



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de  
violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciado de Psicología

**AUTOR:**

Escalante Meza, Miguel Angel ([orcid.org/0000-0002-4577-5104](https://orcid.org/0000-0002-4577-5104))

**ASESORES:**

Dr. Garcia Garcia, Eddy Eugenio ([orcid.org/0000-0003-3267-6980](https://orcid.org/0000-0003-3267-6980))

Mg. Aparcana Isla, Felix Orlando ([orcid.org/0000-0003-2532-3757](https://orcid.org/0000-0003-2532-3757))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**ATE - PERÚ**

**2024**

### **Dedicatoria**

Dedicado la investigación a mis adorados padres, Angel Escalante Livia y Flor Meza Segura, hermanos y hermanas que son el mayor motivo para poder triunfar y nunca rendirme en la vida.

## **Agradecimiento**

A Dios por darme las fuerzas ante las adversidades que atravesé durante la investigación.

A mis padres por todo su apoyo y esfuerzo dedicado a mi educación.

A mi asesor Dr. Eddy García por brindarme su enseñanza y guía.



**Declaratoria de Autenticidad de los Asesores**

Nosotros, GARCIA GARCIA EDDY EUGENIO , APARCANA ISLA FELIX ORLANDO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, asesores de Tesis titulada: "Bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023", cuyo autor es ESCALANTE MEZA MIGUEL ANGEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 23 de Abril del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
APARCANA ISLA FELIX ORLANDO <b>DNI:</b> 42907551 <b>ORCID:</b> 0000-0003-2532-3757	Firmado electrónicamente por: FEORLANDOAPI el 07-05-2024 16:28:42
GARCIA GARCIA EDDY EUGENIO <b>DNI:</b> 07840149 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3267-6980	Firmado electrónicamente por: EGARCIAGA el 07-05-2024 16:28:51

Código documento Trilce: TRI - 0743214



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, ESCALANTE MEZA MIGUEL ANGEL estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
ESCALANTE MEZA MIGUEL ANGEL <b>DNI:</b> 71802350 <b>ORCID:</b> 0000-0002-4577-5104	Firmado electrónicamente por: MESCALANTEME6 el 26-01-2024 12:30:30

Código documento Trilce: INV - 1620495

## Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor	iv
Declaratoria de originalidad del autor	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA	8
3.1. Tipo y diseño de investigación	9
3.2. Variables y operacionalización	9
3.3. Población, muestra y muestreo	10
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	10
3.5. Procedimientos	11
3.6. Método de análisis de datos	11
3.7. Aspectos éticos	11
IV. RESULTADOS	12
V. DISCUSIÓN	19
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES	24
REFERENCIAS	
ANEXOS	

## Índice de tablas

Tabla 1 Niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.	12
Tabla 2 Niveles de autoaceptación en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.	13
Tabla 3 Niveles de relaciones positivas entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.	14
Tabla 4 Niveles de autonomía en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.	15
Tabla 5 Niveles de dominio de entorno entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.	16
Tabla 6 Niveles de propósito de vida entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.	17
Tabla 7 Niveles de crecimiento personal entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.	18

## RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar los niveles de bienestar psicológico entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023. Se utilizó la metodología básica, con diseño no experimental, descriptivo-comparativo. La muestra consistió en 500 mujeres (250 víctimas y 250 no víctimas de violencia de pareja). Se aplicó como instrumento la escala de bienestar psicológico. En cuanto a los hallazgos se evidenció que para la variable de estudio bienestar psicológico aquellas mujeres víctimas obtuvieron un 79,2% agrupándose en el nivel bajo, seguido del 20% en nivel medio y el 0,8% en nivel alto por otra parte las mujeres no víctimas el 54,4% se agrupan en el nivel alto, luego el 37,2% nivel medio y el 8,4% en nivel bajo. En conclusión, se observó que aquellas mujeres víctimas su nivel de bienestar psicológico se posicionó bajo teniendo como consecuencia afectaciones en su salud mental perjudicando su realización personal en su vida diaria.

**Palabras clave:** víctima, violencia de pareja, bienestar psicológico, mujeres.

## **ABSTRACT**

The objective of this study was to determine the levels of psychological well-being among women who are victims and non-victims of intimate partner violence in the district of Lurigancho, 2023. The basic methodology was employed, using a non-experimental, descriptive-comparative design. The sample consisted of 500 women (250 victims and 250 non-victims of intimate partner violence). The Psychological Well-being Scale was used as the measuring instrument. Regarding the findings, it was evident that, in terms of the psychological well-being variable, 79.2% of victimized women scored in the low level, followed by 20% in the medium level, and 0.8% in the high level. On the other hand, among non-victimized women, 54.4% were grouped in the high level, followed by 37.2% in the medium level, and 8.4% in the low level. In conclusion, it was observed that victimized women had a low level of psychological well-being, leading to detrimental effects on their mental health and impacting their personal fulfillment in daily life.

**Keywords:** victim, couple violence, psychological well-being, women.

## I. INTRODUCCIÓN

A menudo la violencia en parejas puede ser difícil de identificar y abordar, muchas de las víctimas tienen miedo de denunciar debido a preocupaciones sobre la seguridad personal, vergüenza, estigmatización o dependencia económica de su agresor. Además, puede haber una falta de conciencia pública, estigma asociado con la violencia de pareja, lo que puede dificultar la identificación. Esto forma parte de una problemática en la salud pública que viola los derechos afectando drásticamente en la persona tanto física, mental y sexual (Organización Panamericana de Salud [OPS], 2021).

Las cifras en cuanto a violencia contra las mujeres indican que el 37% de ellas entre 15-49 años sufrieron violencia física o sexual, el 22% sufrió violencia por su pareja en los últimos 12 meses. Por otro lado, se encontró que las mujeres de entre 15 y 64 años ven afectado su bienestar personal, ya que tienen temor a no mejorar y quedar estancadas en la misma situación (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2021).

En países como Colombia, 993 mujeres fueron víctimas de homicidio, 30,436 de violencia de pareja, también se realizaron 19,793 investigaciones por presuntos delitos sexuales donde el 60% de las víctimas son niñas menores de 15 años (Instituto de Medicina Legal, 2021). En Argentina se registraron 125,235 llamadas por violencia de género, 91% las cuales fueron violencia doméstica, 2% violencia laboral y 1% violencia institucional. El 40% de la población femenina declaró atravesar situaciones de violencia económica y patrimonial y el 14% violencia sexual (Ministerio de las Mujeres, Género y Diversidad [MMGYD], 2022). Chile registró 106,404 casos de violencia intrafamiliar, donde el 1,5% son mujeres de 18 y 64 años, 23.3% de 15-65 años y 44% mujeres padecieron agresiones física, sexual o psicológica durante su vida (Centro de Estudios y Análisis del Delito, 2022). Por otro lado, en México se evidencia que la violencia psicológica representa índice más alto con 51,6%, seguido abuso sexual 49,7% luego abuso físico 34,7% finalmente la violencia económica con un 27.4% (Instituto Nacional de Estadística y Geografía, 2021).

En Perú, el 57% de mujeres que experimentan violencia de pareja, se encuentran mayormente en zonas urbanas-pobladas comparado con el área rural. Se destaca más en violencia psicológica con un porcentaje de 52,8%, que se da a través de agresiones como insultos, manipulación, amenazas afectando su autoestima; seguido por violencia física con un 29,5% ejercida mediante golpes finalmente la violencia sexual con un 7,1%, donde la mujer es sometida a tener relaciones sexuales sin su consentimiento (Instituto nacional de estadística [INEI], 2019).

Así mismo, los reportes de la plataforma virtual del MIMP muestran que hubo 38,769 casos de violencia de los cuales 33,282 casos corresponden a mujeres. El 55,1% de mujeres a nivel nacional son víctimas de uxoricidio y el 39,1% son de tentativa de uxoricidio teniendo como consecuencia daños en su bienestar emocional y social (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2023). Con respecto al mes de diciembre del 2022 se evidenció el incremento del 2% donde hubo 16 casos más de feminicidios siendo los departamentos donde ocurrieron Lima, Piura, Ancash, Arequipa y Lambayeque (Defensoría del pueblo, 2023).

Por otra parte, se encontró que aquellas mujeres víctimas que tuvieron ayuda consiguieron niveles altos de bienestar psicológico a comparación con las que no tuvieron apoyo (García-Moya et al., 2021). El bienestar subjetivo se caracteriza por una disposición positiva donde se emplean experiencias, conocimientos previos y recuerdos que otorgan significados que forman esquemas mentales, lo que promueve experiencias emocionalmente activas y estables (Barrera et al., 2018). Las parejas muestran comportamientos similares ya que ambos miembros han asumido un compromiso conjunto en un proyecto de vida compartido. En este sentido, diversos estudios como Hervás (2009) y Proulx et al., (2007) coinciden que las personas con pareja experimentan una mayor satisfacción en su vida. Vivir en pareja es considerado uno de los vínculos más importantes en la vida y cuando esta relación es satisfactoria, tiene un impacto positivo en el bienestar (Pozos et al., 2013).

Debido a lo señalado anteriormente se plantea el problema. ¿Existen diferencias en los niveles de bienestar psicológico entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023?

Los resultados del presente estudio dieron paso a investigaciones de mayor nivel para profundizar y mejorar la comprensión sobre la variable mencionada. Asimismo, proporcionaron información a profesionales interesados en generar programas de intervención, sensibilización y prevención.

Al conocer los factores que contribuyen al bienestar psicológico, se pueden diseñar acciones dirigidas a mejorar el bienestar de vida y promover en diversos ámbitos, como educación, salud, el trabajo y la comunidad. Por otro lado, también es de gran utilidad al personal de salud, organizaciones sociales para diseñar intervenciones, programas, estrategias de prevención y atención para que puedan mejorar el bienestar de las mujeres, así como prevenir y reducir los índices en el futuro.

Como objetivo general se propone: Identificar los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023. Además, se establecieron objetivos específicos: a) Identificar los niveles de autoaceptación en mujeres víctimas y no de violencia de pareja del distrito de Lurigancho; b) Identificar los niveles de relaciones positivas en mujeres víctimas y no de violencia de pareja; c) Detallar los niveles de autonomía en mujeres víctimas y no violencia de pareja; d) Detallar los niveles de dominio de entorno en mujeres víctimas y no de violencia de pareja; e) Describir los niveles de propósito de vida en mujeres víctimas y no de violencia de pareja; f) Describir los niveles de crecimiento personal en mujeres víctimas y no de violencia de pareja.

## II. MARCO TEÓRICO

En cuanto a nivel internacional Silva (2022) comparó la calidad de vida en mujeres indígenas, multiétnicas que sufrieron violencia de género. Este estudio adoptó un diseño descriptivo comparativo donde la población fue 80 mujeres bolivarianas, el instrumento utilizado fue la escala Gencat, cuyo resultado fue que el 85% de mujeres aborígenes tienen una mala calidad de vida y solo el 15% tienen una calidad de vida promedio moderado. Finalmente, se determina que las víctimas no poseen buena calidad de vida. López et al. (2020) analizaron el bienestar psicológico en mujeres afectadas por el conflicto armado durante la pandemia COVID 19; el estudio fue descriptivo, la muestra fueron mujeres; los instrumentos aplicados fueron el cuestionario de aspectos sociodemográficos y la escala de Ryff. Los resultados mostraron que el 73,7% de los casos las mujeres víctimas obtuvieron rangos bajos y en las puntuaciones altas en dimensiones de propósito de vida, crecimiento personal y dominio de entorno. Finalmente se concluye que el bienestar psicológico está asociado con experiencias y los eventos de vida que permitió a las mujeres alcanzar niveles altos.

Mateo et al. (2019) determinó el bienestar psicológico en la adolescencia; esta investigación fue de tipo descriptiva, la muestra fueron 1,075 participantes estudiantes, utilizaron como instrumentos la escala de bienestar psicológico, autoestima y el inventario de síntomas SCL 90-R. Como resultados se evidenció que el 56% evidenció un nivel moderado de bienestar psicológico.

Morales et al. (2019) examinaron el bienestar psicológico y ansiedad rasgo-estado en parejas. Se empleó el estudio tipo descriptivo-correlacional, la muestra fueron 80 parejas entre 15-55 años, se realizó con los instrumentos de multidimensional y de violencia. Como resultados se mostró que el 75% de parejas tiene un rango moderado de bienestar psicológico por otro lado, en cuanto a la ansiedad se observó que el 92,5% de los hombres presentan niveles elevados mientras que el 95% de mujeres también experimentan niveles altos.

A nivel nacional, Álamo (2022) determinó el bienestar psicológico y la inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia, el estudio es tipo descriptivo-correlacional, la población fue 200 mujeres, se utilizó los instrumentos que miden bienestar psicológico e inteligencia emocional. Los resultados indicaron que el 69,5% de mujeres exhiben niveles bajos o regulares de bienestar psicológico, en contraste con el 30,5% que muestran niveles altos; además el 68% presenta niveles bajos de inteligencia emocional mientras que el 32% exhibe niveles altos. Se concluye que existe una relación inversa, es decir, a mayor percepción de bienestar psicológico, menor es la inteligencia emocional en este grupo de mujeres.

Moreno y Pahuara (2021) determinaron la conexión entre el acoso sexual callejero y bienestar psicológico en mujeres de Lima metropolitana. Se utilizó el tipo descriptivo-correlacional, utilizaron una muestra de 400 víctimas, se emplearon como instrumentos la escala de acoso sexual y bienestar psicológico. Los resultados revelaron que el 45,2% de mujeres mostraron un nivel alto de acoso y el 45,4% de mujeres residentes de la zona norte también tienen un alto nivel de acoso lo que se asoció a un bajo nivel de bienestar psicológico.

Flores (2022) exploró la relación entre dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar. Se empleó el tipo descriptivo-correlacional, la población fue de 120, se utilizaron la escala ACCA y bienestar psicológico de Ryff. Los resultados indicaron que el 61,7% de las mujeres presentaron dependencia emocional, el 37,5% mostró dependencia emocional. Además, el 70% presentó un nivel bajo, mientras que el 20,8% un nivel medio de bienestar psicológico.

García (2021) desarrolló un programa de efectividad personal para mejorar el bienestar psicológico en mujeres que han experimentado violencia de pareja. Este estudio fue descriptivo, transversal, la muestra fue 80 mujeres, se empleó la escala bienestar psicológico, en tanto a los resultados evidenciaron que el 54% mostraron nivel bajo, mientras que el 34% un nivel medio señalando afectación en las dimensiones.

Alarcón (2019) determinó la conexión de dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja; la muestra fueron 280 mujeres de 15 a 18 años. Los instrumentos fueron las escalas de dependencia emocional y bienestar psicológico y violencia en mujeres de Ortega. Los resultados indicaron que el 48% de las participantes mostraron una tendencia a la dependencia emocional, y en cuanto al bienestar psicológico el 38,9 % presentó un nivel medio. En conclusión, la dependencia emocional en los adolescentes está asociada a un menor bienestar psicológico.

Entre las principales teorías que hablan del bienestar psicológico se identifica a la teoría de Ryff y Keyes (1995) donde refieren que las personas pueden tener un equilibrio en varios aspectos de su vida. Los principales postulados que sostiene son diferentes dimensiones o aspectos de la experiencia humana como la autonomía, relaciones positivas, crecimiento personal, propósito de vida, autopercepción positiva y la autonomía ambiental. Estos aspectos interrelacionan no existen de forma aislada, sino que están interconectadas y se influyen mutuamente generando un equilibrio saludable entre estas dimensiones es fundamental para el bienestar global. Esta teoría del bienestar psicológico guarda una relación estrecha con el bienestar subjetivo debido a que las personas buscan un propósito de vivir y experimentar cosas nuevas a lo largo de su vida (Diener et al., 1999).

En esta misma línea, la teoría de Ryan y Deci (1985) denominada la autodeterminación, ellos señalan que el bienestar subjetivo se centra en la percepción individual de calidad y satisfacción con la vida, experiencias de emociones positivas y negativas. Sostiene que satisfacer las necesidades de autonomía, apego social promueve la motivación interna, el bienestar psicológico y la autorregulación del comportamiento. Cuando las personas se sienten autónomas, competentes y conectadas socialmente, tienen más probabilidades de experimentar un mayor grado de satisfacción y bienestar en sus vidas. Sus principales principios son necesidad de autonomía, necesidad de competencia refiere a ser el agente activo de nuestras propias vidas y tomar decisiones que sean congruentes con nuestros valores, intereses y metas personales. Cuando se satisface esta necesidad, las personas experimentan una sensación de control y libertad, lo que promueve la motivación y el bienestar (Emmons & Diener, 1985).

La teoría del enfoque-capacidad de Seligman (2011) se basa en la idea de que el bienestar psicológico se deriva de la experiencia de emociones positivas, la participación en actividades gratificantes y el significado en la vida. Sus principales postulados son: a) Las emociones positivas son muy importantes en las personas como felicidad, gratitud y satisfacción haciendo que influya en la calidad de vida; b) Compromiso y flujo, se refiere a la participación de actividades que brindan gratificación y sentido de involucramiento; c) Sentido de logro, se refiere a al propósito de lograr metas que se establecen las personas para que puedan sentirse competentes; d) Las relaciones positivas mantiene conexiones significativas con los demás y contribuyen al sentido de pertenencia; e) Autenticidad implica actuar de acuerdo con lo que realmente valoramos y ser fieles a nosotros mismos (Deci & Ryan, 2008).

Con respecto a las dimensiones propuestas por Ryff (1989) se tiene como primera dimensión la relación positiva precisando que las personas buscan asociarse para poder establecer lazos afectivos, así como también incrementar sus relaciones interpersonales y la intimidad. La segunda dimensión es la autoaceptación las personas tienden todo el tiempo a sentirse bien consigo mismo desarrollando mejoras en su autoestima por lo que es primordial tener actitudes positivas de uno mismo para un mejor desenvolvimiento en lo social (Ryff & Singer, 1998). La tercera dimensión es autonomía indica que el ser la persona desarrolla una independización de sus actos donde se realiza una evaluación interna haciendo que no haya una búsqueda de aceptación de los demás (Rogers, 1961).

Asimismo, la cuarta dimensión es el dominio del entorno cuando las personas tienen la capacidad para elegir o generar los lugares donde puedan sentirse cómodos y capaces de desarrollarse al momento de establecer relaciones sociales (Jahoda, 1958). En la quinta dimensión, el propósito y el sentido de la vida se refiere a los proyectos trazados, metas a largo y corto plazo que dan significado a la motivación para no estancarnos ante problemas que se puede presentar que estos servirán para el futuro. Finalmente, la sexta dimensión es el crecimiento personal donde las personas logran desarrollar la madurez para que puedan impulsar todo su potencial y consolidar nuestras las competencias individuales (Vielma & Alonso, 2010).

En este apartado es preciso la definición de algunos conceptos como: Bienestar que corresponde a las medidas psicosociales como las percepciones y evaluaciones de las condiciones de vida y las experiencias vividas por las personas que se incluyen la percepción de felicidad, y la satisfacción con la vida, entre otras (Casas, 1996).

Montañez (2013) define violencia como acciones de daño hacia a una persona, y puede manifestarse de diversas formas, como insultos, humillaciones, agresiones físicas, agresiones sexuales generando daños a largo plazo en su vida; La felicidad está relacionada con el entorno social del individuo ya que lo bueno y placentero puede cambiar drásticamente dependiendo del lugar donde se encuentre (Kitayama & Markus, 2000).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de Investigación

**3.1.1 Tipo de Investigación:** Este estudio pertenece al tipo básico, su objetivo principal es la búsqueda del conocimiento por sí mismo. Como algunos afirman, se trata del amor por la sabiduría por sí misma, sin ningún interés crematístico (Nieto, 2018).

**3.1.2 Diseño de investigación:** El presente estudio no experimental es aquella que se realiza a través de la observación sin manipular el objeto de estudio, el corte utilizado será transversal ya que se verifico los datos en un solo instante (Montano, 2021).

#### 3.2. Variables y Operacionalización

**Definición Conceptual:** El Bienestar Psicológico implica mantener una actitud positiva propia, siendo auténticos en nuestra vida cotidiana. También implica vivir de manera más eficiente en nuestro día a día (Ryff, 1989).

**Definición Operacional:** Se obtuvieron los puntajes a través de la escala construido por Carol Ryff (1989) adaptada por Tito y Galindo (2019) medida a través de 6 dimensiones.

**Indicadores:** Autoconcepto, autoestima, necesidad de mantener relaciones, tener amigos en que confiar, sostener la propia individualidad en diferentes contextos sociales, las personas necesitan estar en convicción y mantenerse independiente, habilidad personal para elegir o crear entorno favorable para satisfacer sus necesidades, necesidad de marcarse de metas, definir una serie de objetivos para dotar nuestra vida y percepción de lo que uno pueda para llegar o no llegar a ser un futuro.

**Escala:** Tipo ordinal.

#### 3.3. Población, muestra y muestreo

**3.3.1 Población:** Huamán et al. (2022) menciona que población también conocida como universo o colección de objetos comparten similares características y rasgos, el cual involucró 500 mujeres adultas entre 18-65 años, residentes del distrito de Lurigancho.

- **Criterios de Inclusión:** Mujeres entre 18 a 65 años, mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja y mujeres que residan en el distrito de Lurigancho.

- **Criterios de Exclusión:** Mujeres que no firmen el consentimiento informado y mujeres que cuenten con diagnósticos psicopatológicos.

**3.3.2 Muestra:** La muestra está compuesta por 250 mujeres víctimas de violencia y 250 mujeres no víctimas de violencia; a través de una ficha sociodemográfica y con la autorización de la población del estudio.

**3.3.3 Muestreo:** El método de muestreo utilizado es no probabilístico abarcando el tipo por conveniencia, teniendo en consideración la disponibilidad y conveniencia del investigador, que estén accesibles y cumplan los criterios específicos de la investigación (Hernández-Sampieri, 2018).

**3.3.4 Unidad de análisis:** Fueron todas las mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho.

#### **3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Para Sánchez et al., (2018) este trabajo se empleó la técnica encuesta para recopilar datos. El instrumento que se emplea es una adaptación de la escala de bienestar psicológico desarrollada por Díaz et al., (2006) donde su objetivo es medir el bienestar psicológico; en cuanto a su validez se determinó con  $\alpha$  de Cronbach de 0.77 y, además, las escalas demostraron un nivel de ajuste excelente. La población que se aplica es en adolescentes y adultos de ambos géneros, el tiempo de aplicación es de 20 minutos. La adaptación se realizó en la versión en el Perú por Tito y Galindo (2019), tipo Likert, con ítems de alternativas de nunca, casi nunca, a veces, casi siempre y siempre; en los campos que se utilizan son clínica, organizacional, social y educativo.

En cuanto al instrumento adaptado en Perú se determinó la validez con el análisis factorial exploratorio, la prueba no paramétrica rho de Spearman obteniendo altos índices de correlación significativas, que demostraron su validez, se obtuvo ( $X^2/gl=1.55$ ,  $CFI=.98$ ,  $TLI=.98$ ,  $SRMR=.04$ ,  $RMSEA=.03$ ) y la confiabilidad mediante el coeficiente de omega  $\omega= .77$  (Tito y Galindo, 2019).

#### **3.5. Procedimientos**

Se pidió permiso a los autores para utilizar los instrumentos luego de obtener la autorización se desarrolló de manera virtual a través de la aplicación Google Forms para obtener los datos de manera virtual; al término de la elaboración de la encuesta se difundió ampliamente utilizando diversos medios como WhatsApp, Facebook, entre otros compartiéndolo en grupos de dichas redes sociales. Al

identificar a los participantes se les presentó el consentimiento informado que detalla los objetivos y criterios éticos. Se proporcionaron explicaciones sobre la participación y sus aspectos, y luego los datos se descargaron en formato Excel. Se llevó a cabo una depuración de datos y se procedió a realizar el análisis estadístico.

### **3.6. Método de análisis de datos**

El análisis de datos se verificó mediante el uso del software estadístico SPSS lo que permitió la obtención de los resultados de la muestra en el estudio de variable, asimismo se estableció todos los datos en Microsoft Excel para poder realizar el análisis comparativo de la investigación.

### **3.7. Aspectos Éticos**

En este trabajo se basó en función al principio de autonomía donde los participantes son libres de decidir si participar o no también a realizar preguntas o inquietudes con respecto al estudio, en segundo lugar, se aplicó la no maleficencia hacia los participantes ya que no se usará con fines ajenos ni muchos menos con intenciones malos. En tercer lugar, se utilizó el principio de beneficencia dentro de ello los participantes, organizaciones, entidades podrán desarrollar planes de prevención y por último el principio de justicia donde se respetó, así como la explicación verbal de los procesos de investigación, respetando a cada uno lo que necesita y no exigir más de lo que puede.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.*

Niveles	Mujeres víctimas		Mujeres no víctimas	
	f	%	f	%
Alto	2	0,8%	136	54,4%
Medio	50	20%	93	37,2 %
Bajo	198	79,2%	21	8,4 %
N	250	100%	250	100%

En la tabla 1, se evidencia que al realizar la comparación de bienestar psicológico las mujeres víctimas de violencia de pareja el 79,2% se agrupan en el nivel bajo, 20% en nivel medio y el 0,8% en nivel alto. En cuanto a las mujeres no víctimas el 54,4% se agrupan en el nivel (alto), el 37,2% (medio) y el 8,4% (bajo).

**Tabla 2**

*Niveles de autoaceptación en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja*

Niveles	Mujeres víctimas		Mujeres no víctimas	
	f	%	f	%
Alto	23	9,2%	246	98,4%
Medio	174	69,6%	4	1,6 %
Bajo	53	21,2%	0	0 %
N	250	100%	250	100%

En la tabla 2, se evidencia que para la dimensión autoaceptación, las mujeres víctimas de violencia de pareja el 69,6% se agrupan en el nivel medio, 21,2% en nivel bajo y el 9,2% en nivel alto por otra parte las mujeres no víctimas el 98,4% se agrupan en el nivel alto, el 1,6% (medio) y el 0% (bajo).

**Tabla 3**

*Niveles de relaciones positivas entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja*

Niveles	Mujeres víctimas		Mujeres no víctimas	
	f	%	f	%
Alto	34	13,6%	243	97,2%
Medio	172	68,8%	6	2,4 %
Bajo	44	17,6%	1	0,4 %
N	250	100%	250	100%

En la tabla 3, se evidencia que para la dimensión relaciones positivas, las mujeres víctimas de violencia de pareja el 68,8% se agrupan en el nivel medio, 17,6% en nivel bajo y el 13,6% en nivel alto por otra parte las mujeres no víctimas el 97,2% se agrupan en el nivel alto, el 2,4% (medio) y el 0,4% (bajo).

**Tabla 4**

*Niveles de autonomía en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja*

Niveles	Mujeres víctimas		Mujeres no víctimas	
	f	%	f	%
Alto	0	0%	55	22%
Medio	44	17,6%	194	77,2%
Bajo	206	82,4%	1	0,8%
N	250	100%	250	100%

En la tabla 4, se evidencia que para la dimensión autonomía, las mujeres víctimas de violencia de pareja el 82,4% se agrupan en el nivel bajo, 17,6% en nivel medio y el 0% nivel alto por otra parte las mujeres no víctimas el 77,2% se agrupan nivel (medio), el 22% (alto) y el 0,8% (bajo).

**Tabla 5**

*Niveles de dominio de entorno entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja*

Niveles	Mujeres víctimas		Mujeres no víctimas	
	f	%	f	%
Alto	0	0%	231	92,4%
Medio	13	5,2%	19	7,6%
Bajo	237	94,8%	0	0%
N	250	100%	250	100%

En la tabla 5, se evidencia que para la dimensión dominio de entorno de mujeres víctimas de violencia de pareja el 94,8% se agrupan en el nivel bajo, el 5,2% en nivel medio y el 0% en nivel alto por otra parte las mujeres no víctimas el 92,4% se agrupan en el nivel alto, el 7,6% (medio) y el 0% (bajo).

**Tabla 6**

*Niveles de propósito de vida entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja*

Nivel	Mujeres víctimas		Mujeres no víctimas	
	f	%	f	%
Alto	18	7,2%	246	98,4%
Medio	184	73,6%	4	1,6%
Bajo	48	19,2%	0	0%
N	250	100%	250	100%

En la tabla 6, se evidencia que para la dimensión propósito de vida en mujeres víctimas de violencia de pareja el 73,6% se agrupan en el nivel medio, el 19,2% en nivel bajo y el 7,2% en nivel alto por otra parte las mujeres no víctimas el 98,4% se agrupan en el nivel alto, el 1,6% (medio) y el 0% (bajo).

**Tabla 7**

*Niveles de crecimiento personal entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja*

Nivel	Mujeres víctimas		Mujeres no víctimas	
	f	%	f	%
Alto	12	4,8%	247	98,8%
Medio	42	16,8%	3	1,2%
Bajo	196	78,4%	0	0%
N	250	100%	250	100%

En la tabla 7, se evidencia que para la dimensión crecimiento personal de mujeres víctimas de violencia de pareja el 78,4% se agrupan en el nivel bajo, el 16,8% en nivel medio y el 4,8% en nivel alto por otra parte las mujeres no víctimas el 98,8% se agrupan en el nivel alto, el 1,2% (medio) y el 0% (bajo).

## V. DISCUSIÓN

Respecto al objetivo general, fue identificar los niveles de bienestar psicológico, se encontró como resultados que las mujeres víctimas poseen un 79,2% de nivel bajo a comparación con las mujeres no víctimas que poseen un 54,4% de nivel alto, es por ello que se ven afectadas durante su desarrollo afectivo. Se encontró semejanza con el estudio de Silva (2022) en Colombia donde el 85% de mujeres aborígenes tienen una mala calidad de vida y solo el 15% tienen una calidad de vida promedio moderada. En cuanto a la teoría, los autores como Ryff y Keyes (1995) menciona que las personas poseen aspectos de la experiencia humana como la autonomía, relaciones positivas, crecimiento personal, propósito de vida, autopercepción positiva, la autonomía ambiental, haciendo que la persona tenga un equilibrio, haciendo que todo se relacione, por lo que no existen de forma aislada e influyen mutuamente generando un equilibrio saludable entre estas dimensiones para el bienestar global. Se puede inferir que aquellas mujeres víctimas de violencia de pareja que atraviesan sucesos y hechos donde el responsable en gran parte es la pareja tiene como consecuencia repercusiones en su vida social, generando dificultades al establecer relaciones afectivas.

En el primer objetivo específico, fue identificar los niveles de autoaceptación en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, se encontró que, las mujeres víctimas el 69,6% poseen un nivel medio a comparación con las mujeres no víctimas ya que el 98,4% poseen un nivel alto. Se halló semejanza con Alarcón (2019), donde se evidenció que el 48% tienen dependencia emocional, en cuanto al bienestar psicológico un 38,9 % presenta un nivel medio. En cuanto a la teoría Ryff (1989) menciona que las personas tienden todo el tiempo a sentirse bien consigo mismo, desarrollando mejoras en su autoestima, por lo que, es primordial tener actitudes positivas de uno mismo para un mejor desenvolvimiento en lo social. Se infiere que aquellas mujeres víctimas que padecen dependencia emocional no tienen la capacidad de ser autónomas, carecen de autoestima, ausencia de afecto en la infancia, haciendo que normalicen cualquier tipo de violencia por parte de su agresor por lo que ignoran todos los servicios de ayuda que se ofrece por el simple hecho que su pareja no va estar a su lado.

En cuanto al segundo objetivo específico, fue identificar los niveles de relaciones positivas donde se muestran que las mujeres víctimas tienen un nivel medio de 68,8% en comparación con las mujeres no víctimas que poseen un nivel alto de 97,2%. Flores (2022) en sus resultados mostró que el 61,7% presentan dependencia emocional, también el 37,5% tienen dependencia emocional mientras que el 70% presentó un nivel bajo de bienestar psicológico y el 20,8% nivel medio. Esto es semejante en la teoría de Ryff (1989) refiere que las personas buscan asociarse para poder establecer lazos afectivos, así como también, incrementar sus relaciones interpersonales y la intimidad. En este punto, se puede evidenciar que las mujeres víctimas que no experimentaron relaciones sociales muchas veces suelen cerrarse en su relación sentimental, limitándose a poder conocer nuevas experiencias sociales donde podrían adquirir aprendizajes, vivencias y fracasos permitiendo de tal manera crecer a nivel personal. En cuanto a las mujeres que no son víctimas tienen la facilidad de establecer vínculos cercanos y confiables con aquellas personas que se sienten seguras, felices sin ningún temor o ser juzgadas por alguien.

El tercer objetivo, fue detallar los niveles de autonomía en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja donde los resultados representados en la tabla 4, muestran que las mujeres víctimas tienen un nivel bajo de 82,4% en comparación con las mujeres no víctimas que poseen un 77,2% de nivel medio. En la teoría Ryff (1989) indica que la persona desarrolla una independización de sus actos donde se realiza una evaluación interna haciendo que no haya una búsqueda de aceptación de los demás. Se infiere que las mujeres víctimas no tienen la capacidad de realizar proyectos por voluntad propia, ya que buscan aprobación de sus parejas o agresores siendo ellos los únicos que determinan su valor personal. Por otro lado, las mujeres que no son víctimas suelen tener mayor confianza en sí mismas logrando así sus objetivos planteados a lo largo de su vida.

El cuarto objetivo específico, fue detallar los niveles de dominio de entorno en mujeres víctimas y no de violencia de pareja donde se muestra que las mujeres víctimas tienen un nivel bajo de dominio de entorno de 94,8% en comparación con las mujeres no víctimas que poseen un 92,4% de nivel alto de dominio de entorno. Esto concuerda con la teoría de Ryff (1989) que refiere que cuando las personas tienen la capacidad para elegir o generar los lugares donde puedan sentirse

cómodos y capaces de desarrollarse al momento de establecer relaciones sociales. Se puede evidenciar que las mujeres víctimas no tienen la facilidad de relacionarse en distintos entornos, sea en lo laboral, familiar y social, puesto que, su pareja la condiciona, mediante la crítica, a la vez que invalida sus emociones teniendo como consecuencia no poder adaptarse en situaciones vulnerables. Sin embargo, las mujeres libres de violencia suelen desarrollarse en las diferentes situaciones que se le puedan presentar, manejando un adecuado control de sí mismas.

El quinto objetivo específico, describir los niveles de propósito de vida en mujeres víctimas y no de violencia de pareja donde resultó que las mujeres no víctimas tienen un nivel alto de 98,4% respecto a propósito de vida en comparación con las mujeres víctimas que poseen un nivel medio de 73,6% de propósito de vida. En cuanto a Ryff (1989) se refiere a los proyectos trazados, metas a largo y corto plazo que dan significado a la motivación para no estancarnos ante problemas que se puede presentar que estos servirán para el futuro. Por ende, muchas veces las mujeres al padecer estos actos de violencia pierden el sentido de ser útil en la vida, debido a que, no pueden lograr méritos personales. De manera que ellas mismas sutilmente pierden el sentir satisfacción por cumplir un logro propio. Por otro lado, aquellas que no padecen de violencia, tienen una motivación amplia para sentirse capaces de alcanzar el valor individual.

Por último el sexto objetivo específico fue, describir los niveles de crecimiento personal en mujeres víctimas y no de violencia de pareja donde los resultados mostraron que las mujeres víctimas poseen un nivel bajo de 78,4% de crecimiento personal a comparación con las mujeres no víctimas que poseen un nivel alto de 98,8% de crecimiento personal así mismo Ryff (1989) describe que las personas logran desarrollar la madurez para que puedan impulsar todo su potencial y consolidar competencias individuales. En cuanto a las mujeres violentadas les cuesta tomar decisiones, dudas, miedo a realizar actividades ya que siempre buscaron la aprobación, afecto y valor esto hace que carezcan de sus competencias. Al contrario, las mujeres han podido llegar a conseguir logros académicos, familiares y personales, al mismo tiempo que su círculo social se amplía, sin necesitar la aprobación o juicio de una persona, puesto que son capaces de tomar sus propias decisiones en cualquier situación.

Finalmente hubo limitaciones en el estudio, al no contar con estudios descriptivos de bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja por ello se recopiló información de algunas investigaciones de diseño descriptivo - correlacional, de los que sólo se tomaron en cuenta los resultados descriptivos.

## **VI. CONCLUSIONES**

Primera: Se halló que las mujeres víctimas de violencia de pareja tienen un nivel bajo de bienestar psicológico a comparación con las no víctimas donde poseen nivel alto, es decir que las mujeres violentadas tienen afectaciones en su salud mental.

Segunda: Se evidencia que las mujeres víctimas de violencia de pareja poseen un nivel medio de autoaceptación mientras que las mujeres no víctimas tienen nivel alto. Se concluyó que aquellas víctimas no suelen tener una aceptación de sí misma, tienden a tener dudas de sus propias capacidades y cualidades.

Tercera: Se encontró que las mujeres víctimas se agrupan en el nivel medio de relaciones positivas por otra parte las mujeres no víctimas se agrupan en el nivel alto, es decir que estas mujeres tienen complicaciones para poder establecer relaciones sociales.

Cuarta: Se evidencia que las mujeres víctimas se agrupan en el nivel bajo de autonomía por otra parte las mujeres no víctimas se agrupan en el nivel medio. Es decir que no tienen la capacidad de poder solucionar las complicaciones que se les pueda presentar en su vida diaria.

Quinta: Se halló que las mujeres víctimas se agrupan en el nivel bajo de dominio de entorno por otra parte las mujeres no víctimas se agrupan en el nivel alto. Es decir que no pueden tener un adecuado manejo de los diferentes escenarios que se enfrenten.

Sexta: Se encontró que las mujeres víctimas se agrupan en el nivel medio de propósito de vida por otra parte las mujeres no víctimas se agrupan en el nivel alto. Donde se concluye que a pesar de las experiencias de maltrato no pierden el sentido de vivir.

Séptima: Se halló que las mujeres víctimas se agrupan en el nivel bajo de crecimiento personal, por otra parte, las mujeres no víctimas se agrupan en el nivel alto. Es decir que aquellas víctimas tienen complicaciones al momento de trazarse proyectos o metas en la vida a corto y largo plazo.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primera: Desarrollar planes de intervención, talleres y socialización con apoyo de las autoridades e instituciones para incrementar los niveles bajos de bienestar psicológico de las mujeres víctimas del distrito.

Segunda: Realizar campañas comunitarias donde se trabaje la autoaceptación en las zonas más vulnerables del distrito de Lurigancho.

Tercera: Realizar talleres donde se trabaje las relaciones positivas para prevenir la violencia de pareja.

Cuarta: Realizar charlas donde se trabaje la autonomía y brindar toda la información de instituciones de ayuda para las mujeres víctimas de violencia de pareja.

Quinta: Realizar boletines informativos en zonas alejadas del distrito donde se trabaje el dominio de entorno en las mujeres víctimas.

Sexta: Realizar difusiones radiales acompañado de centro de emergencia de la mujer donde se trabaje el propósito de vida para prevenir la violencia de pareja.

Séptima: Realizar sesiones comunitarias donde se trabaje el tema de crecimiento personal en instituciones educativas para prevenir la violencia de pareja.

## REFERENCIAS

- Agudelo, G., Aignerren, J., & Ruiz, J. (2008). Diseños de investigación experimental y no-experimental. *La Sociología en sus Escenarios*, (18), 1–46. *Repositorio de la Universidad Antioquia*. <https://hdl.handle.net/10495/2622>
- Álamo, K. (2022). Bienestar psicológico e inteligencia emocional en mujeres víctimas de violencia de la unidad de medicina legal Áncash. *Revista Científica Paín* 13 (1), 67–85. <https://doi.org/10.26495/rcp.v13i1.2176>
- Alarcón, A. (2019). Dependencia emocional y bienestar psicológico en adolescentes mujeres víctimas de violencia de pareja y no violencia de una gran unidad escolar del Cercado de Lima, 2018. Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29874>
- Alperin, M., & Skorupka, C. (2014). *Métodos de muestreo. Muestreo: técnica de selección de una muestra a partir de una población*. [Presentación PDF]. <https://docplayer.es/52408426-Metodos-de-muestreo-muestreo-tecnica-de-seleccion-de-una-muestra-a-partir-de-una-poblacion.html>
- Alva, M. & García, A. (2020). *Bienestar psicológico y violencia en mujeres de Lima, 2021*. [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/112662>
- Banquéz, M. & Bonfante, D. (2019). *Experiencia de ansiedad, desde el enfoque de bienestar, en mujeres víctimas de violencia sexual en situación de desplazamiento en la ciudad de Cartagena*. [Tesis de Maestría, Universidad de Cartagena]. Repositorio Udec. <http://dx.doi.org/10.57799/11227/1146>
- Barrera, A., Ledezma, F., Aguilar, A., Toro, S., & Torres, F. (2018). Bienestar Psicológico y Estrategias Cognitivas de Aprendizaje en Estudiantes Secundarios con y sin Formación Musical Formal en la Región de Coquimbo. *Revista de la Universidad Austral de Chile* 44(1) 7- 24. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-07052018000100007>
- Bravo, J. (2022). Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(2), 116–127. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.02.007>

- Bustamante, J. (2019). *Resiliencia y bienestar psicológico en mujeres internas por tráfico ilícito de drogas en un establecimiento penitenciario de Lima*. [Tesis de Pregrado, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio Institucional USS <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/6166>
- Casaño, M. (2021). *Sexismo y bienestar psicológico en mujeres asistentes al centro de desarrollo para la mujer en el distrito de Santa Anita*. [Tesis de Maestría, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. Repositorio Institucional UPCH. <https://hdl.handle.net/20.500.12866/10007>
- Calleja, N., & Mason, T. (2020). Escala de Bienestar Subjetivo (EBS-20 y EBS-8): Construcción y Validación. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación-e Avaliação Psicológica*, 2(55), 185-201. <https://doi.org/10.14718/ACP.2022.25.1.13>
- Casas, F. (1996). Bienestar social. Una introducción sociopsicológica. <http://hdl.handle.net/11447/5756>
- Cauas, D. (2015). *Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación*. <https://docplayer.es/13058388-definicion-de-las-variables-enfoque-y-tipo-de-investiga%20cion.html>
- Centro de Estudios y Análisis del Delito. (2023, 9 de marzo). *Subsecretaría de Prevención del Delito*. <https://www.chileatiende.gob.cl/fichas/114579-centro-de-estudios-y-analisis-del-delito-cead>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL] (2020). *Panorama social de América Latina 2019*. <https://www.cepal.org/es/publications>
- Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica [CONCYTEC] (2019, 5 de noviembre). *Código Nacional de la Integridad Científica*. <https://www.gob.pe/institucion/concytec/informes-publicaciones/1326710-codigo-nacional-de-la-integridad-cientifica>
- Deci, E. & Ryan, R. (2008). Self-determination theory: A macrotheory of human motivation, development and health. *Canadian Psychology*, 49(3), 183-185. <https://doi.org/10.1037/a0012801>
- Deci, E. & Ryan, R. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. New York: Plenum Press. <http://dx.doi.org/10.1007/978-1-4899-2271-7>

- Delgado, L., Diosa, S., Mendoza, L. & Zuleta, V. (2020). Relación entre Personalidad, Bienestar psicológico y Calidad de vida de un grupo de mujeres con diagnóstico de Fibromialgia de la ciudad de Medellín. *Instituto de Investigaciones Psicológicas - Universidad Veracruzana*.32(2), 269-281. <https://doi.org/10.25009/pys.v32i2.2748>
- Díaz, G. (2020). Metodología del estudio piloto. *Revista chilena de radiología*, 26(3), 100-104. <https://www.resochradi.com/>
- Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C., & Van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. [https://www.researchgate.net/publication/28125512\\_Adaptacion\\_espanola\\_de\\_las\\_escalas\\_de\\_bienestar\\_psicologico\\_de\\_Ryff](https://www.researchgate.net/publication/28125512_Adaptacion_espanola_de_las_escalas_de_bienestar_psicologico_de_Ryff)
- Diener, M. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95(3), 542–575 <https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>
- Diener, E., Suh, E., Lucas, R., & Smith, H. (1999). Subjective well-being: three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125(2), 276-302. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.125.2.276>
- Emmons, R. & Diener, E. (1985). Personality correlates of subjective well-being. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 11 (1), 89-97. <https://doi.org/10.1177/0146167285111008>
- Flores Alosilla, T. K. (2022). Dependencia emocional y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia familiar del Centro de Salud Siete Cuartones Cusco 2022. Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/115166>
- García, M. (2002). *El Bienestar Subjetivo. Escritos de Psicología*, 1(6), 18-39. <https://doi.org/10.24310/espsiescpsi.vi6.13409>
- García Orbe, A. P. (2021). Programa de efectividad personal y bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de pareja en contexto de pandemia COVID-19, Satélite 2020. Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/60021>
- González, H. (2005). *El paradigma personal. Un modelo integrador en psicoterapia*. Universidad de Los Andes. <https://uniandes.edu.co/>

- Helsinki (2013). *Declaración de Helsinki de la AMM. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. Asociación Médica Mundial. <https://www.wma.net/es/>
- Hervás, G. (2009). Psicología positiva: una introducción. *Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 23 (3), 23-41. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27419066003>
- Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3), 1-6. <http://orcid.org/0000-0001-7230-9996>
- Huamán, J., Treviños, L., & Medina, W. (2022). Epistemología de las investigaciones cuantitativas y cualitativas. *Revista Horizonte de la Ciencia*, 12(23),27-47. <https://www.redalyc.org/journal/5709/570971314003/570971314003.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI] (2021). *Violencia contra las mujeres en México*. <https://www.inegi.org.mx/default.html>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] (2019). *Encuesta nacional sobre violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Endes2019/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Endes2019/)
- Instituto de medicina legal Colombia (2021). *Boletines Estadísticos Mensuales* <https://www.medicinalegal.gov.co/cifras-estadisticas/boletines-estadisticos-mensuales>
- Jahoda, M. (1958). *Current Concepts of Positive Mental Health*. Basic Books. <https://doi.org/10.1037/11258-000>
- Jung, C. (1954). *The Development of Personality*. Princeton University Press. <https://jungiancenter.org/wp-content/uploads/2023/09/vol-17-the-development-of-personality.pdf>
- Keyes, C., Ryff, C. & Shmotkin, D. (2002): Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82, 1007-1022. <https://psycnet.apa.org/buy/2002-02942-010>
- Kitayama, S., Markus, H., & Kurokawa, M. (2000). Culture, emotion, and well-being: Good feelings in Japan and the United States. *Cognition & Emotion*, 14(1), 93-124. <https://doi.org/10.1080/026999300379003>

- Lerma. (2016). Metodología de la investigación: propuesta, anteproyecto y proyecto. Ecoes. <https://www.ecoediciones.com/>
- López-Jaimes, R. J., Medina-Ortiz, O., Mendoza-Rincón, B. M., Arenas-Villamizar, V. V., Araque-Castellanos, F., Jaimes-Parada, G. Y., Julio-Hoyos, Y. E., & Cotrino, J. (2020). Bienestar psicológico en mujeres víctimas del conflicto armado durante el confinamiento en pandemia por covid-19. *Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica*, 39(8), 1026–1035. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4545990>
- Mateo, C. M., Hernández, M. P., & Cabrero, R. S. (2019). El bienestar psicológico en la adolescencia: Variables psicológicas asociadas y predictoras [Psychological well-being in adolescence: Associated and predictive psychological variables]. *European Journal of Education and Psychology*, 12(2), 139–151 <https://psycnet.apa.org/record/2020-40844-003>
- Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad [MNGD] (2022). *Datos públicos de la Línea 144 – 2022*. <https://www.argentina.gob.ar/generos/linea-144/datos-publicos-de-la-linea-144-2022>
- Martínez, A. (2020). *Bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado en la fundación Humildad extrema en Cúcuta*. <http://doi.org/10.5281/zenodo.4543973>
- Martinez, M. (2011). *Técnica de muestreo para la selección documental. Una mirada desde el método*. Repositorio Conicet <https://ri.conicet.gov.ar/handle/11336/24152>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022). *Reporte estadístico 2021 de Violencia contra la mujer*. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- Miranda, N., María, G., & Arias, G. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206 <https://doi.org/10.29262/ram.v63i2.181>
- Morales et al. (2019). Bienestar psicológico y ansiedad rasgo-estado en miembros de parejas con infertilidad primaria. *Medimay*, 26(1), 75-87. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=88508>

- Moreno Zamora, C. F., & Pahuara Ramírez, R. K. (2021). Acoso sexual callejero y bienestar psicológico en mujeres de Lima Metropolitana, 2021. Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88499>
- Nieto, E. (2018). Tipos de investigación. *Universidad Santo Domingo de Guzmán*. <http://repositorio.usdq.edu.pe/handle/USDG/34>
- Observatorio Ahora Que Sí Nos Ven. (2021, 31 de octubre). *Informe anual 2021: Femicidios, travesticidios y trans femicidios en Argentina*. <https://ahoraquesinosven.com.ar/reports/213-femicidios-en-2021>
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2021, 9 de marzo). *Mirada Global Historias Humanas*. <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (2022, 23 de noviembre). *Asesinatos de mujeres y niñas por parte de su pareja u otros miembros de la familia*. <https://www.unodc.org/lpomex/index.html>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021, 25 de noviembre). *Violencia contra la mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women.com>
- Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Proulx, C., Helms, M. & Buehler, C. (2007). Marital quality and personal well being: A meta-analysis. *Journal of Marriage and Family*, 69, 576-593. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2007.00393.x>
- Puente, M., Ubillos, L., Silvia, E., & Páez, R. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de metaanálisis y estudios recientes. *Anales de Psicología*, 32(1), 295-306. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.1.189161>
- Requena, I. (2021). *Violencia intrafamiliar y bienestar psicológico en mujeres del distrito de Castilla – Piura*. Repositorio de la Universidad Cesar Vallejo <https://hdl.handle.net/20.500.12692/62619>
- Rocha, Y. (2022). *Autoestima, bienestar psicológico y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia familiar atendidas en un centro de salud de Lima [Tesis de Pregrado, Universidad Inca Garcilaso de la Vega]*. Repositorio de la Uigv. <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/6413>

- Rogers, C. (1961). *El proceso de convertirse en persona*. Editorial Paidós.  
<https://www.planetadelibros.com/editorial/ediciones-paidos/3>
- Ryan, M. y Deci, E.L. (2001). On happiness and human potentials: A review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 41-66. [10.1146/annurev.psych.52.1.141](https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141)
- Ryff, C. y Keyes, C. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719-727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Ryff, C., & Singer, B. (1998). *The contours of positive health*. *Psychological Inquiry*.  
[https://doi.org/10.1207/s15327965pli0901\\_1](https://doi.org/10.1207/s15327965pli0901_1)
- Ryff, C. (1989). Happiness is Everything, or Is It? Exploration on the Meaning of Psychological Well-Being *Journal of Personality and Social Psychology*. 57(6), 1069–1081 <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Sáez, K., Delgado F., Muñoz, C. & Mayorga, J. (2021). Condiciones de teletrabajo, relaciones familiares y bienestar subjetivo: experiencias de mujeres, en la región de la Araucanía. *Revista de ciencias sociales*, (47), 107-134.  
<http://www.revistacienciasociales.cl/ojs/index.php/publicacion/article/view/209>
- Sánchez, C., Reyes, R., & Mejía, K. (2018). Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística [Tesis de Pregrado, Universidad Ricardo Palma]. Repositorio de la Universidad Ricardo Palma  
<https://hdl.handle.net/20.500.14138/1480>
- Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana. (2020, 13 de junio). *Incidencia delictiva del fuero común 2019*. <https://www.gob.mx/sesnsp/acciones-y-programas/incidencia-delictiva-del-fuero-comun-nueva-metodologia>
- Seligman, M. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. Free Press. <https://psycnet.apa.org/record/2010-25554-000>
- Seminario, V., & Paiva, S. (2020). Bienestar psicológico en víctimas de violencia conyugal: Una revisión sistemática de la literatura científica en los últimos 15 años [Tesis de Pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/61615>

- Sierra Barón, W., Gómez Acosta, A., Forero Quintana, L. F., Trujillo González, M. A., Bernal Sánchez, P. A., Suárez Sepúlveda, L. F., Zambrano Parada, H. F., & Matta Santofimio, J. D. (2022). Bienestar psicológico de estudiantes universitarias madres y no madres colombianas. *Informes Psicológicos (Medellín. 1999)*, 22(2), 169-184. <https://doi.org/10.18566/infpsic.v22n2a010>
- Sigales, R. (2006). Catástrofe, víctimas y trastornos: hacia una definición en psicología. *Anales de Psicología* 22(1), 11–21. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/26191>
- Silva, I. (2022). Calidad de vida en mujeres víctimas de violencia de género, un estudio comparado [Tesis de Pregrado, Universidad Pontificia Católica del Ecuador]. Repositorio Institucional Pucesa <https://repositorio.pucesa.edu.ec/handle/123456789/3795>
- Vera, E., & Cardona, M. (2022). Contribución de la danza contemporánea al bienestar de mujeres maltratadas. *Revista Estudios Feministas*, 30(3), 1-10. <https://doi.org/10.1590/1806-9584-2022v30n375028>
- Vielma, J., & Alonso, L. (2010). El estudio del bienestar psicológico subjetivo. Una breve revisión teórica. *Revista Educere*, 14 (49), 265-275 <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35617102003>
- World Happiness Report. (2023, 20 de marzo). Resumen Ejecutivo <https://worldhappiness.report/>

## Anexo 1:

### Matriz de Consistencia Interna

TÍTULO	Bienestar Psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho,2023				
	PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES/DIMENSIONES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN
GENERAL	¿Qué diferencias existen entre los niveles de bienestar psicológico entre mujeres víctimas y no de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023?	Identificar diferencias que existen en los niveles de bienestar psicológico entre mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2024.	Variable: Bienestar Psicológico  Dimensiones: Autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal, relaciones positivas con otros, propósito en la vida, autoaceptación	Tipo: Básico  Enfoque: Cuantitativo  Diseño: No experimental  Nivel: Descriptivo	Mujeres
ESPECÍFICOS		a) Identificar los niveles de autoaceptación en mujeres víctimas y no de violencia de pareja del distrito de Lurigancho; b) Identificar los niveles de relaciones positivas en mujeres víctimas y no de violencia de pareja; c) Detallar los niveles de			

		<p>autonomía en mujeres víctimas y no violencia de pareja; d) Detallar los niveles de dominio de entorno en mujeres víctimas y no de violencia de pareja; e) Describir los niveles de propósito de vida en mujeres víctimas y no de violencia de pareja; f) Describir los niveles de crecimiento personal en mujeres víctimas y no de violencia de pareja.</p>			
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--

## Anexo 2:

### Matriz de operacionalización de la variable

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	NIVEL DE MEDICIÓN / ESCALA
BIENESTAR PSICOLÓGICO	Una actitud positiva en el desarrollo de nosotros mismos de esta forma es siendo auténticos en nuestra vida diaria, además se refiere a vivir nuestro día a día de una forma más eficiente” .(Ryff, 1989).	Es el resultado que se va obtener al aplicar el cuestionario de Carol Ryff en las dimensiones mencionadas. (Adaptado por Tito y Galindo, 2019).	Autonomía Dominio de entorno Crecimiento Personal Relaciones Positivas con otros Propósito en la vida Autoaceptación	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Autoconcepto</li> <li>● Autoestima</li> <li>● Necesidad de Mantener Relaciones</li> <li>● Tener amigos en que confiar</li> <li>● Sostener la propia individualidad en diferentes contextos sociales.</li> <li>● Las personas necesitan estar en convicción y mantenerse independiente</li> <li>● Habilidad personal para elegir o crear entorno favorable para satisfacer sus necesidades</li> <li>● Necesidad de marcarse de metas</li> <li>● Definir una serie de objetivos para dotar nuestra vida</li> <li>● Percepción de lo que uno pueda para llegar o no llegar a ser un futuro</li> </ul>	3,4,9,13,18,23 5,10,14,19,29 21,26,27,28 2,8,12,22,25 6,11,15,16,20 1,7,17,24	Ordinal

### **Anexo 3:**

*Autorización para uso de instrumento escala de bienestar psicológico (Versión adaptada Perú)*

---

**De:** Valery Tito Cuya

**Enviado:** martes, 13 de junio de 2023 21:30

**Para:** Miguel Angel

**Asunto:** Re: Autorización para utilizar su adaptación de la escala de bienestar psicológico de ryff

Buenas noches estimado, con mucho gusto autorizo que pueda utilizar mi escala adaptada de Ryff. Muchos éxitos en su investigación.

El vie, 9 de jun de 2023, 9:53 p. m., Miguel Angel <[mescalanteme6@hotmail.com](mailto:mescalanteme6@hotmail.com)> escribió:

Saludos cordiales Lic.Valery le saluda miguel Escalante estudiante del X ciclo de la carrera de psicología de la universidad cesar vallejo el motivo de mi mensaje es para solicitarle la autorización para utilizar su adaptación en mi tesis cuyo tema es bienestar subjetivo en mujeres víctimas y no de violencia de pareja , agradecería mucho su apoyo.

Sin otro tema en particular me despido , éxitos y bendiciones.

Enviado desde [Correo](#) para Windows

**Anexo 4:***Ficha técnica de instrumento de la Escala de BP de Ryff*

Nombre original	Escala de Bienestar Psicológico de Ryff
Autora	Carol Ryff
Procedencia	Estados Unidos
Año	1995
Adaptación y validación	(Díaz et al., 2006) (Tito y Galindo, 2019)
Administración	Colectiva - Individual
Aplicación	Adolescentes y adultos de ambos sexos, con un nivel cultural mínimo para comprender las instrucciones y enunciados de la escala.
Duración	20 minutos aproximadamente
Área de aplicación	Educativo, social, organizacional y clínico
Finalidad	Medir el bienestar psicológico

## Anexo 5:

### *Análisis de fiabilidad del instrumento*

Estadísticas de Fiabilidad de Escala

	<b><math>\alpha</math> de Cronbach</b>	<b><math>\omega</math> de McDonald</b>
cala es	0.959	0.961

## Anexo 6:

### Cuestionario/ protocolo de Bienestar Psicológico

Nº	PREGUNTAS	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
1	Cuando recuerdo los años de mi vida me siento contento de lo que ha pasado					
2	Tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de mis compañeros.					
3	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino					
4	Disfruto haciendo planes para el futuro y positivo conmigo mismo					
5	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo					
6	Tengo muchas amistades que quieran escucharme cuando necesito conversar					
7	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto					
8	Soy una persona activa al realizar los proyectos que me propongo					
9	Siento que mis amistades me aportan demasiada ayuda					
10	Me dejo influenciar por las demás personas					
11	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo espero hacer en el futuro					
12	Mis objetivos en la vida han sido más satisfactorios que frustraciones					
13	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad					
14	Tengo la confianza en mis opiniones incluso si son contrarias a los demás					
15	Los problemas de mi vida diaria a menudo me deprimen					
16	Tengo claro los objetivos de mi vida					
17	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo					
18	He experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza					
19	Por lo general, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo					
20	Se que puedo confiar en mis amigos y ellos saben que pueden esperar algo de mí					
21	Pienso que con los años he mejorado mucho como persona					
22	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona					
23	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento					
24	Si me sintiera infeliz, con mi situación de vida daría los pasos más seguros para cambiarla					

## **Anexo 7:**

### *Consentimiento informado*

#### **Consentimiento Informado**

Título de la investigación: Bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023

Investigador: Miguel Angel Escalante Meza

Le invitamos a participar en la investigación cuyo objetivo es identificar los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja. Esta investigación esta desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo del campus Ate. En estos últimos años se ha visto el incremento alarmante de violencia contra mujer específicamente en parejas desatando una insatisfacción con su vida.

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: "Escala de Bienestar Psicológico".

2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 20 minutos y se realizará virtual en todo el distrito. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

3. Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

4. Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

5. Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

6. Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Si tiene dudas sobre esta investigación, puede contactar con el Investigador Escalante Meza Miguel Angel, email [miquelangeescalantemeza@gmail.com](mailto:miquelangeescalantemeza@gmail.com) y Docente Asesor Eddy García García.

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombres y Apellidos: .....

Fecha: .....

## Anexo 8:

### Acta de sustentación



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS**

LIMA, 03 de Febrero del 2024

Siendo las 11:00 horas del 03/02/2024, el jurado evaluador se reunió para presenciar el acto de sustentación de Tesis titulada: "Bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja del distrito de Lurigancho, 2023", presentado por el autor ESCALANTE MEZA MIGUEL ANGEL egresado de la escuela profesional de PSICOLOGÍA.

Concluido el acto de exposición y defensa de Tesis, el jurado luego de la deliberación sobre la sustentación, dictaminó:

<b>Autor</b>	<b>Dictamen</b>
MIGUEL ANGEL ESCALANTE MEZA	(13)Aprobado

Se firma la presente para dejar constancia de lo mencionado

Firmado electrónicamente por:  
SEPEREZHU el 03 Feb 2024 11:24:57

SEGUNDO JUAN PEREZ HURTADO  
**PRESIDENTE**

Firmado electrónicamente por:  
CCASTROSA10 el 03 Feb 2024 11:24:53

MARTIN CASTRO SANTISTEBAN  
**SECRETARIO**

Firmado electrónicamente por:  
FEORLANDOAPI el 03 Feb 2024 11:25:00

FELIX ORLANDO APARCANA ISLA  
**VOCAL(ASESOR)**

Código documento Trilce: TRI - 0735501

\* Para Pre y posgrado los rangos de dictamen se establecen en el Reglamento de trabajos conducentes a grados y títulos

## Anexo 9: Formulario Google

Aplicación del instrumento Escala de bienestar psicológico

( <https://forms.gle/TE9KZuzFhcP49Tnw9> ).

The screenshot shows a Google Form titled "ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO (EBP)". The form is in Spanish and contains the following text:

**ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO (EBP)**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**  
Saludos cordiales soy Miguel Ángel Escalante Meza de la Universidad Cesar Vallejo, me encuentro realizando el presente estudio que busca medir los niveles de bienestar psicológico en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja.

- PROCEDIMIENTOS:** Si decides participar en este estudio, se te pedirá que completes una escala en línea. La escala incluirá preguntas sobre tu experiencia con respecto al bienestar psicológico en lo social, familiar y personal. También se te puede pedir que proporciones información sociodemográfica, como tu edad, género y etnicidad. El tiempo estimado para completar la escala es de **20 minutos**. La escala es anónima y no se te pedirá que proporciones información personal identificable.
- CONFIDENCIALIDAD:** Todas las respuestas a la escala se mantendrán en estricta confidencialidad. No se recopilará información personal identificable. Todos los datos se almacenarán en una ubicación segura y solo el investigador principal tendrá acceso a ellos.
- DERECHO A RETIRARSE:** La participación en este estudio es voluntaria y puedes retirarte en cualquier momento sin consecuencias. Si decides retirarte, tu información no se utilizará en la investigación.
- CONTACTO:** Si tienes alguna pregunta sobre la investigación, puedes comunicarte con el investigador Miguel Escalante - mescalanteme@ucvvirtual.edu.pe

mescalanteme@ucvvirtual.edu.pe Cambiar de cuenta

No compartido

\* Indica que la pregunta es obligatoria

He leído y comprendido la información del consentimiento informado. Por lo tanto, doy mi consentimiento para participar en esta investigación.

Sí

No

The screenshot shows a Google Form titled "Ficha Sociodemográfica". The form is in Spanish and contains the following questions:

**Ficha Sociodemográfica**

¿Usted ha sufrido alguna vez violencia de pareja? \*

Sí

No

Indica tu género \*

Masculino

Femenino

EDAD \*

Tu respuesta

Distrito de residencia \*

Elige

Atrás Siguinte Borrar formulario

Nunca envíes contraseñas a través de Formularios de Google

Este formulario se creó en Universidad Cesar Vallejo. Contactar abuso

Google Formularios