



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO

EN PSICOLOGÍA

Dependencia emocional, percepción de exclusión social y trastorno depresivo mayor en estudiantes de una Universidad Pública, Región Lima-2023

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctora en Psicología

AUTORA:

Damian Espinoza, Yorrlanka Evelin (orcid.org/0000-0002-5029-249X)

ASESORES:

Dr. Flores Morales, Jorge Alberto (orcid.org/0000-0002-3678-5511)

Dra. Cuenca Robles, Nancy Elena (orcid.org/0000-0003-3538-2099)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus niveles

LIMA – PERÚ

2024



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, FLORES MORALES JORGE ALBERTO, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional, percepción de exclusión social y trastorno depresivo mayor en estudiantes de una Universidad Pública, Región Lima-2023", cuyo autor es DAMIAN ESPINOZA YORRLANKA EVELIN, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 19 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
FLORES MORALES JORGE ALBERTO DNI: 08039505 ORCID: 0000-0002-3678-5511	Firmado electrónicamente por: FLORESJ7 el 19-01- 2024 16:14:15

Código documento Trilce: TRI - 0734876



Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, DAMIAN ESPINOZA YORRLANKA EVELIN estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Dependencia emocional, percepción de exclusión social y trastorno depresivo mayor en estudiantes de una Universidad Pública, Región Lima-2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
YORRLANKA EVELIN DAMIAN ESPINOZA DNI: 15299722 ORCID: 0000-0002-5029-249X	Firmado electrónicamente por: YDAMIANES el 29-01-2024 23:02:34

Código documento Trilce: TRI - 0734877

Dedicatoria

A mi madre por su amor y apoyo incondicional. A mis hijos, razón de mi perseverancia.

Agradecimiento

Agradecer a la Universidad César Vallejo por abrirme las puertas y brindarme la oportunidad de avanzar en mi carrera profesional, a mis asesores de tesis. A todos mis amigos y compañeros que contribuyeron con el desarrollo de mi investigación, esta tesis no sería lo que es sin sus recomendaciones. A mis estudiantes, quienes hacen que la labor universitaria sea una inspiración para mí.

Índice de contenidos

Carátula	i
Declaratoria de autenticidad del asesor	ii
Declaratoria de originalidad del autor	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
Resumo	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA	27
III. RESULTADOS	37
IV. DISCUSIÓN	44
V. CONCLUSIONES	54
VI. RECOMENDACIONES	55
VII. PROPUESTA	57
REFERENCIAS	69
ANEXOS	

Índice de Tablas

Tabla 1.	Nivel de la dependencia emocional en estudiantes de una Universidad Pública, Región Lima-2023	37
Tabla 2.	Nivel de la percepción de la exclusión social en estudiantes de una Universidad Pública, Región Lima-2023	38
Tabla 3.	Nivel del trastorno depresivo mayor en estudiantes de una Universidad Pública, Región Lima-2023	39
Tabla 4.	Análisis de normalidad de los datos	39
Tabla 5.	Correlación entre la dependencia emocional y percepción de la exclusión social	40
Tabla 6.	Correlación entre la dependencia emocional y el trastorno depresivo mayor	41
Tabla 7.	Correlación entre la percepción de la exclusión social y el trastorno depresivo mayor	41
Tabla 8.	Resumen del modelo	42
Tabla 9.	ANOVA	43
Tabla 10.	Coeficientes	43
Tabla 11.	Presupuesto para las acciones a proponer	66
Tabla 12.	Diagrama Gantt de las acciones a proponer	67

RESUMEN

La investigación tiene por objetivo principal establecer la influencia de la dependencia emocional y la percepción de exclusión social sobre el trastorno depresivo mayor en estudiantes de una universidad pública de la Región Lima, 2023. Es de tipo básica, con enfoque cuantitativo, diseño no experimental transeccional, correlacional causal. La muestra seleccionada y procesada fue no probabilística por conveniencia, con una muestra de 122 estudiantes universitarios. Para lo cual utilizamos los instrumentos: Cuestionario de Dependencia Emocional, cuestionario para medir la percepción de exclusión social en jóvenes, Escala para evaluar los subtipos de trastorno depresivo mayor; empleando la técnica de la encuesta, se aplicó un cuestionario, se evaluó mediante el estadístico de correlación y la regresión lineal para el análisis correspondiente.

Los resultados obtenidos en la presente investigación han revelado una relación causal entre la dependencia emocional y el trastorno depresivo mayor, por cada estudiante con dependencia emocional, se observa un incremento de 0,208 en el trastorno depresivo mayor. Sin embargo, no se ha encontrado evidencia de una relación causal entre la percepción de la exclusión social y el trastorno depresivo mayor, lo que llevó a la eliminación de esta variable del modelo final.

Palabras clave: Dependencia emocional, percepción de exclusión social, trastorno depresivo mayor, estudiantes universitarios.

ABSTRACT

The main target of the research is to establish the influence of emotional dependence and the perception of social exclusion on major depressive disorder in students of a public university in the Lima Region, 2023. It is basic, with a quantitative approach, non-experimental transectional design. , causal correlational. The sample selected and processed was non-probabilistic for convenience, with a sample of 122 university students. For which we use the instruments: Emotional Dependency Questionnaire, questionnaire to measure the perception of social exclusion in young people, Scale to evaluate the subtypes of major depressive disorder; Using the survey technique, a questionnaire was applied, it was evaluated using the correlation statistic and linear regression for the corresponding analysis.

The results obtained in this research have revealed a causal relationship between emotional dependence and major depressive disorder; for each student with emotional dependence, an increase of 0.208 in major depressive disorder is observed. However, no evidence of a causal relationship between the perception of social exclusion and major depressive disorder has been found, which led to the elimination of this variable from the final model.

Keywords: Emotional dependency, perception of social exclusion, major depressive disorder, university students.