



ESCUELA DE POSTGRADO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Hábitos de higiene y perfil de salud bucal de los escolares
del III ciclo de educación básica regular de la institución
educativa N° 0091 Santa Fe de San Juan de Lurigancho -
2012**

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:

**MAGISTER EN EDUCACIÓN CON MENCIÓN EN DOCENCIA Y
GESTIÓN EDUCATIVA**

AUTOR:

Br. Vásquez Rodrigo Hernán

ASESOR:

Dra. Violeta Cadenillas Albornoz

SECCIÓN:

Educación e idiomas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Evaluación y Aprendizaje

PERÚ - 2015

Dr. Ulises Córdova García

Presidente

Dra. Violeta Cadenillas Albornoz

Secretario

Mg. Romel Lizandro Crispin

Vocal

Dedicatoria:

A mi esposa María Luisa, mis hijos Gonzalo Alonso y Luciana Fernanda por ser lo más grande que Dios me ha dado.

Agradecimiento:

A la Universidad Cesar Vallejo por la formación profesional recibida.

A mis profesores por todas sus enseñanzas.

A mi hermano Ulices y familia por su apoyo incondicional.

A la Dra. Violeta Cadenillas Albornoz por su valiosa ayuda para la consecución de este trabajo.

Declaración de autenticidad

Yo, Vásquez Rodrigo Hernán, identificado con DNI 06144320 estudiante del Programa de Maestría en Docencia y Gestión Educativa de la Educación de la Escuela de Postgrado de la Universidad Cesar Vallejo, con la tesis titulada “Hábitos de higiene y perfil de salud bucal de los escolares del III ciclo de educación básica regular de la institución educativa nº 0091 Santa Fe de San Juan de Lurigancho - 2012”.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) Se ha respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la presencia de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Los Olivos, junio del 2015.

Firma: _____

DNI. 06144320

Hernán Vásquez Rodrigo:

Presentación

En cumplimiento de las exigencias formales de la Universidad Cesar Vallejo, presento a consideración de la Escuela de Post Grado la investigación titulada:

“Hábitos de higiene y perfil de salud bucal de los escolares del III ciclo de educación básica regular de la institución educativa N° 0091 Santa Fe de San Juan de Lurigancho - 2012”.

Conducente a la obtención del Grado Académico de Magister en Educación con mención en Docencia y Gestión Educativa. Esta investigación descriptiva correlacional constituye la culminación de los esfuerzos de los estudios de maestría. Considero que los resultados alcanzados van a contribuir a tomar medidas correctivas que favorezcan a la mejora de la calidad educativa.

La investigación se inicia con la introducción donde se describe el problema de investigación, justificaciones antecedentes objetivos e hipótesis que nos dan el punto de partida a este trabajo, la segunda parte se denomina marco metodológico, la tercera describe los resultados, en la cuarta sección presentamos la discusión, en la quinta parte se presentan las conclusiones, en la sexta sección las recomendaciones, por último en la séptima parte las referencias bibliográficas y los anexos.

El objetivo de la tesis es determinar la relación entre los hábitos de higiene y perfil de salud bucal de los escolares del III ciclo de E.B.R. de la institución educativa N°0091 Santa Fe de San Juan de Lurigancho - 2012.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea tomada en cuenta para su evaluación y aprobación.

El autor

Índice

	Página
Carátula	i
Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	xi
Abstract	xii
I. Introducción	1
1.1 Antecedentes	3
1.2 Fundamentación científica, técnica o humanística	11
1.3 Justificación	38
1.4 Problema	39
1.5 Hipótesis	39
1.6 Objetivos	40
II. Marco metodológico	41
2.1 Variables	42
2.2. Operacionalización de variables	43
2.3. Metodología	44
2.4. Tipos de estudio	45
2.5. Diseño	45
2.6. Población, muestra y muestreo	46
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	47
2.8. Métodos de análisis de datos	49
2.9. Aspectos éticos	51
III. Resultados	52

IV. Discusión	71
V. Conclusiones	76
VI. Recomendaciones	78
VII. Referencias bibliográficas	80
Anexos	86
1. Matriz de consistencia	
2. Matriz de operacionalización de variables	
3. Base de datos	
4. Instrumentos	
5. Interpretación de correlación	

Índice de tablas

		Pagina
Tabla 1	Matriz de la operacionalización de la variable hábitos de higiene	43
Tabla 2	Matriz de operacionalización de la variable perfil de salud bucal	45
Tabla 3	Población de estudio	47
Tabla 4	Distribución de los hábitos de higiene en su dimensión frecuencia de cepillado	54
Tabla 5	Distribución de los hábitos de higiene en su dimensión frecuencia de cepillado según edad	56
Tabla 6	Distribución del perfil de salud bucal en su dimensión estado dentario según el índice CPOD	57
Tabla 7	Distribución del perfil de salud bucal en su dimensión estado dentario según el índice CPOD y genero	58
Tabla 8	Distribución del perfil de salud bucal en su dimensión estado dentario según el índice CPOD y edad	59
Tabla 9	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado dentario según la prevalencia de caries dental	60
Tabla 10	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado periodontal	61
Tabla 11	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado periodontal según genero	62
Tabla 12	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado periodontal según edad	63
Tabla 13	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión maloclusion	64
Tabla 14	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión maloclusion y genero	65
Tabla 15	Correlación y significación entre las variables hábitos de	67

	higiene (frecuencia de cepillado) y perfil de salud bucal	
Tabla 16	Correlación y significación entre las variables hábitos de higiene (frecuencia de cepillado) y perfil de salud bucal (estado dentario-CPOD)	68
Tabla 17	Correlación y significación entre las variables hábitos de higiene (frecuencia de cepillado) y perfil de salud bucal (estado periodontal – índice periodontal comunitario)	69
Tabla 18	Correlación y significación entre las variables hábitos de higiene (frecuencia de cepillado) y perfil de salud bucal (maloclusion)	71

Lista de figuras

		Página
Figura 1	Distribución de los hábitos de higiene en su dimensión frecuencia de cepillado	55
Figura 2	Distribución de los hábitos de higiene en su dimensión frecuencia de cepillado según edad	56
Figura 3	Distribución del perfil de salud bucal en su dimensión estado dentario según el índice CPOD	57
Figura 4	Distribución del perfil de salud bucal en su dimensión estado dentario según el índice CPOD y genero	58
Figura 5	Distribución del perfil de salud bucal en su dimensión estado dentario según el índice CPOD y edad	59
Figura 6	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado dentario según la prevalencia de caries dental	60
Figura 7	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado periodontal	61
Figura 8	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado periodontal según genero	62
Figura 9	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión estado periodontal según edad	63
Figura 10	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión maloclusion	64
Figura 11	Distribución del perfil de salud bucal los en su dimensión maloclusion según genero	65

Resumen

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar la relación entre los hábitos de higiene y el perfil de salud bucal de los escolares del III ciclo de Educación Básica Regular de la institución educativa N° 0091 Santa fe de San Juan de Lurigancho. Con el propósito de colaborar en la obtención de una mejor calidad de vida a través del mejoramiento de la salud, para lo cual es necesaria la atención odontológica oportuna, tanto a nivel preventivo promocional y asistencial.

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, donde la población estuvo conformada por 250 escolares. El tamaño de la muestra se calculó utilizando el paquete estadístico Epidat 3.1 de la OPS/OMS para determinar la muestra y se tomaron en cuenta parámetros como elegir alumnos de ambos sexos, se consideró una proporción esperada del 90%; el tamaño de la muestra resultó equivalente a 120 alumnos, se procesó con el SPSS versión 20.

Al evaluar a los escolares respecto a los hábitos de higiene y perfil de salud bucal se observa que el 100% tiene el hábito de cepillarse los dientes obteniéndose que el 30% se cepilla una vez al día, el 42.5% se cepilla dos veces al día, el 18.3% se cepilla tres veces al día y el 9.2% se cepilla por lo menos alguna vez a la semana, obteniéndose para el estado dentario CPO-D un valor de $p = 0.711$ y ($p > ,05$) concluyendo que no hay relación significativa entre los hábitos de higiene y el perfil de salud bucal.

Palabras clave: hábitos de higiene, perfil de salud bucal.

Abstract

The present research work aims to determine the relationship between the habits of hygiene and the profile of oral health schoolchildren of the III cycle regular basic education from the educational institution no. 0091 Santa fe de San Juan de Lurigancho. In order to assist in obtaining a better quality of life through the improvement of health, for which timely dental care, both at the preventive level promotional and assistance is necessary.

A descriptive, cross-sectional study, where the population is made up of 250 students was conducted. The sample size was calculated using the statistical package Epidat 3.1de PAHO / WHO to determine the sample and took into account parameters such as male and female students choose an expected rate of 90% was considered, the sample size was equivalent to 120 students, was processed using SPSS version 20.

When evaluating school about hygiene habits and oral health profile observed that 100% has the habit of brushing obtaining 30% brush once a day, 42.5% brushing twice a day , 18.3% brushing three times a day and 9.2% brush at least once a week, yielding to the dental status CPOD a value of $p = 0.711$ and ($p > .05$) concluding that no significant relationship between hygiene and oral health profile.

Keywords: habits of hygiene, profile of oral health.