

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

TESIS

**CONDUCTA RACIONAL Y ACONTECIMIENTOS ESTRESANTES
EN LOS INTERNOS DE LAS COMUNIDADES TERAPEUTICAS DE
LA CIUDAD DE PIURA CON Y SIN HISTORIA DE RECAÍDAS
PREVIAS.**

**PARA OBTENER EL TITULO DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

**TESIS PRESENTADA POR LA BACHILLER:
CARMEN ELIZABETH VARILLAS MACEDA**

**ASESOR
OSCAR MANUEL VELA MIRANDA**

PIURA-PERU

2008

***A mis padres quienes me
guiaron y me instruyeron en el
estudio con amor, constancia y
dedicación.***

***A mis hermanos quienes me
entendieron y me aconsejaron
en todo momento.***

***A Roberto Carlos, quien fue mi
inspiración y apoyo
incondicional siempre. Gracias
por tanto amor.***

**Al Mg. Oscar Manuel Vela
Miranda por su incondicional
asesoría y constante
colaboración.**

**A todas las personas que
estuvieron apoyándome en
todo momento a la realización
de la presente investigación, el
agradecimiento perdurable.**

A los Internos de las Comunidades Terapéuticas de la Ciudad de Piura, el agradecimiento eterno, porque sin su ayuda no hubiera sido posible esta investigación.

INDICE

DE CONTENIDOS

Introducción	9
CAPITULO I	
MARCO METODOLOGICO	
1.1. El problema	12
1.1.1. Selección del problema	12
1.1.2. Formulación del problema	18
1.1.3. Justificación e importancia	18
1.1.4. Limitaciones	20
1.2. Objetivos	21
1.3. Variables – Indicadores	24
1.4. Hipótesis	25
1.5. Diseño de ejecución	32
1.5.1. Tipo de investigación	32
1.5.2. Diseño de investigación	33
1.5.3. Población – Muestra	33
1.5.4. Técnicas, instrumentos e informantes	34
1.5.5. Procedimiento	40
CAPITULO II	
MARCO REFERENCIAL CIENTIFICO	
2.1. Antecedentes del Problema	
Internacionales	42
Nacionales	44
2.2. Marco Teórico	
2.2.1 Antecedentes del Consumo de la Coca	50
2.2.2. Modalidades de Consumo	52
2.2.3 Factores de riesgo y protección en la Dependencia a sustancias	58

2.2.4. Adolescencia y Drogadicción	69
Personalidad Adolescente	74
Adolescencia y Familia	78
Aportes de otras técnicas	79
2.2.5. Terapia Racional Emotiva	83
Teoría de A-B-C	86
Creencias	91
2.2.6. Recaídas en Drogadicción	95
Procesos de cambio y recaída	99
Procesos decisionales y recaída	101
Expectativas y recaída	103
Prevención en las recaídas	107
2.2.7. Acontecimientos Estresantes	116
Definición de estrés	116
Teorías explicativas del estrés	120
Perspectivas de Guerrero Barona E.	120
Perspectivas de Canon Vindel A.	122
Perspectivas de Natanael Rivera V.	125
2.3. Marco Conceptual	
2.3.1. Conducta Racional	126
2.3.2. Acontecimientos Estresantes	127
CAPITULO III	
3.1. Descripción de resultados	129
CAPITULO IV	
4.1. Contrastación de Hipótesis	136
CAPITULO V	
5.1. Discusión de resultados	142
CAPITULO VI	
6.1. Conclusiones	154
6.2. Recomendaciones	155
CAPITULO VII	
7.1. Referencias bibliográficas	157
7.2. Anexos	160

Resumen y abstract

La presente investigación es de tipo descriptivo – comparativo. La muestra se seleccionó mediante un muestreo no probabilístico intencional y estuvo conformada por 78 sujetos, cuyas edades fluctuaban entre 16 a 50 años de edad, internos de las Comunidades Terapéuticas de la ciudad de Piura con y sin historia de recaídas previas. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Conducta Racional de Shorkey Y Witheman (1977) y la Escala de Apreciación del Estrés General de J.L. Fernandez Searar y M Mielgo Robles. (1996). Los principales hallazgos son: No se encontraron diferencias significativas entre los factores (frustración, exceso de culpa, perfeccionismo, necesidad de aprobación, necesidad de ayuda y cuidados, sentimientos de culpa, inercia y evasión, grado de independencia, abatimiento, ideas infortunadas y confianza en el control de emociones) de la conducta racional y los factores de los acontecimientos estresantes (relaciones interpersonales y salud). Sin embargo cabe mencionar que si se encontraron diferencias significativas entre los factores de adaptación a situaciones nuevas y campo laboral de los acontecimientos estresantes con una $t= 2.07$ y $t= 2.38$ respectivamente.

Summary and abstract

This research is descriptive - comparativo. The sample was selected by an intentional and non-probability sample consisted of 78 subjects whose ages ranged from 16 to 50 years old, internal Therapeutic Communities of the city of Piura, with and without previous history of relapses. The instruments used were the Rational Behavior Inventory Shorkey And Witheman (1977) and the Scale of Assessment of General Stress JL Seara Fernández and M Mielgo Robles. (1996). The main findings are: No significant differences were found between the factors (frustration, excessive guilt, perfectionism, need for approval, need for assistance and care, feelings of guilt, inertia and avoidance, degree of independence, depression, ideas and confidence unfortunate in the control of emotions) and to conduct rational factors stressful events (interpersonal relationships and health). However it is worth noting that if there were significant differences among the factors to adapt to new situations and field work stressful events with a $t = 2.07$ and $t = 2.38$, respectively.