



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios: Revisión de literatura.

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Bachiller en Enfermería

AUTORAS:

Canchari Tinco, Flora (orcid.org/0000-0001-8868-0546)

Torres Mondragon, Karen Eliza (orcid.org/0000-0003-3795-7693)

ASESORA:

Dra. Chun Hoyos, Magali Milagros (orcid.org/0000-0003-4975-1940)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Mental

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2024



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CHUN HOYOS MAGALI MILAGROS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Trabajo de Investigación titulado: "Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios: Revisión de literatura.", cuyos autores son CANCHARI TINCO FLORA, TORRES MONDRAGON KAREN ELIZA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 20 de Junio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CHUN HOYOS MAGALI MILAGROS DNI: 15754787 ORCID: 0000-0003-4975-1940	Firmado electrónicamente por: MCHUN12 el 10-07- 2024 17:52:35

Código documento Trilce: TRI - 0767776



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, CANCHARI TINCO FLORA, TORRES MONDRAGON KAREN ELIZA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan el Trabajo de Investigación titulado: "Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios: Revisión de literatura.", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que el Trabajo de Investigación:

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado, ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
FLORA CANCHARI TINCO DNI: 09809393 ORCID: 0000-0001-8868-0546	Firmado electrónicamente por: CCANCHARITI el 20- 06-2024 12:26:11
KAREN ELIZA TORRES MONDRAGON DNI: 73348064 ORCID: 7001156212-0000000337957	Firmado electrónicamente por: KETORREST el 20-06- 2024 10:38:08

Código documento Trilce: TRI - 0767777

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA	i
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	ii
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES.....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA.....	4
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	6
IV. CONCLUSIONES.....	11
REFERENCIAS	12
ANEXOS.....	18

Resumen

La presente investigación titulada Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios se enmarca en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3: Salud y Bienestar, cuyo objetivo fue determinar los niveles de ansiedad en pacientes preoperatorios. Es un estudio básico, cuantitativo y no experimental, se utilizó la técnica de la revisión bibliográfica de estudios científicos. Consiguiendo un acceso completo a 60 artículos con criterios de inclusión y exclusión, con un intervalo de tiempo desde el 2020 al 2024, quedando solo 27 investigaciones científicas, se ordenó y clasificó dicha información para luego identificar cuáles son los niveles de ansiedad en pacientes preoperatorios. Se concluyó que los pacientes que serán sometidos a alguna intervención quirúrgica suelen presentar ansiedad de moderado a grave; manifestándose con temor, angustia, etc. identificándose que el nivel de ansiedad en mayor presencia fue en pacientes que no recibieron información sobre el tipo de cirugía; por lo que, es necesario la educación clara y concisa sobre lo que implica una cirugía.

Palabras clave: Nivel de ansiedad, aspecto fisiológico, aspecto cognitivo.

Abstract

The present research titled Level of anxiety in preoperative patients is part of the Sustainable Development Goal (SDG) 3: Health and Wellbeing, whose objective was to determine the levels of anxiety in preoperative patients. It is a basic, quantitative and non-experimental study, the technique of bibliographic review of scientific studies was used. Obtaining complete access to 60 articles with inclusion and exclusion criteria, with a time interval from 2020 to 2024, leaving only 27 scientific investigations, said information was ordered and classified to then identify the anxiety levels in preoperative patients. It is concluded that patients who will undergo any surgical intervention usually present moderate to severe anxiety; manifesting with fear, anguish, etc. identifying that the level of anxiety was highest in patients who did not receive information about the type of surgery; Therefore, clear and concise education about what surgery entails is necessary.

Keywords: Anxiety level, physiological aspect, cognitive aspect

I. INTRODUCCIÓN

La ansiedad es una reacción desencadenada por un evento percibido como riesgoso o de peligro; comportamiento normal en el ser humano, que algunas veces es caracterizada por una sensación excesiva de miedo o preocupación que puede interferir en el desempeño laboral, escolar y en las relaciones interpersonales del individuo, volviéndose incómoda e inquietante. Si bien, estas manifestaciones persisten y se vuelven habituales, es imprescindible realizar una evaluación con la finalidad de diagnosticar la ansiedad como una patología.¹

El Instituto de Sanimetría y Evaluación Sanitaria informó que 301 millones de habitantes en el mundo padecían de esta condición, afectando de igual forma a niños y adolescentes. Considerándose en uno de los trastornos psiquiátricos más frecuentes, afectando al 30% de los adultos aproximadamente en algún momento de sus vidas; así lo menciona la Asociación Americana de Psiquiatría. Los síntomas de ansiedad pueden variar significativamente, desde leves inquietudes hasta miedos paralizantes que afectan la calidad de vida de las personas. La alta prevalencia de este trastorno resalta la importancia de investigar sus causas, efectos y posibles tratamientos, especialmente en contextos específicos como el preoperatorio, donde la ansiedad puede tener un impacto significativo en los resultados de salud.^{5,6}

En el mundo, se efectúan un aproximado de 243,2 millones de cirugías al año, siendo una cantidad de 7 millones de pacientes que sufren alguna complicación grave y 1 millón que personas que muere. Asimismo, estas estadísticas a nivel mundial enfatizan la necesidad de promover una mayor vigilancia en la fase pre quirúrgica, para atenuar el estrés y ansiedad en los pacientes.^{2,}

En la actualidad, según la Organización Mundial de la Salud; la ansiedad es considerada como problema de salud pública, donde la ansiedad preoperatoria en el Perú alcanza un 60% en esta fase; lo cual, ocasiona nerviosismo y malestar, así como otros sentimientos negativos en los pacientes que serán sometidos a alguna intervención quirúrgica.^{1,4}

En el Perú, según el Ministerio de Salud (Minsa) en el año 2022, el trastorno de la ansiedad alcanzó el primer puesto en atenciones, diagnosticándose 433,816 casos en el país, siendo una cifra elevada en comparación con otros trastornos mentales. Estas estadísticas exponen una tendencia preocupante y destacan la necesidad de intervenciones objetivas. Las actividades en el ámbito quirúrgico son consideradas generadoras de ansiedad en pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente, siendo estas muy frecuentes y pocas veces evaluadas. La ansiedad prequirúrgica provoca sentimientos desagradables, muchas veces originados por conocimientos precarios sobre lo que implica una cirugía, generando nerviosismo y temor en los pacientes, quienes perciben el procedimiento quirúrgico como un evento peligroso para sus vidas. Estos sentimientos negativos como respuesta al estrés pueden afectar la recuperación postquirúrgica, retrasando la pronta recuperación del estado de salud. ^{7,8}

Desde años pasados, la ansiedad ha sido considerada un trastorno de gran interés en el ámbito de la salud, manifestándose en niveles de moderados a altos en pacientes que serán sometidos a alguna cirugía. La ansiedad preoperatoria puede influir considerablemente en el postoperatorio, afectando tanto la salud física como mental de los pacientes. Por lo que, es esencial contar con un soporte adecuado y un correcto abordaje de esta enfermedad.⁹

Por consiguiente, en la presente investigación se plantearon las interrogantes: ¿Cuáles son los niveles de ansiedad en pacientes preoperatorios?; así mismo, ¿Cuáles son los niveles de ansiedad en el aspecto fisiológico?, ¿Cuáles son los niveles de ansiedad en el aspecto cognitivo?, ¿Cuáles son los niveles de ansiedad en el aspecto estado de ánimo? Y, por último, ¿Cuáles son los niveles de ansiedad en el aspecto psicomotor?

Con el incremento de intervenciones quirúrgicas, la manifestación de ansiedad se vuelve más prevalente, convirtiéndola en un tema relevante en el ámbito de la salud.

La labor del profesional de enfermería en el cuidado prequirúrgico es crucial, ya que requiere un extenso conjunto de conocimientos en la planificación y ejecución de métodos preventivos y promocionales sobre las causas de la ansiedad. Conocer

sobre este tema ayudará en el diseño de diversas actividades, como la preparación psicológica según el tipo de cirugía, para mitigar los efectos de esta problemática, además de fomentar alianzas con instituciones que apoyen a los pacientes antes de su cirugía, mejorando la evolución postoperatoria y disminuyendo la morbilidad quirúrgica; esta investigación se enmarca en el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3: Salud y Bienestar.

Por ello, el objetivo de esta investigación fue determinar los niveles de ansiedad en pacientes preoperatorios, así mismo, los objetivos específicos son Identificar el nivel de ansiedad del paciente preoperatorio en el aspecto fisiológico e indicar el nivel de ansiedad del paciente preoperatorio en el aspecto cognitivo.

II. METODOLOGÍA

El presente estudio es de tipo descriptiva; ya que, busca identificar las características propias de esta investigación, mostrando conductas y actitudes del tema analizado, planteando comportamientos sólidos; así mismo, busca identificar y describir la variable en estudio, siendo el objetivo de una investigación descriptiva delimitar los hechos que conforman el problema en discusión, desde la perspectiva del enfoque cuantitativo, donde profundiza e interpreta la variable específica para no generalizarla, con diseño no experimental, porque nos permitió descubrir la problemática y las distintas opiniones de cada autor en los distintos países, y con toda esta información recopilada contribuyo a obtener datos para construir una perspectiva distinta dada por cada autor.

Asimismo, la presente pretendió describir e interpretar los resultados para obtener nuevos conocimientos, con la variable se analizó sin modificar ni variar la información dada por los distintos autores; cabe decir, se presentó y plasmó en el estudio las opiniones de los autores tal cual se encontró dentro de las literaturas analizadas. Los resultados obtenidos, se revisaron y analizaron para determinar una relación entre los datos obtenidos, orientándonos de informaciones bibliográficas se realizó una investigación de los niveles de ansiedad que se aplican en pacientes pre operatorios, lográndose dar respuesta a cada objetivo planteado en nuestro trabajo, con la finalidad de dar a conocer al público en general sobre la situación que afecta a esta población.

Para la recolección de datos se utilizó la búsqueda exhaustiva de artículos científicos, guías, libros y revistas indexadas, entre otros, en medios fidedignos como Scielo, Elsevier, Scopus, Google Académico, etc. los cuales estaban dirigidas y/o direccionadas a los niveles de la ansiedad en pacientes preoperatorios, el impacto que ocasionó en esta población y se analizó las consecuencias que ha originado en los distintos países del mundo, esta búsqueda se realizó con el propósito de obtener información autentica con respecto al nivel de ansiedad en los pacientes preoperatorios. Se indagó información importante tanto Nacional como Internacional con la finalidad de encontrar distintas opiniones para después

contrastarlas y, a su vez, identificar los niveles de ansiedad en cada aspecto en los pacientes que serán sometidos a alguna intervención quirúrgica.

Se halló información, de bases de datos reconocidas en el contexto científico, los cuales nos ayudaron con la obtención de un panorama más definido sobre el problema en cuestión, que a través del uso de los criterios de inclusión y exclusión se obtuvo un acceso completo a 60 artículos, con un intervalo de tiempo desde el 2020 al 2024 de los cuales se eligieron solo 27 artículos donde 8 estaban en inglés y 19 en español, de los cuales, en Scielo se revisó 16 siendo seleccionados 6, de Google Academic se analizó 68 artículos incluyendo solo 10, de Medigraphic se encontró 7 artículos incluyendo solo 1, de Biomed se encontró 8 artículos seleccionando solo 1, del Institute for Health Metrics and Evaluation de 3 documentos se seleccionó 1, de la página American Psychiatric Association de 2 archivos se incluyó solo 1, finalmente, de repositorios de distintas universidades se encontró un acceso a 40 tesis, de los cuales se seleccionaron solo 7.

De igual forma, se elaboraron tablas de análisis que apoyaron a comparar mejor la información y poder clasificarlos para un mayor entendimiento sobre cada artículo encontrado, hubo una documentación en profundidad para poder observar las distintas perspectivas de los autores de distintos países, las tablas de análisis se clasificaron según tema y se asociaron para nuestra discusión, en los resultados se plasmaron todas las conclusiones de los autores y así comparar la información obtenida; además, se utilizó las citas Vancouver; con la finalidad de identificar oportunamente a los autores intelectuales de las teorías o ideas de los autores plasmados en este artículo.

Por lo que esta investigación se realizó con principios éticos que garantizaron una información segura y sin alterar datos brindados por los autores, utilizando plataformas reconocidas en el contexto científico como Google Académico, Elsevier, etc. mencionados anteriormente que den a conocer los niveles de ansiedad en pacientes que serán sometidos a algún procedimiento; además, del turniting como software para evaluar similitud, con el propósito de conocer los grados de ansiedad en los pacientes prequirúrgicos y así mejorar la atención en beneficio del paciente.

III. RESULTADOS

Patricio M. alude que la ansiedad puede desencadenar sentimientos negativos, como el nerviosismo, temor, etc. ocasionados ante situaciones desconocidas; como es el proceso quirúrgico, más aún en pacientes que atraviesan este suceso por primera vez; por lo que, no debe pasar desapercibida por los profesionales de la salud, siendo la enfermera el eje importante para desempeñar el rol eficaz en atenuar los niveles de ansiedad en esta población, brindando sus cuidados holísticos y humanizados. ¹⁰

De acuerdo al objetivo general, Patricio M. en el año 2020; menciona que en el Hospital Lima Norte se evidenció que del total de pacientes prequirúrgicos el 90,63% presentó un nivel de ansiedad moderada y el 6,25% ansiedad grave. ¹⁰ Por su parte Arias A., y Chuquipoma J. en el Hospital Félix Mayorca Soto, en Cerro de Pasco 2023 muestra que los pacientes sometidos a alguna intervención quirúrgica presentaron ansiedad en un nivel leve con un porcentaje de 69.6% y el 25% presentó ansiedad moderada y el 2.7% ansiedad grave. ¹¹

Asimismo, Flores A. y Ramírez K. manifiestan que en el Hospital público de Iquitos; los pacientes preoperatorios de cirugía presentaron ansiedad baja con un 25,8% y un 23,4% de pacientes que mostraron ansiedad en niveles altos. ¹² Bernal A., y González P. en Cuenca- Ecuador en el año 2020 encontraron que los pacientes presentaron ansiedad con un 81.3% en el área de cirugía; donde el 66.25% presentó algún nivel de ansiedad, siendo el 31.25% de nivel moderado. ¹⁴

Por su parte, Piñón K., et al. En Cuba en el año 2020. Encontraron que la ansiedad predominó en niveles de moderados y leves con un 57% y 24% respectivamente en pacientes que se someterían a algún procedimiento quirúrgico. ⁹ López S., et al. En México en el año 2021 determinaron que la ansiedad en los pacientes prequirúrgicos se mostró en un 99,3% de nivel leve y un 0,7% ansiedad moderada. ¹⁷ También, Arisaca y Encinas, en el año 2022, encontró que del total de su población que se someterán a alguna cirugía oftalmológica; el 43.88% de pacientes

preoperatorios tienen un nivel de ansiedad moderado, asimismo el 33,67% de pacientes preoperatorios tienen un nivel de ansiedad leve, mientras que el 22,45% de pacientes preoperatorios tienen un nivel de ansiedad grave. ³¹

Antonis en el artículo Psicosocial en el 2022; menciona que la ansiedad en el preoperatorio desencadena un alto nivel de afectación en el post operatorio en los pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas; donde el actuar del profesional de salud con un diagnóstico y oportuno tratamiento pueden limitar las complicaciones del estado del paciente. ¹³

De igual forma, los pacientes programados para alguna cirugía están más predispuestos a presentar ansiedad de cualquier nivel, manifestándose con emociones negativas como el miedo, el temor y preocupación procedentes del hecho de someterse a algún procedimiento quirúrgico, por lo que abarca cierto riesgo, sentimientos que dificultan o atrasan la recuperación de los pacientes tras la intervención. ¹⁴

De acuerdo al primer objetivo específico aspecto fisiológico, Patricio M. en Lima obtuvo que 71,88% de los pacientes presentaron niveles de ansiedad moderado y el 15,63 % leve y el 12,5% grave; siendo manifestados por lo pacientes que tendrán alguna cirugía, síntomas negativos que activan la acción fisiológica del ser humano a consecuencia de afrontamiento de algún peligro o riesgo siendo este una intervención quirúrgica que es desconocida, que podría afectar el correcto funcionamiento y desarrollo del organismo del paciente. ¹⁰

Por consiguiente, Galindo D., Siqueiros D., Ochoa C. respecto a los síntomas manifestados por los pacientes pre quirúrgicos, observó que en su mayoría los síntomas de ansiedad se presentaron en niveles de leve a moderado siendo los porcentajes de 29.33% y 23% respectivamente; manifestaciones como taquicardia, indigestión o malestar abdominal y vértigos o sensación de desmayo. ¹⁵

Sancé D. 2023 menciona que los cuadros de ansiedad influyen de manera significativa en la etapa pre quirúrgica, donde esta puede manifestarse con síntomas de taquicardia, elevación de la presión arterial, náuseas y estrés, cambios

fisiológicos que pueden desarrollar implicancias en la preparación del paciente para la cirugía y pueden generar complicaciones, generando una mayor vigilancia y protocolos para atenuar la complejidad que se presente en el paciente. ¹⁶

Asimismo, Piñón K., et al. Revelaron el predominio de estos síntomas como aspecto fisiológico como respuesta a la ansiedad, siendo la tensión con un 70%, seguido del miedo con un 65% e insomnio con un 56%. Además, encontraron otras manifestaciones prevalentes en los pacientes pre quirúrgicos que presentaron problemas cardiovasculares con un 60%, problemas genitourinarios con un 58% y por último musculares con un 55%. ⁹

Estos datos coinciden con lo mencionado por la Organización Mundial de la Salud, donde mencionan que cuando atravesamos por un acontecimiento nuevo, como un procedimiento quirúrgico que desencadena peligro; el ser humano manifiesta síntomas como miedo o preocupación excesiva síntomas que se asocian con la ansiedad. ^{1,9}

Diversos estudios mostraron que pacientes aquejados por la ansiedad exhibieron un incremento de síntomas negativos en el preoperatorio, afectando su recuperación, ya que las intervenciones quirúrgicas producen sentimientos de inseguridad y temor; siendo la preparación psicológica del paciente importante en los cuidados del personal de enfermería, para mitigar estas manifestaciones y poder garantizar una adecuada y pronta recuperación. ¹⁸

Por lo tanto, con lo evidenciado y expuesto por los distintos autores, se puede evidenciar que existe un alto porcentaje de pacientes que desencadenan ansiedad en el ambiente pre quirúrgico en niveles de moderado a graves; lo cual, debería de tomarse en cuenta por los profesionales de la salud, con énfasis en el profesional enfermero, para fortalecer las intervenciones de cuidado en los pacientes próximos a cirugía.

Todas estas acciones de cuidado de calidad generarán en el paciente acciones positivas que mitiguen los niveles de ansiedad logrando adaptarse y afrontar la intervención quirúrgica, y esta no interfiera en el funcionamiento normal del

organismo y pueda conllevar a una recuperación pronta, mitigando complicaciones futuras.^{28y31}

De acuerdo al segundo objetivo específico Patricio M. en Lima, mostró que, en el aspecto cognitivo, el 90,63% de los pacientes antes de su cirugía presentaron un nivel de ansiedad moderado y un 9,37% un nivel de ansiedad leve. ¹⁰Por su parte, Díaz en su investigación realizado en Cartagena en el año 2021 quien encontró que los pacientes con mayor rasgo de ansiedad fueron los que recibieron escasa información sobre el tipo de cirugía que utilizarían en su procedimiento quirúrgico con un 47.6%.¹⁹

Además, Castañeda y Cruz en Lima en el año 2022, observó que los pacientes para que se sintieran más tranquilos tuvieron la necesidad de adquirir alta información sobre su procedimiento para no sentirse ansiosos con un porcentaje de 50%, información asociada a lo brindado por Quintana, Monterrosa y Beltrán, quienes mencionaron que la ansiedad tuvo una asociación significativa con la necesidad de adquirir mucha más información sobre la cirugía o tipo de anestesia con un 60%.^{20y21}

Asimismo, Inga en su trabajo académico realizado en Lima en el año 2021, sostuvo que los pacientes que no tuvieron previa información sobre su cirugía el nivel de ansiedad presentado fue alto, mientras que los que tuvieron alguna explicación sobre su operación fue nivel de ansiedad media. Rosas B, agrega en su estudio realizado en Lima en el 2022 que los pacientes que cursan un bajo nivel de saberes sobre el proceso preoperatorio, tuvieron un grado moderado de ansiedad. ^{22 y 23}

Eberhart, et al., en el año 2020, concluyó que, la información sobre la cirugía en el preoperatorio es indispensable en la reducción de la ansiedad, aplicando procesos individualizados en cada paciente.²⁴ Por su lado en Huacho, Torres en su investigación realizado en el año 2020, obtuvo datos significativos respecto a la ansiedad con la necesidad de información prequirúrgica presentándose en un 39.7% moderado, 36.5% leve y 17,4% severo.

Información congruente con lo mencionado por Molina quien, en su estudio, al describir los factores activadores, destacaron los que no recibieron información

sobre la cirugía, desinformación sobre los efectos de la anestesia.^{25y26} Por otro lado, en Perú, Pejerrey en el año 2021, sostuvo que en su población estudiada la información preoperatoria efectiva tuvo un impacto positivo sobre la ansiedad en los pacientes que iban a ser sometidos a algún procedimiento.³¹

Las intervenciones quirúrgicas desatan en el paciente emociones intensas, especialmente en el preoperatorio; por lo que, el paciente se someterá a circunstancias desconocidas; como el procedimiento quirúrgico, la anestesia, temor a la muerte o riesgos que implica la cirugía; así como también, pérdida de horas laborales, el dolor, resultados de la cirugía, etc. ocasionando en el paciente sentimientos de miedo, temor, preocupación, entre otros; sentimientos particulares de la ansiedad.^{27y28}

Investigaciones muestran la gran importancia de la información preoperatoria, ya que este es un determinante que guarda relación significativa con la ansiedad, con la finalidad de brindar una adecuada atención, evaluando los factores de riesgo y planificar actividades o estrategias adicionales para beneficio del paciente.³¹

Finalmente, es importante las actividades que cumple el profesional de enfermería frente al paciente que será intervenido; en el cuidado tanto físico como psicológico; adicionarle a ello la preparación y educación del paciente de lo que implica el preoperatorio y postoperatorio; todas estas actividades direccionadas en el bienestar y comodidad del paciente para lograr su óptima recuperación.^{30,31}

IV. CONCLUSIONES

Según las investigaciones científicas, se concluyó que los pacientes que serán sometidos a alguna intervención quirúrgica suelen presentar ansiedad de moderado a grave; como consecuencia a exponerse a lo desconocido que supone riesgos, alejándolo de su zona de confort; es ahí donde radica la importancia del rol de enfermería para atenuar los síntomas en bienestar del paciente.

En el aspecto fisiológico, la ansiedad estuvo presente en la mayoría de los pacientes como se mostró en los distintos estudios, se manifestaron con síntomas como temor, angustia; además, de náuseas, problemas cardiacos y gastrointestinales; síntomas que tuvieron mayor prevalencia a comparación de otros.

Finalmente, se identificó el nivel de ansiedad en mayor presencia en el carácter cognitivo, en pacientes que no recibieron adecuada o escasa información sobre el tipo de cirugía, anestesia o lo que implica una intervención quirúrgica; por lo que, es necesario la educación clara y concisa sobre lo que implica una cirugía para atenuar los síntomas de ansiedad en pacientes preoperatorios.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Trastornos mentales. 2022 [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/mental-disorders>
2. Aloweidi A., Abu-Halaweh S., Almustafa M., Marei Z., Yaghi S., Hababeh L. Preoperative anxiety among adult patients undergoing elective surgeries at a tertiary teaching hospital: A cross-sectional study during the era of COVID-19 vaccination. Healthcare (Basel) [Internet]. 2022 [citado el 25 de febrero de 2024];10(3):515. Disponible en: <https://www.mdpi.com/2227-9032/10/3/515>
3. Abate S., Chekol Y., Basu B. Global prevalence and determinants of preoperative anxiety among surgical patients: A systematic review and metaanalysis. Int J Surg Open [Internet]. 2020 [citado el 25 de febrero de 2024] 25:6–16. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405857220300383>
4. Instituto de Sanimetría y Evaluación Sanitaria [Internet]. [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-results/>
5. American Psychiatric Association [Internet]. Anxiety Disorders. 2023 [citado el 9 de mayo del 2023]. Washington, DC. Disponible en: <https://www.psychiatry.org/patients-families/anxiety-disorders>
6. Ministerio de Salud. Ministerio de Salud atendió 813 426 casos de salud mental entre enero y agosto de 2021 [Internet]. 2021 octubre 2 [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/542324ministerio-de-salud-atendio-813-426-casos-de-salud-mental-entre-enero-yagosto-de-2021>

7. Ministerio de Salud. Salud mental: ¿Cómo detectar y superar la ansiedad? [Internet]. 2023 febrero 5 [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/696706-salud-mental-comodetectar-y-superar-la-ansiedad>
8. Piñón K, Aportela B, Almeida Y, Pozo J, Correa M. Nivel de ansiedad en pacientes programados para cirugía electiva no cardiaca. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2020;45(6) [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/2102>
9. Patricio M. Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía de un Hospital de Lima Norte- 2020. [Tesis para obtener el título profesional de licenciado en Enfermería] Lima: Universidad César Vallejo; 2020. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/54484/Patricio_E_M-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Arias A., y Chuquipoma J. Nivel de ansiedad en pacientes pre quirúrgicos en el Hospital Félix Mayorca Soto-Tarma 2019. [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2023. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/3221/1/T026_70225365_T.pdf
11. Flores A., y Ramírez K. Factores socioculturales asociados al nivel de ansiedad en pacientes en preoperatorio de cirugía, atendidos en dos Hospitales públicos de Iquitos 2023. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Iquitos: Universidad Científica del Perú; 2024. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14503/2909/TESIS%20ATHINA%20FLORES%20REATEGUI%20Y%20KATHI%20RAMIREZ%20ROD>

[RIGUEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

12. Antonis T. Psychological Strategies for Dealing with Mental Disorders in the Preoperative and Postoperative Period. Appl Med Res [Internet]. 2022;1(1):1–8. Disponible en: <https://jcmimagescasereports.org/article/JCM-V2-1199.pdf>
13. Bernal A., González P. Ansiedad preoperatoria en pacientes oncológico del área de cirugía del Instituto del Cáncer Solca- Cuenca. [Trabajo previo a la obtención del título de Psicóloga Clínica]. Cuenca: Universidad del Azuay; 2020. Disponible: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/9655/1/15288.pdf>
14. Galindo D., Siqueiros D., y Ochoa C. Nivel de ansiedad en pacientes pre quirúrgicos en el área de ginecología ante cesárea. Revista Sanitaria de Investigación. (Méxi) 2023; 10.34896. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/nivel-de-ansiedad-en-pacientesprequirurgicos-en-el-area-de-ginecologia-ante-cesarea/>
15. Sancé D. Ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica por primera vez. Revista Diversidad Científica. 2023; 3(2), 233-241. Disponible en: <https://revistadiversidad.com/index.php/revista/article/view/94>
16. López S., et al. Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Med Int Méx. 2021; 37(3):324-334. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf>
17. Redrado J. y García F. Abordaje de la ansiedad preoperatoria. 2021 [Internet]. Revista Sanitaria de Investigación. [citado el 7 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedadpreoperatoria/>

18. Díaz A. Factores asociados a la presencia de ansiedad preoperatoria en pacientes oncológicos atendidos en la E.S.E. Hospital Universitario del Caribe de Cartagena [Trabajo de grado para optar el título de Especialidad en Anestesiología y Reanimación]. Cartagena de Indias D.T.H.YC.: Universidad de Cartagena; 2021. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/13515/trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
19. Castañeda E., y Cruz G. Ansiedad pre operatoria en pacientes programados para una intervención quirúrgica de un Hospital Nivel III Lima, 2022 [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2022 Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/942/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Quintana F., Monterrosa Á., y Beltrán T. Frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea. Latreia. 2020 EneMar;33(1):5-16.
Disponible en: <https://revistas.udea.edu.co/index.php/iatreia/article/view/337265/20794086>
21. Inga G. Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del área de cirugía en el Hospital Nacional Nivel III de Lima- 2021 [Trabajo académico para optar el Título de Especialista en cuidado enfermero en paciente Clínico Quirúrgico]. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2021 Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4798/T06121139979_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Rosas B. Nivel de conocimiento y Grado de ansiedad del paciente preoperatorio en cirugía menor de un Hospital Nacional, Lima-2022 [Trabajo

académico para optar el Título de Especialista en Enfermería en Centro Quirúrgico]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2022.

Disponible en:

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7361/T061_10475064_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Eberhart, L., Aust, H., Schuster, M., Sturm, T., Gehling, M., Euteneuer, F., & Rüsck, D. (2020). Preoperative anxiety in adults - A cross-sectional study on specific fears and risk factors. *BMC Psychiatry*, 20(1).

Available in:

<https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02552-w>

24. Molina C., y Cuadros J. Descripción de los factores predisponentes de ansiedad en pacientes preoperados electivos inmediatos del Hospital II ESSALUD Huancavelica-2019 [Tesis para optar el título Profesional de Psicología]. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2021.
Disponible en:

<https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/2848?show=full>

25. Torres, Y. Nivel de información y ansiedad preoperatoria en adultos, servicio de cirugía, hospital regional, Huacho – 2020 [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Huacho: Repositorio de La Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2020.

Disponible en:

<https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/4118/Torres%20Romero%2c%20Yoselyn%20Lucero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

26. Doan L. Blitz J. Preoperative Assessment and Management of Patients with Pain and Anxiety Disorders. *Curr Anesthesiol Rep* 10,28-34. 2020.

Available in:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s40140-020-00367-9#citeas>

27. Oteri, V., Martinelli, A., Crivellaro, E. et al. The impact of preoperative anxiety on patients undergoing brain surgery: a systematic review. *Neurosurg Rev* 44, 3047–3057 (2021).
Available:
<https://doi.org/10.1007/s10143-021-01498-1>
28. Jarmoszewicz, K., Nowicka-Sauer, K., Zemła, A. et al. Factors Associated with High Preoperative Anxiety: Results from Cluster Analysis. *World J Surg* 44, 2162–2169 (2020).
Available in: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00268-020-05453-x>
29. Admasu Y., Belay Y., Mengie M., y Adie B. Prevalence and associated factors of preoperative anxiety among obstetric patients who underwent cesarean section: A cross- sectional study. *Journals & Books Annals of Medicine and Surgery* Volume 74, February 2022, 103272. Available in: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2049080122000322>
30. Pejerrey M. Impacto de la comunicación terapéutica de enfermería en el nivel de ansiedad del paciente pre quirúrgico del hospital Santiago Apóstol, 2020 [tesis en maestría en internet]. Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2021. Disponible en:
<http://hdl.handle.net/20.500.12423/3672>
31. Arisaca D., y Encinas E. Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios en la Clínica Oftalmológica Mácula D & T, San Isidro, 2022. [Tesis para obtener el título profesional de licenciado en enfermería]. Lima: Universidad César Vallejo; 2022. Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/113124/Arisaca_QD-Encinas_AEL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 1: Tabla de documentos consultados.

Fuente	Número de Archivos	Dimensión 1	Dimensión 2
OMS	1	1	1
IHME	1	1	1
APA	1	1	1
Minsa	2	2	2
InfoMED Universidad de Ciencias de Las Tunas	1	1	1
Revista Sanitaria de Investigación	1	1	1
National Library of Medicine	4	2	2
Repositorio UWIENER	4	2	2
Repositorio Universidad Peruana Los Andes	1	1	1
Repositorio Universidad César Vallejo	3	1	1
Repositorio Universidad San Pedro	1	1	1
Repositorio Universidad del Azuay	1	1	

Repositorio Universidad Nacional de Loja	1	1	
--	---	---	--

Repositorio Universidad Autónoma de Aguascalientes	1	1	
Medigraphic	1	1	
Diseases	1	1	1
Repositorio Universidad Privada Antenor Orrego	1		1
Enfermería Global	2	1	1
Repositorio Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión	2		2
Repositorio Universidad de Cartagena	1		1
Repositorio Universidad María Auxiliadora	1		1
Scielo	6	2	4
Repositorio Universidad Católica de Santa María	1		1
BioMed	1		1
Repositorio Católica Santo Toribio de Mogrovejo	1		1

Repositorio Universidad Autónoma de Puebla	1		1
Springer	4	1	3
Pediatric Healt	2		
OnlineLibrary	3	1	
Google Academic	10		
TOTAL	60		

Anexo 2: Tabla de documentos incluidos.

Fuente	Archivos analizados	Archivos Incluidos
OMS	1	1
IHME	1	1
APA	1	1
Minsa	2	2
InfoMED Universidad de Ciencias de Las Tunas	1	1
Revista Sanitaria de Investigación	1	1
National Library of Medicine	4	4
Repositorio UWIENER	4	4
Repositorio Universidad Peruana Los Andes	1	1
Repositorio Universidad César Vallejo	3	3
Repositorio Universidad San Pedro	1	1
Repositorio Universidad Nacional de Loja	1	1
Medigraphic	1	1
Diseases	1	1
Enfermería Global	2	2

Repositorio Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión	2	2
Repositorio Universidad de Cartagena	1	1
Repositorio Universidad María Auxiliadora	1	1
Scielo	6	6
Repositorio Universidad Católica de Santa María	1	1
BioMed	1	1
Repositorio Católica Santo Toribio de Mogrovejo	1	1
Repositorio Universidad Autónoma de Puebla	1	1
Springer	4	4
Pediatric Healt	2	2
OnlineLibrary	3	1
Google Academic	10	
TOTAL	60	50

Anexo 3: Tabla de documentos citados vinculados a una dimensión.

Título	Autor	Año	Fuente	Aporte
Preoperative Anxiety among Adult Patients Undergoing Elective Surgeries at a Tertiary Teaching Hospital: A Cross-Sectional Study during the Era of COVID-19 Vaccination	Aloweidi A., Abu-Halaweh S., Almustafa M., Marei Z., Yaghi S., Hababeh L.	2022	Google Académico	Este estudio demostró que el 30,1% de los pacientes presentaban alta ansiedad preoperatoria, siendo el miedo al dolor después de la cirugía el factor más común relacionado con la ansiedad el día de la cirugía.
Global prevalence and determinants of preoperative anxiety among surgical patients: A systematic review and meta-analysis	Abate S., Chekol Y., Basu B.	2020	Elsevier	La revisión reveló que aproximadamente el cincuenta por ciento de los pacientes experimentaron síntomas preoperatorios. ansiedad que implica que los responsables políticos y las partes interesadas en la atención sanitaria deberían implementar medidas de mitigación.

				Estrategias para prevenir y controlar la ansiedad preoperatoria.
Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca	Piñón K, Aportela B, Almeida Y, Pozo J y Correa M.	2020	Google académico	Determinó el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía electiva no cardíaca, encontrando predominio de pacientes con presencia de ansiedad adultos jóvenes, del sexo femenino.
Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del servicio de cirugía de un Hospital de Lima Norte- 2020	Patricio E.	2020	Repositorio Universidad César Vallejo	Determinar el nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del Hospital Lima Norte 2020.

Nivel de ansiedad en pacientes pre quirúrgicos en el Hospital Félix	Arias A., y Chuquipoma J.	2023	Repositorio Universidad nacional Daniel Alcides Carrión	Determinar el nivel de ansiedad del paciente antes de ser intervenido en los servicios de cirugía y traumatología
---	---------------------------	------	---	---

Mayorca Soto - Tarma 2019				
Factores socioculturales asociados al nivel de ansiedad de pacientes en pre operatorio de cirugía, atendidos en dos hospitales publicos de iquitos 2023	Flores A., y Ramírez K	2024	Repositorio Universidad Científica del Perú	Determinar los factores socioculturales que se asocian al nivel de ansiedad de pacientes en pre operatorio de cirugía atendidos en dos hospitales públicos de Iquitos 2023

Psychological strategies for dealing with mental disorders in the preoperative and postoperative period	Antonis T.	2022	Google académico	El objetivo de este estudio es presentar los trastornos psiquiátricos durante el período perioperatorio.
Ansiedad Preoperatoria en pacientes Oncológicos del área de cirugía del Instituto del cáncer	Bernal A., y González P.	2020	Repositorio Universidad del Azuay	Determinar el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes oncológicos tomando en cuenta las variables sociodemográficas

Solca- Cuenca.				
Nivel de ansiedad en pacientes quirúrgicos e ginecología cesárea. Nivel de ansiedad ante	Galindo D., Siqueiros D., y Ochoa C.	2023	Revista Sanitaria de Investigación	Describir la ansiedad en los pacientes prequirúrgicos para cesárea en el área de ginecología en una institución de Salud.

Ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica por primera vez.	Sancé D.	2023	Revista Diversidad Científica.	Describir la ansiedad en pacientes sometidos a intervención quirúrgica por primera vez.
Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía.	López S., et al.	2021	Med Int Méx.	Determinar los niveles de ansiedad prequirúrgicos en pacientes sometidos a cirugía e identificar los factores predisponentes que generan ansiedad en el Centro Médico Naval.
Abordaje de la ansiedad preoperatoria. 2021	Redrado J. y García F	2021	Revista sanitaria de investigación	Abordar la ansiedad preoperatoria del paciente quirúrgico y describir las diferentes estrategias no farmacológicas para disminuir la ansiedad del paciente en el entorno perioperatorio.

Factores asociados a la presencia de ansiedad en preoperatoria pacientes oncológicos atendidos en E.S.E. del Hospital Universitario Caribe Cartagena	Díaz A.	2021	Repositorio Universidad De Cartagena	Evaluar cuáles son los factores asociados a la presencia de ansiedad preoperatoria en los pacientes oncológicos atendidos en la E.S.E Hospital Universitario del Caribe de Cartagena
Ansiedad pre operatoria en pacientes programados para una intervención quirúrgica de un	Castañeda E., y Cruz G.	2022	Universidad María Auxiliadora	Determinar el nivel de ansiedad preoperatoria, en pacientes programados para una intervención quirúrgica de un hospital nivel III, Lima
Hospital Nivel III Lima, 2022				- 2022.

<p>Frecuencia de ansiedad preoperatoria y factores asociados en gestantes programadas a cesárea</p>	<p>Quintana F., Monterrosa Á., y Beltrán T</p>	<p>2020</p>	<p>Revistas udea.</p>	<p>Estimar la frecuencia de la ansiedad preoperatoria (AP) y los factores asociados en las gestantes programadas con cesárea electiva.</p>
<p>Nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios del área de cirugía en el Hospital Nacional Nivel III de Lima- 2021</p>	<p>Inga G.</p>	<p>2021</p>	<p>Repositorio Universidad Privada Norbert Wiener</p>	<p>Determinar los niveles de ansiedad de los pacientes preoperatorios del área Cirugía General del Hospital Nacional Nivel III de Lima, Métodos: es un estudio descriptivo, de corte transversal y de tipo prospectivo realizado en 70 pacientes en el preoperatorio.</p>
<p>Nivel de conocimiento y Grado de ansiedad del paciente</p>	<p>Rosas B.</p>	<p>2022</p>	<p>Repositorio Universidad Norbert Wiener</p>	<p>Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y grado</p>

preoperatorio en cirugía menor de un Hospital Nacional, Lima-2022				de ansiedad del paciente preoperatorio en cirugía menor de un hospital nacional de lima-2022
Preoperative anxiety in adults - A cross-sectional study on specific fears and risk factors. BMC Psychiatry.	Eberhart, L., Aust, H., Schuster, M., Sturm, T., Gehling, M., Euteneuer, F., & Rüsç, D.	2020	Biomedcentral	Identificar predictores independientes de estas tres dimensiones de ansiedad y cuantificar la relevancia de miedos específicos particularmente asociados con la anestesia.
Descripción de los factores predisponentes de ansiedad en pacientes preoperados electivos inmediatos del Hospital del ESSALUD II Huancavelica-2019	Molina C., y Cuadros J	2021	Repositorio universidad Peruana Los Andes	Determinar los factores predisponentes de ansiedad en Pacientes pre operados electivos inmediatos del Hospital II Essalud Huancavelica-2019.

Nivel de información y	Torres, Y.	2020	Repositorio de La Universidad	Determinar la relación entre nivel de información y
------------------------	------------	------	-------------------------------	---

ansiedad preoperatoria en adultos, servicio de cirugía, hospital regional, Huacho – 2020			Nacional José Faustino Sánchez Carrión	ansiedad preoperatoria en adultos, Servicio de Cirugía, Hospital Regional, Huacho - 2020.
--	--	--	--	---

Preoperative Assessment and Management of Patients with Pain and Anxiety Disorders.	Doan L. Blitz J.	2020	Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2020	Esta revisión resume evidencia reciente seleccionada sobre temas importantes para la evaluación del dolor preoperatorio.
---	------------------	------	--	--

The impact of preoperative anxiety on patients undergoing brain surgery: a systematic review	Oteri, V., Martinelli, A., Crivellaro, E. et al.	2021	Springer	Reportar la evidencia más actualizada sobre la ansiedad preoperatoria en pacientes de cirugía cerebral a través de un análisis sistemático de los estudios producidos en las últimas décadas.
Factors Associated with High Preoperative Anxiety: Results from Cluster Analysis	Jarmoszewicz, K., Nowicka-Sauer, K., Zemła, A	2020	Springer	Explorar las características de los pacientes de cirugía cardíaca que experimentan una alta ansiedad preoperatoria.
Prevalence of anxiety and depression in high school students of Karachi, Pakistan.	Admasu Y., Belay Y., Mengie M., y Adie B	2022	Science	Evaluar la prevalencia y los factores asociados de la ansiedad preoperatoria entre Pacientes obstétricas sometidas a cesárea.

<p>Impacto de la comunicación terapéutica de enfermería en el nivel de ansiedad del paciente pre quirúrgico del hospital Santiago Apóstol, 2020</p>	<p>Pejerrey M.</p>	<p>2021</p>	<p>Repositorio de la Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo</p>	<p>Determinar el impacto que produce la comunicación terapéutica de los profesionales de enfermería sobre la ansiedad del paciente pre quirúrgico del Hospital Santiago Apóstol, Utcubamba, 2020.</p>
<p>Nivel De Ansiedad En Pacientes Preoperatorios en la Clínica Oftalmológica Mácula D & T, San Isidro, 2022</p>	<p>Arisaca D. y Encinas L.</p>	<p>2022</p>	<p>Repositorio de la Universidad César Vallejo.</p>	<p>Determinar el nivel de ansiedad en pacientes preoperatorios en la Clínica Oftalmológica Mácula D&T, san isidro 2022.</p>