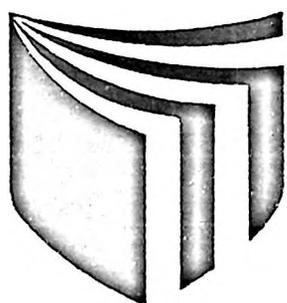


**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



**UCV**

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**TESIS**

**Disonancia Cognitiva, Sentido a la Vida y Frustración en Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal Atendidas en Centro de Atención a la Mujer en la Ciudad de Piura – 2013**

**PARA OPTAR EL TITULO EN**

**LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

**AUTORA:**

**BR. KIMBERLY MARÍA PÍA OLIVOS CHÁVEZ**

**ASESORES:**

**LIC. GREGORIO DIOSES PEÑA**

**MG. RUBEN TORO REQUE**

**PIURA – PERÚ**

**2013**

## DEDICATORIA

*Dedico este Trabajo a Dios, por ser participe en los momentos y logros de mi vida, como este momento que ha llegado, una etapa tan importante de mi formación profesional, por hacerme creer en ti y mantener la fe para lograr mis metas.*

### **Para DIOS**

*A mi Amiga que hemos cultivado más que una amistad, por ser como mi hermana, por demostrar que la amistad no es apoyarte o pensar en lo mismo, sino hacerte ver la cosas para ser mejores. Por estar en miles de momentos de risa, carcajadas, lagrimas, porque nos sucedían de la misma manera siempre.*

### **Mi amiga Pierina**

*Sin imaginarlo, llegaste a ser esa persona que siempre está ahí para escucharme, para reír juntos y para apoyarnos siempre.*

### **Para Marco Ríos**

*Por ser esas personas que me brindaron todo su apoyo incondicional con su constante lucha y esfuerzo, y que gracias a ustedes es el comienzo de una nueva etapa para mí. Por ser esa familia, que con el carácter de mamá, se puede llegar lejos y que gracias a papa que con su paciencia, dedicación, nos saca adelante cada día. Por ese amor y cariño que me han dado siempre.*

*A mis dos hermanos que a pesar de las diferencias de edades y además de caracteres, son parte de mi vida.*

*Y por ser esa familia unida, que Dios nos bendice y que papa viejo Juan nos ilumina desde el cielo.*

*Para mi padre Wilfredo, mi mamá Beny y a mis hermanos Frank y Will.*

*A mi hermano mayor que siempre está a nuestro lado y la nueva integrante que con su dulzura y simpatía nos alegras la vida. Los quiero.*

*Para Cesar y Jamilet*

## AGRADECIMIENTO

El primer agradecimiento va para mis padres, quienes fueron partícipes de mi crecimiento personal y profesional

A los profesionales que laboran en el Centro de Emergencia Mujer, Defensoría de la Mujer, del Niño y el Adolescente y la Defensoría de la Mujer y el Adolescente - DEMUNA, quien me brindó respaldo institucional y espacio para la ejecución del estudio.

A mi asesor Gregorio Dioses por su paciencia y dedicación al guiarme en el desarrollo de esta investigación

## **PRESENTACION**

### **SEÑORES MIEMBROS DEL JURADO.**

Conforme a lo estipulado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Humanidades , Escuela Profesional de Psicología; someternos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación “Relación entre Disonancia Cognitiva , Sentido a la vida y Frustración en Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer de la Ciudad de Piura - 2013” , elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciados en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la Relación entren Disonancia Cognitiva, Sentido a la vida y Frustración en Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer de la Ciudad de Piura”

Con la convicción de que se le otorgara el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradezco por anticipado las sugerencias y apreciaciones que se brinde a la investigación.

**Piura. 2013**

**KIMBERLY MARIA PIA OLIVOS CHAVEZ**

**Bachiller en Psicología**

<b>RESUMEN</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>x</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>12</b>
<b>1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1.1. Realidad Problemática.....	14
1.1.2. Formulación del Problema.....	20
1.1.3. Justificación .....	20
1.1.4. Antecedentes.....	21
1.1.5. Objetivos.....	28
1.1.5.1. General.....	28
1.1.5.2. Específicos.....	28
<b>2. MARCO REFERENCIAL</b>	
<b>2.1. Marco Teórico</b> .....	<b>30</b>
<b>2.1.1 Disonancia Cognitiva</b> .....	<b>30</b>
2.1.1.1 Teoría de la Disonancia Cognitiva.....	31
2.1.1.2 Los conceptos básicos de la teoría.....	32
2.1.1.3 Mentalidad Retributiva.....	34
2.1.1.4 La complacencia inducida.....	35
2.1.1.5 El nuevo look de la teoría de la Disonancia Cognitiva.....	36
2.1.1.6 Distorsiones Cognitivas en Mujeres maltratadas .....	36
<b>2.1.2 Sentido de la Vida</b> .....	<b>39</b>
2.1.2.1 Concepto de Sentido de la vida .....	39
2.1.2.2 Dimensiones del Sentido de la vida .....	43
<b>2.1.3 Frustración</b> .....	<b>45</b>
2.1.3.1 Logoterapia y Análisis Existencial.....	47
<b>2.1.4 Violencia Conyugal</b> .....	<b>56</b>
2.1.4.1 Definición .....	56
2.1.4.2 Características de la Violencia Conyugal.....	58
2.1.4.3 Sistemas de Creencias, Valores y Costumbres que sustentan la Violencia Conyugal .....	63
2.1.4.4 Métodos Teóricos sobre la Violencia Conyugal.....	64
<b>2.2. Marco Conceptual</b>	
2.2.1 Disonancia Cognitiva.....	68

2.2.2 Sentido de la Vida.....	68
2.2.3 Frustración.....	68
2.2.2 Violencia Conyugal.....	69

## **II. MARCO METODOLOGICO**

2.1. Hipótesis.....	71
2.2. Variables.....	73
2.2.1. Definición conceptual.....	73
2.2.2. Definición Operacional.....	73
2.3. Metodología.....	75
2.3.1. Tipo de estudio.....	75
2.3.2. Diseño de Investigación.....	75
2.3.3. Población y muestra.....	76
2.3.4. Método de Investigación.....	77
2.3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	77
2.4. Método de análisis de datos.....	84

## **III. RESULTADOS.....85**

## **IV. DISCUSIÓN.....105**

## **V. CONCLUSIONES.....115**

## **VI. SUGERENCIAS.....118**

## **VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS..... 120**

## **VIII. ANEXOS.....123**

## INDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1:</b> <i>Disonancia Cognitiva, Sentido a la vida y Frustración en Mujeres víctimas de Violencia Conyugal atendidas en centro de Atención a la Mujer en Piura – 2013</i> .....	86
<b>TABLA 2:</b> <i>Disonancia cognitiva y sentido de la vida en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en los centros de atención a la mujer en Piura – 2013</i> .....	87
<b>TABLA 3:</b> <i>Disonancia cognitiva y Frustración en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en centro de atención a la mujer en Piura – 2013</i> .....	88
<b>TABLA 4:</b> <i>Sentido de la vida y Frustración en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer en Piura – 2013</i> .....	89
<b>TABLA 5:</b> <i>Auto inculparse y Sentido de la vida en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en centro de atención a la mujer en la ciudad de Piura – 2013</i> .....	90
<b>TABLA 6:</b> <i>Minimización de Disonancia Cognitiva y el Sentido de la vida en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer en Piura- 2013</i> .....	91
<b>TABLA7:</b> <i>Victimización y Sentido de la vida en mujeres víctimas de violencia conyugal atendida en Centro de Atención a la Mujer en Piura – 2013</i> .....	92
<b>TABLA 8:</b> <i>Percepción - Vulnerabilidad y Sentido de la vida en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer en la Ciudad de Piura</i> .....	93
<b>TABLA 9:</b> <i>Auto inculparse y Frustración en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer en Piura – 2013</i> .....	94
<b>TABLA 10:</b> <i>Minimización y Frustración en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer en Piura – 2013</i> .....	95
<b>TABLA11:</b> <i>Victimización y Frustración en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer en Piura – 2013</i> .....	96
<b>TABLA 12:</b> <i>Percepción - Vulnerabilidad y Frustración en mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en Centro de Atención a la Mujer en Piura – 2013</i> .....	97

**TABLA 13:** *Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en los centros de atención de la mujer en Piura – 2013, según los niveles de auto inculparse de Disonancia Cognitiva .....98*

**TABLA 14:** *Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en centros de atención a la mujer en Piura – 2013, según los niveles de disonancia cognitiva .....99*

**TABLA 15:** *Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en los centros de atención de la mujer en Piura – 2013, según los niveles de minimización de Disonancia Cognitiva ..... 100*

**TABLA 16:** *Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en los centros de atención de la mujer en Piura – 2013, según los niveles de victimización de Disonancia Cognitiva ..... 101*

**TABLA 17:** *Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en los centros de atención de la mujer en Piura– 2013, según los niveles de percepción y vulnerabilidad de Disonancia Cognitiva .....102*

**TABLA 18:** *Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en los centros de atención de la mujer en Piura – 2013, según los niveles de sentido de la vida .....103*

**TABLA 19:** *Distribución de mujeres víctimas de violencia conyugal atendidas en los centros de atención de la mujer en Piura – 2013, según los niveles de frustración .....104*

## RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue establecer la relación entre Disonancia Cognitiva, Sentido de la Vida y Frustración en Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal atendidas en Centros de Atención a la Mujer en la Ciudad de Piura – 2013.

La muestra estuvo conformada por 114 mujeres mayores de 18 años que son atendidas en Centros de Atención a la mujer desde el mes de marzo a mayo-2013. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Disonancia Cognitiva y el Inventario de Logo test. Es una investigación de tipo Sustantiva, con un tipo de diseño no experimental de tipo transaccional o trasversal.

En esta investigación existe correlación altamente significativa entre la variables Disonancia Cognitiva y Sentido de la Vida, así mismo existe correlación altamente significativa entre Disonancia Cognitiva y Frustración; y del mismo modo entre Sentido de la vida y Frustración.

También encontramos correlación altamente significativa entre Sentido de la vida y los indicadores de Disonancia Cognitiva (Auto inculparse, Minimización, Victimización, Percepción y Vulnerabilidad). Con grado de significancia 0.01.

**Palabras Claves:** Disonancia Cognitiva, Sentido de la Vida, Frustración y Violencia Conyugal

## **ABSTRACT**

The aim of this study was to establish the relationship between Cognitive Dissonance, Meaning of Life and Frustration in Women Victims of Spousal Violence Care Centers served in the Women in the City of Piura - 2013.

The sample consisted of 114 women over 18 who are treated in care centers for women from March to May, 2013. Instruments used were the Cognitive Dissonance Questionnaire and the Inventory of Logo test. It is an investigation of Substantive, with a type of non-experimental design transactional or transverse.

In this research, a highly significant correlation between the variables Cognitive Dissonance and Sense of Life, also highly significant correlation between cognitive dissonance and frustration, and likewise between life and sense of frustration.

We also found highly significant correlation between sense of life and indicators of Cognitive Dissonance (Self-incrimination, Minimization, Victimization, Perception and Vulnerability). With 0.01 significance level.

Keywords: Cognitive Dissonance, Meaning of Life, Frustration and Spousal Violence