

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**UCV  
UNIVERSIDAD  
CÉSAR VALLEJO**

**TESIS**

**“Relación entre Clima Social Familiar y Depresión en  
Adolescentes Gestantes atendidas en el Establecimiento de  
Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la Ciudad de Piura – 2009”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE:  
LICENCIADOS EN PSICOLOGÍA**

**AUTORES:**

**BR. ARTAZA MURGUÍA, MIRIAM YOVANA**

**BR. HERRERA GABANCHO, NOE ADRIANO**

**ASESOR:**

**MSC. PS. RUBÉN TORO REQUE**

**PIURA – PERÚ  
2009**

## DEDICATORIA

A Dios por concederme la vida, por iluminarme y bendecirme cada día, por guiar mi camino y darme la fuerza espiritual que siempre necesito.

Al ser que supo confiar en mí, por el cual hoy realizo mi más grande sueño “ser profesional”. Gracias por inculcarme a través de tu ejemplo, el amor a la vida y hacia mí; por tu apoyo en cada momento; por tus palabras de aliento y superación y sobre todo por saber valorar a tu familia. Hoy me siento feliz por haber logrado nuestro más ansiado sueño.

**Mi padre Oscar**

A aquella persona que sabe multiplicarse entre su familia, su casa y su trabajo, sé que son muchas sus tareas y obligaciones, sin embargo su gran desafío es vivir su tiempo siendo la madre que puede ser. Gracias por hacer mis pequeños instantes en grandes momentos y compartirlos en cuerpo, mente y corazón. Y por sobre todo gracias por cuidar de los tuyos con gusto, volviendo placentero el quehacer diario, haciendo única tu experiencia de ser “madre”. Sé que siempre estuviste, estás y estarás junto a mí en mis momentos importantes

**Mi madre Hilda**

**Miriam Artaza Murguía**

A mis padres por regalarme una infancia de momentos llenos de inmensa alegría y felicidad, por compartir con nosotros sus proyectos y logros, por enseñarme el camino de la perseverancia, dedicación y lucha constante, por estimularme a seguir mis propósitos, porque gracias a sus esfuerzos y apoyo han hecho posible la realización de mi más ansiada meta, gracias porque aprendí de ustedes que los triunfos no necesariamente son trofeos, sino acciones que engrandecen la vida que nos llenan de dicha y felicidad, y sobretodo gracias por enseñarme a través de sus acciones a no dejarme derrotar y superar las adversidades.

**Noe Herrera Gabancho**

## AGRADECIMIENTO

El contexto favorable para que esta investigación fuera posible se debió al esfuerzo de una serie de voluntades que creyeron en la utilidad de un estudio sobre adolescentes gestantes desde una realidad peruana.

Nuestro primer agradecimiento va para nuestros padres, quienes depositaron en nosotros el ejemplo de superación.

También, reconocemos el apoyo de cada uno de los profesionales que conforman la institución Establecimiento de Salud I – 4 “Consuelo de Velasco” de Piura, especialmente al médico jefe Dr. Víctor H. Flores Carruitero, quién nos brindó un respaldo institucional y un espacio adecuado para la ejecución del estudio.

Estaremos siempre agradecidos a nuestros profesores quienes desde un principio nos alentaron con la investigación, por su gentil colaboración, apostando por nuestro crecimiento profesional y personal.

Y de manera especial agradecemos a todas las adolescentes gestantes que participaron en nuestro estudio, pues sin su disposición esta investigación no hubiera podido realizarse.

## **PRESENTACIÓN**

### **SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO.**

Conforme a lo estipulado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo; Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología; sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado “Relación entre Clima Social Familiar y Depresión en adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciados en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la “Relación entre Clima Social Familiar y Depresión en Adolescentes Gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura”

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradecemos por anticipado las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, 2009.

**MIRIAM YOVANA ARTAZA MURGUÍA**  
Bachiller en Psicología

**NOE ADRIANO HERRERA GABANCHO**  
Bachiller en Psicología

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo principal determinar la Relación entre Clima Social Familiar y Depresión en Adolescentes Gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura. Moos, considera que el Clima Social Familiar es la apreciación de las características socio-ambientales de la familia, constituido por factores estrechamente vinculados entre sí. Por otro lado W. Zung, sostiene que la Depresión es un trastorno mental caracterizado por sentimientos de inutilidad, culpa, tristeza, indefensión y desesperanza profunda. La población estuvo conformada por 81 adolescentes gestantes atendidas entre los meses de febrero a mayo - 2009, dicho estudio es de tipo Sustantiva, en el cual se empleó el diseño Transeccional Correlacional, así mismo, se utilizaron las escalas Psicológicas: Clima Social Familiar (FES) y Automedición de la Depresión (ZUNG). En esta investigación no se encontró correlación significativa entre las variables Clima Social Familiar y Depresión, excepto con la dimensión Desarrollo donde fue significativa con un grado de 0.05. y en la subescala Moralidad-Religiosidad con un nivel de significación de 0.05.

**Palabras Claves:** Clima Social Familiar, Depresión, Adolescente Gestante.

## ABSTRACT

This study's main objective was to determine the relationship between Family Social Climate and Depression in Pregnant Adolescents attending the Establishment of Health I - 4 Consuelo de Velasco of the city of Piura. Moos, believes that Family Social Climate is the assessment of socio-environmental characteristics of the family, consisting of interrelated factors. On the other hand W. Zung, argues that the Depression is a mental disorder characterized by feelings of worthlessness, guilt, trustees, helplessness and deep despair. The population consisted of 81 pregnant teenagers attending between February and May - 2009, this study is a Suntuative study, which used the cross-sectional correlational design, likewise, the psychological scales were used: Family Social Climate (FES) and self-measurement of Depression (ZUNG). In this investigation found no significant correlation between variables Depression Family and Social Climate, except where the development dimension was significant with a level of 0.05. and the moral-religious subscale with a significance level of 0.05.

**Key Words:** Family Social Climate, Depression, Pregnant Adolescent

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>Introducción</b>	<b>xi</b>
<b>I. Marco Metodológico</b>	
<b>1.1.El Problema</b> .....	<b>17</b>
1.1.1. Selección del Problema.....	20
1.1.2. Formulación del Problema.....	21
1.1.3. Justificación.....	21
1.1.4. Limitaciones.....	21
<b>1.2.Objetivos</b> .....	<b>22</b>
1.2.1. General.....	22
1.2.2. Específicos.....	22
<b>1.3.Variables e Indicadores</b> .....	<b>25</b>
<b>1.4.Hipótesis</b> .....	<b>26</b>
1.4.1. Hipótesis General.....	26
1.4.2. Hipótesis Específicas.....	26
<b>1.5.Diseño de Ejecución</b> .....	<b>29</b>
1.5.1. Tipo de Investigación.....	29
1.5.2. Diseño de Investigación.....	29
1.5.3. Población y Muestra.....	30
1.5.4. Técnicas e Instrumentos, Fuentes e Informantes.....	30
1.5.5. Procedimiento.....	35
<b>II. Marco Referencial Científico</b>	
<b>2.1. Antecedentes del Problema</b> .....	<b>38</b>
<b>2.2. Marco teórico</b> .....	<b>41</b>



<b>2.2.1. La Familia.....</b>	<b>41</b>
2.2.1.1. Definiciones .....	41
2.2.1.2. Clasificación de familia.....	43
2.2.1.3. Funciones de la Familia.....	44
2.2.1.4. Familias expuestas a riesgos.....	45
2.2.1.5. El Ambiente Familiar Nocivo.....	46
2.2.1.6. La Dinámica Familiar.....	47
2.2.1.7. La Teoría del Clima Social de MOOS.....	48
<b>2.2.2. Depresión.....</b>	<b>68</b>
2.2.2.1. Teoría de la Depresión de W. Zung.....	70
2.2.2.2. Causas de la Depresión.....	72
2.2.2.3. Síntomas del trastorno Depresivo.....	75
2.2.2.4. Aaron Beck y su teoría de la tríada cognitiva de la depresión.....	76
2.2.2.5. Tipos de Depresión .....	78
2.2.2.6. Teorías de la Depresión.....	79
2.2.2.7. Evaluación de la Depresión según la utilización de pruebas psicológicas.....	80
2.2.2.8. Depresión en el Embarazo.....	80
<b>2.2.3. Adolescencia.....</b>	<b>83</b>
2.2.3.1. Definición.....	83
2.2.3.2. Adolescentes en riesgo.....	84
2.2.3.3. Adolescencia y Familia.....	85
2.2.3.4. Embarazo Adolescente.....	87
2.2.3.5. Frecuencia con que se embarazan las Adolescentes .....	89
<b>2.3. Marco conceptual.....</b>	<b>91</b>
2.3.1. Clima Social Familiar .....	91
2.3.2. Depresión.....	91
2.3.3. Adolescente Gestante .....	91

<b>III. Descripción de Resultados .....</b>	<b>92</b>
<b>IV. Contrastación de Hipótesis.....</b>	<b>123</b>
<b>V. Discusión de Resultados.....</b>	<b>127</b>
<b>VI. Conclusiones y Recomendaciones</b>	
6.1. Conclusiones.....	135
6.2. Recomendaciones.....	136
<b>VII. Referencias y Anexos</b>	
7.1. Referencias Bibliográficas.....	138
7.2. Linkografía.....	141
7.3. Anexos.....	142

## ÍNDICE DE TABLAS

Cuadro N° 01 “Niveles de Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	93
Cuadro N° 02 “Niveles del Clima Social Familiar en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	95
Cuadro N° 03 “Relación entre la dimensión Relaciones del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	97
Cuadro N° 04 “Relación entre la subescala Cohesión del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	99

Cuadro N° 05 “Relación entre la subescala Expresividad del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	101
Cuadro N° 06 “Relación entre la subescala Conflicto del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	103
Cuadro N° 07 “Relación entre la dimensión Desarrollo del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	105
Cuadro N° 08 “Relación entre la subescala Autonomía del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	107
Cuadro N° 09 “Relación entre la subescala Actuación del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	109
Cuadro N° 10 “Relación entre la subescala Intelectual Cultural del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	111
Cuadro N° 11 “Relación entre la subescala Social Recreativo del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	113

Cuadro N° 12 “Relación entre la subescala Moralidad Religiosidad del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”.....	115
Cuadro N° 13 “Relación entre la dimensión Estabilidad del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	117
Cuadro N° 14 “Relación entre la subescala Organización del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	119
Cuadro N° 15 “Relación entre la subescala Control del Clima Social Familiar y Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	121

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 01 “Niveles de Depresión en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	94
Gráfico N° 02 “Niveles del Clima Social Familiar en las adolescentes gestantes atendidas en el Establecimiento de Salud I – 4 Consuelo de Velasco de la ciudad de Piura – 2009”. .....	96