



Universidad César Vallejo

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA**

**Estrés postraumático frente al COVID-19 y síntomas
psicopatológicos en colaboradores de un centro de salud,
Moyobamba – San Martín**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctor en Psicología

AUTOR:

Torres Rojas, Huber Edinson (orcid.org/0000-0001-5671-5775)

ASESORES:

Dra. Vera Calmet, Velia Graciela (orcid.org/0000-0003-0170-6067)

Dr. Rodriguez Vega, Juan Luis (orcid.org/0000-0002-2639-7339)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Desarrollo Organizacional

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2024

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, VERA CALMET VELIA GRACIELA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Estrés postraumático frente al COVID-19 y síntomas psicopatológicos en colaboradores de un centro de salud, Moyobamba – San Martín", cuyo autor es TORRES ROJAS HUBER EDINSON, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 30 de Julio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
VERA CALMET VELIA GRACIELA DNI: 18159571 ORCID: 0000-0003-0170-6067	Firmado electrónicamente por: VVERAC75 el 30-07- 2024 11:33:37

Código documento Trilce: TRI - 0838589

DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, TORRES ROJAS HUBER EDINSON estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Estrés postraumático frente al COVID-19 y síntomas psicopatológicos en colaboradores de un centro de salud, Moyobamba – San Martín", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
HUBER EDINSON TORRES ROJAS DNI: 46540197 ORCID: 0000-0001-5671-5775	Firmado electrónicamente por: HETORRESR el 30-07- 2024 11:33:40

Código documento Trilce: TRI - 0838587

DEDICATORIA

A mi madre Cruz Esther, mis hermanas Esther, Akira, mi sobrino Álvaro y a Henry, gracias por estar siempre.

A mi Techita, gracias, sin tu apoyo constante, no hubiese sido posible.

A mi abuelita Esther Icela, desde donde esté, ojalá la vida nos hubiese permitido disfrutar esto juntos.

AGRADECIMIENTO

A la Dra. Velia Graciela Vela Calmet,
por su sabiduría y acompañamiento, su
buen humor, paciencia y empatía para
conmigo y mis compañeros del
doctorado.

A mis compañeros del doctorado,
Miguel Saldarriaga, Julissa Torres,
Johanna Flores, Miguel Calderón,
Gabriela Suarez, Krisbell Sánchez, por
el aliento en todo momento, por la
fuerza e ímpetu para continuar
semestre a semestre.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula.....	i
Declaratoria de autenticidad del asesor.....	ii
Declaratoria de originalidad del autor.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Índice de contenidos.....	vi
Índice de tablas.....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	01
II. METODOLOGÍA.....	15
III. RESULTADOS.....	20
IV. DISCUSIÓN.....	25
V. CONCLUSIONES.....	32
VI. RECOMENDACIONES.....	33
VII. PROPUESTA.....	34
REFERENCIAS.....	42
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Correlación entre el Cuestionario de Trastorno de Estrés Postraumático (COVID-19-PTSD) y el Inventario de síntomas psicopatológicos (SCL-90-R)	20
Tabla 2	Estadísticos descriptivos para las dimensiones del Cuestionario de Trastorno de Estrés Postraumático (COVID-19-PTSD)	21
Tabla 3	Estadísticos descriptivos para las dimensiones del Inventario de síntomas psicopatológicos SCL-90-R	22
Tabla 4	Correlación entre de las dimensiones de la variable estrés postraumático frente al COVID-19. y las dimensiones de los síntomas psicopatológicos	23
Tabla 5	Correlación entre de las dimensiones de la variable estrés postraumático frente al COVID-19 y las dimensiones de los síntomas psicopatológicos (Hostilidad, Ansiedad fóbica, Ideación paranoide, Psicoticismo)	24

RESUMEN

El trastorno por estrés postraumático (TEPT) surge tras vivir experiencias traumáticas, intensificando la ansiedad y el estrés. Es un serio problema de salud mental que afecta al personal de salud expuesto durante la pandemia de COVID-19. Esta investigación realizada en Moyobamba, San Martín, busca explorar la relación entre el TEPT debido al COVID-19 y los síntomas psicopatológicos en colaboradores de un centro de salud. El estudio adoptó un enfoque descriptivo-explicativo para investigar un tema de interés habitual, utilizando dos cuestionarios aplicados a 161 personas del centro (7 médicos, 7 enfermeros, 147 personal de salud). Se empleó un método deductivo, partiendo de datos universales hacía específicos, y analítico para evaluar las consecuencias del TEPT asociado al COVID-19. Los resultados revelaron asociaciones significativas y positivas entre las dimensiones del TEPT relacionadas con el COVID-19 y síntomas psicopatológicos generales, confirmando que la pandemia ha exacerbado problemas de salud mental en el personal de salud. Estas conclusiones subrayan cómo los eventos traumáticos pueden afectar la salud psicológica a largo plazo, enfatizando la necesidad de apoyo y recursos para mitigar los impactos del trauma en estos profesionales clave.

Palabras clave: Psicopatología, pandemia, estrés postraumático, salud mental.

ABSTRACT

Post-traumatic stress disorder (PTSD) arises after experiencing traumatic experiences, intensifying anxiety and stress. It is a serious mental health problem that affects health personnel exposed during the COVID-19 pandemic. This research carried out in Moyobamba, San Martín, seeks to explore the relationship between PTSD due to COVID-19 and psychopathological symptoms in employees of a health center. The study adopted a descriptive-explanatory approach to investigate a topic of common interest, using two questionnaires applied to 161 people at the center (7 doctors, 7 nurses, 147 health personnel). A deductive method was used, based on universal to specific data, and an analytical method to evaluate the consequences of PTSD associated with COVID-19. The results revealed significant and positive associations between PTSD dimensions related to COVID-19 and general psychopathological symptoms, confirming that the pandemic has exacerbated mental health problems in health personnel. These findings highlight how traumatic events can impact long-term psychological health, emphasizing the need for support and resources to mitigate the impacts of trauma on these key professionals.

Keywords: Psychopathology, pandemic, post-traumatic stress, mental health.