



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia familiar y conductas alimentarias de riesgo en  
adolescentes de la ciudad de Trujillo**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología**

**AUTORES:**

Alfaro Inuma, Diana Ibeth (orcid.org/0000-0003-3723-9915)  
Alvarez Calderon, Yessica Yoana (orcid.org/0000-0002-6842-4905)

**ASESORA:**

Dra. Aguilar Armas, Haydee Mercedes (orcid.org/0000-0001-9368-6184)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO - PERÚ

2024

## DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mis amados padres, José Manuel Alfaro Rodríguez y Consuelo Inuma Moral, quienes han sido mi faro en las noches oscuras y mi guía en los días de incertidumbre. A mis queridos hermanos, amigos y seres queridos, por su constante amor, apoyo y comprensión a lo largo de esta travesía académica.

Y a Miguel Angel, cuya presencia y aliento fueron un pilar fundamental en este camino. Su apoyo y motivación fueron un impulso invaluable para superar los obstáculos que se presentaron durante la realización de este proyecto.

Alfaro Inuma, Diana

Dedico este trabajo a mis padres, Elmer Nicolas Alvarez Arana y Flor Violeta Calderón Cotrina, también a mi hermana Joselyn Alexandra Alvarez Calderón, porque siempre son un pilar fundamental en mi vida, brindándome apoyo incondicional, en mi vida y ayudándome en mi crecimiento personal como académico, también por brindarme siempre su amor, cariño y comprensión en todo momento, de igual manera, a mi abuelita Natividad Cotrina Chávez, que ya no está a mi lado, pero siempre me brindó su apoyo y amor en todo momento, gracias a estas personitas tan especiales en mi vida, por acompañarme e impulsarme a cumplir una de mis metas.

Alvarez Calderón, Yessica

## AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi profundo agradecimiento a la Dra. Haydee Mercedes Aguilar Armas, mi asesora, por su dedicación, orientación y sabiduría, que han sido pilares fundamentales en la realización de este trabajo. Su apoyo constante y su compromiso con mi desarrollo académico han sido invaluable. A mis padres, José Manuel Alfaro Rodríguez y Consuelo Inuma Moral, les agradezco de corazón por su amor incondicional y su apoyo inquebrantable a lo largo de este viaje. Su sacrificio y aliento han sido mi mayor inspiración. Asimismo, deseo expresar mi gratitud a los miembros de la institución educativa por facilitarnos el acceso a la población objeto de estudio. Su colaboración ha sido esencial para llevar a cabo esta investigación de manera efectiva. A todos aquellos que, de una forma u otra, han contribuido a este proyecto, les doy las gracias por su ayuda y apoyo.

Alfaro Inuma, Diana

Primeramente, quiero agradecer a Dios por darme la fuerza de poder continuar y cumplir con mis metas, también quiero expresar mi más profundo agradecimiento a la Dra. Haydee Mercedes Aguilar Armas, mi asesora, por acompañarnos a lo largo de la realización de este trabajo, por la orientación, dedicación y sus enseñanzas que nos brindó, gracias a su compromiso y apoyo constante para ayudarnos en nuestro crecimiento académico. A mis padres, Elmer Nicolas Alvarez Arana y Flor Violeta Calderón Cotrina, les agradezco infinitamente por su apoyo y amor incondicional a lo largo de mi vida personal y académica, sus palabras de aliento y sacrificio, han sido mi motor para poder lograr esta meta. De igual manera quiero expresar mi agradecimiento a familiares, amigos y seres queridos que me apoyaron y motivaron a lo largo de mi vida académica. Finalmente quiero expresar mi agradecimiento a la directora y miembros de la institución educativa, por su apoyo y por facilitarnos el acceso a la población objeto de estudio.

Alvarez Calderón, Yessica



**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, AGUILAR ARMAS HAYDEE MERCEDES, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "VIOLENCIA FAMILIAR Y CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE TRUJILLO", cuyos autores son ALFARO INUMA DIANA IBETH, ALVAREZ CALDERON YESSICA YOANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 08 de Junio del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
AGUILAR ARMAS HAYDEE MERCEDES <b>DNI:</b> 18211853 <b>ORCID:</b> 0000-0001-9368-6184	Firmado electrónicamente por: HAGUILARAR el 04- 07-2024 11:04:04

Código documento Trilce: TRI - 0757460



**Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, ALFARO INUMA DIANA IBETH, ALVAREZ CALDERON YESSICA YOANA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "VIOLENCIA FAMILIAR Y CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE TRUJILLO", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
ALFARO INUMA DIANA IBETH <b>DNI:</b> 77177391 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3723-9915	Firmado electrónicamente por: DALFAROI el 07-08- 2024 13:45:59
ALVAREZ CALDERON YESSICA YOANA <b>DNI:</b> 70657949 <b>ORCID:</b> 0000-0002-6842-4905	Firmado electrónicamente por: YALVAREZCA el 07- 08-2024 13:50:38

Código documento Trilce: INV - 1680953

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR .....	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR/ AUTORES.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS .....	viii
RESUMEN .....	ix
ABSTRACT.....	x
I.INTRODUCCIÓN .....	1
II.MARCO TEÓRICO.....	4
III.METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y Diseño de Investigación .....	11
3.2.Variables y Operacionalización .....	11
3.3.Población, Muestra, Muestreo y Unidad de análisis .....	13
3.4.Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos .....	14
3.5.Procedimientos .....	15
3.6.Método de Análisis de Datos.....	16
3.7.Aspectos Éticos .....	16
IV.RESULTADOS.....	17
V.DISCUSIÓN .....	24
VI.CONCLUSIONES .....	30
VII.RECOMENDACIONES.....	30
REFERENCIAS .....	32
ANEXOS .....	41

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Análisis descriptivo de las dimensiones de Violencia familiar en adolescentes .....	17
Tabla 2. Análisis descriptivo de las dimensiones de Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes .....	18
Tabla 3. Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Atracón- Purga de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes ....	19
Tabla 4. Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Medidas Compensatorias de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes .....	20
Tabla 5. Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Restricción de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes .....	21
Tabla 6. Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Restricción de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes .....	22
Tabla 7. Cargas factoriales del Cuestionario de Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes .....	23

## ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1: Esquema de investigación .....	11
Figura 2: Fórmula de cálculo .....	14



## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo establecer la relación entre la violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo, utilizando un tipo de investigación aplicada, de diseño no experimental con un corte transversal. Se realizó en una muestra de 243 adolescentes trujillanos de un colegio público pertenecientes al género femenino y masculino aplicándose un muestreo probabilístico aleatorio simple. Se emplearon 2 instrumentos para la recolección de datos, entre ellos: la Escala de Violencia Familiar (EVF) y el Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CBCAR), se reveló que los adolescentes de 16 años, mayormente hombres, experimentan violencia familiar dentro de límites establecidos, afectando su desarrollo adaptativo. En cuanto a las conductas alimentarias, se observó la presencia de comportamientos riesgosos que impactan negativamente en su salud mental y física. Se halló una correlación entre violencia familiar y las dimensiones de atracón-purga, medidas compensatorias y restricción alimentaria, destacando que la violencia psicológica y la negligencia son las más influyentes. Estos resultados subrayan que la violencia familiar contribuye a la vulnerabilidad de los adolescentes a desarrollar conductas alimentarias desadaptativas, afectando su bienestar emocional y físico.

**Palabras clave:** violencia familiar, conducta alimentaria, adolescente.

## ABSTRACT

The purpose of this study was to establish the relationship between family violence and risky eating behaviors in adolescents in the city of Trujillo, using a type of applied research, non-experimental design with a cross-sectional cut. It was applied to a sample of 243 male and female adolescents from a public school in Trujillo, using simple random probability sampling. Two instruments were used for data collection, including the Family Violence Scale (FVS) and the Brief Questionnaire on Risky Eating Behaviors (CBCAR), which revealed that 16-year-old adolescents, mostly males, experience family violence within established limits, affecting their adaptive development. In terms of eating behaviors, the presence of risky behaviors that negatively impact their mental and physical health was observed. A correlation was found between family violence and the dimensions of binge-purge, compensatory measures and food restriction, with psychological violence and neglect being the most influential. These results underline that family violence contributes to adolescents' vulnerability to develop maladaptive eating behaviors, affecting their emotional and physical well-being.

**Keywords:** family violence, risky eating behaviors, adolescent.

## I. INTRODUCCIÓN

Durante décadas, los investigadores han mostrado gran interés en explorar los orígenes de las conductas violentas, llevándolos a formular modelos para explicar su etiología, como la biológica basándose en los factores hormonales, también se planteó el condicionamiento clásico relacionando al sujeto con vínculos que conllevan a la violencia (Malamut et al., 2021). Independientemente de la manera en que se presente, la violencia es un evento traumático que conlleva a efectos negativos en los distintos ámbitos de la vida, estas pueden llegar a ser más severas incluso causando el deceso (Sharma & Bikash, 2022).

La violencia familiar contra adolescentes suele manifestarse de diferentes maneras, entre las más comunes se encuentran: la psicológica mediante gritos, insultos, amenazas o humillaciones; la física a través de golpes con objetos o partes del cuerpo; la sexual; la discriminación y la negligencia (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], 2020). En consecuencia, según la severidad, se generan complicaciones en el desarrollo de habilidades de adaptación y afrontamiento necesarios para el adecuado desenvolvimiento de un individuo (UNICEF, 2020).

El índice de violencia familiar es más elevado de lo que se asume comúnmente. Anualmente, entre 133 y 274 millones de jóvenes alrededor del mundo sufren de violencia familiar. Un aproximado de 200.000 infantes y jóvenes son víctimas de violencia al año y el 4% pierde la vida. En Latinoamérica y regiones como el Caribe, alrededor de 6 millones de jóvenes experimentan violencia física severa cada año y 80.000 fallecen como consecuencia (Ruíz et al., 2019).

Referente al Perú, en el departamento de La Libertad, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2024) mediante su portal web publicó la cantidad de casos atendidos por maltrato familiar, abuso sexual y otras situaciones de peligro significativo actualizados hasta septiembre de 2023 dando un resultado de 761 denuncias. A su vez, brinda información en las cuales se evidencia que 154 adolescentes de 12 a 17 años fueron atendidos. De acuerdo al mes, junio fue el que presentó mayor incidencia de casos. A comparación de años anteriores, se observa una tendencia al aumento y/o mantenimiento de dicha problemática, en el

que se ve reflejado que el gobierno no toma medidas suficientes para mitigar los problemas de salud mental y sus consecuencias.

En México se observa que, la violencia en el ámbito familiar se percibe como un factor que predispone a los jóvenes a la aparición de patologías alimentarias. (Secretaría de Salud, 2023), refiriendo que los TCA se originan por diversos factores que incluyen los genéticos, ambientales, familiares o enfermedades mentales. Dicha entidad realizó un reporte en donde manifiestan que el 25% de la población juvenil mexicana sufre de trastornos alimenticios, se evidenció que 15 de cada 25 pacientes entre 13 y 17 años presentaban riesgo de desarrollar TCA.

A nivel nacional, los trastornos alimenticios en adolescentes se han incrementado de acuerdo a los reportes de EsSalud siendo la bulimia una de las más comunes a causa de problemas de estima y familiares. Las féminas tienen más probabilidades de sufrir enfermedades mentales relacionadas a la alimentación durante la pubertad y adolescencia. Se demuestra que 3 de cada 10 adolescentes mujeres se ven afectadas por este tipo de trastornos manifestando episodios de atracones, vómitos autoinducidos y pérdida del control de la alimentación para eliminar calorías de forma no sana (Seguro Social de Salud [EsSalud], 2020).

La asociación entre la violencia en el hogar y las conductas alimentarias que se consideran riesgosas, se comprende a través de una serie de factores psicológicos y emocionales (Emery et al., 2021). Las personas que sufren violencia dentro de sus familias posiblemente pueden presentar problemas psicológicos como, autoimagen negativa, ansiedad y depresión, estos factores pueden influir en los patrones alimentarios como los atracones, las restricciones extremas o los episodios bulímicos (Hazzard et al., 2019). La investigación en este contexto, es muy importante, porque permite comprender cómo las experiencias traumáticas en el entorno familiar, pueden afectar significativamente la salud psicológica y física de un individuo. La identificación de estos patrones puede facilitar la intervención temprana y los enfoques de tratamiento para prevenir diversos tipos de violencia dentro de las familias y las conductas de riesgo alimentario mejorando diversas áreas de la vida (Castro et al., 2023).

Por consiguiente, este trabajo de investigación se justifica teóricamente al brindar mayor información sobre las conductas de ambas variables en conjunto y la relación que existe entre ellas referente a la población adolescente, así como también servirá de antecedente para futuras investigaciones contribuyendo a generar nuevos conocimientos sobre la violencia doméstica en relación a aquellas conductas que son un riesgo para la alimentación debido a su poca indagación científica. A nivel metodológico, se utilizó el método científico mediante la aplicación de pruebas psicológicas, elaboradas a nivel psicométrico dirigidas a la muestra de estudio. Desde una perspectiva más práctica, los descubrimientos obtenidos serán la base para elaborar programas para prevenir e intervenir estos problemas, generando estrategias efectivas de afrontamiento.

Por la falta de investigaciones correlacionales realizadas a las variables mencionadas con anterioridad en la población peruana, se formula la interrogante: ¿Cuál es la relación entre la violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en los adolescentes de la ciudad de Trujillo?

Con respecto al objetivo general, se propone Establecer la relación entre violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo. Los objetivos específicos planteados son: Realizar análisis descriptivo de la violencia familiar en los adolescentes de la ciudad de Trujillo; Realizar análisis descriptivo de las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo; Establecer la relación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Atracón-Purga de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo; Establecer la relación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Medidas Compensatorias de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo; Establecer la relación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Restricción de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.

Finalmente, se propone la siguiente hipótesis: Existe relación entre la violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.

## II. MARCO TEÓRICO

En el ámbito internacional, se dispone del estudio realizado por Paone et al. (2024) realizado en Italia, centrado en analizar los trastornos alimenticios en la población que padece de obesidad y la importancia que juega el papel de apego y el entorno familiar en situaciones traumáticas. Se utilizó el cuestionario de Trauma infantil (CTQ-SF), Adaptabilidad Familiar (FACES IV), la Escala de Evaluación de Cohesión y el Cuestionario de Estilo de Apego (ASQ). Se obtuvieron altas puntuaciones, en el cuestionario CTQ se observó una negligencia emocional, en ASQ con respecto a la obesidad, se observó un apego inseguro, considerando presencia/ausencia de TCA solo en el grupo con obesidad y comparando estos subgrupos, asimismo, el apego ansioso inseguro y las relaciones familiares disfuncionales afectaron la relación entre las vivencias durante la niñez que dejaron secuelas psicológicas y la disfunción eréctil en el grupo con obesidad.

Baradel et al. (2023) realizaron un trabajo de investigación transversal con el propósito de examinar los comportamientos interactivos de pacientes con trastornos alimentarios restrictivos, observados durante el Trilogue Play de Lausana: versión clínica (LTPc), y su relación con los problemas familiares y de relaciones interpersonales. La investigación incluyó a 60 adolescentes que completaron el cuestionario EDI-3, la escala compuesta de riesgo de trastornos alimentarios (EDRC) y las subescalas compuestas de problemas interpersonales (IPC). Los resultados mostraron una relación resaltante entre las variables de estudio.

Bautista et al. (2020) analizaron las variables: conductas de alimentación riesgosas, modelos de crianza y conductas asertivas en escolares de secundaria según su género y su relación. Aplicaron el diseño transversal no experimental con una muestra que incluyó a 200 escolares de México que pertenecían a colegios públicos. Se utilizaron los instrumentos: Escala de Prácticas Parentales para adolescentes (PP-A), Test de Actitudes alimentarias - 26 (EAT). Los hallazgos indicaron diferencias en las asociaciones según el género: en las mujeres, se encontró que el puntaje total de EAT-26 estaba relacionado con el total de CABS, la comunicación paterna. En los varones se observó una relación con la imposición

paterna. Asimismo, en hombres se correlacionó con la comunicación, el control psicológico y el comportamiento.

Marquez y Benitez (2021) se plantearon como objetivo general encontrar la correlación entre los factores individuales y familiares para predecir conductas relacionadas a la bulimia y dietas en la población femenina juvenil mexicana que padecen de sobrepeso. El método utilizado fue correlacional y de regresión jerárquica. La población estuvo constituida por madres e hijas mexicanas quienes completaron el Cuestionario de Actitudes Alimentarias (EAT-26), con el fin de obtener los datos individuales y familiares utilizaron estudios jerárquicos con análisis de regresión. Es así que se encontró correlación significativa entre los factores individuales y familiares con los patrones alimenticios desfavorables.

Anaya et al. (2022) ejecutaron un estudio descriptivo en Estados cuyo propósito fue examinar si las interacciones entre la pubertad y el tipo de crianza dentro de los hogares se relaciona con niveles altos de atracones en 999 jóvenes femeninas gemelas y sus progenitores. Se utilizaron el Binge-eating scale from the Minnesota Eating Behaviors Survey, el Parental Bonding Instrument y el cuestionario Conflict subscale from the Parental Environment Questionnaire. Se halló asociación entre sobreprotección en niveles elevados con conflicto parental, además, bajos niveles de cuidado parental y episodios de atracones, sin embargo, no se encontró que la variable desarrollo puberal o edad haya influenciado significativamente las asociaciones anteriores.

Entre los antecedentes nacionales principales se tiene a los autores De la Cruz y Lima (2017). Utilizaron un tipo de investigación correlacional-transversal buscando determinar la correlación entre funcionamiento dentro de las familias y riesgo de padecer patologías alimentarias en 73 jóvenes de un centro educativo en el departamento de Huancavelica. Se aplicaron 2 cuestionarios: Escala de Apego familiar y la Escala sobre riesgo de trastorno alimenticio. Luego de la aplicación de pruebas y el análisis de datos, se encontró en las variables una relación significativa, dando a entender que, a mejor funcionalidad familiar, menor es la vulnerabilidad de presentar alteraciones de tipo alimenticio en la sociedad juvenil.

Zeta (2022) por su parte, en su investigación busca encontrar el tipo de asociación existente entre interacción familiar y peligro de experimentar desórdenes alimentarios en adolescentes de dos centros educativos. Se usó un diseño de estudio no experimental de carácter descriptivo. Para ello se respondieron los instrumentos: Test de Apgar familiar y Escala de Riesgo de Trastornos Alimenticios. De esta forma, el autor obtuvo como resultado una inversión en la asociación de ambos objetos de estudio al aplicar Rho de Spearman arrojando los siguientes valores:  $r=0,222 < 0,05$ .

Paucar y Punil (2023) llevaron a cabo una investigación cuantitativa transversal no experimental con el propósito de examinar los componentes vinculados con el riesgo de padecer patologías alimentarias en 249 adolescentes pertenecientes a una escuela secundaria. Se aplicó la Encuesta con cuestionario factorial y la Escala de Actitudes y Síntomas de los Trastornos de la Alimentación (EAT-26). Se obtuvo que gran parte de los participantes (83,1%) no presentaban riesgo de trastornos alimentarios, mientras que el 16,9% sí lo tenían. Con respecto a la indagación acerca de las variables biológicas, se halló que el 53,4% de los jóvenes menores de quince años estaban en riesgo de sufrir trastornos alimentarios. A los 17 años, el 55% de los varones y el 72,3% mantenían un IMC normal. Con respecto a los componentes familiares, el 58,6% reportaron tener padres autoritarios y el 90,0% mencionaron haber experimentado violencia intrafamiliar.

Suclupe y Cabanillas (2022) buscaron identificar la relación entre trastornos psicológicos y violencia dentro de las familias en féminas pertenecientes a la Institución: La Zaranda, ubicado en el Distrito de Ferreñafe. El estudio adoptó un estilo transversal y correlacional. Se aplicaron: la Escala de medición de Violencia Intrafamiliar elaborada de acuerdo al criterio de los autores siendo sometida a validación por jueces el cual obtuvo puntuaciones favorables para su aplicación y el Inventario Clínico Multiaxial Millón III. Los hallazgos encontrados demostraron que la relación entre los objetos de estudio no es significativa.

Entre los antecedentes locales más destacados se encuentra la investigación realizada por Castillo y Llerena (2023), que tuvo como propósito establecer la unión entre comportamientos riesgosos de alimentación y la dinámica dentro de sus



familias en jóvenes de un centro privado en Trujillo. Este estudio utilizó un diseño de investigación correlacional sustantiva con una muestra de 124 estudiantes femeninas. Para la recolección de datos, se aplicaron el Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CBCAR) de Unikel et al. (2004) y el Cuestionario de Funcionalidad Familiar (FACES-III). Los resultados revelaron una alta correlación inversa ( $p < .01$ ) entre flexibilidad y comportamientos alimentarios de riesgo con el funcionamiento familiar, en particular en los factores relacionados con medidas compensatorias de restricción y episodios de atracón-purga.

Con respecto a las bases teóricas, se ha creído conveniente empezar definiendo violencia. Mazza et al. (2020) lo define como el acto de fuerza física con la intención de agredir o atemorizar, manteniendo el control y sometimiento sobre las víctimas. Sus efectos incluyen daño emocional, traumas físicos, riesgo de muerte y obstaculización del desarrollo individual o comunitario. Por otra parte, Peterman et al. (2020) definen la violencia familiar como aquella que involucra diferentes tipos de agresiones como la física, psicológica, sexual todas en sus diferentes niveles, además especifica que se debe presentar exclusivamente en el ámbito familiar ya sea entre la pareja o perpetrado por los padres hacia los hijos.

La etiología de la violencia familiar se puede explicar a través las contraposiciones de forma constante entre sus miembros, rasgos de personalidad del victimario, la tendencia a la irritabilidad y la violencia del agresor que pueden contribuir de manera significativa a la aparición de este fenómeno. Sin embargo, es innegable que en la mayor parte de los hogares se originan situaciones tensas entre cónyuges, derivadas de desacuerdos, conflictos, infidelidades, debates, entre otros (Afdal et al., 2019). Junto a los elementos mencionados anteriormente, la violencia familiar puede surgir a raíz de otros factores, tales como el sexismo (Testoni et al., 2019), infidelidad (Rokach & Chan, 2023), dificultades económicas (Usher et al., 2021) etc. Además, otros determinantes, son las variantes sociales que incluyen el nivel de status (Zhang, 2022), ideologías religiosas que menoscaban el valor de la mujer (David & Johnson, 2021), así como también bajos niveles de educación (Yari et al., 2021), adicciones de sustancias psicoactivas (Abdo et al., 2020) e historial de agresión de cualquier tipo dentro del hogar (Afdal et al., 2019).

En relación a las teorías, Bandura en el año 1973 postula que la conducta agresiva se ve influida por factores ambientales y personales, destacando el aprendizaje vicario y la reducción del comportamiento agresivo mediante el castigo (Ahn & Danfei, 2019). El modelado simbólico, a través de medios como la televisión y los videojuegos, influye en el comportamiento futuro debido a la accesibilidad tecnológica (Wali & Kanaba, 2023). Este proceso implica atención, retención, producción y motivación cognitiva (Sun et al., 2020).

Por su parte, Bronfenbrenner plantea la teoría ecológica en el año 1977 refiriendo que el individuo a lo largo de su vida interactúa con diferentes áreas que incluyen la individual, relaciones, estructural y cultural; estas tratan de explicar diferentes fenómenos como la violencia familiar y la conducta que emplea el individuo en dicho contexto (Usanov et al., 2023). De esta manera, el autor trata de explicar cómo la influencia de los diferentes factores sería predictor del rol que cumpliría cada miembro de la familia en un ambiente violento.

Seligman (1972) realizó un estudio sobre su teoría: la indefensión aprendida. Obtuvo la conclusión de que tanto los animales como las personas a través la repetición continua de estímulos dolorosos pueden adoptar ciertas conductas de resignación y dejadez, inclusive aun teniendo la oportunidad de evitar el incentivo que les causaba dolor. Esta teoría puede explicar diversos trastornos mentales como la depresión en donde el paciente se abandona y pierde toda esperanza.

Walker en los 70' formuló la hipótesis del ciclo de la violencia centrada principalmente en la mujer maltratada y como, en muchas ocasiones se le dificulta poner un alto a las relaciones abusivas. Explica que este ciclo se da en diferentes fases: en la primera se acumula la tensión por conflictos no resueltos, en la segunda fase se da la explosión a través de agresiones físicas, verbales, psicológicas, luego se produce la etapa luna de miel en donde el agresor manifiesta arrepentimiento y cariño por parte del agresor, situación que confunde a su víctima por lo que ingresa nuevamente al ciclo (Flynn, 2019).

El instrumento de evaluación de la violencia incluye cuatro dimensiones como la física, que abarca actos destinados a causar daño corporal, incluso la muerte

(Chauca, 2019). El abuso emocional implica manipulación para hacer sentir inferior a la víctima, con manifestaciones como menosprecio y aislamiento (Finn, 2020). Según la Organización Mundial de la Salud, el abuso sexual involucra actos sin consentimiento, con graves repercusiones mentales y de salud física (Ramalho et al., 2022). La negligencia se refiere a la falta de satisfacción de necesidades básicas, lo que puede afectar la integridad mental y física de los afectados (Lasso et al., 2022).

Las conductas de riesgo vienen a ser las que generan un incremento de fragilidad a contraer enfermedades o a un estado de salud grave, esta también se puede considerar un mecanismo o una respuesta del cuerpo, para contrarrestar sucesos complejos que se pueden desarrollar al experimentar diversas vivencias (Chen et al., 2020; Wang et al., 2020). De León et al. (2019) definen conductas alimentarias de riesgo como aquellas presentes en individuos con sobrepeso o que buscan perder peso, incluyendo atracones, conductas purgativas y restrictivas, variando en intensidad y frecuencia.

Esta variable se compone de tres dimensiones: los atracones-purgas, las medidas compensatorias y la restricción. Los atracones-purgas implican consumir grandes cantidades de alimentos seguidas de medidas para contrarrestar el malestar, como el vómito autoinducido (Dougherty et al., 2023). Las medidas compensatorias, como el uso de sustancias que facilitan la eliminación de líquidos o evacuación intestinal, son empleadas para controlar la masa corporal, pero pueden causar graves problemas de salud (Mohajan & Mohajan, 2023). La restricción incluye seguir dietas extremadamente restrictivas y ayunar, características de trastornos como la anorexia nerviosa (García-Burgos et al., 2023). Estas conductas pueden conducir a desequilibrios nutricionales y trastornos psicológicos.

Turel et al. (2018) informan acerca de la teoría de autodiscrepancia que propuso Higgins en 1987, indicando que cada individuo crea sus propios ideales acerca de uno mismo, que es considerado como el yo ideal, esto puede generar depresión, disconformidad con su peso y contextura corporal, generando problemas alimenticios. Se da tanto en los varones como en mujeres, pero la autodiscrepancia

está más reflejado en las mujeres, ya que ellos por su parte buscan verse más masculinos y voluptuosos.

Sierra (2005) explica que la teoría del afecto negativo estaría vinculada con los trastornos de conducta alimentaria, porque las personas sufren una distorsión de ideas, donde existe una gran probabilidad de presentar episodios compulsivos de alimentación. Esto quiere decir, que las personas con alto afecto negativo, suelen consumir grandes cantidades de comida, para evitar emociones y sentimientos que le generen daño o incomodidad.

Berny et al. (2020) exponen acerca de la perspectiva psicoanalítica, donde se puede observar que la anorexia puede ser generada por alguna patología de la percepción de la persona, ocasionando en uno mismos conflictos psíquicos. Infieren que la bulimia se genera con el fin de mejorar aspectos interpersonales, ya que existen estereotipos muy marcados por la sociedad, donde se muestran personas con el peso y el cuerpo ideal, algo que es difícil conseguir, si no es con asesoramiento profesional y una alimentación sana.

Navarro-Falcón et al. (2020) informa que la anorexia nerviosa implica restringir de manera persistente la ingesta de comida, por el gran temor a incrementar el volumen corporal y una alteración de la apariencia física. En cambio, la bulimia de tipo nerviosa se diferencia por los eventos reiterados de ingesta compulsiva de comida junto a conductas de compensación para impedir el aumento de peso (Yao et al., 2019). El trastorno por atracón implica eventos de consumo excesivo de alimentos sin conductas compensatorias, generando sentimientos de culpa y falta de control. Estos patrones deben ocurrir con frecuencia durante un período específico para ser diagnosticados según el DSM-5 (Navarro-Falcón et al., 2020).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y Diseño de Investigación

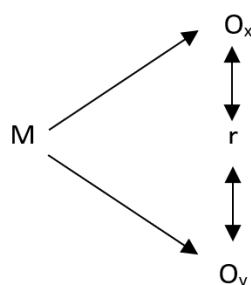
##### 3.1.1. Tipo de investigación

Este estudio se basó en el modelo aplicado, es decir, estuvo dirigido a adquirir nueva información que ayude al examinador principalmente a dar soluciones prácticas a los problemas percibidos en la comunidad (Firdaus et al., 2021).

##### 3.1.2. Diseño de investigación

Firdaus et al. (2021) indica que el diseño de tipo no experimental se refiere a evitar manipular las variables a estudiar. Se utilizó el tipo de corte transversal para medir una vez las variables estudiadas y analizar datos sin seguir el progreso de las muestras.

Figura 1: Esquema de investigación



M = Muestra

Ox = Variable 1: Violencia familiar

Oy = Variable 2: Conductas alimentarias de riesgo

r = Relación entre las variables de estudio

#### 3.2. Variables y Operacionalización

##### 3.2.1. Violencia familiar

- **Definición conceptual**

Los autores Rodríguez-Nieto y Alarcón-Vélez (2022) definen a la violencia familiar como aquella que involucra diferentes tipos de agresiones como la física, psicológica, sexual en sus diferentes niveles, además específica que se debe presentar exclusivamente en el ámbito familiar ya sea entre la pareja o perpetrado por los padres hacia los hijos.

- **Definición operacional**

El cuestionario para violencia , fue elaborado por la autora Chauca (2019) para poder identificar las diversas formas de violencia que se puede percibir dentro del hogar, el cual se puede emplear para edades entre 12 a 18 años de manera colectiva.

- **Dimensiones:**

Violencia física compuesta por los ítems (1,2,7)

Violencia psicológica compuesta por los ítems (8,9)

Violencia sexual compuesta por los ítems (3,5,6)

Violencia por negligencia compuesta por los ítems (4,10)

- **Escala de medición:** Ordinal

### **3.2.2. Conductas alimentarias de riesgo**

- **Definición de autor**

Las conductas de alimentación riesgosas comprenden prácticas como consumo desmedido de alimentos, adherencia a dietas limitadas, administración de purgantes o enemas, entrenamiento físico desmedido y provocación del vómito semejantes a los TCA sin cumplir la totalidad de criterios para ser considerada un trastorno (Unikel et al., 2017).

- **Definición operacional.**

Esta variable se evaluó a través del Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (Unikel et al., 2004), consta de 10 ítems que conforman 3 dimensiones con una escala de medición tipo Likert y refleja el nivel de desarrollo de un trastorno alimentario: bajo (riesgo mínimo), medio (riesgo medio) y alto (riesgo alto).

- **Dimensiones:**

Atracón-Purga está compuesto por los ítems (1,2,3,4)

Medidas Compensatorias está compuesto por los ítems (5,6,7)

Restricción está compuesto por los ítems (8,9,10)

- **Escala de medición:** Ordinal

### **3.3. Población, Muestra, Muestreo y Unidad de análisis**

#### **3.3.1. Población**

Se define como aquel conjunto conformado por individuos con características limitadas, definidas y asociadas que son de fácil acceso, para ser seleccionado como una muestra, cumpliendo con los criterios establecidos por el investigador (Arias-Gómez et al., 2016). La capacidad de la población seleccionada es de 641 escolares de secundaria de una I.E. perteneciente a Trujillo.

- **Criterios de inclusión:** Se seleccionaron jóvenes de ambos sexos, cuyas edades varían entre los 14 y los 17 años, inscritos en los grados tercero, cuarto y quinto de educación secundaria en un centro educativo ubicado en la localidad de Trujillo.
- **Criterios de exclusión:** Escolares que realicen doble marcación o dejen casilleros en blanco al momento de responder los instrumentos de evaluación. Se elaboró una hoja de datos generales en donde los participantes debieron indicar si han sido diagnosticados con TCA por un profesional de la salud mental.

#### **3.3.2. Muestra**

López-Roldán y Fachelli (2017) destacan cuán importante es la muestra estadística como representación poblacional en la investigación, esta puede ser seleccionada de forma aleatoria o por conveniencia. Al aplicar la ecuación, con un nivel de confianza de 1.96, un porcentaje del atributo deseado del 50% y un error de estimación máximo aceptado de 5% se obtuvo una muestra de 240.44, cantidad estimada con la cual se trabajó esta investigación. La edad predominante fue de 16 años representada por el 38.3% (n=93) siendo 53.5% (n=130) del género masculino y 46.5% (n=113) del género femenino. Con respecto al grado de estudio, el 31.7% (n= 77) corresponde al tercer año de secundaria, el 29.6% (n= 72) al cuarto año, y el 38.7% (n= 94) al quinto año de secundaria.

## Figura 2: Fórmula de cálculo

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{e^2 * (N-1) + (Z^2 * p * q)}$$

Donde:

Z =	nivel de confianza (correspondiente con tabla de valores de Z)
p =	Porcentaje de la población que tiene el atributo deseado
q =	Porcentaje de la población que no tiene el atributo deseado = 1-p
	Nota: cuando no hay indicación de la población que posee o no el atributo, se asume 50% para p y 50% para q
N =	Tamaño del universo (Se conoce puesto que es finito)
e =	Error de estimación máximo aceptado
n =	Tamaño de la muestra

### 3.3.3. Muestreo

En esta investigación se aplicó el muestreo aleatorio simple, considerando como población a los estudiantes inscritos en los grados tercero, cuarto y quinto de educación secundaria en un centro educativo ubicado en la localidad de Trujillo.

### 3.3.4. Unidad de análisis

Jóvenes que estén matriculados en los grados tercero, cuarto y quinto de educación secundaria en un centro educativo ubicado en la localidad de Trujillo.

## 3.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

### 3.4.1. Técnica:

Falcón et al. (2019) denominan a la encuesta como aquella herramienta crucial en la investigación, realizando un análisis de estudios en base a los datos obtenidos después de su correcta aplicación. Es fundamental para reconocer la problemática central y orientar acciones y soluciones eficientes.

### 3.4.2. Instrumentos de recolección de datos

#### Escala de Violencia Familiar (EVF)

Se empleó la Escala de Violencia Familiar (EVF) generada originalmente por la investigadora Chauca (2019) realizada en Perú. Está dirigida a la población adolescente dirigida a medir los grados de violencia dentro del hogar. Consta de 10 ítems los cuales tienen como opciones de respuesta: Nunca, Casi



Nunca, Casi Siempre, Siempre. Asimismo, mide 4 dimensiones entre ellas la violencia corporal (ítems 1,2,7), violencia psíquica (Ítems 8,9), violencia sexual (Ítems 3,5,6) y violencia a través de la negligencia (Ítems 4,10). Para la corrección del instrumento se realizó la suma de ítems por dimensión asignando una puntuación del 1 al 4 a las respuestas, luego se ubica dicho puntaje en la tabla de baremos el cual indicará el nivel en el que se ubica (bajo, medio, alto). Se evaluó la validez tanto para el instrumento como para el contenido utilizando para este último el método por Criterio de Jueces, donde se encontró un nivel de significancia de  $p < 0,05$ , como también se realizó el análisis factorial confirmatorio para obtener la validez de constructo. Este análisis confirmó que el esquema de 10 ítems divididos en 4 dimensiones es el más adecuado. En cuanto a la confiabilidad, se calculó mediante los coeficientes de Alfa de Cronbach y Omega de McDonald, resultando en puntuaciones respectivas de 0.77 y 0.80.

### **Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CBCAR)**

El Cuestionario Breve sobre Conductas Alimentarias de Riesgo fue desarrollado en México en 2004 cuyas autoras son Letz Bojorquez Chappell, Silvia Carreño García y Claudia Unikel Santoncini en México el cual se adaptó en 2019 por Betsy Huapalla Sepedes de Huánuco.

El cuestionario está conformado de 10 enunciados el cual identifica 3 dimensiones: Medidas Compensatorias, Atracón-Purga y Restricción, utilizando la escala Likert. Los niveles de resultado son: alto (riesgo alto), medio (riesgo moderado) y bajo (sin riesgo) para TCA.

La adaptación peruana pasó por un proceso estadístico a través de la revisión de 5 jueces especializados para la validez obteniendo valores adecuados para su aplicación y además alcanzó alta confiabilidad de Cronbach (0.919), indicando consistencia de hallazgos (Huapalla, 2019).

### **3.5. Procedimientos**

Se requirió el permiso a la universidad y al centro educativo, se aplicaron instrumentos y consentimientos a los estudiantes y apoderados. Los datos se ingresaron a Excel y después al programa Jamovi en donde se analizaron los datos con fórmulas apropiadas, y se obtuvieron respuestas para los objetivos. Antes de aplicar los cuestionarios, se tuvo en cuenta la manera de calificar

específicamente en la Escala dirigida a evaluar la Violencia dentro de las familias. Los ítems 4 y 10 del protocolo final de 10 ítems de dicho instrumento se calificaron de forma inversa con puntuaciones del 4 al 1 respectivamente para obtener resultados sin sesgos. Luego, los resultados se representaron en tablas con formato APA junto con interpretaciones correspondientes.

### **3.6. Método de Análisis de Datos**

En este apartado, se empleó el software estadístico denominado Jamovi con la finalidad de obtener los niveles descriptivos de las variables investigadas. Del mismo modo, se calculó las correlaciones entre las 2 viables, para lo cual se tuvo como referencia el tamaño de las relaciones, donde  $r < 0.12$ : muy pequeña,  $r < 0.24$ : pequeña,  $r < 0.41$ : moderada y  $r \geq 0.41$ : grande (Lovakov & Agadullina, 2021). A través del análisis de los valores se obtuvo la media, desviación estándar y significancia. Luego se implementó la prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov con el fin de establecer la asimetría y curtosis verificando así la distribución de los datos, de acuerdo a ello se determinó el empleo del estadístico Rho de Spearman. Los hallazgos obtenidos se plasmaron en tablas de acuerdo a los reglamentos establecidos por las normas APA 7.

### **3.7. Aspectos Éticos**

El Vicerrectorado de Investigación (2022) menciona en el Código de Ética de la Universidad César Vallejo como eje principal la autenticidad de los estudios realizados, por lo que se tomó como base clave para la realización de este estudio. Por consiguiente, se obtuvo permiso de la directora de la institución, resaltando los beneficios para los estudiantes, cumpliendo con el principio de beneficencia. Se protegió la identidad de los participantes para garantizar la justicia y se obtuvo consentimiento informado de sus apoderados. Se aseguró que la participación fuera voluntaria y sin riesgos, siguiendo el principio de no maleficencia. Finalmente se aplicaron las normas APA para la presentación de este estudio.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1.** Análisis descriptivo de las dimensiones de Violencia familiar en adolescentes

	Mín	Máx	M	DE	As	Cu	K-S <sup>a</sup>	
							Z	Sig.
<b>D1: Violencia física</b>	3	10	3.99	1.36	1.58	2.36	0.29	.000
<b>D2: Violencia psicológica</b>	2	8	3.58	1.41	0.84	0.35	0.19	.000
<b>D3: Violencia sexual</b>	3	8	3.30	0.83	1.24	1.29	0.48	.000
<b>D4: Violencia por negligencia</b>	2	8	2.93	1.29	1.39	1.26	0.31	.000

*Nota:* Mín=mínimo; Máx=máximo; M=media; DE=desviación estándar; As=asimetría; Cu=curtosis; K-S<sup>a</sup>=Prueba de Kolmogorov-Smirnov

En la Tabla 1 se expone el análisis descriptivo de las dimensiones de violencia familiar en adolescentes. Para la dimensión de violencia física, se observó una media de 3.99 y una desviación estándar de 1.36. Los valores de asimetría y curtosis fueron 1.58 y 2.36, respectivamente, considerados aceptables (Kline, 2016). En cuanto a la violencia psicológica, la media registrada fue de 3.58 con una desviación estándar de 1.41; la asimetría y la curtosis mostraron valores de 0.84 y 0.35, también dentro de los límites aceptables según Kline (2016). Para la dimensión de violencia sexual, se alcanzó una media de 3.30 y una desviación estándar de 0.83, con valores de asimetría y curtosis de 1.24 y 1.29, respectivamente, lo que indica valores adecuados por Kline (2016). Finalmente, en la dimensión de violencia debido a negligencia se registró una media de 2.93 y una desviación estándar de 1.29, mientras que la asimetría y la curtosis alcanzaron valores de 1.39 y 1.26, respectivamente. Para esclarecer la distribución de los

datos, se aplicó la prueba de Kolmogorov-Smirnov, que generó un valor de significancia de .000; siendo este menor a 0.05, se concluye que los datos no siguen una distribución paramétrica.

**Tabla 2.** Análisis descriptivo de las dimensiones de Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

	Mín	Máx	M	DE	As	Cu	K-S <sup>a</sup>	
							Z	Sig.
<b>D1: Atracón-Purga</b>	4	16	7.67	2.65	0.85	0.68	0.13	.000
<b>D2: Medidas Compensatorias</b>	3	12	6.02	2.64	0.76	-0.39	0.17	.000
<b>D3: Restricción</b>	3	9	3.37	1.07	1.03	0.80	0.47	.000

*Nota:* Mín=mínimo; Máx=máximo; M=media; DE=desviación estándar; As=asimetría; Cu=curtosis; K-S<sup>a</sup>=Prueba de Kolmogorov-Smirnov

En la Tabla 2 se muestra el análisis descriptivo de las dimensiones de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes. La dimensión Atracón-Purga obtuvo una media de 7.67 con una desviación estándar de 2.65. Los valores de asimetría y curtosis fueron 0.85 y 0.68, respectivamente, considerados dentro de los rangos aceptables según Kline (2016). En cuanto a la dimensión de Medidas Compensatorias, se registró una media de 6.02 con una desviación estándar de 2.64; la asimetría y la curtosis presentaron valores de 0.76 y -0.39, respectivamente, también dentro de los límites aceptables establecidos por Kline (2016). Finalmente, en la dimensión de Restricción se observó una media de 3.37, asimismo se obtuvo una desviación estándar de 1.07, con valores de asimetría y curtosis de 1.03 y 0.80, respectivamente. Se aplicó la prueba de Kolmogorov-Smirnov para identificar la distribución de los datos, obteniéndose un valor de significancia de .000; al ser menor a 0.05, se determina que los datos no siguen una distribución paramétrica.

**Tabla 3.** Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Atracón- Purga de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

<b>Dimensiones de Violencia familiar</b>	<b>Atracón-Purga</b>	
<b>Violencia física</b>	Rho	0.290**
	Spearman	
	p-valor	0.000
<b>Violencia psicológica</b>	Rho	0.444**
	Spearman	
	p-valor	0.000
<b>Violencia sexual</b>	Rho	0.187**
	Spearman	
	p-valor	0.003
<b>Violencia por negligencia</b>	Rho	0.337**
	Spearman	
	p-valor	0.000

Nota. \*\*  $p < 0.01$

En la tabla 3, se presenta que si existe correlación entre la variable de Violencia familiar y la dimensión de Atracón-Purga, dado que el nivel de significancia obtenido es  $<0.05$ . Del mismo modo, se determinó que la correlación es estadísticamente significativa, de tamaño moderado y grande.

**Tabla 4.** Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Medidas Compensatorias de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

<b>Dimensiones de Violencia familiar</b>	<b>Medidas Compensatorias</b>	
<b>Violencia física</b>	Rho Spearman	0.210**
	p-valor	0.001
<b>Violencia psicológica</b>	Rho Spearman	0.340**
	p-valor	0.000
<b>Violencia sexual</b>	Rho Spearman	0.201**
	p-valor	0.002
<b>Violencia por negligencia</b>	Rho Spearman	0.226**
	p-valor	0.000

*Nota.* \*\*  $p < 0.01$

En la tabla 4, se observa que existe correlación entre la variable de Violencia dentro de las familias y la dimensión de Medidas compensatorias, puesto que el nivel de significancia alcanzado es  $<0.05$ . Asimismo, se estableció que la asociación entre las variables es relevante, de tamaño pequeño y moderado.

**Tabla 5.** Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Restricción de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

<b>Dimensiones de Violencia familiar</b>	<b>Restricción</b>	
<b>Violencia física</b>	Rho Spearman	0.125
	p-valor	0.051
<b>Violencia psicológica</b>	Rho Spearman	0.210**
	p-valor	0.001
<b>Violencia sexual</b>	Rho Spearman	0.123
	p-valor	0.055
<b>Violencia por negligencia</b>	Rho Spearman	0.144*
	p-valor	0.025

*Nota.* \*\*  $p < 0.01$

En la tabla 5, se evidencia que existe asociación entre las dimensiones de Violencia psicológica y Violencia por negligencia de la variable de Violencia familiar con la dimensión Restricción, debido que se muestra que el nivel de significancia logrado es  $<0.05$ . Asimismo, se estableció que la correlación entre las variables es relevante, de tamaño pequeño y moderado.

**Tabla 6.** Correlación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Restricción de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

Variable	Conductas alimentarias de riesgo	
<b>Violencia familiar</b>	Rho Spearman	0.459**
	p-valor	0.000

*Nota.* \*\*  $p < 0.01$

En la tabla 6, se observa que existe asociación entre las variables Violencia dentro de las familias y Conductas alimentarias de riesgo, puesto que se evidencia que el nivel alcanzado es de  $<0.05$ . Asimismo, se estableció que la correlación es significativa, de tamaño grande.



**Tabla 7.** Cargas factoriales del Cuestionario de Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

<b>Dimensiones</b>	<b>Ítems</b>	<b>Cargas Factoriales</b>
<b>Atracón-Purga</b>	P1	0.567
	P2	0.622
	P3	0.741
	P4	0.831
<b>Medidas Compensatorias</b>	P5	0.679
	P6	0.768
	P7	0.596
<b>Restricción</b>	P8	0.567
	P9	0.622
	P10	0.741

En la tabla 7, se observa que todos los datos pertenecientes a las cargas factoriales son  $\geq 0.50$ , lo cual indica una asociación significativa entre los ítems y los factores correspondientes dentro del modelo de 3 factores correlacionados, tal como establece Dominguez-Lara (2018). Esto fortalece la validez del modelo, al indicar que los ítems están adecuadamente alineados con los constructos teóricos que representan.

## V. DISCUSIÓN

La violencia familiar dirigida hacia adolescentes abarca una gama de conductas perjudiciales que pueden tener efectos severos en su bienestar corporal, emocional y psíquico. Se manifiesta en diversas formas, que incluyen la violencia física, emocional, sexual y la negligencia (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], 2020). Emery et al. (2021) refieren que la asociación entre violencia familiar y conductas de alimentación riesgosas se explica mediante un conjunto de factores psicológicos y emocionales. Individuos que experimentan violencia en el ámbito doméstico pueden desarrollar problemas como baja autoestima, ansiedad y depresión, los cuales pueden incidir en patrones alimentarios disfuncionales como los atracones, restricciones extremas o episodios bulímicos (Hazzard et al., 2019).

La presente investigación busca establecer la asociación entre violencia dentro del hogar y las conductas de alimentación riesgosas en adolescentes que pertenecen a la ciudad de Trujillo, por tal motivo para analizar esta relación se tuvo como muestra un total de 243 alumnos.

En base a los resultados alcanzados se estableció que existe relación entre la variable de Violencia dentro del hogar y la variable de Conductas alimentarias de riesgo, asimismo, la correlación es significativa, de tamaño grande. Este tipo de correlación entre variables se explica mediante la teoría del afecto negativo que postula que las personas con alto afecto negativo, suelen consumir grandes cantidades de comida, para evitar emociones que le generen daño, o en casos contrarios se restringen el alimento como forma de castigo (Sierra, 2005). Estos efectos negativos son las experiencias de violencia familiar, que ocasionan que los adolescentes recurran a estrategias de afrontamiento desadaptativas, como la restricción extrema de alimentos o los atracones para enfrentar el estrés y episodios ansiosos que se asocian a la violencia. (Hazzard et al., 2019). Del mismo modo, Marquez y Benitez (2021) en su trabajo científico establecieron una correlación con

alta significancia entre los factores individuales y familiares con los patrones alimenticios desfavorables. Por otro lado, De la Cruz y Lima (2017) en su estudio científico determinaron que, a mejor funcionalidad familiar, menor es la vulnerabilidad de presentar alteraciones de tipo alimenticio en la sociedad juvenil. Los resultados que se han hallado establecen que, si se presentan experiencias traumáticas en el entorno familiar, habrá una afectación significativa a nivel psicológico y físico en los jóvenes, lo cual fomentará la aparición de conductas riesgosas para su alimentación.

Referente al primer objetivo se propuso realizar una evaluación para describir la variable violencia dentro del hogar en los jóvenes de la ciudad de Trujillo. En cuanto a esto se estableció que la media oscila entre 2.93 y 3.99, en relación a la desviación estándar se encontraron valores entre 0.83 y 1.41. Respecto a la asimetría los valores logrados varían entre 0.84 y 1.58, mientras que la curtosis oscila entre puntajes de 0.35 y 2.36. Estos valores alcanzados son adecuados puesto que están dentro de los límites aceptables establecidos por Kline (2016), que menciona que en asimetría los puntajes no deben superar el  $-/+ 3$  y en curtosis no deben pasar el  $-/+ 10$ . Los resultados indican que los adolescentes del estudio experimentan cierto grado de violencia familiar en su hogar, tanto físico, psicológico, sexual y negligencia. Lo cual estaría generando en los escolares, complicaciones en el desarrollo de sus habilidades de adaptación y afrontamiento necesarios para el adecuado desenvolvimiento (UNICEF, 2020). La prevalencia de la violencia familiar en la muestra puede estar influenciada por normas culturales y dinámicas familiares disfuncionales que toleran la disciplina física como método educativo (Ramalho et al., 2022). Además, las características individuales de los adolescentes, como su edad, género y capacidad para reportar abusos, también se consideran elementos cruciales al formar una percepción de la violencia y el cómo se vive esta experiencia (Peterman et al., 2020). Esta situación tiene un impacto psicológico significativo, afectando negativamente su bienestar emocional, relaciones interpersonales y desempeño académico (Rokach & Chan, 2023).

De acuerdo al segundo objetivo se propuso realizar una evaluación para describir las conductas que conforman un riesgo para la alimentación en jóvenes que pertenecen a Trujillo. Los datos obtenidos evidencian una media entre los valores de 3.37 y 7.67, en cuanto a la desviación estándar los puntajes se

encuentran entre 1.07 y 2.65. Respecto a la asimetría los valores oscilan entre 0.76 y 1.03, puntajes que son adecuados, dado que no superan el límite de  $\pm 3$  (Kline, 2016), mientras que en la curtosis los valores alcanzados fueron entre -0.39 y 0.80, los cuales son aceptables puesto que son valores menores a  $\pm 10$  (Kline, 2016). Los resultados demuestran que presentan diferentes niveles de conductas que se consideran un riesgo para los jóvenes que pertenecen a la ciudad de Trujillo. Los datos obtenidos subrayan la presencia de conductas alimentarias las cuales son consideradas riesgosas para la salud entre los jóvenes estudiados. Esto coincide con las estadísticas proporcionadas por el Seguro Social de Salud (EsSalud, 2020), que indican que un considerable número de adolescentes, especialmente mujeres, experimentan episodios de atracones, vómitos autoinducidos y pérdida de control sobre la alimentación. Además, estudios locales como el de Paucar y Punil (2023) reportan que la mayor parte de jóvenes menores de 15 años están en riesgo de desarrollar trastornos alimentarios. Estos hallazgos destacan que los elementos sociales, culturales y psicológicos desempeñan un papel relevante e importante en la apropiación de conductas alimentarias riesgosas entre los jóvenes escolares de Trujillo. La influencia social para adherirse a los cánones de belleza estereotipados puede llevar a los adolescentes a adoptar dietas severas o extremas con el objetivo de alcanzar el cuerpo que se percibe como ideal (Marquez & Benitez, 2021). Este ideal, frecuentemente promovido por los medios masivos y amplificado a través de las plataformas de interacción digital, perpetúa normas poco realistas que influyen en las percepciones de los jóvenes sobre su propia imagen corporal y autoestima (Garcia-Burgos et al., 2023). Además, el estrés emocional, ya sea relacionado con el rendimiento académico, problemas familiares u otras preocupaciones, puede impulsar a los jóvenes a recurrir a comportamientos alimentarios como mecanismo de afrontamiento (Marquez & Benitez, 2021). La falta de habilidades efectivas para manejar el estrés puede llevar a la búsqueda de control a través de la alimentación, resultando en patrones de alimentación disfuncionales y riesgosos para la salud (Unikel et al., 2017).

Como tercer objetivo se pretende determinar la asociación entre la variable Violencia dentro de las familias y la dimensión Atracón-Purga de las Conductas alimentarias que conforman un riesgo en jóvenes de la ciudad de Trujillo. El análisis de los hallazgos demostró que se establece una relación entre la variable de

Violencia dentro de las familias y la dimensión de Atracón-Purga, Este tipo de relación se explica en base a la teoría de Bandura sobre el aprendizaje que se da por la interacción social, el cual sugiere que se pueden aprender comportamientos alimentarios disfuncionales al observar y modelar la conducta de los integrantes de la familia. Si presencian violencia familiar, incluyendo el control o la coerción en torno a la comida, pueden internalizar estos patrones y desarrollar conductas de atracón-purga como una forma de control o escape (Ahn & Danfei, 2019). Bautista-Díaz et al. (2020) en su estudio afirma que las dinámicas familiares caracterizadas por un desinterés o permisividad (violencia por negligencia), pueden crear un estado de vulnerabilidad emocional en las adolescentes. Este estado emocional los predispone a participar en comportamientos dañinos, como las conductas alimentarias riesgosas. De igual forma, Anaya et al. (2022) encontraron que se establece una relación entre bajos niveles de cuidado parental y episodios de atracones. Además, las actitudes e ideas expresadas por los cuidadores sobre la ingesta de alimentos sirven como un indicador importante para desarrollar este tipo de trastornos, esto se debe a que los adolescentes reciben información y ejemplos de comportamientos relacionados con la alimentación, como los atracones, las dietas y el control del peso corporal, de sus padres u otros cuidadores en el hogar (Castillo y Llerena, 2023).

El cuarto objetivo se direccionó en establecer la relación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Medidas Compensatorias de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo. Se encontró que existe correlación entre la variable de Violencia dentro del hogar y la dimensión de Medidas compensatorias. Asimismo, se estableció que la correlación es significativa, de tamaño pequeño y moderado. Las medidas compensatorias son el uso de sustancias que facilitan la eliminación de líquidos o evacuación intestinal, empleadas para controlar la masa corporal, que pueden causar complicaciones en la salud al no hacer un uso responsable (Mohajan & Mohajan, 2023). Resultados similares encontraron Marquez y Benitez (2021), quienes establecieron que existe asociación importante entre familiares disfuncionales y los patrones de conducta alimentaria desadaptativos, entre ellos el tipo de conductas de compensación cuando los adolescentes consideran que han ingerido una cantidad innecesaria de alimentos. Este tipo de relación se puede sustentar en base a la teoría de la

autodiscrepancia propuesta por Higgin (1987), la cual establece que los jóvenes que atraviesan por experiencias de violencia familiar posiblemente desarrollen a futuro una discrepancia entre su yo real (cómo son) y su yo ideal (cómo les gustaría ser). La violencia puede afectar negativamente la autoestima y la percepción de sí mismos de los adolescentes, lo que puede llevar a una brecha entre quiénes son y quiénes desearían ser (Turel et al., 2018), por lo cual no están conformes con su aspecto físico y tienen una distorsión de este, que los lleva a tener conductas compensatorias para no subir de peso.

Como ultimo objetivo se planteó establecer la relación entre las dimensiones de Violencia dentro de las familias y la dimensión Restricción de las Conductas alimentarias riesgosas en jóvenes de la localidad de Trujillo. Los resultados demostraron que existe correlación entre los objetos de estudio mencionados anteriormente. Asimismo, se estableció que la correlación es significativa, de tamaño pequeño y moderado. En un estudio similar Baradel et al. (2023) halló una correlación significativa entre la interacción de los pacientes con trastornos alimentarios restrictivos durante la interacción triádica y la gravedad con problemas interpersonales. Del mismo modo, la correlación se explica mediante la teoría del estrés y la regulación emocional, que plantea que la violencia psicológica y la negligencia en el hogar pueden generar un ambiente familiar estresante y disfuncional para los adolescentes. Esta situación puede desencadenar respuestas emocionales intensas, como ansiedad o depresión, que a su vez pueden llevar a comportamientos de restricción alimentaria como una forma de controlar las emociones negativas. Los adolescentes pueden restringir su ingesta de alimentos como un intento de mantener cierto grado de control en un entorno familiar impredecible o inseguro (Castillo, 2021). No obstante, el tamaño de la correlación indica que no es extremadamente fuerte a pesar de ser significativa, es decir, otros factores también pueden influir en la relación entre estas variables, pero que la conexión entre ellas es real y relevante.

Para dar respuesta a la pregunta formulada base de este estudio, se comprobó que la hipótesis propuesta: Existe relación entre la violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo, es aceptada. La hipótesis es afirmativa puesto que se evidenció una correlación entre la variable de Violencia familiar y la variable de Conductas alimentarias de riesgo,

asimismo, la correlación es significativa, de tamaño grande. Demostrando que si se incrementa la violencia en el hogar, incrementaran la adopción de conductas de riesgo alimentarias en los jóvenes escolares.

En cuanto a las limitaciones del presente estudio se encontraron que existe un sesgo de respuesta, debido que los participantes pueden sentirse incómodos al revelar información sensible sobre experiencias de violencia intrafamiliar, conductas autodestructivas o subrepresentación de ciertos grupos de adolescentes que no estén dispuestos a divulgar esta información. Al mismo tiempo, las actitudes, normas y prácticas culturales en Trujillo pueden influir en la forma en que los adolescentes vivencian y reportan la violencia intrafamiliar y las conductas autodestructivas. La falta de consideración de estos aspectos culturales puede limitar la aplicabilidad de los resultados obtenidos a diferentes muestras o contextos culturales.

## VI. CONCLUSIONES

- Según los estudios, se ha demostrado una correlación significativa entre los objetos de estudio, indicando que los jóvenes que experimenta violencia dentro de su hogar son más vulnerables a padecer trastornos alimenticios.
- Se halló en el análisis descriptivo de la violencia familiar, que se encuentra dentro de los límites establecidos, indicando que los adolescentes muestran cierto grado de violencia en su hogar, ocasionando dificultades en el desarrollo de sus habilidades de adaptación y afrontamiento.
- Se encontró que, la indagación descriptiva de las conductas que conforman un riesgo alimentario, se encuentra con puntajes adecuados, indicando que la población presenta diferentes tipos de trastornos alimenticios que vienen afectando su salud mental y física.
- Se halló que entre la variable violencia dentro de las familias y la dimensión de atracón-purga perteneciente a la segunda variable existe correlación, indicando que la población estudiada es propensa a padecer este tipo de conductas alimentarias inadecuadas, por la violencia que se percibe dentro del hogar.
- Se evidencia una correlación por parte de la variable violencia dentro del hogar y la dimensión medidas compensatorias perteneciente a la segunda variable, indicando que ciertos participantes muestran patrones de conductas alimentarias desadaptativas, buscando la regulación o pérdida de peso.
- En última instancia, se observa una correlación entre la variable violencia doméstica y la dimensión de restricción de la segunda variable. En particular, la violencia psicológica y por negligencia están más relacionadas con la dimensión de restricción en los adolescentes. Esto sugiere que vivir en un entorno hogareño hostil puede desencadenar diversos problemas emocionales y de salud en ellos.



## **VII. RECOMENDACIONES**

- Este estudio servirá de base para poder realizar futuras investigaciones y para evaluar de manera específica la asociación entre las dimensiones más resaltantes, que son violencia psicológica y atracón-purga.
- Asimismo, se recomienda que autoridades de las instituciones educativas puedan continuar implementando ciertos programas preventivos centrados en la intervención familiar, para concientizar sobre la relevancia de establecer vínculos saludables, así como también promover hábitos saludables para evitar que se sigan generando problemas alimenticios.
- También se recomienda que los departamentos de psicología desarrollen programas de intervención dentro de un modelo continuo, en el que se anime a los jóvenes a expresar sentimientos y pensamientos de una manera apropiada a sus cuidadores para que puedan identificar, tratar o evitar generar hábitos alimentarios riesgosos y se pueda buscar ayuda a tiempo.
- Se recomienda que los tutores eduquen a los padres sobre salud mental en el hogar, orientación en la adolescencia y prevención de trastornos alimentarios para promover un entorno familiar sano.

## REFERENCIAS

- Abdo, C., Miranda, E., Santos, C., de Bessa, J. & Bernardo, W. (2020). Domestic violence and substance abuse during COVID19: A systematic review. *Indian journal of psychiatry*, 62(3), 337-342. [https://journals.lww.com/indianjpsychiatry/fulltext/2020/62003/domestic\\_violence\\_and\\_substance\\_abuse\\_during.7.aspx](https://journals.lww.com/indianjpsychiatry/fulltext/2020/62003/domestic_violence_and_substance_abuse_during.7.aspx)
- Afdal, A., Putri, S., Miftahul, F., Ildil, I. & Zadrian, A. (2019). Why Victims of Domestic Violence Still Survive Their Marriage? Preliminary Analysis of Forgiveness Dynamics Conditions. *International Journal of Research in Counseling and Education*, 3(2), 125-130. <https://doi.org/10.24036/00191za0002>
- Ahn, J. & Danfei, M. (2019). "Do as I do, not as I say": Using social learning theory to unpack the impact of role models on students' outcomes in education. *Social and Personality Psychology Compass*, 14(2), 3-5. <https://doi.org/10.1111/spc3.12517>
- Anaya, C., Burnt, S. & Klump, K. (2022). An investigation of associations between parenting and binge eating across pubertal development in pre-adolescent and adolescent female participants. *International Journal of Eating Disorders*, 55(2), 1811-1823. <https://doi.org/10.1002/eat.23818>
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. y Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Baradel, G., Provenzi, L., Chiappedi, M., Orlandi, M., Vecchio, A., Borgatti, R. & Mensi, M. (2023). The Family Caregiving Environment Associates with Adolescent Patients' Severity of Eating Disorder and Interpersonal Problems: A Cross-Sectional Study. *Children*, 10(2), 1-2. <https://www.mdpi.com/2227-9067/10/2/237>
- Bautista, M., Castelán, A., Martín, A., Franco, K., & Mancilla, J. (2020). Risk eating behaviors, perception of parental practices and assertive behaviors in high school students. *Interacciones*, 6(3), 3-4. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n3.162>
- Berny, M., Rodríguez, D., Cisneros, J. y Guzmán, G. (2020). Trastornos de la conducta alimentaria. *Boletín Científico De La Escuela Superior Atotonilco*

De Tula, 7(14), 15-21.  
<https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/atotonilco/article/view/6036/9460>

- Castillo, M. y Llerena, R. (2023). *Funcionalidad familiar y conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de secundaria de una Institución Educativa Privada de Trujillo* [Tesis de pregrado, licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego]. <https://hdl.handle.net/20.500.12759/10840>
- Castro, A., Matute, G., Morales, N. y Zambrano, P. (2023). Problemas emergentes de salud mental en adolescentes ecuatorianos una revisión bibliográfica. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 8(9), 976-1020. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9152588>
- Chauca, J. (2019). *Construcción de la Escala de violencia familiar (EVF) en estudiantes de secundaria de I.E.P. San Martín de Porres, Lima, 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/37395/Chauca\\_CJR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/37395/Chauca_CJR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Chen, P., Mao, L., Nassis, G., Harmer, P., Ainsworth, B., & Li, F. (2020). Coronavirus disease (COVID-19): The need to maintain regular physical activity while taking precautions. *J. Sport Health Sci.* 9(2), 103–104. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2020.02.001>
- Dougherty, E., Wildes, J. & Haedt-Matt, A. (2023). The role of habit in maintaining binge/purge behaviors: An ecological momentary assessment study. *International Journal of Eating Disorders*, 1, 1-12. <https://doi.org/10.1002/eat.24070>
- David, M. & Johnson, M. (2021). Exploring black clergy perspectives on religious/spiritual related domestic violence: First steps in facing those who wield the sword abusively. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 30(7), 950-971. <https://doi.org/10.1080/10926771.2020.1738615>
- De la Cruz, J. y Lima, E. (2017). *Funcionalidad Familiar y Riesgo de Trastornos Alimentarios en adolescentes de la Institución Educativa Micaela Bastidas Puyucahua - Huancavelica, 2017*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Huancavelica]. <https://repositorio.unh.edu.pe/items/10249fd6-52c4-49fa-a736-1f4721de7b50>

- De León, C., Lazarevich, I., Santoncini, C., & Álvarez, D. (2019). Characteristics associated with risky eating behaviors among university students in Mexico City. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 10(2), 196-206. <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2019.2.506>
- Dominguez-Lara, S. (2018). Propuesta de puntos de corte para cargas factoriales: una perspectiva de fiabilidad de constructo. *Enfermería Clínica*, 28(6), 401-402. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30037488/>
- Emery, R., Yoon, C., Mason, S. & Neumark-Sztainer, D. (2021). Childhood maltreatment and disordered eating attitudes and behaviors in adult men and women: Findings from project EAT. *Appetite*, 163, 1-9. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2021.105224>
- Falcón, V., Pertile, V. y Ponce, B. (2019). La encuesta como instrumento de recolección de datos sociales: Resultados diagnóstico para la intervención en el Barrio Paloma de la Paz (La Olla) - ciudad de Corrientes (2017-2018). *Jornadas de Geografía de la UNLP*. Universidad Nacional de La Plata. [https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.13544/ev.13544.pdf](https://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.13544/ev.13544.pdf)
- Finn, J. (2020). *Psychological Abuse and Learned Helplessness: A Systematic Literature Review*. [Tesis de doctorado, Pennsylvania State University]. <https://scholarsphere.psu.edu/resources/d486c638-cbca-415f-9dad-32a0a569c416>
- Firdaus, F., Zulfadilla, Z. & Caniago, F. (2021). Metodología de la investigación: Tipologías en la nueva perspectiva. *Manazim*, 3(1), 1-16. [https://www.researchgate.net/publication/349673358\\_Research\\_Methodology\\_Types\\_in\\_the\\_New\\_Perspective](https://www.researchgate.net/publication/349673358_Research_Methodology_Types_in_the_New_Perspective)
- Flynn, S. (2019). Battered Woman's Syndrome: A Tragic Reality, an Evolving Theory. *Trinity Women & Gender Minorities Review*, 3(1), 39-56. <https://www.esr.ie/index.php/TrinityWomensReview/article/view/2062>
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. (2020, 10 de diciembre). *La violencia contra niñas, niños y adolescentes tiene severas consecuencias a nivel físico, psicológico y social* [Comunicado de prensa]. <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/la-violencia-contra->

[ni%C3%B1as-ni%C3%B1os-y-adolescentes-tiene-severas-consecuencias-nivel](#)

- Garcia-Burgos, D., Wilhelm, P., Vögele, C. & Munsch, S. (2023). Food Restriction in Anorexia Nervosa in the Light of Modern Learning Theory: A Narrative Review. *Behavioral Sciences*, 13(2), 1-25.  
<https://doi.org/10.3390/bs13020096>
- Hazzard, V., Bauer, K., Mukherlee, B., Miller, A. & Sonnevile, K. (2019). Associations between childhood maltreatment latent classes and eating disorder symptoms in a nationally representative sample of young adults in the United States. *Child Abuse & Neglect*, 98, 1-10.  
<https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2019.104171>
- Hu, L., & Bentler, P. (1999). Cutoff criteria for fit indexes in covariance structure analysis: Conventional criteria versus new alternatives. *Structural Equation Modeling*, 6(1), 1-55.  
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1080/10705519909540118>
- Huapalla, B. (2019). *Conductas alimentarias de riesgo y autoconcepto físico en estudiantes de enfermería de la universidad nacional Hermilio Valdizán, Huánuco - 2018* [Tesis de doctorado, Universidad de Huánuco].  
<http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/2300>
- Jöreskog, K., & Sörbom, D. (1993). LISREL 8: Structural equation modeling with the SIMPLIS command language. Chicago, IL, US: Scientific Software.  
<https://es.scribd.com/document/72531790/Joreskog-Sorbom-LISREL-8-Structural-Equation-Modeling-With-Simplis-Command-Language-1998-iki1psl>
- Kline, R. (2016). Principles and practice of structural equation modeling. (4th ed.). Nueva York: The Guilford Press. Madrid: Ediciones, S.A.  
<https://dl.icdst.org/pdfs/files4/befc0f8521c770249dd18726a917cf90.pdf>
- Lasso, K., Muñoz, M., Sepúlveda, M. y Arias, D. (2022). Influencia de la negligencia parental en la autonomía del adolescente.  
<https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/12253/1/DDMEPCEPNA180.pdf>

- López-Roldán, P. y Fachelli, S. (2017). Metodología de la Investigación Social Cuantitativa. Creative Commons. [https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2017/185163/metinvsoccua\\_cap2-4a2017.pdf](https://ddd.uab.cat/pub/caplli/2017/185163/metinvsoccua_cap2-4a2017.pdf)
- Lovakov, A. & Agadullina, E. (2021). Empirically derived guidelines for effect size interpretation in social psychology. *European Journal of Social Psychology*, 51(3), 485–504. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2752>
- McDonald, R., & Ho, M. (2002). Principles and practice in reporting structural equation analyses. *Psychological Methods*, 7, 64–82. <https://psycnet.apa.org/record/2002-00925-004>
- Malamut, S., Van den Berg, Y., Lansu, T. & Cillessen, A. (2021). Bidirectional Associations between Popularity, Popularity Goal, and Aggression, Alcohol Use and Prosocial Behaviors in Adolescence: A 3-Year Prospective Longitudinal Study. *Journal of Youth and Adolescence*, 50(2), 298-313. <https://doi.org/10.1007/s10964-020-01308-9>
- Marquez, B. & Benitez, T. (2021). Individual and Family Factors in Disordered Eating Patterns of Mexican-American Women. *American Journal of Health Behavior*, 45(6), 1050-1058. <https://doi.org/10.5993/AJHB.45.6.9>
- Mazza, M., Giuseppe, C., Janiri, L. & Sani, G. (2020). Danger in danger: Interpersonal violence during COVID-19 quarantine. *Psychiatry Research*, 289, 1-3. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113046>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2024). *Servicio de atención al cliente*. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- Mohajan, D. & Mohajan, H. (2023). Bulimia Nervosa: A Psychiatric Problem of Disorder. *Innovation in Science and Technology*, 2(3), 26-32. <https://www.paradigmpress.org/ist/article/view/582>
- Navarro-Falcón, M., Jáuregui-Lobera, I. y Herrero-Martín, G. (2020). Trastorno de la Conducta Alimentaria y Diabetes Mellitus: Tratamiento nutricional. *JONNPR*, 5(9), 1040-1058. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3837>
- Orang, M., Choi, F., Krausz, R., Hewad, A., Suen, J., Jan, K. & Missmahl, I. (2023). Connections between family violence and violence in the public sphere in Afghanistan. *Humanities and Social Sciences Communications*, 10(559), 1-10. <https://doi.org/10.1057/s41599-023-02013-1>

- Paone, E., Di Trani, M., Visani, E., Di Monte, C., Campedelli, V., Silecchia, G. & Lai, C. (2024). Childhood traumatic experiences in people with obesity with and without eating disorders who are seeking bariatric surgery: the role of attachment relationships and family functioning. *Eat Weight Disord*, 29(9), 1-11. <https://doi.org/10.1007/s40519-024-01638-8>
- Paucar, L. y Punil, D. (2023). *Factores Relacionados A Riesgo De Trastornos De La Conducta Alimentaria En Adolescentes De La Institución Educativa "Señor De Los Milagros", Distrito De Jesús Nazareno, Ayacucho- 2018*. [Título de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. [https://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/3450/1/TESIS%20EN750\\_Pau.pdf](https://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/3450/1/TESIS%20EN750_Pau.pdf)
- Peterman, A., Potts, A., O'Donnell, M., Thompson, K., Shah, N., Oertelt-Prigione, S., & Van Gelder, N. (2020). Pandemics and violence against women and children. *Center for Global Development*, 528, 1-45. <https://www.cgdev.org/publication/pandemics-and-violence-against-women-and-children>
- Ramalho, G., Pavoni, N., Campos, G., Abduch, R., Dos Santos, P., Duarte, G. & Quintana, S. (2022). Assistance to Victims of Sexual Violence in a Referral Service: A 10-Year Experience. *Thieme*, 44(01), 47-54. <https://doi.org/10.1055/s-0041-1740474>
- Rodríguez-Nieto, R. y Alarcón-Vélez, R. (2022). Violencia intrafamiliar y medidas de protección. Un análisis teórico y legislativo del régimen jurídico ecuatoriano. *Polo del Conocimiento*, 7(2), 933-954. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8354964>
- Rokach, A. & Chan, S. (2023). Love and Infidelity: Causes and Consequences. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(5), 1-19. <https://doi.org/10.3390/ijerph20053904>
- Ruíz, M., Alzuri, M., López, L., Hernández, Y. y Calzada, Y. (2019). Violencia intrafamiliar directa percibida por adolescentes. *Revista Finlay*, 9(2), 71-81. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenl.cgi?IDREVISTA=294&IDARTICULO=87734&IDPUBLICACION=8387>

- Satorra, A., & Bentler, P. (1994). Corrections to test statistics and standard errors in covariance structure analysis. In A. von Eye & C. C. Clogg (Eds.). <https://escholarship.org/content/qt3141h70c/qt3141h70c.pdf>
- Sharma, A. & Bikash, S. (2022). Covid-19 and Domestic Violence: an Indirect Path to Social and Economic Crisis. *J Fam Viol*, 37(5), 759-765. <https://doi.org/10.1007/s10896-020-00188-8>
- Secretaria de Salud. (2023, 07 de enero). *Trastornos de la conducta alimentaria afectan a 25% de los adolescentes* [Comunicado de prensa]. <https://www.gob.mx/salud/prensa/004-trastornos-de-la-conducta-alimentaria-afectan-a-25-de-adolescentes#:~:text=Trastornos%20de%20la%20conducta%20alimentaria%20afectan%20a%2025%25%20de%20adolescentes,-Los%20m%C3%A1s%20comunes>
- Seguro Social de Salud (2020, 17 de diciembre). *EsSalud advierte que de cada 10 adolescentes 3 padecen bulimia a causa de baja autoestima y problemas en su entorno*. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-advierte-que-de-cada-10-adolescentes-3-padecen-bulimia-a-causa-de-baja-autoestima-y-problemas-en-su-entorno-familiar>
- Seligman, M. (1972). Learned helplessness. *Annual review of medicine*, 23(1), 407-412. <https://www.annualreviews.org/doi/pdf/10.1146/annurev.me.23.020172.002203>
- Sierra, M. (2005). La bulimia nerviosa y sus subtipos. *Diversitas: perspectivas en psicología*, 1(1), 46-62. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-99982005000100007](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982005000100007)
- Suclupe, M. y Cabanillas, M. (2022). *Violencia Intrafamiliar y trastornos psicológicos en mujeres adultas en el centro rural la Zaranda-Ferreñafe*. [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán]. <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/10284>



- Sun, Y., Ding, Z., Zhang, Z. & Gauthier, J. (2020). The sustainable positive effects of enterprise social media on employees: The visibility and vicarious learning lens. *Sustainability*, 12(7), 1-32. <https://doi.org/10.3390/su12072855>
- Testoni, I., Branciforti, G., Zamperini, A., Zuliana, L. & Felice, A. (2019). Prisoners' ambivalent sexism and domestic violence: a narrative study. *International Journal of Prisoner Health*, 15(4), 332-348. <https://doi.org/10.1108/IJPH-09-2018-0046>
- Turel, T., Jameson, M., Gitimu, P., Rowlands, Z., Mincher, J. & Pohle, R. (2018). Disordered eating: Influence of body image, sociocultural attitudes, appearance anxiety and depression-a focus on college males and a gender comparison. *Cogent Psychology*, 5(1), 1-22. <https://doi.org/10.1080/23311908.2018.1483062>
- Unikel, C., Bojórquez, I. y Carreño, S. (2004). Validación de un cuestionario breve para medir conductas alimentarias de riesgo Salud Pública de México. *Salud Pública de México*, 46(6). 509-515. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10646603>
- Unikel, C., Díaz de León, C. y Rivera, J. (2017). *Conductas alimentarias de riesgo y factores de riesgo asociados: Desarrollo y Validación de Instrumentos de Medición*. Casa abierta al tiempo, Universidad Autónoma Metropolitana. [https://www.casadelibrosabiertos.uam.mx/contenido/contenido/Libroelectronico/Conductas\\_alimentarias.pdf](https://www.casadelibrosabiertos.uam.mx/contenido/contenido/Libroelectronico/Conductas_alimentarias.pdf)
- Usanov, C., Keedle, H., Peters, K. & O'Reilly, R. (2023). Exploration of barriers to screening for domestic violence in perinatal period using an ecological framework. *Journal of Advanced Nursing*, 79(4), 1437-1450. <https://doi.org/10.1111/jan.15560>
- Usher, K., Bradbury, C., Bhullar, N., Durkin, J., Gyamfi, N., Riyad, S. & Jackson, D. (2021). COVID-19 and family violence: Is this a perfect storm?. *International Journal of Mental Health Nursing*, 30(4), 1022-1032. <https://doi.org/10.1111/inm.12876>
- Vicerrectorado de Investigación. (2022). Código de Ética en Investigación Universidad César Vallejo. *Universidad César Vallejo*. <https://webadminportal.ucv.edu.pe/uploads/files/backup/RCUN-470-2022-UCV-Aprueba-actualizacion-del-Codigo-de-Etica-en-Investigacion-V01.pdf>

- Wali, N. & Kanaba, D. (2023). Analysis of social learning theory on social media life among Nigerian youth. *Journal of Education in Developing Areas*, 31(2), 263-272. <https://journals.journalsplace.org/index.php/JEDA/article/view/351>
- Wang, C., Riyu, P., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C., & Ho, R. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 17(5), 1-25. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>
- Yao, S., Larsson, H., Norring, C., Birgegard, A., Lichtenstein, P., D'Onofrio, B., Almqvist, C., Thornton, L., Bulik, C. & Kuja-Halkola, R. (2019). Genetic and environmental contributions to diagnostic fluctuation in anorexia nervosa and bulimia nervosa. *Psychological Medicine*, 51(1), 62-29. <https://doi.org/10.1017/S0033291719002976>
- Yari, A., Zahednezhad, H., Gheshlagh, R. & Kurdi, A. (2021). Frequency and determinants of domestic violence against Iranian women during the COVID-19 pandemic: a national cross-sectional survey. *BMC public health*, 21(1721), 1-10. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-021-11791-9>
- Zeta, M. (2022). *Convivencia familiar y riesgo de trastornos alimenticios en adolescentes de la I.E. del Centro Poblado Andrés Araujo Morán, 2021*. [Título de licenciatura, Universidad Nacional de Tumbes]. <https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/20.500.12874/63946>
- Zhang, H. (2022). The influence of the ongoing COVID-19 pandemic on family violence in China. *Journal of family violence*, 37(5), 733-743. <https://doi.org/10.1007/s10896-020-00196-8>

# ANEXOS

## Anexo 1 Matriz de coherencia

Título	Problema General	Objetivo General	Objetivos Específicos	Hipótesis General
<p>Violencia familiar y Conductas Alimentarias de Riesgo en adolescentes de la Ciudad de Trujillo.</p>	<p>¿Cuál es la relación entre la violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en los adolescentes de la ciudad de Trujillo?</p>	<p>Establecer la relación entre violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizar análisis descriptivo de la violencia familiar en los adolescentes de la ciudad de Trujillo.</li> <li>- Realizar análisis descriptivo de las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.</li> <li>- Establecer la relación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Atracón-Purga de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.</li> <li>- Establecer la relación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Medidas Compensatorias de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.</li> <li>- Establecer la relación entre las dimensiones de Violencia familiar y la dimensión Restricción de las Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.</li> </ul>	<p>Existe relación entre la violencia familiar y las conductas alimentarias de riesgo en adolescentes de la ciudad de Trujillo.</p>

## Anexo 2 Tabla de operacionalización de variables

<b>Variables De Estudio</b>	<b>Definición Conceptual</b>	<b>Definición Operacional</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>	<b>Escala De Medición</b>
Violencia Familiar	Es definida como aquella que se da dentro del contexto familiar y afecta a sus miembros incluyendo ofensas verbales, agresión física, impedimento en la obtención de ingresos, dificultades o barreras educativas y/o laborales, además de un matrimonio forzado e incluso crímenes por honor (Orang et al., 2023).	El cuestionario de violencia familiar EVF, fue creado por Chauca (2019) para poder identificar los distintos tipos de violencia que se puede percibir dentro del hogar, está dirigida a la población adolescente y su aplicación es de manera colectiva.	Violencia física	1,2,7	Ordinal
			Violencia psicológica	8,9	
			Violencia sexual	3,5,6	

			Violencia por negligencia	4,10	
Conductas Alimentarias de Riesgo	Las conductas alimentarias de riesgo comprenden prácticas como consumo excesivo de alimentos, adherencia a dietas limitadas, administración de purgantes o enemas, entrenamiento físico desmedido y provocación del vómito semejantes con aquellas relacionadas a los Trastornos alimentarios sin cumplir la totalidad de criterios que se necesitan para su diagnóstico (Unikel et al., 2017).	Esta variable se evaluará mediante el Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo desarrollado por Unikel et al. (2004), consta de 10 ítems que conforman 3 dimensiones con una escala de medición tipo Likert y refleja el nivel de desarrollo de un trastorno alimentario: bajo (riesgo mínimo), medio (riesgo medio) y alto (riesgo alto).	Atracón-Purga	1, 2, 3, 4	Ordinal
			Medidas Compensatorias	5, 6, 7	

			Restricción	8, 9, 10	
--	--	--	-------------	----------	--

### Anexo 3 Escala de Violencia Familiar (EVF)

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/37395/Chauca\\_CJR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/37395/Chauca_CJR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

#### ESCALA EVF

##### Indicaciones:

A continuación, encontrarás una lista de afirmaciones, lee cada frase que describe la forma de ser de tus padres, contigo. Marca con una "X" la opción que creas que es más conveniente.

Ítems	Nunca	Casi Nunca	Casi Siempre	Siempre
1. En mi casa, las discusiones con mis familiares han terminado en golpes.	1	2	3	4
2. Si en casa están enojados conmigo, me lanzan objetos.	1	2	3	4
3. Un familiar me ha chantajeado con algún secreto mío, para enviarme fotos semi desnudo(a).	1	2	3	4
4. Mis familiares se preocupan porque esté bien alimentado.	4	3	2	1
5. Un familiar me ha acariciado sin mi consentimiento.	1	2	3	4
6. Un familiar me ha pedido que toque sus partes íntimas	1	2	3	4
7. Mis familiares me han empujado cuando hemos discutido.	1	2	3	4
8. Mis padres me han gritado sin motivo.	1	2	3	4
9. En mi casa se burlan de mi aspecto físico.	1	2	3	4
10. Mis padres se preocupan por mi salud.	4	3	2	1



## Anexo 4 Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CBCAR)

<https://www.redalyc.org/pdf/106/10646603.pdf>

### Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CBCAR)

Nos gustaría saber tu opinión respecto a tus hábitos alimenticios en los últimos 3 meses. Lee cada pregunta y señala con una X el número que consideres que corresponde a la respuesta más adecuada.

1	2	3	4
Nunca o Casi nunca	A veces	Con frecuencia 2 veces en una semana	Con mucha frecuencia más de 2 veces en una semana

		1	2	3	4
CR1	Me ha preocupado engordar.				
CR2	En ocasiones he comido demasiado, me he atascado de comida.				
CR3	He perdido el control de lo que como (tengo la sensación de no poder parar de comer).				
CR4	He vomitado después de comer para tratar de bajar de peso.				
CR5	He hecho ayunos (dejar de comer por 12 horas o más).				
CR6	He hecho dietas para tratar de bajar de peso.				
CR7	He hecho ejercicio para tratar de bajar de peso.				
CR8	He usado pastillas para tratar de bajar de peso. Especifica cuáles .....				
CR9	He tomado diuréticos (sustancia para perder agua) para tratar de bajar de peso. Especifica cuáles .....				
CR10	He tomado laxantes (sustancia para facilitar la evacuación) para tratar de bajar de peso. Especifica cuáles .....				

## **Anexo 5 Modelo del consentimiento informado UCV**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL APODERADO**

**Título de la investigación:** Violencia familiar y Conductas Alimentarias de Riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo

**Investigadoras:** Alfaro Inuma, Diana Ibeth  
Alvarez Calderon, Yessica Yoana

**Propósito del estudio:** Estamos invitando a su hijo(a) a participar en la investigación titulada “Violencia familiar y Conductas alimentarias de riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo”, cuyo objetivo principal es establecer la relación entre violencia familiar y las conductas de riesgo alimentario en adolescentes de la ciudad de Trujillo. Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo sede Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la Institución.

Tras obtener un resultado empírico que asegura y cuantifica la problemática, se puede establecer estrategias de intervención acorde a las necesidades de la población beneficiaria, ayudando a mitigar problemas relacionados a la violencia familiar y conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de instituciones educativas de Trujillo, La Libertad, 2024.

#### **Procedimiento:**

Si usted decide que su menor hijo participe en la investigación, se realizará lo siguiente:

1. Se realizará la aplicación de dos encuestas que recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación.
2. Estas encuestas tendrán un tiempo aproximado de 25 min realizándose en las horas de tutoría en el aula de clases correspondiente de la institución.

**Participación voluntaria:** Su menor hijo puede hacer preguntas para aclarar dudas antes de decidir si desea participar o no y su decisión será respetada. Posterior a que su hijo haya aceptado participar puede dejar de participar sin ningún problema.

**Riesgo:** La participación de su hijo en la investigación NO implica riesgos o daños. Sin embargo, en el caso de existir preguntas que le generan incomodidad, este tendrá la libertad de responderlas o no.

**Beneficios:** Mencionar que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad:** Los datos recolectados de la investigación deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información recogida en la encuesta es totalmente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:** Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las investigadoras Alfaro Inuma, Diana, email: [alfaroinumadiana@gmail.com](mailto:alfaroinumadiana@gmail.com) y Alvarez

Calderon, Yessica, email: [yessicayoanaa@gmail.com](mailto:yessicayoanaa@gmail.com)

**Consentimiento:** Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar a mi menor hijo en la investigación antes mencionada.

Nombre y Apellidos:

---

Fecha y hora:

---

## Anexo 6 Modelo de asentimiento informado UCV

### ASENTIMIENTO INFORMADO

**Título de la investigación:** Violencia familiar y Conductas Alimentarias de Riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo

Investigador (a) (es): Alfaro Inuma, Diana Ibeth  
Alvarez Calderon, Yessica Yoana

**Propósito del estudio:**

Se le invita a participar en la investigación titulada “Violencia familiar y Conductas alimentarias de riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo”, cuyo objetivo principal es establecer la relación entre violencia familiar y las conductas de riesgo alimentario en adolescentes de la ciudad de Trujillo.

Esta investigación está desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo sede Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la Institución.

Tras obtener un resultado empírico que asegura y cuantifica la problemática, se puede establecer estrategias de intervención acorde a las necesidades de la población beneficiaria, ayudando a mitigar problemas relacionados a la violencia familiar y conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de instituciones educativas de Trujillo, La Libertad, 2023.

**Procedimiento:**

Si usted decide participar en la investigación, se realizará lo siguiente:

1. Se realizará la aplicación de dos encuestas que recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada “Violencia familiar y Conductas alimentarias de riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo”.
2. Estas encuestas tendrán un tiempo aproximado de 25 min realizándose en las horas de tutoría en el aula de clases correspondiente de la institución. Las respuestas al cuestionario o entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

**Participación voluntaria:** Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación, si no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo:** Su participación en la investigación NO implica riesgos o daños. Sin embargo, en el caso de existir preguntas que le generan incomodidad, tendrá la libertad de responderlas o no.

**Beneficios:** Mencionar que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad:** Los datos recolectados de la investigación deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información recogida en la encuesta es totalmente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del

investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:** Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las investigadoras Alfaro Inuma, Diana, email: [alfaroinumadiana@gmail.com](mailto:alfaroinumadiana@gmail.com) y Alvarez Calderon, Yessica, email: [yessicayoanaa@gmail.com](mailto:yessicayoanaa@gmail.com)

**Consentimiento:** Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar a mi menor hijo en la investigación antes mencionada.

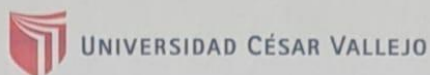
**Nombre y Apellidos:**

---

**Fecha y hora:**

---

## Anexo 7 Carta de presentación para la Institución Educativa



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"**

Trujillo, 03 de noviembre de 2023

OFICIO N° 515-2023-ESC-PSIC/UCV-TR

Sra. Susana Vasti Alva Muñoz  
Sub Directora  
Institución Educativa N° 81014 "Pedro Mercedes Ureña"

**PRESENTE.**

Mediante la presente, nos dirigimos a usted para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo presentarles a la estudiante de la Escuela de Psicología de la universidad César Vallejo de la ciudad de Trujillo:

- Alfaro Inuma, Diana Ibeth
- Álvarez Calderón, Yessica Yoana

Quienes actualmente están realizando el Proyecto de Investigación titulado: **"VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y CONDUCTAS DE RIESGO ALIMENTICIO EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE TRUJILLO"** para lo cual necesitan de su apoyo brindando su autorización, para que las estudiantes en mención puedan tener acceso al número de población de su alumnado del turno tarde y así aplicar cuestionarios psicológicos para la recolección de los datos. Conocedores de su capacidad de colaboración para con los estudiantes, estamos seguros del apoyo que se nos brindará.

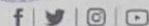
Agradeciéndole por su gentil atención, me despido de usted reiterándole mi especial consideración.

Atentamente,



*[Firma]*  
**Dr. Marvin Moreno Medina**  
Jefe

Escuela de Psicología - Trujillo



[ucv.edu.pe](http://ucv.edu.pe)

UCV, licenciada para que  
puedas salir adelante.

## Anexo 8 Autorización de uso del instrumento

### Cuestionario Breve de Conductas Alimentarias de Riesgo (CBCAR)- Uso libre

29. Mariño MC, Medina-Mora ME, Chaparro JI, González C. Confiabilidad y estructura factorial del CES-D en adolescentes mexicanos. *Rev Mex Psicol* 1993;10:141-145.  
 30. Harris EC, Barraclough B. Excess mortality of mental disorder. *Br J Psychiatry* 1998; 173:11-53.  
 31. Corcos M, Taieb O, Benoit-Lamy S, Paternity S, Jeanmet P, Flament MF. Suicide attempts in women with bulimia nervosa: Frequency and characteristics. *Acta Psychiatr Scand* 2002;106:381-386.

ed. The etiology of bulimia nervosa: The individual and familial context. Washington, DC: Hemisphere; 1992:203-223.  
 35. Wood A, Waller G, Gowers S. Predictors of eating psychopathology in adolescent girls. *Eur Eat Disord Rev* 1994;2(1):6-13.

#### Anexo

#### CUESTIONARIO DE CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO

En los últimos tres meses (marca una opción para cada inciso)

	Nunca o casi nunca	A veces	Con frecuencia Dos veces en una semana	Con mucha frecuencia Más de dos veces en una semana
1 Me ha preocupado engordar				
2 En ocasiones he comido demasiado, me he atascado de comida				
3 He perdido el control sobre lo que como (tengo la sensación de no poder parar de comer)				
4 He vomitado después de comer, para tratar de bajar de peso				
5 He hecho ayunos (dejar de comer por 12 horas o más) para tratar de bajar de peso				
6 He hecho dietas para tratar de bajar de peso				
7 He hecho ejercicio para tratar de bajar de peso				
8 He usado pastillas para tratar de bajar de peso Especifica cuál(es) _____				
9 He tomado diuréticos (sustancia para perder agua) para tratar de bajar de peso Especifica cuál(es) _____				
10 He tomado laxantes (sustancia para facilitar la evacuación) para tratar de bajar de peso Especifica cuál(es) _____				

## Anexo 9 Autorización del uso del instrumento

### Escala de Violencia Familiar (EVF)



#### AUTORIZACIÓN DEL USO DE LA ESCALA DE VIOLENCIA FAMILIAR (EVF)

Yo, **CHAUCA CARRILLO JAHELL ROSSE MARY** con DNI **72953696** doy la autorización respectiva para el uso de mi escala de violencia familiar (EVF) a las estudiantes de Psicología de la Universidad César Vallejo, en la sede de Trujillo a **ALFARO INUMA, DIANA IBETH** con DNI **77177391** y **ALVAREZ CALDERÓN, YESSICA YOANA** con DNI **70657949** en su investigación titulado:

**“VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y CONDUCTAS DE RIESGO ALIMENTICIO EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE TRUJILLO”**

Agradeciendo de antemano el buen uso de la escala para dicha investigación.



**CHAUCA CARRILLO JAHELL R.**

**72953696**



## Anexo 10 Características sociodemográficas de la muestra

**Tabla 8**

*Características sociodemográficas de la muestra (n = 243)*

<b>Características</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
<b>Género</b>		
Femenino	113	46.5
Masculino	130	53.5
<b>Edad</b>		
14 años	59	24.7
15 años	85	35.0
16 años	93	38.3
17 años	6	2.5
<b>Grado</b>		
3° de secundaria	77	31.7
4° de secundaria	72	29.6
5° de secundaria	94	38.7

*Nota.* n=Tamaño de la muestra

En la tabla 8 se evidencia que la muestra de estudio presenta una distribución de edad predominante entre los 16 años el cual representa el 38.3% del total (n= 93). Además, se observa que el 53.5% (n= 130) de los participantes son de género masculino, mientras que el 46.5% (n= 113) pertenece al género femenino. Respecto al grado de estudio, el 31.7% (n= 77) corresponde al tercer año de secundaria, el 29.6% (n= 72) al cuarto año, y el 38.7% (n= 94) al quinto año de secundaria.

## Anexo 11 Análisis Factorial Confirmatorio del Cuestionario de Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes

**Tabla 9**

*Análisis Factorial Confirmatorio del Cuestionario de Conductas alimentarias de riesgo en adolescentes*

Modelo	Medida de ajuste Global				Medida de ajuste de incremental		Medida de ajuste parsimonioso
	X <sup>2</sup>	p	RMSEA	SRMR	CFI	TLI	AIC
Conductas alimentarias de riesgo	55.7	< .001	.074	.032	.92	.94	384

*Nota.* X<sup>2</sup>= Chi-cuadrado; p= nivel de significancia; SRMR= Residual de la raíz cuadrática; RMSEA= Error de aproximación cuadrático medio; CFI= Índice de ajuste comparativo; TLI= Índice de Tucker-Lewis; AIC= Criterio de información de Akaike.

En la tabla 9 se registraron los siguientes valores, el SRMR obtuvo un puntaje  $\leq$  0.08, según lo propuesto por Satorra & Bentler (1994), mientras que el RMSEA fue  $<$  0.08, conforme a los criterios de Jöreskog & Sörbom (1993). Respecto al CFI y al TLI, ambos puntajes fueron  $\geq$  0.90, de acuerdo a Hu & Bentler (1999) y McDonald & Ho (2002). Estos hallazgos indican que el modelo de 3 factores del instrumento cumple con los estándares establecidos para ser considerado aceptable en términos de ajuste.

## Anexo 12 Consentimiento informado del apoderado escaneado

### CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL APODERADO

**Título de la investigación:** Violencia familiar y Conductas Alimentarias de Riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo

**Investigadoras:** Alfaro Inuma, Diana Ibeth  
Álvarez Calderón, Yessica Yoana

**Propósito del estudio:** Estamos invitando a su hijo (a) a participar en la investigación titulada "Violencia familiar y Conductas alimentarias de riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo", cuyo objetivo principal es establecer la relación entre violencia familiar y las conductas de riesgo alimentario en adolescentes de la ciudad de Trujillo.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo sede Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la Institución.

Tras obtener un resultado empírico que asegura y cuantifica la problemática, se puede establecer estrategias de intervención acorde a las necesidades de la población beneficiaria, ayudando a mitigar problemas relacionados a la violencia familiar y conductas de riesgo alimenticio en estudiantes de instituciones educativas de Trujillo, La Libertad, 2023.

#### Procedimiento:

Si usted decide que su menor hijo participe en la investigación, se realizará lo siguiente:

1. Se realizará la aplicación de dos encuestas que recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación.
2. Estas encuestas tendrán un tiempo aproximado de 25 min realizándose en las horas de tutoría en el aula de clases correspondiente de la institución.

**Participación voluntaria:** Su menor hijo puede hacer preguntas para aclarar dudas antes de decidir si desea participar o no y su decisión será respetada. Posterior a que su hijo haya aceptado participar puede dejar de participar sin ningún problema.

**Riesgo:** La participación de su hijo en la investigación NO implica riesgos o daños. Sin embargo, en el caso de existir preguntas que le generan incomodidad, este tendrá la libertad de responderlas o no.

**Beneficios:** Mencionar que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad:** Los datos recolectados de la investigación deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información recogida en la encuesta es totalmente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:** Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las investigadoras Alfaro Inuma, Diana, email: [alfaroinumadiana@gmail.com](mailto:alfaroinumadiana@gmail.com) y Álvarez Calderón, Yessica, email: [yessicayoanaa@gmail.com](mailto:yessicayoanaa@gmail.com)

**Consentimiento:** Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar a mi menor hijo en la investigación antes mencionada.

Nombre y Apellidos:

LUZ ANET SARMIENTO ALVAREZ

Fecha y hora:

6 am.

20/03/2024



## Anexo 13 Asentimiento informado escaneado

### ASENTIMIENTO INFORMADO

Título de la investigación: Violencia familiar y Conductas Alimentarias de Riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo

Investigador (a) (es): Alfaro Inuma, Diana Ibeth  
Álvarez Calderón, Yessica Yoana

#### Propósito del estudio:

Se le invita a participar en la investigación titulada "Violencia familiar y Conductas alimentarias de riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo", cuyo objetivo principal es establecer la relación entre violencia familiar y las conductas de riesgo alimentario en adolescentes de la ciudad de Trujillo. Esta investigación esta desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo sede Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la Institución.

Tras obtener un resultado empírico que asegura y cuantifica la problemática, se puede establecer estrategias de intervención acorde a las necesidades de la población beneficiaria, ayudando a mitigar problemas relacionados a la violencia familiar y conductas de riesgo alimenticio en estudiantes de instituciones educativas de Trujillo, La Libertad, 2023.

#### Procedimiento:

Si usted decide participar en la investigación, se realizará lo siguiente:

1. Se realizará la aplicación de dos encuestas que recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada "Violencia familiar y Conductas alimentarias de riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo".
2. Estas encuestas tendrán un tiempo aproximado de 25 min realizándose en las horas de tutoría en el aula de clases correspondiente de la institución. Las respuestas al cuestionario o entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas.

**Participación voluntaria:** Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo:** Su participación en la investigación NO implica riesgos o daños. Sin embargo, en el caso de existir preguntas que le generan incomodidad, tendrá la libertad de responderlas o no.

**Beneficios:** Mencionar que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad:** Los datos recolectados de la investigación deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información recogida en la encuesta es totalmente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:** Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las investigadoras Alfaro Inuma, Diana, email: [alfaroinumadiana@gmail.com](mailto:alfaroinumadiana@gmail.com) y Álvarez Calderón, Yessica, email: [yessicayoanaa@gmail.com](mailto:yessicayoanaa@gmail.com)

**Consentimiento:** Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar a mi menor hijo en la investigación antes mencionada.

Nombre y Apellidos:

Luis Jared Cruz Vigo

Fecha y hora:

19/03/24 9:00 am

## Anexo 14 Dictamen de comité de ética


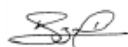


### Informe de revisión de proyectos de investigación del Comité de Ética en Investigación de Escuela Profesional de Psicología

El que suscribe, presidente del Comité de Ética en Investigación de la Escuela Profesional de Psicología, deja constancia que el proyecto de investigación titulado: Violencia Familiar y Conductas Alimentarias de Riesgo en Adolescentes de la Ciudad de Trujillo, presentado por los autores: Alfaro Inuma, Diana Ibeth y Alvarez Calderon, Yessica Yoana, ha pasado una revisión EXPEDITA por miembros del CEI designados, y de acuerdo a la solicitud remitida el 10 de abril, se determina que la continuidad para la ejecución del proyecto de investigación cuenta con un dictamen:

(X) favorable ( ) observado ( ) desfavorable.

Lima, 11 de mayo del 2024

Nombres y apellidos	Cargo	DNI N.º	Firma
Mori Sánchez María del Pilar	Presidente	10621155	
Guzmán Rodríguez Natalia	Miembro 1	41916979	
Silva Tavera Alvaro	Miembro 2	10204686	