



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en
mujeres universitarias de Ate, 2024**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Huanca Supa, Rosaisela (orcid.org/0000-0003-0605-9313)

Mendoza Salinas, Paulina Mercedes (orcid.org/0000-0003-3581-1586)

ASESORA:

Dra. Mori Sanchez, Maria del Pilar (orcid.org/0000-0003-0191-4608)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2024

DEDICATORIA

El trabajo está dedicado a Dios quien nos provee salud y bienestar, a cada uno de nuestros padres que siempre nos apoyaron en nuestra formación profesional, así como a las personas que nos brindaron su apoyo para alcanzar nuestros objetivos.

Te dedico a ti mi pequeño hijo Sahid por haber sido mi mayor motivación y por enseñarme el significado de amor y fortaleza, siempre estarás en mi corazón.

Dedico a cada uno de mis abuelos que siempre estarán en mi corazón y a mi hermana por ser mi motivación a seguir con mis logros.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos primero a Dios quién es vital en nuestras vidas, a nuestros padres, hermanas, a cada una de las personas que nos brindaron su apoyo, a todos nuestros docentes que nos ayudaron en todo el proceso de formación, así como a la Dra. María del Pilar Mori Sánchez por todo su apoyo incondicional en la elaboración de nuestra investigación.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MORI SANCHEZ MARIA DEL PILAR, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, asesor de Tesis titulada: "Bienestar espiritual y Violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024", cuyos autores son MENDOZA SALINAS PAULINA MERCEDES, HUANCA SUPA ROSAISELA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 03 de Julio del 2024

| Apellidos y Nombres del Asesor: | Firma |
|---|---|
| MORI SANCHEZ MARIA DEL PILAR DNI: 10621155 ORCID: 0000-0003-0191-4608 | Firmado electrónicamente por: MADELPIARMOS el 03-07-2024 17:13:56 |

Código documento Trilce: TRI - 0791304





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, MENDOZA SALINAS PAULINA MERCEDES, HUANCA SUPA ROSAISELA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Bienestar espiritual y Violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

| Nombres y Apellidos | Firma |
|---|--|
| PAULINA MERCEDES MENDOZA SALINAS DNI: 72222079 ORCID: 0000-0003-3581-1586 | Firmado electrónicamente por: PMENDOZAS9 el 03-07-2024 17:47:04 |
| ROSAISELA HUANCA SUPA DNI: 75584857 ORCID: 0000-0003-0605-9313 | Firmado electrónicamente por: HUANCASUP el 03-07-2024 17:48:11 |

Código documento Trilce: TRI - 0791307



Índice de contenidos

| | |
|--|------|
| CARÁTULA..... | I |
| DEDICATORIA | II |
| AGRADECIMIENTO | III |
| DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR | IV |
| DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES..... | V |
| ÍNDICE DE CONTENIDOS | VI |
| ÍNDICE DE TABLAS | VII |
| RESUMEN..... | VIII |
| ABSTRACT..... | IX |
| I. INTRODUCCIÓN..... | 1 |
| II. METODOLOGÍA..... | 12 |
| III. RESULTADOS | 17 |
| IV. DISCUSIÓN..... | 22 |
| V. CONCLUSIONES | 26 |
| VI. RECOMENDACIONES..... | 27 |
| REFERENCIAS | 28 |
| ANEXOS..... | 38 |

Índice de tablas

| | |
|---|----|
| Tabla 1: Relación entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024 | 17 |
| Tabla 2: Relación entre bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024 | 18 |
| Tabla 3: Relación entre bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate | 19 |
| Tabla 4: Nivel de bienestar espiritual | 20 |
| Tabla 5: Nivel de violencia en las relaciones de pareja | 21 |

Resumen

La presente investigación tiene como aporte conocer la problemática de las variables de estudios con el fin de desarrollar un bienestar integral para promover la salud en el individuo, Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS). Por lo tanto, como objetivo de investigación se planteó lo siguiente: Determinar la relación entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024; es un enfoque cuantitativo, tipo básica con un nivel descriptivo correlacional simple, diseño no experimental y transversal, la muestra fueron 165 mujeres de 18 a 29 años, el tamaño de la muestra se obtuvo a través del programa estadístico G-power 3.1, mediante un margen de error de 0.5, un nivel de confianza del 95% y tamaño de efecto medio de 0.3. Los instrumentos utilizados; Escala de Bienestar Espiritual (SWBS), adaptación peruana por Huacachino, 2022 y el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO), adaptación peruana por Dios, 2020. Entre los resultados se encontró que no existe correlación significativa entre las variables. En conclusión, ambas variables no presentan dimensiones que miden lo mismo debido a las limitadas investigaciones.

Palabras clave: Bienestar espiritual, mujer, pareja y violencia.

Abstract

The contribution of this research is to know the problems of the study variables in order to develop comprehensive well-being to promote health in the individual, Sustainable Development Goal (SDG). Therefore, the following was proposed as a research objective: To determine the relationship between spiritual well-being and violence in relationships in university women of Ate, 2024; it is a quantitative approach, basic type with a simple correlational descriptive level, non-experimental design and cross-sectional, the sample was 165 women from 18 to 29 years old, the sample size was obtained through the G-power 3.1 statistical program, using a margin of error of 0.5, a confidence level of 95% and medium effect size of 0.3. The instruments used; Spiritual Well-being Scale (SWBS), Peruvian adaptation by Huacachino, 2022 and the Dating Violence Questionnaire (CUVINO), Peruvian adaptation by Dios, 2020. Among the results, it was found that there is no significant correlation between the variables. In conclusion, both variables do not have dimensions that measure the same thing due to limited research.

Keywords: Spiritual well-being, women, couples and violence.

I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación es de suma importancia debido a que las problemáticas están dentro de lo que aborda la salud y el bienestar, este derecho respalda y protege a la mujer permitiendo resaltar sus capacidades y habilidades ante diversas situaciones, como la violencia en las relaciones de parejas y de forma que puedan trabajar el bienestar espiritual consigo mismas, asimismo va a permitir que se aperture y fomente más investigaciones de las variables estudiadas. En este sentido, el criterio respalda el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) el número 3, que promueve la salud y bienestar integral (Organización Naciones Unidas [ONU], 2015).

La violencia en pareja a nivel internacional, es un fenómeno persistente que expone a la mujer como víctima y que somete a experiencias desagradables que se dan por esquemas reiterados, convirtiéndose en conductas aprendidas al observar y ejercer la violencia, se reportó que el 30% de mujeres agraviadas que oscilan entre los quince a cuarenta y nueve años de edad, siendo víctimas de actos violentos como físicos y sexuales por parte de su victimario (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

El arte y psicología del bienestar espiritual se basó en la realización de meditación y reflexión que producen soluciones de conflictos relacionados al crecimiento personal y social del ser humano. Desarrolla el yo personal, el yo sagrado y el nos universal de manera que son fuentes de salud y bienestar en el ser (Vicente, 2014).

La Organización Mundial de la Salud consideró que el bienestar espiritual de las personas es un elemento importante en la promoción y prevención de la salud. (Echevarría, 2022). En una investigación de recolección de datos del bienestar espiritual, es señalado que los especialistas de salud deben poseer inteligencia espiritual para brindarle a las personas, es decir que mientras haya mayor espiritualidad, incrementa la producción y satisfacción de conciencia en nuestro ser (Vidal, 2023).

La violencia en la pareja afecta el crecimiento de las habilidades resilientes en las mujeres, además señalan que la reducción del bienestar psicológico se debe a los problemas vivenciales según el nivel de afectación presentado, por otra parte

mencionan que las mujeres madres suelen aplicar acciones repetitivas en la crianza de sus hijos, por consiguiente existe la probabilidad de que ellos manifiesten un tipo de violencia, ya sea de manera psicológica o física, donde ellos deciden cortar vínculos afectivos y negativos, la cual reciben un apoyo social generando un grado de bienestar en una adaptación moderada cuando se sobreponen ante dichas experiencias (Gaxiola y Palomar, 2016).

Por otro lado, el (39.9%), de mujeres latinas han padecido actos violentos por su victimario, siendo así su pareja los que ejercen violencia contra la pareja, los tipos de violencia se han dado de manera psicológica (35.4%), la física (16.8%), sexual (6.9) % y por último (19.1%) la patrimonial o económica (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2021).

De la misma forma, el bienestar subjetivo, según el género los hombres presentan un bienestar anímico del (6.8%) a diferencia de las mujeres con (6.2%), de manera que se señala el (8.5%) de hombres declararon satisfacción en la vida a diferencia de las mujeres (8.3%) que mencionan la eudemonía, enunciando así en la siguiente expresión: “soy una persona afortunada” prevaleció un (9.2%), a diferencia de “cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad” con (4.3%) (INEGI, 2023).

Asimismo, cada 3 de 10 mujeres reportaron que padecieron patrones de violencia por parte de su agresor, de manera que se mencionó los tipos de violencia: psicológica (14.9%), la física (11.9%), violencia con manifestación no identificada (11.3%) y económica (0.18%), de manera que la prevalencia de la manifestación de las mujeres suele ser soltera, casada, en estado civil o en unión de hecho (Instituto Nacional de Estadística Guatemala [INE], 2019).

Los tipos de violencia generado en Chile, dentro del contexto de la pareja se dieron en edades de 14 años a más, los casos atendidos fueron de 89.500 personas, tanto como para los agresores y las víctimas, siendo así que 69.442 son varones (77.56%) y mujeres (22.41%), de manera que cada 8 de 10 agresores suelen ser varones registrando altos indicios de maltrato en las relaciones de pareja (Red Chilena contra la violencia hacia las mujeres, 2023).

A nivel nacional, los reportes del Programa AURORA, indicaron 1 millón 85 mil 415 casos de violencia en la pareja entre el periodo del 2009 al 2021, la cual se registró y se da a conocer que el agresor ejerce violencia con el (49.4%) psicológica, (39.3%) físico y (11%) sexual en la pareja (Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar, 2021).

De esta manera, los actos violentos ocasionan daños físicos y psicológicos por medio de la violencia ejercida por parte del victimario hacia la mujer de tal manera que trae consecuencias de traumatismo, daños psicológicos y problemas en el desarrollo integral de la persona, debidamente se evidenció en mujeres jóvenes que están dentro del rango de edades de quince y veintinueve años (Secretaría Nacional de la Juventud [SENAJU], 2022).

Los datos reportados por parte del Distrito de Ate, evidenció casos de violencia alrededor de 3858, los casos en relación a las mujeres fueron 3164 y de varones 694, de esta manera, 2560 mujeres sufrieron violencia psicológica (66.36%), física (29.73%) y 131 casos por violencia patrimonial (3.40%) y violencia sexual (0.52%) por 20 casos denunciados (Municipalidad Distrital de Ate, 2022).

Asimismo, en Lima Este, Ate y Santa Anita, registraron casos de violencia en mujeres, manifestando que la violencia psicológica es de nivel bajo (33.3%) y el bienestar psicológico con un nivel moderado, indicando que la humillación minimiza la valoración personal en las mujeres que padecieron de actos violentos y percibieron obstáculos en mantener una satisfacción en sí mismas, entonces a mayor presencia de insatisfacción personal será menor el bienestar psicológico en su vida personal (Valdiviezo y Fernandez, 2022). Por otro lado, el bienestar espiritual está dentro de la medicina complementaria como métodos y cuidados sugeridos por la OMS siendo un pilar de ayuda en relación personal, familiar y social, la cual se encuentra en todas las redes de apoyo de salud incluyendo al distrito de Ate (Seguro Social de Salud [Essalud], 2023).

En relación a base de la información contextualizada se formuló la siguiente interrogante ¿Existe relación entre el bienestar espiritual y la violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024?

El proyecto de investigación se justificó por la existencia limitada de investigaciones que indagan o estudian los problemas del bienestar espiritual y violencia en pareja, el estudio contribuye a profundizar el conocimiento de la relación de ambas variables, por lo tanto, este estudio es enriquecedor en información y datos, de tal manera servirá como aporte a diferentes y futuras investigaciones a través del presente estudio, además permitirá reflejar la relación que tengan ambos constructos.

A nivel práctico los resultados sirvió de base para incluir propuestas para intervenciones como talleres preventivos que orienten y dirijan a las mujeres jóvenes sobre las problemáticas presentadas en el entorno y que generen un incremento de motivación y concientización en ellas, mediante el aprendizaje y que comprendan la importancia que tienen como personas y la responsabilidad futura en construir un cambio favorable en su vida personal o familiar al relacionarse con los demás, por otro lado, los investigadores que manifiesten interés en continuar investigaciones acerca de las variables presentadas, bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja, será de mucha utilidad para diversas casas de estudios ya sean públicos o privados de manera que observen las problemáticas latentes en posteriores investigaciones.

Asimismo, es importante abordar dicho problema para mejorar el desarrollo del individuo y proporcionar una mejor calidad de vida, relaciones positivas y satisfacción personal en personas que hayan vivenciado violencia por parte de su victimario. En este aspecto, el criterio respalda el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) el número 3, que promueve la salud y bienestar integral (ONU, 2015).

Teniendo en cuenta todo lo anterior se planteó como objetivo general: Determinar la relación que existe entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. Asimismo, los objetivos específicos: Establecer la relación que existe entre el bienestar religioso y violencia en relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. Establecer la relación que existe entre el bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. Describir los niveles de bienestar espiritual en mujeres universitarias de Ate, 2024. Describir los niveles de violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024.

Los antecedentes de las investigaciones de bases de datos internacionales, según Vargas (2021) analizó el comportamiento violento y cómo se relaciona con el bienestar social y satisfacción de vida, es cuantitativo y correlacional, en una muestra de 456 personas, suministraron la escala de violencia personal, escala de bienestar social y escala de satisfacción de vida. Reportó una correlación negativa significativa indicando que las personas evidencian bajos rasgos de violencia y baja satisfacción de vida.

Osorio et al. (2021) analizaron y describieron la presencia, tipo y nivel de maltrato en la relación de noviazgo, contó con 1017 participantes universitarios, es descriptivo tipo transversal, utilizaron el Cuestionario en el Noviazgo. Reportaron niveles bajos de maltrato en los estudiantes.

Ruiz Cáceres, (2020) evaluó la relación entre la violencia en el noviazgo, el apego y el bienestar psicológico, muestra de 150 participantes de Bogotá, de diseño no experimental, descriptivo correlacional, aplicó la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (EBP), Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory (CADRI) y Apego Adulto - Revisada de Collins (AAS) una Adaptación al contexto chileno. Evidenció correlaciones significativas de una magnitud baja entre variables.

García et. al. (2014) predijeron la relación de pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes, es transversal, muestreo no probabilístico e intencional, los participantes fueron 148 universitarios, entre dieciocho y treinta y siete años, los instrumentos utilizados son la encuesta de relación de pareja (CUVINO), Escala de bienestar psicológico de Ryff y Escala de apoyo percibido (MOS). Reportaron correlaciones significativas positivas entre bienestar y apoyo social, en cambio, en bienestar y violencia observaron correlaciones negativas significativas.

En el Perú, Valdiviezo y Fernandez (2022) determinaron la relación entre la violencia intrafamiliar y el bienestar psicológico en mujeres, siendo una investigación básica, nivel descriptivo correlacional, enfoque cuantitativo, corte transversal, muestra de 300 participantes entre rango de 18 a 59 años, utilizaron la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF-J4) y Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A). Encontraron una correlación negativa entre ambas variables.

Quispe y Chinarro (2021) establecieron la relación entre el nivel de bienestar psicológico y los objetivos de vida en estudiantes de Enfermería en una universidad de Ica, siendo un estudio de nivel descriptivo correlacional y transversal, muestra de 132 participantes, emplearon la Escala de BIEPS-A de Casullo y Escala de Objetivos de vida obtuvieron como resultados una relación significativa entre bienestar psicológico y los objetivos de vida, con niveles de bienestar psicológico con un 74% normal, un 55.5% de nivel alto y un 3.5% bajo.

Baltazar et al. (2020) examinaron la relación entre las 6 formas de la violencia y sus niveles, es de estudio tipo básico transversal con una población de 961 estudiantes universitarios y 614 participantes. Se suministró la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIF-J4). Reportaron los resultados de los niveles de la violencia en mujeres con un 71% nivel moderado, 20% nivel medio y 10% nivel severo.

Ponce et. al. (2019) analizaron la relación entre dependencia emocional y satisfacción con la vida en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana, enfoque cuantitativo, con una muestra 1211 participantes, aplicaron el Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO), el Inventario de Dependencia emocional (IDE) y Escala de Satisfacción con la vida (SWLS). Reportaron evidencias de correlación significativa entre ambas variables.

A continuación, se describieron las teorías y enfoques conceptuales que ayudaron a comprender las variables de investigación. El bienestar está enfocado a los objetivos externos, incluyendo las condiciones y la satisfacción de vida. Huamán et al. (2022) presentaron al componente de bienestar psicológico como parte de la espiritualidad, ya que es la forma en que uno ha experimentado vivencias personales y ha sostenido una valoración por los logros que han sido adquiridos además que este componente desarrolle una salud mental positiva que está relacionada con la resolución de las incongruencias internas en uno mismo con el entorno social.

La espiritualidad es el estado comportamental y sentimental en las relaciones consigo mismo u otros, dando una sensación de identidad y satisfacción de la vida, asimismo, tiene que ver con nuestras creencias etiológicas, los valores y el sentido común de la vida que ayudan afrontar los diferentes aspectos de la vida, como la integridad espiritual (Mesquita et al., 2014).

En ese sentido, el bienestar espiritual es la satisfacción interna que se genera en parte de la relación de una persona, Ellison refirió que el bienestar espiritual se basa en la relación de la armonía o en la interconexión con la naturaleza, esta puede ser una relación consigo mismo y con un ser superior, la cual, comprende el estado de los sentimientos y comportamientos cognitivos positivos teniendo relación consigo mismo y generando a sí mismo una armonía, tranquilidad y actitud positiva que contribuye en el desarrollo personal de la vida del individuo (Ruiz, 2019). Además, actúa en base al estado emocional, psicológico y social, en el que se evidencia que existe un gozo de una buena vida siendo fructífero y una aspiración personal a las emociones (Rojas, 2022).

Ellison (1983) explicó al bienestar espiritual como una sensación de armonía interna en el ser humano, que se da a partir de la relación intrapersonal, interpersonal, o con un ser espiritual superior, teniendo dos dimensiones: existencial y religioso, por otro lado, la mayoría de personas ignoran la dimensión religiosa en sus vidas y las creencias etiológicas que desempeñan el bienestar.

Por otro lado, Rengifo (2020) detalló sobre las dimensiones del bienestar espiritual siendo el primero: bienestar existencial, esto indica la percepción que tiene el individuo hacia su persona y la satisfacción de vida que tiene como propósito la calidad y el bienestar de su persona y la dimensión religiosa que está relacionado con Dios, el cual, es considerado como un ser superior a uno mismo y sagrado, de manera que implica las creencias, prácticas religiosas y la espiritualidad que se manifiesta ante el ser humano con Dios. Asimismo, se hizo uso de la adaptación de la escala Bienestar Espiritual SWBS por Huacachino (2022) la cual logró adaptar la escala en una muestra peruana de universitarios, dando a explicar las dos dimensiones, bienestar religioso y bienestar existencial.

El bienestar religioso, son las creencias que tiene el individuo para proporcionar bienestar y protección ante el riesgo de la perpetración ante la violencia ejercida en la pareja, de manera que la religiosidad funciona como un factor protector o de riesgo según las creencias internas por el individuo, ya sea por la esencia o expectativa de su fe (Warren, 2015).

La religión es parte de la producción cultural del ser humano, de manera que es un sistema cultural que representa la realidad y la orientación de las prácticas religiosas y las creencias etiológicas que se dirigen a los aspectos conflictivos y desafiantes como la experiencia de la violencia en la humanidad.

El bienestar existencial, implica el entendimiento a la humanidad desde la condición humana más que con la naturaleza, más que una explicación sobre ese aspecto, es el comprender con una reevaluación de la experiencia y vivencia del individuo y en el momento en que lo haga logrará ser capaz de referirse a sí mismo con una mejor percepción de vida, además de sentirse con un propósito y significado en la vida (De Castro, 1999).

En este aspecto, se acopló la teoría del bienestar humano, explica que las personas juzgan su situación objetiva según los estándares de comparación en base a las aspiraciones, sentimientos y expectativas que son necesidades personales para la satisfacción del bienestar espiritual de la persona (Campbell, 1981).

Seligman (2014) menciona la teoría del bienestar, con su modelo "PERMA" que presenta cinco elementos: emociones positivas, compromiso, propósito o sentido, logros y relaciones positivas. El primero indica que el individuo al sentir felicidad y placer las vivencias pueden ser satisfactorias. El segundo componente, el compromiso es relacionado al flujo, donde menciona las fortalezas y el talento que el individuo tiene que aprender a utilizarlas. El tercer componente, es decir el sentido, habla acerca de lo significativo que puede ser la vida y que consiste en la pertenencia de servir a algo que uno crea. El cuarto elemento menciona que cada detalle alcanzado en la vida se tiene que observar de cómo se obtuvo este logro y como plasmará una gratitud hacia los demás. Por último, el quinto elemento, el individuo al entablar relaciones sociales positivas con una cifra de personas adecuadas será vital para generar bienestar.

Asimismo, se describieron los tipos básicos de necesidad del bienestar espiritual. Primero se basa en la necesidad de adquirir bienes y recursos materiales que tengan relación con la vida del individuo, pero en cambio los bienes materiales y los ingresos son menos vinculados con el bienestar de la persona. Segundo, la necesidad de las relaciones sociales de la persona hace que sientan la sensación de

brindar una cálida y sólida relación con su entorno, de manera que se vuelve fundamental y parte de la vida diaria. Tercero, está relacionado con la necesidad de satisfacción de uno mismo y los sentimientos en relación de competencia con uno mismo y los demás dando sentido y valor a las actividades diarias. En este sentido la teoría tiene relación con las necesidades que sirven como soporte para el bienestar espiritual.

De esta manera, se hizo uso del enfoque humanista, Riveros (2014) menciona el inicio de explorar el conocimiento del ser humano, este enfoque se encarga de buscar al hombre como un ser holístico que complementa su contexto social a través de su experiencia interior buscando tener bienestar espiritual.

En cuanto a la segunda variable, corresponde a la violencia en relaciones de pareja, se definió que violencia es el maltrato físico y psicológico que ejerce el victimario hacia otra persona, teniendo como consecuencias daños psicológicos, humillación, privación o muerte (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). La violencia contra la mujer es cualquier acción que produce sufrimiento y daño afectando el aspecto físico y psicológico, la cual es una manifestación donde la persona ejerce poder sobre otra debido a una condición de género (INEI, 2018)

El acto violento es ejercido por parte del victimario hacia la víctima, de manera que hace uso del poder según el grado del daño o amenaza efectiva en contra de uno mismo u otra persona, de este modo ocasiona lesiones, muerte, trastorno y daños psicológicos en el desarrollo de la persona (Sarabia, 2018).

Por otro lado, la violencia de pareja representa las diferencias que se mantienen por el plano social y cultural sobre la superioridad masculina, es decir la desigualdad que existe entre varones y mujeres (Expósito y Ruiz, 2010). También es la conducta o acción que se da dentro de una relación íntima de pareja, la cual causa daño, sufrimiento psicológico o sexual por parte de la pareja, de modo que afecta el entorno y los grupos culturales o religiosos (Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar, 2021).

Rodríguez et al. (2010) mencionaron sobre la violencia ejercida en parejas, la cual desprende que el acto violento se manifiesta en una relación y que se da de manera latente en la sociedad, entre las dimensiones se menciona sobre el desapego, castigo emocional y otros. Flores y Barreto (2018), indicaron que la violencia emocional es comprendida por hechos continuos y frecuentes que tiene un objetivo, como el control y dominio hacia la víctima en un vínculo afectivo, de manera que se justifica por el carácter explosivo y las expresiones negativas al mostrar a su pareja, debidamente se le dificulta controlarse a uno mismo y también el agresor presenta pensamientos de propiedad sobre su pareja. Por otra parte, Dios (2020) consiguió adaptar el cuestionario de violencia entre novios, con participantes estudiantes universitarios, mencionando las ocho dimensiones que implican la violencia de pareja.

Por otro lado, la teoría del ciclo de la violencia Walker (1979), indicó que la teoría se divide en tres fases. Primero, inicia la fase de acumulación o construcción de tensión, la cual consiste en un acto violento donde la víctima cree tener el control y evita el incremento de violencia de su victimario de manera que intenta calmar la molestia de su maltratador, segunda fase es la agresión o la descarga de tensión de ambas partes, se incrementa la intensidad de violencia física, psicológica y sexual donde el maltratador descarga ira e impulsividad, la víctima para sobrevivir complace y tranquiliza a su victimario siendo amable y servicial, por último, la tercera fase es de arrepentimiento, conciliación o luna de miel donde el victimario demuestra culpabilidad, promete buscar ayuda y manifiesta que no volverá a suceder, de manera que la víctima perdona al agresor, continuando la relación como si no hubiera ocurrido nada.

Bronfenbrenner (1979) menciona sobre la teoría ecológica del desarrollo humano la relación que existe en el entorno y desarrollo de la persona, de manera que permite entender que la violencia desde el aspecto social o cultural las personas interactúan. La teoría resaltó acerca de los factores culturales tanto como la desigualdad de género, la sumisión y los estereotipos que hay en el entorno, en este contexto se desarrolla la interacción de manera individual, familiar y social afectando los patrones de comportamiento en relación de pareja.

En este sentido, la teoría explicó los componentes que influyen en el comportamiento de la persona, el microsistema siendo la familia el núcleo de aprendizaje en la dinámica familiar y relación de pareja, de manera que los patrones de conducta forman parte del aprendizaje y desarrollo del individuo, así como los actos de violencia ejercidos y observados en su hogar, por otro lado, el mesosistema implicó la interacción en las relaciones sociales del individuo, siendo una influencia las experiencias en la relación de pareja donde los amigos manifiestan tener un control o dominio sobre su pareja y finalmente está el macrosistema siendo los factores culturales del entorno, como los valores culturales, creencias e ideología.

Respecto a los conceptos necesarios se empleó en la presente investigación el significado de mujer proviene del latín mulier-eris mujer, persona del sexo femenino, la cual es un lenguaje más articulado en el sistema mundial (Torres, 1986). Para la RAE la palabra mujer proviene del latín mulier, -eris, asimismo refiere que es la persona del sexo femenino, que ya entro en la pubertad y adultez, con cualidades determinadas (Real Academia Española [RAE], 2001).

Por lo tanto, se planteó la siguiente hipótesis general: Existe relación significativa entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. H0: No existe relación significativa entre el bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. Como hipótesis específicas: 1) Existe relación significativa entre el bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. 2) Existe relación significativa entre el bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024.

II. METODOLOGÍA

La investigación fue de enfoque cuantitativo, ya que son medibles o cuantificables es decir presentan valores numéricos, mediante el uso de métodos estadísticos para obtener resultados tanto de frecuencia o medición (Cely, Palacios y Caicedo, 2023). El tipo de investigación básica, se encargó en generar nuevos conocimientos para la comprensión de fundamentos y hechos observables por trabajos teóricos (Arispe, 2020). Por otro lado, se buscó analizar sucesos inciertos, generando nuevas informaciones para una explicación detallada para estudios posteriores y de aplicación (Hadi et al., 2023).

Se empleó un diseño no experimental transversal, de modo que no existe manipulación entre las variables y está encargada de la medición e interrelación de las variables en un determinado tiempo. Asimismo, fue correlacional simple, ya que permitió relacionar una variable con otra en cuanto a los resultados, de modo que, se comportaron ambas variables teniendo en cuenta que se recopiló información para el estudio y relación de ambas variables (Álvarez, 2020).

El bienestar espiritual, refiere que es la naturaleza interconectiva, además se menciona a la armonía que presenta el ser humano, con una significación expresiva incluyendo objetivos, propósitos y valores emergentes en la vida a nivel personal. Es decir, la persona manifestará un equilibrio armonioso con la espiritualidad teniendo un significado para sí mismo (Fajardo y Henao, 2019). La variable del proyecto será medida por la adaptación Escala de Bienestar espiritual SWBS en estudiantes universitarios, esta escala contiene 20 ítems, que contiene 2 dimensiones: bienestar existencial y bienestar religioso; y de Escala Ordinal.

La violencia en relaciones de pareja es el poder y la disputa de superioridad entre varones y mujeres en una relación de pareja, mayormente suele darse por el dominio de un mando que se da en la interrelación y el diálogo disparejo entre las parejas involucradas, por lo general es reconocido por ejercer la violencia entre novios (Manrique et al., 2022). La variable es medida por el cuestionario de CUVINO adaptado en Perú que cuenta con 8 dimensiones, violencia física, sexual, psicológica, económica, humillación, castigo emocional, desapego y coerción. Egoísmo, celos, falta de responsabilidad, tocamientos, obligación a tener sexo, amenaza, machismo,

invasión de espacio, golpes, insultos, estropear objetos, destrucción de propiedad, manipulación y negación de afecto; y de Escala Ordinal.

La población estimada estuvo conformada de 355.034 mujeres del distrito de Ate (Ministerio de Salud [MINSA], 2023). Por lo tanto, se investigaron las características e interrelación entre ellas dentro de una cantidad determinada, definiéndose como el conjunto de personas o seres vivos finitos o infinitos de un lugar o espacio en el que se analizará con las variables (Arias et al. 2016).

Los criterios de inclusión: Estudiantes universitarias que oscilan entre edades 18 a 29 años. Estudiantes universitarias que estén dentro de una relación de pareja a partir de 3 meses. Estudiantes universitarias que vivieron una experiencia de violencia de pareja que presenten indicadores en el tamizaje. Estudiantes de universidades del distrito de Ate. Los criterios de exclusión: Estudiantes universitarias que no acepten participar en el estudio de investigación.

La muestra estuvo conformada por un total de 165 mujeres universitarias. Se empleó el G-Power que es un programa estadístico que permite diseñar y realizar estimaciones en la potencia estadística y en el tamaño (Faul et al. 2009). Así mismo se realizó un cálculo con un margen de error de 0.5 con un nivel de confianza del 95% con un tamaño de efecto medio de 0.3 (Ver - anexo 8).

Se procedió con un muestreo no probabilístico intencional, de manera que se incluye a todas las mujeres de distintas casas de estudios del distrito de Ate, que asisten de manera presencial y virtual a sus clases. Se hizo uso del muestreo por arrastre o bola de nieve, se caracteriza cuando los participantes difunden como red de apoyo de forma directa o indirecta con la finalidad que permita contactar un mayor número de participantes para la encuesta, así incrementar o llegar a la cantidad de muestra total para el estudio (Consejo de Evaluación de la Ciudad de México, 2022).

La técnica e instrumento son una herramienta de recolección de datos que permite la obtención de información de los resultados, de manera que se basan en un conjunto de instrumentos utilizados que permiten ser un recurso para la investigación. (Hernandez & Duana, 2020)

Al respecto, el cuestionario Bienestar espiritual es una escala original construida por Paloutzian y Ellison (1982), la prueba procede de Estados Unidos y fue construida para medir la dimensión o estado espiritual del ser humano, dirigido a pacientes clínicos de manera individual y grupal, así mismo los autores trabajaron en una muestra de 500 participantes de ambos sexos, puede ser aplicado en jóvenes y adultos, de manera individual o colectiva. En cuanto a las propiedades psicométricas es medida y puntuada de 1 al 6, cuenta con 20 ítems y dos dimensiones: bienestar existencial y religioso. La prueba constó de 6 alternativas en escala tipo Likert denominado de la siguiente forma: Totalmente en desacuerdo (1), En desacuerdo (2), ni de acuerdo ni en desacuerdo (3), desacuerdo (4), acuerdo (5), totalmente de acuerdo (6).

El instrumento Bienestar Espiritual (SWBS) adaptado por Luna, et al. (2017) se elaboró en Estados Unidos, la cual tuvieron que investigar las propiedades psicométricas de la escala de bienestar espiritual en 305 participantes, utilizaron los 20 ítems afirmativos en dos factores como el Bienestar existencial que está conformado por los ítems 3,5,7,9,11,13,15 y 19 y el bienestar religioso por los ítems 2,4,6,8,10,12,14,16,18 y 20. El cuestionario consta de 6 alternativas y de la escala tipo Likert considerando: Muy desacuerdo (1), Moderadamente desacuerdo (2), En desacuerdo (3), De acuerdo (4), Moderadamente de acuerdo (5). Asimismo, las propiedades psicométricas evidenciaron que la escala total y las ambas dimensiones obtuvieron valores confiables: Bienestar Espiritual = α .91, Bienestar existencial = α .88 y Bienestar religioso = α .92.

Se utilizó la adaptación del instrumento Bienestar Espiritual (SWBS) en Perú por Huacachino (2022), trabajo con estudiantes universitarios en una muestra de 445 participantes de ambos sexos, el cual evidencia una consistencia interna en la dimensión religiosa con un alfa de Cronbach de 9.35 y alfa de Omega .924 (Ver - anexo 5).

Por otra parte, la escala original del Cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO), está construida por Rodríguez et al. (2010) tuvieron que evaluar y diagnosticar la violencia en el noviazgo, dirigido para adolescentes y jóvenes, tuvo como muestra 5170, estuvo conformado por 42 ítems y 8 dimensiones: humillación, castigo emocional, desapego, coerción, violencia física, psicológica, sexual y

patrimonial. Escala Likert: 1) Nunca, 2) A veces, 3) frecuente, 4) habitual y 5) casi siempre. Las cargas factoriales son 68 y 82 y se aplica de manera individual o grupal, la edad mínima es de 14 años y sin determinar el tiempo, tienen como validez el alfa de Cronbach 0.932.

La adaptación del instrumento en Bolivia por Alfaro (2020) dirigido a jóvenes universitarios con una muestra de 430, presentó modificaciones en los ítems. Estuvo compuesta por 20 ítems, evaluaron la victimización en las 5 dimensiones, desapego, humillación, violencia sexual, coerción y violencia física, asimismo revela una validez del alfa de Cronbach= .928 y un RHO= .941, lo cual indica valores confiables.

Se utilizó la adaptación del instrumento analizado en Perú por Dios (2020) analizó las propiedades psicométricas, trabajo con estudiantes de educación superior, en una muestra de 301 estudiantes de ambos sexos, el cuestionario está dividido por 8 dimensiones, teniendo como validez el alfa de Cronbach con .968 y alfa de Omega con .971, el autor concluyó que cuenta con evidencias de validez y confiabilidad (Ver - anexo 6).

Para el método de análisis de datos se realizó la búsqueda de las participantes en las distintas universidades del distrito de Ate, teniendo en cuenta los criterios planteados en la investigación, asimismo se entregó el consentimiento informado para la aceptación de las participantes, sus datos fueron de manera anónima, la encuesta fue aplicado de manera física, detallando la finalidad del presente estudio, se recolectó y verificó los datos obtenidos de las participantes, y se procedió con la ejecución del análisis de datos, se realizó una base de datos en el programa Microsoft Excel, y se exportó los resultados obtenidos al programa estadístico SPSS V.26. El análisis de datos se realizó en una base de datos estadísticos SPSS versión 26. Se examinaron la correlación entre variables y dimensiones según los objetivos expuestos en el estudio, se hizo uso de la prueba Kolmogorov ya que es una prueba de normalidad no paramétrica además de la distribución de datos, determinando el ajuste entre dos distribuciones de probabilidad cuando la muestra es mayor de 50 personas (Platas, 2021).

Asimismo, se consideró los siguientes principios éticos mediante las instituciones como American Psychological Association (APA, 2017), el Colegio de Psicólogos del Perú (CPP, 2018) y el Código de ética de la Universidad César Vallejo (UCV, 2022). Siendo fundamental el trato cordial hacia las participantes del estudio. En cuanto al principio de beneficencia, se les dio a conocer que no serán afectadas por algún tipo de daño en la investigación, esto implica que se dio la finalidad del estudio, además no se utilizaron los datos personales de las participantes, por lo tanto, lo mantenemos en anonimato y confidencialidad. El principio de justicia, se tuvo un trato justo e igualitario hacia las participantes, es decir que no se manifestó prejuicios o preferencias dentro de la investigación. Por último, el principio de la integridad, se hizo uso prudente de los datos obtenidos sin alterar o modificar los resultados.

De tal modo, el Código de ética de la Universidad César Vallejo (2022), hace referencia al artículo N°3 hacia los siguientes principios: como investigadores debemos tener una integridad ante una indagación científica; la honestidad intelectual en cualquier aspecto que se inicie en un estudio; la objetividad e imparcialidad que uno debe estar sujeto dentro del ámbito laboral y profesional como investigador; la veracidad, justicia y responsabilidad al ejecutar un estudio asimismo al difundir los resultados de una investigación científica, ante cualquier situación científica como investigador debe actuar con transparencia sin que haya otra finalidad en el estudio científico, como investigadores se consideró a la autonomía ya que los partícipes cuentan con una elección libre de estar dentro de la investigación.

Además, como investigadores sostenemos que ante una investigación la integridad humana debe prevalecer sin algún interés por alguna característica social de los participantes; por consiguiente, en nuestra investigación afianzamos un trato adecuado e igualitario hacia los participantes así generamos equidad; por último, se considera el respeto de los derechos de propiedad intelectual de otros autores ante la recopilación de datos e información mediante el uso de normas APA.

III. RESULTADOS

Tabla 1

Relación entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024

| | | | Bienestar espiritual | Violencia en las relaciones de pareja |
|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------------------------|
| Rho de Spearman | Bienestar espiritual | Coeficiente de correlación | 1,000 | -,013 |
| | | Sig. (bilateral) | . | ,867 |
| | | N | 165 | 165 |
| | Violencia en las relaciones de pareja | Coeficiente de correlación | -,013 | 1,000 |
| | | Sig. (bilateral) | ,867 | . |
| | | N | 165 | 165 |

En la tabla 1 se puede evidenciar que no existe una correlación entre ambas variables debido a que el valor es mayor a $p > 0.05$ de manera que se acepta la H_0 que indica que no existe una relación significativa entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja.

Tabla 2

Relación entre bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024

| | | | Bienestar religioso | Violencia en las relaciones de pareja |
|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------------------|
| Rho de Spearman | Bienestar religioso | Coeficiente de correlación | 1,000 | ,009 |
| | | Sig. (bilateral) | . | ,907 |
| | | N | 165 | 165 |
| | Violencia en las relaciones de pareja | Coeficiente de correlación | ,009 | 1,000 |
| | | Sig. (bilateral) | ,907 | . |
| | | N | 165 | 165 |

En la tabla 2 se observa que no existe correlación debido a que el valor es mayor que $p > 0.05$, lo cual se acepta la H_0 que indica que no existe relación entre Bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja.

Tabla 3

Relación entre bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024

| | | | Bienestar existencial | Violencia en las relaciones de pareja |
|-----------------|---------------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| Rho de Spearman | Bienestar existencial | Coeficiente de correlación | 1,000 | -,015 |
| | | Sig. (bilateral) | . | ,848 |
| | | N | 165 | 165 |
| | Violencia en las relaciones de pareja | Coeficiente de correlación | -,015 | 1,000 |
| | | Sig. (bilateral) | ,848 | . |
| | | N | 165 | 165 |

En la tabla 3 se aprecia que no existe correlación debido a que el valor es mayor que $p > 0.05$, lo cual se acepta la H_0 que indica que no existe relación entre Bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja.

Tabla 4*Nivel de bienestar espiritual*

| Nivel | Nº Mujeres | % |
|-------|------------|-------|
| Bajo | 10 | 6.1% |
| Medio | 86 | 52.1% |
| Alto | 69 | 41.8% |
| Total | 165 | 100% |

En la tabla 4 se observa que el 52.1% de mujeres presenta un nivel medio en bienestar espiritual, 41.8% un nivel alto y 6.1% un nivel bajo, es decir, que la mayoría de mujeres se encuentra en un nivel medio de bienestar espiritual.

Tabla 5*Nivel de violencia en las relaciones de pareja*

| Nivel | Nº Mujeres | % |
|-------|------------|------|
| Bajo | 160 | 97% |
| Medio | 5 | 3% |
| Alto | 0 | 0% |
| Total | 165 | 100% |

En la tabla 5 se observa que en el nivel bajo cuenta con un 97%, el nivel medio con 3% y por último en el nivel alto con un 0% de violencia en las relaciones de pareja, por lo tanto, se evidencia que la mayoría de mujeres se encuentra en un nivel bajo de violencia en las relaciones de pareja.

IV. DISCUSIÓN

De acuerdo a los hallazgos encontrados y en base al objetivo general se evidencio que no existe una correlación entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja, de manera que se confirmó la hipótesis nula planteada y se discrepan con estudios que evalúan violencia y variables asociadas a las dimensiones de bienestar espiritual; en ese sentido los estudios de Valdiviezo y Fernandez (2022) sobre violencia intrafamiliar y bienestar psicológico, donde se aprecia una correlación negativa media entre sus variables, esta diferencia puede ser debido a que su muestra estuvo conformada por 300 mujeres universitarias, mientras que la muestra de la investigación estuvo compuesta por 165 mujeres; asimismo han realizado su investigación con la aplicación de distintos instrumentos y otras variables, por lo tanto, no hay asociación con nuestros resultados de investigación.

Seligman (2014) refiere que el bienestar psicológico en el ser humano busca comportarse de manera eficaz al entablar relaciones positivas, donde desarrollan sus habilidades y potencialidades, de modo que va a conseguir un funcionamiento psicológico adecuado, asimismo el bienestar espiritual es una sensación de armonía interna que se basa en la relación intrapersonal e interpersonal y en la relación que tiene con un ser superior originando tranquilidad y actitud adecuada en el desarrollo personal (Ellison,1983).

Por lo tanto, se puede indicar que el bienestar espiritual es un pilar fundamental que refleja buscar un mejor propósito de vida, a través de elementos del bienestar que permita llevar a cabo acciones positivas para uno mismo y para los demás, esto implica que al mejorar la calidad de vida se aumentará la armonía en las mujeres y a la vez podrán identificar las conductas de riesgo, como la violencia de pareja que impide o afecta el crecimiento personal.

En cuanto al primer objetivo específico, se evidenció que no existe una correlación significativa entre la dimensión bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja, de tal forma no se encontraron hallazgos que evalúan dicha dimensión y variable, debido a la limitación de investigaciones, al respecto Seligman (2014) mencionó las emociones positivas y el compromiso como componentes de la teoría del bienestar, donde el ser humano se compromete consigo mismo y toma interés hacia una relación positiva con su entorno y consigo mismo. Por lo tanto, las

mujeres modificarán sus propias ideas, instaurando esperanza e impulso para buscar el bienestar de ellas mismas, fortaleciendo sus virtudes para afrontar las dificultades, con la finalidad de que las mujeres no sufran violencia por parte de su pareja.

Bronfenbrenner (1979) refiere que el ser humano al mantener creencias religiosas o una ideología en su vida cotidiana o en sus relaciones culturales y sociales genera una relación y satisfacción significativa con un ser superior, la cual le conlleva al ser humano un sentido de bienestar, en búsqueda de una reflexión y meditación espiritual; de esta manera que el ser humano comprende las interrelaciones del entorno social y el desarrollo donde la persona participa de acuerdo a sus expectativas como ideas, creencias y valores; por lo tanto, el bienestar religioso proporciona bienestar y una protección ante actos violentos que ejerce la pareja, este factor suele darse según las creencias internas que tiene cada persona (Warren, 2015).

Por ende, las mujeres modificarán sus propias ideas, instaurando esperanza e impulso para buscar el bienestar de ellas mismas, fortaleciendo sus virtudes para afrontar las dificultades, con la finalidad de que las mujeres no sufran violencia por parte de su pareja.

En cuanto al segundo objetivo específico, la relación entre bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias, no se evidenció una correlación significativa, de forma que estos datos encuentran discrepancia con estudios que evalúan la violencia y variables que se asocian a la dimensión de bienestar existencial; de este modo discrepan con la investigación de Ruiz Caceres (2020) respecto a la violencia en el noviazgo y bienestar psicológico, donde se aprecia una correlación inversa entre sus variables, esta diferencia puede ser debido a que la muestra estuvo conformada por ambos sexos en residentes de Bogotá, mientras que la investigación estuvo conformada por mujeres universitarias residentes peruanos, asimismo han realizado su investigación con la aplicación de distintos instrumentos y otras variables, por lo tanto, no hay asociación con nuestros resultados de investigación.

Seligman (2014) refiere que el ser humano dispone y ejerce un soporte emocional ante situaciones difíciles, es decir que interactúa con otras personas para facilitar posibles soluciones y enfrentar las conductas violentas; asimismo el ser humano busca un significado propio para sentirse bien consigo mismo y requerir la ayuda de un familiar u organización si lo requiere. Por lo tanto, el bienestar existencial es la evaluación y reevaluación de las experiencias vividas y que desde ese aspecto la condición humana comprende la percepción de la vida, buscando disfrutar de un propósito significativo de la persona (De Castro, 1999).

De esta manera, el ser humano busca un significado propio y de pertenencia para sentirse bien consigo mismo, por lo que generará confianza y amor propio para desenvolverse de forma independiente en su contexto social, por lo cual, al ejercer una relación de manera positiva optará por una convivencia armoniosa.

En cuanto al tercer objetivo específico, se evidenció los niveles de bienestar espiritual con porcentajes mayores en el nivel medio y encuentran similitud con estudios con variables asociados; en ese sentido los estudios de Quispe y Chinarro (2020) refieren porcentajes mayores en el nivel medio de bienestar psicológico. Por lo cual, se acopló la teoría del bienestar de Seligman (2014) indicando que el ser humano satisface sus necesidades básicas aportando beneficios y satisfacción que permite perseverar y enfrentar los retos de la vida diaria. Campbell (1981) refiere que el ser humano necesita fortalecer su desarrollo personal para una satisfacción consigo mismo y con su entorno social, por ende, la persona va adoptando un valor y sentido de vida para un mejor bienestar espiritual. Asimismo, el bienestar espiritual es una sensación de armonía interna que se basa en la relación intrapersonal e interpersonal y en la relación que tiene con un ser superior originando tranquilidad y actitud adecuada en el desarrollo personal (Ellison, 1983).

Al respecto, si a esto se suma una actitud adecuada para su desarrollo personal, la mujer podrá poseer la capacidad de gestionar sus emociones, esto permite explicar que las mujeres presentan capacidades para afrontar problemas y tengan más confianza y seguridad consigo mismas, proyectándose al futuro de manera positiva y satisfecha en cada aspecto de su vida.

En relación para el cuarto objetivo específico, se hallaron niveles de violencia en las relaciones de pareja, con un porcentaje de nivel bajo y encuentran similitud con estudios que evalúan violencia con las variables asociados al maltrato en las relaciones de pareja; en ese sentido los estudios de Osorio et al. (2021) refieren porcentajes mayores en el nivel bajo de maltrato en las relaciones de pareja. Respecto a la teoría del ciclo de la violencia de Walker (1979) refiere que la violencia se inicia de manera sutil por parte del victimario, muchas veces dichos actos suelen pasar desapercibido por la pareja, ya que creen tener el control o dominio de la relación e ignorando la presencia de los actos violentos y debilitando la integridad física y psicológica de la mujer.

Por ende, la violencia hacia la mujer es todo acto que causa daño físico, psicológico y sexual hacia la mujer, de forma que se manifiesta como una acción de poder sobre otra persona, permitiendo conocer la importancia del problema y las necesidades que requiere la persona (INEI, 2018). Por lo tanto, las mujeres universitarias podrían minimizar ciertas actitudes por parte de su pareja sin darse cuenta de que estarían presenciando actos violentos normalizando su relación de pareja.

Se presentaron limitaciones en los hallazgos obtenidos, ya que no se evidenciaron antecedentes previos en bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja, indicando un aporte en la investigación científica.

V. CONCLUSIONES

Primera: Se encontró que no existe relación entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias, debido a que ambas variables no presentan dimensiones que miden lo mismo.

Segunda: Se halló que no existe relación entre la dimensión bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja, debido que existen limitaciones de investigaciones entre la dimensión y la variable, además las mujeres al poder instaurar esperanza en su vida diaria y con su entorno social suelen llegar a tener una armoniosidad, es decir un bienestar.

Tercera: Se halló que no existe relación significativa entre la dimensión bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja, debido a que ambas variables presentan diferentes muestras, por lo tanto, la mujer busca siempre un significado positivo en su vida diaria para sentirse satisfecha consigo misma y enfrentar las conductas violentas.

Cuarta: Se encontró un nivel medio en relación a los niveles de bienestar espiritual, dando a entender que las mujeres presentan capacidades para afrontar problemas y poseer capacidad para gestionar sus acciones en su vida cotidiana.

Quinta: Se encontró un nivel bajo en relación a los niveles de violencia en las relaciones de pareja, llegando a entender que el acto violento no suele ser visible en una relación y se observa de manera sutil, más aún en jóvenes que normalizan la situación.

VI. RECOMENDACIONES

Primera: Al corroborarse que el bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja no se relacionan, se recomienda a la comunidad científica ampliar la investigación, con diferentes datos sociodemográficos, que permitan ayudar a conocer la incidencia de la realidad, la cual será un soporte que va generar datos confiables y podrá servir como una base de datos sobre la investigación.

Segunda: Se recomienda a futuros investigadores seguir investigando sobre ambas variables debido a que existen limitaciones de estudios, por lo tanto, es importante seguir realizando estudios en mujeres universitarias, consiguiendo minimizar los factores de riesgo de violencia dentro del ámbito académico, de pareja y social de la persona.

Tercera: Se sugiere a las directivas de diferentes casas de estudio que realicen convenios con otras instituciones para realizar talleres informativos donde tengan como objetivo principal trabajar con las mujeres el bienestar existencial e identificar las causas y consecuencias que provoca la violencia en las relaciones de pareja, de manera que realicen charlas mensuales en los estudiantes.

Cuarta: Se recomienda a los Centros de Salud promover charlas y talleres con el fin de sensibilizar y concientizar sobre el bienestar espiritual dirigido a mujeres, asimismo para sus colaboradores de dichas instituciones.

Quinta: Se recomienda a la Municipalidad Distrital de Ate, implementar un plan de intervención en las diferentes zonas rurales con el fin de que logren identificar situaciones de violencia en las relaciones de pareja y cómo prevenir dicha problemática.

REFERENCIAS

- Alfaro, A. (2020). Validation of dating violence questionnaire-r (DVQ-R) in a sample of young people from La Paz. *Revista Ajayu*, 18(1), 102-120. <https://ajayu.ucb.edu.bo/index.php/a/article/view/230>
- Álvarez, A. (2020). *Clasificación de las investigaciones*. [Trabajo académico, Universidad de Lima]. Repositorio institucional ULIMA. <https://hdl.handle.net/20.500.12724/10818>
- American Psychological Association (2017). *Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct*. <https://www.apa.org/ethics/code/ethics-code-2017.pdf>
- Ames, P y Merino, F. (2019). *Reflexiones y lineamientos para una investigación ética en Ciencias Sociales*. Edición Pontificia Universidad Católica del Perú. <http://repositorio.pucp.edu.pe/index/handle/123456789/169333>
- Arispe, C., Yangali, J., Guerrero, M., Lozada, O., Acuña, L. y Sacramento, C. (2020). *La investigación científica. Una aproximación para los estudios de posgrado*. Edición Universidad Internacional del Ecuador. <https://repositorio.uide.edu.ec/handle/37000/4310>
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. Á., & Miranda Novales, M. G. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>
- Baltazar, C. Pérez, B., Solis, D. y Huamán. A. (2020). *Violence forms among university students from Junin Region, Perú*, 22(4). <https://doi.org/10.15446/rsap.V22n4.87379>
- Bronfenbrenner, U. (1979). *The ecology of human development. Experiments by nature and design*. Harvard University Press. <https://khoerulanwarbk.wordpress.com/wp-content/uploads/2015/08/urie-bronfenbrenner-the-ecology-of-human-dev-elopbokos-z1.pdf>

- Campbell, A (1981). *The Sense of Well-Being in America: Recent Patterns and Trends*. McGraw-Hill.
- Celina, H., y Campo, A. (2005). Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, XXXIV(4), 572-580. <https://www.redalyc.org/pdf/806/80634409.pdf>
- Cely, N., Palacios, W. y Caicedo, J. (2023). *Conceptos y enfoques de metodología de la investigación*. Editorial Creser S.A.S: Bogotá. <https://repositorio.ufps.edu.co/handle/ufps/6728>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2018, 16 de julio). *Ley 30702 del 2017. Código de ética y Deontología*. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Consejo de Evaluación de la Ciudad de México. (2022). *Lineamientos específicos para diseñar y aplicar encuestas de satisfacción en el Marco de evaluación interna 2023 de los Programas sociales de México*. Editorial Evalúa. <https://www.evalua.cdmx.gob.mx/storage/app/media/2022/transparencia/lineamientos-satisfaccion-vf.pdf>
- De Castro, A. (1999). *Salud, enfermedad y psicoterapia en la Psicología Existencial de Rollo May*. Científicas Universidad Norte. <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/psicologia/article/view/2419/1571>
- Dios, F. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes de educación superior de Lima Metropolitana, 2020*. [tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional UCV. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/48558>
- Echevarría, H. (2022). *Dimensión espiritual y tiempos de calidad de vida en pacientes postextubados Covid-19 en una clínica de Lima*. [tesis de Maestría, Universidad Sedes Sapientiae]. <https://hdl.handle.net/20.500.14095/1605>

- Ellison, C. (1983). Spiritual Well-Being: Conceptualization and Measurement. *Journal of Psychology and Theology*, 11(4), 330-338. <https://doi.org/10.1177/009164718301100406>
- Expósito, F. y Ruiz, S. (2014). Re-education of Perpetrators of gender Violence: An Intervention Program with Gender Perspective. *Intervención Psicosocial*, 19(2), 145-151. <https://doi.org/10.5093/in2010v19n2a6>
- Fajardo, E. y Henao, A. (2019). Spiritual Well-Being of Nursing Students. *Cultura de los Cuidados*, XXIII (54), 23-31. <https://doi.org/10.14198/cuid.2019.54.03>
- Faul, F., Erdfelder, E., Buchner, A. y Lang, A. (2009). Statistical power analyses using G* Power 3.1: Tests for correlation and regression analyses. *Behavior Research Methods*, 41(4), 1149-1160. <https://link.springer.com/article/10.3758/BRM.41.4.1149>
- Flores, N y Barreto, M. (2018). Violencia en el noviazgo entre estudiantes de la Universidad Nacional Autónoma de México. Un análisis mixto. *Revista Iberoamericana de Educación Superior*, 9(26), 42-63. <https://doi.org/10.22201/iisue.20072872e.2018.26.290>
- Gamarra, A. (2022). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en estudiantes de una universidad privada de Lima*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio institucional UA. <https://hdl.handle.net/20.500.13067/1657>
- García, F., Wlodarczyk, A., Reyes, A., San Cristóbal, C. y Solar, C. (2014). Partner violence, social support and psychological well-being in young adults. *Ajayu*, 12(2), 246 - 265. <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v12n2/v12n2a5.pdf>
- Gaxiola, J. y Palomar, J. (2016). *El bienestar psicológico: Una mirada desde Latinoamérica*. Edición Qartuppi. <http://qartuppi.com/2016/BIENESTAR.pdf>
- Hadi, M., Martel, C. Huayta, F. Rojas, C. y Arias, J. (2023). *Metodología de la investigación. Guía para la elaboración*. Editorial Instituto Universitario

Ciencia y Tecnología Inudi Perú. https://upla.edu.pe/nw/wp-content/uploads/2023/02/Libro_UPLA_Metodologia_investigacion_omyc.pdf

Hernández, O. (2021). Approach to the Different Types of Nonprobabilistic Sampling. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), 1-3. <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v37n3/1561-3038-mgi-37-03-e1442.pdf>

Hernandez, S. & Duana, D. (2020). Técnicas e instrumentos de recolección de datos. *Boletín Científico de las Ciencias Económico Administrativas de ICEA*, 9(17), 51-53. <https://doi.org/10.29057/icea.v9i17.6019>

Huacachino, M. (2022). *Bienestar espiritual: Adaptación de escala SWB en estudiantes universitarios en una muestra nacional* [Tesis en Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio institucional UCV. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/83427>

Huamán, N., Ramirez, E., Mamani, G. y Casquero, R. (2022). Spirituality and psychological well-being in nursing students of a public University of Lima. *The Journal of Academy*, (7), 199-213. <https://doi.org/10.47058/joa7.9>

Instituto Nacional de Estadística Guatemala [INE] (2019, 29 de noviembre). *Datos de Violencia contra la mujer*. <https://www.ine.gob.gt/sistema/uploads/2021/07/13/20210713222942pWf6BcBWj8taVS3Q3mRKxgDsvwPejgH8.pdf>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2021). *Violencia contra las mujeres en México*. https://www.inegi.org.mx/tablerosestadisticos/vcmm/#Violencia_de_pareja

Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2023, 28 de febrero). *Indicadores de bienestar autorreportado en la población urbana*. Comunicado de Prensa febrero 2023. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/biare/biare2023_02.pdf

Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2018). Víctima de violencia familiar. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/63-de-cada-100-mujeres-de-15-a-49-anos-de-edad-fue-victima-de-violencia-familiar-alguna-vez-en-su-vida-por-parte-del-esposo-o-companero-11940/>

Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2022). *En el primer trimestre del año 2022, población ocupada alcanza 17 millones 481 mil personas.* <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-primer-trimestre-del-ano-2022-poblacion-ocupada-alcanza-17-millones-481-mil-personas-13739/>

Luna et. al (2017). Exploring the psychometric properties of the spiritual well-being scale among individuals with substance use disorders. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 15(4), 826-841. <https://doi.org/10.1007/s11469-017-9771-x>

Manrique, D., Lozano, E. y Moreno, G. (2022). *Niveles de violencia en parejas de la Universidad Cooperativa de Colombia* [Tesis de grado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio institucional UCR. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/47114>

Mesquita, et al. (2014). The spiritual well-being and the provision of spiritual care in a nursing staff. *Index de Enfermería*, 23(4), 1132-1296. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962014000300006>

Meza, D. (2019). *Percepción de la Violencia Contra la Mujer y su Relación con el Bienestar Existencial en Estudiantes Universitarios* [Tesis de Licenciatura, Universidad Ricardo Palma]. Repositorio institucional URP. <https://hdl.handle.net/20.500.14138/1979>

Ministerio de Salud [MINSA]. (2023). *Estadística poblacional*. REUNIS. https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion_estimada.asp

Ministerio de Salud [MINSA]. (2017). *Guía de técnica para la atención de Salud Mental a mujeres en situación de violencia ocasionada por la pareja o expareja.* <https://www.datosabiertos.gob.pe/dataset/minsa-salud-mental/resource/3c86c2f0-6b8b-4b83-89dd-38929fb79df1>

- Municipalidad Distrital de Ate (2022). *Boletín N°43: Violencia Familiar, informe estadístico enero-septiembre 2022*. Programa Observatorio Distrital de Seguridad Ciudadana (OBDISEC). <https://www.muniate.gob.pe/wp-content/uploads/2021/02/BOLETIN-N°-43-VIOLENCIA-FAMILIAR-ENE-SET-2022.pdf>
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar (2021, 31 de diciembre). *Programa Nacional para la prevención y erradicación de la Violencia contra las mujeres e integrantes del Grupo Familia - AURORA*. <https://observatorioviolencia.pe/datospncvfs/>
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar. (2021, 10 de setiembre). *Violencia en relación de pareja*. <https://observatorioviolencia.pe/violencia-en-relacion-de-pareja/>
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2021, 8 de marzo). *Centro de prensa. Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Naciones Unidas [ONU], (2015). *Objetivos de Desarrollo Sostenible*. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Osorio, M., Prado, C., Morales, M., Maldonado, H., Carozzo, J.C., Benites, L. y Peralta, P. (2021). Investigación intercultural latinoamericana sobre maltrato en las relaciones de pareja de jóvenes universitarios. *Revista Interamericana de Psicología Journal of Psychology*, 55(3), 44. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8215425>
- Pérez-Sánchez, B., Rosas-Wellmann, D. y Rodríguez-Díaz, J. (2020). Dating Victimization Among Chilean University Students: Gender Roles and Christian Spirituality. *International Journal of Psychological Research*, 13(2), 25-35. <https://revistas.usb.edu.co/index.php/IJPR/article/view/4844/3694>

Ponce, C., Aiquipa, J. y Arboccó M. (2019). Emotional Dependence, Satisfaction with life and Partner Violence in University Students. *Propósitos y Representaciones*, 7, 351-351.
<http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>

Platas, V. (2021). *Contrastes de normalidad*. [tesis fin de grado, Universidad de Santiago de Compostela]. Repositorio institucional USC.
<http://hdl.handle.net/10347/28978>

Quispe, Z. y Chinarro, Y. (2020). Bienestar psicológico y objetivos de vida, en estudiantes de Enfermería, de la Universidad Nacional San Luis de Gonzaga de Ica, 2014. *Revista Enfermería Vanguardia*, 3(2), 65-70.
<https://revistas.unica.edu.pe/index.php/vanguardia/article/view/242/314>

Real Academia Española [RAE], (2001). *Diccionario de la lengua española*.
<https://www.rae.es/drae2001/mujer>

Red Chilena contra la violencia hacia las mujeres (2023). *Dossier informativo 2022. Violencia contra mujeres en Chile*. Fundación Heinrich Böll.
<https://www.nomasviolenciacontramujeres.cl/wp-content/uploads/2023/08/DOSSIER-2023.pdf>

Rengifo, J. (2020). *Bienestar espiritual y motivos de infidelidad en adultos de una comunidad religiosa adventista de Piedecuesta, Colombia, 2018*. [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión]. Repositorio de la UPEU.
<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4132>

RESOLUCIÓN DE CONSEJO UNIVERSITARIO N° 0470-2022/UCV. (19 de julio 2022). *Código de ética de la Universidad César Vallejo*.
<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1m2vltUR2q7XeD0jbosIFkroJxdlz8soc>

Riveros, E. (2014). La psicología humanista. sus orígenes y su significado en el mundo de la psicoterapia a medio siglo de existencia. *Ajayu. Órgano de División Científica del Departamento de Psicología de la Universidad*

Católica Boliviana "San Pablo", 12(2), 135-186.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461545458006>

- Rodríguez, et. al. (2010). Validation of the Dating Violence Questionnaire, DVQ (Cuestionario de Violencia entre Novios CUVINO) among Spanish-speaking youth. Analysis of results in Spain, Mexico and Argentina. *Annuary of Clinical and Health Psychology*, 6, 45-52. <http://hdl.handle.net/11441/13939>
- Rojas, S. (2022). *Bienestar espiritual y bienestar psicológico en personas que perdieron o no, a algún integrante por el COVID - 19. Distrito Vitarte, Lima 2022*. [tesis de Licenciatura, Universidad Norbert Wiener]. Repositorio UWIENER. <https://hdl.handle.net/20.500.13053/9590>
- Ruiz Cáceres, B. (2020). Relación entre la violencia en el noviazgo, el apego y el bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Konrad Lorenz Fundación Universitaria*. 1-94. <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/handle/001/2265>
- Sánchez, B. (2009). Bienestar espiritual de enfermos terminales y de personas aparentemente sanas. *Investigación y educación en Enfermería*, XXVI (1), 86-95. <https://www.redalyc.org/pdf/1052/105213198009.pdf>
- Sarabia, S. (2018). Violencia: una prioridad de la salud pública. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 81(1), 1-2. <https://doi.org/10.20453/rnp.v81i1.3267>
- Secretaria Nacional de la Juventud [SENAJU] (2019). *Violencia contra las mujeres jóvenes*. <https://juventud.gob.pe/wp-content/uploads/2019/12/Violencia-contra-las-mujeres-jovenes.pdf>
- Seguro Social de Salud [Essalud]. (2023, 08 de mayo). *Más de un millón de asegurados fueron atendidos en los Centros de Atención de Medicina Complementaria en los últimos 25 años*. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=mas-de-un-millon-de-asegurados-fueron-atendidos-en-los-centros-de-atencion-de-medicina-complementaria-en-los-ultimos-25-anos>

- Seligman, M. (2014). *Florecer: La nueva psicología positiva y la búsqueda del bienestar*. Océano: México.
<https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w25131w/Seligman-florecerlanuevapsicologia.pdf>
- Suárez, A. (2019). *La violencia doméstica sale de casa: Análisis de la publicidad institucional contra la violencia machista con mirada semiótica*. [Tesis de Post grado, Universidad Pompeu Fabra]. Repositorio institucional UPF.
https://repositori.upf.edu/bitstream/handle/10230/44109/Suarez_2019.pdf?sequence=1
- Torres, L. (1986). Qué es mujer. *Revista Chichamaya*, 4. 1-6.
<https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/54269>
- Vargas, B. (2021). Social well-being life satisfaction. and personal characteristics of violence. *Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, 23(1-2), 22-30.
<https://www.revistas.unam.mx/index.php/vertientes/article/view/81032>
- Valenzuela, E. y Odgers, O. (2013). Social usages of religion against violence: Catholics, Evangelists and Jehovah's witnesses in Tijuana, Mexico. *Culturales*, 2(2), 9-40.
<https://www.scielo.org.mx/pdf/cultural/v2n2/v2n2a1.pdf>
- Valdiviezo, W. y Fernandez, E. (2022). Intrafamiliar violence and Psychological Wellbeing in women from two districts in East Lima - 2020. *Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 3(2), 884-898.
<https://doi.org/10.56712/latam.v3i2.155>
- Vera, P. (2019). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en mujeres atendidas en el Hospital de Huaycán del distrito de Ate, Lima, 2019*. [tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo] Repositorio institucional UCV. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/45955>
- Vicente, M. (2014). *Arte + psicología. Herramientas de bienestar espiritual personal y colectivo*. [Tesis doctoral, Universidad Miguel Hernández] Repositorio institucional UMH. <http://hdl.handle.net/11000/2175>

Vidal, F. (2023). El papel de la inteligencia emocional y espiritual en la intervención sanitaria y educativa. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 3(311), 1-8.
<https://doi.org/10.56294/saludcyt2023311>

Walker, L. (1979). *The battered woman*. Harper & How.

Warren, P. (2015). *The Relationship between Religiousness and Intimate Partner Violence Risk and Protective Factors*. [Doctoral dissertation, University of South Carolina]. Repositorio institucional USC.
<https://scholarcommons.sc.edu/etd/3635>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia interna

| PROBLEMA GENERAL | OBJETIVOS | HIPÓTESIS | METODOLOGÍA |
|--|--|---|--|
| <p>¿Existe relación entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024?</p> | <p>Objetivo General Determinar la relación que existe entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024.</p> <p>Objetivos Específicos 1) Establecer la relación que existe entre el bienestar religioso y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. 2) Establecer la relación que existe entre el bienestar existencial y violencia en relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. 3) Describir los niveles de bienestar espiritual en mujeres universitarias de Ate, 2024. 4) Describir los niveles de violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024.</p> | <p>Hipótesis General Existe relación significativa entre bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate. H0: No existe relación significativa entre el bienestar espiritual y violencia las mujeres universitarias de Ate, 2024.</p> <p>Hipótesis Específicos 01) Existe relación significativa entre bienestar existencial y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024. 02) Existe relación significativa entre el bienestar religioso y violencia en relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024.</p> | <p>Tipo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Básico <p>Diseño</p> <ul style="list-style-type: none"> • No experimental transversal, correlacional simple <p>Población La población está compuesta por 355.034 mujeres de Ate.</p> <p>Muestra 165 estudiantes mujeres universitarias.</p> <p>Muestreo No probabilístico intencional, por arrastre bola de nieve.</p> |

Anexo 2: Tabla de operacionalización de la variable bienestar espiritual.

| Variable de estudio | Definición Conceptual | Definición Operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|-----------------------------|--|--|-----------------------|--|--------------------|
| Bienestar Espiritual | Se define al bienestar espiritual como a la naturaleza interconectiva, además se menciona a la armonía que presenta el ser humano, con una significación expresiva incluyendo objetivos, propósitos y valores emergentes en la vida a nivel personal. Es decir, la persona manifestará un equilibrio armonioso con la espiritualidad teniendo un significado para sí mismo. (Fajardo y Henao, 2019). | La variable del proyecto será medida con la adaptación en el Perú (Huacachino, 2022). La escala de Bienestar espiritual SWBS en estudiantes universitarios, esta escala contiene 13 ítems, que contiene 2 dimensiones: bienestar existencial y bienestar religioso. | Bienestar existencial | <p>Tener en claro objetivos claros</p> <p>La vida como experiencia positiva</p> <p>Inquietud por saber qué pasará en el futuro</p> <p>Satisfacción de la vida</p> <p>Sensación de bienestar en su vida encaminada</p> <p>Disfrutar de la vida</p> <p>Sentirse bien con lo que le depara el futuro</p> <p>La vida está llena de felicidad</p> <p>La vida tiene bastante significado</p> <p>Un propósito en la vida diaria</p> | Ordinal |
| | | | | <p>Satisfacción en la oración con Dios</p> <p>Cuenta con la protección de Dios</p> <p>Dios está interesado en las relaciones diarias</p> <p>Una relación significativa con Dios</p> | |

| | | | | | |
|--|--|--|---------------------|---|--|
| | | | Bienestar religioso | Fuerza y apoyo de Dios Preocupación de Dios por los problemas del creyente Relación satisfactoria con Dios La soledad no se siente con Dios al lado Satisfacción dada por la relación en comunidad con Dios Dios como sentido de bienestar | |
|--|--|--|---------------------|---|--|

Anexo 3: Tabla de operacionalización de la variable violencia de pareja.

| Variable de estudio | Definición Conceptual | Definición Operacional | Dimensiones | Indicadores | Escala de medición |
|---------------------|--|---|---|--|--------------------|
| Violencia de pareja | Rodríguez et al. (2010) mencionaron sobre la violencia ejercida en parejas, la cual desprende que el acto violento se manifiesta en una relación y que se da de manera latente en la sociedad, entre las dimensiones se menciona sobre el desapego, castigo emocional y otros. | Se hará uso del cuestionario de violencia de noviazgo CUVINO, el cual está adaptado en Perú (Dios, 2020). Este cuestionario cuenta con 8 dimensiones, las cuales se califican de 0 a 4. 0= nunca 1=A veces 2= Frecuentemente 3= Habitualmente 4= Casi siempre | Violencia por desapego Violencia por humillación Violencia Sexual Violencia por coerción Violencia física Violencia de género Violencia Instrumental Violencia por castigo emocional | Egoísmo en la pareja. Falta de responsabilidad con la pareja. Insultos Críticas Tocamientos. Obligar a la pareja a tener sexo. Celos. Amenazas. Invasión de espacio. Golpes Lanzamiento de cosas u objetos Palizas Feminismo Machismo Estropear objetos Robos Negar afecto Manipulación | Ordinal |

Anexo 4: Guía técnica para la atención de salud mental a mujeres en situaciones de violencia ocasionada por la pareja o expareja.

GUÍA TÉCNICA PARA LA ATENCIÓN DE SALUD MENTAL A MUJERES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA OCASIONADA POR LA PAREJA O EXPAREJA

ANEXO 4

FICHA "VALORACIÓN DE RIESGO" EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA

| | | |
|--|--|---|
| APELLIDOS Y NOMBRES DE EL/LA OPERADOR/A: _____ | | FECHA: _____ |
| INSTITUCIÓN (COMSARA, MINISTERIO PÚBLICO, PODER JUDICIAL): _____ | | DISTRITO: _____ PROVINCIA: _____ DEPARTAMENTO: _____ |
| APELLIDO Y NOMBRE DE LA VÍCTIMA: _____ | | EDAD DE LA VÍCTIMA: _____ |
| DOCUMENTO DE IDENTIDAD: DNI <input type="radio"/> CARNET DE EXTRANJERÍA <input type="radio"/> OTROS <input type="radio"/> | Número: _____ | N° DE HIJOS/AS MENORES DE EDAD: _____ |
| OCUPACIÓN: _____ | | LENGUA MATERNA: CASTELLANO <input type="radio"/> QUECHUA <input type="radio"/> AYMARA <input type="radio"/> |
| LA VÍCTIMA ESTÁ EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD: SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/> | | OTROS (INGLES, ETC) ESPECIFIQUE: _____ |
| TIPO: FÍSICA <input type="radio"/> VISUAL <input type="radio"/> AUDITIVA <input type="radio"/> PSICOSOCIAL <input type="radio"/> | LENGUA DE SEÑAS (LEY 29535): SI <input type="radio"/> NO <input type="radio"/> | |
| INTELLECTUAL <input type="radio"/> SORDO/A-CIEGO/A <input type="radio"/> MUDO/A <input type="radio"/> | IDENTIDAD ÉTNICA, ESPECIFIQUE: _____ | |

INSTRUCCIONES: La presente ficha es para ser aplicada a mujeres y adolescentes mujeres mayores de 14 años que son víctimas de violencia por su pareja o ex pareja, con el objetivo de valorar el riesgo, prevenir el feminicidio y adoptar las medidas de protección correspondientes (Art. 28 de la Ley 30364). La ficha contempla datos sobre los hechos de violencia. Para su llenada, el/ella operador/a marcará cada ítem según el relato de la víctima, al final sumará todos los puntajes y de acuerdo al intervalo donde se ubica, pondrá la valoración respectiva.

| I. ANTECEDENTES – VIOLENCIA PSICOLÓGICA, FÍSICA Y SEXUAL | | | | PUNTAJE |
|--|---------|--|---|--|
| 1. ¿Ha interpuesto denuncia por anteriores hechos de violencia? | SI 2 | NO 0 | | |
| 2. ¿Con qué frecuencia su pareja o expareja le agredió física o psicológicamente, en el último año? | NO 0 | A veces 1 | Mensual 2 | Diario / semanal 3 |
| 3. En el último año, ¿las agresiones se han incrementado? | SI 2 | NO 0 | | |
| 4. ¿Qué tipo de lesiones le causaron las agresiones físicas recibidas en este último año? | NO 0 | Lesiones como moretones, rasguños 1 | Lesiones como fracturas, golpes sin compromisos de zonas vitales 2 | Con riesgo de muerte/ requirió hospitalización: estrangulamiento, envenenamiento, desbarrancamiento, lesiones con compromisos de zonas vitales. 3 |
| 5. ¿Usted conoce si su pareja o expareja tiene antecedentes de haber agredido físicamente a sus exparejas? | SI 2 | NO 0 | DESCONOCE 0 | |
| 6. ¿Su pareja o expareja ejerce violencia contra sus hijos/as, familiares u otras personas? | SI 2 | NO 0 | DESCONOCE 0 | |
| 7. ¿Su pareja o ex pareja le ha obligado alguna vez a tener relaciones sexuales? | SI 3 | NO 0 | | |

| II. AMENAZAS | | | | PUNTAJE |
|---|---------|---|--|---|
| 8. ¿Su pareja o expareja le ha amenazado de muerte? ¿De qué manera le ha amenazado? | NO 0 | Amenaza enviando mensajes por diversos medios (teléfono, email, notas) 1 | Amenaza verbal con o sin testigos (hogar o espacios públicos) 2 | Amenaza usando objetos o armas de cualquier tipo 3 |
| 9. ¿Usted cree que su pareja o expareja la pueda matar? | SI 3 | NO 0 | | |

| III. CONTROL EXTREMO HACIA LA PAREJA O EX PAREJA | | | | PUNTAJE |
|--|--------------------------|--|---|--|
| 10. ¿Su pareja o expareja desconfía de Ud. o la acusa? ¿Cómo le muestra su desconfianza o acoso? | NO 0 | Llamadas insistentes y/o mensajes por diversos medios 1 | Inviade su privacidad (revisa llamadas y mensajes telefónicos, correo electrónico, etc.) 2 | Le sigue o espía por lugares donde frecuenta (centro laboral, estudios, etc). 3 |
| 11. ¿Su pareja o expareja la controla? ¿De qué forma lo hace? | NO 0 | Controla su forma de vestir y salidas del hogar 1 | La aísla de amistades y familiares 2 | Restringe acceso a servicios de salud, trabajo o estudios 3 |
| 12. ¿Su pareja o expareja utiliza a sus hijos/as para mantenerla a Ud. bajo control? | SI 2 | NO 0 | | |
| 13. ¿Su pareja o expareja le ha dicho o cree que usted le engaña? | NO le ha dicho nada 0 | NO le ha dicho, pero cree 1 | SI le ha dicho que le engaña 2 | |
| 14. ¿Ud. Considera que su pareja o expareja es celoso? | SI 2 | NO 0 | | |

Anexo 5: Protocolo Respecificado de la escala Spiritual Well- Being (SWBS)

Autores originales: Paloutzian y Ellison

Autora de Adaptación al Perú: Huacachino Ayala, Militza

| Nº | Ítems | Muy en desacuerdo | Mayormente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Muy de acuerdo |
|----|---|-------------------|--------------------------|---------------|------------|--------------------------|----------------|
| 1 | Creo que Dios me ama y se preocupa por mí. | | | | | | |
| 2 | Creo que la vida es una experiencia positiva | | | | | | |
| 3 | Creo que Dios es impersonal y no está interesado en mis problemas a diario. | | | | | | |
| 4 | Tengo una relación significativa con Dios | | | | | | |
| 5 | Me siento muy realizado y satisfecho con la vida | | | | | | |
| 6 | Siento una sensación de bienestar al pensar hacia dónde va mi vida | | | | | | |
| 7 | Creo que a Dios le preocupan mis problemas | | | | | | |
| 8 | Me siento bien alcanzar el futuro | | | | | | |
| 9 | .Mi relación con Dios me ayuda a no sentirme solo | | | | | | |
| 10 | Me siento realizado cuando mantengo comunicación cercana con Dios | | | | | | |
| 11 | La vida no tiene mucho significado para mí | | | | | | |
| 12 | Mi relación con Dios contribuye a que me sienta bien | | | | | | |
| 13 | Creo que hago un propósito para mi vida | | | | | | |

Anexo 6: Protocolo del cuestionario de violencia en el noviazgo CUVINO

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO (CUVINO)

Autores originales:

Rodríguez-Franco, Luis, López-Cepero Borrego, Javier Rodríguez Díaz, Francisco Javier Bringas Molleda, Carolina, Antuña Bellerín, María de los Ángeles, Estrada Pineda, Cristina

Año: 2010

Autora adaptación al Perú: Dios Cuenca, Frida Cassandra

Año: 2020

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como generalmente siente, piensa o actúa en su relación de pareja, elija sus respuestas para cada reactivo de acuerdo con las siguientes alternativas:

- 0. Nunca.
- 1. A veces.
- 2. Frecuentemente.
- 3. Habitualmente.
- 4. Casi siempre.

| Nº | PREGUNTA | 0 Nunca | 1 A veces | 2 Frecuentemente | 3 Habitualmente | 4 Casi siempre |
|----|--|------------|-----------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| 1 | Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para ver si le engañas, le quieres o si le eres fiel. | | | | | |
| 2 | Te sientes obligado/a a mantener sexo. | | | | | |
| 3 | Se burla acerca de las mujeres u hombres en general. | | | | | |
| 4 | Te ha robado. | | | | | |
| 5 | Te ha golpeado. | | | | | |
| 6 | Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple lo prometido y se muestra irresponsable | | | | | |
| 7 | Te humilla en público. | | | | | |
| 8 | Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse. | | | | | |
| 9 | Te habla sobre relaciones que imagina que tienes. | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 10 | Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres. | | | | | |
| 11 | Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (mujeres), o no lo dice, pero actúa de acuerdo a este principio. | | | | | |
| 12 | Te quita las llaves del coche o el dinero. | | | | | |
| 13 | Te ha abofeteado, empujado o zarandeado. | | | | | |
| 14 | No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que les sucede a ambos. | | | | | |
| 15 | Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio. | | | | | |
| 16 | Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte. | | | | | |
| 17 | Amenaza con suicidarse o hacerte daño si lo/la dejas. | | | | | |
| 18 | Te ha tratado como un objeto sexual. | | | | | |
| 19 | Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como grupo. | | | | | |
| 20 | Ha lanzado objetos contundentes contra mí. | | | | | |
| 21 | Te ha herido con algún objeto. | | | | | |
| 22 | Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su conveniencia | | | | | |
| 23 | Ridiculiza tu forma de expresarte. | | | | | |
| 24 | Amenaza con abandonarte. | | | | | |
| 25 | Te ha retenido para que no te vayas. | | | | | |
| 26 | Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales. | | | | | |
| 27 | Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombre. | | | | | |
| 28 | Te ha hecho endeudar. | | | | | |

| | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|--|
| 29 | Estropea objetos muy queridos por ti. | | | | | |
| 30 | Ha ignorado tus sentimientos. | | | | | |
| 31 | Te critica, insulta o grita. | | | | | |
| 32 | Deja de hablarte o desaparece durante varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado. | | | | | |
| 33 | Te manipula con mentiras. | | | | | |
| 34 | No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo. | | | | | |
| 35 | Sientes que critica injustamente tu sexualidad. | | | | | |
| 36 | Te insulta en presencia de amigos o familiares. | | | | | |
| 37 | Se ha rehusado ha ayudarte cuando en verdad lo necesitabas. | | | | | |
| 38 | Invade tu espacio (escucha la radio muy fuerte cuando estás estudiando, te interrumpe cuando estás solo/a...) o privacidad (abre cartas dirigidas a ti, escucha tus llamadas telefónicas...). | | | | | |
| 39 | Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres. | | | | | |
| 40 | Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social. | | | | | |
| 41 | Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes | | | | | |
| 42 | Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a contigo. | | | | | |

Anexo 7:

Consentimiento Informado

Título de la investigación:

Investigador (a) (es):

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “.....”, cuyo objetivo es..... Esta investigación es desarrollada por estudiantes (colocar: pre o posgrado) de la carrera profesional o programa, de la Universidad César Vallejo del campus, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada:
” ”
2. tendrá un tiempo aproximado de minutos y se realizará en el ambiente de de la institución... Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador (a) (es) (Apellidos y Nombres) email:y Docente asesor (Apellidos y Nombres) email:

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

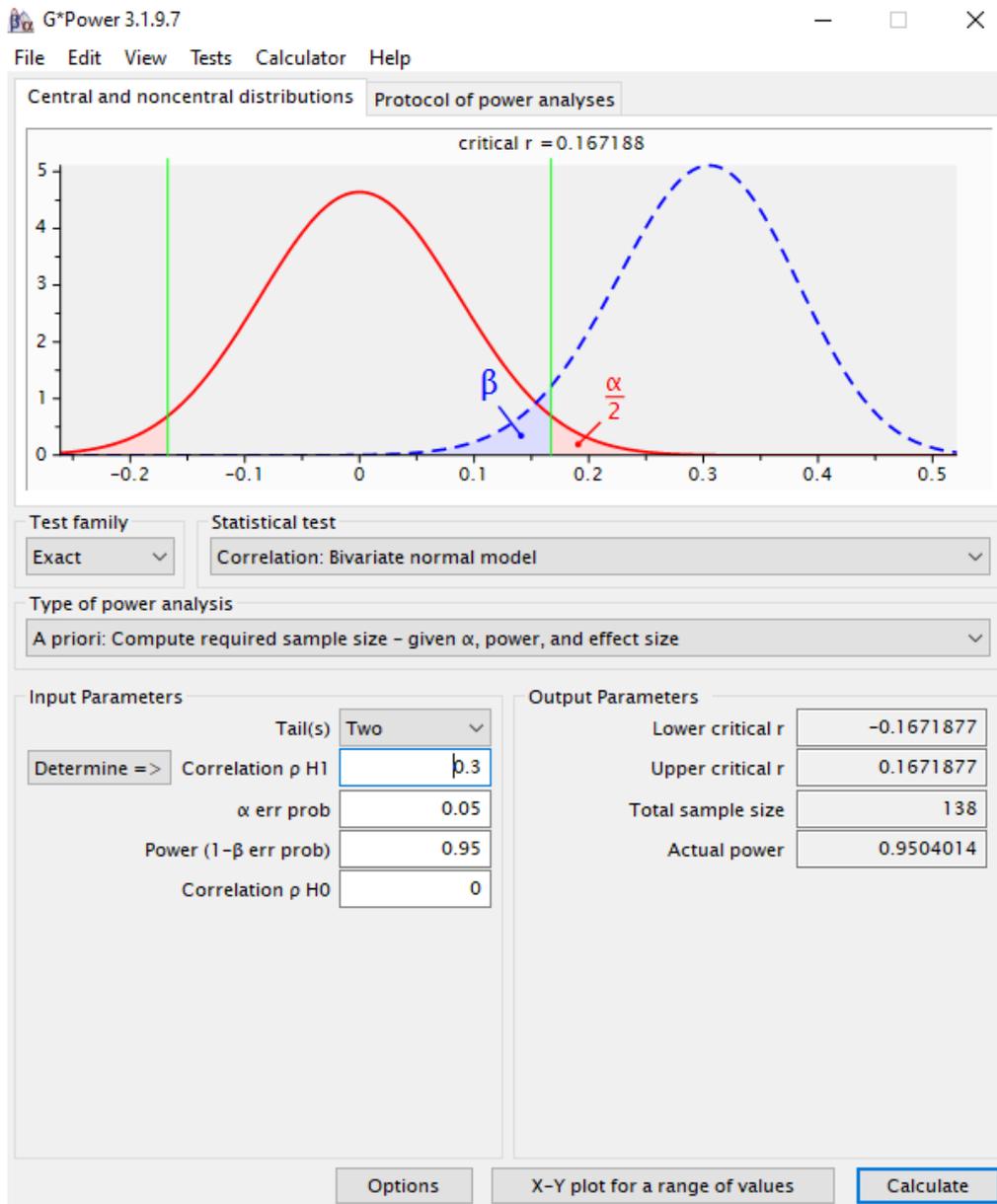
Nombre y apellidos:

Fecha y hora:

* Obligatorio a partir de los 18 años



Anexo 8: Obtención de muestra mediante el Programa estadístico G-Power 3.1



Tail: fila, terminación, límite

correlation ρ H1 (tamaño efecto): 0.3 - Tamaño medio

err prob. (margen de error): 0.05

Power (nivel de confianza): 0.95

Anexo 9: Autorización del uso de instrumento de Adaptación de la Escala de Bienestar Espiritual (SWBS)

1/11/23, 19:56

Correo de Universidad Cesar Vallejo - Buenas noches estimada Psicóloga Militza Huacachino Ayala, espero se encuentre bien; ...



ROSAISELA HUANCA SUPA <huancasup@ucvvirtual.edu.pe>

Buenas noches estimada Psicóloga Militza Huacachino Ayala, espero se encuentre bien; solicitud de permiso para hacer uso de su instrumento de Adaptación de la Escala de SWB.

3 mensajes

ROSAISELA HUANCA SUPA <huancasup@ucvvirtual.edu.pe>

25 de octubre de 2023, 19:43

Para: MILITZA HUACACHINO AYALA <mhuacachinoa@limaeste.ucvvirtual.edu.pe>, MILITZA HUACACHINO AYALA <mhuacachinoa@ucvvirtual.edu.pe>

Psicóloga Militza Huacachino, tengo el gusto de saludarla y espero se encuentre bien de salud, soy estudiante de psicología de la Universidad César Vallejo sede Ate, mediante este medio solicité su permiso para hacer uso de su instrumento de Adaptación de la Escala de SWB, con fines académicos para poder realizar mi tesis, que tiene como título Bienestar Espiritual y Violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2023, me parece interesante su estudio, ya que implementó nuevos resultados en la investigación, es por ello que solicito que me dé su permiso para hacer uso del instrumento de su adaptación SWB, ya que me encuentro en mi último año de carrera de psicología. De antemano espero su pronta respuesta.

Estudiantes de psicología:

- * Rosaisela Huanca Supa
- * Paulina Mendoza

MILITZA HUACACHINO AYALA <mhuacachinoa@ucvvirtual.edu.pe>

26 de octubre de 2023, 9:54

Para: ROSAISELA HUANCA SUPA <huancasup@ucvvirtual.edu.pe>

Cc: MILITZA HUACACHINO AYALA <mhuacachinoa@limaeste.ucvvirtual.edu.pe>

Hola Rosaisela.

Claro que sí.

Tienes la autorización para el uso del instrumento.

Sólo te pido citar de manera correcta a los autores y no te olvides de incluirme.

Un abrazo.

Exitos.

[El texto citado está oculto]

ROSAISELA HUANCA SUPA <huancasup@ucvvirtual.edu.pe>

26 de octubre de 2023, 12:32

Para: MILITZA HUACACHINO AYALA <mhuacachinoa@ucvvirtual.edu.pe>

Muchas gracias por la autorización que nos brinda Psicóloga Militza Huacachino, de antemano gracias por su respuesta, cuidese mucho, saludos cordiales.

[El texto citado está oculto]

Anexo 10: Autorización del uso de instrumento de la adaptación Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO)

3/11/23, 21:24

Correo de Universidad César Vallejo - Solicitud de permiso de la utilización de: Propiedades psicométricas del cuestionario d...



PAULINA MERCEDES MENDOZA SALINAS <pmendozas9@ucvvirtual.edu.pe>

Solicitud de permiso de la utilización de: Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes de educación superior de Lima Metropolitana

2 mensajes

PAULINA MERCEDES MENDOZA SALINAS <pmendozas9@ucvvirtual.edu.pe>

23 de octubre de 2023,

Para: FRIDA KASSANDRA DIOS CUENCA <fdiosc@ucvvirtual.edu.pe>

23:54

Buenas noches, reciba un cordial saludo, es un agrado poder dirigirme a usted, le escribe mi persona Paulina Mendoza que actualmente junto a mi compañera Rosaisela Huanca nos encontramos realizando un proyecto de investigación y para ello quisiera contar con su consentimiento en utilizar el instrumento con las Propiedades psicométricas del cuestionario de violencia en el noviazgo (CUVINO) en jóvenes estudiantes que usted realizó. Esperamos contar con su pronta respuesta. Saludos cordiales.

Paulina Mendoza Salinas

Cel: +51 931344318

FRIDA KASSANDRA DIOS CUENCA <fdiosc@ucvvirtual.edu.pe>

3 de noviembre de 2023, 8:55

Para: PAULINA MERCEDES MENDOZA SALINAS <pmendozas9@ucvvirtual.edu.pe>

Buenos días estimadas Paulina y Rosaisela, les comento que el Cuestionario de Violencia en el Noviazgo (CUVINO) es un instrumento de libre acceso, así que no existe problema en que puedan utilizarlo, me despido deseandoles muchos éxitos en su investigación.

[El texto citado está oculto]

Anexo 11: Datos sociodemográficos de mujeres universitarias

| Características sociodemográficas | n(%) |
|--|-------------|
| Edad (años) | |
| 18 | 24 (15%) |
| 19 | 9 (5%) |
| 20 | 18 (11%) |
| 21 | 17 (10%) |
| 22 | 18 (11%) |
| 23 | 21 (13%) |
| 24 | 12 (7%) |
| 25 | 15 (9%) |
| 26 | 7 (4%) |
| 27 | 7 (4%) |
| 28 | 3 (2%) |
| 29 | 14 (8%) |
| Bienestar espiritual | % |
| Bajo | 6.1% |
| Medio | 52.1% |
| Alto | 41.8% |
| Violencia | % |
| Bajo | 97% |
| Medio | 3% |
| Alto | 0% |

Anexo 12: Reporte de similitud del Software Turnitin

Feedback Studio - Google Chrome
ev.turnitin.com/app/carta/es/?lang=es&u=1088032488&ro=103&o=2411199394&s=1

feedback studio PAULINA MERCEDES MENDOZA SALINAS BIENESTAR ESPIRITUAL Y VIOLENCIA EN LAS RELACIONES DE PAREJA EN MUJERES UNIVERSITARIAS DE ATE, 20... /100 1 de 6

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Bienestar espiritual y Violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORAS:
Huanca Supa, Rosaisela (orcid.org/0000-0003-0605-9313)
Mendoza Salinas, Paulina Mercedes (orcid.org/0000-0003-3581-1586)

ASESORA:
Dra. Mori Sánchez, María del Pilar (orcid.org/0000-0003-0191-4608)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:
Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA - PERÚ
2024

Resumen de coincidencias 20 %

Se están viendo fuentes estándar
Ver fuentes en inglés

| Nº | Fuente | Porcentaje |
|----|---|------------|
| 1 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 7 % |
| 2 | Entregado a Universida... Trabajo del estudiante | 7 % |
| 3 | repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet | 3 % |
| 4 | repositorio.konradloren... Fuente de Internet | 1 % |
| 5 | prezi.com Fuente de Internet | <1 % |
| 6 | Entregado a Universida... Trabajo del estudiante | <1 % |
| 7 | www.ecorfan.org Fuente de Internet | <1 % |
| 8 | alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet | <1 % |
| 9 | pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet | <1 % |
| 10 | repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet | <1 % |
| 11 | repository.usta.edu.co Fuente de Internet | <1 % |

Página: 1 de 28 Número de palabras: 8071 Versión solo texto del informe Alta resolución Activado 10:12 1/07/2024

Anexo 13: Dictamen del Comité de Ética



ANEXO N.º 4: Modelo de informe de revisión expedita/completa de proyectos de investigación

Informe de revisión de proyectos de investigación del Comité de Ética en Investigación de Escuela Profesional de Psicología

El que suscribe, presidente del Comité de Ética en Investigación de la Escuela Profesional de Psicología, deja constancia que el proyecto de investigación titulado **"Bienestar espiritual y violencia en las relaciones de pareja en mujeres universitarias de Ate, 2024"**, presentado por los autores Rosaisela Huanca Supa y Paulina Mercedes Mendoza Salinas, ha pasado una revisión expedita por Karla Adriana Azabache Alvarado, y de acuerdo a la comunicación remitida el 31 de octubre de 2023 por correo electrónico se determina que la continuidad para la ejecución del proyecto de investigación cuenta con un dictamen:
(X)favorable ()observado ()desfavorable.

Trujillo, 10 de noviembre de 2023

| Nombres y apellidos | Cargo | DNI N.º | Firma |
|---------------------------------|----------------|----------------|--|
| José Vallejos Saldarriaga | Vicepresidente | 06161012 |  |
| Karla Adriana Azabache Alvarado | Miembro 1 | 40867820 |  |