



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito  
doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización  
Vaso de Leche, distrito Jesús María, 2023

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Salvador Asto, Shirley ([orcid.org/0009-0009-0068-5103](https://orcid.org/0009-0009-0068-5103))

Vasquez Cruz, Fiorella Danitza ([orcid.org/0009-0003-0107-7069](https://orcid.org/0009-0003-0107-7069))

**ASESOR:**

Mg. Quintana Peña, Alberto Loharte ([orcid.org/0000-0003-4305-137X](https://orcid.org/0000-0003-4305-137X))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA – PERÚ**

**2024**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, QUINTANA PEÑA ALBERTO LOHARTE, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Autoestima y Resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la Organización Vaso de Leche, Distrito Jesús María, 2023", cuyos autores son VASQUEZ CRUZ FIORELLA DANITZA, SALVADOR ASTO SHIRLEY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 13 de Junio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
QUINTANA PEÑA ALBERTO LOHARTE DNI: 25592284 ORCID: 0000-0003-4305-137X	Firmado electrónicamente por: ALQUINTANAQ el 19-08-2024 19:38:53

Código documento Trilce: TRI - 0759852





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, VASQUEZ CRUZ FIORELLA DANITZA, SALVADOR ASTO SHIRLEY estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Autoestima y Resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la Organización Vaso de Leche, Distrito Jesús María, 2023", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
FIORELLA DANITZA VASQUEZ CRUZ DNI: 43648253 ORCID: 0009-0003-0107-7069	Firmado electrónicamente por: FIORELLAV el 13-06-2024 14:42:29
SHIRLEY SALVADOR ASTO DNI: 40931468 ORCID: 0009-0009-0088-5103	Firmado electrónicamente por: SSALVADORAS el 13-06-2024 14:56:41

Código documento Trilce: TRI - 0759855



### **Dedicatoria**

A mi familia quienes fortalecieron en mi deseo constante de superacion.

Gracias por su apoyo incondicional, quienes son mi principal motivacion y la razon de mi existencia

### **Agradecimiento**

A la Universidad César Vallejo, porque gracias a su interés ha logrado que los profesionales desarrollemos nuestras capacidades y visualicemos un futuro, con mayores oportunidades.

A nuestro asesor el Mg. Quintana Peña, Alberto Loharte por sus orientaciones pertinentes; por su preocupación en garantizar la calidad de la investigación.

## Índice de contenidos

Carátula	i
Declaratoria de Autenticad del Asesor	ii
Declaratoria de Originalidad de los Autores	iii
Dedicatoria	iv
Agradecimiento	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA	16
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN	27
V. CONCLUSIONES	33
VI. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS	35
ANEXOS	42

## Índice de tablas

Tabla 1.	Correlaciones entre las variables autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.	22
Tabla 2.	Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión satisfacción personal en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023	23
Tabla 3.	Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión sentirse bien sol en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023	23
Tabla 4.	Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión confianza en sí mismo en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023	24
Tabla 5.	Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión ecuanimidad en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023	25
Tabla 6.	Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión perseverancia en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023	25

## Resumen

La investigación tuvo como objetivo: Determinar la relación entre la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D. La metodología se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, básica, diseño no experimental, transversal y de nivel correlacional. La muestra estuvo compuesta por 150 mujeres de la organización vaso de leche, distrito Jesús María, violentadas en el ámbito doméstico, para ello se utilizaron el Inventario de Autoestima-Coopersmith y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, ambos instrumentos estandarizados; para el recojo de información se utilizó la encuesta. Los resultados revelaron que, no existe relación estadística entre la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D; esto debido a que en el análisis inferencial de Rho de Spearman se obtuvo una sig. bilateral de 0,293 y una correlación de 0,086. Se concluyó que, que la autoestima no se relaciona con la resiliencia en mujeres violentadas de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023, según los valores estadísticos obtenidos.

**Palabras clave:** resiliencia, violencia doméstica, autoestima

## **Abstract**

The objective of the research was to: Determine the relationship between self-esteem and resilience in women violated in the domestic environment of the socioeconomic level sector D. The methodology was developed under a quantitative, basic approach, non-experimental, transversal and correlational design. The sample was made up of 150 women from the Vaso de Leche organization, Jesús María district, who were violated in the domestic sphere. For this purpose, the Coopersmith-Self-Esteem Inventory and the Wagnild and Young Resilience Scale were used, both standardized instruments; The survey was used to collect information. The results revealed that there is no statistical relationship between self-esteem and resilience in women violated in the domestic sphere of the socioeconomic level sector D; This is because Spearman inferential Rho analysis obtained a sig. bilateral of 0.293 and a correlation of 0.086. It was concluded that self-esteem is not related to resilience in violated women from the Vaso de Leche organization, Jesús María District, 2023, according to the statistical values obtained.

**Keywords:** resilience, domestic violence, self-esteem

## I. INTRODUCCIÓN

A nivel global, se estima que 736 millones de mujeres, lo que representa una de cada tres, han sufrido violencia ya sea sexual o física por el lado de su pareja, violencia doméstica, en al menos una ocasión durante su vida. Por tanto, la autoestima y la resiliencia de las mujeres se ven amenazadas por un fenómeno que trasciende fronteras, culturas y estatus económicos (Organización Mundial de la Salud, 2021). En esa línea, este tipo de violencia contra mujeres ha sido una problemática persistente, ya que 7 de cada 10 mujeres reportan un aumento en la frecuencia del abuso físico o verbal por parte de su pareja, lo que contribuye a un ciclo destructivo de violencia que deja secuelas psicológicas (Lara, 2023). Además, las cifras alarmantes de violencia doméstica reflejan una crisis global, revelando la magnitud de este fenómeno. Muchas víctimas, se enfrentan a entornos donde su autoestima se ve socavada constantemente, erosionada por el maltrato físico, psicológico y emocional, debilitando su confianza (Alomaliza & Flores, 2023).

En el contexto peruano, según datos del Observatorio Nacional de la Violencia y el Grupo Familiar (2022), alrededor del 55,7% de las mujeres han vivenciado algún tipo de conducta violenta por parte de sus parejas en algún momento de sus vidas. En el departamento de Callao, durante el primer semestre de 2023, se documentaron tasas del 40,7% de violencia psicológica/verbal, 39,9% de violencia física y 19,2% de violencia sexual. En ese orden, la violencia de género se manifiesta en diversas formas, desde agresiones físicas hasta aspectos psicológicos, sexuales y económicos. Aunque la violencia económica a menudo pasa desapercibida, el efecto en la existencia de las mujeres ha sido revelador en cuanto a su autoestima y en la resiliencia. La falta de recursos económicos en este sector puede contribuir a situaciones de estrés y frustración en los hogares, exacerbando las tensiones y conflictos familiares (Mamani et al., 2023)

En el distrito de Jesús María, se revela una dolorosa realidad que afecta a un sector particular de la población femenina: aquellas que, desafortunadamente, han sido víctimas de violencia doméstica, viéndose afectadas su nivel de autoestima y su capacidad resiliente. Este fenómeno, se muestra de forma más cruda en el estrato socioeconómico D, arrojando luz sobre una problemática que se arraiga en la intersección de factores económicos y sociales. Las mujeres que

habitan este segmento de la sociedad, las cuales forman parte del comité de Vaso de Leche, se enfrentan diariamente a un entorno hostil que socava su autoestima y pone a prueba su capacidad de resiliencia. La violencia, ya sea física, anímica o moral, se erige como un sombrío espectro que oscila sobre sus vidas, dejando cicatrices invisibles pero profundas en el núcleo de su ser. Además, el entorno socioeconómico desfavorable agrava la vulnerabilidad de estas, debido a que, la limitación financiera a menudo las obliga a depender de sus agresores.

Ante lo descrito, se expresó el problema general: ¿Cómo la autoestima se relaciona con la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María, 2023? También, se expresaron los específicos: (i) ¿Cómo la autoestima se relaciona con la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche?; (ii) ¿Cómo la autoestima se relaciona con sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche? (iii) ¿Cómo la autoestima se relaciona con la confianza en sí mismo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche? (iv) ¿Cómo la autoestima se relaciona con la ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche? (v) ¿Cómo la autoestima se relaciona con la perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche?

En esta sección se sustentó la justificación teórica, práctica y metodológica del estudio: (i) se basa en la necesidad de vislumbrar y abordar las complejas dinámicas psicológicas y sociales que afectan a estas mujeres, además buscará explorar cómo la violencia doméstica afecta la autoestima de estas mujeres, considerando teorías psicológicas que examinan la formación y mantenimiento de la autoimagen en situaciones de trauma. Además, se aplicarán lentes teóricas de resiliencia para entender los procesos que permiten a estas mujeres sobreponerse a experiencias adversas y construir fortaleza emocional. (ii) pretende generar datos aplicables y relevantes para la planificación de políticas y programas locales. Al comprender las dimensiones de la autoestima y la resiliencia en este contexto específico, se podrán desarrollar estrategias y recursos que aborden de manera

efectiva las necesidades de este grupo de mujeres. (iii) Los instrumentos de medición estandarizados permitirán obtener datos e información cuantificable sobre la autoestima y resiliencia, lo cual garantizará la relevancia y aplicabilidad de los hallazgos, sino que también contribuirá como base para futuros estudios.

Se planteó el objetivo general: Determinar la relación entre la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María, 2023. Además, los específicos: (i) Determinar la relación entre la autoestima y la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (ii) Determinar la relación entre la autoestima y el sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (iii) Determinar la relación entre la autoestima y la confianza en sí misma en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (iv) Determinar la relación entre la autoestima y la ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (v) Determinar la relación entre la autoestima y la perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche.

Se buscó probar la hipótesis general: La autoestima se relaciona con la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María, 2023. De esta forma, las específicas: (i) La autoestima se relaciona con la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (ii) La autoestima se relaciona con el sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (iii) La autoestima se relaciona con la confianza en sí misma en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (iv) La autoestima se relaciona con la ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche. (v) La autoestima se relaciona con la perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche.

En esta sección se expusieron los antecedentes a nivel nacional: Vera y Chávez (2022) en el trabajo autoestima y resiliencia en mujeres víctimas de violencia del centro de emergencia; se llevó a cabo un estudio cuantitativo, característicamente predictivo, transversal y relacional. En esta investigación, se contó con la participación de 93 mujeres del CEM. Los resultados revelaron que, hay una correlación de magnitud moderada a baja, y significativa (0,246) entre la resiliencia y la autoestima en mujeres que han sido afectadas por la violencia. Esto sugiere que, en general, a medida que la resiliencia de estas mujeres aumenta, también lo hace su autoestima, y viceversa. Además, la generalidad de las mujeres tiene un nivel de resiliencia promedio, pero un poco menos de la mitad tienen un nivel medio de autoestima. Concluyeron que, las mujeres que han sido afectadas por la violencia y que tienen una mayor capacidad para afrontar y recuperarse de situaciones difíciles tienden a desarrollar una mayor autoestima y autoaceptación.

En Lima; Rivera y Solari (2022) en estudio violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres residentes de un condominio; se realizó una pesquisa tipo básico, de diseño no experimental. En esta investigación, se contó con la participación de 300 mujeres adultas. Los resultados revelaron que, no muestran evidencia que respalde la existencia de una relación entre la violencia en el entorno doméstico y la resiliencia en general (correlación de -0,061;  $p > 0,05$ ). Además, tampoco se encuentra apoyo para la existencia de una asociación entre la violencia intrafamiliar y las cinco dimensiones específicas de la resiliencia ( $p > 0,05$ ). Concluyó que, este estudio no encontró pruebas de una conexión estadística entre la violencia dentro de las familias y la capacidad de las personas para recuperarse de las adversidades en general ni en sus dimensiones específicas de resiliencia.

En Cajamarca, Vásquez (2021) en el estudio autoestima y resiliencia en mujeres beneficiarias del programa vaso de leche; se llevó a cabo un estudio cuantitativo, no experimental y correlación. Los valores obtenidos evidenciaron que no hay una conexión entre las variables según la prueba de R de Pearson. Esto responde a que mientras la autoestima tiende a ser predominantemente baja, la resiliencia muestra una distribución más equilibrada entre niveles muy altos, altos y medios. Esto sugiere que la capacidad de afrontamiento y adaptación puede no

estar directamente relacionada con la percepción de uno mismo. Concluyó que, a pesar de la prevalencia de una autoestima baja, la mayoría de la población (un 50.8%) muestra niveles muy altos de resiliencia. Esto sugiere que, aunque las personas pueden tener una baja autoestima, aun así, poseen la habilidad para adaptarse y afrontar las dificultades, lo que sugiere que la capacidad para afrontar desafíos y recuperarse de ellos puede estar influenciada por otros factores.

En Cusco; Obando y Lovaton (2021) en el trabajo autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en el centro poblado de Hatun Cancha; se efectuó una pesquisa aplicada de diseño descriptivo simple. En esta investigación, se contó con la participación de 60 personas del sexo femenino las cuales han vivenciado algún tipo de maltrato. Los resultados revelaron que, la intimidación contra la mujer, que envuelve el maltrato físico, social y emocional, tiene un impacto significativo en su autoestima, siendo especialmente relevante dado que la autoestima es un componente central en el progreso integral psíquico de las víctimas de agresión. Un aspecto particular de la autoestima que se ve particularmente afectado es la Autoestima Familiar, lo que es comprensible, ya que la familia y el hogar son fundamentales en la construcción de la identidad y el perfeccionamiento personal. Concluyeron que, la importancia de abordar y prevenir la violencia contra las mujeres, ya que puede tener un efecto negativo en su autoestima, especialmente en el contexto familiar, que es crucial en su desarrollo psicológico.

En Ayacucho, Mera y Vásquez (2021) en estudio autoestima y la violencia intrafamiliar en las mujeres de la comunidad de Vilcanchos; se efectuó una pesquisa descriptiva y correlacional, no experimental. Se incluyeron 54 mujeres que asistían a un centro de salud en la comunidad. Los hallazgos revelaron que no hubo una correlación entre la autoestima y la violencia experimentada dentro del ámbito familiar. Además, no se halló ninguna asociación entre la autoestima y las disímiles manifestaciones de violencia doméstica, como la restricción, la desvalorización, la violencia física y la violencia sexual, entre las mujeres de Vilcanchos. Esto sugiere que, en este contexto particular, la autoestima no parece influir en la experiencia de violencia intrafamiliar o en cómo se manifiesta. Concluyó que, este estudio no encontró pruebas de una conexión significativa, es decir, no se identificó una correlación estadísticamente entre la autoestima de las mujeres de esa comunidad y su experiencia de violencia familiar en sus diversas formas.

En este punto se presentó los antecedentes internacionales: en Ecuador; Alomaliza y Flores (2023) en el artículo autoestima y resiliencia en mujeres; se efectuó un trabajo cuantitativo, de alcance descriptivo, relacional y de corte transversal. En esta investigación, se contó con la participación de 121 mujeres del cantón Tisaleo. Los resultados revelaron que, hay una relación positiva, aunque de magnitud baja, entre la autoestima y la resiliencia manifestada por las participantes ( $Rho = 0.328$ ;  $p < 0.01$ ), en general, a medida que la autoestima de las personas aumenta, también tienden a tener niveles más altos de resiliencia. Además, se observó que el 40.5% de las participantes tienen niveles de autoestima considerados como medios, al igual que el 54.5% de ellas tienen niveles medios de resiliencia, se encontró que las mujeres casadas muestran niveles más altos de resiliencia en comparación con las mujeres solteras. Concluyeron que, la autoestima y la resiliencia están relacionadas de manera positiva, y el estado civil parece incidir en los diferentes niveles de resiliencia en esta población analizada.

En Ecuador; Salazar y Jaramillo (2022) en el artículo violencia recibida y autoestima en mujeres del cantón Archidona; se realizó una pesquisa cuantitativa, descriptiva y correlacional, no experimental. En esta investigación, se contó con la participación de 214 mujeres. Los hallazgos mostraron que, de las 102 mujeres evaluadas, todas reportaron haber experimentado violencia psicológica, 96 indicaron haber sufrido violencia física y 9 afirmaron haber sido víctimas de violencia sexual. Además, se observó que 120 de estas mujeres presentan niveles intermedios de autoestima. Estos resultados señalan que un número considerable de mujeres en el estudio han enfrentado diversas formas de violencia, siendo la violencia psicológica la más prevalente, seguida por la violencia física y la violencia sexual. La mayoría de las participantes exhiben un nivel medio de autoestima. Concluyó que, no se halló una correlación entre los diversas clases de violencia y los niveles de autoestima de las personas. Sin embargo, se observa una conexión específica entre la violencia física y niveles bajos de autoestima.

En Irán; Rashidi et al. (2022) en el artículo estrategias de afrontamiento y resiliencia en mujeres víctimas de violencia doméstica; se efectuó una pesquisa descriptiva-analítica. Se contó con la participación de 420 mujeres que sufrieron violencia doméstica. Los resultados revelaron que, no se halló una relación estadística entre la resiliencia y la violencia, ni tampoco entre la resiliencia y los

diferentes tipos de violencia (física, psicológica y sexual). Además, los hallazgos exteriorizan que hubo contrastes descriptivos y significativos entre las mujeres que usaban enfoques orientados al problema o a la emoción y las que utilizaban un enfoque evitativo en relación con la violencia física, psicológica y sexual, ya que, la forma en que las mujeres afrontan la violencia, ya sea abordándola de manera activa o evitándola, puede influir en su experiencia de estos tipos de violencia. Concluyeron que, la resiliencia no parece estar relacionada con la presencia o ausencia de violencia, pero la manera en que las mujeres enfrentan la violencia puede variar y tener un impacto en su experiencia de la misma.

En Ecuador; Rivera (2022) en el artículo rasgos resilientes en mujeres víctimas de violencia de género; se efectuó una pesquisa descriptiva, analítica y sintética. Los hallazgos exhibieron que, las mujeres con alta resiliencia tienden a tomar decisiones de forma independiente, considerando su propio bienestar. Además, estas mujeres tienen la capacidad de enfrentar situaciones difíciles de la vida, incluso cuando se enfrentan a casos de violencia. En otras palabras, las mujeres resilientes muestran una mayor autonomía en la toma de decisiones y una mayor capacidad para lidiar con adversidades, incluso cuando se encuentran en situaciones de violencia. Concluyó que, la resiliencia en mujeres que enfrentan violencia no solo representa la capacidad de superar dificultades, sino también un proceso de adaptación, crecimiento personal y reconstrucción de vidas. El reconocimiento de esta resiliencia destaca la importancia de brindar apoyo y recursos para empoderar a las mujeres en situaciones de violencia.

En España; Lara (2019) en el artículo autoestima en las mujeres víctimas de violencia; Se efectuó una pesquisa cuantitativa de tipo comparativo. Los resultados indicaron que existían diferencias en los niveles de autoestima ( $p < 0.001^*$ ) entre los dos grupos. Las mujeres que habían sido víctimas de violencia tenían una edad promedio de 38.55 años, con una desviación estándar de 9.72, y un rango de edades de 20 a 67 años. Por otro lado, en el grupo de mujeres que no habían sido víctimas de violencia, la edad promedio fue de 37.25, con una desviación estándar de 11.43, y un rango de edades de 18 a 65 años. Concluyó que, existe una asociación estadísticamente significativa entre la baja autoestima y la experiencia de violencia de pareja. En otras palabras, este análisis sugiere que la experiencia

de violencia puede estar relacionada con diferencias en la edad promedio de las mujeres, lo que podría influir en sus niveles de autoestima.

En Ecuador; Villamarín y García (2019) en el artículo Intervención para la autoestima y violencia doméstica; Se efectuó una pesquisa cuantitativa, correlacional; diseño de corte pre-experimental. Los resultados exhibieron que, Las mujeres que se encuentran en una posición vulnerable debido a haber sido víctimas de violencia doméstica suelen ser mujeres jóvenes adultas que están casadas o en una relación de convivencia. La mayoría de ellas tienen al menos un nivel de educación secundaria. Además, más de la mitad de estas mujeres no tienen empleo remunerado, lo que las coloca en una situación de riesgo, ya que dependen económicamente de sus parejas. Esta dependencia económica a menudo las lleva a aceptar pasivamente la violencia y a sentirse impotentes, a veces llegando a ser cómplices de la violencia que sufren. De hecho, el estudio muestra que un 25% de las mujeres no denuncian la violencia y la ocultan. En esa línea, concluyó que, las mujeres que participaron en la intervención experimentaron un aumento en su autovaloración y en su habilidad para expresarse de manera asertiva.

El trabajo se cimentó en la Teoría del Desarrollo Humano de Erikson (2011), el proceso abarca ocho fases de crecimiento a lo largo de la vida, cada una de las cuales está vinculada a un desafío psicosocial particular que una persona debe superar para progresar en su desarrollo y estas no son solo biológicas o psicológicas, sino también sociales, además, la resolución exitosa conduce a un mayor sentido de identidad y bienestar. En el contexto del estudio, un desarrollo exitoso a lo largo de estas etapas contribuye positivamente a la construcción de una autoimagen saludable y una autoestima sólida, ya que la resolución de las crisis psicosociales fortalece la confianza en uno mismo y la sensación de competencia. Además, la resiliencia, se relaciona estrechamente con la forma en que una persona supera estas crisis (Erikson, 1968), esta provee una base sólida para comprender cómo el desarrollo humano se entrelaza con la formación de la autoestima y la promoción de la resiliencia a lo largo de la vida (Erikson, 2004).

También, se cimentó en la Teoría de la Autoestima de Coopersmith (1967); esta argumenta que la autoestima y la autorrealización son niveles superiores en esta jerarquía, donde las personas buscan la realización personal y el desarrollo de su potencial máximo, por ello, la autoestima, en este contexto, abarca tanto la

autoevaluación positiva como la confianza en uno mismo, y se considera esencial para el crecimiento psicológico. En relación con la resiliencia, esta teoría destaca la importancia de tener una autoestima saludable para enfrentar y superar los desafíos, además de la autoimagen positiva y una sensación de valía personal pueden fortalecer la resiliencia de un individuo, ya que alguien con alta autoestima tiende a afrontar situaciones difíciles con mayor confianza y una actitud más positiva. En síntesis, la teoría de la autoestima se entrelaza con la resiliencia al destacar la necesidad de cultivar una autoimagen positiva y saludable como base para la capacidad de recuperación en momentos de adversidad.

En cuanto a la autoestima; es la valoración subjetiva que una persona tiene de sí misma, siendo la percepción profunda de su propio valor, competencia y autoconcepto, por ello, una autoestima saludable implica una evaluación positiva de uno mismo, lo que significa que una persona reconoce sus capacidades y cualidades, al mismo tiempo que es consciente de sus limitaciones y áreas de mejora, dicha evaluación es esencial para el bienestar psicológico, ya que influye en la confianza en uno mismo, la capacidad para afrontar desafíos y la naturaleza de las conexiones entre personas (de Castro y Chaves, 2017). Por otro lado, una autoestima baja se caracteriza por una percepción negativa de uno mismo, lo que puede llevar a la inseguridad, la autocrítica excesiva y la evitación de desafíos debido al miedo al fracaso, ante ello, se resalta que, la autoestima es un componente central en la formación de la identidad y juega un papel crucial en el desarrollo personal a lo largo de la vida (Silva-Escorcía y Mejía-Pérez, 2015).

Por otro lado, la autoestima es importante ya que actúa como un pilar fundamental en el bienestar emocional y el desarrollo personal de los individuos, teniendo una autoestima saludable, proporciona la base para la confianza en uno mismo y la capacidad de afrontar desafíos con determinación (Simkin & Pérez-Marín, 2018). Además, fomenta relaciones interpersonales más satisfactorias, ya que las personas con una autoestima positiva tienden a establecer conexiones más saludables y significativas con los demás, asimismo, la autoestima juega un papel crucial en la prevención de problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, ya que una autoimagen positiva actúa como un amortiguador contra los efectos negativos del estrés y las adversidades (Schoeps et al., 2019). En síntesis, la autoestima es un componente esencial en la formación de la identidad y la

capacidad de adaptación a lo largo de la vida, lo que la convierte en un tema de gran relevancia en la investigación y la práctica psicológica (Díaz, 2017).

Por otro lado, la autoestima en las mujeres violentadas; enfrentan desafíos devastadores para su autoimagen y autovaloración debido a las secuelas emocionales y psicológicas de la violencia, ya que, la autoestima dañada puede llevar a sentimientos de culpa, vergüenza y una percepción distorsionada de su propio valor, lo que dificulta la recuperación (Lara, 2023). Empoderar a estas mujeres para que se reconecten con su autovaloración positiva, reconozcan sus propias fortalezas y desarrollen una imagen más saludable de sí mismas es esencial, por lo tanto, trabajar en la reconstrucción de la autoestima se convierte en una parte fundamental de la intervención terapéutica (Denegri et al., 2022). La autoestima fortalecida les brinda la confianza necesaria para tomar el control de sus vidas y tomar decisiones que promuevan su bienestar, además, una autoestima restaurada puede ayudar a prevenir la revictimización, por tanto, una autoimagen más fuerte permite tolerar menos situaciones abusivas (Mamani et al., 2023).

Sobre la dimensión si mismo general; se refiere a la percepción y valoración global que una persona tiene de sí misma, esta dimensión representa la evaluación integral de la valía personal y la confianza en uno mismo a lo largo del tiempo, abarcando todas las áreas de la vida (Coopersmith, 1967). En otras palabras, se trata de cómo una persona se ve a sí misma en su totalidad, considerando sus habilidades, logros, relaciones y aspectos emocionales, es así que, una autoestima saludable implica una valoración positiva y equilibrada de uno mismo, donde la persona reconoce sus cualidades y limitaciones de manera realista (Schoeps et al., 2019). Tener una autoimagen positiva en el "Sí mismo general" es fundamental para el bienestar psicológico, ya que influye en la capacidad de afrontar desafíos y establecer relaciones interpersonales satisfactorias, puesto que, una autoestima sólida proporciona una base para la toma de decisiones, la resiliencia y la auto aceptación, contribuyendo a una vida más plena y satisfactoria (Frieiro et al., 2021).

Sobre la dimensión social; se refiere a la evaluación que una persona hace de sí misma en relación con su entorno social y sus interacciones con los demás, por lo que, se considera cómo una persona se siente acerca de su capacidad para establecer conexiones significativas, mantener relaciones saludables y participar de manera efectiva en la sociedad (Coopersmith, 1967). Una autoestima social

positiva implica la confianza en las habilidades sociales y la sensación de ser valorado y aceptado por otros, y es esencial para el bienestar emocional, ya que influye en la calidad de las relaciones interpersonales, la capacidad para establecer límites y la adaptación a entornos sociales diversos (Urbano & Llamazares, 2020). Las personas con una autoestima social positiva tienden a ser más abiertas, empáticas y respetuosas en sus relaciones, por otro lado, una autoestima social baja puede dar lugar a sentimientos de aislamiento, inseguridad social y dificultades en la construcción de conexiones significativas (Salazar y Caballo, 2018).

Sobre la dimensión familiar; se centra en cómo las experiencias, dinámicas y relaciones familiares impactan la percepción de uno mismo, en esta dimensión, se considera cómo las interacciones con los miembros de la familia, las estructuras familiares y el apoyo recibido influyen en la autoimagen y el sentido de valía de una persona (Coopersmith, 1967). Una autoestima familiar saludable implica sentirse amado, valorado y respaldado por la familia, lo que a su vez fomenta un sentido de pertenencia y seguridad emocional, ya que, las experiencias familiares pueden tener un impacto duradero en la autoestima, las relaciones familiares a menudo actúan como modelos primarios de cómo una persona se percibe a sí misma y cómo se relaciona con los demás (Ortiz & Cando, 2022). Un entorno familiar debe promover la autoaceptación, el apoyo emocional y la comunicación abierta tiende a fortalecer la autoestima de sus miembros, por otro lado, un entorno familiar disfuncional, es caracterizado por la crítica constante o la falta de apoyo, puede dar lugar a una autoestima debilitada y desafíos emocionales (Paricahua et al., 2022).

En cuanto a la resiliencia; se define como la capacidad de una persona para adaptarse, recuperarse y superar situaciones de adversidad, es la habilidad de mantener un equilibrio emocional y mental, así como de seguir adelante de manera positiva, incluso cuando se enfrentan circunstancias difíciles o traumáticas (Ortega y Mijares, 2018). La resiliencia no significa simplemente superar obstáculos, sino también crecer y fortalecerse a través de esas experiencias desafiantes, esta se basa en la idea de que las personas no son pasivas ante las dificultades, sino que tienen la capacidad de movilizar recursos internos y externos para enfrentar y superar las adversidades, estos recursos pueden incluir el apoyo social, la autoestima, la confianza en las propias habilidades y la capacidad de encontrar significado en las experiencias difíciles (Dantas et al., 2017). La resiliencia no es

una característica estática, sino un proceso dinámico que se desarrolla a lo largo de la vida e implica la capacidad de recuperación y el potencial de crecimiento personal en medio de la adversidad (Ruiz-Román et al., 2020).

Por otro lado, la resiliencia es importante por varias razones; no solo se trata de superar traumas o adversidades, sino que es una cualidad que promueve el bienestar emocional y psicológico a lo largo de la vida (Páez, 2020). Las personas resilientes tienen una mayor capacidad para enfrentar situaciones estresantes y recuperarse de ellas, lo que contribuye a una mayor estabilidad emocional (Pérez et al., 2020). En la psicología clínica, la resiliencia se ha convertido en un enfoque importante para la prevención y el tratamiento de trastornos emocionales, ya que fortalece la capacidad de las personas para afrontar la adversidad y recuperarse de experiencias traumáticas, además, la resiliencia es un factor protector contra problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad (Krogh et al., 2019). En síntesis, la resiliencia desempeña un papel esencial en la promoción del bienestar, la adaptación positiva a los desafíos y la mejora de la calidad de vida, siendo un tema de gran relevancia en la investigación (Pérez et al., 2022).

En ese sentido, la resiliencia en las mujeres violentadas; se refiere a la capacidad de estas mujeres para resistir y recuperarse de las adversidades, reconstruyendo sus vidas a pesar de las experiencias traumáticas, la resiliencia en mujeres violentadas implica la habilidad de afrontar las secuelas emocionales de la violencia, reconstruir su autoimagen y encontrar un sentido de empoderamiento (Lazo, 2021). Al fortalecer su resiliencia, estas mujeres pueden superar el miedo, la ansiedad y la baja autoestima que a menudo resultan de la violencia, permitiéndoles avanzar hacia una vida más saludable y libre de abusos, además, la resiliencia en estas mujeres es fundamental para prevenir la revictimización, ya que les proporciona las herramientas necesarias para establecer límites e identificar signos de peligro (Henao et al, 2020). La investigación en este campo es esencial para comprender cómo se desarrolla y se puede fortalecer la resiliencia en mujeres violentadas, lo que a su vez contribuye a informar intervenciones y apoyo más efectivos en el ámbito clínico y social (Atoche et al., 2023).

En cuanto a la dimensión satisfacción personal; se refiere a la capacidad de una persona para mantener un nivel de bienestar emocional y satisfacción con la vida a pesar de enfrentar desafíos y adversidades, esta dimensión destaca la

importancia de mantener una actitud positiva, encontrar significado y gratificación en la vida, incluso cuando se experimentan situaciones difíciles (Páez, 2020). La satisfacción personal en la resiliencia implica la capacidad de mirar más allá de las circunstancias adversas y mantener una apreciación por las cosas que funcionan bien en la vida, lo que a su vez fortalece la capacidad de recuperación, una alta satisfacción personal se asocia con una mayor resistencia psicológica, ya que las personas que experimentan un nivel de satisfacción con sus vidas tienden a ser más resilientes ante el estrés y la adversidad (Rodríguez et al., 2016). Además, se vincula a la percepción de autoeficacia, la confianza en la capacidad de enfrentar desafíos y la resolución de problemas de manera efectiva (de la Llave, 2021).

Sobre la dimensión sentirse bien solo; se refiere a la capacidad de una persona para experimentar bienestar emocional y satisfacción personal, incluso cuando se enfrenta a situaciones de soledad o aislamiento, esta resalta la importancia de la fortaleza interna y la capacidad de mantener un equilibrio emocional independientemente de la presencia o apoyo de otros (Martínez-Taboada et al., 2017). Esta capacidad es fundamental, ya que sugiere que una persona puede cultivar una relación positiva consigo misma, disfrutar de su propia compañía y encontrar satisfacción en actividades autónomas, además es valiosa en momentos de aislamiento social, transiciones de vida o momentos de adversidad en los que no siempre se puede depender de la presencia de otras personas (Sibalde et al., 2020). Comprender y promover esta dimensión es esencial, ya que puede ayudar a las personas a desarrollar una mayor fortaleza interna y a sobrellevar desafíos de manera más efectiva (Flores y Cortés, 2022).

En relación a la dimensión confianza en sí mismo; se refiere a la capacidad de una persona para creer en sus propias habilidades, recursos y capacidad de superar desafíos, implica la seguridad en uno mismo y la autoeficacia, lo que significa que la persona confía en que puede afrontar y resolver problemas de manera efectiva, incluso en situaciones adversas, por ello, la confianza en sí mismo es un componente esencial de la resiliencia, ya que esta creencia en las propias capacidades actúa como un motor para superar obstáculos y adaptarse a circunstancias difíciles (Merino, 2017). Las personas con alta confianza en sí mismas tienden a ver los desafíos como oportunidades de crecimiento en lugar de obstáculos insuperables, es esencial tanto en el ámbito de la psicología como en la

educación, ya que empodera a las personas para enfrentar la adversidad con una actitud más positiva y la seguridad de que son capaces de superarla, representando su capacidad de afrontar desafíos con determinación (Bravo, 2013).

Sobre la dimensión ecuanimidad; se refiere a la capacidad de mantener la calma y la estabilidad emocional en medio de situaciones adversas o estresantes. Implica la habilidad de no dejarse llevar por las emociones abrumadoras, sino de mantener una mente serena y equilibrada, lo que permite tomar decisiones racionales y efectivas incluso en tiempos de crisis, y es esencial para la resiliencia, ya que actúa como un amortiguador contra el estrés, la ansiedad y la desesperación en momentos de dificultad (Stagman-Tyrer, 2014). Además, las personas con alta ecuanimidad son capaces de enfrentar desafíos sin dejarse llevar por la negatividad o la impulsividad, lo que les permite encontrar soluciones y mantener un bienestar emocional en situaciones adversas, esta dimensión es de gran relevancia tanto en la psicología como en la educación, ya que contribuye a una mayor capacidad de recuperación y adaptación en momentos de crisis. (Marques & Berry, 2021).

En cuanto a la dimensión perseverancia; es una cualidad fundamental que refleja la capacidad de una persona para mantener la determinación y el esfuerzo continuo en la consecución de metas a pesar de los obstáculos y desafíos que puedan surgir. Implica la voluntad de no rendirse ante las dificultades, la disposición a aprender de los fracasos y la habilidad de mantener el rumbo en busca de objetivos personales a pesar de los contratiempos (Sha, 2020). La perseverancia es un pilar central de la resiliencia, ya que es lo que permite a las personas superar los momentos de adversidad y seguir adelante, fomentarla implica promover la mentalidad de crecimiento, la autoconfianza y la capacidad de adaptarse a nuevas estrategias cuando sea necesario, las personas con alta perseverancia son capaces de enfrentar reveses, superar desafíos y persistir en su camino hacia el logro de metas, lo que a menudo resulta en un mayor éxito a largo plazo, e impulsa a las personas a seguir adelante y superar los desafíos (Tsai & Morissette, 2022).

Basándonos en la información teórica proporcionada en el marco teórico, se pueden identificar posibles relaciones entre estas variables en el contexto de la investigación sobre la autoimagen, autoestima y resiliencia en mujeres violentadas. A pesar de que los resultados empíricos anteriores han sido contradictorios, se

pueden plantear algunas conexiones teóricas que podrían influir en la comprensión de estas variables interrelacionadas. Al mismo tiempo, en las teorías se destaca la importancia de resolver las crisis psicosociales en cada etapa del desarrollo para lograr un sentido positivo de identidad y bienestar. La resolución exitosa de estas crisis puede contribuir positivamente a la construcción de una autoimagen sana y una autoestima sólida. Además, se podría argumentar que las experiencias de violencia podrían afectar el proceso de resolución de estas crisis, ya que las mujeres violentadas podrían enfrentar desafíos adicionales de confianza.

Por otro lado, la relación entre la autoestima, la autoevaluación positiva y la confianza en uno mismo. La autoestima saludable se considera esencial para el crecimiento psicológico, y la confianza en uno mismo es un componente crucial para enfrentar y superar desafíos. En el contexto estudiado, la autoestima puede verse afectada negativamente, lo que a su vez podría impactar la resiliencia de estas mujeres frente a situaciones adversas. En relación con la resiliencia, se destaca su importancia para superar traumas y adversidades. Aquí, la resiliencia se entrelaza con la autoestima y la autoimagen, ya que la capacidad de adaptarse y recuperarse de experiencias traumáticas puede depender en gran medida de la percepción que la persona tiene de sí misma y de su autoeficacia. Las mujeres violentadas que logran reconstruir su autoimagen y fortalecer su autoestima pueden estar mejor equipadas para desarrollar resiliencia y superar impactos emocionales.

En otras palabras, después de un análisis teórico se podría argumentar que existe una relación interconectada entre el desarrollo humano, la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas. Sin embargo, la naturaleza compleja de estas variables y las experiencias individuales podrían contribuir a resultados empíricos contradictorios. Esto implicaría considerar una variedad de contextos y factores que podrían influir en la autoimagen, la autoestima y la capacidad de recuperación de las mujeres que han enfrentado violencia. Tales factores podrían incluir el entorno social, cultural y económico en el que viven estas mujeres, así como también aspectos psicológicos y emocionales específicos de su experiencia de violencia. La comprensión completa de estas relaciones complejas requeriría un enfoque holístico que tenga en cuenta la interacción dinámica entre estos elementos.

## II. METODOLOGÍA

### Tipo y diseño de investigación

#### Tipo de investigación

El estudio fue básico debido a que, se centra en la búsqueda de conocimiento por sí misma, su importancia radica en su capacidad para sentar los cimientos del conocimiento, permitiendo avances futuros y aplicaciones prácticas derivadas de la comprensión (Hernández et al., 2014).

#### Diseño de investigación

También, se trabajó con un diseño no experimental-transversal, lo que significa que no se aplicó ningún tipo de tratamiento a las variables en estudio, además examinaron las dimensiones de las variables en la población dentro de un espacio y tiempo específicos, y solo en una ocasión. Se analizaron múltiples variables afines con la autoestima y la resiliencia en mujeres en ese momento (Sánchez, 2019).

Por otro lado, el nivel fue correlacional ya que se centró en establecer vínculos entre la autoestima y la resiliencia, con el objetivo de investigar cómo ambas están relacionadas con el contexto de la organización "Vaso de Leche" (Hernández y Mendoza, 2018).

### Variables y operacionalización

#### Variable 1: Autoestima

**Definición conceptual:** se refiere a la percepción y el valor que una persona tiene de sí misma, esta percepción se forma a través de las experiencias y la retroalimentación que una persona recibe a lo largo de su vida, lo que influye en su autoconcepto y en la confianza en sus propias capacidades. Esto, a su vez, conduce a que la exposición a situaciones de violencia puede socavar su confianza en sí mismas y hacer que se sientan menos valiosas, dicha experiencia puede tener un impacto negativo en su salud mental y emocional (Coopersmith, 1967).

**Definición operacional:** Variable cualitativa que fue medida a través de la administración de un cuestionario constituido por 25 ítems, el cual estuvo

direccionado a todas las mujeres violentadas en el ámbito doméstico de la organización vaso de leche.

**Indicadores:** D1: Área de Si mismo (13 ítems); D2: Área Social (6 ítems); D3: Área Familiar (6 ítems).

**Escala de medición:** Escala Dicotómica

**Variable 2:** Resiliencia

**Definición conceptual:** Es la capacidad de una persona para adaptarse y superar situaciones difíciles, traumas o adversidades en la vida, implica la habilidad de enfrentar los desafíos, recuperarse de ellos y continuar desarrollándose de manera positiva, incluso después de haber experimentado situaciones adversas. La resiliencia implica superar el impacto emocional y psicológico de la violencia, reconstruir sus vidas y avanzar hacia un estado de bienestar y empoderamiento (Pérez et al., 2022).

**Definición operacional:** Variable cualitativa que fue medida a través de la administración de un cuestionario constituido por 25 ítems, el cual estuvo direccionado a todas las mujeres violentadas en el ámbito doméstico de la organización vaso de leche.

**Indicadores:** D1: satisfacción persona (4 ítems); D2: sentirse bien solo (3 ítems); D3: confianza en sí mismo (7 ítems); D4: ecuanimidad (4 ítems); D5: perseverancia (7 ítems).

**Escala de medición:** Escala de Likert

## **Población, muestra, muestreo, unidad de análisis**

### **Población**

Un conjunto completo de elementos, objetos, individuos que comparten atributos comunes y pueden ser observados en un lugar específico durante un período determinado (Hernández et al., 2014). La investigación se centró en una población objetivo compuesta por 150 mujeres que experimentaron violencia en el ámbito doméstico en la organización "Vaso de Leche". Al elegir esta población, se aplicaron dos criterios para llevar a cabo el estudio.

- **Criterio de inclusión:** Mujeres pertenecientes al comité de vaso de leche con un rango de edad entre 18 y 60 años.

- **Criterio de exclusión:** Mujeres que no han experimentado violencia en el hogar, ya sea física, psicológica o sexual.

### **Muestra**

Un conjunto reducido de individuos o elementos seleccionados de manera intencional de la población general, con el fin de representarla en la investigación (Sánchez, 2019). En este caso, la muestra está conformada por 150 mujeres violentadas en el ámbito doméstico de la organización vaso de leche del distrito de Jesús María.

### **Muestreo**

El tamaño de la muestra se estableció mediante un método de muestreo no probabilístico por conveniencia, donde los individuos se seleccionaron de manera intencional y no aleatoria. En lugar de seguir un proceso de selección al azar, el investigador optó por los participantes según su disponibilidad y conveniencia en un momento explícito (Hernández y Mendoza, 2018).

## **Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **Técnicas**

En este estudio, se utilizó la metodología de encuesta para recopilar información de un conjunto de individuos, a quienes se les entregó un cuestionario con preguntas específicas, siendo el objetivo principal obtener datos significativos relacionados con la población involucrada en el tema de investigación (Sánchez, 2019). En este caso, esta técnica tiene como propósito fundamental adquirir datos e información valiosa que permita describir los niveles de las variables que son de interés en el estudio.

### **Instrumentos**

El instrumento que se manejó fue el Inventario de autoestima-coopersmith, este tiene como objetivo: evaluar la autoestima, que se define como la evaluación subjetiva y afectiva que una persona tiene de sí misma. Además, presenta una estructura: La versión para adultos del inventario consta de una serie de 25 afirmaciones que el individuo debe evaluar en términos de cuán aplicables son a su propia percepción de sí mismo. También, las respuestas suelen ser de tipo dicotómico, donde el evaluado indica si está de acuerdo o en desacuerdo con cada afirmación. En esa línea, la puntuación depende de

las respuestas, debido a que se asignan puntuaciones que proporcionan una medida cuantitativa del nivel de autoestima. Por tanto, las puntuaciones más altas indican una autoestima más positiva. En cuanto a las aplicaciones: el inventario se ha utilizado en contextos clínicos, educativos e investigativos para evaluar y comprender la autoestima de los individuos.

### **Validez y confiabilidad**

En relación a la confiabilidad, se evaluó la consistencia interna mediante el coeficiente de Cronbach, obteniendo un valor de 0.86, lo cual indica un nivel de fiabilidad bueno. Además, se llevó a cabo la validación a través de un análisis factorial confirmatorio, donde se identificó la reducción del ítem 8 perteneciente a la dimensión de autoestima positiva (Ventura et al., 2018).

En el estudio, se replicó la evaluación de la confiabilidad utilizando el coeficiente de Cronbach, obteniendo un valor de 0.82, lo cual se considera aceptable y confiable en términos de consistencia interna. Al desglosar las dimensiones, la puntuación para el área sí mismo general fue de 0.85, para el área social fue de 0.80 y para el área familiar fue de 0.82.

Por otro lado, se utilizó la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young, esta tiene como objetivo medir la resiliencia percibida, es decir, cómo las personas perciben su propia capacidad para superar desafíos y adaptarse. Además, está estructurada por 25 ítems que exploran diferentes aspectos de la resiliencia, como la capacidad para hacer planes, mantener una visión positiva del futuro, aceptar cambios y enfrentar situaciones difíciles. En esa línea, las respuestas se prestan en una escala de cinco puntos, donde los individuos indican el grado en que están de acuerdo o en desacuerdo con cada afirmación. En cuanto a las puntuaciones más altas en la escala indican una mayor percepción de la resiliencia. Por tanto, se utiliza en entornos clínicos, investigativos y de intervención para evaluar la resiliencia percibida.

### **Validez y confiabilidad**

En el estudio de Wagnild y Young (1993), la consistencia interna de la escala fue evaluada mediante el coeficiente alfa de Cronbach. Encontraron un valor global de 0.94 para toda la escala, destacando una fuerte consistencia interna. En ese sentido, el desglosar la escala en sus dos factores, observaron un valor de 0.9 para el factor I de competencia personal

y de 0.8 para el factor II de aceptación de sí mismo y de su vida.

En contraste, en el estudio, se obtuvo un coeficiente alfa de Cronbach de 0.85 para la escala evaluada. Al explorar las dimensiones específicas, se observaron resultados en las diferentes subescalas, con puntuaciones de 0.82 satisfacción personal, 0.85 sentirse bien solo, 0.80 confianza en sí mismo, 0.85 ecuanimidad y 0.81 para la perseverancia.

### **Procedimientos**

Después de que se establecieron los compendios teóricos del método, se describen los pasos de forma detallada que se siguieron para la recopilación y análisis de datos. Inicialmente, se solicitó permiso a la Organización del Vaso de Leche en el sector D de Jesús María, explicando los motivos académicos y el valor potencial de la investigación para la comunidad, ante ello, el objetivo principal era obtener la autorización para llevar a cabo el estudio. Posteriormente, se acordaron fechas y horarios para la recopilación de datos, lo que incluyó una visita a la organización para observar a los participantes y determinar su estado civil. En tercer lugar, se administró un cuestionario a las mujeres que habían experimentado violencia y que formaban parte de la Organización del Vaso de Leche en el sector D de Jesús María. Después de recolectar los datos, se realizaron revisiones y se organizaron en una base de datos en Excel para facilitar su gestión. Posteriormente, esta base de datos se transfirió al programa SPSS versión 25, donde se realizaron análisis para comprender los datos y sacar conclusiones. Los resultados se presentaron en tablas acompañadas de explicaciones para hacer más comprensibles los hallazgos.

### **Método de análisis de datos**

Para examinar los datos recopilados, se utilizaron técnicas estadísticas con el respaldo del software SPSS versión 27. El análisis se dividió en dos fases. En primer lugar, se realizó un análisis descriptivo con el fin de presentar los datos de manera clara y comprensible. Esto se logró mediante tablas de frecuencia que mostraban los niveles de las variables en términos de porcentajes y frecuencias, basándose en las respuestas de los encuestados.

Esta presentación facilitó la interpretación de los datos y ayudó a los lectores a comprender la situación. En segundo lugar, se llevó a cabo un análisis inferencial que se enfocó en contrastar hipótesis. Para esto, se utilizó la prueba de Rho de Spearman para determinar si era posible aceptar o rechazar las hipótesis de estudio según ciertos niveles de significancia. Además, este análisis permitió investigar la relación entre las variables. En ese sentido, este enfoque estadístico permitió explorar de manera sistemática y rigurosa cómo las diferentes dimensiones de la autoestima y la resiliencia se relacionaban entre sí y cómo influían en el desarrollo humano en el contexto de las mujeres que han experimentado violencia.

### **Aspectos éticos**

Durante el desarrollo de la investigación, se siguieron rigurosos estándares éticos. En esencia, se cumplieron con los lineamientos éticos establecidos en el Código de Ética de Investigación (Universidad Cesar Vallejo, 2020). El enfoque del estudio se basó en un método científico, y los datos analizados se trataron de manera responsable y objetiva. Esto se logró a través del uso de fuentes académicas de alta calidad, como artículos científicos, informes y normativas. Se respetó y citó adecuadamente la autoría de todas las fuentes referenciadas, siguiendo el Manual de Estilo APA 7ma Edición para organizar las referencias bibliográficas (Moreno Y Carrillo, 2019). Además, se mantuvo la confidencialidad de la identidad de cada participante, siguiendo el principio ético de proteger su privacidad y evitar cualquier inconveniente con la entidad de estudio. Es importante destacar que la investigación es un trabajo original del autor y se llevó a cabo con fines exclusivamente académicos. Al mismo tiempo, nos apoyamos en el Código de Ética y Deontología del Psicólogo, para actuar con responsabilidad, integridad y ética, lo cual generará fortalecimiento de la reputación y confianza de la profesión de psicología (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

### III. RESULTADOS

#### Análisis Inferencial

##### Hipótesis general

Ha. Si existe relación entre la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

Ho. No existe relación entre la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

##### Tabla 1

Correlaciones entre las variables autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

		RESILIENCIA
Rho de Spearman	AUTOESTIMA	Coefficiente de correlación
		,086
		Sig. (bilateral)
		,293
		N
		150

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: se obtiene el resultado de Rho de Spearman de 0,293 lo que refleja la conexión entre las variables autoestima y resiliencia, con una sig. (bilateral)=0.86<0.05, por lo que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la alterna, concluyendo que no existe relación entre las variables de estudio.

##### Hipótesis específica 1

Ha: Si existe relación entre la autoestima y la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

Ho: No existe relación entre la autoestima y la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

**Tabla 2**

Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

		SATISFACCION PERSONAL	
Rho de Spearman	AUTOESTIMA	Coeficiente de correlación	-,108
		Sig. (bilateral)	,187
		N	150

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: se obtiene un coeficiente de Rho de Spearman de -0,108 y con una sig. (bilateral)=0.187>0.05, por lo cual se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula; señalando que no existe una correlación entre la variable autoestima en la organización vaso de leche y la dimensión satisfacción personal.

### Hipótesis específica 2

Ha: Existe relación entre la variable autoestima y la dimensión sentirse bien en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

Ho: No existe relación entre la variable autoestima y la dimensión sentirse bien en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

**Tabla 3**

Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

		SENTIRSE BIEN SOLO	
Rho de Spearman	AUTOESTIMA	Coeficiente de correlación	-,004
		Sig. (bilateral)	,963
		N	150

Fuente: Elaboración propia

Interpretación: se obtiene un coeficiente de Rho de Spearman de -0,004 y con una sig. (bilateral)=0.963>0.05, por lo cual se rechaza la hipótesis alterna y se acepta

la nula; señalando que no existe una correlación entre la variable autoestima en la organización vaso de leche y la dimensión sentirse bien solo.

### Hipótesis específica 3

Ha: Existe relación entre la variable autoestima y la dimensión confianza en sí mismo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

Ho: No existe relación entre la variable autoestima y la dimensión confianza en sí mismo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

### Tabla 4

Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión confianza en sí mismo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

		CONFIANZA EN SI MISMO
Rho de Spearman	AUTOESTIMA	Coeficiente de correlación Sig. (bilateral) N
		-,033 ,689 150

Fuente: Elaboración propia

*Interpretación:* se obtiene un coeficiente de Rho de Spearman de -0.033 y con una sig. (bilateral)=0.689>0.05, por lo cual se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula; señalando que no existe una correlación entre la variable autoestima en la organización vaso de leche y la dimensión confianza en sí mismo.

### Hipótesis específica 4

Ha: Si existe relación entre la variable autoestima y la dimensión ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

Ho: No existe relación entre la variable autoestima y la dimensión ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

**Tabla 5**

Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

		ECUANIMIDAD	
Rho de Spearman	AUTOESTIMA	Coeficiente de correlación	,163*
		r <sup>2</sup>	,027
		Sig. (bilateral)	,046
		N	150

Fuente: Elaboración propia

*Interpretación:* se obtiene un coeficiente de Rho de Spearman de 0,163 y con una sig. (bilateral)=0.046<0.05, por lo cual se acepta la alterna; señalando que si existe una correlación muy baja entre la autoestima en la organización vaso de leche y la dimensión ecuanimidad. Además, se evidencia que el tamaño del efecto en la correlación es pequeña con un r<sup>2</sup> de 0,027, según Cohen (1988).

### Hipótesis específica 5

Ha: Si existe relación entre la variable autoestima y la dimensión perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

Ho: No existe relación entre la variable autoestima y la dimensión perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023.

**Tabla 6**

Correlaciones entre la variable autoestima y la dimensión perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023

		PERSEVERANCIA	
Rho de Spearman	AUTOESTIMA	Coeficiente de correlación	,024
		Sig. (bilateral)	,767
		N	150

Fuente: Elaboración propia

*Interpretación:* se obtiene un coeficiente de Rho de Spearman de 0,024 y con una sig. (bilateral)=0.767>0.05, por lo cual se rechaza la hipótesis alterna y se acepta la nula; señalando que no existe una correlación entre la variable autoestima en la organización vaso de leche y la dimensión perseverancia.

#### IV. DISCUSIÓN

En cuanto a la hipótesis general, en el estudio de la correlación entre las variables autoestima y resiliencia en mujeres violentadas, revelaron un coeficiente Rho de Spearman de 0.086, lo cual indica una conexión muy débil entre la autoestima y la resiliencia. Sin embargo, al considerar el nivel de sig. bilateral ( $\text{Sig}=0.293 < 0.05$ ), se determinó que no existe relación estadística. La intensidad y la naturaleza de la violencia que experimentaron las mujeres en el estudio podrían influir en la relación entre la autoestima y la resiliencia. Esto se explica que, las mujeres que han experimentado violencia doméstica pueden desarrollar estrategias de afrontamiento específicas para lidiar con su situación, independientemente de su nivel de autoestima, lo que podría atenuar la relación entre estas dos variables. En ese sentido, un análisis equivalente fue hallado por Vásquez (2021) quien comprobaron que no existe relación entre la resiliencia y la autoestima en mujeres inscritas al programa vaso de leche, según la prueba de R de Pearson. Esta no relación responde a que mientras la autoestima tiende a ser predominantemente baja, la resiliencia muestra una distribución más equilibrada entre niveles muy altos, altos y medios. Por tanto, esto sugiere que la capacidad de afrontamiento y adaptación puede no estar directamente asociada con la percepción de uno mismo. Caso contrario, es el hallado en el trabajo de Vera & Chávez (2022) quienes encontraron una correlación positiva significativa entre resiliencia y autoestima en mujeres víctimas de violencia, este hallazgo es consistente con la literatura previa sobre el tema. Sin embargo, aunque la autoestima y la resiliencia son constructos psicológicos importantes, es posible que no estén directamente relacionados en el contexto específico de mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico de sector D de un programa social. En ese sentido, puede que las características específicas de las mujeres que participaron en la investigación difieran de aquellas en otros estudios, lo que podría afectar la relación entre las variables. De la misma forma, Alomaliza & Flores (2023) explican que, las mujeres violentadas en el ámbito doméstico pueden haber experimentado diferentes niveles de trauma a lo largo de sus vidas. Estas experiencias pasadas pueden influir en su autoestima de manera duradera, independientemente de su capacidad de recuperación frente a la violencia doméstica, pero podría ser un aspecto interesante

a considerar en futuros estudios para entender mejor cómo factores contextuales pueden influir en la relación entre autoestima y resiliencia en mujeres violentadas. En esa línea, este hallazgo resalta la complejidad de las relaciones entre la violencia y la autoestima, y podría indicar que otros factores, como el apoyo social o la percepción de control, también desempeñan un papel importante. En cuanto a los resultados obtenidos en el estudio, las derivaciones inferenciales indican que no hay una relación significativa entre autoestima y resiliencia en mujeres violentadas, lo cual podría deberse a una variedad de razones, como la variabilidad en las experiencias individuales, la diversidad de factores contextuales o las limitaciones en la metodología. En esa línea, la falta de relación entre la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas del nivel socioeconómico de sector D de un programa social puede ser influenciada por una combinación de factores estáticos, como las experiencias pasadas de trauma y los recursos individuales, y factores dinámicos, como el apoyo social y los cambios en la percepción de sí misma.

En cuanto a la hipótesis específica 1, en el estudio de la correlación entre la variable autoestima y la dimensión satisfacción personal en mujeres violentadas, revelaron un coeficiente de Spearman de  $-0.108$ ;  $\text{Sig}=0.187 < 0.05$  lo cual indica que no existe una relación estadística entre la autoestima y la satisfacción personal en el contexto estudiado. La falta de relación entre la autoestima y la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico de sector D puede estar influenciada por una combinación de factores estáticos, como las experiencias pasadas de trauma y los recursos individuales, y factores dinámicos, como el apoyo social y los cambios en la percepción de sí misma. Bajo este análisis, se constató que la investigación de Mamani et al. (2023) no halló una conexión significativa entre la autoestima y la violencia psicológica en mujeres emprendedoras peruanas. Estos factores pueden interactuar de manera compleja y cambiar con el tiempo, lo que puede dificultar la predicción de la relación entre la autoestima y la satisfacción personal en este contexto específico. Por tanto, no se observó una relación clara entre la autoestima baja y la satisfacción personal alta con los niveles de violencia psicológica experimentados por estas mujeres. Este hallazgo sugiere que la autoestima puede desempeñar un papel crucial en la vulnerabilidad de las mujeres a la violencia psicológica y su satisfacción personal. Asimismo, Rivera (2022) encontró que las mujeres con alta resiliencia no

necesariamente cuentan con un alto nivel de satisfacción personal y tienden a tomar decisiones independientes y enfrentar situaciones difíciles, incluso casos de violencia. La falta de una conexión significativa entre la autoestima y la satisfacción personal en este estudio sugiere que otros factores pueden estar influyendo en la satisfacción personal de mujeres violentadas. Según Mamani et al. (2023) factores como la educación, las habilidades de afrontamiento y el apoyo social pueden influir en la satisfacción personal de una persona, pero no necesariamente en su autoestima. Explicaron que, una mujer con una autoestima baja, pero con fuertes habilidades de afrontamiento y una sólida red de apoyo puede sentirse satisfecha consigo misma, mientras que otra mujer con una autoestima alta, pero con pocos recursos puede tener dificultades para sentirse satisfecha o bien consigo misma.

En cuanto a la hipótesis específica 2, en el estudio de la correlación entre la variable autoestima y la dimensión sentirse bien solo en mujeres violentadas, revelaron un coeficiente de Spearman de  $-0,004$ ;  $\text{sig.}=0.963$  lo cual indica que no existe relación estadística en el contexto estudiado. La falta de relación entre la autoestima y la dimensión de sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico de sector D de el programa social puede ser influenciada por una combinación de factores estáticos, como las experiencias pasadas de trauma y el autoconcepto, y factores dinámicos, como el nivel de apoyo social y el proceso de recuperación. Bajo este análisis, la información analizada a partir de Lara (2019) reveló que las mujeres víctimas de violencia de pareja tenían niveles significativamente más bajos de autoestima en comparación con aquellas que no habían experimentado violencia. Este resultado podría sugerir que otros factores, como la resiliencia, el apoyo social o las estrategias de afrontamiento, podrían desempeñar un papel más influyente en la capacidad de estas mujeres para experimentar bienestar individual después de la violencia. En ese sentido, Crispin y Salinas (2023) estos factores pueden interactuar de manera compleja y cambiar con el tiempo, lo que puede dificultar la predicción de la relación entre la autoestima y el bienestar en la soledad en este contexto específico. De esta forma, contrastando con los hallazgos de Mamani et al. (2023) en mujeres emprendedoras peruanas, quienes tenían una conexión significativa entre la violencia psicológica, la autoestima y la dependencia emocional. Este estudio sugiere que la baja autoestima y una fuerte dependencia emocional aumentan la probabilidad de

experimentar altos niveles de violencia psicológica. Asimismo, Valdés et al. (2023) el acceso a recursos y servicios de apoyo, como terapia o grupos de apoyo, puede influir en la capacidad de una mujer para sentirse bien estando sola. Estos recursos pueden proporcionar herramientas y estrategias para gestionar la soledad de manera saludable, independientemente de su autoestima.

En cuanto a la hipótesis específica 3, en el estudio de la correlación entre la variable autoestima y la dimensión confianza en sí misma en mujeres violentadas, revelaron un coeficiente de Spearman de  $-0,033$ ; sig.  $0.689$  lo cual indica que no existe relación estadística. La falta de relación entre la autoestima y la confianza en sí misma en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico de sector D del programa social puede estar influenciada a una variedad de factores estáticos y dinámicos que interactúan de manera compleja. Estos factores pueden afectar la percepción de sí mismas y la confianza en sus capacidades de manera diferente, lo que puede dar lugar a una falta de correlación entre la autoestima y la confianza en sí mismas en este contexto específico. Bajo este análisis, la información analizada en el trabajo de Obando & Lovaton (2021) resaltan que cuando las mujeres experimentan violencia en el ámbito familiar, impacta en la percepción que tienen de sí mismas y, por ende, su confianza en sus propias capacidades. La complejidad de las relaciones entre la violencia y la salud psicológica de las mujeres. Por tanto, el entorno familiar y el hogar desempeñan un papel crucial en la formación de la identidad y el desarrollo personal, la violencia en este contexto puede erosionar la percepción positiva de uno mismo. Cuando las mujeres experimentan violencia en el ámbito familiar, impacta en la percepción que tienen de sí mismas y, por ende, su confianza en sus propias capacidades. Por otro lado, Salazar & Jaramillo (2022) encontraron que un número significativo de mujeres en su estudio había experimentado diferentes formas de violencia, siendo la violencia psicológica la más común, seguida de la violencia física y la violencia sexual. Aunque no encontraron una relación significativa entre los diferentes tipos de violencia y los niveles de autoestima en general, observaron una conexión específica entre la violencia física y niveles bajos de autoestima. Estos resultados indican que la autoestima por sí sola no es el único factor determinante, la confianza en sí misma, que puede verse afectada por la violencia y la autoestima, también desempeña un papel crucial en la capacidad de una mujer para experimentar

bienestar individual después de la violencia. Estos resultados se fundamentaron en el aporte de Castillo et al. (2018) quienes explican que, a medida que las mujeres violentadas avanzan en su proceso de recuperación de maltrato, pueden experimentar cambios en su confianza en sí mismas. Debido a que, con el tiempo, pueden desarrollar nuevas habilidades de afrontamiento, establecer límites personales más fuertes y tomar decisiones autónomas que fortalezcan su confianza en sí mismas, incluso si su autoestima sigue presentándose en un nivel bajo.

En cuanto a la hipótesis específica 4, en el estudio de la correlación entre la variable autoestima y la dimensión ecuanimidad en mujeres violentadas, revelaron un coeficiente de Spearman de 0,163; sig. 0.046 lo cual indica que, si existe relación estadística, pero baja. Esto responde a que, las mujeres violentadas en el ámbito doméstico pueden haber experimentado traumas significativos que afectan tanto su autoestima como su capacidad para mantener la ecuanimidad emocional. Estas experiencias pasadas de trauma pueden crear una brecha entre la autoestima y la capacidad de mantener la calma en situaciones difíciles. Bajo este análisis, la información analizada por Villamarín & García (2019) señalan que las mujeres que son víctimas de violencia doméstica a menudo se encuentran en una posición vulnerable, caracterizadas por su dependencia económica y su predisposición a aceptar pasivamente la violencia. Este hallazgo es consistente con la literatura previa sobre el tema. En comparación, con la resultante de la investigación la conexión moderada entre la autoestima y la ecuanimidad sugiere que las mujeres que han experimentado violencia pueden desarrollar una capacidad de mantener la calma y la ecuanimidad a pesar de los desafíos emocionales. Asimismo, Vera & Chávez (2022) señalan que las mujeres que tienen una mayor capacidad para afrontar y recuperarse de situaciones difíciles tienden a desarrollar una mayor autoestima y autoaceptación. En este contexto, la ecuanimidad podría considerarse como un indicador de la salud mental y emocional de estas mujeres. La capacidad de mantener la calma y la ecuanimidad a pesar de las adversidades puede ser un elemento clave para la recuperación y el bienestar psicológico después de la violencia. En resumen, los resultados de este estudio sugieren que la autoestima y la ecuanimidad están relacionadas en mujeres que han experimentado violencia, y la evidencia de intervenciones exitosas y la correlación positiva entre la autoestima

y la resiliencia refuerzan la importancia de abordar estos aspectos para promover la salud mental y emocional en mujeres.

En cuanto a la hipótesis específica 5, en el estudio de la correlación entre la variable autoestima y la dimensión perseverancia en mujeres violentadas, revelaron un coeficiente de Spearman de 0,024; sig. 0.767 lo cual indica que no existe relación estadística. Esto responde a que, las mujeres violentadas en el ámbito doméstico pueden haber experimentado traumas significativos que afectan tanto su autoestima como su capacidad para perseverar en situaciones difíciles. Las experiencias pasadas de abuso y violencia pueden generar sentimientos de desesperanza, indefensión y falta de control, lo que podría obstaculizar su capacidad para perseverar en la adversidad. En una línea similar, Valdés et al. (2018) el contexto socioeconómico y cultural en el que viven estas mujeres puede influir en su autoestima y su capacidad para perseverar. Esto debido a que, si viven en un entorno donde la violencia doméstica es común y se acepta socialmente, esto puede afectar su autoestima, disposición para enfrentar y superar la adversidad. Bajo este análisis, la información proporcionada por Mera & Vásquez (2021) no encontró evidencia de una conexión significativa entre la autoestima de las mujeres y su experiencia de violencia familiar en diversas formas, incluyendo restricción, desvalorización, violencia física y sexual. Esta falta de conexión entre la autoestima y la violencia intrafamiliar coincide con los resultados de este estudio. Ambos sugieren que, al menos en estas poblaciones particulares, la autoestima no está fuertemente relacionada con la capacidad de perseverar en mujeres que han enfrentado violencia. Asimismo, en contraste, el estudio de Villamarín & García (2019) destacan la importancia de la intervención para mejorar la autovaloración y la capacidad de expresión asertiva en mujeres víctimas de violencia doméstica. Aunque no se relaciona directamente en la conexión entre la autoestima y la perseverancia, la falta de relación entre estas variables en mujeres violentadas podría señalar la necesidad de considerar factores adicionales y de abordar la complejidad de las experiencias de violencia para comprender completamente la capacidad de las mujeres para enfrentar y superar los desafíos. En líneas generales el contexto socio-cultural podría tener un impacto significativo en la falta de relación entre variables, así como la falta de recursos disponibles pueden influir en cómo perciben y manejan su capacidad para recuperarse de la adversidad.

## V. CONCLUSIONES

Primera: Conforme al objetivo general, se determinó que la autoestima no se relaciona con la resiliencia en mujeres violentadas de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023, no obstante, esta relación estadística es muy baja. Esto se debe a que algunas mujeres desarrollan una resiliencia excepcional incluso cuando su autoestima está baja, mientras que otras con una autoestima alta enfrentan dificultades significativas para adaptarse a las situaciones difíciles.

Segunda: Conforme al primer objetivo específico, se determinó que la autoestima no se relaciona con la satisfacción personal en mujeres violentadas. Esto se debe a que forma en que estas mujeres evalúan su propia satisfacción personal es mediante la influencia de las normas culturales, actitudes comunitarias hacia las mujeres violentadas y los recursos disponibles en la sociedad.

Tercera: Conforme al segundo objetivo específico, se determinó que la autoestima no se relaciona con el sentirse bien sola en mujeres violentadas. Esto se debe a que las mujeres víctimas pierden la confianza en su capacidad para enfrentar la vida de manera independiente y enfrentar desafíos en el desarrollo de una conexión positiva con su propio ser y sentirse cómoda en su soledad.

Cuarta: Conforme al tercer objetivo específico, se determinó que la autoestima no se relaciona con la confianza en sí misma en mujeres violentadas. Esto se debe a que las mujeres que han sido víctimas de violencia enfrentar desafíos para mantener una imagen positiva de sí mismas, ya que el trauma puede estar asociado con sentimientos de culpa, vergüenza y pérdida de control.

Quinta: Conforme al cuarto objetivo específico, se determinó que la autoestima si se relaciona con la ecuanimidad en mujeres violentadas, esta relación es muy baja. Esto se debe a que algunas mujeres desarrollan una gran fortaleza emocional y capacidad de afrontamiento, mientras otras su autoestima es más afectada, sin que esto necesariamente indique una falta de ecuanimidad.

Conforme al quinto objetivo específico, se concluye que la autoestima no se relaciona con la perseverancia en mujeres violentadas. Esto se debe a la percepción de las mujeres sobre el valor personal, las oportunidades disponibles para ellas en la sociedad y las experiencias difíciles que influye en su motivación para perseverar a pesar de las dificultades que se les presentan.

## **VI. RECOMENDACIONES**

Primera: Se recomienda a futuros investigadores analizar factores moderadores y mediadores que podrían influir en la relación entre la autoestima y la resiliencia. Mediante el análisis de variables adicionales, como el apoyo social, el acceso a recursos, experiencias pasadas y estrategias de afrontamiento, para comprender mejor por qué algunas mujeres desarrollan resiliencia a pesar de tener baja autoestima, y viceversa, siendo favorable para la profundización de tema.

Segunda: Se recomienda a los futuros investigadores profundizar en la experiencia subjetiva de las mujeres víctimas de violencia al explorar sus narrativas personales. Mediante la realización de entrevistas para capturar las historias individuales y los procesos internos que podrían influir en la autoestima y la resiliencia.

Tercera: Se recomienda a los investigadores desarrollar intervenciones que aborden de manera específica las necesidades individuales de las mujeres violentadas. Mediante la consideración de estrategias que fortalezcan tanto la autoestima como la resiliencia, reconociendo la variabilidad en las respuestas de adaptación.

Cuarta: Se recomienda a los investigadores emplear enfoques de investigación mixtos que combinen métodos cuantitativos y cualitativos. Mediante la integración de datos cuantitativos para evaluar las tendencias generales y datos cualitativos para obtener perspectivas más profundas sobre las experiencias individuales.

Quinta: Se recomienda a los futuros investigadores realizar estudios longitudinales que permitan seguir el desarrollo de la autoestima y la resiliencia a lo largo del tiempo. Mediante la examinación cómo estas variables pueden variar y evolucionar en respuesta a diferentes situaciones y experiencias a lo largo de la vida.

Sexta: Se recomienda a los investigadores investigar los factores de riesgo y protección que pueden estar asociados con la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas. Mediante la comprensión cómo estos factores pueden interactuar e influir en la capacidad de adaptación de las mujeres ante situaciones difíciles.

## REFERENCIAS

- Alomaliza, C. & Flores, V. (2023). Autoestima y resiliencia en mujeres. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 4(1), 392–405. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.252>
- Atoche, L., Remaycuna, A., Carrión, G. & Vela, O. (2023). Resiliencia como mediador del funcionamiento psicológico positivo en mujeres víctimas de violencia. *Revista venezolana de gerencia*, 28(101), 142–157. <https://doi.org/10.52080/rvgluz.28.101.10>
- Bravo, R. M. (2013). Dos perspectivas de la confianza: Resiliencia y valor moral. *Revista catédra rectoral de educación en valores*, 20, 84–92.
- Castillo, E., Bernardo, J. & Medina, M. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja - Huaraz, 2017. *Horizonte Medico*, 18(2), 47-52. <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>.
- Chileno, B. & Ramirez, L. (2023). *Autoestima y Resiliencia en Mujeres Beneficiarias del Programa de Vaso de Leche San Jerónimo de Tunan Huancayo, 2023*. Tesis de licenciatura, Universidad Roosevelt]. <http://hdl.handle.net/20.500.14140/1788>
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. Second Edition. Hillsdate, NJ: LEA.
- Colegio de Psicólogos del Perú (2018). *Código de Ética y Deontología*. [https://www.cpsp.pe/documentos/marco\\_legal/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)
- Crispin, J. & Salinas, J. (2023). *Violencia familiar y autoestima en mujeres del Distrito de Santa Cruz-Huaylas, 2022*. [Tesis de licenciatura, Universidad Cesar Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/110712>
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self steem*. Fredman & company
- Dantas, T., Guerreiro, J. & Cordón, J. (2017). Adaptabilidad, socialización y resiliencia: Hacia un nuevo concepto de biblioteca. *Revista general de información y documentación*, 27(2), 487–501. <https://doi.org/10.5209/RGID.58214>
- de Castro Sena, R. & Chaves, E. (2017). The use of the construct of self-esteem in health research in Brazil: conceptual contributions towards clinical practice.

- de la Llave, L. (2021). Resiliencia y satisfacción vital durante la pandemia por covid-19 en españa: su relación con variables emocionales y sociodemográficas. *Acción psicológica*, 18(1), 121–134. <https://doi.org/10.5944/ap.18.1.28386>
- Denegri, M., Chunga, T., Quispilay, G. & Ugarte, S. (2022). Violencia de género, dependencia emocional y su incidencia en la autoestima en madres de estudiantes. *Revista de ciencias sociales*, 28(3), 318–333. <https://doi.org/10.31876/rsc.v28i3.38477>
- Díaz, N. (2017). Desarrollo del valor de la autoestima, mediante tres técnicas de programación. *Revista cátedra rectoral de educación en valores*, 27, 47–60. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7021598>
- Erikson E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. W.W. Norton & Company.
- Erikson E. H. (2004). *Sociedad y adolescencia*. Siglo XXI editores S. A.
- Erikson E. H. (2011). *El ciclo vital completado*. Ed. Paidós.
- Flores, M. M., & Cortés, M. L. (2022). Resiliencia: Factores Predictores en Adolescentes. *Acta de investigación psicológica*, 12(3), 115–128. <https://doi.org/10.22201/fpsi.20074719e.2022.3.467>
- Friero, P., González-Rodríguez, R., & Domínguez Alonso, J. (2021). Autoestima en estudiantes españoles de secundaria: dimensiones e influencia de variables personales y educativas. *Publicaciones de La Facultad de Educación y Humanidades Del Campus de Melilla*, 52(2), 23–59. <https://doi.org/10.30827/publicaciones.v52i2.20915>
- Henao, Y. E., Ponce, J. A., Zuluaga, I., Posada, S., & Zapata, M. E. (2020). Experiencias traumáticas y resiliencia en población expuesta a la violencia. *Revista de investigación e innovación en ciencias de la salud*, 2(1), 28–40. <https://doi.org/10.46634/riics.42>
- Hernández, R. & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. México: Editorial Mc Graw Hill Education.
- Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. (6° ed.). McGraw-Hill. <https://bit.ly/3lmpsNT>

- Krogh, E., Medeiros, S., Bitran, M., & Langer, Á. I. (2019). Mindfulness y la relación clínica: pasos hacia una resiliencia en medicina. *Revista médica de Chile*, 147(5), 618–627. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872019000500618>
- Lara, E. (2023). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *Aula (Santo Domingo)*, 65(2), 9–16. <https://doi.org/10.33413/aulahcs.2019.65i2.116>
- Lara-Caba, E. (2019). Autoestima en las mujeres víctimas de violencia por la pareja íntima. *AULA Revista de Humanidades y Ciencias Sociales*, 65(5), 9-16. <http://dx.doi.org/2636.2236/AULA.2019.010>
- Lazo, D. (2021). La Resiliencia, en Mujeres Víctimas de Violencia. *TecnoHumanismo*, 1(7), 1–14. <https://doi.org/10.53673/th.v1i7.33>
- Mamani, O., Uyuquipa, M., Esteban, R., Morales, W. & Mamani, P. (2023). Dependencia emocional y autoestima como predictores de la violencia psicológica en emprendedoras. *Revista de psicología*, 42(2), 763–786. <https://doi.org/10.18800/psico.202302.006>
- Marques, V. C., & Berry, G. R. (2021). Enhancing work-life balance using a resilience framework. *Business and Society Review*, 126(3), 263–281. <https://doi.org/10.1111/basr.12237>
- Martínez-Taboada, C., Albeza, A., Amutio, A., & Nicolae, G. (2017). La predicción afectiva positiva como factor de protección socio-emocional en madres transnacionales antes y después de la reagrupación familiar: relación con la satisfacción con la vida, regulación emocional, soledad social, resiliencia y estrés. *Terapia psicológica*, 35(2), 173–184. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082017000200173>
- Mera, M. y Vásquez, A. (2021). Autoestima y la violencia intrafamiliar en las mujeres de la comunidad de Vilcanchos, 2019. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica]. <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/991>
- Merino, B. (2017). *Inteligencia emocional: genera confianza e influye. Fortalece las relaciones. Lidera con resiliencia* (1st ed.). Editorial Reverté.
- Moreno, D & Carrillo, J. (2019). *Normas APA 7.ª edición Guía de citación y referenciación*. (con base en el Publication manual of the American

- Psychological Association). [https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/3\\_Normas-APA-7-ed-2019-11-6.pdf](https://www.revista.unam.mx/wp-content/uploads/3_Normas-APA-7-ed-2019-11-6.pdf)
- Obando, E. y Lovaton, M. (2021). Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en el centro poblado de Hatun cancha del distrito de chinchero cusco-2020. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de Ica]. <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/913>
- Organización Mundial de la Salud (2021). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Ortega, Z., & Mijares, B. (2018). Concepto de resiliencia: desde la diferenciación de otros constructos, escuelas y enfoques. *Revista Orbis*, 13(39), 30–43.
- Ortiz, D., & Cando, N. J. (2022). Relación entre el clima social familiar y la autoestima en los adolescentes. *Revista de Investigación Talentos*, 9(2), 117–126. <https://doi.org/10.33789/talentos.9.2.174>
- Páez, M. L. (2020). La salud desde la perspectiva de la resiliencia. *Archivos de Medicina*, 20(1), 203–216. <https://doi.org/10.30554/archmed.20.1.3600.2020>
- Páez, M. L. (2020). La salud desde la perspectiva de la resiliencia. *Archivos de Medicina*, 20(1), 203–216. <https://doi.org/10.30554/archmed.20.1.3600.2020>
- Paricahua, J. N., Lazo, T. A., Espinoza, B. & Velasquez, L. (2022). Clima social familiar en la autoestima de estudiantes del sudeste de la Amazonía peruana. *Apuntes Universitarios*, 12(2), 147–161. <https://doi.org/10.17162/au.v12i2.1038>
- Pérez, J., López, J., Dorado, A., & Rodríguez-Brioso, M. (2020). Resiliencia para la promoción de la salud en la crisis Covid-19 en España. *Revista de ciencias sociales*, 26(4), 52–63. <https://doi.org/10.31876/rsc.v26i4.34649>
- Pérez, P., Pérez, H. & Guevara, G. (2022). Factores de riesgo y desarrollo de resiliencia en adolescentes. *Revista Científica UISRAEL*, 9(2), 23-38. <https://doi.org/10.35290/rcui.v9n2.2022.519>
- Rivera, C. & Solari, M. (2022). *Violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres adultas residentes de un condominio del distrito de Comas, 2022*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Hermilio Valdizán]. <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/7778/TPS00358R68.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

- Rivera, L. (2022). Rasgos resilientes en mujeres víctimas de violencia de género. *Revista Social Fronteriza*, 2(2), 1-21. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6195528>
- Rodríguez, V., de la Paz, P., & Mercado, E. (2016). Estudio sobre resiliencia y satisfacción vital: un análisis comparado entre población española e inmigrantes ecuatorianos. *Interacción y perspectiva: Revista de Trabajo Social*, 6(2), 144-155. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5695945>
- Ruiz, C., Pérez, J. & Cuesta, L. (2020). Evolución y nuevas perspectivas del concepto de resiliencia: de lo individual a los contextos y a las relaciones socioeducativas. *Educatio siglo XXI: revista de la Facultad de Educación*, 38(2), 213–232. <https://doi.org/10.6018/educatio.432981>
- Salazar, I. C., & Caballo, V. E. (2018). La autoestima y su relacion con la ansiedad social y las habilidades sociales. *Psicología Conductual*, 26(1), 23–53. <https://core.ac.uk/download/pdf/289993617.pdf>
- Salazar-Shiguano, M. & Jaramillo-Zambrano, A. (2022). Tipos de Violencia Recibida y Autoestima en Mujeres del Cantón Archidona, Ecuador. *Psicología UNEMI*, 6(10), 112–121. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss10.2022pp112-121p>
- Schoeps, K., Tamarit, A., González, R., & Montoya-Castilla, I. (2019). Competencias emocionales y autoestima en la adolescencia: Impacto sobre el ajuste psicológico. *Revista de psicología clínica con niños y adolescentes*, 6(1), 51–56. <https://doi.org/10.21134/rpcna.2019.06.1.7>
- Schoeps, K., Tamarit, A., González, R., & Montoya-Castilla, I. (2019). Competencias emocionales y autoestima en la adolescencia: Impacto sobre el ajuste psicológico. *Revista de psicología clínica con niños y adolescentes*, 6(1), 51–56. <https://doi.org/10.21134/rpcna.2019.06.1.7>
- Sha, B.-L. (2020). Editor's Essay: Resilience and Perseverance. *Journal of Public Relations Research*, 32(5-6), 155–159. <https://doi.org/10.1080/1062726X.2021.1922046>
- Sibalde, I. C., Sibalde, M. de A., da Silva, A. D., Scorsolini-Comin, F., Brandão, W., & Meirelles, E. M. L. (2020). Factores relacionados con la resiliencia de

- adolescentes en contextos de vulnerabilidad social: revisión integradora. *Enfermería global*, 19(59), 582–625. <https://doi.org/10.6018/eglobal.411311>
- Silva-Escorcía, I. & Mejía-Pérez, O. (2015). Autoestima, adolescencia y pedagogía. *Revista educare*, 19(1), 241–256. [http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-42582015000100013&lng=en&tlng=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-42582015000100013&lng=en&tlng=en).
- Simkin, H. & Pérez-Marín, M. (2018). Personalidad y autoestima: Un análisis sobre el importante papel de sus relaciones. *Terapia psicológica*, 36(1), 19–25. <https://doi.org/10.4067/s0718-48082017000300015>
- Stagman-Tyrer, D. (2014). Resiliency and the nurse leader: The importance of equanimity, optimism, and perseverance. *Nursing Management*, 45(6), 46–50. <https://doi.org/10.1097/01.NUMA.0000449763.99370.7f>
- Tsai, J., & Morissette, S. B. (2022). Introduction to the Special Issue: Resilience and Perseverance for Human Flourishing. *Psychological Trauma*, 14(1), S1–S3. <https://doi.org/10.1037/tra0001215>
- Universidad Cesar Vallejo (2020). *Código de Ética en Investigación*. <https://www.ucv.edu.pe/wp-content/uploads/2020/11/RCUN%C2%B00262-2020-UCV-Aprueba-Actualizaci%C3%B3n-del-C%C3%B3digo-%C3%89tica-en-Investigaci%C3%B3n-1-1.pdf>
- Urbano, A., & Llamazares, A. (2020). Autoestima y habilidades sociales en adolescentes: el papel de variables familiares y escolares. *Pulso: revista de educación*, 43, 99–117. <https://doi.org/10.58265/pulso.4801>
- Valdés, P., Cuadra, D., Vigorena, F., Madrigal, B. & Muñoz, B. (2023). Violencia contra la mujer: estudio cualitativo en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Liberabit*, 29(1), e685. <https://dx.doi.org/10.24265/v29n1.685>
- Vásquez, L. (2021). *Autoestima y resiliencia en mujeres beneficiarias del programa vaso de leche de Cajamarca*. [Tesis de licenciatura, Universidad Privada del Norte]. <https://hdl.handle.net/11537/28742>
- Ventura, J., Caycho, T., Barboza y Salas, G. (2018). Validez basada en la estructura interna e invariancia Factorial de la Escala de Autoestima de Rosenberg en adolescentes peruanos. *Revista Interamericana de Psicología*, 52 (1) ,44-60.
- Vera, J. y Chávez, E. (2022). Autoestima y resiliencia en mujeres víctimas de violencia del centro de emergencia mujer Cajamarca. [Tesis de licenciatura,

- Villamarín, M. del R., & García, M. A. (2019). Autoestima y violencia doméstica: intervención psicoterapéutica. *Revista Científica Retos De La Ciencia*, 3(7), 48–55. <https://doi.org/10.53877/rc.3.7.20190701.05>
- Wagnild, G. & Young, H. (1993) Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2). 165–177.

## ANEXOS

### Anexo 1: Cuadro de Operacionalización

<b>Título:</b> Autoestima y Resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María 2023					
<b>VARIABLES</b>	<b>DEFINICIÓN CONCEPTUAL</b>	<b>DEFINICIÓN OPERACIONAL</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ESCALA</b>
<b>V1: Autoestima</b>	Es la percepción y el valor que una persona tiene de sí misma, esta percepción se forma a través de las experiencias y la retroalimentación que una persona recibe a lo largo de su vida (Coopersmith, 1967).	Variable cualitativa que será medida a través de 25 ítems, los cuales permitieran responder a los objetivos de estudio.	Área Sí mismo general	Autovaloración y autoconfianza Aceptación personal satisfacción con uno mismo Autoimagen positiva	Dicotómica
			Área Social	Sentimiento de pertenencia y aceptación Habilidades interpersonales Sentimiento aprecio y respeto Comunicación efectiva y asertiva	
			Área Familiar	Apoyo emocional y familiar Sentimiento de seguridad y protección Relaciones familiares	
<b>V2: Resiliencia</b>	Es la capacidad de una persona para adaptarse y superar situaciones difíciles, traumas o adversidades en la vida, implica la habilidad de enfrentar los desafíos, recuperarse de ellos y continuar desarrollándose de manera positiva (Pérez et al., 2022).	Variable cualitativa que será medida a través de 25 ítems, los cuales permitieran responder a los objetivos de estudio.	Satisfacción personal	Satisfacción con la vida Sentimiento de logro Significado a la vida	Likert
			Sentirse bien solo	Disfrute de la soledad Bienestar emocional Autenticidad y autoaceptación	
			Confianza en sí mismo	Autoevaluación positiva Autoeficacia	
			Ecuanimidad	Capacidad bajo presión y manejo de estrés tolerancia a la frustración	
			Perseverancia	Disposición y determinación de superación Enfoque en metas	

Título: Autoestima y Resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María 2023							
Autoras: Salvador Asto, Shirley & Vásquez Cruz, Fiorella Danitza							
Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores				
<p><b>Problema General:</b> ¿Cómo la autoestima se relaciona con la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023?</p> <p><b>Problemas específicos:</b> <b>PE1:</b> ¿Cómo la autoestima se relaciona con la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023? <b>PE2:</b> ¿Cómo la autoestima se relaciona con sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023? <b>PE3:</b> ¿Cómo la autoestima se relaciona con la confianza en sí mismo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023? <b>PE4:</b> ¿Cómo la autoestima se relaciona con la ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023? <b>PE5:</b> ¿Cómo la autoestima se relaciona con la perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023?</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Determinar la relación entre la autoestima y la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b> <b>OE1:</b> Determinar la relación entre la autoestima y la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>OE2:</b> Determinar la relación entre la autoestima y el sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>OE3:</b> Determinar la relación entre la autoestima y la confianza en sí misma en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>OE4:</b> Determinar la relación entre la autoestima y la ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>OE5:</b> Determinar la relación entre la autoestima y la perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023..</p>	<p><b>Hipótesis general:</b> La autoestima se relaciona con la resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023.</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b> <b>HE1:</b> La autoestima se relaciona con la satisfacción personal en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>HE2:</b> La autoestima se relaciona con el sentirse bien solo en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>HE3:</b> La autoestima se relaciona con la confianza en sí misma en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>HE4:</b> La autoestima se relaciona con la ecuanimidad en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023. <b>HE4:</b> La autoestima se relaciona con la perseverancia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María, 2023.</p>	<b>Variable Independiente: AUTOESTIMA</b>				
			<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Niveles y rangos</b>
			Área Sí mismo general	-Autovaloración y autoconfianza -Aceptación personal -Satisfacción con uno mismo -Autoimagen positiva	13 ítems	Escala Dicotómica Verdadero (1) Falso (0)	Muy Bajo (-11) Bajo (12-14) Normal (15-19) Alto (20-22) Muy Alto (23-26)
			Área Social	-Sentimiento de pertenencia y aceptación -Habilidades interpersonales -Sentimiento aprecio y respeto -Comunicación efectiva y asertiva	6 ítems		Muy Bajo (-3) Bajo (4) Normal (5-6) Alto (7) Muy Alto (8)
			Área Familiar	-Apoyo emocional y familiar -Sentimiento de seguridad y protección -Relaciones familiares	6 ítems		Muy Bajo (-3) Bajo (4) Normal (5-6) Alto (7) Muy Alto (8)
			<b>Variable Dependiente: RESILIENCIA</b>				
			<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Niveles y rangos</b>
			Satisfacción personal	-Satisfacción con la vida -Sentimiento de logro -Significado a la vida	4 ítems	Escala de Likert Estar en desacuerdo (1) Estar de acuerdo (7)	Bajo (25-121) Medio (121-146) Alto (147-175)
			Sentirse bien solo	-Disfrute de la soledad -Bienestar emocional -Autenticidad y autoaceptación	3 ítems		
			Confianza en sí mismo	-Autoevaluación positiva -Autoeficacia	7 ítems		
Ecuanimidad	-Capacidad bajo presión -Manejo de estrés -Tolerancia a la frustración	4 ítems					
Perseverancia	-Disposición y determinación de superación -Enfoque en metas	7 ítems					

## Anexo 2: Solicitud de Autorización para la recolección y uso de datos



Asunto: Solicitud de Autorización para la Recolección y Uso de Datos en el Marco de una Investigación

Estimada: Presidenta de la Organización, Vaso de Leche

**Gladys Cruz de Vasquez**

Distrito Jesús María.

Es un placer saludarla. Nos presentamos ante usted, somos, Shirley Salvador ~~880~~ y Fiorella Danitza Vásquez Cruz, somos estudiantes del programa de titulación en la Facultad de Ciencias de la Salud especialidad de Psicología, de la Universidad Cesar Vallejo, Ubicada en la Av. Alfredo Mendiola 6232, Los Olivos 15314, Perú. Nos ponemos en contacto con ustedes en calidad de estudiantes investigadoras para solicitar formalmente su autorización para llevar a cabo una investigación en el marco de nuestro proceso de titulación.

El proceso de esta investigación es identificar la Relación entre los Niveles de Autoestima y Resiliencia, consideramos que su Organización de Vaso de Leche del distrito de Jesús María, será un recurso invaluable para la obtención de datos y perspectivas relevantes para este estudio.

En este sentido, nuestra solicitud incluye:

1.\_ Recolección y/o Uso de Datos: Solicitamos permiso para recopilar datos relacionados con identificar la Relación entre los Niveles de Autoestima y Resiliencia, los cuales serán tratados de manera confidencial y utilizados únicamente para desarrollar los objetivos de la investigación.

2.\_ Consulta de Documentos: Deseamos consultar documentos pertinentes como, el Padrón de Inscripción de cada una de las inscritas en la organización del Vaso de Leche, que puede contribuir a nuestro análisis.

3.\_ Entrevista a Funcionarios: Solicitamos la posibilidad de realizar entrevistas con las otras funcionarias de su Organización que tengan conocimiento sobre la realidad personal de cada una de las inscritas en el Vaso de Leche.

4.\_ Toma de Fotos y/o Videos: Si es relevante para la investigación, solicitamos la autorización para tomar fotografías y/o videos de las instalaciones o procesos específicos relacionados con nuestro estudio.

Es importante destacar que esta investigación se realizará con estricto respeto a los protocolos éticos y ~~legales~~ aplicables. Todos los datos serán tratados de manera anónima y confidencial, y no se divulgará ninguna información que pueda identificar a su organización sin su permiso expreso.

Además estamos dispuestos a proporcionar toda la información que requiera sobre los objetivos, metodología y beneficios de nuestra investigación. Asimismo, nos comprometemos a seguir cualquier protocolo o procedimiento que su Organización considere necesario.

Agradecemos de antemano su atención y colaboración en este proceso. Su contribución será fundamental para el éxito de nuestra investigación. Por favor no dude en ponerse en contacto con nosotras a través de nuestros números celulares Shirley Salvador ~~880~~ 981000616 y Fiorella



Danitza Vásquez Cruz 934271122, si necesita información adicional o para coordinar una reunión para discutir esta solicitud en detalle.

Esperamos contar con su valiosa autorización y colaboración en este proyecto de investigación. Quedamos a su disposición para cualquier consulta o aclaración que requiera.

Nota: Se adjunta los instrumentos de investigación y el cronograma de recolección de datos.

Atentamente.

Shirley Salvador ~~880~~

ORCID 0009-0009-2674-8803

98100616

[Shirsalva.1468@gmail.com](mailto:Shirsalva.1468@gmail.com)

Fiorella Danitza Vásquez Cruz

ORCID 0009-0003-0107-7089

934271122

[Fiorella@hotmail.com](mailto:Fiorella@hotmail.com)



### Anexo 3: Solicitud de Autorización para el uso de Instrumentos

Shirley salvador Asto - SSALVADORAS@uevirtual.edu.pe  
Fiorella Danitza Vasquez Cruz - FIORELLAV@uevirtual.edu.pe  
Estudiantes de Psicología de la Universidad Cesar Vallejo - Perú

Magister Erica Contreras Limaylla  
Aureca, Programa Nacional para la prevención y Erradicación de la Violencia contra las mujeres e Integrantes del Grupo Familiar

**Asunto:** Solicitud de Permiso para Utilizar el Instrumento Estandarizado "El Inventario de Autoestima de CooperSmith"

Estimada Magister Erica Contreras Limaylla,  
Espero que se encuentre bien. Nos dirigimos a usted en calidad de estudiantes de psicología en la Universidad Cesar Vallejo, para su invaluable colaboración como experto para validar la aprobación en la aplicación de El Inventario de Autoestima de CooperSmith en nuestra investigación titulada "Autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María 2023."

Mi proyecto de investigación tiene como objetivo, Determinar la relación entre el autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María 2023. Para llevar a cabo el estudio, la utilización de este instrumento es vital para la recopilación de datos precisos y confiables, así como para lograr los objetivos.

Agradecemos de antemano su consideración y estamos a su disposición para proporcionar cualquier información adicional que pueda requerir.

Atentamente,

Salvador Asto Shirley  
Orcid: 0009-0009-2674-8803

Fiorella Danitza Vasquez Cruz  
Orcid: 0009-0003-0107-7069



Shirley salvador Asto - SSALVADORAS@uevirtual.edu.pe  
Fiorella Vasquez Cruz - FIORELLAV@uevirtual.edu.pe  
Estudiantes de Psicología de la Universidad Cesar Vallejo - Perú

Magister Erica Contreras Limaylla  
Aureca, Programa Nacional para la prevención y Erradicación de la Violencia contra las mujeres e Integrantes del Grupo Familiar

**Asunto:** Solicitud de Permiso para Utilizar el Instrumento Estandarizado "La Escala de Resiliencia de Wagnild y Young"

Estimado/a [Nombre del Docente o Responsable],  
Espero que se encuentre bien. Nos dirigimos a usted en calidad de estudiantes de psicología en la Universidad Cesar Vallejo, para su invaluable colaboración como experto para validar la aprobación en la aplicación de "La Escala de Resiliencia de Wagnild y Young" en nuestra investigación titulada "Autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María 2023."

Mi proyecto de investigación tiene como objetivo, Determinar la relación entre el autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, Distrito Jesús María 2023. Para llevar a cabo el estudio, la utilización de este instrumento es vital para la recopilación de datos precisos y confiables, así como para lograr los objetivos.

Agradecemos de antemano su consideración y estamos a su disposición para proporcionar cualquier información adicional que pueda requerir.

Atentamente,

Salvador Asto Shirley  
Orcid: 0009-0009-2674-8803

Fiorella Danitza Vasquez Cruz  
Orcid: 0009-0003-0107-7069



**Anexo 04:** Tabla para la interpretación de resultados

*Nivel o grado de efecto de correlación*

Rango	Nivel
0.01 a 0.08	Pequeño
0.09 a 0.24	Mediano
0.25 a 0.99	Grande

Fuente: Cohen (1988)

# Anexo 05: Reporte Turnitin

Feedback Studio - Google Chrome  
ev.turnitin.com/app/carta/es/?o=2408071588&s=1&lang=es&u=1088032488&ro=103

feedback studio FIORELLA DANITZA VASQUEZ CRUZ AUTOESTIMA Y RESILIENCIA EN MUJERES VIOLENTADAS EN EL AMBITO DOMESTICO DEL NIVEL SOCIOECONOMICO SECTO... /100 1 de 15

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**  
**Autoestima y resiliencia en mujeres violentadas en el ámbito doméstico del nivel socioeconómico sector D, de la organización vaso de leche, distrito Jesús María 2023**  
**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**  
**AUTORAS:**  
Salvador Asto, Shirley ([orcid.org/0009-0009-2674-8803](https://orcid.org/0009-0009-2674-8803))  
Vásquez Cruz, Fiorella Danitza ([orcid.org/0009-0003-0107-7069](https://orcid.org/0009-0003-0107-7069))  
**ASESOR:**  
Mg. Quintana Peña, Alberto Loharte ([orcid.org/0000-0003-4305-137X](https://orcid.org/0000-0003-4305-137X))  
**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**  
Violencia  
**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**  
Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria  
**LIMA - PERÚ**  
2024

**Resumen de coincidencias**  
**19 %**  
Se están viendo fuentes estándar  
EN Ver fuentes en inglés  
Coincidencias  

1	repositorio.ucv.edu.pe	6 %
2	Entregado a Universida...	2 %
3	repositorio.uladech.ed...	1 %
4	www.slideshare.net	1 %
5	www.researchgate.net	1 %
6	repositorio.usmp.edu.pe	1 %
7	hdl.handle.net	<1 %
8	repositorio.uct.edu.pe	<1 %
9	dspace.uca.edu.ec	<1 %
10	www.coursehero.com	<1 %
11	Entregado a Universida...	<1 %

Página: 1 de 36 Número de palabras: 12201 Versión solo texto del informe Alta resolución Activado 16°C Nublado 04:27 p.m. 24/06/2024