



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Estilo de vida saludable y estado nutricional en escolares de 8 a 17 años

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO

DE:

Bachiller en Enfermería

AUTORA:

Nieves Taquia, Margot Araceli (orcid.org/0000-0003-3067-6952)

ASESORA:

Mg. Collantes Zapata, Johana Vanessa (orcid.org/0000-0001-9606-9018)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no Transmisibles

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA — PERÚ

2024



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, COLLANTES ZAPATA JOHANA VANESSA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Trabajo de Investigación titulado: "Estilo de Vida Saludable y Estado Nutricional en Escolares de 8 a 17 años", cuyo autor es NIEVES TAQUIA MARGOT ARACELI, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 12 de Julio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
COLLANTES ZAPATA JOHANA VANESSA DNI: 41006938 ORCID: 0000-0001-9606-9018	Firmado electrónicamente por: JCOLLANTES el 12- 07-2024 14:14:56

Código documento Trilce: TRI - 0812118





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, NIEVES TAQUIA MARGOT ARACELI estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan el Trabajo de Investigación titulado: "Estilo de Vida Saludable y Estado Nutricional en Escolares de 8 a 17 años", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que el Trabajo de Investigación:

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado, ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
NIEVES TAQUIA MARGOT ARACELI DNI: 45901907 ORCID: 0000-0003-3067-6952	Firmado electrónicamente por: MNIEVESTA26 el 19- 08-2024 21:39:36

Código documento Trilce: INV - 1708814



Índice de contenidos

Carátula	
Declaratoria de Autenticidad del Asesor	ii
Declaratoria de Originalidad del Autor.....	iii
Índice de contenidos	iv
Resumen.....	v
Abstract.....	vi
I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA.....	4
III. RESULTADOS	6
IV. CONCLUSIONES.....	10
REFERENCIAS.....	11
ANEXOS	17

Resumen

En la presente investigación titulada estilo de vida saludable y estado nutricional en escolares de 8 a 17 años se contextualizó con el objetivo de desarrollo sostenible (ODS)3: bienestar y salud con el objetivo principal de determinar si existe una relación significativa y positiva entre estilo de vida saludable y estado nutricional en escolares, el estudio a realizar es de tipo básico descriptivo, ya que, se enfocó en una exhaustiva investigación sobre publicaciones y evidencias científicas relacionadas con el estilo de vida saludable y estado nutricional de los escolares de 8 a 17 años de edad. Donde se utilizó las metodologías en tipos de investigación cualitativa, obteniendo como resultados que, en los artículos revisados, no hubo relación significativa entre el estado nutricional y el estilo de vida saludable, por lo tanto, se sugiere expandir la casuística de los escolares con mala nutrición y proceder a la medición. Con los estudios encontrados en la revisión sistemática de diferentes estudios se llega a esperar a cambiar las prácticas y rutinas en los escolares para poder prevenir futuras enfermedades no transmisibles y crónicas en su edad adulta, concluyendo que, aunque hay un porcentaje significativo de escolares con su estado nutricional normal, se deberían centrar en las acciones que motivan al cambio de comportamientos no saludables para los demás, ya que a futuro podría ser un problema de salud pública, y en este camino será de importancia el entorno familiar en el que coexistirá en los escolares.

Palabras clave: Estilo de vida saludable, estado nutricional, escolares.

Abstract

In the present literary review article, he focused on an exhaustive investigation of publications and scientific evidence related to the healthy lifestyle and nutritional status of schoolchildren from 8 to 17 years of age. Whose objective was to determine if there is a relationship with a healthy lifestyle and nutritional status in schoolchildren from 8 to 17 years old, where the methodologies were used in types of qualitative research, obtaining as results that, in the reviewed articles, did not there was a significant relationship between nutritional status and healthy lifestyle, therefore, it is suggested to expand the casuistry of schoolchildren with poor nutrition and proceed to the measurement. With the studies found in the systematic review of different studies, it is expected to change the practices and routines in schoolchildren in order to prevent future non-communicable and chronic diseases in their adulthood, concluding that, although there is a significant percentage of schoolchildren with their status normal nutritional status, they should focus on the actions that motivate the change of unhealthy behaviors for others, since in the future it could be a public health problem, and in this way the family environment in which the school children will coexist will be of importance. .

Keywords: Healthy lifestyle, nutritional status, schoolchildren.

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad los adolescentes están en una etapa donde les suceden varios tipos de cambios, tanto en su crecimiento como en su desarrollo físico y hormonal, y esto ocurre entre los 12 a 17 años de edad, donde los adolescentes alcanzan el 50% de su masa corporal, el 25% de su altura y 50% de su masa esquelética. (1) Según (Gonzales) refiere que en estos últimos años se ha visto un aumento en las enfermedades crónicas y no transmisibles como (obesidad, diabetes tipo II, enfermedad cardiovascular, hipertensión y varios tipos de cáncer), ya que serían las primeras causas de morbilidad y mortalidad, afectando más en países subdesarrollados como en proceso de desarrollo. (2) En la investigación realizada por Morel, dieron como resultado un 53,21% de niños y un 43,91% de niñas. Este alto porcentaje sería perteneciente a las edades de 12 a 16 años, ya que en este estudio se evidencia un aumento considerado con la edad. Y a pesar de grandes cambios hechos por la Organización Panamericana de la Salud y la UNICEF, pareciera que no se estaría ganando la batalla en cambiar los estilos de vida saludables (3).

Según la OMS los estilos de vida saludables se definen como “la percepción que una persona tiene de su vida personal, familiar, psicosocial, culturales y económicos, aspectos que hacen a cada persona diferente de las demás, de igual manera en el año 2016 se reportaron 340 millones de niños y adolescentes que sufrirían de sobrepeso (4). Se debe mencionar también; que los estilos de vida saludable se enlazan con los patrones de consumo de las personas que hacen alusión a la sana alimentación, al consumismo de tabaco, actividad física, actividad de recreación y ocio, consumo bebidas alcohólicas, sustancias nocivas o drogas etc. (5)

De acuerdo a la realidad problemática revisada en los artículos de revisión, se aborda la evidencia que respaldan este artículo de revisión literaria (estilos de vida y estado nutricional), destacando estos siguientes estudios realizados tanto internacional y nacional. Entre estas evidencias encontradas se presentan los siguientes estudios:

Beltrán Corredor (2019), en su investigación muestra como resultado que el poco tiempo y la demasiada carga académica, el acumulo de trabajos, es una de las principales causas para que los escolares vayan dejando de hacer actividad física, cultural o social, sin embargo, los escolares tienen habilidades para entablar relaciones interpersonales y a no recurrir a las drogas.

Canova Barrios (2019) en el marco de sus resultados principales de su investigación, muestra el predominio de prácticas saludables en casi todas sus dimensiones, a excepción de las actividades físicas, la nutrición, el sueño y el estrés, así como la salud y el comportamiento sexual. Las dimensiones mejores evaluadas fueron las actividades físicas, en las que el género masculino tenía una puntuación mayor.

En este contexto, como justificación teórica, este estudio será importante porque permitirá, aprender un poco más sobre los estilos de vida saludable, hábitos y costumbres de los escolares en su vida diaria y no únicamente en aspectos cognitivos, tomando conciencia sobre el impacto que se da en el rendimiento de los escolares, Por lo tanto, este estudio nos ayudará a darnos cuenta de la importancia de mantener un estilo de vida saludable

En esta justificación práctica para este estudio se dará a conocer información significativa sobre la situación acerca de los estilos de vida Además es de beneficio universitario, pues dejará ampliar el razonamiento y conocimiento sobre la importancia de dicha información sobre la relación que existiría entre los estilo de vida saludable y el estado nutricional de los escolares que entran o ingresarán a la etapa de adolescencia, además, se va a poder producir fuentes de información para futuras investigaciones sobre el tema en cuestión. Con el fin de aportar los conocimientos y enriquecer información al repositorio que la universidad tiene actualmente para sus estudiantes, y también de poder concientizar y prevenir a los padres de familia sobre enfermedades no transmisibles o crónicas a futuro.

Por consiguiente, en la presente investigación se planteó las siguientes interrogantes: ¿existirá una relación entre estilo de vida saludable y estado nutricional de los escolares de 8 a 17 años?, ¿Cuál es el estilo de vida saludable de los escolares de 8 a 17 años?, ¿Cuál es el estado nutricional de los escolares de 8 a 17 años?

Asimismo, se plantearon los siguientes objetivos, siendo el objetivo general: Determinar si existe una relación con el estilo de vida saludable y el estado nutricional en los escolares de 8 a 17 años. Y como objetivos específicos: Analizar los estilos de vida saludable en los escolares de 8 a 17 años. Analizar el estado nutricional en los escolares de 8 a 17 años.

II. METODOLOGÍA

La investigación es de tipo descriptiva; ya que, busca identificar las características propias de esta investigación, mostrando conductas y actitudes del tema a analizar, planteando comportamientos fuertes; de igual manera se busca identificar y describir la variable en el estudio, siendo el objetivo de un estudio descriptivo, asimismo se realizó a través de herramientas de consulta vía internet, buscando artículos en diferentes páginas y base de datos bibliográficos de estudios sobre estilos de vida saludable, estado nutricional, hábitos alimenticios en escolares, basándose en diferentes tipos de estudios cuantitativos y cualitativos.

Las páginas web y base de datos en ciencias de la salud revisados para esta investigación fueron SCIELO, OMS, PUBMED, DIALNET, EL SERVIER, PROQUEST, REPOSITORIO DE LA UCV, REDALYC, Repositorio de la Universidad cesar vallejo UCV, ALICIA.

Para la búsqueda de información se utilizaron diferentes criterios de selección y se escogieron estudios de artículos de diferentes idiomas, principalmente el Español e Inglés, sin apartar información de otro idioma, también se considera importante la página o lugar de búsqueda que sea de una fuente confiable y comprobable, otros criterios considerados de selección para la búsqueda fue la de los rangos de años de publicación que serían desde los años 2019 al año 2024, también publicaciones de diferentes países a nivel mundial, otro criterio importante fue la del tipo de estudio cuantitativo o cualitativo, población que participa en el estudio, valoración de la calidad de vida e intervención nutricional, de igual manera se consideró las variables principales de este estudio con los artículos hallados teniendo relación a las variables de “estilos de vida saludable”, “estado nutricional” y su relación.

Los criterios eliminados en los artículos hallados fueron los que no tenían correlación con sus variables o solo tenía una sola variable explicable, otro criterio importante fue de información y páginas web no confiables o comprobables, de igual manera publicaciones mayores a los 5 años de antigüedad, otro criterio considerado para eliminar la fuente de información fueron las plataformas no confiables y temas irrelevantes para el artículo de revisión, de igual manera se excluyeron monografías y ensayos.

Los resultados obtenidos sobre la base de datos fueron la de SCIELO encontrándose un total de 50 artículos, los cuales solo 4 cumplían con los criterios correspondientes a la necesidad de la investigación y sus dos variables, con respecto a la plataforma principal de la Organización mundial de la salud (OMS) se encontró 2 artículos detallando cada variable que se solicitó, respecto a los repositorios de la universidad Cesar Vallejo se encontraron 4 estudios de investigación relacionados al tema y variable a tratar. Otra plataforma de búsqueda fue la de PROQUEST donde se obtuvieron 200 resultados con relación al estudio de las mismas variables solicitadas y los cuales solo 1 tuvieron relevancia para la investigación, en la página de artículos y libros PUBMED se obtuvieron 10 resultados de los cuales solo 1 fueron seleccionados ya que se tuvieron los criterios solicitados para la investigación, en la plataforma científica de ALICIA se encontraron 26 artículos de revisión referente al tema, pero solo 4 fueron seleccionados por tener las criterios solicitados para la investigación, en la página DIALNET se encontraron 4 artículos de investigación como resultados, pero solo se consideró 2 investigaciones por relevancia con el tema dado, de igual manera se encontró en la plataforma Redalyc 5 artículos de revisión los cuales 2 cumplieron con los criterios solicitados.

En total se identificaron 45 artículos científicos de revisión de las páginas web confiables como lo son SCIELO, PUBMED, DIALNET, OMS, REPSITORIO DE LA UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO, ALICIA, PROQUEST, REDALYC, de los cuales solo 19 estudios fueron relevantes e importantes para esta investigación cumpliendo con todos los criterios de selección y eliminación, pasando a ser analizados uno por uno y así poder sacar información relevante para este artículo de revisión de la literatura considerando principalmente en responder nuestros objetivos generales y específicos de la investigación.

III. RESULTADOS

La buena alimentación y los estilos de vida saludables en las etapas escolares son esenciales para proporcionar seguridad con la malnutrición y prevenir futuras enfermedades metabólicas o enfermedades nutricionales, no transmisibles o enfermedades infecciosas en etapas como lo es la adolescencia y la adultez. El estilo de vida interpretado como un patrón de comportamiento idénticos incluye los regímenes alimentarios, la actividad física, la salud mental, el sueño y los hábitos de descanso o reposo. De esta manera se puede afirmar que el índice de masa corporal es un indicador de estado nutricional para la humanidad.

Estos resultados obtenidos se relacionarían con los encontrados por el autor Amau J, (2021) en su estudio realizado, Estilos de vida y estado nutricional en el personal militar sanitario en el período de COVID-19. Se concluyó que existía relación entre el estilo de vida y el estado nutricional en el personal médico militar encuestado, determinado por el IMC y la PA, esto se evidencio porque se relacionó entre estilo de vida no saludable y el índice de masa corporal.

dando una similitud de resultados obtenido en esta investigación. Así mismo el autor Calderón A, et. al (2019). Con su estudio realizado “Valoración del estado nutricional y de hábitos y de preferencias alimentarias en una población infanto-juvenil (7-16 años) en la comunidad de Madrid” tuvo como resultados que el 8,51% tenían bajo peso, 19,70% sobrepeso y 7,53% obesidad. La baja actividad física conduce a altos niveles de sobrepeso y la obesidad en la comunidad estudiada.

Solórzano y Becerril (2019). Este indicador principal nos permitirá poder evaluar sobre los estados nutricionales de las personas con tan solo medir el peso y la talla, siendo actualmente una de las maneras de poder usar y diagnosticar los limites existenciales de estar en el peso ideal, por debajo o por encima de lo normal (29)

Esta realidad está relacionada con los estudios realizados por López y Ribero (28), que mostró que el 49 % de los estudiantes estudiados tienen hábitos de vida poco saludables y el 41.8 % de los hábitos de estilo de vida no saludables, con referentes al consumismo de jugos o bebidas procesadas embotelladas donde tienen una alta

frecuencia de ellas, este estudio determino que hay mayores casos de Obesidad encontrados en escuelas públicas y privadas.

concordando con el estudio realizado por Campos y Col (29) quienes muestran que el 16.9 % de los estudiantes con obesidad consumen bebidas demasiado azucaradas. Debido al consumo de frutas y verduras en los estudiantes con obesidad, se demostró que, en las escuelas públicas, están por debajo de lo indicado dando una frecuencia de 1 a 2 veces por semanas y en las escuelas privadas o particulares el consumo es solo de 1 a 3 veces al mes.

Esto es diferente a los resultados de la investigación de Mac Millán y Col (30) quienes han demostrado que el 24 % de los estudiantes con obesidad y el 20 % de los estudiantes que sufren de sobrepeso estarían consumiendo frutas todos los días, a diferencia con los otros resultados de estudios descubiertos.

Berta et al (31) refiere en su estudio que existe estudiantes con obesidad de los dos tipos de establecimiento que afirma hacer 1 a 2 veces cada semana, concluyendo finalmente los resultados que muestran evidencia que no existe relación entre estilo de vida y estado nutricional.

Solórzano E, Becerril J, (2019) Nos refiere la correlación que existe entre el índice de masa corporal y el estilo de vida saludable son moderados y son estadísticamente significativos con un 90% de confianza. ($R S = 0.197$, $P = 0.08$). Se estableció la conclusión de que, en este grupo de edad, el estilo de vida saludable no se encontró una influencia significativa con el Índice de Masa Corporal.

asimismo el autor Quispe, B (2020) nos refiere en su investigación que los resultados hallados indican que existirían una relación directa y significativa con el factor alimentario y el estado nutricional, recreación y el tiempo libre y el estado nutricional, con el consumo de sustancias tóxicas y estado nutricional, sueño y reposo con el estado nutricional actividades físicas y el estado nutricional, autocuidado y salud personal con el estado nutricional y en últimas las relaciones interpersonales y estado nutricional en los escolares y adolescentes.

Según Suárez-Carmona et al. (2019) refiere en su estudio de que la mayoría de las organizaciones de la salud aceptan el índice de masa corporal (IMC) como la primera etapa de grasa corporal y como un instrumento de detección para diagnosticar la desnutrición, sobrepeso y tipos de obesidad. El IMC también se usa de formas bien amplias como un factor de riesgos para el desarrollo o para la prevalencia de diversas enfermedades no transmisibles, así como para el diseño de políticas en la salud pública. A partir de esto, podemos observar la importancia de esto en relación con la composición corporal de los jóvenes y los niños, esto nos permite determinar si una persona sufre de enfermedades no transmisibles, como la obesidad o la desnutrición que influyen directamente en la salud y el bienestar de todas las personas. Los estados nutricionales más predominantes que estarán en la revisión de artículos y proyectos fueron del peso con valores normales y sobrepeso. El porcentaje que se encontró para lo normal fue del 63.7% y el sobrepeso con un total de 21%. (32).

asimismo, el autor Mep (2019) también nos dice que los hábitos alimenticios saludables son métodos de registro de alimentos con los que las personas eligen una dieta saludable. Por lo tanto, el entorno escolar se convierte en un lugar donde la promoción de hábitos alimenticios saludables no solo puede promoverse dentro del aula, sino que también se respaldaría la teoría con las diversas actividades experimentadas en las escuelas. Los resultados muestran que en relación con la primera variable que corresponde al estilo de vida de los servidores de salud que no tienen un buen estilo saludable y una dieta apropiada, lo que conduce a un buen

estilo saludable y una dieta apropiada que lo lleva, existe. un sobrepeso y obesidad en relación con la dieta variable que corresponde al estilo de vida que tiene problemas con el rendimiento laboral.

Así mismo se encontró una investigación contraria a los resultados, del autor José L, (2019) en su estudio “Hábitos alimentarios y estado nutricional por antropometría en docentes del nivel primario en instituciones educativas estatales, San Juan de Lurigancho”, concluyendo que no existiría una relación entre la dimensión el hábito alimentario y el estado nutricional en términos de índice de masa corporal IMC, ya que muestran que el (30,3%) docentes de primaria tienen hábitos alimentarios razonables y 53 docentes (69,7%) tienen hábitos alimentarios inadecuados.

IV. CONCLUSIONES

1. En conclusión, se determina en los estudios revisados que hay una significativa relación entre el estado nutricional y el estilo de vida saludable, por lo tanto, se sugiere expandir la casuística de los escolares con mala nutrición y proceder a la medición. Con los estudios encontrados en la revisión sistemática de diferentes estudios se llega a esperar a cambiar las prácticas y rutinas en los escolares para poder prevenir futuras enfermedades no transmisibles y crónicas en su edad adulta.
2. Se analizó que es de suma importancia evaluar el estilo de vida saludable y su estado nutricional del escolar, ya que de esa manera se podría determinar los factores de riesgo para su salud y bienestar, y proponer acciones para la prevención de enfermedades no transmisibles y crónicas a futuro, incentivando a una vida y alimentación sana.
3. Se analizó que, aunque hay un porcentaje significativo de escolares con su estado nutricional en el rango de los valores normales, también hay un porcentaje de escolares con sobrepeso. Para ello los esfuerzos deben centrarse en las acciones que motivan al cambio de comportamientos no saludables para los demás, ya que a futuro podría ser un problema de salud pública, y en este camino también será de importancia el entorno familiar en el que coexistirá el niño.

REFERENCIAS

1. Mogollón, F. S, Becerra, L. D, & Ancajima Mauriola, J. S. (2020). healthy lifestyles in undergraduate students. Revista Conrado, 16(75), 69-75. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44603/AC_Mogoll%
c3%b3n_GFS-Becerra_RLD-Ancajima_MJSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/44603/AC_Mogoll%c3%b3n_GFS-Becerra_RLD-Ancajima_MJSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
2. . Organización Mundial de la Salud. (2002). Programa Envejecimiento y Ciclo Vital. Envejecimiento activo: un marco político. Rev. Esp Geriatr Gerontol, 37(2), 74- 105. <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/>
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Sobrepeso y Obesidad. Ginebra: OMS; 2020 [acceso: 21/10/2020]. Disponible en: Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
<https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/>
4. American College Health Association. (2019). Culture Competency Statement. ACHA. [https://www.acha.org/documents/resources/guidelines/ACHA_Cultural
Competency_Statement_Feb2011.pdf](https://www.acha.org/documents/resources/guidelines/ACHA_Cultural_Competency_Statement_Feb2011.pdf)
5. American College Health Association. (2019). Culture Competency Statement. ACHA. [https://www.acha.org/documents/resources/guidelines/ACHA_Cultural
Competency_Statement_Feb2011.pdf](https://www.acha.org/documents/resources/guidelines/ACHA_Cultural_Competency_Statement_Feb2011.pdf)
6. Aracil-Lavado E, Wanden-Berghe C, Sanz-Valero J. Evaluación de la calidad de vida según el estado nutricional del paciente paliativo adulto: revisión sistemática. Hosp Domic. 2019;1(4):199-210. <https://www.revistahad.eu/index.php/revistahad/article/view/27/19>

7. Aguiza, M et al. (2021) Covid- 19 patient complications associated with nutritional status. A systematic review. Dom. Cien., ISSN: 2477-8818 Vol 7, núm. 4, Agosto Especial 2021, pp. 2217-2238. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383971>
8. Zambrano, R, Parra, L, Orozco, D, Vivas L, (2020) Educational strategies on lifestyles in university students. https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_4_2020/19_estrategias_educativas.pdf
9. Yang Xu-Hao, Yu Hong-Jie et al. (2019) The impact of a health education intervention on health behaviors and mental health among Chinese college students. Rev. Colegio Americano. Salud [revista en internet]. 2019 [citado 2019 Ago.29]; Disponible en: <https://doi/full/10.1080/07448481.2019.1583659>.
10. Quispe, B. (2021). Estilos de vida y su relación con el estado nutricional en adolescentes que acuden al puesto de salud mariano melgar. Juliaca, 2020. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UANT_115623fc75ef590abeeb26d466fd5fd0.
11. Oyhenart E, Salazar R. (2021) Nutritional status and living conditions of rural schoolchildren from Tucumán, Argentina: A cross-sectional observational study. Revista española de nutrición humana y dietética, ISSN 2173-1292, Vol. 25, Nº. 1, 2021, págs. 111-120 <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7848517>
12. Perales, A. (2019) Estado de hidratación y su relación con el estilo de vida y dieta en un colectivo de escolares españoles de 7 a 12 años. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=248523>
13. Amau J, Mercado M, Leon R. (2021) Lifestyles and nutritional status in military health personnel during COVID-19. Rev Cub Med Mil vol.50 no.3 Ciudad de la Habana jul.-set. 2021 Epub 01-Sep-2021. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572021000300019.

14. Mogollón F, Becerra L, Ancajima J. (2020) Healthy lifestyles in undergraduate students. *Conrado* vol.16 no.75 Cienfuegos jul.-ago. 2020 Epub 02-Ago-2020. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442020000400069.
15. Itusaca G (2018) Estilos de vida saludables y su Relación con el estado nutricional de los trabajadores del Centro de Salud de Maras, del distrito de Maras, provincia de Urubamba Cusco, 2018. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34442/ITUSACA_Q_G.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
16. Mera D, (2019) Lifestyles and their relationship with nutritional status in students of the Marcial Acharan and Smith Educational Institution - Trujillo, 2019. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/36207/mera_vd.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
17. Rojas E, Tarazona S. (2022) Estado nutricional y estilo de vida en adolescentes de una institución educativa privada, Lima – 2022. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102541>.
18. Jiménez, Y. (2018). Relación entre el estado de nutrición y el nivel de riesgo de estilo de vida en adolescentes de quinto de secundaria del distrito de Chorrillos. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNIF_3c827f3f8b75eb6d079b4d32c500b796.
19. Lema V, et al. (2021) Nutritional status and lifestyle in schoolchildren. A look from public and private educational units. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, vol. 40, núm. 4, 2021 Sociedad Venezolana de Farmacología Clínica y Terapéutica. <https://www.redalyc.org/journal/559/55971452003/55971452003.pdf>.
20. Cano, L, et al. (2020). Nutritional status of a school population in Spain and its relationship to eating habits and physical activity. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 69(4), 233–241. <https://doi.org/10.37527/2019.69.4.004>.

21. Díaz, H, et al. (2019) Evaluation of the nutritional status of children under 5 years of age: concordance between anthropometric indices in the indigenous population of Chiapas (Mexico). *Nutr. Hosp.* vol.34 no.4 Madrid jul./ago. 2017 https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000400010.
22. López M, Rivero E. Hábitos de vida y Estado nutricional en escolares de 8 a 12 años de la Institución educativa N 3019 del RÍMAC. [Online]; 2018. Acceso 17 de octubre de 2019. <https://www.redalyc.org/journal/559/55971452003/55971452003.pdf>.
23. Díaz, H, et al. (2019) Evaluation of the nutritional status of children under 5 years of age: concordance between anthropometric indices in the indigenous population of Chiapas (Mexico). *Nutr. Hosp.* vol.34 no.4 Madrid jul./ago. 2017 https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000400010.
24. Walter Suárez-Carmona, & Antonio Jesús Sánchez-Oliver. (2019). Índice de masa corporal: ventajas y desventajas de su uso en la obesidad. Relación con la fuerza y la actividad física. *Nutr Clin Med*, XII (3), 128–139. <https://doi.org/10.7400/NCM.2018.12.3.5067>
25. Quispe, B (2020) Lifestyle and its correlation with BMI in 2nd-year-students of the Community the University of the Informatics Sciences. OLIMPIA. Revista de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Granma. Vol.15 No.50, julio - septiembre 2018. ISSN: 1817- 9088. RNPS: 2067. [file:///C:/Users/Administrador/Downloads/Dialnet-EIEstiloDeVidaYSuCorrelacionConElIndiceDeMasaCorpo-6578677%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Administrador/Downloads/Dialnet-EIEstiloDeVidaYSuCorrelacionConElIndiceDeMasaCorpo-6578677%20(3).pdf)
26. Mep. (2018) (12 de junio de 2018). Hábitos alimentarios saludables. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34442/ITUSACA_QG.pdf?sequence=1&isAllowed=y

27. Calderón García, A, (2019) Assessment of nutritional status and eating habits and preferences in a child and adolescent population (7 to 16 years) from the Community of Madrid. *Nutrición hospitalaria*. 2019, págs. 394-404. https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/7982/T010_70345890_T.pdf?sequence=4&isAllowed=y.
28. Bazán, G. Validación de una escala sobre estilo de vida para adolescentes mexicanos, y otros. 2019. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rmp/v86n3/0035-0052-rmp-86-03-112.pdf>.
29. Pinzón, E., Cendales, Y. y Casadiego, R. (2019). Estilos de vida saludables en docentes de la institución educativa la Garita en el año 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1-169. <https://repositorio.udes.edu.co/handle/001/4072>
30. Reyes, H. (2020). Artículos de revisión. *Revista Médica de Chile*, 148(1), 103-108. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872020000100103>
31. Bueno M, Sarría A, Moreno L. Alimentación y nutrición. [Online]; 2019. Acceso 19 de octubre de 2019. Disponible en: http://www.alimentacionynutricion.org/es/index.php?mod=content_detail&id=114.
32. López M, Rivero E. Hábitos de vida y Estado nutricional en escolares de 8 a 12 años de la Institución educativa N 3019 del RÍMAC. [Online]; 2017. Acceso 17 de octubre de 2019. Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1677/TITULO%20%20Rivero%20Moreno%2C%20Elizabeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
33. Matute D, Tixi L. Nutritional status and lifestyle in school children. [Online]; 2019. Acceso 17 de octubre de 2019. Disponible en: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/32571/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>.
34. Organización Panamericana de la Salud. Informe ONU: 131 millones de personas en América Latina y el Caribe no pueden acceder a una dieta

saludable.2023. <https://www.paho.org/es/noticias/19-1-2023-informe-onu-131-millones-personas-america-latina-caribe-no-pueden-acceder-dieta>.

35. Heinz W, Nonato N, Angélica L, Zamudio G, Alejandro A, Jala T. "LA RELACIÓN DE LA ANEMIA FERROPÉNICA. 20-feb-2021 <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/handle/autonmadeica/770>.

36. Burga D, Sandoval J, & Campos Y. (2018). Estilos de vida de las adolescentes de una Institución Educativa de Chiclayo. *ACC CIETNA: Revista De La Escuela De Enfermería*, 3(2), 29-39. <https://doi.org/10.35383/cietna.v3i>.

37. Estilos de vida y su relación con la condición de salud en el personal de enfermería del Hospital Antonio Skrabonja Antoncich-EsSalud, Pisco-Ica, 2019. Muñante Pisconte, M. L. 2019. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3339/TESIS%20Mu%C3%B1ante%20Mery.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

ANEXOS

Tablas de resultados

Tabla 1

Cantidad de documentos consultados

Fuente	Número de archivos	Introducción	Estilo de vida	Dimensión 1	Estado nutricional	Dimensión 2
SCIELO	6	1	1	0	1	1
PUHMED	5	1	1	01	1	01
SCOPUS	1	0	1	0	1	0
DIALNET	5	1	1	1	1	1
PROQUEST	2	0	1	0	1	0
ALICIA	6	2	2	0	2	0
OMS	2	2	0	0	0	0
Repositorio UCV	6	1	2	1	1	1

Cantidad de documentos consultados

Tabla 2

Numero de documentos incluidos

FUENTES	ARCHIVOS ANALIZADOS	ARCHIVOS INCLUIDOS
SCIELO	12	4
PROQUEST	5	1
DIALNET	6	2
ALICIA	10	6
PUHNED	8	1
WEB OF SCIENCE	0	0
REPOSITORIO DE LA UCV	3	3
GOOGLE ACADEMICO	5	1
OMS	2	2
TOTAL	46	19

TABLA 3

Documentos citados vinculados a una dimensión

Titulo	Autor	Año	Base de datos	Aporte	Fuente
Complicaciones de paciente COVID-19 asociadas al estado nutricional. Una revisión sistemática.	Aguiza, M et al.	2021	Dialnet	Las investigaciones actuales indican que un manejo adecuado de la nutrición y la suplementación con múltiples micronutrientes podría considerarse importante tanto en la prevención como en el tratamiento de la infección por COVID-19. Concluyendo que el apoyo nutricional contribuye a la mejora del estado nutricional de la persona.	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8383971
Estrategias educativas sobre estilo de vida en estudiantes universitarios	Zambrano, R, Parra, L, Orozco, D, Vivas L,	2020	Revista AVFT	La estrategia educativa sobre estilos de vida saludables en universitarios tuvo un impacto positivo, porque permitió reconocer los malos estilos de vida y pudieron cambiarlos al ser conscientes de los daños que podrían ocasionar en su organismo. Por esta razón, adoptar estilos de vida saludables favorece el mantenimiento de la salud cardiovascular.	https://www.revistaavft.com/imagenes/revistas/2020/avft_4_2020/19_estrategias_educativas.pdf

The impact of a health education intervention on health behaviors and mental health among Chinese college students	Yang Xu-Hao, Yu Hong-Jie et al.	2019	Pubmed	Nos refiere que la educación para la salud puede promover comportamientos saludables entre los estudiantes universitarios chinos.	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30849021/
Estilos de vida y su relación con el estado nutricional en adolescentes que acuden al puesto de salud mariano melgar. Juliaca, 2020	Quispe, B	2020	Alicia	Con esta investigación se indica que, si existe relación directa y significativa del factor alimentación y el estado nutricional, recreación y manejo de tiempo libre y el estado nutricional, consumo de sustancias nocivas con consumo de sustancias nocivas, sueño y descanso con el estado nutricional, actividad física y deporte y el estado nutricional, autocuidado y salud con el estado nutricional y por ultimo las relaciones interpersonales y el estado nutricional de los adolescentes.	https://alicia.coyotec.gob.pe/vufind/Record/UAN_T_115623fc75ef590abeeb26d466fd5fd0
Nutritional status and living conditions of rural schoolchildren from Tucumán, Argentina: A cross-sectional observational study.	Oyhenart E, Salazar R.	2021	Dialnet	La desnutrición, particularmente el retardo lineal del crecimiento, constituye una problemática vigente y coexiste con incrementos acelerados de sobrepeso y obesidad, permitiendo evidenciar que los procesos de transición nutricional y epidemiológica impactan negativamente en los ámbitos rurales.	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7848517

Estado de hidratación y su relación con el estilo de vida y dieta en un colectivo de escolares españoles de 7 a 12 años	Perales, A	2019	Dialnet	Con este estudio se dio la importancia de realizar más estudios que evalúen la interacción de diferentes aspectos del estilo de vida con lo son la hidratación y la creación de políticas de salud pública para promover una hidratación saludable en este colectivo especialmente vulnerable.	https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=248523
Lifestyles and nutritional status in military personnel during COVID-19	Amau J, Mercado M, León R.	2021	Scielo	Se evidenció asociación entre estilo de vida poco saludable con el índice de masa corporal, concluyendo que si existe asociación entre el estilo de vida y el estado nutricional, determinado por el IMC.	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-6557202100030019
Estilos de vida saludables en estudiantes de pregrado	Mogollón F, Becerra L, Ancajima J.	2020	Scielo	En esta investigación se determinó que en su mayoría los estudiantes presentan un nivel mediano de cuidado en cuanto a sus hábitos de nutrición.	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-8644202000040069
Estilos de vida saludables y su Relación con el estado	Itusaca G.	2019	Repositorio UCV		https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/

<p>nutricional de los trabajadores del Centro de Salud de Maras, del distrito de Maras, provincia de Urubamba Cusco, 2018.</p>			<p>Su estudio dio como resultados que demuestran que hay un sobrepeso y obesidad en cuanto a la variable nutrición, poco saludable y no saludable de acuerdo a la primera variable que corresponde a los estilos de vida saludable.</p>	<p>20.500.12692/34442/ITUSACA_QG.pdf?sequence=1&isAllowed=y</p>
<p>Estilos de vida y su relación en el estado nutricional en estudiantes de la Institución Educativa Marcial Acharan y Smith – Trujillo, 2019.</p>	<p>Mera D. 2019</p>	<p>Repositorio UCV</p>	<p>Con este estudio se concluye que los estilos de vida estudiados si se relaciona con el estado nutricional de los estudiantes adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Marcial Acharan y Smith</p>	<p>https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/36207/mera_vd.pdf?sequence=1&isAllowed=y</p>
<p>Estado nutricional y estilo de vida en adolescentes de una institución educativa privada, Lima - 2022</p>	<p>Rojas E, Tarazona S. 2022</p>	<p>Repositorio UCV</p>	<p>En esta investigación se concluye que los estilos de vida estudiados no se relacionan con el estado nutricional de los estudiantes adolescentes de la Institución Educativa Privada.</p>	<p>https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102541</p>
<p>Estado nutricional y estilo de vida en escolares. Una mirada desde unidades</p>	<p>Lema V, et al. 2021</p>	<p>Redalyc</p>	<p>Se espera aportar información a las autoridades educativas para emprender acciones que modifiquen los hábitos</p>	<p>https://www.redalyc.org/journal/559/55971452003.pdf</p>

educativas públicas y privadas.

inadecuados para evitar el desarrollo de enfermedades crónicas en la edad adulta.

Valoración del estado nutricional y de hábitos y preferencias alimentarias en una población infanto-juvenil (7 a 16 años) de la Comunidad de Madrid

Calderón A, Marrodan M, Villarino A, Martínez J. 2019

Alicia

Con esta investigación se quiere aportar las necesidades de desarrollar programas de prevención de obesidad y educación nutricional.

<https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNIF3c827f3f8b75eb6d079b4d32c500b796>

Nutritional status of a school population in Spain and its relationship to eating habits and physical activity.

Cano, L, et al. 2020

Google Académico

Con esta investigación se determina que La prevalencia de sobrepeso y obesidad en nuestra población es elevada, aunque menor a las de otros trabajos. La alimentación, la actividad física y el ocio sedentario influenciaron el sobrepeso y la obesidad infantil en este estudio.

<https://www.alanrevista.org/ediciones/2019/4/art-4/>

TRABAJO DE INVESTIGACION -TURNITIN 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%

INDICE DE SIMILITUD

10%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

12%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

9%

2

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1%

3

www.coursehero.com

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad Andina Nestor
Caceres Velasquez

Trabajo del estudiante

1%

5

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

1%

6

www.slideshare.net

Fuente de Internet

1%

7

prezi.com

Fuente de Internet

<1%

8

www.mayoclinic.org

Fuente de Internet

<1%

9

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

		<1 %
10	Submitted to Universidad Catolica Los Angeles de Chimbote Trabajo del estudiante	<1 %
11	www.afirma.inf.br Fuente de Internet	<1 %
12	dspace.utb.edu.ec Fuente de Internet	<1 %
13	teaching-with-class.castos.com Fuente de Internet	<1 %
14	Cuy Castellanos, Diana Katherine. "Examining dietary acculturation in Hispanic males residing in southern Mississippi", Proquest, 20111109 Publicación	<1 %
15	Leidy Indira Hinestroza Còrdoba. "Aplicación de tecnologías sostenibles para el desarrollo de alimentos nutritivos y saludables dirigidos a mejorar el estado nutricional de la población del departamento del Chocó (Colombia)", Universitat Politecnica de Valencia, 2021 Publicación	<1 %
16	catalogo.uft.cl Fuente de Internet	<1 %

17

enfermeriaucvallejoperu.blogspot.com

Fuente de Internet

<1%

18

www.consortioam.org

Fuente de Internet

<1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Apagado