



Universidad César Vallejo

**ESCUELA DE POSGRADO
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

**Autoeficacia e impulsividad como predictor de la motivación al
cambio, en consumidores de marihuana en establecimientos de
salud - Piura**

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctor en Psicología

AUTOR:

Calderon Castillo, Miguel Edgardo (orcid.org/0000-0003-0153-9254)

ASESORES:

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela (orcid.org/0000-0003-0170-6067)

Dr. Rodriguez Vega, Juan Luis (orcid.org/0000-0002-2639-7339)

LÍNEA DE INVESTIGACION:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERU

2024

Declaratoria de autenticidad del asesor



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VERA CALMET VELIA GRACIELA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Autoeficacia e impulsividad como predictor de la motivación al cambio, en consumidores de marihuana en establecimientos de salud - Piura", cuyo autor es CALDERON CASTILLO MIGUEL EDGARDO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 6.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 26 de Julio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VERA CALMET VELIA GRACIELA DNI: 18159571 ORCID: 0000-0003-0170-6067	Firmado electrónicamente por: VVERAC75 el 30-07- 2024 11:34:49

Código documento Trilce: TRI - 0837180

Declaratoria de originalidad del autor



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, CALDERON CASTILLO MIGUEL EDGARDO estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Autoeficacia e impulsividad como predictor de la motivación al cambio, en consumidores de marihuana en establecimientos de salud - Piura", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
MIGUEL EDGARDO CALDERÓN CASTILLO DNI: 03353173 ORCID: 0000-0003-0153-9254	Firmado electrónicamente por: MCALDERONC1 el 26- 07-2024 10:14:37

Código documento Trilce: TRI - 0837181

Dedicatoria

A la memoria de Don Miguel Calderon Guardado y Doña Esperanza Castillo de Calderon, mis amados padres que ya están al lado de nuestro señor creador, a ellos por todo lo que me impartieron, son mi fuente de inspiración. Desde donde estén, siempre me acompañaran.

A mi esposa e hijos, por la paciencia y comprensión que me tienen en mi crecimiento académico.

Agradecimiento

Un agradecimiento especial a mis asesores, por ser guías, por su tiempo y disposición en los momentos oportunos. A mis compañeras de estudio que me acompañaron en esta aventura académica; a las personas que hicieron posible la realización de esta tesis

Índice de contenidos

Carátula	i
Declaratoria de autenticidad del asesor	ii
Declaratoria de originalidad del autor	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA.	11
III. RESULTADOS.....	15
IV. DISCUSIÓN.....	21
V. CONCLUSIONES.....	28
VI. RECOMENDACIONES.....	29
VII PROPUESTA.	30
REFERENCIAS.	33
ANEXOS.....	43

Índice de tablas

Tabla 1	Correlación entre la impulsividad, autoeficacia y motivación al cambio	16
Tabla 2	Medidas de Ajuste del Modelo entre impulsividad, autoeficacia y motivación al cambio	17
Tabla 3	Coeficiente del modelo de impulsividad y autoeficacia para explicar la motivación al cambio	18
Tabla 4	Relación entre la motivación al cambio e impulsividad y sus dimensiones	19
Tabla 5	Relaciones de la autoeficacia con motivación al cambio y sus dimensiones.	20
Tabla 6	Relaciones entre la impulsividad, la motivación al cambio y sus dimensiones	21

Resumen

El objetivo del presente trabajo fue determinar en qué medida, la autoeficacia, e impulsividad predicen la motivación al cambio en consumidores de marihuana en establecimientos de salud - Piura. La población fue de tipo censal, se trabajó una correlación multivariada; posteriormente se obtuvieron los niveles predictivos haciendo uso de la regresión lineal múltiple, encontrando: que la impulsividad no presenta ninguna relación con la motivación al cambio (0.125, P valor 0.236), pero si se observa una relación directa y significativa con la autoeficacia. Se evidencia que el modelo de regresión lineal multivariado resulta ser significativo, donde la autoeficacia explica en un 12% la conducta de motivación al cambio en los participantes. Por lo tanto, el coeficiente del modelo se observa que sólo la autoeficacia es un predictor de la motivación al cambio, siendo la impulsividad un elemento no significativo.

Palabras clave: Autoeficacia, impulsividad, motivación al cambio y marihuana.

Abstract

The objective of this work was to determine to what extent self-efficacy and impulsivity predict motivation to change in marijuana users in health facilities - Piura. The population was census type, a multivariate correlation was worked on; Subsequently, the predictive levels were obtained using multiple linear regression, finding that impulsivity does not present any relationship with motivation to change (0.125, P value 0.236), but a direct and significant relationship is observed with self-efficacy. It is evident that the multivariate linear regression model turns out to be significant, where self-efficacy explains 12% of the behavior motivating change in the participants. Therefore, the model coefficient shows that only self-efficacy is a predictor of motivation to change, with impulsivity being a non-significant element.

Keywords: Self-efficacy, impulsivity, motivation to change and marijuana.