



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres
jóvenes de Lima Norte, 2023**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA:

Lora Santos, Sarita Erika (orcid.org/0000-0001-6852-0158)

ASESOR:

Dra. Choquehuanca Flores, Leonor (orcid.org/0000-0002-8488-3204)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2024

A mis padres Erika y Hugo, su amor incondicional, apoyo constante y sacrificio han sido fundamentales en mi camino hacia la culminación de esta etapa académica. Gracias por creer en mí, por alentarme en cada paso y por ser mi ejemplo de perseverancia y valentía.

A mi tía María, por las largas horas al teléfono, por soportar mis crisis y por tus consejos, cada uno de ellos están atesorados en mi corazón.

A todas las jóvenes víctimas de violencia de género en el Perú, quiero dedicarles un espacio en mi tesis. A aquellas que han sufrido en silencio, a las que han luchado por salir adelante y a las que han perdido la vida a causa de esta terrible realidad.

En primer lugar, quiero agradecer a mi asesora de tesis por su guía y dedicación a lo largo de todo el proceso. Su conocimiento y experiencia han sido invaluable para el desarrollo de este trabajo.

Quiero expresar mi agradecimiento a todas las fuentes bibliográficas, instituciones y personas que han proporcionado información y datos relevantes para mi investigación. Sin su contribución, este trabajo no habría sido posible.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CHOQUEHUANCA FLORES LEONOR, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Dependencia Emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023", cuyo autor es LORA SANTOS SARITA ERIKA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 30 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
LEONOR CHOQUEHUANCA FLORES DNI: 08074761 ORCID: 0000-0002-8488-3204	Firmado electrónicamente por: LCHOQUEHUANCAF el 02-01-2024 19:03:03

Código documento Trilce: TRI - 0713182



ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, LORA SANTOS SARITA ERIKA estudiante de la de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Dependencia Emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
LORA SANTOS SARITA ERIKA DNI: 70141890 ORCID: 0000-0001-6852-0158	Firmado electrónicamente por: SLORAS el 05-09-2024 17:11:58

Código documento Trilce: INV - 1595087

Índice de contenidos

	Pág.
CARÁTULA	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA.....	12
3.1. Tipo y diseño de investigación	12
3.2. Variables y operacionalización.....	12
3.3. Población, muestra y muestreo.....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
3.5. Procedimiento	15
3.6. Método de análisis de datos	16
3.7. Aspectos éticos.....	17
IV. RESULTADOS.....	18
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	27
VII. RECOMENDACIONES	28
REFERENCIAS.....	29
ANEXOS	37

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1. Prueba de normalidad de Shapiro-Wilk	18
Tabla 2. Correlación entre la Violencia de Pareja y Dependencia Emocional	19
Tabla 3. Correlación entre Dependencia Emocional y las dimensiones de violencia pareja en jóvenes	20
Tabla 4. Correlación entre Violencia de Pareja en jóvenes y las dimensiones de la Dependencia Emocional	21
Tabla 5. Nivel de Dependencia Emocional	22
Tabla 6. Niveles de Violencia de Pareja en jóvenes	23

RESUMEN

La presente investigación tiene como propósito determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023. La investigación fue de tipo básica, no experimental, transversal y correlacional. La muestra estuvo conformada por 207 mujeres víctimas de violencia de pareja. Como instrumento de recolección de datos se utilizó el Cuestionario de violencia de Pareja y la Escala de Dependencia Emocional. Los resultados muestran que la violencia de pareja y la dependencia emocional se relacionan de manera directa y significativa ($\rho = .776$, $p < .01$). Además, los resultados descriptivos muestran que las mujeres que tuvieron un mayor nivel violencia de pareja y dependencia emocional tienen el grado de estudio de nivel secundaria, superior técnica completa y superior técnica incompleta. En síntesis, se ha encontrado que los comportamientos relacionados a la dependencia emocional se relacionan con la presencia de violencia en la relación de pareja en las mujeres de la muestra de estudio.

Palabras clave: violencia de pareja, dependencia emocional, mujeres jóvenes, necesidad de afecto.

ABSTRACT

Violence is a worldwide phenomenon, which is present in more than 40 countries. The present research work aims to determine the relationship between exposure to violence and aggressiveness in students of Lima Norte, 2022. The study is an applied, quantitative and non-experimental correlational design. The sample consisted of 498 high school students. The results show that students are exposed to violence, with females being more exposed to violence. Likewise, students report using aggressive behaviors, with males presenting a higher level of aggressiveness. By means of Spearman's Rho, it was found that there is a direct and significant relationship between the variables ($r = .559$, $p < .05$). In the correlation of exposure to violence with the dimensions of aggressiveness, a direct and significant relationship was also found with a coefficient between .397 and .512. In summary, it has been found that behaviors related to emotional dependence are related to the presence of violence in the intimate partner relationship among the women in the study sample.

Keywords: intimate partner violence, emotional dependence, young women, need for affection.

I. INTRODUCCIÓN

La violencia de pareja contra la mujer constituye una contrariedad dentro de la salud pública debido a que, transgrede la salud y los derechos humanos. Incluso, se encontró que, en 161 países 1 de cada 3 mujeres han padecido de violencia y agresiones sexuales y/o físicas por parte de sus parejas. No obstante, pese a los esfuerzos por reducir este fenómeno, los factores de riesgo se mantienen latentes en los diferentes contextos sociales, el cual, se evidencia mediante el incremento de su incidencia con el pasar de los años. Además, es importante resaltar que, en muchos de los casos la mujer decide no abandonar al victimario por la dependencia y el apego que existe hacia la pareja, originando que el hombre tenga la autoridad y el poder sobre la mujer.

Estudios en España muestran que las mujeres que tienen un comportamiento dependiente con la pareja, experimentan sentimientos positivos de apego e ignoran los sentimientos de rechazo (ambivalencia emocional), hecho que, permite mantener el ciclo de violencia de pareja (Amor et al., 2022). Esta relación entre la dependencia emocional y violencia en el entorno de pareja, existe cuando las víctimas evidencian distorsiones cognitivas (autoengaño) con respecto al agresor, la cual, permite que las mujeres toleren y acepten las agresiones por la vulnerabilidad emocional y la necesidad de aceptación de la pareja (Martín y Moral, 2019). De esta forma, las personas que presentan mayor necesidad de atención y de aceptación, sienten una intensa sensación de miedo ante una ruptura, ocasionando que la persona dependiente tenga una mayor probabilidad de experimentar diferentes formas de violencia (Aiquipa y Canción, 2020).

La violencia es un fenómeno latente, especialmente contra la mujer, ya que, se presenta en diferentes regiones del mundo como: el Pacífico Occidental, Europa, América, África, Asia y Mediterráneo Oriental, generando síntomas como depresión, estrés, ansiedad, trastornos emocionales e intentos de suicidio (OMS, 2021), que las convierte en una población vulnerable. Por ello, las mujeres que suelen tener este perfil de sentimientos negativos (emociones de soledad, tristeza, anhedonia, etc.) y sentimientos de destrucción propia (intentos de suicidio) son las personas que presentan una mayor predisposición a una dependencia emocional, puesto que, brindan a otra persona la capacidad de gestionar sus emociones a través del control y el menosprecio (Rosas-Muñoz et al., 2022; Villa et al., 2018).

En Perú, el Consorcio de Investigación Económica y Social (CIES, 2020) en conjunto con otros organismos nacionales, encontraron que el 58% de las mujeres mayores a 15 pero menores a 49 años sufrieron de agresiones por sus parejas, las cuales, fueron identificadas a partir de las denuncias encontradas. Sin embargo, aún existen mujeres que no denuncian los actos de violencia del conviviente por la existencia de mitos retrógrados. Los mitos que se ocultan tras la violencia de pareja contra la mujer son: si no hay golpe no hay violencia, solo las mujeres que se portan mal son agredidas y que solo las mujeres pobres sufren. Por ello, los mitos más perjudiciales son los que promueven la violencia de manera sutil, ya que, se ofrece cariño y tranquilidad a cambio de obediencia y sumisión.

En Lima, el Observatorio Nacional de la Violencia (2021, 2023) confirmó el crecimiento de las tasas de violencia de pareja y feminicidio en el Perú en un 64%. En el 2015 se reportaron un total de 84 casos, mientras que, en el 2021 se incrementaron a 141 casos, liderando Lima con 220 casos en comparación a las demás regiones. Sin embargo, aunque es notable los esfuerzos en mejorar el proceso de denuncia, son las víctimas quienes detienen esta gestión en la mayoría de ocasiones, debido a que, tienden a romantizar el comportamiento agresivo de la pareja y detienen el proceso de denuncia (Arrollo et al., 2020). Esto se debe a la infravaloración que experimenta la mujer a lo largo de su relación, lo cual, genera que desarrolle una percepción distorsionada de sí misma y de sus necesidades afectivas (Hilario et al., 2020).

Frente a la problemática planteada se propone como problema de investigación ¿Cuál es la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte?

Actualmente existen diversas investigaciones sobre la violencia de pareja y dependencia emocional en diversas poblaciones, no obstante, se vio relevante realizar una investigación sobre estos constructos en mujeres jóvenes, debido a que, en esta edad muchas personas inician la etapa de enamoramientos y comienzan a explorar y desarrollar formas de relacionarse con la pareja. A nivel teórico, la presente investigación permitió ahondar más sobre este fenómeno en mujeres jóvenes y servirá como estudio previo para futuros estudios. A nivel práctico, permite a futuros investigadores considerar el constructo de dependencia emocional como factor predisponente en el estudio y análisis relacionados a violencia conyugal o de pareja. A nivel social, la investigación permite a los encargados del bienestar público tomar

medidas de prevención y promoción sobre cómo afrontar la violencia, puesto que, permite reforzar el autoconcepto de las mujeres que experimentan agresiones. Por último, a nivel metodológico, la investigación permite analizar el nivel de violencia de pareja y dependencia emocional de acuerdo al grado de instrucción, además, se analiza la asociación que existe entre estas variables, permitiendo comprender su relación en mujeres de Lima Norte.

Como objetivo general, la investigación buscó determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023. Mientras que, como específico, se busca determinar la relación entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia prohibición, física, manipulación, coerción y verbal y, determinar la relación entre la violencia de pareja y las dimensiones de búsqueda de atención, expresión modificación de planes, afectiva de la pareja, ansiedad de separación, miedo a la soledad y expresión de límite, describir los niveles de dependencia emocional en mujeres jóvenes según grado de estudio y describir los niveles de violencia de pareja en mujeres jóvenes según grado de estudio.

La hipótesis general plantea que: existe una relación directa y significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023. Mientras que, como hipótesis específica: existe una relación directa y significativa entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia prohibición, física, manipulación, coerción y verbal y, existe una relación directa y significativa entre la violencia de pareja y las dimensiones de búsqueda de atención, expresión modificación de planes, afectiva de la pareja, ansiedad de separación, expresión de límite y miedo a la soledad.

II. MARCO TEÓRICO

Como antecedentes a nivel nacional se consideraron los presentes artículos científicos:

Alvarado y Plasencia (2019), elaboraron un estudio en Trujillo con el objetivo de analizar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en homosexuales. Es de diseño no experimental y correlacional. La muestra fue compuesta por 278 participantes. Los hallazgos muestran que la dimensión coerción de violencia de pareja se relaciona positivamente con la dimensión de miedo a la soledad ($\rho \geq .27$), ansiedad de separación ($\rho \geq .31$), expresión límite ($\rho \geq .28$), expresión afectiva ($\rho \geq .32$), modificación de planes ($\rho \geq .29$) y búsqueda atención ($\rho \geq .25$). Los autores concluyeron que, la violencia de pareja se asocia con la dependencia, mostrando un efecto moderado.

Brito y Durand (2022), se propusieron conocer la relación entre la dependencia de carácter afectivo y la violencia en la pareja en estudiantes universitarios en Cajamarca. La investigación fue descriptiva correlacional, mientras que la muestra estuvo determinada por 260 evaluados. Se halló una relación directa y significativa $r = .388$ ($p < .01$) entre los constructos de estudio. Los autores concluyeron que, la dependencia se relaciona con el comportamiento agresivo de los universitarios.

Campos et al. (2022), analizaron la relación entre la violencia de pareja dependencia afectiva en Tarapoto. La investigación fue no experimental y correlacional. La muestra de análisis está compuesta por 158 casos. En el resultado se halló una asociación positiva y significativa entre la violencia de pareja y dependencia emocional ($r = .577$, $p < .01$) y sus dimensiones de violencia psicológica ($r = .589$, $p < .01$), sexual ($r = .424$, $p < .01$) y física ($r = .426$, $p < .01$). Los autores hallaron que, grado de violencia de pareja depende del nivel de dependencia emocional.

Franco y Mendoza (2022), determinaron la asociación entre la dependencia afectiva y el maltrato en el poblado de Piura. El estudio es no experimental y correlacional. La muestra fue de 129 casos. En los resultados se encontró que el 80% tiene un nivel moderado y el 96% sufre de maltratos de nivel moderado-alto. Además, se encontró una asociación positiva y significativa entre ambas variables ($r = .330$, $p < .05$). Los autores sintetizaron que, las creencias, las ideas y los

comportamientos relacionados a la dependencia emocional vinculan a la víctima con su pareja, generando que experimente constantemente situaciones de violencia.

Pérez et al. (2022), evaluaron la asociación entre la dependencia afectiva y la violencia en universitarios peruanos. La investigación fue cuantitativa y predictiva. Se contó con 314 universitarios. Se halló que la dependencia emocional se correlaciona de forma directa y significativa con la violencia física ($r = .373$, $p < .01$), manipulación ($r = .256$, $p < .01$), coerción ($r = .315$, $p < .01$), violencia verbal ($r = .369$, $p < .01$), prohibición ($r = .418$, $p < .01$) y con la escala general ($r = .500$, $p < .01$). Los autores finalizaron afirmando que, la dependencia emocional es un predictor importante en los casos de violencia.

Gonzales-Castro et al. (2021), establecieron la asociación entre la dependencia afectiva y la violencia de pareja en la región de Huancavelica. El estudio fue descriptivo-correlacional. Se obtuvo la participación de 205 evaluados. Como resultados se encontró que el 29.8% tuvo un nivel moderado de dependencia emocional, mientras que el 25.3% tuvo un nivel moderado de violencia. Además, la correlación entre las variables fue directa y significativa ($r = .730$, $p < .01$). Los autores discernieron que, un mayor el nivel de dependencia emocional aumenta la posibilidad de ser víctimas de violencia la pareja,

A continuación, se presentan los antecedentes a nivel internacional:

Macía et al. (2022) realizaron un estudio con el propósito de conocer el papel que la dependencia tiene en los casos de violencia en adolescentes de con pareja y con trastorno obsesivo compulsivo. La investigación fue no experimental y correlacional. El estudio contó con la participación de 1533 adolescentes. Se halló que la violencia de pareja se relaciona con la dependencia emocional de manera directa y estadísticamente significativa ($r = .37$, $p < .01$). Los autores finalizaron mencionando que, es recomendable promover la educación afectiva por su papel mediador en los casos de violencia dentro de la relación.

Rosas-Muñoz et al. (2022), determinaron la asociación entre la dependencia socioemocional y la violencia de pareja en usuarios de atención de primer nivel de México. La investigación fue correlacional, mientras que la muestra estuvo conformada por 76 féminas. Los hallazgos muestran que la violencia de pareja se relaciona de manera directa y significativa con la dependencia ($r = .671$, $p < .05$). Los

autores sintetizaron que, ser dependiente emocionalmente es considerado como un factor de riesgo para padecer maltrato en la relación.

Estévez et al. (2022), establecieron la asociación entre la dependencia afectiva y el comportamiento impulsivo en adolescentes de Ecuador. El estudio fue cuantitativo y correlacional. Se contó con 1533 participantes. Los resultados muestran que el comportamiento impulsivo se asocia de forma directa y significativa con la dimensión evitar estar solo ($\rho = .16, p < .01$), necesidad exclusiva ($\rho = .10, p < .01$), necesidad de placer ($\rho = .10, p < .01$), relación asimétrica ($\rho = .16, p < .01$), y la escala dependencia emocional ($\rho = .10, p < .01$). Los autores discernieron que, la dependencia es un variable importante en el abordaje de los casos de impulsividad, aunque esta dependa del género.

Chafra-Quise y Lara-Machado (2021), establecieron la asociación entre la dependencia emocional y la violencia en una Fundación de Riobamba, Ecuador. El estudio fue transversal, observacional y relacional. Se obtuvo la participación de 300 casos. Como resultado se encontró que el 79% tuvo un moderado nivel de dependencia emocional y el 93% obtuvo un nivel severo de violencia. Además, se encontró una relación positiva y significativa ($r = .473, p < .05$). Los autores concluyeron que, la dependencia emocional llegaría a ser considerado como un indicador importante al experimentar violencia de pareja.

Urbiola et al. (2019), determinaron la asociación entre la dependencia afectiva y la violencia psicológica en universitarios de Madrid. La investigación fue descriptivo-correlacional. Se contó con la participación de 550 jóvenes. En los resultados se encontraron que la dependencia emocional se asocia de manera positiva y negativa con la violencia psicológica social recibida ($r = .29, p < .01$) y ejercida ($r = .34, p < .01$), violencia psicológica recibida ($r = .28, p < .01$) y ejercida ($r = .24, p < .01$), por último, con la violencia psicológica de control recibida ($r = .31, p < .01$) y ejercida ($r = .39, p < .01$). Los autores concluyeron que, en la dinámica de pareja, la dependencia emocional resulta ser un indicador imprescindible.

En relación a la variable dependencia emocional existen diferentes enfoques que intentan explicarlo, no obstante, el presente estudio se basó en el enfoque del Modelo de Terapia Cognitiva de Beck. Desde el enfoque de Beck (1991, 1993). Se ha encontrado que los trastornos del comportamiento se generan debido a alteraciones cognitivas, comportamentales y emocionales. Sin embargo, este se debe

principalmente a los esquemas negativos, donde se incluyen creencias, ideas suposiciones y actitudes de uno mismo y de los demás que predisponen determinados comportamientos. Por ello, enfocarse en las emociones resulta necesario, ya que al mismo tiempo que son analizadas se identifican las creencias centrales, creencias que incluso ocasionan que las emociones se intensifiquen aún más. De esta forma, las emociones y las reacciones comportamentales determinan el reconocimiento de aquellas cogniciones disfuncionales.

La dependencia emocional es un término que incluye tanto componentes emocionales y cognitivos, así mismo comportamientos y motivaciones orientadas a la otra persona, así como creencias distorsionadas del amor (Sirvent y Moral, 2007; Sirvent y Moral, 2018). Por ello, no existe una definición consensuada de este concepto debido a su carácter polimorfo, ya que, se fue transformando con el pasar de los años a través de diferentes enfoques e investigadores.

Siguiendo el modelo clásico, Peele (1985) la dependencia sentimental es un esquema desadaptativo habitual de demandas emocionales frustradas, la cual busca satisfacer mediante relaciones interpersonales a través del apego patológico. Desde la psicología social, Sangrador (1993) la describe como una necesidad patológica que se explicaría a causa de inmadurez emocional. Por su parte, Sirvent (2004) la describe como un comportamiento desadaptativo en la búsqueda de afecto. Por ello, las personas que son dependientes emocional y sentimentalmente son vulnerables emocionalmente, manifestando una ceguera emocional hacia otros, a lo que se le puede atribuir a un conjunto de ilusiones y/o percepciones (Sirvent, 2007).

Marín-Ocmin (2019) menciona que otra variable de interés en el desarrollo de las carencias afectivas que permite desarrollar la dependencia emocional es la autoestima. Esto se debe a que la deficiente interacción que viven las personas desde edades tempranas, refuerza los esquemas desadaptativos generados por la poca valoración y atención obtenida en las relaciones interpersonales primarias. Por ello, las ideas y experiencias negativas vividas que moldean el valor propio del individuo, ocasionan que el individuo brinde un mayor valor a la pareja, asumiendo que estas las librarán de sus inseguridades emocionales. Como consecuencia, la pareja busca constantemente la aprobación, la protección y el amor de la otra persona de la otra persona, con el fin de reafirmar su valor propio y sentirse bien consigo misma, ya que, no es capaz de conseguirlo por su cuenta.

El estudio de la dependencia emocional se ha incrementado durante el transcurso de los años, al punto de incrementar el conocimiento y el abordaje del mismo (Moral y Sirvent, 2009; Villa et al., 2018). Sin embargo, en la mayor parte de estudios se enfocan en los conocimientos ofrecidos por Lemos y Londoño (2006), Castello (2005) y Sirvent (2007), en donde se describe a la dependencia como un patrón desadaptativo y persisten en busque de afectos por la necesidad de atención o causas por la inmadurez emocional. Cada autor brinda un conocimiento similar sobre la variable, permitiendo un mejor análisis en las investigaciones a partir de los aportes brindados hasta la actualidad.

El concepto de dependencia apareció a finales del siglo XIII. No obstante, este concepto hacía referencia a una relación de apoyo, respaldo y/o protección que se presentan de la relación entre 2 o más elementos compatibles. De esta forma, esta relación simbiótica, relaciona el carácter productivo y necesario para producir una reacción. Posteriormente, a finales del siglo XVI, esta concepción se transformó al considerarse como la influencia o sugestión que es capaz de ejercer un elemento o individuo sobre otro a través de la interacción. Es decir, mediante la interacción se crea y se mantiene una relación dependiente, donde el dependiente se somete a la otra persona (Urteaga, 2011).

Con fines académicos se consideró utilizar el Modelo de Terapia Cognitiva de Beck, debido a que permite analizar el proceso de dependencia en las parejas. Mientras que, para definir el constructo se consideró el concepto brindado por Castello (2005), quien afirma que la dependencia de carácter emocional es un esquema o patrón constante del comportamiento que busca de manera desproporcionada conseguir afecto, esto se genera debido a que la persona dependiente se encuentra insatisfecha emocionalmente, por lo cual busca de manera desesperada ese afecto en otras personas. De tal manera, con el fin de comprender mejor la variable de estudio, se consideraron 6 dimensiones que se presentan durante el proceso:

La primera dimensión se denominó Ansiedad de separación, en esta dimensión se describen las experiencias afectivas relacionadas al miedo ocasionado por la posibilidad de una separación.

La segunda dimensión es la Expresión afectiva, donde se relaciona a la insuficiencia afectiva que tiene el sujeto, por lo cual, busca obtener de manera

constante expresiones afectivas por parte de su pareja con el fin de reafirme su amor propio, ya que, esto permitiría calmar la sensación de inseguridad emocional.

La tercera dimensión es la Modificación de planes, donde se cambian los planes, actividades y comportamientos ya programados o requeridos debido a la necesidad de satisfacer a la pareja o con el propósito de pasar más tiempo con ella.

La cuarta dimensión Miedo a la soledad, identifica las experiencias asociadas al miedo o temor producido al perder o no tener una pareja y/o sentirse poco apreciado y valorado por alguien.

La quinta dimensión Expresión límite, se enfoca en la posibilidad de una ruptura de lazos para el dependiente, ya que, esta situación origina una situación catastrófica a causa de su enfrentamiento con la soledad, llegando a realizar acciones de autolesión.

Por último, dimensión Búsqueda de atención, enfocada en el obtener de atención constante y activa de la pareja, debido a que, esto permitiría asegurar se estabilidad como pareja y convertirse en su foco de atención (Lemos y Londoño, 2006).

Entre los enfoques que permiten explicar el comportamiento violento en la pareja se consideró el enfoque teórico del interaccionismo simbólico. Según Carabaña y Lamo (1978), desde este enfoque cada integrante se vuelve un agente activo dentro del contexto en el que permanece inmerso. De esta forma, los agentes aprenden a adaptarse y ser flexibles de acuerdo a la relación de poder que se crea mediante su interacción como pareja, aceptándola y contribuyendo en su continuidad. Por ello, con el fin de crear un ambiente propicio, se crea un sistema en donde se brinda un estímulo considerado como vital (acto de violencia) el cual se regula por la inteligencia del individuo en su forma de ejercerla. De esta forma, se busca obtener seleccionar el estímulo adecuado para la respuesta deseada de la otra parte, estableciendo así una relación de poder entre la pareja (Cisneros, 1999).

El concepto de violencia de pareja engloba un conjunto de dimensiones que resulta difícil catalogarlo de una manera predeterminada. No obstante, esta hace referencia a todo acto ejercido comúnmente hacia la mujer con el propósito de causarle daño o sufrimiento, estableciendo a su vez una relación jerarquía de poder (Instituto Nacional de Mujeres, 2008). De igual forma, la OMS (2013) menciona que

la violencia entre la pareja busca establecer un dominio, el cual queda patente en la relación simbólica que se establece. Así mismo, Espinoza et al. (2019) reafirma que la violencia es realizada por parte de la pareja que puede establecer un mayor dominio en la relación de pareja, por lo que, es común encontrar que el victimario agrede a la víctima de forma psicológica, física y sexual.

Para comprender la violencia en una pareja, es necesario analizar el concepto de pareja, así como los componentes psicológicos, sociales y culturales que la integran. En la actualidad existen diferentes tipos de uniones debido a la libre elección de género, por lo cual, una relación de pareja se considera como una de las relaciones interpersonales más complejas de analizar. No obstante, una pareja implica toda relación que establece un mutuo acuerdo entre 2 personas, el cual se basa en brindar intereses y afecto con la otra persona, ya sea para interactuar o compartir tiempo de calidad sin que importe la formalización de la relación u orientación sexual de los integrantes (Stange et al., 2017).

Es importante establecer el concepto de pareja en este estudio de violencia, ya que; diferentes investigaciones muestran que las personas del mismo sexo evidencian un mayor o mismo nivel de violencia de pareja que las aquellos que conservan un vínculo heterosexual (Cánovas et al., 2017; Tomás et al., 2019). Por ello, es importante mencionar que, la violencia se presenta en relaciones heterosexuales y en personas que se identifican de manera opuesta a su sexo biológico o tengan alguna otra forma de orientación.

A modo histórico, la violencia ha ido evolucionado desde la cultura griega en donde se contemplaba la violencia como una forma de mantener una estructura de poder. No obstante, con el avance la cultura y de contenido más racionales se empezó a ver a este término como objeto de reflexión política. Sin embargo, pese a los esfuerzos por establecer leyes políticas, aún se mantiene el ejercicio de la violencia ilícita con el fin de dominar y buscar a su vez el poder democrático. Por ello, se conoce que la violencia no solo reside en ejercer la fuerza física, sino también de manera simbólica, estableciendo una relación de poder y de violencia mediante el grupo social que se vuelven cómplices a la vez que lo ejercen (Aparicio-Ordás, 2015).

Existe un amplio estudio de la violencia de pareja, sin embargo, se consideró utilizar el concepto Arroyo et al. (2020), quienes analizaron la violencia de pareja en jóvenes. Los autores definen la variable como un acto que se produce del miembro

más fuerte o de mayor poder en la relación hacia el más débil, en donde se evidencian conductas agresivas que se presentan progresiva y gradualmente, ocasionando que la conducta violenta pase desapercibida en muchas ocasiones. De esta forma, con el propósito de conocer la forma en la cual los jóvenes experimentan la violencia de pareja se elaboraron 5 dimensiones:

La primera dimensión se denominó Violencia física, la cual es considerada como la única dimensión que es medible e incontestable, debido a que se evidencian ataques directos o corporales en contra de la pareja. Los ataques de esta dimensión son de carácter corporales, tales como golpes o patadas, que son utilizadas para obligar a la pareja realizar alguna acción o actividad deseada (Martínez, 2016).

La segunda dimensión llamada violencia verbal engloba todo comportamiento o acción que tiene como fin dañar de forma verbal la imagen social de alguien, ello se realiza a través de la invasión del territorio del otro mediante la imposición verbal. De esta manera, este acto violento se intensifica aún más cuando el acto verbal demuestra que el poder del victimario es capaz de subordinar a la víctima (Castañeda, 2010).

La tercera dimensión definida como manipulación es considerada como una de las que pasa desapercibidas por su carácter sutil. Este método busca sugestionar a la pareja y convencerla a que realiza determinadas acciones en contra de su voluntad. Por ello, en etapas más avanzadas se puede observar que la víctima empieza a tener menos control de su vida y empieza a autoperibirse sin valor (Noa et al., 2014).

La cuarta dimensión conocida como prohibición está enfocada en limitar la autonomía de la pareja, impidiéndole disfrutar su libertad mediante menosprecios o amenazas con el fin de mostrar el poder que se tiene y de reafirmar el rol de cada uno. Esto se evidencia de manera muy clara en jóvenes ya que poco a poco van ejerciendo control sobre la pareja (Romero et al., 2017).

La última dimensión denominada coerción busca persuadir a la pareja atrayendo su atención constantemente. Para ello usa métodos como aislamiento emocional, maltratos, castigos, miedo entre otras. Este método genera que la víctima entienda su situación y cumpla con los requerimientos del victimario, aunque esta no desee o no se encuentre de acuerdo (Escudero et al., 200

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de tipo básico, según el Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnología (CONCYTEC, 2020), el estudio básico tiene como propósito aumentar y crear el conocimiento científico con el propósito poder analizar y comprender de forma global y específica las características del fenómeno, así como la relación que se puedan establecer dentro del mismo.

El diseño fue no experimental, ya que, según su naturaleza, no se busca controlar la variable de alguna forma, o utilizar una técnica probabilística para seleccionar la muestra de estudio (Ato et al., 2013). Además, el estudio es de corte transversal, debido a que, el instrumento se aplicará en un momento establecido sobre una muestra específica bajo la cual desea obtener datos sobre determinadas características (Hernández et al., 2018). Por último, el alcance del estudio es correlacional, debido a que este se enfoca en el estudio de conocer grado de asociación o relación que existen entre 2 o más variables de investigación (Ñaupas et al., 2014).

3.2. Variables y Operacionalización

Variable 1: Dependencia emocional

Definición conceptual: es un patrón persistente del comportamiento que busca de manera desproporcionada conseguir afecto, esto se genera debido a que la persona dependiente se encuentra insatisfecha emocionalmente, por lo cual busca de manera desesperada ese afecto en otras personas (Castello, 2005).

Definición operacional: La dependencia emocional será mediante la escala de dependencia emocional y de las dimensiones de separación, ansiedad de modificación de planes, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y expresión afectiva.

Indicadores: miedo al abandono, búsqueda de atención, muestra de afecto, ansiedad ante la ausencia, desvalorización, necesidad de afecto, exclusividad, soledad y descuido de amistades.

Escala de medición: De tipo Likert y de nivel ordinal.

Variable 2: Violencia de pareja

Definición conceptual: Los autores definen la variable como un acto que se produce del miembro más fuerte o de mayor poder en la relación hacia el más débil, en donde se evidencian conductas agresivas que se presentan progresiva y gradualmente, ocasionando que la conducta violenta pase desapercibida en muchas ocasiones (Arrollo et al., 2020).

Definición operacional: La violencia de pareja se medirá mediante la escala de violencia de pareja en jóvenes y de las dimensiones de violencia física, verbal, manipulación, prohibición y coerción.

Indicadores: jalones, golpes, pellizcos, empujones, lanzar objetos, autolesión, gritos, insultos, menosprecios, amenazas, inculpar y privación.

Escala de medición: De medición es de tipo Likert y de nivel ordinal.

3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis

La población es considerada como total del universo existente de una determinada categoría, la cual está conformada por animales, archivos, muestras, personas entre otras (Arias-Gómez et al., 2016). El presente estudio tiene como población las mujeres pertenecientes a Lima Norte. De acuerdo al INEI (2017), la población de Lima norte está conformada por un total de 1,258,350 mujeres.

Criterios de inclusión:

- Estar en una relación de pareja o haber tenido una pareja sin importar la orientación sexual.
- Residir en un distrito de Lima Norte.
- Mujeres jóvenes mayores a 18 años.

Criterios de exclusión:

- No aceptar el consentimiento informado.
- No completar en su totalidad los cuestionarios.

Muestra

La muestra es definida como un subgrupo del universo existente bajo el cual se realizan análisis en el estudio de investigación (Otzen y Manterola, 2017). Elegir el tamaño muestral adecuado resulta difícil, debido a que, diferentes autores proponen diferentes métodos para elegir un adecuado tamaño muestral (Argibay, 2006). Sin embargo, con el objetivo de obtener el tamaño muestral, se utilizó el programa de uso

libre G*Power 3.1.9.7. De esta forma, se obtuvo como resultado contar con una muestra mínima 207 participantes.

Muestreo

El muestreo que se utilizó fue el no probabilístico, puesto que, el acceso total de la población es limitado y, por lo tanto, no se podría utilizar el azar para seleccionar la muestra (Corral et al., 2015). Por ello, se optó utilizar el muestreo no probabilístico intencional, debido a que, solo se evaluara a las personas de la población que posean características que ayuden a cumplir con el objetivo de investigación (Otzen y Manterola, 2017).

Unidad de Análisis: Mujeres que se encuentren o hayan tenido una relación de pareja.

3.4. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos

Se utilizó la técnica de recolección de datos denominada *encuesta*, ya que, es uno de los instrumentos más empleados en estudios de psicología cuando se busca identificar algún comportamiento de los evaluados (kuznik et al., 2010). Esta técnica tiene como instrumento recolector de información al cuestionario, el cual consta de un conjunto de pregunta o enunciados sobre la variable de interés (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Cuestionario de violencia de Pareja

Reseña

El cuestionario de violencia de Pareja en jóvenes fue creado por Dayan Arroyo, Maryori Riquez y Cristian Adriano en el año 2020 en una población de adultos jóvenes en Perú. El instrumento creado por los autores consta de 29 ítems y 5 dimensiones divididas en: violencia física, verbal, prohibición, coerción y manipulación. Además, aplicación del instrumento puede ser colectiva o individual a partir de 18 años hasta los 30 años y, dura como máximo 15 minutos. La escala, esta es de tipo Likert y mide a través de 5 opciones de respuesta: Nunca, Casi Nunca, A veces, Casi Siempre y Siempre. Por último, el instrumento permite reconocer las conductas violentas que pueden surgir en las relaciones de pareja.

Propiedades psicométricas del instrumento Original. El instrumento fue creado en Perú. Arrollo et al. (2020) crearon un instrumento para medir la violencia en la población de adultos jóvenes. En los resultados psicométricos primero se analizó los supuestos de correlación, encontrando así un adecuado valor en la prueba de Kaiser-Mayer-Olkin (KMO) de .937 y la prueba de Bartlett al ser menor a .001. Una vez comprobado los supuestos, se realizó el Análisis Factorial Exploratorio (AFE), donde se redujo de 42 a

29 reactivos distribuidos en 5 dimensiones que explicaban el 53.5% de la varianza del instrumento. Por otro lado, el alfa de Cronbach y omega de McDonald obtenidos tuvieron un coeficiente excelente en ambos casos ($\alpha = .943$, $\omega = .947$).

Propiedades psicométricas de la adaptación en Perú. La adaptación fue realizada por Ventura y Caycho (2016) en universitarios de peruanos. En los resultados psicométricos primero se analizó los supuestos de correlación, encontrando así un adecuado valor en la prueba de KMO de .87 y la prueba de Bartlett al ser menor a .001. Una vez comprobado los supuestos, se realizó el AFE de los 23 ítems y 6 dimensiones que representó el 38.78% de la varianza. Posteriormente, se realizó el Análisis Factorial Confirmatorio (AFC), donde se encuentran adecuados índices de ajuste ($\chi^2/df = 1.10$, NNFI = .98, SRMSR = .06, RMSEA = .02, CFI = .99). Por otro lado, el Omega de McDonald obteniendo fue de un valor de .90.

Propiedades psicométricas del estudio piloto. El piloto contó con 108 participantes con edades entre 18 a 29 años pertenecientes a los distritos de Lima Norte. La confiabilidad general obtenida de los 23 ítems de la escala de Dependencia Emocional fue de .966, considerada como excelente. Así mismo, se obtuvo la confiabilidad de las dimensiones de modificación de planes (.918), modificación de planes (.876), separación (.886), miedo a la soledad (.749), expresión límite (.844) y, por último, expresión afectiva (.714). De esta forma, se obtuvo una confiabilidad superior a .70, considerado como el mínimo aceptable. Además, se encontró que la dependencia emocional se asocia de forma positiva y significativa con la escala de violencia de Pareja ($\rho = .324$, $p < .01$). Además, se obtuvo un tamaño del efecto de .570, considerado como un tamaño del efecto grande ($d > .05$).

3.5. Procedimiento

El estudio comenzó con la selección del título de estudio y de los instrumentos de las variables de interés. Cabe resaltar que los instrumentos fueron de libre acceso, por lo cual, no se pidió permiso a los autores. Luego, para poder recolectar la información, se elaboraron los protocolos en una hoja de Word. El protocolo comenzó saludando a los participantes, asimismo, se explicó el propósito del estudio, así como la participación voluntaria y anónima de la evaluación. Posteriormente, se integró: el consentimiento informado, datos sociodemográficos y los 2 cuestionarios que miden las variables de investigación para así poder ser administrado en las mujeres de Lima Norte.

Para el proceso de recolección de información se procedió a buscar a las

mujeres que tengan o hayan tenido una pareja y residan en los diferentes distritos de Lima Norte. Para ello, se procedió a ir centros comerciales, Municipalidad, vías públicas y espacios de ocio. De esta forma, una vez obtenida la cantidad de muestra necesaria, se procedió a pasar las evaluaciones a una hoja de cálculo de Excel.

3.6. Método de análisis de datos

Para el análisis del estadístico descriptivo se utilizó como medidas de tendencia central: los percentiles, valores mínimos y máximos. Además, se utilizaron los puntajes mínimos y máximos para elaborar los niveles de las variables. De esta forma, el cuartil inferior el nivel bajo, el cuartil superior sirvió para determinar el nivel alto, por otro lado, los cuartiles centrales formaron el nivel medio. Por último, se utilizó la distribución de la frecuencia para poder determinar la cantidad de participantes que se ubicaba en cada nivel. (Rendón- Macías et al., 2016).

Se utilizó la prueba de normalidad de Shapiro Wilk, la cual permite identificar la distribución normal de la variable ($p > .05$) o, caso contrario, tienen una distribución libre ($p < .05$) (Romero-Saldaña). De esta forma, se encontró que ambas variables tuvieron una distribución libre ($p < .05$), por lo cual, se trabajó con el coeficiente de correlación de Spearman, la cual es considerada como la mejor opción para variables ordinales y cuando no se cumple con el supuesto de normalidad (Ortega et al., 2009). Por último, se utilizó la d de Cohen, debido a que, brinda el grado o magnitud en la que se presenta la variable en la muestra de investigación (Castillo-Blanco, 2015).

3.7. Aspectos Éticos

Según las normas, métodos, técnicas y procedimientos propuestos por la American Psychological Association (APA, 2017), ya que, se aseguró que el proceso de recolección de datos fue realizado de manera honesta y evitando realizar alguna alteración de la data durante el momento de la depuración, conversión y análisis estadístico. Además, la evaluación se realizó de forma voluntaria, brindando a los participantes la oportunidad de elegir si desean participar en el estudio de investigación. Por último, según refiere la APA, se cumplió y respetó los criterios de redacción y gramática, así como el uso correcto de las referencias y citas.

De acuerdo a el Colegio de Psicólogos (2017), se consideró la participación voluntaria y anónima de los participantes. De igual forma, con el fin de asegurar el bienestar durante el proceso, se aseguró que la encuesta que no perjudique y coloque en peligro la moral de los evaluados. Por ello, en la investigación se consideró conservar la salud de los participantes por encima de la misma recolección de datos, asegurando

que los datos recolectados solo se utilizaran con propósitos académicos, siendo desechados posterior a la investigación.

IV. RESULTADOS

Tabla 1

Prueba de normalidad de Shapiro-Wilk

Variables	N	S-W	P
Violencia de Pareja en jóvenes	222	.912	.000
Dependencia Emocional	222	.930	.000

Nota: SW=Shapiro Wilk; N=número de participantes; p= Valor de probabilidad

La tabla 1 muestra que se utilizó el estadístico Shapiro wilk, el cual muestra las variables tienen una distribución libre al obtener un $p < .05$, por lo que, se recomendable utilizar el estadístico no paramétrico para análisis posteriores.

Tabla 2*Correlación entre la Violencia de Pareja y Dependencia Emocional*

		Dependencia Emocional
	rho	.776**
Violencia de Pareja en jóvenes	p	.000
	d	.881
	N	222

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; p= valor de probabilidad; d= tamaño del efecto; N=muestra; **= sig de nivel .01.

La tabla 2 evidencia la correlación entre las variables de estudio. La correlación encontrada fue de positiva y regular al obtener una rho= .776 (Monteset al., 2021). El $p < .01$ indica que la asociación encontrada entre las variables se debe a una constante dentro del estudio, y no como producto del azar en la muestra de estudio. Además, se encontró un tamaño del efecto grande ($d > .50$) (Cohen, 1998).

Tabla 3

Correlación entre Dependencia Emocional y las dimensiones de violencia pareja en jóvenes

		Física	Manipulación	Verbal	Coerción	Prohibición
Cuestionario de Dependencia Emocional	Rho	.731**	.670**	.791**	.688**	.745**
	p	.000	.000	.000	.000	.000
	d	.855	.819	.889	.829	.863
	N	222	222	222	222	222

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; p= valor de probabilidad; d= tamaño del efecto; N=muestra; **= sig de nivel .01.

La tabla 3 evidencia la asociación entre la Dependencia Emocional y las dimensiones de violencia pareja. Se halló una relación positiva y regular entre la dependencia con la dimensión física (rho= .731, $p > .01$), manipulación (rho= .670, $p > .01$), verbal (rho= .791, $p > .01$), Coerción (rho= .688, $p > .01$) y prohibición (rho= .745, $p > .01$). El p valor fue menor a .01, lo cual indica que la distribución de las variables ser cercanas, evidenciando asociación entre las la variable y las dimensiones de estudio. Además, se halló un efecto grande ($d > .50$) en los resultados obtenidos (Cohen, 1998).

Tabla 4

Correlación entre Violencia de Pareja en jóvenes y las dimensiones de la Dependencia Emocional

		AS	EA	MP	MS	EL	BA
Cuestionario de Violencia de Pareja en jóvenes	Rho	.745**	.641**	.735**	.741**	.794**	.625**
	p	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	d	.863	.800	.857	.861	.891	.791
	N	222	222	222	222	222	222

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; p= valor de probabilidad; d= tamaño del efecto; N=muestra; **= sig de nivel .01; AS= Ansiedad de Separación; EA= Expresión Afectiva de la pareja, MP= Modificación de Planes; MS= Miedo a la Soledad; EL= Expresión Límite; BA= Búsqueda de Atención.

La tabla 4 evidencia la correlación entre la Dependencia Emocional y las dimensiones de violencia pareja. Se encontró una correlación directa y regular entre la Violencia de Pareja con la dimensión Ansiedad de separación (rho= .745, $p > .01$), Expresión afectiva (rho= .641, $p > .01$), Modificación de planes (rho= .735, $p > .01$), Miedo a la soledad (rho= .741, $p > .01$) Expresión límite (rho= .794, $p > .01$) y Búsqueda de atención A (rho= .625, $p > .01$). El $p < .01$ indica que hay relación entre las variables de investigación con una probabilidad de error inferior al 1%. Además, se encontró un efecto grande ($d > .50$) en las correlaciones halladas (Cohen, 1998).

Tabla 5*Nivel de Dependencia Emocional*

	Niveles	P		S		STC		STI		SUC		SUI	
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
<i>Dependencia Emocional</i>	Muy bajo	1	50	1	4.55	8	16.3	4	8.5	21	35	11	26.2
	Bajo	1	50	3	13.6	9	18.4	7	14.9	8	13.3	15	35.7
	Regular	0	0	3	13.6	14	28.6	9	19.1	15	25	6	14.3
	Alto	0	0	2	9.1	8	16.3	18	38.3	10	16.7	4	9.5
	Muy Alto	0	0	13	59.1	10	20.4	9	19.1	6	10	6	14.3
	Total	2	100	22	100	49	100	47	100	60	100	42	100

Nota= P= Primaria; S= Secundaria; STC= Superior Técnico Completo; STI= Superior Técnico Incompleto; SUC= Superior Universitario Completo; SUI= Superior Universitario Incompleto.

En la tabla 5 se puede observar los niveles de dependencia emocional. Se encontró que la categoría Secundaria tuvo un nivel muy alto (59.1%), la categoría Superior Técnico Completo obtuvo un nivel regular (28.6%) y la categoría Superior Técnico Incompleto tuvo un nivel alto (38.3%) de dependencia emocional en los jóvenes.

Tabla 6*Nivel de Violencia de Pareja en jóvenes*

	Niveles	P		S		STC		STI		SUC		SUI	
		f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
<i>Violencia de Pareja en jóvenes</i>	Muy bajo	1	50	3	13.6	4	8.2	4	8.5	23	38.3	19	45.2
	Bajo	1	50	0	0	10	20.4	4	8.5	15	25	6	14.3
	Regular	0	0	5	22.7	10	20.4	15	31.9	9	15.0	5	11.9
	Alto	0	0	0	0	17	34.7	15	31.9	7	11.7	6	14.3
	Muy Alto	0	0	14	63.6	8	16.3	9	19.1	6	10	6	14.3
	Total	2	100	22	100	49	100	47	100	60	100	42	100

Nota= P= Primaria; S= Secundaria; STC= Superior Técnico Completo; STI= Superior Técnico Incompleto; SUC= Superior Universitario Completo; SUI= Superior Universitario Incompleto.

En la tabla 6 se puede observar los niveles de Violencia de Pareja. Se encontró que las jóvenes que culminaron la secundaria obtuvieron un nivel muy alto (63.6%), así mismo las jóvenes que concluyeron el nivel Superior Técnico Completo obtuvieron un nivel alto (34.7%) mientras que las jóvenes que no lograron terminar sus estudios del nivel Superior Técnico Incompleto muestran un nivel alto (31.9%) de violencia de pareja en los jóvenes.

V. DISCUSIÓN

Dentro de la investigación se formuló establecer la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja, lo cual permitió hallar que las variables se relacionan de manera positiva y significativa ($\rho = .776$, $p < .01$) en mujeres jóvenes de Lima Norte. Los hallazgos evidenciaron que las mujeres que experimentaron dependencia emocional hacia su pareja, experimentaron situaciones de violencia. Esta relación positiva y significativa encontrada coincide con los resultados mostrados por Alvarado y Plasencia (2019), quienes encontraron que la violencia de pareja se relacionó de manera directa con las dimensiones pertenecientes a la dependencia emocional ($\rho > .30$), siendo la actitud sumisa e idealización de la pareja la que promueve esta desigualdad de poder. De igual forma, Campos et al. (2022) encontraron una relación positiva entre las variables de estudio, mostrando una relación directa y significativa ($\rho = .577$, $p < .01$), aclarando que, la presencia de comportamientos violentos hacia la pareja se incrementa en función a la dependencia emocional. Así mismo, Brito y Durand (2022) encontraron una asociación convergente y significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja ($\rho = .388$, $p < .01$), concluyendo que la presencia de dependencia explica la violencia de pareja experimentada en las mujeres. Los antecedentes brindan resultados similares con los obtenidos en la investigación, ya que, encontraron que las personas que tienen dependencia hacia su pareja tienen una mayor probabilidad de sufrir violencia. Por lo tanto, las mujeres que se presentan insatisfechas emocionalmente, sienten una gran necesidad de buscar afecto y aceptación (Castello, 2005); son las que con mayor frecuencia son agredidas por su pareja, ya que, otorgan mayor autoridad y poder al victimario.

En relación a los objetivos específicos correlacionales, se encontró que la dependencia emocional se relaciona de forma positiva regular y significativa con la dimensión física ($\rho = .731$, $p > .01$), manipulación ($\rho = .670$, $p > .01$), verbal ($\rho = .791$, $p > .01$), Coerción ($\rho = .688$, $p > .01$) y prohibición ($\rho = .745$, $p > .01$) de la violencia de pareja. Los resultados muestran que la dependencia emocional que experimentan las mujeres se relaciona con los golpes, insulto y ofensas que experimentan, así como de la manipulación que sufren al ser obligadas a realizar actividades en contra de su voluntad, limitándose a ejercer su libertad mediante castigos, maltratos o amenazas ejercidas por su pareja (Arroyo et al., 2020). Los resultados obtenidos son similares a los mostrados por Campos et al. (2022)

encontraron que la dependencia emocional se relacionó de manera positiva y significativa con las dimensiones de la violencia de pareja ($\rho = .29, p < .01$), siendo la violencia psicológica o verbal la que obtuvo una mayor correlación ($\rho = .589, p < .01$) por su incidencia en la muestra. Por último, Brito y Durand (2023) hallaron que la dependencia emocional se relacionó de manera positiva y significativa con las dimensiones de coerción de la violencia de pareja, el cual, se relacionó con la dimensión de ansiedad de separación ($\rho = .219, p > .01$) y expresión afectiva ($\rho = .219, p > .01$). De esta forma, los antecedentes refuerzan los resultados encontrados, puesto que, encontraron que la dependencia emocional se asocia con diferentes formas de violencia de pareja. Además, en los antecedentes la dimensión de coerción y violencia verbal o psicológica fueron las más importantes, ya que, además de brindar una mayor correlación que las otras dimensiones, fueron las únicas dimensiones que se pudieron comparar con la presente investigación. En síntesis, las correlaciones encontradas muestran que las mujeres suelen desarrollar esquemas cognitivos que promueven la necesidad de afecto, lo cual, ocasiona que toleren la violencia ejercida por su pareja, ya que, buscan conseguir afecto y reconocimiento para suplir sus carencias emocionales (Beck, 1991).

Además, se encontró que la violencia de pareja se asocia de forma positiva regular y significativa con la dimensión ansiedad de separación ($\rho = .745, p > .01$), expresión afectiva ($\rho = .641, p > .01$), modificación de planes ($\rho = .735, p > .01$), Miedo a la Soledad ($\rho = .741, p > .01$) expresión límite ($\rho = .794, p > .01$) y búsqueda de atención ($\rho = .625, p > .01$). Por lo tanto, los casos de violencia de pareja se relacionan con el miedo que experimentan las mujeres al pensar en separarse de su pareja y con la necesidad de sentirse amada para sentir seguridad. Por ello, en los casos de violencia se generan constantes modificaciones de los planes con el fin de obtener la aprobación y la compañía de la pareja. Caso contrario, la persona dependiente puede realizar comportamientos de autoagresión (Castello, 2005). Los resultados obtenidos coinciden con los mostrados por Alvarado y Plasencia (2019), quienes encontraron una relación positiva superior a $\rho = .20$ entre las dimensiones de violencia de pareja y las dimensiones de dependencia emocional, hallando que la coerción fue el tipo de violencia que mostró mayor asociación con la ansiedad de separación ($\rho = .219, p < .01$), expresión Afectiva de la pareja ($\rho = .273, p < .01$) y modificación de Planes ($\rho = .300, p < .01$), mientras que, modificación de miedo a la soledad ($\rho = .196, p < .01$) obtuvo una baja

correlación. Los estudios previos corroboran la relación encontrada, sin embargo, en el antecedente solo se correlaciono la coerción con las dimensiones de dependencia emocional. Esto se debe a que, el instrumento de violencia utilizado en el antecedente está compuesto por factores diferentes a los encontrados en la escala utilizada de violencia de pareja en jóvenes. No obstante, los resultados muestran que, el miedo que tiene la mujer a ser abandonada emocionalmente por su pareja, es la misma que impulsa a la víctima a ser agredida por su pareja. Por ello, las mujeres que aceptan y defienden a su pareja pese a los maltratos que padecen, son las que tienen una mayor necesidad emocional (Castello, 2005)

Además, en relación al objetivo descriptivo relacionado a la dependencia emocional, se encontró que la mayoría de los participantes alcanzaron un nivel alto - muy alto tuvieron un grado instrucción superior (68.2%), superior técnico completo (36.7%) y superior técnico incompleto (57.4%). Es decir, las mujeres con los grados de instrucción mencionados, mostraron un patrón comportamental orientado a la búsqueda de aceptación y afecto hacia su pareja, siendo consecuencia de su insatisfacción personal (Castello, 2005) y baja autopercepción que tienen de ellas mismas (Marín-Ocmin, 2019). Los resultados son próximos a los mostrados por Brito y Durand (2022), quienes encontraron que las mujeres obtuvieron un nivel medio en dependencia emocional (47.3%). Asimismo, Campos et al. (2022) hallaron que existió dependencia emocional en la muestra de mujeres analizadas, aunque fue de nivel bajo (77.20%). Los antecedentes muestran que, al igual que nuestra investigación, los participantes tuvieron dependencia emocional hacia la pareja, no obstante, en nuestro estudio se obtuvieron niveles más elevados en comparación de los antecedentes. No obstante, esta diferencia se debe a factores culturales y personales de cada contexto. De esta forma, los resultados muestran que las féminas tienden a depender emocionalmente de su pareja cuando se encuentran en una relación,

VI. CONCLUSIONES

Primero: La dependencia emocional se relaciona de manera positiva y significativa con la violencia de pareja ($\rho = .776$, $p < .01$), debido a que, la necesidad de afecto y aceptación se relaciona con la presencia de violencia de pareja hacia la mujer.

Segundo: La dependencia emocional se relaciona de forma positiva regular y significativa con las dimensiones de la violencia de pareja ($\rho \geq .670$, $p < .01$), puesto que, las mujeres que tienen un comportamiento dependiente hacia la pareja, evidencian una mayor probabilidad de ser víctimas de agresiones físicas, verbales y de prohibición.

Tercero: La violencia de pareja se relaciona de forma positiva regular y significativa con las dimensiones de la dependencia emocional ($\rho > .625$, $p < .01$), por lo tanto, las mujeres víctimas de violencia por parte de sus parejas muestran ansiedad y miedo ante una ruptura, además, sienten la necesidad de obtener el reconocimiento y afecto del agresor.

Cuarto: Las mujeres que obtuvieron un nivel alto -muy alto de violencia de pareja tuvieron un grado instrucción S (63.6%), STC (51%) y STI (51%), lo cual, indica que las personas de estos grupos tienen una mayor probabilidad a ser víctimas de violencia.

Quinto: Las mujeres que consiguieron un nivel alto – muy alto de dependencia emocional tuvieron un grado instrucción S (68.2%), STC (36.7%) y STI (57.4%), evidenciando que, las personas con este grado de instrucción tienen una mayor necesidad de afecto y aceptación hacia la pareja.

VII. RECOMENDACIONES

Primero: A los investigadores realizar publicaciones en una muestra de personas que mantengan una relación de pareja con alguien del mismo sexo.

Segundo: A los profesores promover estudios comparativos que analicen la violencia de pareja y la dependencia emocional en diferentes grupos etarios en diversas poblaciones.

Tercero: A la sociedad implementar charlas, talleres y campañas que promuevan el desarrollo del autoconcepto y fortalezcan los derechos de la mujer y el conocimiento sobre los procesos de denuncia frente a casos de violencia.

Cuarto: A Centros Educativos fortalecer la comunicación entre padres e hijos mediante actividades y tareas recreativas que sea capaces de crear un vínculo afectivo.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. y Canción, M. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38(1), 189-202. [10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139](https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139)
- American Psychological Association [APA] (2017). *Ethical principles of psychologists and code of conduct*. <https://www.apa.org/ethics/code/ethics-code-2017.pdf>
- Amor, P., Echeburúa, E., Caramillo, L., Ferre, F., Sarasua, B. y Zubizarreta, I. (2022). Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja. *Psicología Conductual*, 30(1), 291-307. https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2022/04/15.Amor_30-1Es.pdf
- Aparicio-Ordás, L. (2015, 24 de agosto). *El origen de la violencia en las sociedades humanas: violencia simbólica, violencia fundadora y violencia política*. Instituto Español de Estudios Estratégicos.
- Alvarado, A. y Plasencia, L. (2019). Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en homosexuales del distrito de Trujillo. *Revista De Investigación de Estudiantes de Psicología "JANG"*, 8(2), 104–124. <https://doi.org/10.18050/jang.v8i2.2248>
- Argibay, J. (2006). Técnicas psicométricas. Cuestiones de validez y confiabilidad. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, (8), 15-33. <https://www.redalyc.org/pdf/3396/339630247002.pdf>
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. y Miranda, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>

- Arroyo, D., Riquez, M. y Rengifo, A. (2020). Construcción y validación del Cuestionario de Violencia de Pareja en jóvenes de Lima Este. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 13(1), 49-58. https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1346/1687
- Ato, M., López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038- 1059. <https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v29n3/metologia.pdf>
- Beck, A. (1993). Cognitive therapy: Past, Present and Future. *Journal of consulting and clinical Psychology*, 61(2), 194-198. 10.1037/0022- 006X.61.2.194
- Beck, A. T. (1991). Cognitive Therapy as the Integrative Therapy. *Journal of Psychotherapy Integration*, 1(3), 191-198.10.1037/h0101233
- Brito, V. y Durand, K. (2022). Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la universidad privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca, 2021. *Revista Científica WARMI*, 3(1), 31-49. <https://revista.uct.edu.pe/index.php/warmi/article/view/425>
- Campos, D., Ruiz, K., Baquerizo, B. y Vilchez, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *UCV Hacer*, 11(1), 25–34. <https://doi.org/10.18050/RevUCVHACER.v11n1a2>
- Castañeda, G. (2010). La violencia verbal en el aula: análisis del macroacto de amenaza. *Enunciación*, 16(1), 58-69. <https://revistas.udistrital.edu.co/index.php/enunc/article/view/3589>
- Castelló, J. (2000). Análisis del concepto “dependencia emocional”. I Congreso Virtual de Psiquiatría. <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/analisis-del-concepto-dependencia-emocional/>
- Castelló, J. (2005). Dependencia emocional. Características y tratamiento. Alianza Editorial.

Chafra-Quise, N. y Lara-Machado, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344. <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4346/52>

Cisneros, A. (1999). Interaccionismo simbólico, un pragmatismo acríptico en el terreno de los movimientos sociales. *Sociológica*, 14(41), 104-126. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=305026706001>

Colegio de Psicólogos. (2017). *Código de Ética y Deontología*. https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf?fbclid=IwAR20yCb5yoFa0d5-OGKXutlfnbVd7a_U-HwrE4b50--B3xooGQ39-FFYt3Y

Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación (2020). *Guía práctica para la formulación y ejecución de proyectos de investigación y desarrollo (I+D)*. http://www.untels.edu.pe/documentos/2020_09/2020.09.22_formuacionproyectos.pdf

Consortio de Investigación Económica y Social (2020, 16 de septiembre). *INEI: "La violencia contra las mujeres se ha convertido en "la pandemia de la sombra"*. <https://cies.lamula.pe/2020/09/16/la-violencia-contra-las-mujeres-se-ha-convertido-en-la-pandemia-de-la-sombra/ciesinvestigacion/>

Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo familiar. (2021, 13 de abril). *Se habilita el uso de medios tecnológicos para denuncias por violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*. <https://observatorioviolencia.pe/se-habilita-permanentemente-el-uso-de-medios-tecnologicos-para-efectuar-las-denuncias-por-violencia-contra-las-mujeres-y-los-integrantes-del-grupo-familiar/>

Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo

- familiar. (2023, 27 de enero). *El INEI y MIMP presentan estudio sobre feminicidio y violencia contra la mujer durante los años 2015 y 2021*. <https://observatorioviolencia.pe/el-inei-y-mimp-presentan-estudio-sobre-feminicidio-y-violencia-contra-la-mujer-durante-los-anos-2015-y-2021/>
- Escudero, A., Polo, C., López, M. y Aguilar, L. (2005). La persuasión coercitiva, modelo explicativo del mantenimiento de las mujeres en una situación de violencia de género. II: las emociones y las estrategias de la violencia. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, 25(96), 59-91. <https://scielo.isciii.es/pdf/neuropsiq/n96/v25n4a05.pdf>
- Espinoza, S., Vivanco, R., Veliz, A. y Vargas, A. (2019). Violencia en la familia y en la relación de pareja en universitarios de Osorno, Chile. *Revista Latinoamericana*, (52), 122-139.
- Estévez, A., Chávez-Vera, M. D., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D. y Iruarrizaga, I. (2018). El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva. *Anales de Psicología / Annals of Psychology*, 34(3), 438–445. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>
- Franco, Z. y Mendoza, M. (2022). Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un centro poblado de Piura. *Muro de la Investigación*, (2). <https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r-Muro-investigacion/article/view/1762>
- Gonzales-Castro, A., Guerra-Olivares, T. y Rodriguez-Benites, C. (2020). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Revista Espacios*, 42(5). <https://www.revistaespacios.com/a21v42n05/21420507.html>
- Hernández, A., Ramos, M., Placencia, B., Indacochea, N., Quimis, A. y Moreno, L. (2018). *Metodología de la Investigación Científica*. Área de Innovación y Desarrollo. <http://dx.doi.org/10.17993/CcyLI.2018.15>
- Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V. & Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su

relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11(2), 165–170. <https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2017). *Censos nacionales 2017:XII de población y VII vivienda. Características de la población.*

Instituto Nacional de las Mujeres. (2008). *Violencia en las relaciones de pareja.*http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/100924.pdf

Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>

Macía P, Estevez A, Iruarrizaga I, Olave L, Chávez MD and Momeñe J (2022) Mediating Role of Intimate Partner Violence Between Emotional Dependence and Addictive Behaviours in Adolescents. *Front. Psychol.* 13,1-8. 10.3389/fpsyg.2022.873247

Marín-Ocmin, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *Revista de Investigación y casos en salud*, 4(2), 85-91. <https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>

Martín, B. y Moral, M. V. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10 (2), 75-89. <https://doi.org/10.23923/j.riips.2019.02.027>

Martínez, A. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. *Política y Cultura*, (46), 7-31. <https://www.redalyc.org/pdf/267/26748302002.pdf>

Moral, M y Sirvent, C. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Revista Interamericana de Psicología*, 43(2), 230-240.

<http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rip/v43n2/v43n2a04.pdf>

Noa, L., Creagh, Y. y Durán, Y. (2014). La violencia psicológica en las relaciones de pareja. Una problemática actual. *Revista Información Científica*, 88(6), 1145-1154. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757253018>

Norman, G. R., y Streiner, D. L. (2014). *Biostatistics: The bare essentials (4.a ed.)*. People's Medical Publishing House.

Ñaupas, H., Mejía, E., Novoa, E. y Villagómez, A. (2014). *Metodología de la investigación cuantitativa-cualitativa y redacción de la tesis (4ta. ed)*. Ediciones de la U. <http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/B0028.pdf>

Organización Mundial de la Salud. (2013). *Violencia infligida por la pareja*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO_RHR_12.3_6_spa.pdf;jsessionid=5A3B37FE8CB6E67B5C046DFA004135E6?sequence=1

Organización Mundial de la Salud. (2021, 8 de marzo). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Ortega, R., Tuya, L., Martínez, M., Pérez, A. y Cánovas, A. (2009). El coeficiente de correlación de los rangos de Spearman caracterización. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 8(2). <https://www.redalyc.org/pdf/1804/180414044017.pdf>

Otzen, T. y Manterola C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol.*, 35(1), 227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Peele, S. (1985). *The meaning of addiction: Compulsive experience and its interpretation*. Lexington Books.

Perez, G., Reategui, C., Vela, M., Aranda, J. y Revelo, S. (2022). Dependencia

- emocional como predictor de la violencia en el noviazgo en varones universitarios peruanos. *Revista Científica De Ciencias De La Salud*, 2(15), 56 - 66. <https://doi.org/10.17162/rccs.v2i15.1893>
- Rendón-Macías, M., Villasís-Keeve, M. y Miranda-Novales, M. (2016). Estadística descriptiva. *Revista Alergia México*, 63(4), 397-407. <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755026009.pdf>
- Romero, M., Benavides, A., Fernández, M. y Pichardo, M. (2017). Intervención en funciones ejecutivas en educación infantil. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3(1), 253-261. <https://www.redalyc.org/pdf/3498/349853365026.pdf>
- Romero-Saldaña, M. (2016). Pruebas de bondad de ajuste a una distribución normal. *Revista Enfermería del Trabajo*, 6(3), 105-114. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5633043.pdf>
- Rosas-Muñoz, O., Arrambí-Díaz, C., Luna-Bernal, I. y Lugo-Valenzuela, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9, 5-11
- Saldivia, C., Faúndez, B., Sotomayor, S. y Cea, F. (2017). Violencia íntima en parejas jóvenes del mismo sexo en Chile. *Última Década*, (46), 184-212. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/udecada/v25n46/0718-2236-udecada-25-46-00184.pdf>
- Sangrador, J. L. (1993). Consideraciones psicosociales sobre el amor romántico. *Psicothema*, 5, 181-196.
- Sirvent, C. (2004, 9 octubre). *La adicción al amor y otras dependencias sentimentales. In Encuentros de Profesionales en Drogodependencias y Adicciones, Libro de actas. Servicio Provincial de Drogodependencias* <https://dialnet.unirioja.es/servlet/autor?codigo=1056643>

- Sirvent, C. (2007, 1 de marzo). *La mentira transformada*. Paper presented at the 8^o Congreso Virtual de Psiquiatría Interpsiquis. <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/la-mentira-transformada/>
- Sirvent, C. y Moral, M. (2007). La dependencia sentimental o afectiva. *Anales de Psiquiatría*, 23(3), 95-96.
- Sirvent, C. y Moral, M. V. (2018). Construcción y validación del Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100). *Health and Addictions*, 18(2), 35-47.
- Stange, I., Ortega, E., Moreno, A. y Gamboa, C. (2017). Aproximación al concepto de pareja. *Psicología para América Latina*, (29), 7-22. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/psilat/n29/a02n29.pdf>
- Cánovas, L., Moral, P. y Canteras, M. (2019). Violencia de género dentro de las diferentes orientaciones sexuales en España. *Enfermería Global*, (53), 1- 9. <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v18n53/1695-6141-eg-18-53-1.pdf>
- Urteaga, E. (2011). Las representaciones sociales de la dependencia. *Revista de Servicios Sociales*, 49, 19-28. 10.5569/1134-7147.49.02
- Villa, M., Sirvent, C., Ovejero, A. y Cuesto, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*, 26(3), 156-166. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol-36-03-0156.pdf>

Anexo 1: Matriz de Consistencia

Problema	Hipótesis	Objetivos	Método
¿Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres jóvenes de lima norte, 2023?	<p>General</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023.</p>	<p>General</p> <p>Existe relación significativa y directa entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023</p>	<p>Tipo: Básico</p> <p>Diseño: No experimental correlacional</p>
	<p>Específicas</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia prohibición, física, manipulación, coerción y verbal</p> <p>Determinar la relación entre la violencia de pareja y las dimensiones de búsqueda de atención, expresión modificación de planes, afectiva de la pareja, ansiedad de separación, miedo a la soledad y expresión de limite</p> <p>Describir los niveles de dependencia emocional en mujeres jóvenes según grado de estudio</p> <p>Describir los niveles de violencia de pareja en mujeres jóvenes según grado de estudio.</p>	<p>Específicas</p> <p>Existe una relación directa y significativa entre dependencia emocional y las dimensiones de violencia prohibición, física, manipulación, coerción y verbal y, existe una relación directa y significativa entre la violencia de pareja y las dimensiones de búsqueda de atención, expresión modificación de planes, afectiva de la pareja, ansiedad de separación, expresión de limite y miedo a la soledad.</p>	<p>Población 449 048 (INEI, 2017)</p> <p>Muestra 200</p> <p>Muestreo No probabilístico</p>

Anexo 2: Operacionalización de variable

Variables de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Ítems	Escala de medición
Cuestionario de Violencia de Pareja en jóvenes	Arroyo et al. (2020) define la violencia de pareja en jóvenes como la agresión de forma intencional, la cual se produce del miembro con mayor poder y autoridad en la relación hacia la víctima, por lo cual, los actos violentos pueden presentarse de forma gradual y progresiva.	Se medirá la violencia de pareja mediante las puntuaciones obtenidas de las 5 dimensiones	Física	11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21	Escala: tipo Likert. Nivel de medición: Ordinal
			Manipulación	6, 24, 25, 26, 27	
			Verbal	1, 2, 3, 4, 5, 7	
			Coerción	22, 23, 28	
			Prohibición	8, 9, 10, 12, 29	
Cuestionario de Dependencia Emocional	Castello (2000) define la dependencia emocional como un patrón persistente relacionado a las necesidades emocionales insatisfechas, las cuales se intentan cubrir de forma desadaptativa con otra persona.	Se medirá la dependencia emocional mediante las puntuaciones obtenidas de las 4 dimensiones	Ansiedad de separación	2, 6, 7, 8, 13, 15, 17	Escala: tipo Likert. Nivel de medición: Ordinal
			Expresión afectiva de la pareja	5, 11, 12, 14	
			Modificación de planes Miedo a la soledad	16, 21, 22, 23 1, 18, 19	
			Expresión límite	9, 10, 20	
			Búsqueda de atención	3, 4	

Anexo 3: Instrumentos

Instrumento 1

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL CDE

La escala de Dependencia Emocional fue creada por Maria Antonia Lemos y Nora Londoño en el año 2006

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	El mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí verdadero de mí	El mayor parte verdadero de mí	Me describe Perfectamente

1	Me siento desamparado cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1	2	3	4	5	6
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1	2	3	4	5	6
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1	2	3	4	5	6
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1	2	3	4	5	6
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1	2	3	4	5	6
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1	2	3	4	5	6
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1	2	3	4	5	6
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1	2	3	4	5	6
10	Soy alguien necesitado y débil	1	2	3	4	5	6
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1	2	3	4	5	6
12	Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás	1	2	3	4	5	6
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío	1	2	3	4	5	6
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1	2	3	4	5	6
15	Siento temor a que mi pareja me abandone	1	2	3	4	5	6
16	Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella	1	2	3	4	5	6
17	Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1	2	3	4	5	6
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo	1	2	3	4	5	6
19	No tolero la soledad	1	2	3	4	5	6
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro	1	2	3	4	5	6
21	Si tengo planes y mi pareja aparece los cambios sólo por estar con ella	1	2	3	4	5	6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1	2	3	4	5	6
23	Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1	2	3	4	5	6

Instrumento 2

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA DE PAREJA

El cuestionario de violencia de Pareja en jóvenes fue creado por Dayan Arroyo, Maryori Riquez y Cristian Adriano en el año 2020

N	CN	AV	CS	S
NUNCA	CASI NUNCA	A VECES	CASI SIEMPRE	SIEMPRE

1	¿Su pareja le prohíbe subir ciertas fotos a sus redes sociales?	N	CN	AV	CS	S
2	¿Su pareja le grita?	N	CN	AV	CS	S
3	¿Su pareja le ha insultado?	N	CN	AV	CS	S
4	¿Su pareja le ha maldecido?	N	CN	AV	CS	S
5	¿Su pareja le dice apodos ofensivos y desagradables?	N	CN	AV	CS	S
6	¿En alguna ocasión su pareja le prohibió la visita de sus familiares?	N	CN	AV	CS	S
7	¿Su pareja le dice palabras que le hacen sentir mal?	N	CN	AV	CS	S
8	¿Su pareja le prohíbe hablar con ciertas personas?	N	CN	AV	CS	S
9	¿Su pareja le prohíbe usar prendas de vestir de su agrado?	N	CN	AV	CS	S
10	¿Su pareja le hace problema cuando sale con sus amistades?	N	CN	AV	CS	S
11	¿Ha recibido pellizcos de su pareja cuando se molesta con usted?	N	CN	AV	CS	S
12	¿Su pareja le prohíbe realizar ciertas actividades que a usted le gustan?	N	CN	AV	CS	S
13	¿Recibe jaloneos o manotazos por parte de su pareja?	N	CN	AV	CS	S
14	¿Recibe alguna cachetada por parte de su pareja?	N	CN	AV	CS	S
15	¿Su pareja le jala el cabello?	N	CN	AV	CS	S
16	¿Su pareja le araña?	N	CN	AV	CS	S
17	¿En situaciones su pareja le tiró algún objeto?	N	CN	AV	CS	S
18	¿En ocasiones su pareja la/o empujó?	N	CN	AV	CS	S
19	¿En ocasiones hubo golpes por parte de su pareja?	N	CN	AV	CS	S
20	¿En discusiones con su pareja existen patadas?	N	CN	AV	CS	S
21	¿Recibe mordidas por parte de su pareja?	N	CN	AV	CS	S
22	¿Su pareja le amenaza con terminar la relación si usted no hace lo que él/ella desea?	N	CN	AV	CS	S
23	¿Su pareja le amenaza con dejarla/o?	N	CN	AV	CS	S
24	¿Su pareja amenazó con hacerse o hacerle daño si la/lo dejaba?	N	CN	AV	CS	S
25	¿Su pareja le pide dinero sin razón alguna?	N	CN	AV	CS	S
26	¿Su pareja le dice que si no le compra lo que quiere se va a buscar a otro(a)?	N	CN	AV	CS	S
27	¿Su pareja le exige que solvete actividades costosas (viajes, ropa, comida, etc.)?	N	CN	AV	CS	S
28	¿Su pareja le hace sentir que usted tiene la culpa cuando discuten?	N	CN	AV	CS	S
29	¿Su pareja le pide que deje sus actividades personales?	N	CN	AV	CS	S

Anexo 4: Ficha Sociodemográfica

Ficha de datos sociodemográficos

Leído asentamiento informado, ¿Desea participar de manera voluntaria?
No (0) Si (1)

Importante y necesario para seguir con la encuesta debes estar en una relación de pareja o haber tenido una pareja sin importar la orientación sexual.

Edad:

Sexo de tu pareja:

(1) masculino (2) femenino

Distrito:

Ancón	1
Carabaylo	2
Comas	3
Independencia	4
Los Olivos	5
San Martín de Porres	6

Estado civil:

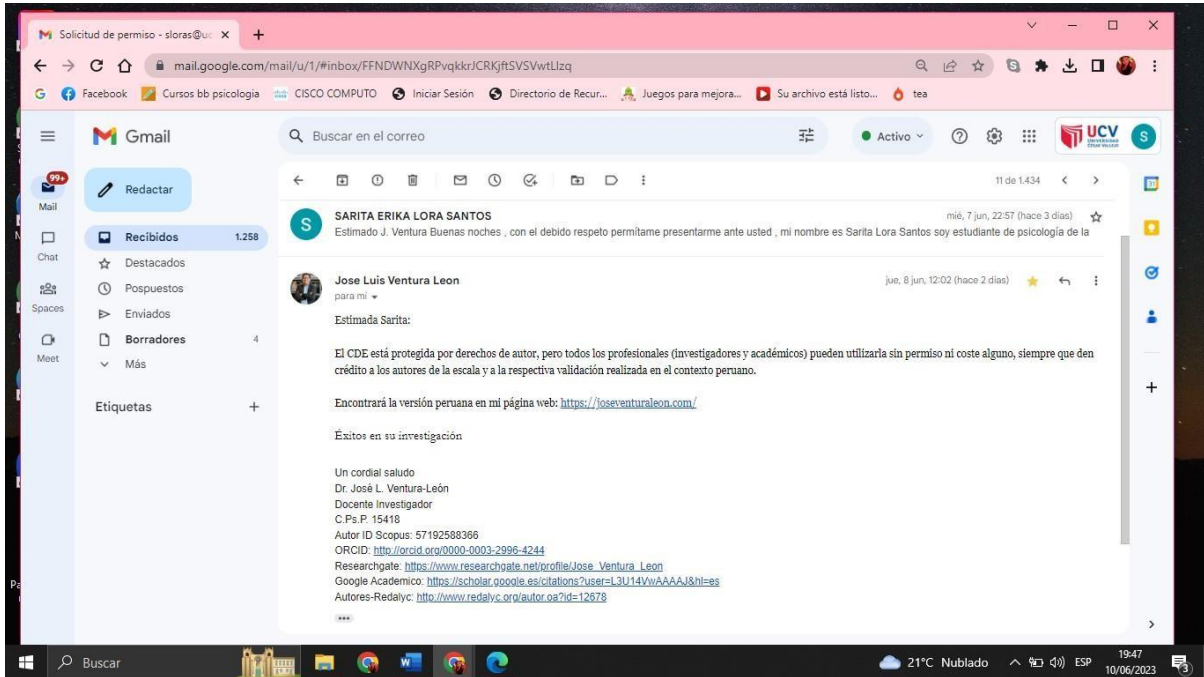
Soltera	1
Casada	2
Viuda	3
divorciado	4

Grado de instrucción:

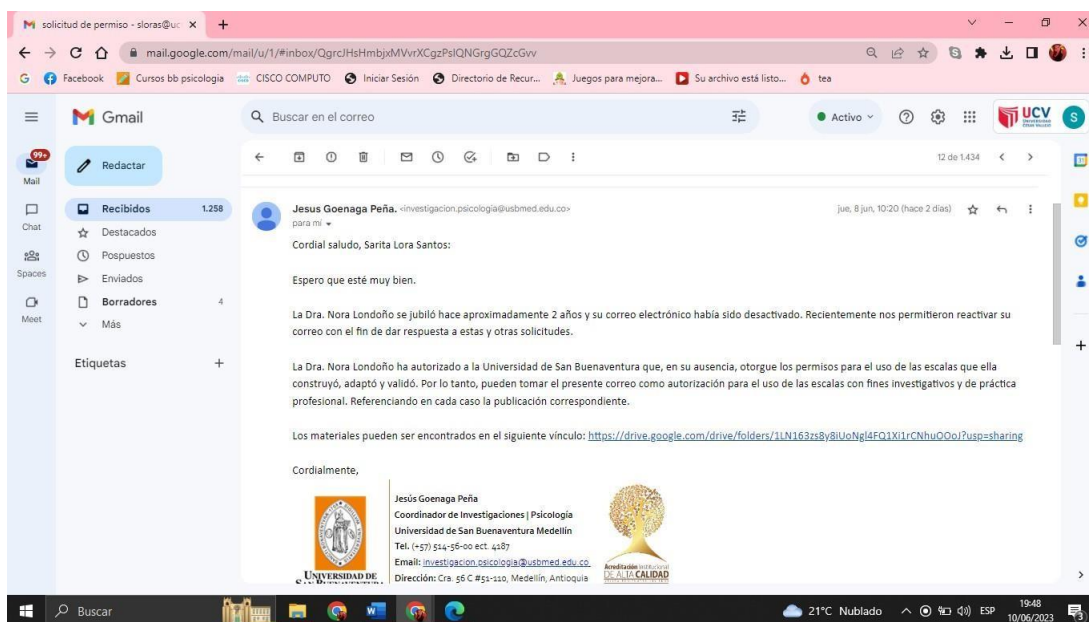
Primaria	1
Secundaria	2
Superior técnico incompleto	3
Superior técnico completo	4
Superior universitaria incompleto	5
Superior completa	6

Anexo 5: Autorización de uso de los instrumentos

Instrumento Dependencia Emocional



Instrumento Violencia de Pareja



Anexos 6: Asentamiento informado

Asentimiento Informado

Título de la investigación: Dependencia Emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023

Investigadora: Lora Santos Sarita Erika

Propósito del estudio

Se le invita a participar en la investigación titulada “Dependencia Emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023”, cuyo objetivo es determinar la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023. Esta investigación es desarrollada dos estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo del campus Lima Norte, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución.

Tras obtener un resultado empírico que asegura y cuantifica la problemática, se pueden establecer estrategias de intervención acorde a las necesidades de la población beneficiaría, ayudando a resolver la Dependencia Emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: : Dependencia Emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023
2. Esta encuesta tendrá un tiempo aproximado de 15 minutos. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónima.

Participación voluntaria:

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo:

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios:

No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad:

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las investigadoras Lora Santos Sarita Erika, email: sloras@ucvvirtual.edu.pe y Dra. Choquehuanca Flores, Leonor, email: lchoquehuancaf@ucvvirtual.edu.pe

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

.....

Fecha y hora:

.....

ANEXO 7: Resultados del estudio piloto

Tabla 7

Medidas de bondad de la escala de Dependencia Emocional

Índice de ajuste	Modelo teórico	Índices óptimos
Ajuste absoluto		
X ² /gl	1.53	≤ 3.00
RMSEA	.070	< .08
SRMR	.082	≤ .08
Ajuste comparativo		
CFI	.934	> .90
TLI	.922	> .90

En la tabla 7, se puede observar que el modelo oblicuo de 6 factores muestra que la escala de Dependencia Emocional tiene adecuados índices de ajuste. Respecto al ajuste comparativo, se encontró que el modelo se asocia correctamente para medir un factor subyacente al obtener índices aceptables en el CFI= .934 y TLI= .922. Asimismo, se encontró que el x²/gl fue de 1.53, indicando la correcta adecuación de la muestra sobre el modelo. Por último, el índice de ajuste absoluto evidencia que el error del modelo es pequeño al ser inferior a .08 en el índice RMSEA= .070, no obstante, el SRMR= .082 obtuvo un valor próximo.

Tabla 8*Confiabilidad por consistencia interna de la escala de Dependencia Emocional*

	Alfa de Cronbach	Numero de ítems
Escala general	.966	23
Ansiedad de modificación de planes	.918	7
Separación	.886	4
Modificación de planes	.876	4
Miedo a la Soledad	.749	3
Expresión límite	.844	3
Expresión afectiva	.714	2

En la tabla 8 se puede observar que la consistencia interna mediante el coeficiente Alfa de Cronbach obtuvo una confiabilidad excelente en la escala general ($\alpha = .966$). Asimismo, se obtuvo una confiabilidad adecuada sobre las dimensiones al ser superiores a .70.

Tabla 9*Medidas de bondad de la escala de Violencia de Pareja*

Índice de ajuste	Modelo teórico	Índices óptimos
Ajuste absoluto		
X ² /gl	1.49	≤ 3.00
RMSEA	.067	< .08
SRMR	.090	≤ .08
Ajuste comparativo		
CFI	.875	> .90
TLI	.862	> .90

En la tabla 9, se puede observar que el modelo oblicuo de 5 factores muestra que la escala de Dependencia Emocional tiene adecuados índices de ajuste. Respecto al ajuste comparativo, se encontró que el modelo muestra valores próximos al esperado, mostrando que los factores pueden asociarse para medir un factor latente al obtener un índice de CFI= .875 y TLI= .862. Asimismo, se encontró que el x²/gl fue de 1.53, indicando la correcta adecuación de la muestra sobre el modelo. Por último, el índice de ajuste absoluto evidencia que el error del modelo es pequeño al ser inferior a .08 en el índice RMSEA= .067, no obstante, el SRMR= .090 obtuvo un valor próximo.

Tabla 10*Confiabilidad por consistencia interna de la escala de Violencia de Pareja*

	Alfa de Cronbach	Numero de ítems
Escala general	.959	29
Física	.933	10
Manipulación	.891	5
Verbal	.889	6
Coerción	.864	3
Prohibición	.793	4

En la tabla 10 se puede observar que la consistencia interna mediante el coeficiente Alfa de Cronbach obtuvo una confiabilidad excelente en la escala general ($\alpha = .966$). Asimismo, se obtuvo una confiabilidad adecuada sobre las dimensiones al ser superiores a .70.

Tabla 11

Prueba de normalidad a través de la prueba de Kolmogórov-Smirnov

Shapiro-Wilk			
	Estadístico	N	Sig.
Dependencia Emocional	.158	108	.000
Violencia de Pareja	.158	108	.000

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; P= valor de probabilidad; N=muestra; **= sig de nivel .01

En la tabla 11 se muestra que la prueba de normalidad se realizó mediante la prueba de Kolmogórov-Smirnov, encontrando que los datos presentan una distribución libre ($p < 05$). Por lo cual, se considero no utilizar la estadística no paramétrica para el análisis inferencial.

Tabla 12*Correlación entre la Dependencia Emocional y Violencia de Pareja*

		<i>Violencia de Pareja</i>
Dependencia Emocional	Rho	.324**
	P	.000
	d	.570
	N	108

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; P= valor de probabilidad; N=muestra; **= sig de nivel .01

La tabla 12 evidencia la correlación entre las variables de estudio. La correlación encontrada fue de positiva y regular al obtener una rho= .324 (Monteset al., 2021). El $p < .01$ indica que la asociación encontrada entre las variables se debe a una constante dentro del estudio, y no como producto del azar en la muestra de estudio. Además, se encontró un tamaño del efecto grande ($d > .50$) (Cohen, 1998).

Anexo 8: Evidencia de aprobación del curso de conducta responsable de investigación

The screenshot displays a web browser window with multiple tabs. The active tab shows a profile page for Sarita Erika Lora Santos. The page includes a navigation menu with 'INICIO', 'GUÍA CALIFICACIÓN', and 'RENACYT'. The profile section features a photo of Sarita Erika Lora Santos, a 'Calificación, Clasificación y Registro de Investigadores' box with a 'Solicitar Incorporación' button, and a 'Conducta Responsable en Investigación' badge with a checkmark and the date 'Fecha: 15/05/2022'. Below the photo is a file upload area with 'Agregar foto' and 'Eliminar foto' buttons, and a 'Resumen' section.

https://ctvitae.concytec.gob.pe/appDirectorioCTI/VerDatosInvestigador.do?id_investigador=292871