



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Felicidad subjetiva como mediador de la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos jóvenes

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Lozano Chingay, Diana Zarahy (orcid.org/0000-0001-7124-6129)

Moreno Galarreta, Katherine Camila (orcid.org/0000-0002-7923-4031)

ASESOR:

Dr. Pérez Lara, Carlos Miguel (orcid.org/0000-0002-5712-2186)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2024

Dedicatoria

El presente trabajo va dedicado a nuestra familia, especialmente a nuestros padres, por el apoyo moral e incondicional que nos han brindado durante este proceso, quienes son el pilar fundamental para seguir adelante en este camino de aprendizaje.

Agradecimiento

A Dios por darnos la sabiduría y hacer posible este logro, a nuestros padres quienes día a día nos motivan a cumplir nuestras metas, guiándonos por el buen camino; y a nuestro docente quien nos ha inculcado buenas enseñanzas durante el periodo académico y guiado para realizar la presente investigación.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PÉREZ LARA CARLOS MIGUEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Felicidad subjetiva como mediador de la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos jóvenes", cuyos autores son MORENO GALARRETA KATHERINE CAMILA, LOZANO CHINGAY DIANA ZARAHY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 16 de Junio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PÉREZ LARA CARLOS MIGUEL DNI: 40911009 ORCID: 0000-0002-5712-2186	Firmado electrónicamente por: CPEREZLA el 22-06- 2024 20:24:24

Código documento Trilce: TRI - 0760990

Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor	iv
Declaratoria de originalidad de los autores	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Índice de figuras	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	12
3.1. Tipo y diseño de investigación	12
3.2. Variables y operacionalización	12
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	13
3.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos	14
3.5. Procedimientos	16
3.6. Método de análisis de datos	16
3.7. Aspectos éticos	16
IV. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN	23
VI. CONCLUSIONES	28
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	31
ANEXOS	37

Índice de tablas

Tabla 1: <i>Distribución y frecuencia de la variable Dependencia Emocional y sus dimensiones</i>	17
Tabla 2: <i>Distribución y frecuencia de la variable Celos Patológicos y sus dimensiones</i>	18
Tabla 3: <i>Distribución y frecuencia de la variable Felicidad Subjetiva</i>	18
Tabla 4: <i>Datos descriptivos y Prueba de normalidad</i>	19
Tabla 5: <i>Prueba de correlación</i>	20
Tabla 6: <i>Análisis de mediación: Felicidad subjetiva sobre relación Dependencia emocional y Celos patológicos</i>	21
Tabla 7: <i>Análisis de mediación: Efecto total, directo e indirecto de Dependencia emocional sobre Celos patológicos</i>	21

Índice de figuras

Figura 1: <i>Análisis de mediación: Felicidad subjetiva sobre relación Dependencia emocional y Celos patológicos</i>	22
--	----

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el rol mediador de la felicidad subjetiva en la relación dependencia emocional y celos patológicos en adultos jóvenes, asimismo, se trabajó con la ODS 3 (salud y bienestar). Se utilizó un diseño correlacional con mediación. La muestra estuvo conformada por 107 adultos jóvenes entre las edades de 18 a 30 años de edad con un muestreo no probabilístico por bola de nieve, para la recolección de datos se utilizó la Escala de Felicidad subjetiva, el Cuestionario de Dependencia Emocional en el Noviazgo en Jóvenes y Adolescentes (DEN) y Celos Patológicos CECLA. Los resultados obtenidos indican que existe una correlación débil negativa significativa ($r = -.37$, $p < 0.05$) entre la variable dependencia emocional y felicidad subjetiva. Asimismo, existe una correlación débil negativa significativa ($r = -.35$, $p < 0.05$) entre la variable Felicidad Subjetiva y la variable Celos patológicos. Por otro lado, existe una correlación fuerte significativa ($r = .66$, $p < 0.05$) entre la variable Dependencia emocional y la variable Celos patológicos. Es así que se concluye que la Felicidad subjetiva si cumple un rol mediador entre la Dependencia emocional y Celos patológicos ($p < 0.05$).

Palabras clave: dependencia emocional, felicidad subjetiva, celos patológicos y adultos jóvenes.

ABSTRACT

The aim of this research was to determine the mediating role of subjective happiness in the relationship between emotional dependence and pathological jealousy in young adults, as well as to work with ODS 3 (health and well-being). A correlational design with mediation was used. The sample consisted of 107 young adults between the ages of 18 and 30 years of age with a non-probabilistic snowball sampling. For data collection, the Subjective Happiness Scale, the Questionnaire of Emotional Dependence in Dating in Young People and Adolescents (DEN) and Pathological Jealousy CECLA were used. The results obtained indicate that there is a significant weak negative correlation ($r = -.37$, $p < 0.05$) between the variable emotional dependence and subjective happiness. Likewise, there is a significant weak negative correlation ($r = -.35$, $p < 0.05$) between the variable Subjective Happiness and the variable Pathological Jealousy. On the other hand, there is a significant strong correlation ($r = .66$, $p < 0.05$) between the Emotional Dependence variable and the Pathological Jealousy variable. Thus, it is concluded that Subjective Happiness does play a mediating role between Emotional Dependence and Pathological Jealousy ($p < 0.05$).

Keywords: emotional dependency, subjective happiness, pathological jealousy and Young adults

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente, las personas experimentan impactos de dependencia emocional (DE) y celos patológicos (CP), es por ello que el desarrollo del presente trabajo de investigación permitirá entender cómo la felicidad subjetiva (FS) actúa como mediador ante las variables problemáticas, logrando contribuir al ODS 3 y alineándose a la RSU promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria, siendo de gran importancia el desarrollo de la investigación.

Hoy en día, la dependencia emocional en los noviazgos es un problema común entre los jóvenes, ya que están expuestos a una etapa de nuevas experiencias, en donde por lo general ocurre lo popularmente llamado “ilusiones”, es así que existen variables relacionadas con este tema como la violencia, los celos, el apego, entre otras; cabe señalar que las personas se vuelven dependientes emocionalmente cuando renuncian a sus metas, valores, creencias y objetivos, manteniendo así distancia de sus amistades y familia, estas personas que presentan dependencia suelen tener una baja autoestima, no permitiéndoles tener un estado mental adecuado, generando cierta dependencia emocional que confunde el concepto de amor (Valle & Moral, 2018).

El Instituto Nacional de Estadística e Información (INEI, 2019), reporta que el 41% de los motivos de violencia psicológica en mujeres son los celos y el 37,1% exige saber el paradero de sus parejas, mientras que el Comité Interinstitucional de Estadística de Delincuencia (2021), detalla que la causa principal de asesinatos en el Perú son los celos con un 54,8%. Por otro lado, se encontró que una gran proporción de estos asesinatos fueron cometidos por parejas o convivientes, representando el 37,8%.

El informe estadístico de Criminalidad, Seguridad Ciudadana y Violencia, enero - marzo, 2023, presenta información sobre violencia, en cuanto al ámbito psicológico donde se reportó 29 741 denuncias de este tipo de agresión y 22 663 denuncias por agresión física, representando el 91,6 % de violencia durante este periodo, a comparación del periodo del 2022 donde se incrementó en un 61,1% de denuncias, y en el 2021 se incrementó en un 2,2%; por otro lado, en cuanto al género y grupo de edad, las mujeres representan un 84,1% víctimas de violencia, donde el 51,1% se encuentra entre las edades de 30 a 50 años y el

37,7% edades entre 18 a 29 años, mientras que los hombres representan un 15,9% víctimas de violencia, siendo los grupos de edad más vulnerables los de 30 a 50 años con un 48,6% y el grupo de 18 a 29 años con un 25,8% (INEI, 2023).

Durante el periodo de enero a julio 2023, se reportó 41 517 casos de violencia psicológica a nivel nacional, donde las mujeres representan un 82,4% y los hombres un 17,6% víctimas de este tipo de violencia, asimismo, se encuentra que las manifestaciones más empleadas son mediante gritos e insultos representando un 74,9%, desvalorización y humillación 48,1% y rechazo 11,4% (Centro de Emergencia Mujer, 2023). Considerando las estadísticas anteriores, Castro (2019) menciona, las relaciones que se derivan en conflictivas suelen estar asociadas a diversos problemas: baja autoestima, sentimientos de inferioridad, miedo a la soledad y la necesidad de estar en una relación amorosa para sentirse bien.

Según, Correa y Collage (2023), menciona que existen algunas conductas que están asociadas a los celos, por ejemplo, revisar la red social de la pareja, comunicarse constantemente cuando no están juntos, llenar la relación con reglas, entre otros, señala también que, una de las raíces de estos fenómenos son los patrones de relación que se ven en los padres cuando son pequeños, además, sus conexiones entre sí y con ellos mismos dan forma a ideas sobre lo que es y no es el amor, donde estos patrones son replicados y respaldados por una cultura que normaliza los celos donde el poseer a la otra persona es una manifestación de amor.

Por otro lado, Guevara y Moreta (2023), afirman que la felicidad subjetiva es una expresión común difícil de definir, sin embargo, esta palabra “felicidad” se utiliza para expresar bienestar subjetivo, además, es beneficiosa para el ser humano ya que proporciona paz interior y alegría que permite afrontar los altibajos, mejora la motivación, la inteligencia, la empatía, el interés por el mundo y aporta beneficios para la salud; la felicidad en las relaciones ha sido durante mucho tiempo un tema importante de la humanidad, por lo que una relación puede considerarse como una conexión característica entre dos o más personas donde la felicidad se compone de amor y familia, esto incluye tener mayor empatía, motivación, confianza, afecto, romance, paz interior y beneficios para la salud;

para las mujeres la felicidad son las sonrisas y la convivencia en armonía, mientras que para los hombres es la diversión, el estar con la gente, la comida y el sexo, así que si esto es felicidad sin una sana convivencia, puede provocar desinterés tanto en hombres como en mujeres y hacer que las personas se sientan infelices.

La felicidad subjetiva puede actuar como una variable mediadora entre la DE y los CP de diversas maneras, primero, al reducir la inseguridad y la ansiedad: una persona con alta felicidad subjetiva tiende a tener mayor autoestima y menos inseguridad, lo que disminuye la ansiedad relacionada con la posibilidad de ser abandonado y, por ende, reduce la necesidad de controlar a la pareja. En segundo lugar, al aumentar la satisfacción relacional: cuando una persona se siente feliz y satisfecha con su vida, es más probable que también se sienta satisfecha en su relación de pareja, lo que disminuye los sentimientos de celos debido a una mayor seguridad en la pareja y en la estabilidad de la relación. Finalmente, al mejorar el manejo emocional: la felicidad subjetiva está asociada con una mejor regulación emocional, permitiendo que las personas manejen mejor sus emociones negativas y disminuyan la intensidad de las reacciones emocionales relacionadas con los celos patológicos (Morales et al., 2020).

Teniendo en cuenta toda la realidad planteada acerca de las distintas variables estudiadas se formula la siguiente interrogante ¿Cómo la felicidad subjetiva ejerce el rol mediador entre la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos jóvenes?

El trabajo se justifica teóricamente, porque los resultados encontrados en la presente investigación van a ampliar los conocimientos sobre las teorías que explican por qué algunas personas celan a sus parejas cuando tienen una dependencia, y como en muchos de estos casos se llega a la violencia. En términos prácticos se justifica porque los resultados van a permitir que profesionales de la salud mental elaboren programas de prevención y tratamiento sobre los celos patológicos a través de estrategias dirigidas a mejorar la dependencia emocional y felicidad subjetiva. A nivel metodológico, ya que, al finalizar el estudio, los resultados van a permitir que existan 3 instrumentos adaptados con evidencia de validez y confiabilidad dirigidos a adultos jóvenes, que midan felicidad subjetiva, dependencia emocional y celos patológicos. Del

mismo modo, a nivel social se justifica debido a que los resultados van a permitir que los adultos jóvenes puedan acceder a una mejor calidad de vida, a tener conocimiento y comprensión respecto a las variables mencionadas, asimismo, será de gran utilidad para futuros profesionales de la salud mental, ya que les proporcionará una información precisa para poder desarrollar soluciones ante situaciones relacionadas con la problemática antes mencionada.

En base a la información antes mencionada, el objetivo general es determinar el rol mediador de la felicidad subjetiva en la relación dependencia emocional y celos patológicos en adultos jóvenes. Siguiendo con los objetivos específicos, O1 identificar el nivel de felicidad subjetiva en adultos jóvenes, O2 identificar el nivel de dependencia emocional en adultos jóvenes, O3 identificar el nivel de celos patológicos en adultos jóvenes, O4 determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y felicidad subjetiva en adultos jóvenes, O5 determinar si existe relación significativa entre felicidad subjetiva y celos patológicos en adultos jóvenes y O6 determinar si existe relación significativa entre dependencia emocional y celos patológicos.

Finalmente, sobre la hipótesis de investigación (Hi) la felicidad subjetiva ejerce un rol mediador entre la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos jóvenes.

II. MARCO TEÓRICO

Se examina el contexto internacional, mediante los siguientes antecedentes:

Pimienta et al. (2023), en su estudio analizaron y describieron el impacto de la impulsividad y los celos patológicos en el comportamiento desadaptativo. Realizaron una investigación sistemática, con un enfoque cuantitativo sobre variables de impulsividad y celos patológicos, considerando artículos en inglés y español entre 2016 a 2021, con una muestra compuesta por 32 artículos de bases de datos como Scielo, Scopus, Pubmed y otras. Los hallazgos indican que la impulsividad está presente en los celos patológicos y que los pensamientos, emociones y conductas inciden, produciendo desequilibrio social y conductas impulsivas como la violencia verbal o física contra la pareja o un tercero. La conclusión es que no existe diferencia entre los celos patológicos y la impulsividad debido a que están directamente relacionados ya que los rasgos impulsivos se encuentran en personas patológicamente celosas.

Granda y Moral (2022), ejecutaron un estudio en España, donde el objetivo fue examinar la relación entre celos, dependencia emocional y ciberbullying en parejas jóvenes, teniendo en cuenta diversos aspectos sociodemográficos. El estudio adoptó un diseño cuasiexperimental transversal de naturaleza descriptiva, utilizando una muestra de 263 jóvenes de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 18 y 30 años. Se emplearon las Escalas de Dependencia Afectiva o Emocional, Celos Románticos y la de Ciberviolencia en Pareja Adolescente Cib-VPA. Los resultados confirmaron que existe una relación entre DE, celos y ciberbullying, siendo más pronunciada en varones heterosexuales de 24 a 30 años, en estudiantes no universitarios y aquellos que han tenido 2 o más parejas casuales y no están en una relación estable. Se concluyó que la dependencia emocional es un correlato de expresiones de celos y ciberviolencia en parejas jóvenes.

Fazaldad et al. (2020), realizaron un estudio que investigó la relación entre los celos, la autoestima y la felicidad subjetiva entre 200 jóvenes universitarios de entidades públicas y privadas. Para la evaluación se utilizaron las Escalas de: Celos, Autoestima de Rosenberg y Felicidad Subjetiva. Los hallazgos mostraron relaciones significativas entre los celos percibidos, la autoestima y la felicidad

subjetiva. Asimismo, hubo un vínculo significativo entre los celos y la autoestima, afectando la felicidad subjetiva, sugiriendo que la autoestima determina la relación entre los celos percibidos y la felicidad subjetiva.

De igual forma los antecedentes nacionales considerados son los siguientes:

Ponce et al. (2019) llevaron a cabo un estudio en Lima donde se analizó una conexión entre la dependencia emocional y la satisfacción con la vida (SV). Participaron 1211 estudiantes universitarios de psicología, con edades a partir de los 18 años, provenientes de diversas universidades, quienes habían experimentado o no violencia de pareja. Se aplicaron los instrumentos: CUVINO, Escala de Dependencia Emocional-IDE y Escala de Satisfacción con la Vida-SWLS. Se encontró una correlación negativa significativa entre la DE y SV en aquellas mujeres víctimas de violencia de pareja, mientras que en el grupo que no había experimentado violencia, esta correlación fue menor. Se concluyó que sólo tres dimensiones de la DE están relacionadas con la SV.

Rojas y Sánchez (2022) realizaron su estudio en Trujillo, donde exploraron la relación entre dependencia emocional, violencia de pareja (VP) y bienestar psicológico (BP). El estudio adoptó un diseño correlacional descriptivo aplicado, con la participación de 306 universitarios de ambos sexos, con edades comprendidas entre los 16 y 28 años. Los instrumentos utilizados fueron: Escala de Bienestar Psicológico BIEPS-A, Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño y CUVINO. Hallándose una correlación negativa significativa entre BP y DE ($r = -.53$), así como entre VP y BP ($r = -.53$). Por el contrario, se observó una relación positiva entre DE y VP ($r = .66$). Además, se registró un bajo nivel de DE (75.8%) y VP (72.5%), mientras que el BP mostró una tendencia alta (88.2%).

En su estudio, Alarcón (2019) se centró en investigar la relación entre la dependencia emocional y el bienestar psicológico en mujeres adolescentes, tanto aquellas que han sufrido violencia por parte de sus parejas como las que no. Utilizó un enfoque descriptivo-correlacional con un diseño transversal no experimental. Para esto, emplearon como instrumentos de evaluación las Escalas de Bienestar Psicológico - BIEPS-J y Dependencia Emocional - ACCA. Se observó una relación inversa significativa entre la DE y el BP, además, se

identificaron discrepancias significativas ($p < 0.05$) en la dependencia emocional según la condición de las adolescentes, particularmente en aquellas que han experimentado violencia en sus relaciones amorosas. En general, el 48% de la muestra mostró predisposición a la dependencia emocional, mientras que el 38.9% exhibió un grado medio de bienestar psicológico, considerando así que la presencia de dependencia emocional en la población adolescente se asoció con un menor grado de bienestar psicológico.

En su investigación, Cabrera (2023) determinó cómo los celos patológicos influyen en la satisfacción de pareja entre estudiantes de un centro educativo en la ciudad de Lima. Se utilizó un enfoque aplicado, correlacional explicativo y cuantitativo, donde participaron 129 estudiantes de 15 a 18 años de edad, elegidos mediante un muestreo probabilístico aleatorio simple. Se administraron cuestionarios sobre celos patológicos y satisfacción en la pareja. Los hallazgos indicaron que la mayor parte de los estudiantes mostraban niveles bajos de celos patológicos, especialmente en sus dimensiones de celos delirantes y pasionales. A pesar de ello, una cantidad significativa reportó altos niveles de satisfacción en sus experiencias de relación o noviazgo, sin embargo, también se observó una cifra considerable con niveles moderados y bajos de satisfacción. Estos hallazgos sugieren una influencia significativa de los celos patológicos y sus dimensiones en cuanto a la satisfacción de pareja.

Munares y Pardo (2020) tuvieron como propósito examinar la conexión que existe entre las variables de celos, dependencia emocional y autoestima, con una muestra de 479 adultos limeños. Se empleó un enfoque básico, de diseño correlacional y no experimental de tipo transversal. Para la evaluación realizada se emplearon las Escalas: Celos, Autoestima de Rosenberg y la Breve de Dependencia Emocional. Los hallazgos revelaron que no había correlación entre celos y autoestima ($r = -0.039$, $p = .389$). No obstante, encontraron correlación significativa entre DE y celos ($r = 0.238^{***}$, $p = .001$), conjuntamente con una correlación negativa significativa entre autoestima y DE ($r = -0.201^{***}$, $p = .001$). Asimismo, observaron correlación positiva significativa entre los celos y las diferentes dimensiones de la DE ($r = .30^{**}$; $p = .001$), ($r = .22^{**}$; $p = .001$), ($r = .26^{**}$; $p = .001$), y una correlación negativa significativa entre la autoestima y estas dimensiones ($r = -.14^{**}$; $p = .01$), ($r = -.20^{**}$; $p = .01$), ($r = .20^{**}$; $p = .01$).

Perez y Rengifo (2019) llevaron a cabo su investigación en Trujillo, donde exploraron la conexión entre celos y bienestar psicológico en mujeres embarazadas. El estudio tuvo un enfoque sustantivo con un diseño correlacional simple, contando con la participación de 400 mujeres gestantes. Utilizaron como instrumentos de medición el Inventario Multidimensional de Celos y la Escala de Bienestar Psicológico. Descubrieron que existe una correlación inversa significativa y de gran magnitud entre los celos y el bienestar psicológico ($-0,678^{**}$), indicando que niveles más altos de celos están asociados con un menor bienestar psicológico. Además, señalan la presencia de una correlación inversa de gran efecto entre la dimensión de celos y cada uno de los indicadores de bienestar psicológico. Esto respalda la teoría propuesta, que indica que las mujeres gestantes que experimentan celos, caracterizados por afecto o control hacia su pareja, tienen más probabilidades de experimentar infelicidad, rechazo personal, pérdida de interés en sus metas, distorsión del desarrollo personal y afectación de las relaciones con otros.

Respecto al marco teórico de la variable X

La dependencia emocional, Urbiola et al. (2017) se refieren a un modelo de largo plazo en el que se buscan satisfacer demandas y necesidades emocionales no satisfechas de manera inapropiada a través de relaciones interpersonales, estas personas tienen un fuerte miedo al abandono, son fácilmente rechazadas y temen no ser amadas o sentirse menos queridas, sin prioridad.

Como resultado, muestran comportamientos controladores, posesivos y restrictivos hacia sus parejas que están diseñados para limitar su autonomía. Además, adoptan conductas diseñadas para evitar la ruptura, como asumir un papel subordinado en la relación y requerir la atención constante de la pareja, dependiendo de manera excesiva de ella (Moral et al., 2017).

Los déficits emocionales en la infancia pueden estar relacionados con los orígenes de la dependencia emocional, lo que podría resultar en una alteración de su autoconcepto y en sus patrones de interacción con los demás, en este sentido, las primeras vivencias emocionales que se dieron en la infancia con las principales figuras de apego, moldean la percepción de uno mismo y de los demás, estos esquemas emocionales pueden influir en la interpretación de

situaciones o eventos posteriores, así como en los sentimientos, pensamientos, comportamientos y relaciones de la persona (Momeñe & Estévez, 2018).

De esta manera, crecer en un hogar abusivo, promueve patrones desadaptativos, crea una amenaza y un temor a no ser amado, ser lastimado o abandonado por su entorno que lo rodea; asimismo, tener una familia sobreprotectora, genera creencias negativas de uno mismo y tener la necesidad de los demás para sobrevivir; y, por último, crecer en una familia negligente, genera dependencia en las personas, debido a que intentan encontrar protección y seguridad en alguien, considerando que su felicidad depende de su pareja y la vida es feliz manteniendo una relación amorosa, incluso si ésta trae dolor e insatisfacción (Momeñe & Estévez, 2018).

Se consideran 4 dimensiones: Evitar la soledad se refiere a las conductas de una persona adicta para evitar la soledad ya que requiere sentirse amado y por tanto entablar relaciones románticas; Necesidad de exclusividad, estas personas siempre necesitan saber que su pareja está ahí sólo para ellos, aunque se aislen ellos mismos o su pareja; La necesidad de agradar se refiere a la obligación de complacer a la pareja o incluso sacrificar las prioridades para sentirse amado; La relación asimétrica muestra que las relaciones dependientes corren el peligro de subordinación y asimetría (Urbiola & Estévez, 2015).

Sobre el marco teórico de la variable Y

En los humanos, los celos están asociados con la agresión física y mental, es decir, cuanto mayor es la intensidad, mayor es la agresión y ocurre en cada fase de la relación; estos pensamientos y sentimientos se convierten en inseguridades debido a dudas e ideas de terceros, además, son un sentimiento que surge del deseo de mantener a esa persona en una relación romántica, si estos sentimientos se mantienen descontrolados, aparecen pensamientos de traición por parte de la pareja y el comportamiento se vuelve cada vez más hiperactivo (Guillén et al., 2021).

En algunas relaciones, presentan la idea que los celos son expresiones de amor, permitiendo y justificando conductas inadecuadas e incluso controladoras; por ende, los celos es una forma de violencia oculta, donde se controla el

comportamiento y relación de la persona, que se disfrazaría de amor (Granda & Moral, 2022).

Hay dos tipos de celos: los ordinarios, cuando una persona muestra cariño e interés por su pareja como expresión de amor en una relación, y los patológicos, que, por el contrario, son una preocupación excesiva y un sentimiento de posesión hacia la pareja, junto con el temor constante de perderla frente a un posible rival, estos celos tienden a ser incontrolables y pueden incluso poner en riesgo la estabilidad de la relación de pareja y la vida de uno de ellos (Martínez et al., 2017).

En los celos patológicos los pensamientos se construyen y materializan a través de emociones que dan lugar a diversas conductas erróneas que conducen a la desestabilización del individuo y, al ser un aspecto puramente relacional, afectan a la otra persona, en este caso a la persona romántica, por tanto, existe un desequilibrio personal y social (Stravogiannis, et al., 2018).

Este tipo de celos en una relación pueden percibirse como amenazantes o causar daño, se manifiesta en emociones complejas e irracionales creando un desequilibrio que no permite la adaptación al entorno y se convierte en una situación peligrosa que afecta los recuerdos, pensamientos y las acciones en un contexto personal y social, generando de manera ilógica e incomprensible, ideas e impulsos persistentes que conducen a la autodesvalorización (Samad et al., 2019, como se citó en Pimienta et al., 2023).

Se refiere también a un sentimiento, donde se genera el miedo de perder a alguien o una supuesta infidelidad imaginaria o real, asimismo, a una emoción ya que surge bruscamente y transitoria, y a una pasión, debido a que genera un estado de confusión intenso, predominando dependencia emocional e inseguridad (Echeburúa et al., 2001, como se citó en Avendaño & Betancor, 2021).

Los celos patológicos se dividen en las categorías de obsesivos, delirantes y apasionados, cada uno con tres características principales: falta de un desencadenante real, naturaleza extraña de desconfianza y pérdida de control; por un lado, los celos apasionados surgen de la inseguridad que acompaña a la pérdida de una pareja y es considerado como un estado emocional en el que una

persona celosa se da cuenta de la irracionalidad de su comportamiento; siguiendo con los celos obsesivos, estos se caracterizan por impulsos mentales, pensamientos e imágenes que surgen involuntariamente provocando un nivel alto de ansiedad, donde el individuo se niega a rechazar ideas constantes de infidelidad; y finalmente, los celos delirantes son pensamientos erróneos que no pueden ser refutadas con argumentos lógicos, donde la persona con delirios de celos está convencida de la infidelidad de su pareja, incluso frente a evidencias y argumentos que indican lo contrario (Echeburúa et al., 2001, como se citó en Avendaño & Betancor, 2021).

Por último, el marco teórico de la variable M

La felicidad puede ser vista como el estado emocional más alto que una persona puede experimentar, y está vinculada a experiencias personales y acciones que buscan la autorrealización, aquí se resalta la importancia del afecto y la dirección en su desarrollo (Guevara & Moreta, 2023), se describe el objetivo máximo y la fuerza impulsora detrás de todas las acciones, siendo considerada como como una satisfacción perdurable, integral y justificada con la vida en su totalidad, la cual compone la naturaleza humana y se refiere a la vivencia de sensaciones, emociones y valoraciones positivas (Durón et al, 2022).

Por otra parte, encontramos la felicidad subjetiva, que constituye la dimensión emocional del bienestar personal, la cual se relaciona con emociones positivas y satisfacción con la vida en general, asimismo, la satisfacción vital, que representa el aspecto cognitivo del bienestar personal, lo que se refiere a la evaluación positiva que una persona hace de su propia vida, tanto en un sentido general como en términos específicos, por lo tanto, los elementos de funcionamiento más directamente relacionados con la vida personal de la persona son los que tienen un mayor impacto en su bienestar (González, 2021).

También es considerada como un sentimiento de satisfacción y las oportunidades disponibles para llevar una vida plena y favorable. Las personas piensan en la felicidad por lo menos una vez al día, donde aquellas que presentan dificultades en la vida, falta de riqueza o amor, se consideran felices, mientras que aquellas que están rodeadas de comodidades y ventajas en la vida, se consideran infelices (Lyubomirsky & Lepper, 1999).

III. METODOLOGÍA

El estudio fue de tipo básica puesto que pretende ampliar los conocimientos respecto a la influencia de la DE en los CP teniendo como variable mediadora la FS (OCDE, 2018), su característica principal es basarse en el marco teórico, teniendo como objetivo incrementar el conocimiento, sin contrastarlos con algún aspecto práctico (Muntané, 2010). Asimismo, se usó un enfoque cuantitativo, ya que por medio de procesos secuenciales se analizará la información obtenida con métodos estadísticos, lo cual permitirá reportar los resultados a través de datos numéricos. El tipo fue no experimental debido a que no se manipularán las variables, basado en la observación de una variable sin mayor manipulación o análisis (Ñaupas et al., 2018; Hernández & Mendoza, 2018). Por último, se empleó un diseño correlacional de alcance explicativo ya que se busca establecer la relación entre variables y determinar en qué medida estas explican la presencia de un modelo (Ñaupas et al., 2018; Arias et al., 2020).

Se consideran las siguientes definiciones de las variables:

Variable M: Felicidad subjetiva; es el concepto, idea personal y valoración que le da la propia persona acerca de felicidad, independientemente de la condición en la que vive (Lyubomirsky & Lepper, 1999).

Respecto a la definición operacional, se empleó la Escala de Felicidad Subjetiva, creada por Lyubomirsky y Lepper (1999), la cual es unidimensional.

Variable X: Dependencia emocional, esta implica una intensa necesidad de estar con alguien, incluso si esto conlleva comportamientos poco saludables, es una interpretación errónea del amor que lleva a pensamientos, sentimientos y acciones perjudiciales en busca de satisfacción personal, donde la persona afectada no es consciente de que esto representa un problema (Zárate et al., 2022).

Con relación a la definición operacional fue medida a través del Cuestionario de Dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes (DEN), creado por Urbiola et al. (2014), se divide en cuatro dimensiones: 1) Evitar la soledad se refiere a las conductas de una persona adicta para evitar la soledad ya que requiere sentirse amado y por tanto entablar relaciones románticas; 2)

Necesidad de exclusividad, estas personas siempre necesitan saber que su pareja está ahí sólo para ellos, aunque se aíslen ellos mismos o su pareja; 3)La necesidad de agradar se refiere a la obligación de complacer a la pareja o incluso sacrificar las prioridades para sentirse amado; 4) La relación asimétrica muestra que las relaciones dependientes corren el peligro de subordinación y asimetría. Para poder utilizar esta herramienta y responder el cuestionario era necesario tener al menos una relación (Urbiola & Estévez, 2015).

Variable Y: Celos patológicos, estos se destacan por una preocupación desproporcionada y absurda sobre la posible infidelidad entre pareja, lo que provoca un malestar emocional intenso, esto puede llevar a la persona a realizar comportamientos compulsivos con el propósito de confirmar sus sospechas en relación a la relación (Rocha et al., 2019).

A cerca de la definición operacional se utilizó la Escala de CECLA, diseñado por Avendaño y Betancort (2021), la cual se divide en tres dimensiones: 1) los celos pasionales se originan por la sensación de inseguridad acerca de perder a la pareja, representando inestabilidad emocional que perturba la claridad mental y autoestima de la persona que los siente, clasificándose como un estado emocional en el cual la persona celosa es consciente de la irracionalidad de sus acciones; 2) los celos obsesivos se caracterizan por la presencia de imágenes, impulsos o pensamientos mentales no deseados que se generan espontáneamente y provocan ansiedad, en este caso, el individuo no puede evitar estos pensamientos relacionados con la infidelidad; 3) los celos delirantes se presentan con creencias erróneas e inquebrantables que no pueden ser refutadas mediante razonamiento lógico, pues la persona está convencida de la supuesta infidelidad de la pareja, a pesar de cualquier evidencia que pruebe lo contrario (Avendaño & Betancort, 2021).

La matriz de la operacionalización de las variables se encuentra en el anexo 1.

La población estuvo conformada por personas adultos jóvenes de ambos sexos del distrito de Trujillo, el cual cuenta con un aproximado de 82 988 habitantes (Instituto Nacional de Estadística [INEI], 2023). Los criterios de inclusión fueron: los participantes deben tener entre 18 a 30 años de edad, que hayan tenido o estén en una relación de 2 meses de tiempo como mínimo, que radiquen en el

distrito de Trujillo y que acepten voluntariamente participar de la investigación. Por otro lado, los criterios de exclusión fueron: personas que desistan a participar de la investigación, no pertenecer al rango de edad determinado, que no estén o no hayan tenido una relación y que no cumplan el tiempo límite de duración en la misma.

La muestra para esta investigación estuvo constituida por 107 adultos jóvenes de 18 a 30 años de edad, de ambos sexos (masculino y femenino), que residen en el distrito de Trujillo y se encuentren o hayan tenido una relación amorosa mínimo de 2 meses. Por otro lado, para el cálculo de la muestra se utilizó el software G*Power3, con la intención de minimizar el error tipo I y tipo II, considerando los siguientes parámetros $f^2 = 0.15$, probabilidad de error $\alpha = 0.05$, potencia $(1 - \beta) = 0.95$, con 2 predictores. Los participantes no recibieron recompensa alguna. Se empleó un método de muestreo no probabilístico mediante el enfoque de bola de nieve, ya que mediante un enlace se compartirá a los participantes que cumplan con los criterios requeridos (Hernández, 2021).

Se utilizó la técnica de encuesta, debido a que es cuantitativa, permite recolectar datos mediante interrogantes o deducciones a los individuos, obteniendo así información y midiendo su posición con relación a la variable en estudio (Arias, 2020).

Para la primera variable felicidad subjetiva, se utilizó la *Escala de Felicidad Subjetiva*, la cual fue creada por Lyubomirsky y Lepper (1999), y adaptado a español por Quezada et al. (2016), que mide el nivel de felicidad subjetiva en el individuo mediante 3 niveles alto, medio y bajo. Está compuesto por 4 ítems con respuestas en escala tipo Likert que va del 1 a 7, y es unidimensional. La pregunta 1, va de un puntaje de 1 a 7, donde 1 es una persona no muy feliz y 7 una persona muy feliz; la pregunta 2, va de un puntaje de 1 a 7, donde 1 es menos feliz y 7 muy feliz; y la pregunta 3 y 4, va de un puntaje de 1 a 7, donde 1 es para nada y 7 mucho (Anexos 06).

El valor alfa de Crombach obtenido es de 0,73. Demostrando una consistencia interna adecuada, los análisis de retest y las correlaciones han sugerido una confiabilidad sólida, y los estudios de validez de constructo, incluyendo la validez

convergente y discriminante, han respaldado la utilidad de esta escala para evaluar el concepto de felicidad subjetiva.

Para la segunda variable DE, se utilizó el *Cuestionario de Dependencia Emocional en el Noviazgo en Jóvenes y Adolescentes (DEN)*, el cual fue creado por Urbiola, et al (2014), administrado a jóvenes adultos, que mide el nivel de dependencia emocional. Está compuesto por 11 ítems, dividido en 4 dimensiones, las cuales son: evitar estar solo (1-4-9), necesidad de agrandar (2-7-10), necesidad de exclusividad (3-6-11) y relación asimétrica (5-8-12), en una escala tipo Likert de 0=nunca, 1=una vez, 2=algunas veces, 3=muchas veces, 4=casi siempre y 5=siempre (Anexos 06).

El cuestionario presenta propiedades psicométricas adecuadas, con una consistencia interna total de 0.82. En cuanto a los cuatro factores, la consistencia varía entre 0.80 y 0.81. En este trabajo, se informó un coeficiente alfa de Cronbach de 0.86 en la escala general y de 0.71 en el factor "Necesidad de exclusividad". En los factores restantes, los valores de este coeficiente fueron inferiores a 0.70, lo cual podría deberse al hecho de que constan de tan solo 3 ítems. El promedio de la correlación entre los ítems en estos factores se situó en un rango de 0.30 a 0.43, lo que indica una relación adecuada entre ellos.

Para la última variable celos patológicos, se utilizó *CECLA*, el cual fue creado por Avendaño y Betancort (2021) en Colombia, administrado a jóvenes adultos, que mide el nivel de celos de manera general y en cada dimensión. Está compuesto por 19 ítems, dividido en 3 dimensiones, las cuales son: celos delirantes (12-13-14-15-16-17-18-19), celos obsesivos (8-9-10-11) y celos pasionales (1-2-3-4-5-6-7), y una escala tipo Likert de 1=nunca / casi nunca, 2=pocas veces, 3=algunas veces, 4=con frecuencia y 5=casi siempre (Anexos 06).

La estabilidad de este instrumento se evaluó utilizando el método de test-retest, en el cual se administró la prueba al mismo grupo de personas con un intervalo de cuatro semanas entre aplicaciones, y se obtuvo un coeficiente de 0.94. Los valores del coeficiente alfa de Cronbach para las subescalas fueron los siguientes: 0.89 para celos delirantes, 0.87 para celos obsesivos, y 0.84 para celos pasionales. Por último, se calculó la fiabilidad Omega, que alcanzó un valor de 0.94.

Para el análisis de datos en esta investigación, se empleó un método estadístico descriptivo, donde los valores encontrados de las pruebas aplicadas fueron procesados en el programa de Microsoft Excel versión 2019, donde se realizó el baseo de datos obteniendo un valor numérico de cada respuesta. Para el análisis estadístico inferencial se midió la correlación utilizando el coeficiente de correlación de Pearson, utilizando los programas de Jamovi, SPSS y Process, con la finalidad de examinar el comportamiento de las puntuaciones.

Los aspectos éticos de este estudio fueron realizados mediante investigaciones en curso, donde la Asociación Estadounidense de Psicología (APA, 2020), tiene en cuenta los estándares, métodos y técnicas de realización de investigaciones y así continúa digitalizando la estructura de todo el conocimiento científico y así asegurar su validez internacional. También se ha revisado el Código de Ética del Colegio de Psicólogos del Perú (2018) y establece que se deben evitar en toda circunstancia las investigaciones por falsificación o plagio, independientemente del resultado final, de igual forma, la discusión en el Capítulo III sobre investigación recuerda los siguientes estándares internacionales: para el proceso de investigación se debe utilizar el consentimiento de la población necesario y en caso de discapacidad, obtener el consentimiento del representante legal. Asimismo, fue revisado y con la aprobación de comité de ética de la universidad César Vallejo con resolución de consejo universitario N° 0470-2022 / UCV, versión 01.

IV. RESULTADOS

3.1. Análisis estadístico descriptivo

3.1.1. Descripción de resultados

Tabla 1

Distribución y frecuencia de la variable Dependencia Emocional y sus dimensiones

Niveles	EESo		NEx		NAgr		RAs		Dependencia Emocional	
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
Alto	6	6	11	10	4	4	1	1	8	7
Medio	13	12	25	23	22	21	17	16	20	19
Bajo	88	82	71	66	81	76	89	83	79	74

Nota. $N = 107$. EESo = Evitar estar Solo, NEx = Necesidad de Exclusividad, NAgr = Necesidad de Agradar, RAs = Relación Asimétrica.

Interpretación

En la tabla 1, se observa que en la variable Dependencia Emocional destaca el nivel Bajo con 74% ($n = 79$), seguido del nivel Medio con 19% ($n = 20$). De igual manera en la dimensión Evitar estar Solo destaca el nivel Bajo con 82% ($n = 88$), seguido del nivel Medio con 12% ($n = 13$). Asimismo, en la dimensión Necesidad de Exclusividad destaca el nivel Bajo con 66% ($n = 71$), seguido del nivel Medio con 23% ($n = 25$). También, en la dimensión Necesidad de Agradar destaca el nivel Bajo con 76% ($n = 81$), seguido del nivel Medio con 21% ($n = 22$). Y, por último, en la dimensión Relación Asimétrica destaca el nivel Bajo con 83% ($n = 89$), seguido del nivel Medio con 16% ($n = 17$). Es decir, que 7 de cada 10 personas experimentan dependencia emocional en el nivel Bajo.

Tabla 2*Distribución y frecuencia de la variable Celos Patológicos y sus dimensiones*

Niveles	CPas		CObs		CDeI		Celos Patológicos	
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
Alto	4	4	6	5.6	5	5	6	5.6
Medio	14	13	6	5.6	10	9	6	5.6
Bajo	89	83	95	88.8	92	86	95	88.8

Nota. *N* = 107. CPas = Celos Pasionales, CObs = Celos Obsesivos, CDeI = Celos Delirantes

Interpretación

En la tabla 2, se observa que en la variable Celos Patológicos prevalece el nivel Bajo con 88.8% (*n* = 95), seguido del nivel Medio con 5.6% (*n* = 6). De igual manera en la dimensión Celos Pasionales prevalece el nivel Bajo con 83% (*n* = 89), seguido del nivel Medio con 13% (*n* = 14). Asimismo, en la dimensión Celos Obsesivos prevalece el nivel Bajo con 88.8% (*n* = 95), seguido del nivel Medio con 5.6% (*n* = 6). Y, por último, en la dimensión Celos Delirantes prevalece el nivel Bajo con 86% (*n* = 92), seguido del nivel Medio con 9% (*n* = 10). Es decir, que 8 de cada 10 personas experimentan celos patológicos en el nivel Bajo.

Tabla 3*Distribución y frecuencia de la variable Felicidad Subjetiva*

Niveles	Felicidad subjetiva	
	<i>n</i>	%
Alto	21	20
Medio	77	72
Bajo	9	8

Nota. *N* = 107.

Interpretación

En la tabla 3, se observa que en la variable Felicidad subjetiva destaca el nivel Medio con 72% ($n = 77$), seguido del nivel Alto con 20% ($n = 21$). Es decir, que 7 de cada 10 personas experimentan felicidad subjetiva en el nivel Medio.

Tabla 4

Datos descriptivos y Prueba de normalidad

Variables y dimensiones	<i>M</i>	<i>Me</i>	<i>DE</i>	<i>W</i>	<i>p</i>
Dependencia Emocional	13.9	10.0	13.62	0.85	< .001
Evitar estar solo	2.7	1.0	3.76	0.72	< .001
Necesidad de exclusividad	4.6	3.0	4.36	0.87	< .001
Necesidad de agradar	3.8	3.0	3.59	0.87	< .001
Relación asimétrica	2.9	2.0	3.18	0.83	< .001
Celos Patológicos	31.2	27.0	14.55	0.74	< .001
Celos pasionales	13.5	11.0	6.25	0.85	< .001
Celos obsesivos	5.8	4.0	3.58	0.57	< .001
Celos delirantes	11.9	9.0	5.84	0.70	< .001
Felicidad Subjetiva	18.3	19.0	3.85	0.97	0.02

Nota. $N = 107$, *DE* = Desviación Estandar, *p* = significancia, *Me* = Mediana, *M* = Media, S-W = Shapiro-Wilk

Interpretación

En la tabla 4, se observa que la variable Dependencia emocional no presenta normalidad ($p = < .001$, $p < 0.05$), asimismo, la variable Celos patológicos tampoco no presenta normalidad ($p = < .001$, $p < 0.05$), y, por último, la variable Felicidad subjetiva de igual manera no presenta normalidad ($p = 0.02$, $p < 0.05$).

3.2. Análisis estadístico inferencial

Tabla 5

Prueba de correlación

Variables y dimensiones	1	1.1	1.2	1.3	1.4	2	3	3.1	3.2	3.3
1. Dependencia Emocional	-									
1.1. Evitar estar Solo	.96**	-								
1.2. Necesidad de Exclusividad	.92**	.78**	-							
1.3. Necesidad de Agradar	.92**	.80**	.85**	-						
1.4. Relación Asimétrica	.88**	.77**	.73**	.74**	-					
2. Felicidad Subjetiva	-.37**	-.37**	-.27**	-.33**	-.38**	-				
3. Celos Patológicos	.66**	.61**	.65**	.50**	.63**	-.35**	-			
3.1. Celos Pasionales	.67**	.62**	.67**	.55**	.61**	-.33**	.94**	-		
3.2. Celos Obsesivos	.58**	.57**	.60**	.40**	.51**	-.24*	.92**	.83**	-	
3.3. Celos Delirantes	.56**	.51**	.53**	.41**	.59**	-.38**	.92**	.76**	.79**	-

Nota. N = 107.

* $p < 0.05$, ** $p < 0.01$

Interpretación

En la tabla 5, se observa que entre DE y FS existe una correlación débil negativa significativa ($r = -.37, p < 0.05$). De igual manera entre FS y CP existe una correlación débil negativa significativa ($r = -.35, p < 0.05$). Sin embargo, existe una correlación fuerte significativa ($r = .66, p < 0.05$) entre la DE y CP.

Tabla 6

Análisis de mediación: Felicidad subjetiva sobre relación Dependencia emocional y Celos patológicos

Variable	B	se	t	p	IC 95%
X→M (a)	-.104	.026	-4.045	.000	[-.155, -.053]
M→Y (b)	-.300	.129	-2.319	.022	[-.557, -.043]
X→Y' (c')	.209	.037	5.702	.000	[.136, .281]
X→Y (c)	.240	.035	6.903	.000	[.171, .309]

Nota. N = 107. IC = Intervalo de Confianza; X→M (a) = Efecto de Dependencia emocional sobre Felicidad subjetiva; M→Y (b) = Efecto de Felicidad subjetiva sobre Celos patológicos (delirantes); X→Y' (c') = Efecto primo de Dependencia emocional sobre Celos patológicos (delirantes), X→Y (c) Efecto de Dependencia emocional sobre Celos patológicos (delirantes)

Tabla 7

Análisis de mediación: Efecto total, directo e indirecto de Dependencia emocional sobre Celos patológicos

Efecto	Estimado	EE	IC 95%		p
			LI	LS	
Efecto Total X sobre Y	.240	.035	.171	.309	.000
Efecto Directo X sobre Y	.209	.037	.136	.281	.000
Efecto Indirecto X sobre Y	.031	.015	.001	.061	.042

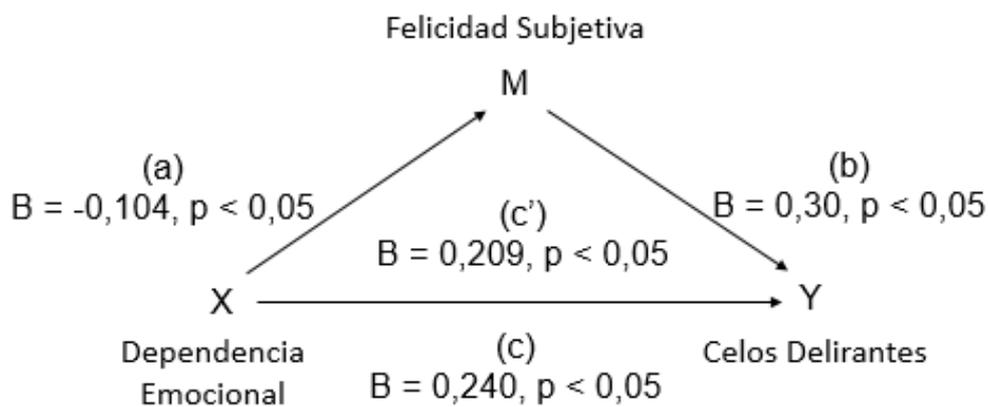
Nota. N = 107, *Bootstrap* = 10000. *EE* = Error Estándar. *IC* = Intervalo de confianza; *LI* = Límite Inferior; *LS* = Limite Superior. *p* = significancia

Interpretación

En la tabla 7, se observa que el efecto indirecto de DE sobre CP es estadísticamente significativo ($p < .05$), por lo tanto, se puede afirmar que la variable mediadora FS cumple un rol mediador entre la DE y los Celos delirantes, es decir que, a pesar de que una persona experimente DE, si este sujeto presenta un nivel adecuado de FS va a tener menor nivel de CP, por el contrario, si a pesar de presentar DE, el sujeto presenta una bajo nivel de FS, va a presentar mayor nivel de CP (ver Figura 1).

Figura 1

Análisis de mediación: Felicidad subjetiva sobre relación Dependencia emocional y Celos patológicos



Efecto Directo : Estimado = 0,209, $p = 0,01$
Efecto Indirecto : Estimado = 0,031, $p = 0,01$

V. DISCUSIÓN

El estudio determinó el rol mediador de la felicidad subjetiva en la relación dependencia emocional y celos patológicos en adultos jóvenes, según los resultados se observa que el efecto indirecto de DE sobre CP es estadísticamente significativo ($p < .05$), por lo tanto, se puede afirmar que la variable mediadora FS cumple un rol mediador entre la DE y los Celos delirantes (ver Tabla 8). Se observa que, la variable DE y FS presentan una correlación negativa débil significativa ($r = -.37, p < 0.05$), es decir que, a mayor nivel de DE, menores niveles de FS. De igual manera entre la variable FS y la variable CP existe una correlación negativa débil significativa ($r = -.35, p < 0.05$), esto indica que, a mayor nivel de FS, menores niveles de CP. Sin embargo, existe una correlación fuerte significativa ($r = .66, p < 0.05$) entre la variable DE y la variable CP, es decir que, a mayor DE mayor CP (ver Tabla 6). Lo obtenido es similar a lo encontrado en el estudio de Ponce et al. (2019), al obtener que existe una relación negativa significativa entre la DP y la satisfacción con la vida. Para Guevara y Moreta (2023) la felicidad puede ser vista como el estado emocional más alto que una persona puede experimentar, y está vinculada a experiencias personales y acciones que buscan la autorrealización, aquí se resalta la importancia del afecto y la dirección en su desarrollo. Según los resultados del presente estudio, se confirman los hallazgos de Ponce et al (2019), puesto que se evidencia que en los adultos jóvenes actualmente existe una correlación negativa débil significativa entre FS y DE, debido a que la dependencia emocional influye en el nivel de felicidad de uno mismo. En consecuencia, el análisis psicológico permite comprender que la valoración de manera satisfactoria de la propia experiencia, se produce a través de la apreciación positiva sobre las vivencias y el disfrute por las actividades (Lyubomirsky & Lepper, 1999), lo cual permite comprender la relación que establece la necesidad afectiva de estar vinculado de manera continua con otra persona (Zárate et al., 2022) y el malestar emocional atribuido a los pensamientos y suposiciones irracionales de infidelidad dentro de la relación (Rocha et al., 2019).

De acuerdo con el primer objetivo específico de identificar el nivel de felicidad subjetiva en adultos jóvenes, según los resultados obtenidos predomina el nivel Medio con 72%, seguido del nivel Alto con 20%. Por tanto, la mayoría de

participantes evidencian una tendencia moderada por el estado de bienestar percibido (ver Tabla 04). Al respecto, el estudio de Rojas y Sánchez (2022) evidenció la presencia de niveles altos en la variable bienestar psicológico. Gonzales (2021) considera que la felicidad subjetiva, constituye la dimensión emocional del bienestar personal, la cual se relaciona con emociones positivas, sentimientos de satisfacción y las oportunidades disponibles para llevar una vida plena y favorable. Según el hallazgo encontrado, se confirma con la investigación de Rojas y Sánchez (2022), debido a que predominan los niveles medio y alto. Desde el análisis psicológico, se comprende que la muestra de estudio evidencia una felicidad de grado moderado y se fundamenta en la habilidad de valorar las vivencias de forma satisfactoria, esto implica desarrollar una apreciación positiva hacia las experiencias cotidianas y experimentar satisfacción y placer al participar en diversas actividades, en un proceso donde la felicidad no necesariamente implica un estado de éxtasis permanente, sino más bien una actitud general de satisfacción y bienestar derivada de la valoración positiva de las experiencias diarias (Lyubomirsky & Lepper, 1999).

En relación al segundo objetivo específico, se identificó el nivel de dependencia emocional en adultos jóvenes, según los resultados obtenidos, predomina el nivel bajo con 74%, seguido del nivel medio con 19%. En cuanto a sus dimensiones de igual manera predomina el nivel bajo, Evitar estar Solo (82%), Necesidad de Exclusividad (66%), Necesidad de Agradar (76%) y Relación Asimétrica (83%) (ver Tabla 02). De forma similar, Rojas y Sanchez (2022), en su investigación hallaron niveles bajos respecto a la dependencia emocional. Para Momeñe y Estévez (2018), las primeras vivencias emocionales que se dieron en la infancia con las principales figuras de apego, moldean la percepción de uno mismo y de los demás, lo que a su vez pueden influir en las interpretaciones de eventos o situaciones posteriores ya que estos esquemas determinan los sentimientos, formas de pensar, percibir, comportarse y relacionarse de una persona. Esto confirma que si se cumple el hallazgo obtenido por Rojas y Sanchez (2022), debido a que las personas crean una figura de apego desde su infancia, lo cual más adelante se vuelve una dependencia. En tal sentido, se analiza que la mayoría de participantes muestra una baja necesidad afectiva de mantener un vínculo continuo con otra persona, esto

sugiere la presencia de autonomía emocional y capacidad para relaciones interpersonales saludables sin buscar validación constante en otros (Zárate et al., 2022).

Seguidamente, se identificó el nivel de celos patológicos en adultos jóvenes, obteniéndose que predomina el nivel bajo con el 88.8%, seguido por el nivel medio en el 5.6%, asimismo el nivel alto también en el 5.6%, por tanto, la mayoría de los participantes no presentan celos de tipo patológicos, sin embargo, un grupo representativo delimita la presencia de este rasgo de manera moderada-frecuente (ver Tabla 3). Los hallazgos obtenidos discrepan con el estudio de Cabrera (2023) que evidenció la presencia de un nivel moderado de celos en el 67% de los participantes, seguido por el nivel leve en el 33%, resultados que se atribuyen a la edad de los participantes, pues al ser adolescentes aún caracterizan rasgos de inseguridad que explicaría la presencia de los celos en las relaciones afectivas, en tanto, esta investigación se realizó con participantes de 18 años en adelante, por lo cual, es más probable la gestión de los celos al encontrarse en una edad de mayor maduración comportamental. Esto permite comprender que la mayoría de los adultos jóvenes tienen la capacidad funcional de manejar la preocupación excesiva e irracional sobre la fidelidad de la pareja; sin embargo, se debe considerar que una proporción importante de participantes presentan un malestar emocional significativo, atribuido a la manifestación de acciones compulsivas para confirmar los pensamientos disfuncionales sobre las sospechas de infidelidad dentro de la relación, lo cual afectaría el funcionamiento adaptativo del individuo (Rocha et al., 2019).

A continuación, se determinó la relación entre la DE y FS en adultos jóvenes, obteniéndose una relación negativa de efecto mediano ($r = -.37$) y significativa ($p < .01$), por tanto, se acepta la hipótesis que establece la presencia de una relación significativa entre las variables, y se rechaza la hipótesis nula (ver Tabla 6). Lo obtenido tiene concordancia con los resultados hallados en otros estudios, como Alarcón (2019) en una muestra de adultos de Lima encontró una relación negativa de efecto mediano significativa ($r = -.40$ $p < .01$) entre la DE y el bienestar de tipo psicológico, de la misma manera evidenció el estudio de Rojas y Sánchez (2022) en una muestra de adultos de Trujillo obtuvo que la DE y el bienestar psicológico tienen una relación negativa significativa ($r = -.53$ $p < .05$),

como evidencia que permite fundamentar los resultados obtenidos por la investigación, de esta manera se sustenta que el incremento de la dependencia emocional ocasiona una disminución significativa del estado de felicidad o bienestar de los adultos que pertenecieron a la investigación. Desde la perspectiva psicológica se comprende que el incremento del anhelo por estar en compañía de alguien, a pesar de que esto pueda provocar comportamientos perjudiciales, debido a una vinculación afectiva que conduce a pensamientos, emociones y acciones dañinas en la búsqueda de gratificación continua ante la necesidad afectiva (Zárate et al., 2022), ocasiona la disminución de la capacidad de valorar de manera satisfactoria la propia experiencia, lo cual ocasiona una disminución del bienestar emocional, y el placer por las actividades que generan disfrute (Lyubomirsky & Lepper, 1999).

De igual manera, se determinó si existe relación significativa entre la FS y CP en adultos jóvenes, hallándose una relación negativa de efecto mediano ($r = -.35$) y significativa ($p < .01$), por consiguiente, se acepta la hipótesis de estudio que establece la presencia de una relación significativa entre las variables (ver Tabla 06). Los hallazgos obtenidos son similares a los encontrados en el estudio de Pérez y Rengifo (2019) quienes en una muestra de adultos obtuvieron una relación negativa ($r = -.67$) y significativa ($p < .01$) entre la variable celos y el atributo de bienestar de tipo psicológico, considerándose como antecedente que concuerda con los resultados hallados por el estudio, y por consiguiente genera un mayor soporte a la comprensión de la correlación de las variables analizadas, lo cual permite comprender la presencia de una valoración positiva sobre la propia experiencia vital, donde se aprecia de manera funcional la vivencia personal, y se percibe satisfacción sobre las actividades placenteras (Lyubomirsky & Lepper, 1999), asimismo, permite disminuir de manera notoria los pensamientos compulsivos e irracionales referidos a las sospechas de infidelidad dentro de la relación de pareja (Rocha et al., 2019). De esta manera, el incrementar el estado de bienestar subjetivo en los adultos genera una disminución de los celos de tipo patológicos.

En el último objetivo, se determinó la relación significativa entre la DE y CP, hallándose una correlación positiva de efecto grande ($r = .66$) y significativa ($p < .01$), en consecuencia, se acepta la hipótesis de estudio que sustenta que existe

una relación significativa entre las variables de estudio (ver Tabla 06). De la misma manera, la investigación realizada por Munares y Pardo (2020) en adultos de Lima obtuvo que la DE tiene una relación positiva ($r = .23$) y significativa ($p < .01$) con la variable celos, lo cual concuerda con los resultados encontrados en la investigación, permitiendo avalar la evidencia hallada a partir de la fundamentación en el antecedente encontrado. En este sentido, se permite comprender que el incremento del anhelo por estar en compañía de alguien, a pesar de que esto pueda provocar comportamientos perjudiciales, debido a una carencia afectiva que se busca satisfacer mediante el afecto de otra persona (Zárate et al., 2022), aumenta de manera proporcional los pensamientos compulsivos e irracionales referidos a las sospechas de infidelidad dentro de la relación de pareja (Rocha et al., 2019).

Por otro lado, entre las limitaciones del estudio se resalta el tipo de muestreo, al ser no probabilístico, no permite la generalización de los resultados para todo el contexto del distrito de Trujillo, y solamente tener una utilidad práctica para el entorno específico donde se recolectó la información, sin embargo, esta limitación se logra superar con la replicación de la investigación en otras muestras de adultos jóvenes.

Ante lo discutido, la investigación evidencia un aporte práctico, al ofrecer resultados que informan sobre la relación entre las variables, lo cual permite tomar decisiones por parte de los profesionales de la salud mental, basándose en la dinámica que establece los celos patológicos, la dependencia emocional y la felicidad subjetiva, lo que además impacta al grupo social de adultos jóvenes a largo plazo, debido a la utilidad que tiene la información precisa y actualizada proporcionada para abordar la problemática planteada en un proceso efectivo.

VI. CONCLUSIONES

Se identificó que predomina el nivel medio de felicidad subjetiva con el 72% de los adultos jóvenes, seguido por el nivel alto con el 20%, y el nivel bajo con el 8%. Lo cual indica que la mayoría de participantes tiene control sobre la manifestación de FS, en tanto una menor proporción evidencia una presencia moderada-baja.

Se identificó que predomina el nivel bajo de dependencia emocional con el 74% de los adultos jóvenes, seguido por el nivel medio con el 19%, y el nivel alto con el 7%. Lo cual indica que la mayoría de participantes tiene control sobre la manifestación de DE, en tanto una menor proporción evidencia una presencia moderada-frecuente.

Se identificó que predomina el nivel bajo de celos patológicos con el 88.8% de los adultos jóvenes, seguido por el nivel medio con el 5.6%, y el nivel alto con el 5.6%. Lo cual indica que la mayoría de participantes tiene control sobre la manifestación de CP, en tanto una menor proporción evidencia una presencia moderada-frecuente.

Se determinó una relación negativa de efecto mediano ($r = -.37$) y significativa ($p < .01$) entre dependencia emocional y felicidad subjetiva en adultos jóvenes. Lo que indica que ante mayor dependencia a nivel afectivo menor será el estado de felicidad que perciban los participantes.

Se determinó una relación negativa de efecto mediano ($r = -.35$) y significativa ($p < .01$) entre felicidad subjetiva y celos patológicos en adultos jóvenes. De tal manera que el aumentar el estado de felicidad permite una disminución de los celos disfuncionales en la población de estudio.

Se determinó una correlación positiva de efecto grande ($r = .66$) y significativa ($p < .01$) entre dependencia emocional y celos patológicos. Por lo tanto, ante mayor dependencia de tipo afectiva hacía la otra persona, mayor será la manifestación de celos de tipo disfuncionales en la interacción.

VII. RECOMENDACIONES

Al ministerio de salud:

- ✓ Incluir la salud mental como una prioridad en la agenda política y destinar recursos adecuados para abordar los problemas relacionados con los celos patológicos y la dependencia emocional.

Al gobierno regional:

- ✓ Colaborar con los Ministerios de Salud y otras instituciones para garantizar la coordinación y el acceso adecuado a los servicios sanitarios mentales en la región.

A la dirección regional de salud:

- ✓ Fomentar la investigación y el desarrollo de nuevas terapias y enfoques de tratamiento para abordar los celos patológicos y la dependencia emocional, incluyendo la colaboración con instituciones académicas y la asignación de recursos para la investigación en este campo.
- ✓ Capacitar en el manejo e identificación de los celos patológicos y la dependencia emocional al personal de salud, mediante la capacitación en técnicas de evaluación, terapia y derivación adecuada.
- ✓ Establecer protocolos de atención estandarizados para el abordaje de estas condiciones, asegurando que se sigan las mejores prácticas y se brinde un enfoque integral de tratamiento.

Al centro de salud:

- ✓ Promover la conciencia y la educación sobre los celos patológicos y la dependencia emocional en la población, mediante campañas de sensibilización, programas de capacitación y materiales educativos.
- ✓ Establecer servicios de atención especializados para personas que sufren de celos patológicos y dependencia emocional, esto puede incluir la creación de centros de salud mental que brinden evaluación, diagnóstico y tratamiento adecuado para estas condiciones.

- ✓ Establecer programas de apoyo comunitario que brinden servicios de orientación, terapia y apoyo emocional para las personas afectadas por estos problemas, mediante la creación de grupos de apoyo y la promoción de actividades de bienestar mental en la comunidad.

REFERENCIAS

- Alarcón, A. (2019). *Dependencia emocional y bienestar psicológico en adolescentes mujeres víctimas de violencia de pareja y no violencia de una gran unidad escolar del Cercado de Lima, 2018*. [Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/29874>
- American Psychological Association. (2020). *Publication Manual of the American Psychological Association, Seventh Edition (2020)*. <https://apastyle.apa.org/products/publication-manual-7th-edition-introduction.pdf>
- Arias, J. (2020). *Técnicas e instrumentos de Investigación Científica. Enfoque Consulting EIRL*. <https://studylib.es/doc/9133090/tecnicas-e-instrumentos-de-investigacion-cientifica>
- Arias, J., Covinos, M. y Cáceres, M. (2020). *Formulación de los objetivos específicos desde el alcance correlacional en trabajos de investigación. Ciencia latina revista científica multidisciplinar, 4(2), 237-247*. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v4i2.73
- Avendaño, B. & Betancort, M. (2021). *Diseño y análisis psicométrico de un instrumento para evaluar celos. Acta Colombiana de Psicología, 24(1), 19-31*. <https://doi.org/10.14718/acp.2021.24.1.3>
- Cabrera, G. (2023). *Influencia de los celos patológicos en la satisfacción con la pareja en estudiantes de una institución educativa de Lima 2023*. [Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/126205>
- Castro, S. (2019). *Dependencia emocional no es amor. Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP*. <https://www.iepp.es/dependencia-emocional>
- Centro de Emergencia Mujer (2023). *Formas de violencia de la violencia (Enero-Julio) 2023*. <https://portalestadistico.aurora.gob.pe/formas-de-la-violencia-2023/>

- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de Ética y Deontología. Consejo directivo Nacional.
https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf
- Comité Interinstitucional de Estadística de Delincuencia - CEIC. (2021). Perú: Femicidio y Violencia contra la Mujer 2015-2019.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1793/libro.pdf
- Correa, I. y Collage: Ignacia Errázuriz. (2023). Apego inseguro y celos: el permanente miedo al abandono. *La Tercera*.
<https://www.proquest.com/docview/2823882141/6498A7DB474F4CB2PQ/9?p%20arentSessionId=x%2B9Z%2Buk4lgnTsyW5I5ZNBnAq8HeouiRfIFKM4q81CAo%20%3D&parentSessionId=lnkY9ieZfyE6dkR8ESWI5ZH XHBgVtOO%2BjDg3gl0TEq8%3D>
- Durón, M., García, F., Collins, J. y Márquez, P. (2022). Orientaciones a la felicidad: placer, compromiso y significado: Diferencias socio-demográficas. *Psicumex*, 12(1), 1-22.
<https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.487>
- Fazaldad, G., Iqbal, S. y Hassan, B. (2020). Relationship Between Jealousy and Subjective Happiness Among University Students: Moderating Role of Self-Esteem. *Pakistan Journal of Psychological Research*, 35(2), 498-509.
https://www.researchgate.net/publication/342750485_Relationship_Between_Jealousy_and_Subjective_Happiness_Among_University_Students_Moderating_Role_of_Self-Esteem
- González, J. (2021). Escala de Felicidad Subjetiva: Validación en Puerto Rico. *Revista Caribeña De Psicología*, 5(1), e5753.
<https://doi.org/10.37226/rcp.v5i1.5753>
- Granda, L. y Moral, M. (2022). Dependencia emocional, celos románticos y ciberviolencia en parejas jóvenes: vigilancia y control emocional. *Revista Española de Drogodependencias*, 47(3), 36-54.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8590826>

Guevara, A. y Moreta, R. (2023). Relación de la sabiduría y la felicidad en docentes de enseñanza secundaria del Ecuador. *Chakiñan revista de Ciencias Sociales y Humanidades*, (19), 44-56. <https://doi.org/10.37135/chk.002.19.02>

Guillén, X., Ochoa, J., Deluccho, G., León, E. y Folino, J. (2021). Celos y violencia en parejas de estudiantes de la Universidad de Cuenca, Ecuador. *Ciencias Psicológicas*, 15(1). <https://doi.org/10.22235/cp.v15i1.2353>

Hernández, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilísticos que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252021000300002&script=sci_arttext

Hernández, R. y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/64591365/Metodolog%C3%ADa_d_e_la_investigaci%C3%B3n._Rutas_cuantitativa_cualitativa_y_mixta-libre.pdf?1601784484=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DMETODOLOGIA_DE_LA_INVESTIGACION_LAS_RUTA.pdf&Expires=1714152117&Signature=DbTDJoMkmhTGqXVRAQ1zFKO7MXm2yi1UqygrekuGvCHI5cf3awU7OPCIDqsONd7t38bqsEENXIYpTZbP8EFQ7BCNiyiLKbcUz8SrDdAKXv61xVqKUr439p5xVGNTTrVuUkp7vsC92WHQIIBAI94Gwv0PjkoEm~a6Bfgg9di8O-hcPsKEU1EGHZTgsvTSB49EkWCvPst~laYpSHpNvBOxKailmCBvRqXqxYACWRc4rINhzJslk4VX7I9xD7uGGGoZ2-i3ZIPFaCkQsp9Ccx1Qkqyce0z5ONcRnOSBiJCGa6H-4iU7m0wrWUQl6Mj6i74XpJ9SWN0XLZOQcFjzgzx9X81w &Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

Instituto Nacional de Estadística e Información. (2019). Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib_1686/libro.pdf

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2023). Estadística de Criminalidad, Seguridad Ciudadana y Violencia, enero-marzo 2023. <https://www.gob.pe/institucion/inei/informes-publicaciones/4374216estadisticas-de-criminalidad-seguridad-ciudadana-y-violencia-enero-marzo2023>
- Lyubomirsky, S. y Lepper, H. (1999). A measure of subjective happiness: Preliminary reliability and construct validation. *Social Indicators Research*, 46(2), 137-155. <https://escholarship.org/content/qt2185n8gb/qt2185n8gb.pdf>
- Martínez, N., Peñas, J., Salazar, H., García, A. y Sierra, J. (2017). A systematic review of romantic jealousy in relationships. *Terapia psicológica*, 35(2), 203-212. <https://www.redalyc.org/pdf/785/78552281008.pdf>
- Momeñe, J. y Estévez, A. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Behavioral Psychology / Psicología conductual*, 26, 359-377. https://www.researchgate.net/publication/337533926_LOS_ESTILOS_DE_CRIANZA_PARENTALES_COMO_PREDICTORES_DEL_APEGO_ADULTO_DE_LA_DEPENDENCIA_EMOCIONAL_Y_DEL_ABUSO_PSICOLOGICO_EN_LAS_RELACIONES_DE_PAREJA_ADULTAS
- Moral, M. V., García, A., Cuetos, G., y Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. <https://www.redalyc.org/pdf/2451/245153986004.pdf>
- Morales, I., Rodríguez, Z., Vásquez, V., Carrasco, D y Toledo M. (2020). Influencia de la autoestima sobre la felicidad subjetiva en mujeres funcionarias de un centro de salud primaria en Chillán. *Revista Científica de ciencias de la salud*, 13(2), 55-61. https://scholar.archive.org/work/bdzswbieo5dixmtnxjmezqlzda/access/wa_yback/https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/download/1427/1806

- Munares, L. y Pardo, A. (2020). *Celos, dependencia emocional y autoestima en adultos de San Juan de Lurigancho, 2020*. [Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/56558>
- Ñaupas, H., Valdivia, M., Palacios, J. y Romero, H. (2018). *Metodología de la investigación cuantitativa-Cualitativa y redacción de la tesis*. Ediciones de la U. [http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales de consulta/Drogas de Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/MetodologiaInvestigacionNaupas.pdf)
- Perez, K. y Rengifo, L. (2019). *Celos y Bienestar Psicológico en mujeres gestantes que acuden a un Centro de Salud Materno Infantil, La Esperanza*. [Tesis de pre grado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/51382>
- Pimienta, M., Arias, L., Urango, S., Calle, R., Tapia, Y., & Carmona, C. (2023). Celos patológicos e impulsividad: un actual dilema en las relaciones de pareja. *Ciencia y Academia*, (4), 138-152. <https://doi.org/10.21501/2744838X.4655>
- Ponce, C., Aiquipa, J. y Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(spe), 351-351. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Quezada, L., Landero, R. y González, M. (2016). A validity and reliability study of the Subjective Happiness Scale in Mexico. *The Journal of Happiness & Well-Being*, 4(1), 90-100. [https://www.researchgate.net/publication/296722499 A validity and reliability study of the Subjective Happiness Scale in Mexico](https://www.researchgate.net/publication/296722499_A_validity_and_reliability_study_of_the_Subjective_Happiness_Scale_in_Mexico)
- Rocha, B., Quintero, C., Roncancio, V. & Torres, R. (2019). Evaluación de la asociación entre el estilo de apego parental y los celos románticos en una muestra de estudiantes universitarios colombianos. *Psychologia. Avances de la Disciplina*, 13(1), 13-24. <https://doi.org/10.21500/19002386.3506>

- Rojas, M. y Sánchez E. (2022). *Dependencia emocional, violencia de pareja y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Trujillo*. [Tesis pregrado, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102795>
- Stravogiannis, A., Kim, H., Sophia, E., Sanches, C., Zilberman, M. y Tavares, H. (2018). Pathological jealousy and pathological love: Apples to apples or apples to oranges? *Psychiatry Research*, 259, 562–570. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.11.029>
- Urbiola, I., y Estévez, A. (2015). Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos en el noviazgo de adolescentes y jóvenes. *Psicología Conductual*, 23(3), 571- 587. <https://go.gale.com/ps/i.do?p=AONE&u=googlescholar&id=GALE|A521459985&v=2.1&it=r&sid=AONE&asid=0ff14cd0>
- Urbiola, I., Estevéz, A., y Iraurgi, I. (2014). Dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes: desarrollo y validación de un instrumento. *Ansiedad Y Estrés*, 20(2–3), 101–114. <https://www.ansiedadyestres.es/sites/default/files/rev/ucm/2014/anyes2014a8.pdf>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I. y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6-11. <https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-articulo-dependencia-emocional-jovenes-relacion-con-S1134793716300537>
- Valle, L y Moral, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de psicología y salud*, 9(1), 27-41. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6323805>
- Zárate, N., Flores, P., Martínez, E., Alvarado, E. y Jiménez, C. (2022). Dependencia emocional en estudiantes de Medicina. *Revista Médica Herediana*, 33(2), 128-132. <https://doi.org/10.20453/rmh.v33i2.42>

ANEXOS

Anexo 01: Tabla de operacionalización de variables

Variable de estudio	Dimensión conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Escala de medición
Dependencia emocional	La dependencia emocional implica una intensa necesidad de estar con alguien, incluso si esto conlleva comportamientos poco saludables, es una interpretación errónea del amor que lleva a pensamientos, sentimientos y acciones perjudiciales en busca de satisfacción personal, donde la persona afectada no es consciente de que esto representa un	Medida a través del Cuestionario de Dependencia emocional en el noviazgo de jóvenes y adolescentes (DEN), creada por Urbiola, Estévez y Iraugi (2014), administrado a jóvenes adultos. Está compuesto por 11 ítems, dividido en 4 dimensiones, las cuales son: evitar estar solo (1-4-9), necesidad de exclusividad (3-6-11), necesidad de agradar (2-	1) Evitar la soledad se refiere a las conductas de una persona adicta para evitar la soledad ya que requiere sentirse amado y por tanto entablar relaciones románticas. 2) Necesidad de exclusividad, estas personas siempre necesitan saber que su pareja está ahí sólo para ellos, aunque se aislen ellos mismos o su pareja.	Escala liker de 0 al 5

	problema (Zárate et al., 2022).	7-10) y relación asimétrica (5-8-12).	3) La necesidad de agradar se refiere a la obligación de complacer a la pareja o incluso sacrificar las prioridades para sentirse amado 4) La relación asimétrica muestra que las relaciones dependientes corren el peligro de subordinación y asimetría. Para poder utilizar esta herramienta y responder el cuestionario era necesario tener al menos una relación (Urbiola y Estévez, 2015).	
Celos patológicos	Los celos patológicos se destacan por una preocupación	Medida a través de la escala de CECLA, creada por Avendaño y Betancort	1) los celos pasionales se originan en la sensación de inseguridad acerca de	Escala liker de 1 al 5

	<p>desproporcionada y absurda sobre la posible infidelidad entre pareja, lo que provoca un malestar emocional intenso, esto puede llevar a la persona a realizar comportamientos compulsivos con el propósito de confirmar sus sospechas en relación a la relación (Rocha et al., 2019).</p>	<p>(2021), en Colombia, administrado a jóvenes adultos. Está compuesto por 19 ítems, dividido en 3 dimensiones, las cuales son: celos delirantes (12-13-14-15-16-17-18-19), celos obsesivos (8-9-10-11) y celos pasionales (1-2-3-4-5-6-7).</p>	<p>perder a la pareja, representando un estado emocional inestable que perturba la claridad mental y autoestima de la persona que los siente, este no se clasifica como un trastorno psicopatológico, sino como un estado emocional en el cual la persona celosa es consciente de la irracionalidad de sus acciones.</p> <p>2) los celos obsesivos se caracterizan por la presencia de imágenes, pensamientos o impulsos mentales no deseados</p>	
--	--	---	---	--

			<p>que surgen de manera espontánea y generan ansiedad, en este caso, el individuo no puede evitar estos pensamientos relacionados con la infidelidad.</p> <p>3) los celos delirantes se presentan con creencias erróneas e inquebrantables que no pueden ser refutadas mediante razonamiento lógico, pues la persona está convencida de la supuesta infidelidad de la pareja, a pesar de cualquier evidencia que pruebe lo contrario</p>	
--	--	--	--	--

			(Avendaño y Betancort, 2021).	
Felicidad subjetiva	La felicidad subjetiva es el concepto, idea personal y valoración que le da la propia persona acerca de felicidad, independientemente de la situación en la que vive (Lyubomirsky y Lepper, 1999).	Medida a través de la Escala de Felicidad Subjetiva, creada por Lybomirsky y Lepper (1999), adaptado a español por Quezada et al. (2016). Está compuesto por 4 ítems con respuestas liker de 1 al 7.		Unidimensional

Consentimiento informado

Título de la investigación: Felicidad subjetiva como mediador de la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos jóvenes.

Investigadoras: Lozano Chingay, Diana Zarahy y Moreno Galarreta, Katherine Camila

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Felicidad subjetiva como mediador de la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos jóvenes”, cuyo objetivo es comprobar el rol mediador de la felicidad subjetiva en la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos residentes del distrito de Trujillo. Esta investigación es desarrollada por estudiantes (pregrado) de la carrera profesional Psicología, de la Universidad César Vallejo del campus Trujillo, aprobado por la autoridad correspondiente.

El estudio permitirá conocer como la felicidad subjetiva media la dependencia emocional y los celos patológicos que podrían presentarse en un adulto.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación.
2. Esta encuesta tendrá un tiempo aproximado de 15 minutos.
3. Las respuestas al cuestionario serán codificadas respetando el anonimato de las personas.

Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las Investigadoras Lozano Chingay, Diana Zarahy, email: dzlozano@ucvvirtual.edu.pe y Moreno Galarreta, Katherine Camila, email: kmorenoga29@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Pérez Lara, Carlos Miguel email:

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: _____

Fecha y hora: _____

FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

Sexo: _____ Edad: _____ Fecha: _____

Grado de instrucción: _____

Carrera: _____ Ciclo: _____

Lugar de procedencia: _____

Vive con: mamá () papá () mamá y papá () otros familiares ()

Estado civil: _____ N° de hijos: _____

Tiene pareja: SI () NO ()

Si se encuentra en una relación ¿Cuánto tiempo llevan? _____

Si en caso no tenga pareja, ¿cuánto tiempo lleva soltero(a)? _____

¿Cuántas parejas amorosas ha tenido hasta el momento? _____

Anexo 04: Protocolo del instrumento CECLA

CECLA (instrumento para medir celos)

Instrucciones: En el siguiente cuestionario encontraras pensamientos, emociones y conductas, que puede haber experimentado en su interacción de pareja, amablemente le solicito responder la totalidad de las preguntas de manera sincera. Responda a cada afirmación marcando con una (X) dentro del cuadro que le corresponda a cada pregunta, de acuerdo a su experiencia. Por favor no deje ninguna alternativa sin contestar, teniendo en cuenta la siguiente escala de calificación. Por su colaboración, MUCHAS GRACIAS.

Nunca / Casi nunca **Pocas Veces** **Algunas veces** **Con frecuencia** **Casi siempre**
(1) **(2)** **(3)** **(4)** **(5)**

Ítems	1	2	3	4	5
1. Le molesta que su pareja se interese en otra persona mucho más atractiva que usted.					
2. Cuando se encuentra con su pareja le pregunta con quién estaba antes.					
3. Ha realizado actos impulsivos por culpa de sus celos.					
4. Piensa que cuando su pareja habla con otra persona hay un interés afectivo.					
5. Se afecta cuando piensa que su pareja la pasa muy bien con otra persona.					
6. Cuestiona a su pareja sobre sus relaciones pasadas.					
7. Ha pensado que su pareja le abandonará.					
8. Revisa el teléfono celular de su pareja buscando evidencias de infidelidad.					
9. Averigua las claves personales de las redes sociales de su pareja.					
10. Revisa los mensajes que le llegan a su pareja.					
11. Inspecciona los objetos personales de su pareja.					
12. Sospecha que su pareja le es infiel.					
13. Ha pensado que su pareja tiene una relación por Internet, Facebook o cualquier otro medio.					
14. Su pareja dice mentiras para verse con otra persona.					
15. La infidelidad de su pareja le ha provocado mucho dolor.					
16. Ha pensado que su pareja tiene un interés especial en otra persona.					
17. Cree que su pareja le dice mentiras acerca de sus relaciones con los demás					
18. Está seguro(a) de la infidelidad de su pareja, aunque no tenga evidencia.					
19. Piensa que cuando su pareja no le da la razón es porque está interesada en otra persona.					

Anexo 05: Protocolo de la escala de felicidad subjetiva

Escala de felicidad subjetiva

Instrucciones: Por cada enunciado o pregunta, encierra con un círculo el punto de la escala que sientes que te describe más.

1. En general, me considero:

1	2	3	4	5	6	7
Una persona no muy feliz						Una persona muy feliz

2. En comparación con otras personas, me considero:

1	2	3	4	5	6	7
Menos feliz						Más feliz

3. Algunas personas son muy felices en general. Disfrutan de la vida independiente de lo que suceda, sacan al máximo provecho de todo. ¿Hasta qué punto lo describe esta caracterización?

1	2	3	4	5	6	7
Para nada						Mucho

4. Algunas personas no son muy felices en general. Aunque no se encuentran deprimidas, nunca parecen estar felices. ¿Hasta qué punto lo describe esta caracterización?

1	2	3	4	5	6	7
Para nada						Mucho

Anexo 06: Protocolo del instrumento Dependencia Emocional en el Noviazgo – DEN

Dependencia Emocional en el Noviazgo –DEN

Instrucciones: A continuación, se presentan unas afirmaciones que pueden ocurrirte en tus relaciones de noviazgo o esporádicas. A partir de la escala de frecuencia que se presenta a continuación, contesta, por favor, en qué grado te suceden o han sucedido cada una de las situaciones siguientes:

	0	1	2	3	4	5
	Nunca	Una Vez	Algunas Veces	Muchas Veces	Casi Siempre	Siempre
1. No tener novio/a, me hace sentir a disgusto, porque no me gusta estar solo/a.	0	1	2	3	4	5
2. Hago cualquier cosa por agradar a mi novio/a.	0	1	2	3	4	5
3. Me enfado con mi novio/a cuando no soy el centro de su vida.	0	1	2	3	4	5
4. Hago muchas cosas con las que no estoy de acuerdo para estar con mi novio/a.	0	1	2	3	4	5
5. Siento que mis relaciones no son todo lo buenas que querría, pero no las acabo.	0	1	2	3	4	5
6. Dedico todo mi tiempo a estar con mi novio/a y cuando no puedo, le llamo por teléfono y le mando mensajes.	0	1	2	3	4	5
7. No tengo preferencias sobre qué hacer, con quién ir o cuando salir mientras sea con mi novio/a.	0	1	2	3	4	5
8. Cuando un novio/a me deja, pienso que no podré recuperarme nunca.	0	1	2	3	4	5
9. Hago todo lo que dice mi novio/a para no perderlo.	0	1	2	3	4	5
10. Creo que mis novios/as son mejores que yo.	0	1	2	3	4	5
11. Cuando tengo novio/a sólo quiero estar con él/ella.	0	1	2	3	4	5
12. Cuando conozco a un chico/a enseguida veo mi futuro junto a él/ella.	0	1	2	3	4	5

Anexo 07: Link de acceso a los instrumentos

Instrumento 1: CECLA

<https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/2578>

Instrumento 2: Escala de felicidad subjetiva

<http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082011000100013>

<https://escholarship.org/content/qt2185n8qb/qt2185n8qb.pdf>

Instrumento 3: Dependencia emocional en el noviazgo – DEN

<https://www.researchgate.net/profile/loseba->

[Iraurgi/publication/270048185_Dependencia_Emocional_en_el_Noviazgo_de_Jovenes_y_Adolescentes_DEN_Desarrollo_y_validacion_de_un_instrumento/links/578e6f8e08ae35e97c3f7149/Dependencia-Emocional-en-el-Noviazgo-de-Jovenes-y-Adolescentes-DEN-Desarrollo-y-validacion-de-un-instrumento.pdf](https://www.researchgate.net/profile/loseba-lraurgi/publication/270048185_Dependencia_Emocional_en_el_Noviazgo_de_Jovenes_y_Adolescentes_DEN_Desarrollo_y_validacion_de_un_instrumento/links/578e6f8e08ae35e97c3f7149/Dependencia-Emocional-en-el-Noviazgo-de-Jovenes-y-Adolescentes-DEN-Desarrollo-y-validacion-de-un-instrumento.pdf)

Anexo 08: Comité de ética



ANEXO N.º 4: Modelo de informe de revisión expedita/completa de proyectos de investigación

Informe de revisión de proyectos de investigación del Comité de Ética en Investigación de Escuela Profesional de Psicología

El que suscribe, presidente del Comité de Ética en Investigación de la Escuela de Psicología; deja constancia que el proyecto de investigación titulado "Felicidad subjetiva como mediador de la dependencia emocional y los celos patológicos en adultos de la ciudad de Trujillo", presentado por la/s autora/s: Lozano Chingay, Diana Zarahy; Y Moreno Galarreta, Katherine Camila, ha pasado una revisión expedita por María del Pilar Mori Sánchez de acuerdo con la comunicación remitida el 31 de octubre, por lo cual se determina que la continuidad para la ejecución del proyecto de investigación cuenta con un dictamen:

(x) favorable () observado () desfavorable.

Lima, 22, NOVIEMBRE, 2023

Nombres y apellidos	Cargo	DNI N.º	Firma
Mori Sanchez María del Pilar	Presidente	10621155	
José Vallejos Saldarriaga	Vicepresidente	06161012	