



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Violencia en el noviazgo y dependencia emocional en
jóvenes de Nuevo Chimbote

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Gonzales Toribio, Lisbeth Jaquelin (orcid.org/0000-0003-0847-1256)

Haro Valerio, Maribel Teresa (orcid.org/0000-0002-3568-9990)

ASESOR:

Dr. Marquina Lujan, Roman Jesus (orcid.org/0000-0002-5542-7234)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHIMBOTE – PERÚ

2024

DEDICATORIA

A Dios por permitirme seguir adelante con mis objetivos trazados, y saber guiar mis pasos. A mis padres quienes contribuyeron con esta ardua pero posible tarea y brindarme el apoyo emocional y moral para su realización, a mi pareja quien estuvo conmigo y me brindo su apoyo durante todo este proceso.

Gonzales Toribio Lisbeth

A mis Padres por sus muestras permanentes de afecto, comprensión y dedicación por mi educación, mi formación como ciudadana y profesional. Por haberme apoyado en todo momento, por su amor infinito, por sus valores, por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien.

Haro Valerio Maribel Teresa

AGRADECIMIENTO

A Dios quien nos hizo que fuéramos más valientes en todas las situaciones que se presentaron.

A nuestros padres que con su amor y trabajo nos educaron y apoyaron en toda nuestra formación profesional.

A nuestro Gran Asesor Dr. Marquina Lujan Román, por brindarnos su intelecto, su apoyo incondicional y su orientación semana a semana para poder culminar nuestra investigación.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, MARQUINA LUJAN ROMAN JESUS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "VIOLENCIA EN EL NOVIASGO Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JOVENES DE NUEVO CHIMBOTE", cuyos autores son HARO VALERIO MARIBEL TERESA, GONZALES TORIBIO LISBETH JAQUELIN, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 03 de Julio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MARQUINA LUJAN ROMAN JESUS DNI: 07500457 ORCID: 0000-0002-5542-7234	Firmado electrónicamente por: RMARQUINAL el 04- 07-2024 22:29:25

Código documento Trilce: TRI - 0792107



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, GONZALES TORIBIO LISBETH JAQUELIN, HARO VALERIO MARIBEL TERESA estudiantes de la de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN JOVENES DE NUEVO CHIMBOTE", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
HARO VALERIO MARIBEL TERESA DNI: 73672937 ORCID: 0000-0002-3568-9990	Firmado electrónicamente por: MHAROVA1997 el 2108-2024 16:47:41
GONZALES TORIBIO LISBETH JAQUELIN DNI: 70122123 ORCID: 0000-0003-0847-1256	Firmado electrónicamente por: LGONZALESTO1199 el 04-07-2024 22:59:41

Código documento Trilce: INV - 1740334

Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	iv
Declaratoria de Originalidad del Autor/ Autores	v
Índice de contenidos	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1 Tipo de diseño Investigación	11
3.2 Variables y Operacionalización	12
3.3 Población, muestra y muestreo	12
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	13
3.5 Procedimiento	14
3.6 Método de análisis de datos	14
3.7 Aspectos éticos.	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN	19
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES	25
ANEXOS	29

Índice de tablas:

<i>Tabla 1 - Prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov</i>	<i>16</i>
<i>Tabla 2 - Correlación de la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional.....</i>	<i>16</i>
<i>Tabla 3 - Correlación de las dimensiones de la violencia en noviazgo y dependencia emocional</i>	<i>17</i>
<i>Tabla 4 - Estadísticos descriptivos de las variables Violencia en el Noviazgo y Dependencia Emocional</i>	<i>18</i>

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar la relación entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional en jóvenes de Nuevo Chimbote 2024. El tipo de investigación es de tipo básica, con un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y nivel correlacional. La muestra fue de 200 participantes los cuales fueron de ambos sexos. Como instrumentos se utilizaron las tes de CUVINO – R para medir la violencia y las tes de IDE para dependencia emocional. El procedimiento para el análisis de datos fue pasarlos por Excel, software SPSS versión 2022, para dar con la prueba de normalidad y finalmente los resultados, los cuales evidenciaron una relación significativa entre ambas variables con un nivel de correlación rho ,667** Asimismo en el análisis comparativo de la variable dependencia emocional con las dimensiones de violencia las cuales fueron desapego rho ,699** humillación rho, 662** violencia sexual rho,629** coerción rho,432** violencia física rho,522**. En conclusión, estos resultados demuestran que existe una relación significativa tanto en las variables como en las dimensiones, por lo cual es importante recomendar a las autoridades locales en coordinación con universidades implementar medidas preventivas y políticas dirigidas a los jóvenes con el fin de sensibilizar y educar, mediante el desarrollo de programas pisco educativos.

Palabras Clave: Violencia, noviazgo, dependencia emocional.

ABSTRACT

The objective of the research was to determine the relationship between dating violence and emotional dependence in young people from Nuevo Chimbote 2024. The type of research is basic, with a quantitative approach, non-experimental design and correlational level. The sample was 200 participants who were of both sexes. As instruments, the CUVINO – R tests were used to measure violence and the IDE tests for emotional dependence. The procedure for data analysis was to run them through Excel, SPSS software version 2022, to find the normality test and finally the results, which showed a significant relationship between both variables with a correlation level $\rho .667^{**}$. Also in the comparative analysis of the emotional dependence variable with the dimensions of violence which were detachment $\rho,699^{**}$ humiliation $\rho,662^{**}$ sexual violence $\rho,629^{**}$ coercion $\rho,432^{**}$ physical violence $\rho,522^{**}$. In conclusion, these results demonstrate that there is a significant relationship in both the variables and the dimensions, which is why it is important to recommend that local authorities, in coordination with universities, implement preventive measures and policies aimed at young people in order to raise awareness and educate. , through the development of educational pisco programa.

Keywords: Violence, courtship, emotional dependence.

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente se observa que los seres humanos están experimentando desequilibrios emocionales, cuyos hechos se muestran en las interacciones tóxicas, los medios de comunicación muestran como la violencia va en incremento en el ámbito de las relaciones sociales y amorosas, la cadena emocional que arrastra se convierte en una problemática que interfiere dentro del adecuado desenvolvimiento de los seres humanos, afectando la libre expresión de sus decisiones y el respeto a sus derechos (Granados, 2018).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) refiere que en todo el mundo el 38% del sexo femenino padecen agresión sexual y física proveniente de sus parejas, refiriéndose también que la violencia de pareja es cualquier conducta, que provoca algún tipo de afectación hacia la otra persona que vulnera su salud física, sexual o psicológica y que pueda conllevar a la muerte.

Para, Estévez (2017) señala que la violencia en mujeres está relacionada con la dependencia y la idealización, la persona dependiente no suele darse cuenta de los defectos y cosas negativas de la otra parte; por ende, tienden a endiosar como si fuese un ser supremo y al momento de ser violentadas suelen pensar que ellas son culpables de la situación, justificando el accionar de la otra parte.

La dependencia emocional puede ser un factor que contribuye a la agresión de pareja, aquí la persona tiene la necesidad de persistir a lado de su pareja, presentando comportamientos obsesivos, lo cual conlleva a una falsa seguridad en el vínculo emocional y a consecuencia de ello, uno de los individuos está expuesto a sentirse perseguido, limitado, afectando a la relación, y ocasionando en la otra persona un crecimiento miedo y ansiedad (Armas, 2018).

Rodríguez et al. (2018) menciona que en los últimos 10 años en Latinoamérica la violencia se encuentra en niveles altos, por ello la importancia de concientizar a la población sobre el maltrato de pareja. Ante ello, la OMS (2019) menciona que a inicios del presente siglo a escala global el 69% de las mujeres a nivel mundial han sido víctimas de alguna clase de agresión, ya sea sexual, psicológica o física. En ámbito del noviazgo, donde se produce la violencia ya que perjudica al 30% de mujeres a nivel global, enfrentan agresión lo que destaca una preocupación para el bienestar público.

En la investigación hecha en Ecuador menciona que 96% de la población estudiada presentó dependencia emocional afectiva en sus relaciones amorosas (Altamirano, 2017). A nivel nacional, las cifras registradas en los Centros Mujer (CEM, 2021) refieren que se brindó atención a 47% por violencia psicológica, el 31% de agresión física y 19% por agresión sexual.

Asimismo, en investigaciones peruanas se evidencia que existe niveles altos en cuanto a dependencia emocional en féminas que han sido, lo cual se constató que 66 de 100 mujeres sufren de violencia en distintas modalidades, y además el 90% sufren dependencia emocional (Aiquipa, 2015).

A nivel regional en Áncash en el 2018, la agresión contra la mujer por parte logró una cifra de 69.8%, por lo cual fue identificada como la región con mayores números de feminicidios, donde en los primeros meses se dio ayuda a 1.293 casos de agresión donde 642 fueron psicológicas, 570 física y 73 sexual.

Además, la Defensoría del Pueblo del Perú (2018) refiere que la región Ancash, se encuentra en el séptimo lugar con referencia a asesinatos de mujeres. También, El Ministerio de Mujer (2017) reportó 3 311 situaciones de violencia y abusos, además se observa un incremento de casos elevados en la ciudad de Nuevo Chimbote. Antes esto, Espíritu (2013) menciona que, en la ciudad de Nuevo Chimbote, el 82% de mujeres siguen en relaciones tóxicas, debido a la dependencia emocional, permitiendo miedo y generando mayor abuso que terminan en la muerte.

Ante ello, es importante mencionar el impacto que generan estas formas de relaciones agresivas, ya que se convierten en una bomba de tiempo para la juventud, debido a que podrían comprometer severamente la salud psicológica, provocando altos índices de estrés y sufrimientos, causando efectos perjudiciales para las mujeres violentadas en comparación con los hombres, trayendo consigo secuelas físicas y emocionales significativas. En ese contexto se pretende concientizar sobre la problemática de la violencia estando presente en la sociedad.

En vista de la gran problemática que se presenta y referida por muchos autores y organizaciones, nos planteamos la siguiente pregunta ¿Cuál es la relación que existe entre la violencia en el noviazgo y dependencia emocional en jóvenes de la ciudad de Nuevo Chimbote?

Este proyecto se justifica de modo metodológico, porque permitirá contribuir a la psicología especialmente en el campo del análisis; asimismo, quedo apto para ser

usado por futuras generaciones, sirviendo como aporte y como herramienta de sus trabajos de investigación dentro de un marco de posibilidades en materia de violencia registradas, otorgándole un nuevo enfoque o ampliación del panorama de estrategias de prevención de violencia, además de que nos permitió conocer las particularidades presentes, aterrizando la información en un marco nacional. Por otra parte, la justificación teórica de este trabajo es porque se buscaron distintos aportes teóricos, con la finalidad de discernir conocimiento, que ayudaron con la información acerca del maltrato en la pareja y dependencia emocional aportando al reconocimiento de ciertos comportamientos, actitudes que desencadenan la agresión y dependencia emocional. Se justificó en el ámbito práctico, ya que los hallazgos obtenidos permiten la interpretación de ambas variables.

Tomando en cuenta lo mencionado previamente, se plantea como objetivo principal conocer la relación entre la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional; asimismo como objetivos específicos se tuvo a bien relacionar el desapego, humillación, violencia sexual, violencia física y coerción con la dependencia emocional en jóvenes de Nuevo Chimbote, presentando como hipótesis que existe relación entre la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional.

II. MARCO TEÓRICO

En lo que concierne a los antecedentes internacionales Alvarado (2018) realizó una investigación, donde su objetivo principal fue analizar las manifestaciones de violencia de pareja, dependencia emocional y las actitudes hacia la violencia contra las féminas que son madres de alumnos de la I.E. “Joaquín Fernández de Córdova” en una iglesia en Sinincay- Cuenca- España. El estudio utilizó un método cuantitativo con el objetivo describir fenómenos y un diseño de investigación transversal. La muestra incluyó a 220 féminas a las que se les aplicaron tres instrumentos: el Índice de Abuso de Parejas (ISA), un Cuestionario sobre dependencia emocional (CDE) y una Escala para evaluar actitudes hacia la agresión en féminas en una relación amorosa. Los hallazgos de su investigación indican que de las mujeres una gran parte padecen violencia psicológica durante una relación de pareja, seguida por la violencia sexual. Asimismo, estas féminas revelan ciertos niveles de dependencia emocional moderada, evidenciando preocupación por el distanciamiento, el temor aislamiento, la expresión afectiva y la alteración de sus planes.

Valencia (2019) En su investigación se interesó en examinar la relación que existe entre la dependencia emocional y la violencia en las mujeres del municipio de Rionegro – Antioquia, Colombia. Para realizar este estudio, se empleó un enfoque correlacional no experimental, y se recopilieron datos de una muestra compuesta por 50 féminas a las cuales se les administro dos instrumentos, los Cuestionario (CDE) y el TMMS. Los resultados del estudio revelaron que hay una correlación favorable en las dos variables, con un índice de asociación de ($Rho=-461; p < .05$), del mismo modo el 46% del género femenino afirmó control emocional de forma comprensiva, por último, el 42% presentó un nivel mínimo de dicho control.

Palacios (2018) Su estudio se llevó a cabo con el propósito de encontrar si hay una conexión entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional, su investigación contó con un tipo de estudio cuantitativo, Su muestra estuvo conformada por 199 personas del sexo femenino de los rangos de edad de 18 a 35 años. Como instrumentos utilizó el CADRI versión española, DEN, y la escala de autoestima de Rosseberg, SCL - 90; En cuanto al resultado obtenido de forma general se mostró que las formas de violencia más habituales en una relación son la verbal y la relacional, Es por ello por lo que demuestran un grado alto en cuanto a dependencia, lo que llevó a la conclusión de que hay una conexión relevante en la dependencia y agresión en el noviazgo.

García, (2017) en su investigación se propuso verificar si existe una relación entre la violencia en las relaciones de pareja en jóvenes y adultos jóvenes en España y la dependencia emocional. Es te estudio adopto un método estadístico, observacional, de tipo descriptivo, la muestra se conformó por 224 participantes en el rango de 15 a 26 años, se aplicó el Cuestionario de Dependencia Sentimental y el Cuestionario entre Novios los análisis generales revelan que los jóvenes que han experimentado agresión en sus relaciones sentimentales, se evidencian un grado mayor de dependencia emocional en comparación de con aquellos que no han sido víctimas de violencia. Además, se concluye que la agresión y la dependencia emocional son más prevalentes en estudiantes de educación secundaria en contraste con jóvenes universitarios.

Ovando (2018) llevo a cabo una investigación, donde su objetivo principal fue establecer la conexión entre las actitudes hacia la agresión contra las féminas en una relación de noviazgo y la dependencia en jóvenes de la universidad Villa el salvador. El estudio realizo utilizando un diseño observacional, de corte transversal, explicativo,

comparativo y relacionado. Tomaron como muestra 346 estudiantes inscritos en la carrera de contabilidad, derecho, ingeniería de sistemas y psicología, utilizando los formularios uno relacionado con las perspectivas sobre la agresión que sufre el género femenino en la relación y otro sobre el apego emocional, obteniendo como hallazgos que evidentemente que hay una asociación muy favorable entre ambos elementos. Llegando a la conclusión que existe diferencias significativas, presentando mayor actitud hacia la violencia en la profesión de ingeniería de información y derecho, y en cuanto a la variable con mayor tendencia a la dependencia encontramos la carrera de ingeniería de sistemas acompañado de la carrera de derecho.

El su estudio realizado por Martínez (2020) como propósito buscar si hay una conexión entre la violencia y dependencia emocional dentro de jóvenes con relaciones de pareja en la ciudad de Lima; su método de investigación es observacional asociativo, su metodología fue un muestreo no aleatorio. Como representación tuvo a 155 jóvenes de diferente sexo que viven en los distritos de la ciudad de Lima norte, para la evaluación utilizaron los instrumentos como el CDE y el Cuestionario de Agresión de Wolfe/Werkele (CADRI). Como resultado del estudio a las variables revelaron que existe una relación significativa y afirmativa (violencia cometida $r=0.390$, violencia sufrida $r=0.503$), lo que nos muestra como conclusión general que en una relación de pareja quien tiene más probabilidades de ser víctima es la persona dependiente.

Godoy (2021) En su investigación estableció conocer la asociación entre dependencia emocional y violencia en la relación sentimental en jóvenes del Distrito de Barranca. El enfoque y modelo de su estudio es descriptivo relacional, como muestra representativa a 250 jóvenes que oscilan entre los 18 y 25 años, Los instrumentos que se aplicaron fueron el formulario de agresión en la pareja y el formulario (CDE). Como hallazgo de resultados generales Se halló una conexión favorable entre las variables ($\rho = .538$), lo que nos da a entender que, a más dependencia emocional, más agresión en las relaciones sentimentales. Referente a las características de dependencia emocional y agresión, encontraron correlaciones positivas en un rango de $\rho = ,388 - ,546$, todas con una significancia alta ($p < 0,01$).

Inga (2021) en su estudio estableció como propósito si existe conexión entre violencia y dependencia emocional en jóvenes del Distrito de Lima metropolitana, la cual fue correlacional con un diseño no experimental de tipo transversal, determinado a través de un tipo no probabilístico teniendo una muestra de 130 jóvenes, se empleó el formulario (CDE) de Lemos y Londoño (2006) y el de Violencia CUVINO de

Rodríguez etc. al (2017) donde los resultados obtenidos mostraron que existe una correlación de valor afirmativo $Rho=,832$ en ambas variables, sin embargo por otro lado la violencia dentro del noviazgo con la dimensión de la preocupación por la separación ($rho=840$) Cambio de planes ($Rho=,873$) y temor a la soledad ($Rho=851$), expresión Límite ($Rho=840$)y búsqueda de atención ($Rho=.848$). Finalmente se concluyó que, mientras los jóvenes presenten mayor dependencia emocional, más alto será el nivel de agresión en noviazgo.

Goicochea et al., (2022) realizó un estudio de investigación para hallar la correlación que se encuentra entre dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes provenientes de Chimbote. Donde su estudio fue asociado con un diseño observacional con un enfoque cualitativo, donde tuvo como muestra a 350 integrantes de ambos géneros, entre la edad de 18 a 35 años, determinado mediante un tipo de muestreo no probabilístico, además empleó como instrumentos el formulario (CDE) y CUVINO. Según los hallazgos se halló que entre las dos variables hay una conexión, Dado ello se concluye que existe una correlación positiva en las dos variables de la investigación. ($r = .959$; $p < .01$) donde a mayor dependencia se presente, existirá mayor violencia en el noviazgo.

Brito y Durand (2022) en su estudio estableció como objetivo principal buscó hallar la correlación de dependencia emocional y agresión en la pareja de noviazgos, con alumnos que se encontraban cursando estudios superiores en la ciudad de Cajamarca, utilizó en su metodología el diseño observacional de tipo correlacional con una muestra de 247 adolescentes, aplicó el formulario de CDE y CUVINO como instrumento, consiguió como resultados una asociación positiva ($rho=.399$) en las variables de investigación; como magnitud se obtuvo que la dimensión de preocupación por separación se relaciona de manera directa y relevante con desapego ($rho=-.407$), humillación ($rho=.207$), coerción ($rho=.367$), maltrato físico ($rho=.247$) y castigo ($rho=.237$) alcanzando al resultado general que hay conexión relevante con casi todos los índices de agresión en el noviazgo.

Sánchez (2019) en su estudio de investigación buscó analizar la conexión que hay entre las variables dependencia emocional y violencia en las parejas en universitarios de la ciudad de Trujillo. En la metodología es un trabajo correlacional, de diseño no experimental y participaron trescientos jóvenes de ambos sexos, donde la edad de estudio es de dieciséis a veinticinco años. Empleo el instrumento de CDE y CUVINO. las conclusiones evidencian que se encuentra relación entre dichas variables,

y con las dimensiones un nivel de significancia dentro del rango de ($\rho=.302$). & ($\rho=.351$).

Dependencia Emocional. Según Castelló (2008) es un efecto negativo en la personalidad de una persona, por ende existe una necesidad, de aceptación de un sujeto, con un vínculo afectivo cercano para realizar diversas actividades, hasta las más comunes, debido a que, se encuentran en medio de la sumisión, por esta razón creen que no están capacitadas para realizar actividades por sí solas, sin embargo la dependencia emocional no abarca sólo la dependencia amorosa, si no también apego familiar, amical, por otra parte las relaciones interpersonales, que son afectadas, cuando la persona no se siente aceptada por la otra persona. Es decir, en la dependencia emocional los individuos presentan una relación afectiva disfuncional, generando miedo a la ruptura, afectando no solo a persona que no sufre, también a las personas de su marco social.

Castelló (2006) la dependencia emocional se caracteriza por el aferramiento excesivo, sumisión, idealización, un bajo autoestima, cierta intolerancia a estar solo, y tendencia a tener relaciones de pareja desequilibradas tal como la necesidad de afecto que el ser humano experimenta dentro sus vínculos amorosos. Para, Escudero (2018) quien considero 7 síntomas de dependencia emocional los cuales son: La necesidad de sentirse aprobado sentirse vacío sin la presencia de su pareja, ansiedad frente a la idea de perderla, Una baja autoestima, depender emocionalmente de la otra persona, sentir que no puede vivir sin la otra persona, ser incapaz de tomar decisiones sin tener la opinión de la otra persona.

Además, Castelló (2005) considera los factores de la dependencia emocional, sucede cuando el individuo carece y siente un vacío, al no haber sido querido durante toda su vida, se sienten desvalorizados por su entorno y buscan aceptación, cariño y apoyo, por lo que ansían una relación en donde encuentren todos estos aspectos y no desprenderse de ella, dentro de los factores que llevan a tener una dependencia emocional considera el tener una baja autoestima o haber sufrido relaciones fallidas anteriormente.

Además, se observa las dimensiones:

Miedo a la ruptura, es el temor que se genera o que siente la persona frente a la idea de la separación, de manera que termina adoptando conductas para fortalecer la relación (Aiquipa, 2012). Ansiedad a la soledad, tiene relación con angustia a ser

abandonado no solo por la pareja si no por amigos o familiares y esto puede hacer que alguien se sienta desprotegido, rechazado y vulnerable ante la sociedad (Cores, 2022).

Prioridad a la pareja, la persona que depende emocionalmente pondrá a su relación por encima de todo, incluyéndose a sí mismo, Sin dejar que exista algo que se interponga entre su relación (Castelló, 2012). Urgencia de contacto con la pareja, la necesidad o los anhelos por ver a la pareja o saber de ella, ya sea por medio de llamadas, mensajes de texto, chats, etc. Puede resultar agobiante y hasta incómodo para la otra parte, a esto se le llama necesidad de acceso (Linares, 2015).

Deseos de Exclusividad, la persona dependiente buscará ser prioridad en la vida de su pareja, deseando así una exclusividad recíproca, teniendo la necesidad de agradar (Linares, 2015). Subordinación y Sumisión, es la sumisión del dependiente hacia su pareja viene a ser su herramienta para preservar su relación, por otro lado, la dependencia será el resultado de una baja autoestima y de su sobrestimación que le llevará a realizar atenciones y privilegios para su pareja (Castelló, 2017).

Deseos de control y dominio, es aquella persona que busca tener control absoluto de las decisiones o situaciones que tiene a su alrededor sin importar las opiniones de su compañero (Gutiérrez, 2019).

Asimismo, la Teoría de Castelló (2005) en cuanto a la dependencia emocional resalta que quienes padecen o sufren de ella, tienen ciertas características basadas en tres áreas. Como primera área, se centra en la relación de pareja, en el afán de cariño, afecto desmesurado que tiene la persona por su pareja, procurando observar sus actos, controlarla intencionalmente, para que no realice sus posibles planes, con la finalidad de alejarla de su entorno familiar y social, de esta manera pase mayor tiempo con ella, creando una falsa estabilidad en la relación de pareja, Asimismo refiere que las mujeres agredidas por su compañero argumentan que son acciones por accidentes para que de esta manera eviten llegar a tomar acciones legales, a su vez elige retomar su relación con su agresor, justificando que esta vez cambiará y no volverá a violentarla.

Como segunda área se refiere a las relaciones interpersonales, se centra en el deseo importante del dependiente por ser escuchado por una persona que no es su pareja, generando en estos sentimientos de culpa, si no le brinda la adecuada atención, por otro lado, el dependiente al tener pocas habilidades sociales no suele expresar sus opiniones para verse como una persona agradable y de ese modo evitar el rechazo.

Por último, la tercera se centra en el autoestima y estado de ánimo, donde la persona que depende de su pareja muestra indicadores mínimos en cuanto a la

valoración de sí mismo, por otra parte, su estado de ánimo será afectado por la manera en cómo lleva su relación, y esto hará que lleguen aceptar malos tratos y violencia por parte de su pareja.

La violencia es todo comportamiento agresivo, realizado por una secuencia de respuestas impulsivas frente a distintas circunstancias, lo cual podría ser ocasionado por diferentes factores tales como: físicos, verbales, gestuales entre otros (Martín, 2007). Entendiendo que puede ser de manera colectiva o individual, hasta llegar a delimitar el potencial de la otra persona.

Se observa, las dimensiones: Violencia por desapego, Son los vínculos donde la víctima muestra desinterés por su pareja buscando romper el lazo de unión y así liberarse o alejarse de ella. Riso (2012) Refiere que el desapego es el desenganche del deseo lo cual ayudará a dejar todo aquello que causa daño y no te deja ser. Violencia por humillación, es aquella que va a denigrar la autoestima de su pareja y dañarla, logrando en ella ser una persona sumisa, que no pueda defenderse y obedezca todo lo que el agresor impone. Rodríguez (2010) busca desarrollar críticas hacia una persona atentando contra su autoestima, convirtiéndola en un ser manipulable.

Tipos de Violencia, según OMS (2014) Se refiere a cualquier acción, patrón o comportamiento que es utilizado para controlar a la otra persona, asimismo manifiesta los siguientes tipos de violencia: violencia psicológica, económica, emocional, sexual y física.

La violencia sexual es la que resalta más, ya que, realizado sin permiso de la otra persona, dicha acción suele suceder en diferentes lugares y manifestarse de diversas maneras como en la prostitución, el abuso, la violación, la pornografía y la explotación sexual. Matas (2015) Hace referencia a las intimidaciones de distintas maneras que obligan a tener relaciones íntimas sin el consentimiento de la persona afectada.

Violencia por Coerción, es la contención moral o física de una persona, que sucede mediante el manejo de sentimientos hacia la pareja, tiene como características verdades a medias o mentiras que el agresor puede llegar a exagerar, logrando que su pareja efectúe el acto que éste ejerce. Rodríguez (2008) Se considera cuando el agresor tiene el poder de dominio o autoridad sobre su víctima dentro de la relación, haciendo uso de manipulaciones, mentiras incluso intimidaciones, emplean este tipo de violencia para no tener que acudir a la violencia física.

Violencia por Maltrato Físico. Se refiere a cualquier tipo de agresión física, donde se hará uso de la fuerza empleando cachetadas, puñetazos, patadas, empujones, cortes, etc. Quintana (2014) Se entiende por violencia física al acto de invadir el espacio físico de la otra persona, esta es realizada en un contacto por medio de golpes.

Violencia por Maltrato de Género, es el efecto de desnivel de autoridad que se refleja por parte de los dos géneros creando un incorrecto concepto entre las personas acerca de cómo deben de actuar, frente a diversas situaciones. Corso (2012) Se produce entre mujeres hacía hombres y viceversa, sin embargo, en las mujeres es más probabilidad a ser la damnificada de violencia de género.

Agresión por Castigo Emocional, sucede al realizar un chantaje, cuando un miembro de la pareja aparenta estar molesto o indignado, aprovechando este pretexto para hacer sentir mal a su pareja originando sentido de culpa y sacar provecho de la situación, Rodríguez (2010) Son demostraciones falsas que se realizan mediante el enojo por parte del agresor.

Violencia Instrumental, tiene como objetivo obtener una recompensa donde la víctima es vista como un objeto y no como un ser humano, Rodríguez (2010) Refiere que este tipo de violencia consiste en emplear todos los recursos posibles de una forma indirecta con la finalidad de hacer sufrir y perjudicar a la otra persona durante la relación.

Teoría Ciclo de violencia Walker (1984) mencionó que este tipo de personas van manifestando de forma lenta un sufrimiento durante la relación de pareja; asimismo, Walker fue quien dio a saber el síndrome sobre el maltrato a la mujer, la cual se basa en tres fases, una de ellas es cuando la violencia se manifiesta lentamente del hombre hacia la mujer, sin razón alguna y este es aceptado por ella, dando lugar a las desacuerdos, actitudes agresivas, iniciando con la violencia física, de esta manera la violencia va incrementando hasta llegar a la fase de agresión, manifestado en 3 fases , en el ámbito sexual , física y psicológica por lo que en algunas ocasiones la víctima denuncia o pide ayuda al agresor, para finalizar se da la fase del arrepentimiento, donde las mujeres ocultan las agresiones, por otra parte el agresor manipula a la víctima de manera afectiva, realizando conductas de arrepentimiento.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo de diseño Investigación

Para el presente trabajo de investigación se tuvo en cuenta el tipo de estudio básico de acuerdo con los criterios de Sampieri (2018) debido a que debía centrarse en un marco teórico y generar conocimiento. Obteniendo un enfoque cuantitativo porque se recopiló, procesó y examinó los datos de las variables indicadas de forma cuantitativa, según Mendoza (2018) Con un diseño no experimental el cual nos permitió observar los fenómenos o las situaciones tal cual se presentaban en su contexto natural para ser evaluados, Así como también de tipo correlacional según Ríos (2018) porque se buscó explorar los vínculos presentes entre las variables seleccionadas en un contexto y periodo específico.

3.2 Variables y Operacionalización.

Dependencia Definición conceptual:

La dependencia emocional refiere Castelló (2005) es un efecto negativo en la personalidad de una persona, por ende, existe una necesidad de aceptación de un sujeto con un vínculo afectivo cercano para realizar diversas actividades.

Definición operacional:

Se medirá mediante el inventario (IDE) dependencia emocional de Aiquipa el cual comprende 7 fases y consta de 49 ítems.

Indicadores:

En los indicadores estuvieron conformados por 7 dimensiones: El miedo a la ruptura, miedo a la soledad, priorizar a la pareja, necesidad de la pareja, el deseo de exclusividad, la sumisión o subordinación y por último el deseo de control y dominio.

Escala de medición:

Escala de medición que se usó, fue Ordinal **Violencia**

Definición conceptual:

De acuerdo con Rodríguez (2010) refiere que la violencia en las relaciones de pareja implica el uso de la fuerza, el abuso sexual o psicológico que provoca daño a la pareja.

Definición operacional:

Como instrumento de medición se utilizó (CUVINO) el cual evalúa la Violencia dentro de la pareja que está conformado por 5 fases y consta de 20 ítems.

Indicadores:

Desapego, humillación, violencia sexual, coerción y violencia física.

Escala de medición.

Se utilizó la escala de medición ordinal.

3.3 Población, muestra y muestreo.

La población, según Condori (2020) hace mención que los elementos donde se realiza el estudio son un grupo de personas con características comunes; asimismo; la población con la que se trabajó estuvo compuesta por un total de 971 jóvenes según los datos de INEI (2017) provenientes de la ciudad de Nuevo Chimbote. Se tuvo como base los términos de inclusión que son: jóvenes adultos que estén en una relación de pareja a partir de los seis meses en adelante, parejas que aceptaron participar de las pruebas, parejas que contaban con metas dentro del noviazgo, jóvenes que tenían años de relación. También, se consideraron términos de exclusión que son: jóvenes que no consintieron participar, parejas que vivían fuera de la ciudad de Nuevo Chimbote, parejas que no estaban entre las edades de estudio, jóvenes sin pareja y que presentaban algún tipo de patologías psicológicas (depresión, ansiedad) o jóvenes con habilidades especiales.

La muestra, según Condori (2020) es aquella parte representativa de la población, La muestra con la que se trabajó en el presente estudio es de 300 jóvenes de la ciudad de Nuevo Chimbote, con la edad de 18 y 30 años pertenecientes a ambos sexos, haciendo uso de la muestra finita (ver anexo). El muestreo, según Ojeda (2020) lo conceptualiza como un proceso requerido para seleccionar a los participantes que son parte de la investigación, el presente trabajo es tipo no probabilístico, puesto que la participación de los sujetos fue de manera voluntaria, asimismo, Ángel (2021) menciona que este tipo de muestreo es aquel donde quién investiga va a clasificar las muestras en base a un juicio subjetivo Y no al azar.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

En el presente trabajo se aplicó la encuesta como técnica o instrumento para la recopilación de datos. La cual consiste en realizar una lista de afirmaciones que nos permitió analizar las variables de la investigación (Casas, 2019).

Instrumento 1

El cuestionario de (IDE) de Aiquipa (2012) es descendiente de Lima, Perú. Tiene su base teórica en los indicadores de la personalidad y en el diseño de dependencia emocional de Castelló, cuenta con 49 ítems los cuales son

evaluados en 7 fases o dimensiones los cuales son: El miedo a la ruptura, el miedo a la soledad, la prioridad de pareja, necesidad y accesibilidad, el deseo de exclusividad, la subordinación y, por último, pero no menos importante, el deseo de control y dominio.

Instrumento 2

La encuesta de Violencia en el noviazgo versión revisada (CUVINO - R) Rodríguez (2017). Está vinculado con la forma en la que se presenta la violencia dentro del noviazgo y está constituido por 20 ítems que estudian la victimización a partir de 5 componentes como: El desapego, humillación, la violencia sexual, coerción por último la violencia física en la cual se presentan 5 opciones de respuesta donde (0 = nunca y 4 = muy frecuentemente).

3.5 Procedimiento

Para obtener los datos correspondientes se logró la ejecución, realizando las coordinaciones y gestiones administrativas, seguido de ello se solicitó el permiso a los autores de los instrumentos de investigación, por ser un estudio de acceso libre y anónimo no hubo necesidad de contar con permisos de alguna identidad, luego se elaboraron los cuestionarios en el Google Form para ser difundidos a todos los participantes donde al comienzo se les explicó en qué consiste para obtener su consentimiento en el que aceptaron ser parte del estudio, asimismo, el cuestionario fue anónimo donde se maneja las respuestas como tal y por último la información obtenida se organizó en la plataforma Excel realizando el vaciado de los datos.

3.6 Método de análisis de datos

El análisis de los datos se llevó a cabo mediante el uso de programas estadísticos, para ser representados en las tablas correspondientes, asimismo, se utilizó la frecuencia y el porcentaje para realizar los análisis descriptivos de dependencia y violencia dentro del noviazgo, Los datos obtenidos en el programa Excel fueron trasladados al software SPSS, del mismo modo el análisis de normalidad de la población se consiguió por medio de la evaluación de Kolmogorov - Smirnov, según el resultado de esta prueba se aplicó el Rho de Spearman o de Pearson, para probar la hipótesis y finalmente ya analizados los resultados fueron presentados en tableros con sus descripciones.

3.7 Aspectos éticos.

En el presente trabajo se tuvo en consideración los siguientes aspectos éticos: autonomía, confidencialidad y justicia.

En la autonomía, se respetó la decisión de los involucrados, para que tengan la libre disposición de retirarse en cualquier momento del estudio. La confidencialidad porque se realizó de acuerdo con el encuestado en cuanto al manejo y administración de la prueba, el cual se difundió la información privada de identificación y por último el principio de justicia porque se le otorgó a quien corresponda los créditos de autorías de las fuentes utilizadas.

IV- RESULTADOS

Tabla 1 - Prueba de normalidad de Kolmogórov-Smirnov

	Estadístico	gl	Sig.
Violencia en el Noviazgo	,107	200	,000
Dependencia Emocional	,105	200	,000

Nota: * $p > .05$: No existe relación significativa, ** $p < .01$; Existe relación altamente significativa.

Según los valores obtenidos de Kolmogorov- Smirnov se puede manifestar que los datos no tienen una distribución normal; por lo tanto, se aplicó la estadística no paramétrica.

Tabla 2 - Correlación de la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional.

		Dependencia Emocional	
Violencia en el Noviazgo	rho		,667**
	p		,000
	n		200

Nota: rho= grado de correlación de Spearman, p=nivel de significancia, n=muestra

En la tabla 2, se puede observar que existe relación significativa entre la violencia en el noviazgo y la dependencia emocional.

Tabla 3 - Correlación de las dimensiones de la violencia en noviazgo y dependencia emocional

		Dimensiones de la violencia en el noviazgo	
Desapego	rho		-,699**
	p		,000

		n	200
		rho	,662**
	Humillación	p	,000
		n	200
		rho	,629**
Dependencia Emocional	Violencia sexual	p	,000
		n	200
		rho	,432**
	Coerción	p	,000
		n	200
		rho	,522**
	Violencia física	p	,000
		n	200

Nota: rho= grado de correlación de Spearman, p=nivel de significancia, n=muestra

En la tabla 3, se puede apreciar que existe relación entre las dimensiones de violencia en el noviazgo con la dependencia emocional.

Tabla 4 - Estadísticos descriptivos de las variables Violencia en el Noviazgo y Dependencia Emocional.

Variabes	Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Violencia en el Noviazgo	Bajo	74	37%
	Medio	62	31%
	Alto	64	32%
	Total	200	100%
Dependencia Emocional	Bajo	67	33,5%
	Medio	70	35%
	Alto	63	31,5%
	Total	200	100%

Según el análisis descriptivo se determina que la violencia en el noviazgo predomina el nivel bajo, mientras en dependencia emocional predomina un nivel medio.

V. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos respecto al objetivo general revelan una conexión relevante y favorable entre la dependencia emocional y violencia en el noviazgo, sugiriendo que conforme aumenta la dependencia emocional, también aumenta la incidencia de agresión en las parejas. Este hallazgo coincide con el estudio realizado por Goicochea (2022) quién encontró que estas variables se relacionan significativamente, señalando que los jóvenes con dependencia emocional tienen más probabilidades de sufrir agresión en sus relaciones amorosas. Del mismo modo en la investigación realizado por Martínez (2021) identifica una conexión relevante y clara entre las variables dependencia emocional y la agresión en las relaciones sentimentales, señalando altos niveles de dependencia emocional está más expuestas a sufrir agresión en una relación.

Por otra parte, Godoy (2021) reveló un hallazgo fundamental una relación relevante y favorable entre las variables de dependencia emocional y la agresión en la pareja. Sus hallazgos revelaron que conforme aumente la dependencia emocional, también aumenta el comportamiento violento en las relaciones sentimentales. Por otra parte, Palacios (2018) en su estudio identificó una correlación relevante entre la agresión en la pareja y dependencia emocional. Por lo tanto, es importante un enfoque en la que se deba trabajar la dependencia emocional, ya que es la forma de minimizar o justificar el comportamiento violento y abusivo en la pareja, lo que permite y perpetua el ciclo de la violencia, siendo así el abordaje de estas variables, que permitan brindar el apoyo emocional de manera íntegra, a través de la educación en las relaciones saludables.

Con respecto, al primer objetivo específico se evidenció que hay una conexión negativa entre las variables, lo que significa que a mayores actitudes de dependencia emocional será menor el desapego y viceversa. Este hallazgo se asemeja a la investigación hecha por Brito y Durand (2022) quienes relacionaron estas variables y mencionaron que el desapego es lo opuesto de la dependencia emocional; del mismo modo Godoy (2021) evidenció una relación significativa de manera negativa entre estas variables, además menciona que una forma de enfrentar la dependencia emocional es desarrollar el desapego; es así que en la investigación hecha por Sánchez (2019) menciona que hay una asociación desfavorable entre el desapego y la dependencia emocional, explica que el desarrollo del desapego ayuda a disminuir la

dependencia emocional. Frente a lo explicado consideramos que es importante saber que el desapego contrarresta la dependencia emocional, ya que promueve la independencia emocional y la capacidad de autovalidación, por ello que a mayor desapego será menor la dependencia emocional.

Igualmente, se nota en relación, al segundo objetivo específico, donde se revelo la relación positiva y relevante entre la dependencia emocional y la humillación, ya que a mayores conductas de dependencia será mayor las conductas humillantes que reciba la persona. Estos datos se asemejan a la investigación hecha por Inga (2021) quien menciona que hay una conexión positiva entre estas variables, menciona que los jóvenes que tienen dependencia emocional tienden a aceptar las humillaciones las cuales implica sentirse menospreciada y pocas valiosas. Asimismo, en la investigación hecha por Brito y Durand (2022) evidenciaron que existe relación positiva y significativamente entre estas variables, quienes sostienen que a mayor dependencia emocional será mayor la existencia de las formas de humillaciones que sufrirá la persona. También, Sánchez (2019) en su investigación identificó relaciones positivas entre estas variables, menciona que dependencia emocional genera en el individuo que tolere comportamientos que le causan humillación. Frente a lo mencionado las personas violentadas están más propensas a tolerar la humillación por parte de su pareja, justificando y minimizando las conductas humillantes, por ello es importante el trabajo preventivo en las instituciones educativas con el fin de fomentar la valoración y el autocuidado.

Asimismo, en el tercer objetivo específico se evidencio que hay una conexión notable entre la dependencia emocional y el abuso sexual, revelando que a más alto control y dependencia emocional más frecuentes serán conductas de manipulación de forma sexual, donde la víctima accede a participar de conductas sexuales no deseadas con la condición de mantener la relación. Estos datos son similares a la investigación hecha por Ovando (2018) quien evidenció relación positiva entre las variables, además refiere que la dependencia es un indicador de la agresión hacia las mujeres, siendo una forma de violencia que sufren las víctimas. Del mismo modo, Martínez (2020) en estudio menciona que hay una correlación clara entre la dependencia emocional y la violencia sexual, ya que las víctimas toleran y justifican las conductas abusivas del agresor. También, Godoy (2021) menciona en su estudio identificó asociación favorable entre estas variables, menciona que la dependencia emocional genera el

ciclo de agresión dentro de una relación. Por consiguiente, consideramos que es importante trabajar en la concientización y la prevención de la violencia sexual, así como promocionar las relaciones basadas en el respeto, igualdad y el consentimiento.

El cuarto objetivo específico, se evidenció una conexión positiva entre la dependencia emocional y la coerción, lo que sugiere que a mayor dependencia será mayor la coerción que ejerce la persona para manipular y complacer sus deseos. Este hallazgo coincide con el estudio hecho por Brito y Durand (2022) quienes identificaron que existe relación positiva entre estas. Además, Godoy (2021) en su investigación muestra que existe relación entre la coerción, la ansiedad y el temor a la soledad, lo cual sugiere que las coerciones se pueden manifestar a través de las amenazas sutiles las cuales generan ansiedad. De igual manera, en la investigación hecha por Sánchez (2019) menciona que la coerción es resultado de la dependencia emocional, haciendo que la persona tenga dificultad para establecer límites y esto facilite la coerción y control dentro la relación. Ante lo mencionado, es importante abordar esta problemática, siendo fundamental el abordaje de la autonomía y la autoestima para que la persona aprenda a desarrollar límites adecuados.

En cuanto al quinto objetivo específico, se evidenció la conexión entre la dependencia emocional y la agresión física, esto sugiere que estas están conectadas, es decir donde existe dependencia emocional se desarrolla más alto el uso de la agresión física como una forma de ejercer el control dentro de la relación. Estos hallazgos se asemejan al estudio realizado por Sánchez (2019) quien evidenció que hay una asociación positiva entre dependencia y el abuso sexual, sugiere que las personas que han experimentado dependencia en una relación experimentan formas de violencia física como los golpes, empujones y agresiones. Además, el estudio de Inga (2021) menciona que la dependencia emocional genera altos niveles de agresión física en la pareja. Por ello consideramos que es importante establecer límites saludables y buscar apoyo en las situaciones de violencia, además es importante brindar los recursos a las personas víctimas para que enfrenten estas conductas de dependencia emocional y la agresión en sus relaciones, por ello es necesario el trabajo preventivo para el bienestar personal y de pareja.

VI. CONCLUSIONES

1. En cuanto a la relación positiva y significativa que presenta la dependencia emocional y la violencia en la pareja, podemos concluir que las personas que conviven con dependencia emocional se encuentran más vulnerables a desarrollar mayores niveles de agresión dentro de la etapa del noviazgo.
2. Al evidenciar que hay una correlación desfavorable entre la dependencia emocional y el desapego, se puede decir que los jóvenes de Nuevo Chimbote que presentan mayor nivel de desapego desencadenan altos niveles de dependencia emocional, esto quiere decir que al fomentar la autonomía e independencia en los jóvenes se disminuirá la presencia de los problemas emocionales ocasionados por la dependencia emocional.
3. Los Hallazgos en el segundo objetivo específico, demostraron la correlación beneficiosa y relevante entre la dependencia emocional y la humillación, esto demuestra que a mayores conductas de dependencia será mayor las conductas humillantes, lo que permite concluir que los jóvenes que padecen dependencia emocional tienden a sufrir mayores niveles de humillación con tendencia a ser víctimas de tratos degradables que generan en ellas sentimientos de miedo, inferioridad, inseguridad.
4. En cuanto al tercer objetivo específico, se demostró que hay una correlación favorable entre la dependencia emocional y el abuso sexual, esto indica que los jóvenes que experimentan abuso sexual tienden a mostrar mayor dependencia emocional.
5. Se evidenció en el cuarto objetivo específico una correlación favorable entre la dependencia emocional y la coerción, lo cual concluye que el control coercitivo que usan los jóvenes es una estrategia de manipulación el cual es fácil de ejercer sobre los jóvenes que sufren dependencia emocional.
6. Para finalizar se evidenció la conexión positiva entre la dependencia emocional y la agresión corporal, siendo este tipo de violencia más evidente por parte de los jóvenes porque el daño producido se manifiesta en el cuerpo de la víctima. Lo que significa que donde existe dependencia emocional, se refleja más el uso de la agresión física como una forma de mantener el control dentro de la relación.

VII. RECOMENDACIONES

1. Se sugiere a las autoridades locales en coordinación con universidades implementar medidas preventivas y políticas dirigidas a los jóvenes con el fin de sensibilizar y educar, mediante el desarrollo de programas psicoeducativos.
2. Se sugiere a las universidades en coordinación con las instituciones educativas la elaboración de talleres referentes a temas como autoestima, desarrollo personal en jóvenes de Nuevo Chimbote para fomentar su autonomía y equilibrio emocional.
3. Se sugiere a las autoridades en coordinación con instituciones educativas planificar y ejecutar talleres psicológicos que permitan reforzar la identidad personal en Jóvenes de Nuevo Chimbote y a su vez puedan reestructurar las conductas relacionadas con dependencia emocional.
4. Se sugiere al personal de Salud Mental que trabaja en hospitales o centros de atención de Nuevo Chimbote desarrollar un programa para mejorar la Salud mental, ofreciendo recursos para manejar y disminuir los niveles de dependencia emocional y violencia, en jóvenes.
5. Se sugiere a las universidades implementar talleres de la importancia del buen trato, independencia y estabilidad emocional en una relación de pareja identificando y brindando herramientas para evitar la manipulación en jóvenes de Nuevo Chimbote.
6. Considerar los hallazgos de este estudio con el fin que sean consideradas en las políticas educativas de la salud mental de la sociedad de Nuevo Chimbote para hacerle frente a la violencia contra la violencia física para el desarrollo de la sociedad.

REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Revista de Psicología*, 33(2), 411-437. <http://dx.doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Alianza Editorial recuperado de* :
<https://www.annasalarpsicologa.com/es/quedaependencia-emocional/>
- Altamirano, E. Y. (2017). *Dependencia Afectiva Patológica y Violencia de género en Usuarios que acuden a la sala de primera acogida del Hospital provincial general docente Riobamba, periodo diciembre 2016. Mayo 2017* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Chimborazo].
- Anales de Psicología. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16750533007>
- Anicama (2014). *Ficha técnica de la Escala de Dependencia emocional ACCA*.
- Armas (2018) *Factores asociados a la dependencia emocional hacia la pareja, en pacientes adultos atendidos en consultorio externo y hospitalización del Hospital*.
<https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/1238/12%20RAMAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Asto (2021) *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en universitarios en la ciudad de Huancayo*
[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9215/4/IV_FCS_5_02_TE_Ric aldi_Asto_2021.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9215/4/IV_FCS_5_02_TE_Ric%20aldi_Asto_2021.pdf)
- Avendaño (2021) *Dependencia emocional y violencia en el enamoramiento en jóvenes de un asentamiento humano alto Misti en Arequipa*.
<http://repositorio.autonoma deica.edu.pe/handle/autonoma deica/1587>
- Brito, V. y Durand, K. (2022). *La dependencia emocional y violencia en el noviazgo en jóvenes de la universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, Cajamarca. Revista Científica WARMI*. <http://www.uct.edu.pe/>
- Castelló (2005), *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid.
Castelló (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento* (1 ed.).

Chávez, (2015). *Violencia en el noviazgo hacia el varón*. (Tesis de licenciatura inédita). Universidad Nacional Autónoma de México, <https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/>

Espíritu, L. C. (2013). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de nuevo Chimbote, 2013*. *Revista de Investigación de Estudiantes de Psicología (JANG)* 2(2) 5-6. <https://doi.org/10.18050/jang>

Estévez, et ál. (2017). [*Dependencia emocional en las relaciones de pareja y consecuencias psicológicas del abuso de Internet y dispositivos móviles*].

Godoy (2021) *Dependencia Emocional y Violencia en las relaciones de pareja en jóvenes del distrito de Barranca, Lima*.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/59468/Go_doy_PCD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Goicochea, et ál. (2022). *Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos jóvenes. Chimbote*.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102303/Giocochea_TABHuaman_PGL-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y

Granados, A. (2018). *Las relaciones tóxicas de pareja en adolescentes: factores de riesgo y protección*. [tesis de fin de grado, Universidad Pontificia ICAI CADE Comillas Madrid].
<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/23129/TFG%20Definitivo%20pdf.pdf?sequence=1>

Martínez (2020) *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de parejas en jóvenes de Lima Norte*.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/48271/Martinez_GSSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Nacional Sergio E. Bernal, agosto a noviembre 2017.
<https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/1238>

OMS (2019) *Violencia en el noviazgo no es amor.*
<https://www.gob.mx/sipinna/articulos/violencia-en-el-noviazgo-no-esamor-no-es-amistad?idiom=es>

Pinto (2020). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en Universitarias, Chiclayo.* <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/28017>

Raiser (2021) *Propiedades psicométricas del Cuestionario de Violencia entre Novios EN Estudiantes Peruanos.*
<https://www.redalyc.org/journal/4595/459569568022/html/>

Rodríguez (1995) *Cinco hipótesis sobre las teorías implícitas. Revista de Psicología General y Aplicada.* 48(3) 221-229.

Verastegui (2020). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en mujeres denunciadas en la Comisaría de Familia – Huancayo.*
<https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/8414>

Walker (1984). *The battered woman syndrome.* New York: Springer.

ANEXOS Anexo 1: TABLA DE OPERACIONALIZACIÓN

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Indicadores	Escala de Medición
Dependencia emocional	Castelló (2005) define a la dependencia emocional es un efecto negativo en la personalidad de una persona, por ende existe una necesidad, de aceptación de un sujeto, con un vínculo afectivo cercano para realizar diversas actividades, hasta las más comunes.	Se medirá a través del inventario dependencia emocional de Aiquipa que consta de 7 dimensiones: Miedo a la ruptura Miedo e intolerancia a la soledad	Miedo a la ruptura (5,9,14,15,17,22,26,27,28) Miedo e intolerancia a la soledad (4,6,13,18,19,21,24,25,29,31,46) Prioridad a la pareja (30,32,33,35,37,40,45) Necesidad de acceso a la pareja (10,11,12,23,48) Deseo de exclusividad (16,36,41,42,49) Subordinación y sumisión (1,2,3,7,8) Deseos de control y dominio (20,38,39,44,47)	Ordinal
Violencia	Es el uso de la fuerza hacia otra persona, cuya relación es cercana, comprendiendo acciones, omisiones y el control de su voluntad.	Se medirá a través del cuestionario de violencia en el noviazgo que consta de 5 dimensiones:	Desapego (4,8,15,16) Humillación. (9,12,19,20) Violencia Sexual (2,6,14,18) Coerción. (1,5,13,17) Violencia Física	Ordinal

Anexo 2: formula de muestra finita

$$n = \frac{\frac{2}{N * Z^2 * p * q} \alpha^2}{d^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

ANEXO 3

Consentimiento Informado

Título de la investigación: “Violencia en el noviazgo y dependencia emocional en jóvenes de Nuevo Chimbote” Investigadoras, Gonzales Toribio Lisbeth y Haro Valerio Maribel Teresa

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Violencia en el noviazgo y dependencia emocional en jóvenes de Nuevo Chimbote” cuyo objetivo es dar a conocer la relación que existe entre violencia en el noviazgo y dependencia emocional. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pre grado de la carrera profesional de psicología de la Universidad César Vallejo del campus Chimbote, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución, describir el impacto del problema de la investigación en Latinoamérica durante los 10 últimos años la violencia ha logrado un nivel alto en cuanto a concientizar a la población acerca del maltrato en pareja o por parte de las personas más cercanas que pueden llegar a experimentar incluso sus mismos familiares, por otra parte, las relaciones íntimas te brindan un espacio donde puedes tener el amor y la aprobación, asimismo donde se puede generar el poder y la agresión.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio)

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Violencia en el noviazgo y dependencia emocional en jóvenes de Nuevo Chimbote”
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 20 minutos y se realizará en el ambiente de la institución

Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas **Participación voluntaria** (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzarán a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente. **Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con la Investigadora Gonzales Toribio Lisbeth, email: lgonzalesto1199@ucvvirtual.edu.pe o Haro Valerio Maribel Teresa mharova1997@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Marquina Lujan Román.

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: Gonzales Toribio Lisbeth

Haro Valerio Maribel Teresa

Fecha y hora: 02 de noviembre del 2023

Para garantizar la veracidad del origen de la información: en el caso que el consentimiento sea presencial, el encuestado y el investigador debe proporcionar: Nombre y firma. En el caso que sea cuestionario virtual, se debe solicitar el correo desde el cual se envía las respuestas a través de un formulario Google.

1. INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS

Inventario de Dependencia Emocional
(Jesús Aiquipa, 2012, Revisado)

Estado civil

Pareja actual: si/no

tiempo de relación:

Números

Nivel educativo

Ocupación Edad:

Lee cada frase y decide si las oraciones que aparecen a continuación se describen de acuerdo a como generalmente siente, piensan o actúan en su relación de pareja, anotando sus respuestas con una X en el casillero que corresponde. Si actualmente no tiene pareja, piense en sus relaciones de parejas y contesten función a ello.

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Rara vez o nunca | 4. Muchas veces |
| 2. Pocas veces | 5. Muy frecuentemente |
| Regularmente | 3. |

N	REACTIVOS	1	2	3	4	5
1	Me asombro de mí mismo (a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera					
3	Me entrego demasiado a mi pareja					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo (a)					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicárselo a mi pareja					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja					
9	Me digo y redigo ¡se acabó!, pero luego a necesitar tanto a mi pareja que voy detrás de él /ella					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una parte mía.					

12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					

14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mi fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla.					
21	He pensado ``que sería de mi si un día pareja me dejara					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz, cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					

29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					

31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de amigos y de mi cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el ultimo pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del mundo cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja pasa un tiempo solo (a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aislé de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					

47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja					
49	Vivo para mi pareja.					

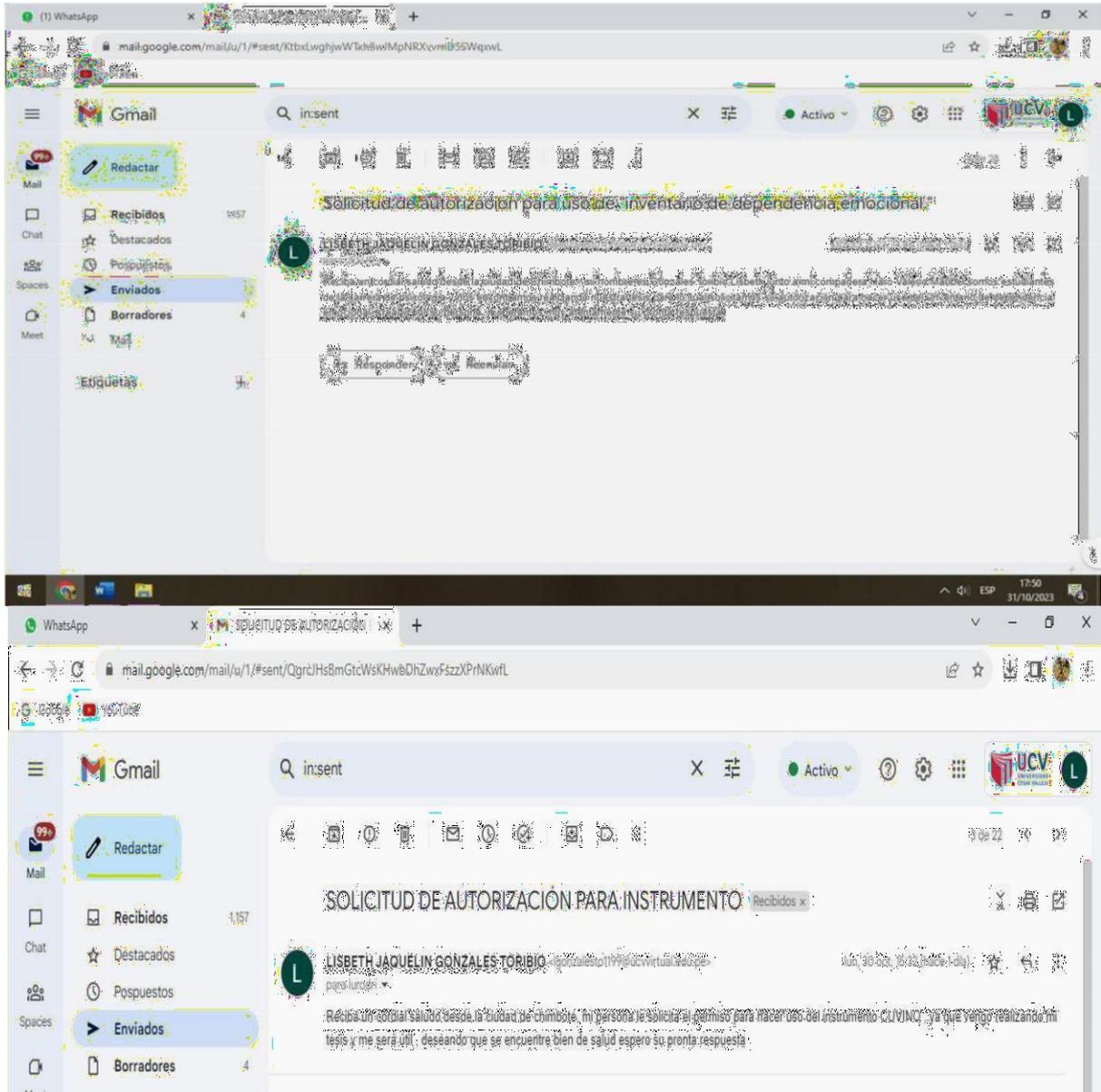
CUESTIONARIO CUVINO – VIOLENCIA EN EL NOVIASGO

N o	EN ESTA RELACION TU PAREJA ...	Nunca	Casi siempre	A veces	Frecuente	Muy frecuente
1	Pone a prueba tu amor poniéndote trampas para comprobar si le engañas, le quieres o le eres fiel					
2	Te sientes obligada(o) a tener sexo					
3	Te ha golpeado					
4	Es cumplidor(a) con el estudio, pero llega tarde a las citas no cumple lo prometido y se muestra irresponsable contigo					
5	Te habla sobre relaciones que imagina que tienes					
6	Insiste en tocamientos que no te son agradables y que tu no quieres					

7	Te ha bofeteado, empujado o zarandeado					
8	No reconoce su responsabilidad sobre la relación de pareja, ni sobre lo que sucede a ambos					
9	Te critica, subestima tu forma de ser, o humilla tu amor propio					
10	Ha lanzado objetos contundentes frente a ti					
11	Te ha herido con algún objeto					
12	Ridiculiza tu forma de expresarte					
13	Te ha retenido para que no te vayas					
14	Te sientes forzado(a) a realizar determinados actos sexuales					
15	Ha ignorado tus sentimientos					
16	Deja de hablarte o desaparece por varios días como muestra que se encuentra enfadado					

17	Invade tu espacio					
18	Te fuerza a desnudarte cuando tú no quieres					
19	Ha ridiculizado o insultado tus creencias, religión o clase social					
20	Te ridiculiza o insulta por las ideas que mantienes					

4. PERMISO PARA EL USO DE INSTRUMENTO



5. REPORTE DE TURNITIN

