



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
PSICOLOGÍA**

Programa para incrementar la resiliencia en madres  
adolescentes de un centro de acogida residencial en Lima, 2024

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Doctora en Psicología

**AUTORA:**

Guillen Montañez, Filomena (orcid.org/0000-0003-0440-6465)

**ASESORES:**

Dra. Cuenca Robles, Nancy Elena (orcid.org/0000-0003-3538-2099)

PhD Leiva Torres, Jackline Gicela (orcid.org/0000-0001-7635-5746)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Apoyo a la reducción de brechas y carencias en la educación en todos sus  
niveles.

**LIMA – PERÚ**

**2024**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CUENCA ROBLES NANCY ELENA, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Programa para incrementar la resiliencia en madres adolescentes de un centro de acogida residencial en Lima,2024", cuyo autor es GUILLEN MONTAÑEZ FILOMENA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 14.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 31 de Julio del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CUENCA ROBLES NANCY ELENA <b>DNI:</b> 08525952 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3538-2099	Firmado electrónicamente por: NCUENCAR el 31- 07-2024 18:42:05

Código documento Trilce: TRI - 0840798





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA

### **Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, GUILLEN MONTAÑEZ FILOMENA estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Programa para incrementar la resiliencia en madres adolescentes de un centro de acogida residencial en Lima,2024", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
FILOMENA GUILLEN MONTAÑEZ DNI: 09008830 ORCID: 0000-0003-0440-8465	Firmado electrónicamente por: FGUILLENM el 07- 082024 21:55:04

Código documento Trilce: TRI - 0853708



### **Dedicatoria**

Para mi familia, por estar conmigo en todo momento y ser mi fortaleza, me acompañaron en la consecución de esta meta importante en mi vida para poder estar al servicio de los que más me necesitan y con los cuales comparto mi conocimiento.

### **Agradecimiento**

A mi asesora Dra. Nancy Elena Cuenca Robles, que con sus conocimientos me guio para desarrollar esta investigación, a los profesores de esta prestigiosa universidad y a todas las personas que pusieron un granito de arena para lograr esta meta importante en mi vida.

## Índice de contenidos

Carátula.....	i
Declaratoria de autenticidad del asesor.....	ii
Declaratoria de originalidad del autor .....	iii
Dedicatoria .....	iv
Agradecimiento .....	v
Índice de contenidos .....	vi
Índice de tablas .....	vii
Índice de figuras .....	viii
Resumen.....	ix
Abstract.....	x
Resumo.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA.....	16
III. RESULTADOS .....	20
IV. DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES.....	39
VI. RECOMENDACIONES .....	41
VII. PROPUESTA .....	43
REFERENCIAS.....	48
ANEXOS	

## Índice de tablas

		<u>Pág.</u>
Tabla 1	Niveles porcentuales de la resiliencia antes y después de haber aplicado las pruebas pretest y postes en las madres adolescentes	20
Tabla 2	Niveles porcentuales comparativos de la variable resiliencia según grupo y prueba	22
Tabla 3	Prueba de normalidad de los datos grupo control y experimental	24
Tabla 4	Prueba de Levene de la resiliencia	25
Tabla 5	Prueba t de la resiliencia	25
Tabla 6	Prueba de Levene de la satisfacción personal	26
Tabla 7	Prueba t de la satisfacción personal	27
Tabla 8	Prueba de Levene de la ecuanimidad	28
Tabla 9	Prueba t de la ecuanimidad	28
Tabla 10	Prueba de Levene de la sentirse bien solo	29
Tabla 11	Prueba t de la sentirse bien solo	29
Tabla 12	Prueba de Levene de la confianza en sí mismo	30
Tabla 13	Prueba t de la confianza en sí mismo	31
Tabla 14	Prueba de Levene de la perseverancia	32
Tabla 15	Prueba t de la perseverancia	32

## Índice de figuras

		Pág
Figura 1	Comparación en diagrama de cajas de la resiliencia del grupo control y experimental tras aplicar el Programa	21
Figura 2	Comparación en diagrama piramidal de la resiliencia del grupo control y experimental tras aplicar el Programa	21
Figura 3	Comparación en niveles de la resiliencia del grupo control y experimental antes y después de aplicar el Programa	23



## Resumen

Esta investigación contribuye a la igualdad de género según los Objetivos del Desarrollo sostenible, el que busca empoderar a las mujeres promoviendo su participación, evitando la discriminación, brindando destrezas y recursos para afrontar los desafíos de la vida y la maternidad en una etapa temprana de su vida. El objetivo fue determinar si la aplicación del Programa incrementa la resiliencia en madres adolescentes de un centro de acogida residencial en Lima. Se empleó enfoque cuantitativo, con diseño experimental, se trabajó con dos grupos: control 15 y experimental 15, se empleó el cuestionario de Wagnild y Young, en el pre test y post test, validado por expertos y la fiabilidad con Alfa de Cronbach fue 0,949. El programa de resiliencia se aplicó en 14 sesiones con madres adolescentes. En el pre test la resiliencia estuvo en inicio ambos grupos, el de control 93,3 y experimental 86,7%, después de la aplicación del programa, el de control siguió en inicio y el experimental estuvo 46,7% en proceso y 53,3% en logro. Se concluye que el programa tuvo influencia significativa en la resiliencia de las madres adolescentes en el centro de acogida residencial.

**Palabras clave:** Resiliencia, perseverancia, ecuanimidad, satisfacción personal, confianza en sí mismo.

## **Abstract**

This research contributes to gender equality according to the Sustainable Development Goals, which aim to empower women by promoting their participation, preventing discrimination, and providing skills and resources to face life and motherhood challenges at an early stage. The objective was to determine whether the implementation of the Program increases resilience in adolescent mothers at a residential shelter in Lima. A quantitative approach was used, with an experimental design, working with two groups: control (15) and experimental (15). The Wagnild and Young resilience questionnaire was used in the pre-test and post-test, validated by experts, and the reliability with Cronbach's Alpha was 0.949. The resilience program was applied in 14 sessions with adolescent mothers. In the pre-test, resilience was at the initial stage for both groups, with 93.3% for the control group and 86.7% for the experimental group. After the program's application, the control group remained at the initial stage, while the experimental group had 46.7% in the process and 53.3% in achievement. It is concluded that the program had a significant influence on the resilience of adolescent mothers in the residential shelter.

**Keywords:** Resilience, perseverance, equanimity, personal satisfaction, self-confidence