



Universidad César Vallejo

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

**Personalidad y afrontamiento al estrés en el bienestar psicológico
en mujeres víctimas de violencia de una asociación de vivienda,
Shilcayo 2024.**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctor en Psicología

AUTOR:

García Orbe, Andy Paul (orcid.org/0000-0002-5106-8262)

ASESORAS:

Dra. Cuenca Robles, Nancy Elena (orcid.org/0000-0003-3538-2099)

Dra. Leiva Torres, Jakline Gicela (orcid.org/0000-0001-7635-5746)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERU

2024



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CUENCA ROBLES NANCY ELENA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Personalidad y afrontamiento al estrés en el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de una asociación de vivienda, Shilcayo 2024.", cuyo autor es GARCIA ORBE ANDY PAUL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 31 de Julio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CUENCA ROBLES NANCY ELENA DNI: 08525952 ORCID: 0000-0003-3538-2099	Firmado electrónicamente por: NCUENCAR el 31- 07-2024 18:18:11

Código documento Trilce: TRI - 0840717



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, GARCIA ORBE ANDY PAUL estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Personalidad y afrontamiento al estrés en el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de una asociación de vivienda, Shilcayo 2024.", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
ANDY PAUL GARCIA ORBE DNI: 45396653 ORCID: 0000-0002-5106-8262	Firmado electrónicamente por: APGARCIAOR el 31- 07-2024 15:04:25

Código documento Trilce: TRI - 0840718

Dedicatoria

Dedico mi investigación a mis padres que son fuente incansable de perseverancia, que día con día luchan por transitar en vida dejando huellas, a mis compañeros y amigos que siempre me han dado fuerzas y motivación para seguir con mis metas y lograr consolidarlas, a cada estudiante de mis cátedras que me impulsan seguir desarrollando el conocimiento en mi profesión y estar a la altura de sus expectativas académicas.

Agradecimientos

Agradezco a la directiva de la asociación de vivienda Satélite, y al presidente de la Asociación Civil APRODMAYO, por su apoyo desinteresado para poder realizar esta investigación, durante los periodos implicados en el desarrollo del Doctorado en Psicología y brindarme el acceso para aplicación de los instrumentos y poder culminar con la tesis.

Índice de contenidos

Carátula	i
Declaratoria de autenticidad del asesor	ii
Declaratoria de autenticidad del autor	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimientos	v
Índice de contenidos.....	vi
Índice de tablas	vii
Índice de figuras.....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA.....	18
III. RESULTADOS.....	25
IV. DISCUSIÓN	39
V. CONCLUSIONES.....	45
VI. RECOMENDACIONES	47
VII. PROPUESTA.....	49
REFERENCIA	
ANEXO	

Índice de tablas

Tabla 1. Asignación de frecuencias para las dimensiones de la personalidad	25
Tabla 2. Asignación de frecuencias para las dimensiones de afrontamiento al estrés	26
Tabla 3. Asignación de frecuencias para las dimensiones del bienestar psicológico	27
Tabla 4. Prueba de normalidad.....	28
Tabla 5. Modelo de ajuste para las variables personalidad y afrontamiento al estrés en el bienestar psicológico	29
Tabla 6. Influencia entre las variables personalidad y afrontamiento al estrés en el bienestar psicológico	30
Tabla 7. Modelo de ajuste de las variables personalidad y afrontamiento al estrés en la dimensión bienestar subjetivo	31
Tabla 8. Influencia de las variables personalidad y afrontamiento al estrés en dimensión bienestar subjetivo	32
Tabla 9. Modelo de ajuste de las variables personalidad y afrontamiento al estrés en la dimensión bienestar materia.....	33
Tabla 10. Influencia de las variables personalidad y afrontamiento al estrés en la dimensión bienestar material.....	34
Tabla 11. Modelo de ajuste de las variables personalidad y el afrontamiento al estrés en dimensión bienestar laboral.....	35
Tabla 12. Influencia de las variables personalidad y afrontamiento al estrés en la dimensión bienestar laboral.....	36
Tabla 13. Modelo de ajuste de las variables personalidad y afrontamiento al estrés en la dimensión relaciones con la pareja.....	37
Tabla 14. Influencia de las variables personalidad y afrontamiento al estrés en la dimensión relaciones con la pareja	38

Índice de figuras

Figura 1. <i>Esquema del diseño de investigación correlacional causal.</i>	18
--	----

Resumen

La investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de la personalidad y el afrontamiento al estrés en el bienestar psicológico en mujeres víctimas de violencia de una asociación de vivienda, Shilcayo 2024. Responde a la ODS 5, con la meta 5.2 eliminar la violencia contra todas las mujeres y las niñas, además la trata y la explotación sexual, y la ODS 3, con la meta 3.4 reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles con prevención y promoción la salud mental. Se ejecutó el diseño no experimental de tipo básica, enfoque cuantitativo, nivel explicativo y método hipotético-deductivo, en una muestra de 120 mujeres. Para la medición se utilizó cuestionario personalidad de Eysenck (EPI), inventario estrategias de afrontamiento (CSI), y Escala Bienestar Psicológico (EBP). Los resultados evidenciaron que las variables independientes influyen en la variable dependiente, considerando un nivel de significancia de 0.000 siendo $p < 0.05$, con $\chi^2 = 90.248$, grado de libertad 2 y con índice valor R^2 de Nagelkerke en 0.530. Se concluye que la personalidad y el afrontamiento al estrés influyen en el bienestar psicológico en 53.0%, infiriendo que el otro 47.0% se relaciona a otras variables no contempladas en el estudio.

Palabras clave: Personalidad, afrontamiento, bienestar, violencia, pareja.

Abstract

The objective of this study was to determine the influence of personality and stress coping on psychological well-being in women victims of violence in a housing association, Shilcayo 2024. It responds to SDG 5, with target 5.2 to eliminate violence against all women and girls, in addition to trafficking and sexual exploitation, and SDG 3, with target 3.4 to reduce premature mortality from non-communicable diseases with prevention and promotion of mental health. The non-experimental design of basic type, quantitative approach, explanatory level and hypothetical-deductive method was executed in a sample of 120 women. The Eysenck Personality Questionnaire (EPQ), the Coping Strategies Questionnaire (CSI), and the Psychological Well-Being Scale (EBP) were used for measurement. The results showed that the independent variables influence the dependent variable, considering a significance level of 0.000 being $p < 0.05$, with $\text{Chi}^2 = 90.248$, degree of freedom 2 and with Nagelkerke's R^2 index value at 0.530. It is concluded that personality and stress coping influence psychological well-being in 53.0%, inferring that the other 47.0% is related to other variables not contemplated in the study.

Keywords: Personality, coping, well-being, violence, couple.