



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la
ciudad de Trujillo

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Azañero Centeno, Caroline Brigitte (orcid.org/0000-0003-1223-662X)

ASESORA:

Dra. Guzman Rodriguez, Natalia Mavila (orcid.org/0000-0002-1381-8261)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2024

DEDICATORIA

A mis padres, Doris y Asunción

Por su amor incondicional, su constante apoyo y su infinita paciencia a lo largo de este arduo camino. Su sacrificio y dedicación han sido mi mayor inspiración y motivación para alcanzar esta meta. Este logro es también el suyo.

A mi abuela Doris Fuentes Huarcaya

Con amor y gratitud eternos, dedico este trabajo a ti, mi fuente de inspiración y sabiduría. Tu presencia amorosa y tus palabras de aliento han sido mi luz en los momentos más oscuros. Tu firmeza y tu ternura me han enseñado el valor de la perseverancia y el poder del amor incondicional.

A mi tío Galo Centeno Fuentes

Tu historia de vida ha sido una fuente constante de inspiración para mí. Cada desafío que enfrentaste con valentía y cada logro alcanzado con esfuerzo me han enseñado la importancia de la perseverancia y la integridad. Gracias por ser un ejemplo de resiliencia y fortaleza.

Con todo mi cariño

Caroline Brigitte Azañero Centeno

AGRADECIMIENTO

Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a todas aquellas personas que contribuyeron de alguna manera a la realización de este trabajo de investigación.

Agradezco a mis compañeros/as de clase y amigos/as, quienes me acompañaron en este viaje académico y me brindaron su apoyo moral y emocional en los momentos difíciles. Sus palabras de aliento fueron un gran estímulo para seguir adelante.

No puedo dejar de mencionar a mi familia, a mis padres, Doris y Asunción y a mi abuela Doris por su amor incondicional, su comprensión y su sacrificio para permitirme dedicar tiempo y esfuerzo a este proyecto. Su apoyo fue mi mayor motivación y su orgullo en mis logros es mi mayor recompensa.

Por último, pero no menos importante, quiero agradecer a todas aquellas personas que participaron en este estudio como participantes. Su contribución fue esencial para la realización de este trabajo y para avanzar en el conocimiento dentro de este campo.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Trujillo.", cuyo autor es Azañero Centeno Caroline Brigitte, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Junio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA DNI: 41916979 ORCID: 0000-0002-1381-8261	Firmado electrónicamente por: NGUZMANR18 el 05- 07-2024 11:42:24

Código documento Trilce: TRI - 0756713



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, Azañero Centeno Caroline Brigitte estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Trujillo.", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
Azañero Centeno Caroline Brigitte DNI: 72889379 ORCID: 0000-0003-1223-662X	Firmado electrónicamente por: CAZANEROCE13 el 09-08-2024 00:14:21

Código documento Trilce: INV - 1701546

Índice de Contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	iv
Declaratoria de Originalidad del Autor.....	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas.....	vii
Resumen	viii
Abstract.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	10
3.2. Variables y operacionalización	10
3.3. Población, muestra y muestreo	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
3.5. Procedimientos	16
3.6. Métodos de análisis de datos.....	16
3.7. Aspectos éticos.....	16
IV. RESULTADOS.....	18
V. DISCUSIÓN.....	23
VII. RECOMENDACIONES.....	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS.....	36

Índice de Tablas

Tabla 1. Relación entre la dependencia emocional (DE) y violencia de pareja (VP) en mujeres de la ciudad de Trujillo	18
Tabla 2. Relación entre las dimensiones de la DE y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo	19
Tabla 3. Resultados Generales de Dependencia Emocional en mujeres de la ciudad de Trujillo	21
Tabla 4. Resultados Generales de Violencia entre novios en mujeres de la ciudad de Trujillo	22

RESUMEN

La violencia de pareja es una de las problemáticas que embarga a nuestra sociedad, y uno de los factores vinculados al desarrollo de la misma, es la dependencia emocional. El presente estudio se desarrolló en la ciudad de Trujillo, con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres. La muestra estuvo conformada por 400 mujeres de la ciudad de Trujillo. Se realizó un análisis de los resultados; bajo el estadístico de spearman Brown, concluyendo que existe una correlación positiva significativa entre la DE y VP; además, cada una de las dimensiones de la DE, muestra una correlación positiva significativa con la VP; asimismo, se determinó que el 100% de las mujeres de Trujillo, tienen un nivel alto de DE; por último, se determinó que el 38% de mujeres de Trujillo se ubican en una escala Alto, mientras que el 62% se ubica en un nivel moderado, de violencia entre novios.

Palabras clave: Violencia de pareja, dependencia emocional, mujeres de Trujillo.

ABSTRACT

Intimate partner violence is one of the problems affecting our society, and one of the factors linked to its development is emotional dependence. The present study was carried out in the city of Trujillo, with the aim of determining the relationship between emotional dependence and partner violence in women. The sample was made up of 400 women from the city of Trujillo. An analysis of the results was made; under the Spearman Brown statistic, concluding that there is a significant positive correlation between SD and PV; in addition, each of the dimensions of SD shows a significant positive correlation with PV; It was also determined that 100% of women in Trujillo have a high level of SD; finally, it was determined that 38% of women in Trujillo are located on a high scale, while 62% are unique in a moderate level of violence between boyfriends.

Keywords: Partner violence, emotional dependence, Trujillo women.

I. INTRODUCCIÓN

La dependencia emocional (DE) se revela de diversas maneras, como buscar constantemente la aprobación, atención o validación de la pareja. Este comportamiento pudiera ser un factor clave en la perpetuación de situaciones de violencia en las relaciones de pareja. Sin embargo, las investigaciones que se han realizado hasta el momento, no terminan de explicar el vínculo o asociación que pudiera existir entre estos fenómenos de carácter social. Cuando una mujer se siente fuertemente ligada emocionalmente o dependiente de su pareja, es más probable que tolere comportamientos violentos o abusivos (Quizhpi & Vintimilla, 2023; Chafla y Lara, 2021). Esta compleja dinámica de dependencia en las relaciones de pareja puede llevar a patrones poco saludables, influyendo en el desarrollo de la violencia de pareja (VP) (Aiquipa, 2015).

En Perú, 2 de 100 féminas habituaron cierto tipo de violencia: 25,2% de abuso psicológico, 9,2% de maltrato físico, 12,0% de agresión sexual y 6,1% de daño patrimonial (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC], 2019). Además, en México se reportó que casi la mitad de las féminas mayores de 15 años han vivenciado VP representado por el 43.9% de dicha población (Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares [ENDIREH], 2016).

Por otro lado, la violencia hacia féminas en Perú, varía según su estado conyugal y el tipo de violencia. En este sentido, el 6.4% de mujeres afectadas por violencia física (VF) estaban casadas o convivían, comparado con el 9.1% que eran divorciadas, separadas o viudas. En casos de violencia psicológica (VPS) o violencia verbal (VV), el 44.1% estaban casadas o convivían, mientras que el 77.1% eran divorciadas, separadas o viudas. Respecto a la violencia sexual (VS), el 3.3% estaban casadas o convivían, frente al 15.8% que eran divorciadas, separadas o viudas. Así también, en el departamento de La Libertad el 6.5% de féminas ha vivenciado VF, el 49.2% VPS o VV, y el 3.7% VS por parte de sus parejas (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2021).

La DE en Perú se caracteriza por un nivel de sometimiento, baja autoestima y escaso aprecio personal; las féminas muestran una mayor propensión a desarrollar rasgos dependientes, lo que genera preocupación debido al riesgo de

que puedan ser torturadas por parte de sus cónyuges (Seguro Social de Salud [EsSalud], 2021). En esta misma línea, descubrieron que casi la mitad de la población (48.4%) mostraba DE, mientras que un porcentaje similar (49.7%) reportó haber sido víctima de violencia. La VV (44.6%) y la prohibición (43.6%) fueron los tipos más comunes (Pérez et al., 2022).

Estas cifras resaltan que hay muchas mujeres en la capital peruana que sufren de DE y están expuestas a situaciones violentas. Sin embargo, las preocupantes cifras de violencia hacia las mujeres en diferentes partes del país, como en La Libertad, plantean preguntas sobre cómo evolucionarán las manifestaciones de VP en ciudades como Trujillo.

Asimismo, Cajamarca no es ajena a esta realidad, ya que en una pesquisa realizada en esta zona se pudo demostrar que existe una reciprocidad vinculativa directa entre la DE y la violencia en el noviazgo. Tanto féminas como caballeros, mostraron una elevada prevalencia de DE. Asimismo, se encontró que en ambos géneros predominaba la violencia en el noviazgo. Por último, se encontró una correlación significativa entre las distintas dimensiones de DE y la violencia en el noviazgo (Brito y Durand, 2023).

Esto es especialmente relevante considerando el nivel de DE que tienen las mujeres involucradas. A partir de lo mencionado anteriormente, la presente investigación plantea conocer ¿Cuál es la relación de la DE y la VP en mujeres de la ciudad de Trujillo?

La investigación se justifica desde una perspectiva teórica porque tiene una base sólida que respalda a la DE y la VP; además, este estudio proporcionará información valiosa para ayudar a prevenir y abordar estos problemas. Desde una perspectiva práctica, al identificar los factores que contribuyen a la VP, especialmente aquellos relacionados con la DE, se pueden aplicar medidas para reducir su efecto negativo en las mujeres, sus familias y la comunidad en general. Esto significa que se podrán implementar acciones concretas que beneficien a las personas afectadas. En cuanto a la justificación metodológica, al obtener resultados sobre las variables en estudio, se podrá proporcionar información útil para otros investigadores y profesionales; logrando comprender mejor las experiencias de las

participantes, lo que enriquecerá nuestros hallazgos y su utilidad para la comunidad científica.

Por último, en relación a lo mencionado el presente estudio, asume como objetivo general: determinar la relación entre la DE y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo. Mientras que, los objetivos específicos, son: determinar la relación entre las dimensiones de la DE y VP; identificar la DE; e identificar la VP en la población de estudio.

II. MARCO TEÓRICO

La relación entre DE y VP ha sido un tema de interés tanto a nivel internacional como nacional. Diversos estudios han explorado esta conexión en distintos contextos geográficos y culturales, arrojando resultados que resaltan la importancia de entender estas variables.

A nivel internacional, establecieron como propósito determinar la correlación entre la DE y VP en féminas atendidas en los cuidados primarios de salud. En este sentido, se empleó un enfoque observacional de correlación, se contó con la participación de féminas mexicanas con relaciones de pareja durante seis meses de duración, como mínimo. A través del uso de herramientas de evaluación como el cuestionario de dependencia emocional (Alfa de Cronbach de 0.91) y la Encuesta de Ortega-Ceballos (Alfa de Cronbach de 0.95), ambos con altos niveles de fiabilidad. En cuanto a los resultados, se encontró que el 15.8% experimentaba VPS, seguida de VF en un 2.6% y VS en un 1.3%. De manera significativa, se estableció una asociación entre la DE y la VP, respaldada por un valor de p de 0.0001 y una correlación positiva de Spearman de 0.67 (Rosas et al., 2022).

También, se exploró la interrelación entre la DE y la violencia en féminas que reciben atención en una fundación perteneciente a Ecuador. Se desarrolló un estudio transversal y de nivel relacional, con una muestra de 300 participantes. Los hallazgos indicaron que el 79.0% de las féminas presentaban DE moderada y que el 93.0% informaron haber sufrido VP severa. Además, se encontró una correlación media positiva entre la DE y la VP (Chafra y Lara, 2021).

Además, analizaron la correspondencia entre la DE y el maltrato psicológico desde el punto de víctima y agresor en adolescentes y jóvenes españoles, donde se trabajó con 396 individuos. La DE se evaluó mediante el IRIDS-100, mientras que la victimización se midió con el CUVINO-VA. Los descubrimientos evidenciaron que los participantes que experimentaban intimidación psicológica y aquellos que actuaban como perpetradores en este tipo de violencia, tenían grados superiores de DE. De igual manera, se visualizó que la DE no estaba relacionada con la edad, ni con el nivel académico; sin embargo, el maltrato psicológico sí se relacionaba con ambas (Martín y De La Villa, 2019).

A nivel nacional, se determinó la relación entre la DE y VP en mujeres de un mercado del distrito de Florencia de Mora - Trujillo; donde se trabajó con 120

mujeres. Concluyendo que existe una correspondencia significativa entre DE y VP en mujeres (Álvarez y Vittery, 2021).

Asimismo, se determinó la correlación entre la DE y la VP en féminas, donde las participantes fueron 57 mujeres de Huancayo. Concluyendo que existe una relación positiva entre DE y la VP (Verastegui, 2020).

Además, se analizó la relación entre la VP y DE donde tuvo como participantes a 250 estudiantes mujeres del distrito del Callao. Los resultados evidencian que el 96.8% de los participantes presentan VP; mientras que el 92% presentan DE. Llegando a la conclusión que existe una correlación significativa entre VP y DE (Charalla, 2019).

Asimismo, se buscó determinar la relación entre DE y VP en universitarios de Lima. Los participantes estuvieron confirmados por 121 estudiantes entre 23 y 35 años. Concluyendo que existe una correlación altamente significativa, donde refieren que mientras exista una mayor DE, mayor será el nivel de VP (Gamarra, 2021).

Por último, se determinó la relación entre autoestima y DE en jóvenes que fueron víctimas y no víctimas de violencia, en la ciudad de Arequipa. Su muestra fueron 420 estudiantes, tanto hombres como mujeres. Asimismo, los resultados exteriorizan que concurre una correspondencia positiva entre VP y DE; además, de determinar que los tipos predominantes de violencia son la violencia por desapego, coerción y género (Banda y Sarmiento, 2018).

Desde la perspectiva de un vínculo romántico entre dos personas, la DE se define como un comportamiento poco saludable que implica una fuerte dependencia afectiva hacia otra persona. En este sentido, las personas emocionalmente dependientes intentan satisfacer su necesidad o deseo de afecto a través de un apego poco saludable y desequilibrado (Moral & González, 2020). Así también, se manifiesta cuando alguien hace esfuerzos excesivos para mantenerse cerca física y emocionalmente de otra persona, con el fin de sentirse valorado, aceptado y amado. Además, suele presentar dificultades para tomar decisiones por sí misma y tiende a actuar de manera impulsiva para evitar ser abandonada. Esto puede ser considerado como un comportamiento poco adaptativo (González et al., 2018; Hilario et al., 2020; Ponce et al., 2019).

En tal sentido, la DE se caracteriza porque las personas expresan un miedo común al final de la relación (Patsi & Requena, 2020). Asimismo, se manifiesta en tres áreas principales. En las conexiones amorosas de pareja, se evidencia un afán excesivo por la aprobación y atención del compañero, ambición de exclusividad y priorización de la pareja sobre todo lo demás. Además, se idealiza al compañero, se muestra sumisión en las relaciones y existe miedo a la ruptura. En la red de relaciones personales, se busca un compromiso exclusivo con personas importantes, se tiene un ansia de agradar y se presentan déficits en habilidades sociales. En cuanto al ámbito de la autoimagen y el bienestar emocional, se detecta una falta de confianza en uno mismo, temor y dificultad para estar solo, así como un estado emocional negativo con condiciones adicionales frecuentes. Además, el dependiente emocional suele creer que no merece afecto ni es lo suficientemente valioso, y tiende a ver a los demás como inaccesibles o superiores. Su búsqueda de atención se basa en la sumisión y su objetivo principal es complacer a los demás (Castelló, 2005). De la misma forma, mencionan que se da por una intensa necesidad de afecto hacia la pareja en distintas relaciones y esto implica buscar seguridad en la pareja debido a una baja autoestima (Pradas y Perles, 2012).

La DE en los lazos de amor y complicidad entre dos personas, es un anómalo confuso que puede tener múltiples causas y manifestaciones. De esta manera, se considera que las personas pueden volverse dependientes emocionales en las relaciones debido a una baja autoestima, sentimientos de soledad y la búsqueda de apoyo en situaciones de desvalimiento físico. Además, estas personas con tendencias autodestructivas pueden unirse a parejas narcisistas y sumisas (Medina et al., 2014). Así también, añaden que la presión social también influye en la forma en que percibimos las relaciones, ya que nuestro entorno familiar, social y personal moldea nuestro carácter, criterio y valores (Estévez et al., 2018). Como resultado de estos vínculos, una persona dependiente puede mostrar comportamientos de control hacia su pareja, descuidando sus propias necesidades y bienestar (Moral et al., 2018).

Por otro lado, identifica varios factores que influyen en la DE. El primero se relaciona con las experiencias y relaciones interpersonales en la infancia, que pueden afectar cómo es la relación con nuestro entorno dentro de la adultez. El

segundo factor, se centra en la autoestima y la búsqueda excesiva de aprobación de los demás. El tercero, considera aspectos biológicos, como el género, que pueden influir en la forma en que desarrollamos relaciones emocionales. El cuarto factor, incluye aspectos socioculturales y de género que también pueden afectar la DE (Castelló, 2005). De la misma forma, se describen tres tipos de DE basados en las ideas de Castelló y Bernardo. La primera es la dependencia convencional, caracterizada por la sumisión y la aceptación del maltrato. La segunda es la dependencia oscilante vinculatoria, donde se evita establecer vínculos después de pasar por períodos de dependencia. La tercera es la dependencia dominante, donde una persona ejerce poder sobre su pareja mediante la manipulación y el control (Oropeza, 2011).

A continuación, la teoría cognitiva explica que las personas con DE tienen pensamientos automáticos arraigados en sentimientos negativos profundos, que pueden llevarlos a comportamientos desadaptados sin darse cuenta. Sienten que necesitan vincularse con alguien más fuerte que ellos para sentirse seguros. La forma en que procesamos la información influye en nuestro comportamiento, sentimientos y emociones, ya que nuestras interpretaciones están determinadas por esquemas que se desarrollan en la infancia (Beck, 2000). Además, este proceso cognitivo está relacionado con nuestros intereses, necesidades y metas. La distorsión cognitiva ayuda a entender por qué se mantienen los patrones de DE y cómo se generan eventos que reflejan estos patrones en las relaciones sentimentales (Lemos et al., 2007).

Finalmente, Aiquipa (2012), inspirado en las categorías de Castelló, identifica siete componentes que muestran diferentes aspectos de la DE. Estos incluyen el "Miedo a la ruptura", donde las personas sienten pánico ante la posibilidad de que la relación termine y pueden comportarse de manera inapropiada para mantenerla. También está el "Miedo e intolerancia a la soledad", en el que experimentan malestar cuando están solas, ya sea temporal o permanentemente. Además, está la "Prioridad de la pareja", donde ponen a su pareja por encima de todo, ignorando otras áreas de sus vidas. Otro componente es la "Necesidad de acceso a la pareja", donde anhelan constantemente la presencia y cercanía de su pareja. También está el "Deseo de exclusividad", donde enfocan toda su atención

en la pareja y se aíslan del entorno, esperando lo mismo a cambio. Asimismo, se observa la "Subordinación y suposición", donde sobrevaloran los pensamientos y sentimientos de la pareja, adoptando una actitud sumisa y sintiéndose inferiores. Por último, está el "Deseo de control y dominio", donde buscan constantemente obtener la atención y el cariño de su compañero íntimo para asegurar su demostración de compromiso y dedicación hacia la relación.

El noviazgo marca el inicio de la relación de pareja, se caracteriza por ser una etapa íntima que implica a ambas personas compartir actividades y tiempo, con la intención de seguir adelante hasta que uno de ellos decida poner fin o avanzar hacia una convivencia o matrimonio. Aunque es un tiempo de crecimiento personal y conexión emocional, también pueden surgir situaciones de violencia en estas relaciones, las cuales se muestran de forma sutil que a veces pasan desapercibidas, y pueden llegar a confundirse con gestos de afecto o cuidado. Este es un fenómeno complejo donde las señales de alerta pueden disfrazarse como muestras de cariño y protección, por ello es esencial estar alerta y reconocer estas señales para construir relaciones saludables y libres de violencia (Straus, 2008; Yanes et al., 2019).

Con respecto a la delimitación conceptual, la violencia de pareja (VP) comprende una amplia gama de agresiones, que van desde golpes físicos y relaciones sexuales forzadas, hasta el maltrato psicológico y conductas controladoras dentro de la relación (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2002). Así también, concuerdan con esta definición al enfatizar que la VP se traduce a la agresión intencionada que incluye daño físico y abuso psicológico por parte de uno de los miembros de la relación hacia el otro (Rodríguez et al., 2010). Además, destacan que en la VP se observa desde un aspecto económico, donde el agresor ejerce control sobre los recursos financieros. Esto se traduce en limitar el acceso al dinero, impedir que la pareja trabaje, supervisar el gasto y no compartir los ingresos obtenidos (Adams & Beeble, 2019). Este fenómeno está influenciado por varios factores, incluyendo los roles de género estrictos y estereotipados que dictan cómo se espera que las personas se comporten sexualmente, y que están muy ligados a las expectativas sociales e históricas sobre ser hombre o mujer (Buvinic et al., 2005; Rosales et al., 2017).

Aproximadamente una tercera parte de las mujeres ha sufrido VF o VS por parte de su pareja, especialmente afectando a féminas en edad reproductiva. En asuntos más difíciles, cerca de dos tercios de los incidentes de violencia y homicidios involucran a mujeres. A pesar de esta preocupante realidad, menos del 10% de las féminas que sufren violencia buscan apoyo en fundaciones gubernamentales o legales (ONU, 2015). Posteriormente, se alertó sobre la grave extensión de la violencia en la sociedad, destacando que las féminas son las principales víctimas desde edades muy tempranas. Se estima que alrededor de 736 millones de mujeres experimentan maltrato por parte de sus compañeros sentimentales o de terceros. Esta cifra muestra la magnitud del desafío en la lucha frente a la violencia de género y resalta la urgente necesidad de proteger a estas mujeres y cambiar esta dolorosa realidad (ONU, 2021).

La VP es un problema grave que tiene efectos tanto a nivel social como de salud pública. Su amplia incidencia y las serias consecuencias que trae consigo afectan a los individuos, familiares y a la sociedad en su totalidad, estas consecuencias pueden variar según la frecuencia, intensidad y gravedad de la violencia que se presente. En este tiempo presente, la violencia en las parejas es una preocupación creciente. Desde formas físicas y verbales hasta el control excesivo y la manipulación emocional, estas situaciones pueden pasar desapercibidas, pero tienen consecuencias destructoras en el desarrollo biopsicosocial de aquellos que las experimentan. Esto crea un ciclo de abuso que afecta negativamente el bienestar emocional, académico, laboral y social de las personas involucradas. Además, esta violencia tiene consecuencias perjudiciales que se manifiestan en síntomas depresivos, pensamientos suicidas y el uso de sustancias psicoactivas. Es claro que la violencia en los vínculos sentimentales de pareja no solo perjudica a los individuos directamente involucrados, sino que también tiene profundas implicaciones en toda la sociedad (Krug et al., 2003; Carrascosa et al., 2018; Spencer et al., 2020).

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1. Tipo de investigación:

Por su finalidad es básica; debido a que, el presente trabajo de investigación se orienta a profundizar en el aspecto teórico de la VP en mujeres y la DE (Escudero y Cortez, 2018). Así también, es de enfoque cuantitativo, ya que se fundamenta en la recolección y el análisis de datos cuantitativos para dar respuestas a preguntas de investigación (Hernández et al., 2014).

3.1.2. Diseño de investigación:

Este estudio se caracteriza por ser de diseño no experimental, es decir, no se manipulan directamente variables y se examina la relación entre la DE y VP en las mujeres (Sousa et al., 2007). Además, en cuanto a su alcance, se considera un estudio transversal porque la recolección de datos se desarrolló en un instante específico y definido (Cvetkovic, et al., 2021).

El estudio se enmarca en un nivel descriptivo correlacional, cuyo propósito es describir las relaciones entre una o más variables en un momento específico (Hernández et al., 1997). Dicho tipo de exploración, busca enmarcar cómo una variable se vincula con otra.

3.2. Variables y operacionalización

- **Definición conceptual:**

Violencia de pareja (VP): Es la agresión intencionada, que es ejecutada por un integrante de la relación provocando daño corporal y abuso psicológico hacia la otra persona (Rodríguez, et al., 2010).

Dependencia emocional (DE): Es una parte disfuncional de algún rasgo que tiene la persona, que radica en la necesidad abulta de disposición afectuosa que un individuo concibe para con otro (Castelló, 2005).

- **Definición operacional:**

VP: Se medirá a través del instrumento denominado “Cuestionario de Violencia entre Novios” (CUVINO), la cual fue planteada por Rodríguez y su equipo en el año 2010.

DE: Se medirá a través del instrumento denominado “Inventario de dependencia emocional” (IDE), la cual fue planteado por Aiquipa en el año 2012.

- **Indicadores:**

VP: La prueba está conformada por 42 ítems, distribuidos en 8 dimensiones, las cuales son desapego, coerción, humillación, género, sexual, físico, castigo instrumental y emocional.

DE: La prueba está conformada por 49 ítems, distribuidos en 7 dimensiones, las cuales son el miedo a la ruptura, deseos de exclusividad, la prioridad de la pareja, el miedo e intolerancia a la soledad, subordinación y sumisión, la necesidad de acceso a la pareja y deseos de control y dominio.

- **Escala de medición:**

Ambas pruebas a utilizan la escala de intervalo, la cual utiliza dígitos para la representación de los valores de la variable; cabe recalcar que en este tipo de escalas el valor 0 no es absoluto, sino más bien relativo debido a que no vislumbra la ausencia de violencia que está midiendo (Oyola, 2021).

Por un lado, el CUVINO consta de 5 alternativas donde Nunca = 0; A veces = 1; Frecuentemente = 2; Habitualmente = 3 y Casi siempre = 4. Mientras que, el IDE consta de cinco alternativas de respuesta: Rara vez o nunca es mi caso = 1; Pocas veces es mi caso = 2; Regularmente es mi caso = 3; Muchas veces es mi caso = 4 y Muy frecuente o siempre es mi caso = 5.

3.3. Población, muestra y muestreo

3.3.1. Población:

Existe una proyección desarrollada por el Instituto Nacional de Estadística e Informáticas del número de personas en base al censo del 2020. Donde se determina que la población de mujeres que residan en la ciudad de Trujillo entre 18 y 26 años, son 152,929 (Ministerio de Salud, 2021).

Además, se consideró los criterios de inclusión y exclusión; debido a que es trascendental para la efectividad de la metodología a desarrollar.

● **Criterios de inclusión:**

- Mujeres que tengan entre 18 y 26 años.
- Que hayan culminado educación básica regular
- Mujeres que mantienen o han tenido una relación hasta hace 6 meses atrás, y que haya durado al menos, durante un mes.
- Mujeres que hayan sufrido de VPS y/o VF y/o VS.

● **Criterios de exclusión:**

- Sujetos que no firmen el consentimiento informado.
- Sujetos que no completen el cuestionario de manera adecuada.
- Sujetos que respondan a todas las preguntas o en su mayoría de la misma forma.

3.3.2. Muestra:

La muestra es un pequeño conjunto dentro de otro más grande; es decir, es una porción de la población en donde se desarrollará la presente investigación (Otzen & Manterola, 2017). Por lo tanto, la muestra se conformó por 400 mujeres que cumplen con los criterios de inclusión. Asimismo, es importante recalcar que el tamaño de la muestra utilizado se considera que está sobre la cantidad aceptable para valorar la eficacia del desarrollo de una investigación (Ledesma et al., 2019).

3.3.3. Muestreo:

No probabilístico; en base al juicio de la investigadora, debido a que las unidades del muestreo no se eligen por categorizaciones al azar (Sánchez et al., 2018).

3.3.4. Unidad de análisis:

Féminas que residen en la ciudad de Trujillo.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Ficha de datos: Se recolectaron datos generales de la persona, como el sexo, la edad, el lugar de residencia, su nivel educativo, el estado civil; así como especificar hace cuánto tiempo fue su última relación sentimental y cuánto tiempo duró aproximadamente.

Ficha de tamizaje de violencia: Se recolectó información para determinar si la persona ha sufrido de algún tipo de violencia, ya sea de índole psicológico, físico o sexual.

Instrumento 1: Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

Ficha técnica

Nombre del instrumento	: Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)
Autores	:Rodríguez, L.; Antuña, A.; Rodríguez, J.; Herrerro, J. y Nieves, V.
Año	: 2010
Aplicaciones	: Individual y Colectiva.
Tiempo	: Entre 15 a 20 minutos.
Estudio original	: Rodríguez, L.; Antuña, A.; Rodríguez, J.; Herrerro, J. y Nieves, V. – España.

Estudio de adaptación	: Alayo Ramos, Rocio (2017) – Trujillo, Perú.
Validez	: El estudio original del instrumento, presenta validez de constructo; debido a que fue sometida a un análisis factorial confirmatorio, llegando a la estructura de 8 factores que sustenta el 51.30% de la varianza explicada. Mientras que, en la adaptación desarrollada por Alayo (2017), trabajó con una población entre 15 a 26 años y demostró evidencias de validez mediante el análisis factorial exploratorio, donde se obtuvo un 59.43% de una varianza explicada aceptable, con cargas factoriales > al .30.
Confiabilidad	: El instrumento original alcanzó un nivel de confiabilidad aceptable; debido a que los valores de coeficiente por el alfa de Cronbach, de manera global, es .93. Mientras que, en la adaptación desarrollada por Alayo (2017) se logró la confiabilidad por consistencia interna con un Theta de Armos, donde a nivel general sus valores oscilan en .90; mientras que a nivel de escalas oscilan en >.75, que son valores aceptables.
Dimensiones	: Las dimensiones que se utilizarán en el presente trabajo son: Desapego, Coerción, Humillación, Género, Sexual, Físico, Castigo emocional, Instrumental.

Instrumento 2: Inventario de Dependencia Emocional (IDE)

Ficha técnica

Nombre del instrumento	: Inventario de dependencia emocional (IDE)
Autor	: Jesús Joel Aiquipa Tello
Año	: 2012
Aplicaciones	: Individual y Colectiva.
Tiempo	: Entre 20 y 25 min.
Estudio original	: Creación y adaptación
Validez	: En la construcción y adaptación del instrumento, desarrollado por Aiquipa (2012) donde su muestra consintió en varones y féminas entre los 18 y 55 años de edad. Asimismo, demostró evidencia de validez de contenido donde los reactivos se consideraron apropiados en más de un 95%. Demostró evidencias de validez factorial de 0.96 evidenciando valores satisfactorios.
Confiabilidad	: En la construcción y adaptación que desarrolló Aiquipa (2012), se logró mediante el coeficiente de alfa de Cronbach y "r" de Pearson evidenciando un valor de 0.91.
Dimensiones	: Las dimensiones que se utilizarán en el presente trabajo de investigación son: Miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, deseos de exclusividad, subordinación y sumisión, necesidad de acceso a la pareja, deseos de control y dominio.

3.5. Procedimientos

La investigación se desarrolló bajo el siguiente proceso; primero se desarrolló una muestra piloto, conformado por una muestra de 31 personas; donde primero se pidió su aceptación para participar de la investigación; después de la recolección de datos, se pasaron a una base de excel para posteriormente, desarrollar estadísticos descriptivos y confiabilidad de cada una de las escalas. Después, se evidencia que el CUVINO tiene un nivel de confiabilidad total de .92; así como el IDE con un nivel de confiabilidad total de .92, evidenciando que tienen un nivel por encima de lo aceptable.

Una vez corroborado, la confiabilidad de cada una de las escalas, se procedió a realizar la recolección de la muestra de las 400 mujeres de la ciudad de Trujillo. Seguido, se realizó la prueba de normalidad para determinar el tipo de estadístico que se utilizó, el cual fue el estadístico de correlación de Spearman Brown (prueba no paramétrica). Posteriormente, se estimó los resultados a través de las tablas que se encuentra en el capítulo IV.

3.6. Métodos de análisis de datos

En primer lugar, los datos que se alcanzaron a través de la aplicación del instrumento se procesaron en el programa de Excel, para la posterior creación de la base de datos, y después exportarlo a la aplicación estadística SPSS versión 26, lo que permitió procesar y examinar los datos a través de un análisis estadístico (Spearman Brown). Así, posteriormente se analizó, interpretó; lo que permitió desarrollar la discusión de la presente investigación.

3.7. Aspectos éticos

Según las normas de ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2018) se considera que en las investigaciones se debe brindar el consentimiento informado, lo que permite que los datos sean plasmados de manera formal, el permiso que brinda el propio participante de la investigación, asegurando que conoce el propósito

de la investigación y que brinda autorización del tratado de sus respuestas.

Asimismo, según el Código de Ética de la Universidad César Vallejo (2022) se considera que en las investigaciones se debe respetar los derechos de autor, promoviendo la originalidad de otras investigaciones desarrolladas.

Además, se consideró el consentimiento informado, con el fin de conocer la aceptación de la muestra a participar y responder de manera sincera las pruebas a aplicar.

IV. RESULTADOS

Tabla 1.

Relación entre la dependencia emocional (DE) y violencia de pareja (VP) en mujeres de la ciudad de Trujillo

	Rho	<i>p</i>
DE - VP	.49**	< .001

*Nota: ** = 0.01*

En la tabla 1, estos datos muestran una correlación positiva de $Rho = 0.49$, lo que nos indica que es un nivel moderado y altamente significativa (p tabular $0,01 < p$ calculado 0.001) entre la DE y la VP. Esto quiere decir que a mayor DE mayor será la incidencia de VP.

Tabla 2

Relación entre las dimensiones de la DE y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo

	Rho	p
Miedo a la ruptura - VP	.44**	< .001
Miedo e intolerancia a la soledad - VP	.44**	< .001
Prioridad a la pareja - VP	.41**	< .001
Necesidad de acceso a la pareja - VP	.44**	< .001
Deseos de exclusividad - VP	.30**	< .001
Subordinación y sumisión - VP	.41**	< .001
Deseos de control y dominio - VP	.36**	< .001

*Nota: ** = 0.01.*

La tabla 2 muestra la relación entre las dimensiones de DE y VP, donde dichos resultados fueron obtenidos mediante la prueba de Spearman Brown.

Con respecto a la relación entre el miedo a la ruptura y VP, se muestra una correlación positiva de $Rho = 0.44$ evidenciando un nivel moderado y altamente significativa (p tabular $0.01 < p$ calculado 0.001) sugiriendo que el temor a la separación está relacionado con un aumento en VP.

Asimismo, se evidencia que, entre el miedo e intolerancia a la soledad y VP, existe una correlación positiva en un nivel moderado, altamente significativa ($Rho = 0.44$, p tabular $0.01 < p$ calculado 0.001); refiriendo que el temor y la incapacidad de estar solos están asociados con un aumento en la VP.

Con respecto a dar prioridad a la pareja y violencia en la relación de pareja, se indica una correlación positiva en un nivel moderado, altamente significativa ($Rho = 0.41$, p tabular $0.01 < p$ calculado 0.001); esto sugiere que cuando se da una alta prioridad a la pareja, puede haber un aumento en la VP.

En relación a la necesidad de acceso a la pareja y violencia en la relación de pareja, se muestra una correlación positiva en un nivel moderado, altamente

significativa ($Rho = 0.44$, p tabular $0.01 < p$ calculado 0.001), refiriendo que cuando hay una fuerte necesidad de acceder a la pareja, puede estar relacionado con un aumento en la VP.

De igual modo, se evidencia la relación entre los deseos de exclusividad y violencia en la relación de pareja, donde se indica una correlación positiva en un nivel bajo y altamente significativa ($Rho = 0.30$, p tabular $0.01 < p$ calculado 0.001), indicando que cuando uno o ambos miembros de la pareja tienen un fuerte deseo de exclusividad, puede estar asociado con un aumento en la incidencia de VP.

Respecto a la relación entre la subordinación y sumisión en la relación de pareja y VP, se muestra una correlación positiva en un nivel moderado, altamente significativa ($Rho = 0.41$, p tabular $0.01 < p$ calculado 0.001), sugiriendo que cuando uno de los miembros de la pareja se encuentra en una posición de subordinación y sumisión, puede estar relacionado con un aumento en la VP.

De igual forma, en relación con los deseos de control y dominio en la relación de pareja y VP, se muestra una correlación positiva en un nivel bajo y altamente significativa ($Rho = 0.36$, p tabular $0.01 < p$ calculado 0.001), sugiriendo que cuando uno de los miembros de la pareja se encuentra en una posición de subordinación y sumisión, puede estar relacionado con un aumento en la VP.

Tabla 3

Resultados Generales de Dependencia Emocional en mujeres de la ciudad de Trujillo

Escala	f	%
ALTO	400	100
MODERADO	00	0.00
SIGNIFICATIVO	00	0.00
BAJO	00	0.00
	400	100

Nota: f: frecuencia %: porcentaje

Como observa en la tabla 3, el 100% de las evaluadas, muestran un nivel alto de DE.

Tabla 4

Resultados Generales de Violencia entre novios en mujeres de la ciudad de Trujillo

Escala	f	%
ALTO	151	38
MODERADO	249	62
BAJO	00	0.00
	400	100

Nota: f: frecuencia %: porcentaje.

Cómo se visualiza en la tabla 4, el 37.75% de las evaluadas muestran un nivel alto de Violencia entre novios y un 62.25% muestran un nivel moderado de violencia entre novios.

V. DISCUSIÓN

Actualmente, la VP continúa siendo una problemática dentro de la sociedad, donde uno de los factores vinculados al posible desarrollo de la misma, es la DE.

En la presente investigación al determinar la asociación entre la DE y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se pudo encontrar que el valor ($Rho = 0.49$, $p < 0.001$) mediante la prueba de Spearman Brown, evidencia una correlación positiva en un nivel moderado y altamente significativa entre ambas variables. Estos resultados, son corroborados mediante un estudio con féminas mexicanas entre 18 y 65 años donde los hallazgos indicaron que existe una correlación media positiva entre la DE y la VP (Chafra y Lara, 2021). A nivel nacional, se desarrolló un estudio con mujeres comerciantes de un distrito de Trujillo, donde se corrobora que existe una correlación positiva entre la DE y la VP (Álvarez y Vittery, 2021). Esto, se comprueba con la teoría cognitiva de Beck donde se explica que los individuos con DE, tienen pensamientos automáticos arraigados en sentimientos negativos profundos; que ocasiona comportamientos desadaptados, logrando así que busquen vincularse con alguien más fuerte que ellos para lograr sentirse seguros; permitiendo el desarrollo de la violencia con tal de mantener el vínculo (Beck, 2000; Lemos, et al., 2007). Es decir, la agresión intencionada que ejecuta el hombre hacia la mujer dentro de una relación sentimental, provocando daño corporal o abuso psicológico, tiende a relacionarse con la necesidad abulta de disposición afectuosa que tiene la mujer para con el hombre.

Con respecto a la relación de la dimensión Miedo a la ruptura y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se encontró que el valor ($Rho = 0.44$, $p < 0.001$), mediante la prueba de Spearman Brown, demuestra una correlación positiva en un nivel moderado y altamente significativa entre el Miedo a la ruptura y la VP. Asimismo, se determinó que existe una relación positiva y una correlación alta entre el Miedo a la ruptura y la violencia en la relación de pareja, en una población de mujeres denunciadas mayores a 18 años de Huancayo - Perú (Verastegui, 2020). Además, se conoce que se experimentan altos niveles de miedo al término de la relación, ocasionando

que la mujer esté dispuesta a experimentar ofensas psicológicas y hasta físicas (Aiquipa, 2015). En tal sentido, se confirma que a medida que las mujeres sienten pánico ante la posibilidad de que la relación termine, incrementa la presencia de la VP.

En relación a la relación de la dimensión Miedo e intolerancia a la soledad y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se encontró que el valor ($Rho = 0.44$, $p < 0.001$), mediante la prueba de Spearman Brown, demuestra una correlación altamente significativa positiva en un nivel moderado entre Miedo e intolerancia a la incertidumbre y la VP. Estos resultados se corroboran con un estudio con mujeres de Huancayo, denunciantes mayores a 18 años, donde se comprueba que existe una relación significativa moderada entre el Miedo e Intolerancia a la soledad y la violencia (Verastegui, 2020). Asimismo, se establece que la VP se relaciona no solo con la VS o VF, sino también con las conductas manipuladoras, es decir, mientras la pareja conozca que puede manipular a la mujer con dejarla en soledad por el término de la relación, recurrirá al desarrollo de la VP (Organización Mundial de la Salud, 2002). En base a ello, se evidencia que, el experimentar malestar cuando están solas, ya sea temporal o permanente, se asocia a que la mujer estará dispuesta a soportar cualquier tipo de trato, por más violento que sea, con el fin de retener a la pareja.

Asimismo, al determinar la relación de la dimensión Prioridad de la pareja y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se encontró que el valor ($Rho = 0.41$, $p < 0.001$), mediante la prueba de Spearman Brown, indica una correlación positiva en un nivel moderado y altamente significativa entre la Prioridad de la pareja y la VP. Esto se relaciona con el estudio con mujeres que viven en Pasco, y que tienen entre 18 y 60 años; donde se revela que existe una correlación fuerte entre dicha dimensión y la VP (Aiquipa, 2015). Asimismo, se considera que el hecho que la mujer establezca a su pareja por encima de alguna actividad, interés o persona, determina una relación desequilibrada (Castelló, 2005). En base a ello, se evidencia que cuando existe una alta prioridad a la pareja, puede haber un aumento en la incidencia de violencia en la relación.

Al determinar la relación de la dimensión de Necesidad de acceso a la pareja y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se encontró que el valor ($Rho = 0.44$, $p < 0.001$), mediante la prueba de Spearman Brown, indica una correlación positiva en un nivel moderado y altamente significativa entre la Necesidad de acceso a la pareja y la VP. Asimismo, se encuentra que existe una relación positiva con un nivel moderado, altamente significativa entre la Necesidad de acceso a la pareja y la violencia en las relaciones de pareja; donde el estudio se desarrolló con estudiantes mujeres de un centro técnico del Callao, que oscilan entre los 17 y 50 años (Charalla, 2019). Además, se considera que realizar esfuerzos excesivos con el objetivo de lograr estar cerca física como emocionalmente de la pareja, se relaciona con un comportamiento poco adaptativo (González et al., 2018). Esto indica que el anhelo constante de la presencia y cercanía de la pareja, se relaciona con el incremento de la violencia dentro del vínculo.

Con respecto a la relación de la dimensión Deseos de exclusividad y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se encontró que el valor ($Rho = 0.30$, $p < 0.001$), mediante la de Spearman Brown, evidencia una correlación positiva en un nivel bajo y altamente significativa entre Deseos de exclusividad y la VP. Así como se identifica en un estudio donde se trabajó con estudiantes universitarios de Lima, entre 23 y 35 años, donde se obtuvo correlación significativa y directa entre la violencia en la relación de pareja y los Deseos de exclusividad (Gamarra, 2021). Además, se menciona que cuando existe una aspiración excesiva por la atención y exclusividad de la pareja y tener una priorización por encima de lo y los demás, se relaciona con la creencia que tiene la pareja, sobre no merecer afecto o sentirse menos valioso a comparación de los demás (Castelló, 2005). En base a ello, se confirma que cuando uno enfoca toda su atención en la pareja y se aísla del entorno esperando el mismo cambio de la pareja, se relaciona con un posible aumento en el nivel de VP.

En relación la relación de la dimensión Subordinación y Sumisión y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se encontró que el valor ($Rho = 0.41$, $p < 0.001$), mediante la prueba no paramétrica de Fisher, evidencia una correlación positiva en un nivel moderado y altamente significativa entre la

subordinación y sumisión en la relación de pareja y VP. Estos resultados coinciden con el estudio donde se trabaja con mujeres universitarias de Lima, que tienen entre 18 y 33 años; estableciendo una relación significativa y positiva entre la Subordinación y Sumisión y la violencia en relaciones de pareja (Banda y Sarmiento, 2018). Así como se relaciona que, la subordinación dentro de la relación de pareja, abre paso al desarrollo de humillaciones y a la VF (Aiquipa, 2015). Esto indica que, donde se sobrevaloran los pensamientos y sentimientos de la pareja, acatando una actitud sumisa e inferior, se relación con la presencia de la VP.

Asimismo, al determinar la relación de la dimensión Deseos de control y dominio y VP en mujeres de la ciudad de Trujillo, se encontró que el valor ($Rho = 0.36$, $p < 0.001$), mediante la prueba de Spearman Brown, denota una correlación positiva en un nivel bajo, altamente significativa entre los deseos de control y dominio y la VP. Del mismo modo, se determina que existe una relación significativa entre la VP y los deseos de control y dominio; en una población de estudiantes universitarias de un centro técnico del Callao que tienen entre 17 y 50 años (Charalla, 2019). Además, se afirma que el evidenciar comportamientos de control hacia la pareja sentimental, ocasiona que descuide sus necesidades propias y dañe su bienestar (Moral et al., 2018). En base a ello, se considera que cuando uno o ambos miembros dentro de la relación tienen fuertes deseos para obtener la atención y cariño de la pareja, puede estar relacionado con el aumento de la VP.

Con respecto a los niveles generales de DE en mujeres de la ciudad de Trujillo, se determinó que el 100% de las evaluadas se ubican en una escala de Alto. Así también, se concluye en un estudio donde su muestra se conformó por mujeres pertenecientes a un centro técnico del Callao, que el 92% presentan DE (Charalla, 2019). Esto se relaciona con la teoría de la distorsión cognitiva, donde se refiere que las personas suelen pensar que se merecen una exigencia injusta para con ellos mismos, manteniendo así, los patrones de la DE (Lemos, et al., 2007). Esto indica que las mujeres de Trujillo, evidencian altos niveles de buscar la aprobación y validación de la pareja, con el fin de sentirse aceptadas por la misma.

Por último, con respecto a los niveles generales de VP en féminas de la ciudad de Trujillo, se estableció que el 38% se encuentra en una escala de Alto; mientras que el 62% de las evaluadas se ubican en una escala de moderado. Asimismo, en un estudio desarrollado con mujeres comerciantes de un mercado de un distrito de Trujillo, se evidencia que el 19% y 21% de mujeres con pareja, presentan niveles alto y moderado, respectivamente, de VP (Álvarez y Vittery, 2021). Así también, se relaciona con enfatizar que la violencia es una agresión intencionada que incluye un daño físico, abuso psicológico y sexual por parte de uno de los miembros de la pareja (Rodríguez, et al., 2010). En base a ello, se determina que, gran porcentaje de las mujeres de Trujillo, han sufrido una amplia gama de agresiones, desde golpes físicos y relaciones sexuales forzadas, hasta el maltrato psicológico.

Es necesario reconocer que existieron algunas limitaciones del estudio, debido a que fue una muestra no probabilística y se obtuvieron los datos de una porción conocida de la población sin lograr la generalización. Sin embargo, el estudio aporta la relación que existe entre la DE y la VP en las mujeres de Trujillo, además, de determinar los niveles de cada una de las variables mencionadas.

VI. CONCLUSIONES

Se encontró una correlación positiva, altamente significativa ($Rho = 0.49, p < 0.001$) entre la DE y VP en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se muestra una correlación positiva, altamente significativa ($Rho = 0.44, p < 0.001$) entre el miedo a la ruptura y VP en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se evidencia una correlación positiva altamente significativa ($Rho = 0.44, p < 0.001$) entre el miedo e intolerancia a la soledad y VP en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se encontró una correlación positiva altamente significativa ($Rho = 0.41, p < 0.001$) entre dar prioridad a la pareja y VP en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se demuestra una correlación positiva altamente significativa ($Rho = 0.44, p < 0.001$) entre la necesidad de acceso a la pareja y VP en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se obtuvo como resultado, una correlación positiva altamente significativa ($Rho = 0.30, p < 0.001$) entre los deseos de exclusividad y VP en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se muestra una correlación positiva altamente significativa ($Rho = 0.41, p < 0.001$) entre la subordinación y sumisión en la relación de pareja y violencia de pareja en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se evidencia, una correlación positiva altamente significativa ($Rho = 0.36, p < 0.001$) entre los deseos de control y dominio en la relación de pareja y violencia de pareja en féminas de la ciudad de Trujillo.

Se demuestra que el 100% de féminas en la ciudad de Trujillo, tienen un nivel alto de DE.

Por último, se encontró que el 38% de féminas de la ciudad de Trujillo se ubican en una escala de Alto, mientras que el 62% en una escala de Moderado, de Violencia entre novios.

VII. RECOMENDACIONES

Si se pretende realizar una investigación con las variables mencionadas, se recomienda desarrollar una investigación explicativa con el fin de determinar qué otras variables están mediando en la relación de las variables; como los factores personales o económicos que posee la población estudiada.

Se recomienda desarrollar programas de prevención en centros de establecimiento de salud, que tengan alcance a la población mencionada, con el objetivo de saber identificar signos de VP; además de identificar signos de la DE; logrando evitar el desarrollo de las mismas dentro de las relaciones de pareja.

Frente a los resultados, se recomienda desarrollar programas de promoción de psicología, orientados a la gestión y manejo de las emociones, en féminas entre 18 a 26 años, con la finalidad de establecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de VP.

Por último, se recomienda difundir los resultados de la investigación, con el fin que organizaciones tanto privadas como públicas, desarrollen planes de intervención y protejan la integridad de féminas que sufren de VP.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. *Revista de investigación en psicología*, 15(1), 133-145. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8176396>
- Aiquipa, T. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437. <http://www.scielo.org.pe/pdf/psico/v33n2/a07v33n2>
- Alayo, R.; Santa, H. y Mercado, E. (2017). *Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Violencia entre Enamorados en Jóvenes Universitarios del Distrito de Trujillo* [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio UCV. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/293/alayo_rr.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Álvarez, S. y Vittery, T. (2021). *Dependencia Emocional y Violencia de pareja en mujeres de un mercado del distrito de Florencia de Mora en Trujillo, 2021*. [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio UCV. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/83351/%c3%81lvarez_PSC-Vittery_BTC-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Banda, M. y Sarmiento, G. (2018). *Autoestima y dependencia emocional, en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la etapa de enamoramiento Institutos de Educación Pública – Arequipa*. [Tesis de bachillerato, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio USIL. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/6527>
- Beck, J. (2000). *Terapia cognitiva*. Editorial Gedisa. [https://books.google.com.pe/books?id=0wCWbwAACAAJ&dq=Beck,+J.+\(2000\).+Terapia+cognitiva.+Barcelona:+Gedisa&hl=es419&sa=X&redir_esc=y](https://books.google.com.pe/books?id=0wCWbwAACAAJ&dq=Beck,+J.+(2000).+Terapia+cognitiva.+Barcelona:+Gedisa&hl=es419&sa=X&redir_esc=y)
- Brito, V. y Durand, K. (2023). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la universidad privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, 2021. *Revista Científica WARMI Intervención en violencia contra las mujeres*, 3(1), 1-19. <https://revista.uct.edu.pe/index.php/warmi/article/view/425>
- Carrasquilla, A.; Chacón, A.; Núñez, K.; Gómez, O.; Valverde, J. y Guerrero, M. (2016). Regresión lineal simple y múltiple: aplicación en la predicción de variables naturales relacionadas con el crecimiento microalgal. *Revista Tecnología en*

Marcha, 29(5), 33-45.
https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0379-39822016000900033

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Madrid, España: Psicología Alianza.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=291620>

Chafra, N. y Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328

Charalla, G. (2019). *Violencia en Relaciones de Pareja y Dependencia Emocional en estudiantes del Centro Educativo Técnico Productivo del distrito Callao, 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo] Repositorio UCV.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/62878>

Colegio de Psicólogos del Perú. (2018). *Código de ética y deontología*.
https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf

Cvetkovic, A., Maguiña, J., Soto, A., Lama, J. & López, L. (2021). *Cross-sectional studies*. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 21(1), 179-185.
<http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/3069>

Escudero, C. y Cortez, L. (2018). *Técnicas y métodos cualitativos para la investigación científica*. UTMACH.
<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14207/1/Cap.1-Introducci%C3%B3n%20a%20la%20investigaci%C3%B3n%20cient%C3%ADfica.pdf>

Estévez, A., Chávez, M., Momeñe, J., Olave, L. Vázquez, D. & Iruarrizaga, I. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Annals of Psychology*, 34(3), 438-445.
<https://dx.doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>

- Franco, Z. y Mendoza, M. (2022). Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un centro poblado de Piura. *Revista Muro de la Investigación*, 8(2), 1-22. <https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r-Muro-investigaion/article/view/1762/1976>
- Gamarra, A. (2021). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en estudiantes de una universidad privada de Lima*. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio Autónoma. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/1657/Gamarra%20Crespo%20C%20Alexandra%20Mercedes%20Guadalupe.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- González, V., Santamaría, J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D. y Ribas, J. (2018). Dependencia emocional en mujeres: Una revisión de la literatura empírica. *Psicosomática y Psiquiatría*, 5(1), 40 - 53. <https://raco.cat/index.php/PsicosomPsiquiatr/article/view/393274/486753>
- Gonzales, A., Guerra, T. y Rodríguez, C. (2021). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Revista Espacios*, 42(5), 1-14. <https://doi.org/10.48082/espacios-a21v42n05p07>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (1997). *Metodología de la investigación*. MCGRAW-HILL. https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación. *Revista Mc Graw Hill Education*, 6(1), 1-634. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V. y Rios, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11(2), 2-11. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Instituto Nacional de Estadística y Censo [INEC]. (2019). *Encuesta Nacional de Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres*. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Documento%20metodologico%20ENVIGMU.pdf

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía [ENDIREH]. (2016). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en el Hogar, ENDIREH 2016*. México: INEGI.
- Instituto Nacional de Estadísticas de Informática. (2021). *Violencia de género*. <https://m.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/violencia-de-genero-7921/>
- Ledesma, R., Ferrando, P. & Tosi, J. (2019). The Use of Exploratory Factor Analysis in RIDEP. Guidelines for Authors and Reviewers. Recomendaciones para Autores y Revisores. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 3(52), 173-180. <https://www.redalyc.org/journal/4596/459661296014/html/>
- Lemos, M., Londoño, N., y Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*, 9(1), 55-69. <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/783/608>
- Martín B. y De la Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista iberoamericana de psicología y salud*. 10(2), 75-89. <https://www.rips.cop.es/pdf/art272019.pdf>
- Medina, A., Moreno, M., Lilo, R. y Guija, J. (2014). *La Dependencia Emocional* (1ªed.). Editorial FEPSM. https://fepsm.org/files/publicaciones/La_dependencia_emocional-Aspectos_jur%C3%ADdicos_y_psiquiaticos.pdf
- Ministerio de Salud (2021). Población Perú. *Plataforma Nacional de Datos Abiertos*. <https://www.datosabiertos.gob.pe/dataset/poblaci%C3%B3n-peru>
- Moral, M. & González, M. (2020). Cognitive Distortions and Coping Strategies in Young People with Emotional Dependence. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 11(1), 15-30. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2020.01.032>
- Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A. y Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*, 36(3), 156-166. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- Oropeza, R. (2011). *Dependencia emocional, violencia y satisfacción marital en la relación de pareja* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Autónoma de México]. http://132.248.9.195/ptb2011/marzo/0667354/0667354_A1.pdf

- Otzen, T. & Manterola, C. (2017). Sampling Techniques on a Population Study. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Oyola, A. (2021). The variable. *Revista del cuerpo médico hospital nacional Amazor Aguinaga Asenjo*, 14(1), 90 – 93. <https://dx.doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2021.141.905>
- Patsi, L. y Requena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, (23), 9-34. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&tlng=es
- Pérez, G., Reategui, C., Vela, M., Aranda, J. & Revelo, S. (2022). Emotional dependence as a predictor of dating violence in peruvian university men. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 15(2), 56-66. <https://doi.org/10.17162/rccs.v2i15.1893>
- Ponce, C., Aiquipa, J., & Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarios. *Propósitos y representaciones*, 7(1), 1-15. <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Pradas, E, y Perles, F. (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. *Quaderns de Psicologia*, 14(1), 45-60. <http://www.quadernsdepsicologia.cat/article/view/1041>
- Quizhpi, K. y Vintimilla, M. (2023). Dependencia emocional en víctimas de violencia de género y su repercusión en la autoestima. *RECIAMUC*, 7(1), 931-941. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(1\).enero.2023.931-941](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(1).enero.2023.931-941)
- Rodríguez, D. y León, N. (2015). Relación entre dependencia emocional y afrontamiento en estudiantes universitarios. *Revista Electrónica Psyconex*, 7(10), 1–27. Recuperado a partir de <https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/23127>
- Rodríguez, L., Antuña, A., Rodríguez, F. y Herrero, F. (2010). *Violencia de género en relaciones de pareja durante la adolescencia. Análisis diferencias del cuestionario de violencia entre novios (Cuvino)*. *Psicología Jurídica. Violencia y Víctimas* 4(1), 137-144. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7793626>

- Rosas, O., Arrambí, C., Luna, I., & Lugo, R. (2022). Emotional dependence and intimate partner violence in first level healthcare users. *Revista mexicana de medicina familiar*, 9(1), 5-11. <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
- Sánchez, H., Reyes, C. y Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnológica y humanística*. Universidad Ricardo Palma. <https://www.urp.edu.pe/pdf/id/13350/n/libro-manual-de-terminos-en-investigacion.pdf>
- Seguro Social de Salud. (2021). *Essalud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas*. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujeres-con-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-de-violencia-de-sus-parejas>
- Sousa, V., Driessnack, M. & Mendes, I. (2007). *An overview of research designs relevant to nursing: Part 1: quantitative research designs*. *Revista Latino-americana De Enfermagem*, 15(3), 502–507. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300022>
- Universidad Cesar Vallejo. (2018). *Código de Ética en Investigación de la Universidad Cesar Vallejo*. <https://www.ucv.edu.pe/wp-content/uploads/2020/09/RCUN%C2%B0470-2022-UCV-Aprueba-actualizacion-del-Codigo-de-Etica-en-Investigacion-V01.pdf>
- Verastegui, N. (2020). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciantes en la Comisaría de Familia – Huancayo – 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad Continental]. Repositorio Continental. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/8414/3/IV_FHU_501_TE_Verastegui_Paucar_2020.pdf

ANEXOS

Anexo 1: Tabla de operacionalización de variables.

Variables de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición
Violencia de pareja hacia la mujer	La agresión intencionada, que es ejecutada por un integrante de la relación provocando daño corporal y abuso psicológico hacia la otra persona (Rodríguez, et al., 2010).	Se medirá a través del instrumento denominado "Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)", la cual fue planteada por Rodríguez et al. en el año 2010.	Desapego Coerción Humillación Género Sexual Físico Castigo emocional Instrumental	6, 14, 22, 30, 32, 33, 37. 1, 9, 17, 25, 38, 42. 7, 15, 23, 31, 36, 40, 41. 3, 11, 19, 27, 35. 2, 10, 18, 26, 34, 39. 5, 13, 21, 29. 8, 16, 24. 4, 12, 20, 28.	Nunca = 0 A veces = 1 Frecuentemente = 2 Habitualmente = 3 Casi siempre = 4.

<p>Dependencia emocional</p>	<p>Castelló (2005) describe que es una parte disfuncional de algún rasgo que tiene la persona, que radica en la necesidad abulta de disposición afectuosa que un individuo concibe para con otro.</p>	<p>Se medirá a través del instrumento denominado “Inventario de dependencia emocional” (IDE), la cual fue planteado por Aiquipa en el año 2015.</p>	<p>Miedo a la ruptura. Miedo e intolerancia a la soledad Prioridad de la pareja Deseos de exclusividad Subordinación y sumisión. Necesidad de acceso a la pareja Deseos de control y dominio.</p>	<p>5, 9, 14, 15, 17, 22, 26, 27, 28. 4, 6, 13, 18, 19, 21, 24, 25, 29, 31, 46. 30, 32, 33, 35, 37, 40, 43, 45. 16, 36, 41, 42, 49. 1, 2, 3, 7, 8. 10, 11, 12, 23, 34, 48. 20, 38, 39, 44, 47.</p>	<p>Rara vez o nunca es mi caso = 1 Pocas veces es mi caso = 2 Regularmente es mi caso = 3 Muchas veces es mi caos = 4 Muy frecuente o siempre es mi caso = 5.</p>
------------------------------	---	---	---	---	---

Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos

INSTRUMENTO 1: Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO)

Rodríguez, Antuña, Rodríguez, Herrero y Nieves (2010) – Adaptado por Alayo

(2017)

N°	VIOLENCIA - ÍTEMS	RESPUESTAS				
		Nunca	A veces	Frecuentemente	Habitualmente	Casi siempre
1	Pone a prueba tu amor, poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o le eres fiel.					
2	Te sientes obligada/o a mantener sexo con tal de no dar explicaciones de por qué.					
3	Se burla acerca de las mujeres u hombres en general.					
4	Te ha robado.					
5	Te ha golpeado.					
6	Es cumplidor/a con el estudio, pero llega tarde a las citas, no cumple con lo prometido y se muestra irresponsable.					
7	Te humilla en público.					
8	Te niega sexo o afecto como forma de enfadarse.					
9	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes.					
10	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tú no quieres.					
11	Piensa que los del otro sexo son inferiores y manifiesta que deben obedecer a los hombres (o mujeres).					
12	Te quita las llaves del coche o dinero.					
13	Te ha bofeteado, empujado o zarandeado.					
14	No reconoce responsabilidad alguna sobre la relación de pareja, ni sobre lo que los sucede a ambos.					
15	Te critica, subestima tu forma de ser o huila tu amor propio.					

16	Te niega apoyo, afecto o aprecio como forma de castigarte.					
17	Amenaza con suicidarse o hacerse daño si lo/la dejas.					
18	Te ha tratado como un objeto sexual.					
19	Ha ridiculizado o insultado a las mujeres u hombres como un grupo.					
20	Ha lanzado objetos contundentes contra ti.					
21	Te ha herido con algún objeto.					
22	Impone reglas sobre la relación (días, horarios, tipos de salidas), de acuerdo con su conveniencia exclusiva.					
23	Ridiculiza tu forma de expresarte.					
24	Amenaza con abandonarte.					
25	Te ha retenido para que no te vayas.					
26	Te sientes forzado/a a realizar determinados actos sexuales					
27	Ha bromeado o desprestigiado tu condición de mujer/hombres.					
28	Te ha hecho endeudar.					
29	Estropea objetos muy queridos muy queridos para ti.					
30	Ha ignorado tus sentimientos.					
31	Te critica, te insulta o grita.					
32	Deja de hablarte o desaparece por varios días, sin dar explicaciones, como manera de demostrar su enfado.					
33	Te manipula con mentiras.					
34	No ha tenido en cuenta tus sentimientos sobre el sexo.					
35	Sientes que critica injustamente tu sexualidad.					
36	Te insulta en presencia de amigos o familiares.					
37	Ha rehusado ayudarte cuando de verdad lo necesitabas.					

38	Invade tu espacio.					
39	Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres.					
40	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social.					
41	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes.					
42	Sientes que no puedes discutir con él/ella, porque está casi siempre enfadado/a enojado/a contigo.					

INSTRUMENTO 2: Inventario de dependencia emocional (IDE)

Creación y adaptación por: Aiquipa (2012)

	DEPENDENCIA - ÍTEMS	RESPUESTAS				
		Nunca	Pocas veces	Regularmente	Muchas veces	Siempre
1	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: "¡se acabó!", pero llego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					

10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin él/ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.					
21	He pensado: "Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara".					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					

30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas para estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiere pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy sólo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que descuido mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aísló de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta de la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

Anexo 3: Ficha sociodemográfica

FICHA DE DATOS

Iniciales de nombres y apellidos:

Sexo: Hombre Mujer

Edad:

Lugar de residencia:

Nivel educativo: Primaria Secundaria Superior técnico Superior universitario

Estado civil: Soltera Casada/conviviente Divorciado/separado

Hace cuánto tiempo fue tu última relación:

Menos de un mes Entre 2 a 11 meses Más de 12 meses

¿Cuánto tiempo duró tu última relación?

Menos de un mes Entre 2 a 6 meses Más de 7 meses

Fecha:

TAMIZAJE DEL MINSA

1. En los últimos 12 meses usted ha sido empujada; abofeteada; golpeada; pateada o lastimada físicamente por su pareja o alguien importante para usted.

Sí No

Si la respuesta es SI por quien.....

2. En los últimos 12 meses usted ha sido amenazada, insultada ignorada, ridiculizada, humillada, menospreciada, impedida a trabajar fuera de casa o estudiar.

Sí No

Si la respuesta es SI por quien.....

3. En los últimos 12 meses usted ha sido forzada a tener relaciones sexuales.

Sí No

Si la respuesta es SI por quien.....

Anexo 4: Acceso de instrumentos en repositorios:

Instrumento 1: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/116467>

Instrumento 2: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/293>

Anexo 5: Consentimiento Informado

Consentimiento Informado

Título de la investigación: Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Trujillo.

Investigadora: Caroline Brigitte Azañero Centeno.

Propósito del estudio

Le invitamos a participar de la investigación titulada “Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Trujillo.”, cuyo objetivo es determinar cuál es la relación de la dependencia emocional y la violencia de hacia la mujer en parejas de la ciudad de Trujillo.

Esta investigación es desarrollada por la estudiante de pregrado, de la carrera profesional de Psicología, de la Universidad Cesar Vallejo del campus Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad.

Asimismo, la presente investigación servirá como futuro antecedente a futuras investigaciones predictivas acerca de la violencia de pareja hacia la mujer y la dependencia emocional.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta donde se recogerá los datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Trujillo”.
2. Esta encuesta tendrá un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos y se realizará en el ambiente en donde se encuentre. Las respuestas al cuestionario o entrevista serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto serán anónimas.

Sí, estoy dispuesta a participar		Firma
No, estoy dispuesta a participar		

Anexo 6: Resultado de similitud del programa Turnitin

The screenshot displays the Turnitin Feedback Studio interface. The main document is a thesis from Universidad César Vallejo, Faculty of Health Sciences, School of Psychology. The title is "Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Trujillo". The author is Caroline Brigitte Azañero Centeno. The advisor is Dra. Guzmán Rodríguez, Natalia Mavila. The research line is "Violencia". The university line is "Salud Integral Humana". The document is dated Trujillo - PERÚ, 2024. The similarity score is 20%. The sources are listed as follows:

Rank	Source	Similarity
1	hdl.handle.net	6%
2	repositorio.uca.edu.pe	3%
3	Entregado a Universidad...	3%
4	Entregado a Universidad...	1%
5	Entregado a Universidad...	1%
6	repositorio.autonoma.e...	1%
7	repositorio.usa.edu.pe	1%
8	www.dspace.uca.edu.ec	<1%
9	academia.delamor.com	<1%
10	Entregado a Universidad...	<1%
11	repositorio.usa.edu.pe	<1%

At the bottom of the page, it shows "Página: 1 de 30" and "Número de palabras: 7761". The system tray at the bottom indicates the date and time as 07:24 a.m. on 05/07/2024.