



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
PSICOLOGÍA**

Dependencia emocional y ansiedad en la violencia en el noviazgo de  
estudiantes universitarios de la provincia de San Martín, 2024

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctora en Psicología**

**AUTORA:**

Tananta Vásquez, Heydi ([orcid.org/0000-0002-8555-8606](https://orcid.org/0000-0002-8555-8606))

**ASESORES:**

Dra. Cuenca Robles, Nancy Elena ([orcid.org/0000-0003-3538-2099](https://orcid.org/0000-0003-3538-2099))

Dra. Leiva Torres Jakline Gicela ([orcid.org/0000-0001-7635-5746](https://orcid.org/0000-0001-7635-5746))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus niveles

**LIMA – PERÚ**

**2024**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CUENCA ROBLES NANCY ELENA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional y ansiedad en la violencia en el noviazgo de estudiantes universitarios de la provincia de San Martín, 2024", cuyo autor es TANANTA VÁSQUEZ HEYDI, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 31 de Julio del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CUENCA ROBLES NANCY ELENA <b>DNI:</b> 08525952 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3538-2099	Firmado electrónicamente por: NCUENCAR el 31- 07-2024 18:19:42

Código documento Trilce: TRI - 0840788



**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, TANANTA VÁSQUEZ HEYDI estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Dependencia emocional y ansiedad en la violencia en el noviazgo de estudiantes universitarios de la provincia de San Martín, 2024", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
TANANTA VÁSQUEZ HEYDI <b>DNI:</b> 46042057 <b>ORCID:</b> 0000-0002-8555-8606	Firmado electrónicamente por: HTANANTA el 01-08- 2024 14:39:52

Código documento Trilce: INV - 1692984

## **Dedicatoria**

Dedico esta investigación a mi niña de 6 años quien tuvo que sacrificar momentos para estar conmigo debido al desarrollo de mis clases. Asimismo, se la dedico a mi familia, mis padres, mi suegra y mi hermana, por darme ese valor y fortaleza para continuar mis estudios de posgrado y alentarme a continuar en momentos complicados.

## **Agradecimiento**

Agradezco al Mtr. Dioner Francis Marín Puelles, Edin Luis Solano Linares, por su apoyo constante durante todos los periodos implicado en el doctorando. A las instituciones que me dieron el acceso para la aplicación de mis instrumentos haciendo posible el culmino de tesis.

## Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria .....	iv
Agradecimiento .....	v
Índice de contenidos .....	vi
Índice de tablas .....	vii
Índice de figuras.....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
Resumo.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA .....	21
III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	40
V. CONCLUSIONES .....	49
VI. RECOMENDACIONES.....	51
VII. PROPUESTA.....	53
REFERENCIAS.....	60
ANEXOS .....	74

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b>	Distribución de la población de estudiantes universitarios de la provincia de San Martín.....	23
<b>Tabla 2</b>	Distribución de frecuencia de la variable Dependencia emocional y sus dimensiones. ....	27
<b>Tabla 3</b>	Distribución de frecuencia de la variable ansiedad y sus dimensiones.....	28
<b>Tabla 4</b>	Distribución de frecuencia de la variable violencia en el noviazgo y sus dimensiones. ....	29
<b>Tabla 5</b>	Prueba de normalidad.....	30
<b>Tabla 6</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la violencia en el noviazgo .....	31
<b>Tabla 7</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión género.....	32
<b>Tabla 8</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión físico.....	33
<b>Tabla 9</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión sexual.....	34
<b>Tabla 10</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión castigo emocional .....	35
<b>Tabla 11</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión coerción .....	36
<b>Tabla 12</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión desapego .....	37
<b>Tabla 13</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión instrumental .....	38
<b>Tabla 14</b>	Modelo de ajuste y R cuadrado que explica la influencia de la primera variable y segunda variable sobre la dimensión humillación .....	39
<b>Tabla 15</b>	Recursos necesario para las actividades.....	58
<b>Tabla 16</b>	Cronograma de ejecución.....	59

## Índice de figuras

<b>Figura 1</b> Modelo de diseño de investigación .....	21
---	----



## Resumen

El presente estudio planteó como objetivo determinar la influencia de la dependencia emocional y ansiedad en la violencia en el noviazgo en estudiantes universitarios de la provincia de San Martín 2024. El mismo, contribuye a la ODS5, y la meta 5.2. puesto que, se centra en la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres y niñas, además tiene por finalidad eliminar todas las formas de violencia. Asimismo, contribuye al ODS 3, ya que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades. Por otro lado, la investigación fue de tipo básica y de diseño no experimental con enfoque cuantitativo utilizando el método hipotético deductivo. La unidad de análisis fue de 349 estudiantes universitarios. Se utilizó cuestionarios confiables y validados sobre Dependencia Emocional (CDE), Ansiedad social para adultos CASO-A30 y Violencia entre Novios (CUVINO). Los resultados evidencian un alto nivel en dependencia emocional (34.4%), ansiedad (34.4%) y violencia en el noviazgo (34.7%). Además, se determinó la influencia de las variables dependientes mediante el índice valorativo R2 Nagelkerke de .999, corroborando la dependencia de las variables en 99.9%. Finalmente, concluimos que la dependencia emocional y la ansiedad influyen en la violencia en el noviazgo.

**Palabras clave:** ansiedad, dependencia emocional, violencia en el noviazgo, desapego.

## **Abstract**

The objective of this study was to determine the influence of emotional dependence and anxiety on dating violence in university students in the province of San Martín 2024. It contributes to SDG5 and goal 5.2. Since it focuses on gender equality and the empowerment of women and girls, it also aims to eliminate all forms of violence. Likewise, it contributes to SDG 3, as it seeks to guarantee healthy lives and promote well-being for all at all ages. On the other hand, the research was basic and non-experimental in design with a quantitative approach using the hypothetical-deductive method. The unit of analysis was 349 university students. Reliable and validated questionnaires on Emotional Dependency (CDE), Social Anxiety for adults CASO-A30 and Dating Violence (CUVINO) were used. The results show a high level of emotional dependence (34.4%), anxiety (34.4%) and dating violence (34.7%). Furthermore, the influence of the dependent variables was determined using the R2 Nagelkerke evaluative index of .999, corroborating the dependence of the variables at 99.9%. Finally we conclude that emotional dependence and anxiety influence dating violence.

**Key words:** anxiety, emotional dependence, dating violence, detachment.