



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Dependencia emocional e ideación suicida en víctimas de violencia de
pareja de Nuevo Chimbote, 2024

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Olivares Colonia, Gabriela Rosselito (orcid.org/0000-0001-6874-9200)

Robles Eustaquio, Dannahe Sujhei (orcid.org/0000-0001-6731-6497)

ASESOR:

Mg. Alcantara Obando, Marlo Obed (orcid.org/0000-0001-9034-5018)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

CHIMBOTE - PERÚ

2024

DEDICATORIA

Gabriela Olivares Colonia

Esta tesis la dedico a mi mamá Madeleine quien estuvo siempre a mi lado brindándome su mano amiga dándome a cada instante una palabra de aliento para llegar a culminar mi profesión. En memoria a mi abuelita Romelia que durante todo este proceso universitario fue mi fuente de inspiración y sabiduría. Que, aunque ya no estes físicamente conmigo tu espíritu y amor continúan guiándome en cada paso de este camino.

Dannahe Robles Eustaquio

Este trabajo está dedicado a mis padres quienes me apoyaron y estuvieron presentes desde el primer día, demostrando un amor incondicional hacia mí. A mi tía Luz que desde que tengo memoria buscó la forma de brindarme nuevos conocimientos y herramientas que hoy en día me ayudaron y me ayudan en mi desenvolvimiento.

AGRADECIMIENTO

Gabriela Olivares Colonia

Al culminar una etapa maravillosa en mi vida, deseo expresar un sincero agradecimiento a todas las personas que hicieron realidad este sueño, especialmente a aquellos que estuvieron a mi lado, siendo mi inspiración, mi fortaleza y mi apoyo constante. Quiero dedicar un agradecimiento especial a Dios, a mi madre, a mis abuelos Santos y Romelia. Esta muestra de afecto y respaldo me impulsará a seguir construyendo una carrera llena de éxito.

Dannahe Robles Eustaquio

Dando fin a mi etapa universitaria, quiero agradecer a todas las personas que conocí en el camino, aquellos que me apoyaron como a aquellos que dudaron de mí, puesto que eso solo me dio más impulso y motivación para salir adelante. Quiero extender mi agradecimiento a mis padres, a mi tía Luz, a mis abuelos y a mi tío Andrés, quienes fueron pilares muy importantes en mi desarrollo como persona y siempre me brindaron consejos apropiados y apoyo incondicional ante cualquier circunstancia, sé que continuarán siendo una constante en mi vida y no estaría donde me encuentro actualmente, de no ser por ellos.



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, ALCANTARA OBANDO MARLO OBED, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "Dependencia emocional e ideación suicida en víctimas de violencia de pareja de Nuevo Chimbote, 2024", cuyos autores son OLIVARES COLONIA GABRIELA ROSSELITO, ROBLES EUSTAQUIO DANNAHE SUJHEI, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 10 de Julio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ALCANTARA OBANDO MARLO OBED DNI: 46941815 ORCID: 0000-0001-9034-5018	Firmado electrónicamente por: MALCANTARAO el 10-07-2024 13:47:04

Código documento Trilce: TRI - 0807891



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, OLIVARES COLONIA GABRIELA ROSSELITO, ROBLES EUSTAQUIO DANNAHE SUJHEI estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Dependencia emocional e ideación suicida en víctimas de violencia de pareja de Nuevo Chimbote, 2024", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
DANNAHE SUJHEI ROBLES EUSTAQUIO DNI: 73882814 ORCID: 0000-0001-6731-6497	Firmado electrónicamente por: DROBLESEU el 10-07-2024 20:48:46
GABRIELA ROSSELITO OLIVARES COLONIA DNI: 73441483 ORCID: 0000-0001-6874-9200	Firmado electrónicamente por: GOLIVARESCO1998 el 10-07-2024 08:49:42

Código documento Trilce: TRI - 0807894

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	15
3.1. Tipo y diseño de investigación	15
3.2. Variables y operacionalización	15
3.3. Población	16
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	18
3.5. Procedimientos	19
3.6. Método de análisis de datos	20
3.7. Aspectos éticos	20
IV. RESULTADOS	21
V. DISCUSIÓN	25
VI. CONCLUSIONES	28
VII. RECOMENDACIONES	29
REFERENCIAS	30
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.....	17
Tabla 2.....	21
Tabla 3.....	23

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal correlacionar la dependencia emocional y la ideación suicida en víctimas de violencia de pareja en la Urbanización El Pacifico en Nuevo Chimbote, 2024. Se empleó el tipo de investigación cuantitativo de diseño correlacional simple. La muestra estuvo constituida por 211 encuestados de ambos sexos masculino y femenino, las edades oscilaron entre 18 a 40 años. Se aplicaron dos instrumentos: El Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006) y la Escala de Ideación Suicida de Beck y Kovacks (1979). Los resultados obtenidos evidencian que hay una correlación negativa baja entre la dependencia emocional y la ideación suicida. De igual manera, se observa resultados similares entre la relación de dependencia emocional y las dimensiones de ideación suicida, tales como los deseos y la motivación de morir, encontrándose una correlación nula; actitud hacia la vida y la muerte, donde se observaron correlaciones negativas; proyecto suicida que mostró una correlación positiva pero débil y la conducta suicida que evidenció una correlación negativa moderada.

Palabras clave: Dependencia emocional, ideación suicida, violencia, pareja.

ABSTRACT

The main objective of this research was to correlate emotional dependence and suicidal ideation in victims of intimate partner violence in the Ub. El Pacifico in Nuevo Chimbote, 2024. The quantitative research type and simple correlational design were used. The sample was made up of 211 respondents of both male and female sexes, ages ranged from 18 to 40 years. Two instruments were applied: The Emotional Dependency Questionnaire (CDE) by Lemos and Londoño (2006) and the Suicidal Ideation Scale by Beck and Kovacks (1979). The results obtained show that there is a low negative correlation between emotional dependence and suicidal ideation. Similarly, similar results are observed between the relationship of emotional dependence and the dimensions of suicidal ideation, such as the desire and motivation to die, finding a null correlation; attitude towards life and death, where negative correlations were observed; suicidal project that showed a positive but weak correlation and suicidal behavior that showed a moderate negative correlation.

Keywords: Emotional dependence, suicidal ideation, violence, couple.

I. INTRODUCCIÓN

La ideación suicida surge de una continua atención a los sentimientos de falta de valía y la percepción del futuro y la realidad como extremadamente negativos (Beck, 1979). Algunos autores sugieren que puede ser un factor de riesgo que surge en entornos de violencia vivida en pareja (Núñez y Solsol, 2023). Las víctimas, por lo general mujeres, experimentan sentimientos abrumadores de desesperanza, desamparo y desesperación, las que, a su vez, aumentan la probabilidad de pensar en la muerte como una opción de salida (Inostroza et al., 2022). La constante exposición a la violencia física, emocional y psicológica, también, disminuye la autoestima y la valía personal de la víctima, aumentando el riesgo de pensamientos e intentos suicidas (Núñez y Solsol, 2023).

Otros estudios identifican ciertas características que vinculan la ideación suicida con el género de la persona (Echeburúa, 2015). Las mujeres tienden a realizar aproximadamente tres veces más intentos de suicidio a diferencia de los hombres. Además, se observa que los intentos de suicidio en las mujeres están asociados con una mayor propensión a realizar múltiples intentos fallidos, y estos intentos suelen ocurrir en situaciones de graves problemas interpersonales, como la violencia dado en parejas y la dependencia emocional.

Estudios de Inglaterra, España y Chile han demostrado una fuerte correlación entre la ideación suicida y la violencia de pareja. En Inglaterra, las víctimas de violencia en pareja tienen el doble de probabilidades de desarrollar pensamientos suicidas y tres veces más posibilidades de intentar suicidarse (McManus et al., 2022). En España, se encontró que el 84.2% de las mujeres con planes inminentes de suicidio habían sido victimizadas (Lara et al., 2019). En Chile, los estudios revelaron que las mujeres violentadas presentaban síntomas depresivos, desesperanza, así como ideación e intentos suicidas más pronunciados, concluyendo que la experiencia de violencia incrementa tres veces el riesgo de intento de suicidio (Inostroza et al., 2022).

Según cifras del Ministerio de Salud (MINSA, 2018) obtenidas de las 12 regiones del Perú, se reportaron 1.384 casos de tentativa de suicidio (34,5% hombres y 65,5% mujeres), siendo el 67.6% de la mayoría de personas menores de 30 años. Estudios realizados en Lambayeque y Cajamarca evidenciaron cifras significativas en torno a la conexión entre la ideación suicida y la violencia. En Lambayeque, el 37% de la población sufre de un nivel grave de violencia de pareja, y de ese grupo, el 26% evidenció un alto nivel de ideación suicida (Cabral y Capuñay, 2021). Este problema perjudica a un porcentaje considerable de mujeres internacionalmente, con cifras que varían entre el 15% y el 71%, por lo que destacan que la violencia de pareja contra las mujeres suele correlacionarse con la manifestación de conductas suicidas (Llosa y Canetti, 2019). En Cajamarca, la tasa de suicidios es más pronunciada en adolescentes y jóvenes que han experimentado un noviazgo marcado por la dependencia emocional, revelando que la tasa de suicidios es más alta, alcanzando un 18% en mujeres (Castro y Jackeline, 2013). Por lo tanto, se puede visualizar que la ideación suicida, en entornos de violencia, ha sido asociada con otros factores como la dependencia emocional (MINSA, 2018).

Los estudios, sugieren abordar la ideación suicida desde sus factores causales. En respuesta a esto, se sabe que existe una cantidad limitada de investigaciones sobre la ideación suicida en comparación con el número de suicidios consumados. Entre los diversos factores coligados a la ideación suicida estudiados, surge el interés por la dependencia emocional (Siabato y Salamanca, 2015). Castelló (2005), indica que la dependencia emocional se determina por aquella intensificación de las conductas habituales en las relaciones amorosas, como el deseo de estar constantemente en compañía de la otra persona y la necesidad profunda de recibir aprecio y amor. Esta dependencia se caracteriza por una fuerte y poco saludable conexión con la pareja abusiva, lo que a menudo impide a la víctima buscar ayuda o escapar de la situación de violencia, prolongando así el ciclo de abuso y aumentando el sufrimiento de la persona afectada.

Debido a esto, la dependencia emocional se posiciona como uno de los desafíos más significativos en la sociedad y, especialmente, para el individuo, dado el impacto adverso que provoca en aquellos que han enfrentado situaciones de dependencia a lo largo de su trayectoria. Lo que resulta evidente que la dependencia emocional no solo impacta a nivel individual, sino que también tiene un alcance social y relacional significativo. El cómo perjudica la dependencia emocional en la vida de quienes la experimentan es tan profunda que puede llevar a la persona dependiente a renunciar a su propia autonomía y bienestar en aras de mantener una conexión emocional, con el individuo que causa esta dependencia, llevando a la víctima a desarrollar pensamientos suicidas (Laca y Mejía, 2017).

Es por ello primordial abordar esta problemática de manera integral al hablar de violencia de pareja. Esto involucra no solamente brindar respaldo emocional y psicológico a las personas afectadas, sino también brindarles recomendaciones que les sirvan como guía para disminuir el ciclo de dependencia emocional, las ideas y pensamientos suicidas con el fin de proteger su bienestar mental y físico.

Por lo tanto, esta indagación conlleva a la siguiente formulación de pregunta ¿Cuál es la relación que existe entre la dependencia emocional e ideación suicida en víctimas de violencia de pareja de Nuevo Chimbote, 2024?

De esta manera el siguiente proyecto de tesis está justificado bajo los siguientes criterios: A nivel metodológico este estudio ofrece la oportunidad de ahondar en la comprensión de cómo estos fenómenos se entrelazan y cómo pueden abordarse de manera más efectiva en beneficio de aquellos que luchan contra estos problemas emocionales. Además, este estudio no solo podría elevar el bienestar de los individuos impactados, sino también contribuir al avance del conocimiento científico en áreas como la psicología y la salud mental. Asimismo, dispone un valor teórico significativo, dado que los resultados conseguidos en este estudio se erigirán como un antecedente para investigaciones futuras.

De igual forma, es representativo en la población en general, dado que, a partir de este análisis, se pueden desarrollar programas preventivos y promocionales dirigidos a fomentar relaciones saludables y fructíferas entre parejas, contribuyendo al bienestar integral de sus miembros. Esto, a su vez, promoverá una mejor salud mental y reducirá la incidencia de dependencia emocional y pensamientos suicidas. En efecto, la justificación de este estudio se fundamenta en su relevancia social.

Finalmente considerando lo mencionado anteriormente el objetivo del estudio fue analizar si la dependencia emocional se relaciona con la ideación suicida en población que ha sufrido violencia por sus parejas en Nuevo Chimbote. De manera específica se pretendió estudiar la relación a través de sus dimensiones: deseos de morir, actitud hacia la muerte o vida, el proyecto y conducta suicida.

La hipótesis de este estudio parte de la afirmación que la dependencia emocional tiene una relación positiva con la ideación suicida en personas violentadas por sus parejas en Nuevo Chimbote.

Y las hipótesis específicas son: H1: La dependencia emocional y las actitudes hacia la muerte o vida se relacionan positivamente. H2: La dependencia emocional y los pensamientos o deseos suicidas tienen una relación positiva. H3: La dependencia emocional y el proyecto de intento suicida se relacionan positivamente. H4: La dependencia emocional y la desesperanza tienen una relación positiva.

II. MARCO TEÓRICO

A nivel internacional, en la Ciudad de Boyacá, Daza y Fonseca (2018) en su estudio se propusieron reconocer la conexión entre la dependencia emocional y la ideación suicida. Participaron 420 individuos pertenecientes a la carrera de sociología. Con relación a los hallazgos mostraron una correlación alta y relevante entre las variables examinadas ($r=.76$; $p<.05$). Según los autores esto quiere decir que la ideación suicida no se origina únicamente por la separación de la figura afectiva, sino que se origina a partir de la ruptura del lazo con esta figura, lo que se traduce en el distanciamiento, el retiro de la comunicación (conocido como la "ley del hielo") y la expresión de sentimientos poco afectivos, entre otros factores.

Patiño y Quiroga (2017) investigaron la conexión entre la dependencia emocional y la ideación suicida en individuos dentro del área metropolitana de Bucaramanga. Descubrieron que el 45% de los encuestados reportaron pensamientos suicidas, siendo el 40% hombres y el 26,53% mujeres. Se identificó una correlación representativa entre intentos de suicidio y dependencia emocional, influenciada por factores socio-culturales.

Cáceres y Ponce (2023) en Ecuador, analizaron el vínculo entre la dependencia emocional y el riesgo de suicidio en adultos jóvenes. Descubrieron una correlación positiva baja ($Rho=0.46$, $p < .001$) entre la dependencia emocional y el riesgo suicida. Además, notaron que la mayoría de los participantes estudiados no mostraban dependencia emocional (54%), mientras que el riesgo suicida fue identificado como medio para el 62% de los participantes. Como resultado, obtuvieron que la dependencia emocional constituye un factor significativo de riesgo para la conducta suicida.

Laca y Mejía (2017) realizaron un estudio de correlación en México con el objetivo de analizar los conflictos en pareja y dependencia emocional. Teniendo una muestra de 220 participantes cuyas edades estaban comprendidas en un rango de 18 a 35. Los hallazgos principales revelan que, en función de la dependencia emocional, el 47% de los evaluados exhibe un grado elevado, el 30% un grado intermedio y el 23% un grado bajo. En consecuencia, es posible inferir

que hay una relación evidente entre la dependencia emocional y los conflictos en los lazos de pareja.

A nivel nacional, Custodio y Mejía (2022) investigaron en Chiclayo la dependencia emocional y la ideación suicida en 105 personas, de sexo femenino, de 18 a 30 años. Los hallazgos arrojaron que hay una conexión estadísticamente relevante y directa entre la dependencia emocional y la ideación suicida ($Rho = .53$; $p < 0,01$) y el 27,8% de la variabilidad en la ideación suicida puede atribuirse a la dependencia emocional como factor explicativo. Además, se notó que había un alto grado de dependencia emocional, alcanzando un 76%, mientras que la ideación suicida mostró un grado bajo, alrededor del 60%.

Zapana (2022) investigó la conexión entre las variables de estudio, en la región de Puno. La muestra incluyó a 280 residentes de ambos sexos, con edades entre 16 y 18. Los hallazgos mostraron una correlación de magnitud moderada ($r = .33$) entre los puntajes generales de dependencia emocional e ideación suicida. Relacionado a las diferentes dimensiones de la ideación suicida, se observó una relación positiva moderada al comparar los datos con la dimensión actitud hacia la vida/muerte ($r = 0.52$). Asimismo, se identificó una conexión positiva baja en la dimensión pensamiento suicida ($r = -0.24$), mientras que se identificó una relación positiva moderada en la dimensión intento de suicidio ($r = 0.58$). Por último, se descubrió una relación negativa baja en la dimensión desesperanza ($r = -0.39$).

Alarcón y Chumpitaz (2020) investigaron en Lima la conexión directa entre la ideación suicida y la dependencia emocional en 80 participantes del sexo masculino de edades que fluctúan entre los 17 y 18, usando la Escala de Ideación Suicida de Beck y el Cuestionario de Dependencia Emocional, dando como resultado que existía una conexión bastante relevante entre ambas variables investigadas.

Pantoja (2016) en Lima en su estudio investigó la relación entre la dependencia emocional y la ideación suicida en una población femenina que han experimentado violencia. La muestra consistió en 100 agraviadas que habían presentado denuncias al respecto. Los principales hallazgos revelaron una correlación positiva significativa entre la dependencia emocional y la ideación

suicida ($r = .88$). Además, se identificó que el 44% de las encuestadas mostraba un nivel moderado de ideación suicida, mientras que un 41% presentaba niveles bajos. En consecuencia, se determinó que hay una relación directa y relevante entre las diferentes dimensiones de la dependencia emocional y la ideación suicida.

Nepo (2019) realizó un trabajo investigativo en Chiclayo, donde obtuvo como principal finalidad la conexión entre la dependencia emocional y los sentimientos de celos en una población compuesta por 100 encuestados que se encontraban entre los 18 y 35 años. El producto reflejó una correlación importante entre las dos variables examinadas, lo que sugiere que a medida que la intensidad de los celos en una relación amorosa aumenta, también aumenta el nivel de dependencia emocional.

Medina y Tomas (2021) realizaron una investigación en Cajamarca para examinar la relación entre las variables de estudio. La muestra consistió en 132 individuos con edades comprendidas entre 18 y 22. Los hallazgos del estudio indicaron una relación positiva significativa entre la dependencia emocional y la ideación suicida ($Rho = .86$). Asimismo, se evidenció que, tanto en hombres como mujeres, el nivel de ideación suicida fue bajo, con un 17% y un 23%, respectivamente. Por lo tanto, se concluyó que existen correlaciones positivas entre las diversas dimensiones de ambas variables estudiadas.

En la misma ciudad, Gil (2021) realizó un estudio para investigar la conexión entre las variables mencionadas. La muestra incluyó a 105 estudiantes. Los hallazgos revelaron una relación significativa entre las variables. Igualmente, se identificaron correlaciones tanto altas como moderadas en la actitud hacia la vida/muerte y los pensamientos o deseos suicidas. Sin embargo, no se encontraron conexiones significativas entre el proyecto de intento de suicidio y la ejecución del intento proyectado. En conclusión, se establece que existe una asociación entre ambas.

Savaleta (2017) en la Ciudad de Trujillo tuvo como propósito examinar la conexión entre la capacidad de comunicación asertiva en el vínculo de parejas y la dependencia emocional en padres de familia. La muestra del estudio incluyó la

participación de 157 personas, cuyas edades oscilaron entre los 26 y 54. Los hallazgos del estudio destacaron que hay una correlación directa entre ambas variables. En cuanto a los grados de habilidad en la comunicación asertiva en la pareja, se observó que el 51% de los individuos mostraba un grado alto, mientras que el 39% presentaba un nivel elevado de dependencia emocional. Definitivamente, se estableció que hay una relación parcialmente representativa entre las variables mencionadas.

En el contexto de investigaciones regionales, Bautista y Uriarte (2023) realizaron una investigación en Chota con la finalidad de analizar la conexión entre las variables anteriormente mencionadas. La muestra de participantes se eligió de manera no aleatoria por conveniencia y estuvo compuesta por 103 personas de ambos sexos. Los resultados del estudio señalaron la existencia de una relación relevante ($p < 0,05$) y directa, aunque de magnitud bastante tenue ($Rho = .22$), entre variables. En resumen, el estudio determinó que la relación de las variables es relevante y continua. Esto implica que a medida que la dependencia emocional hacia una persona aumenta, también aumenta la tendencia a experimentar pensamientos autodestructivos relacionados con el suicidio.

Por lo consiguiente la primera variable que es dependencia emocional se investigó en torno a la teoría de Jorge Castelló Blasco (2005):

La definición conceptual planteada por Castelló (2005), considera que la dependencia emocional se muestra como una característica de la personalidad autodestructiva y refleja una necesidad extrema de afecto y cercanía física hacia la pareja, con el propósito de proteger sus propias necesidades. Asimismo, la variable indica un requerimiento emocional hacia otro individuo de manera similar, y se caracteriza por indicadores como el temor al abandono, la soledad y el control excesivo sobre la otra persona. Estos elementos son los principales impulsores de la idealización y la sumisión en la relación de pareja. En consecuencia, esta se centra principalmente en aspectos emocionales y no en factores económicos o materiales.

De acuerdo a Castelló (2005), argumenta que en su teoría las personas que experimentan dependencia emocional suelen expresar sus necesidades

emocionales hacia individuos atractivos, buscando así que estos cedan ante la patología que caracteriza a las personas dependientes. En este sentido, las parejas de individuos con dependencia emocional a menudo se perciben como personas dominantes, inseguras de sí mismas y, en ocasiones, manifiestan poco afecto con el propósito de lograr que sus parejas los idealicen y actúen de manera sumisa. Además, este autor señala que la vida cotidiana de quienes padecen dependencia emocional está marcada por la inseguridad, ya que pueden tolerar maltratos continuos, tanto físicos como psicológicos. Estos patrones de comportamiento pueden llevar a que la persona dependiente llegue a considerar la posibilidad de poner fin a su propia vida.

Asimismo, Castelló (2005) refiere que la dependencia emocional es un deseo invencible de un individuo a otro que implica un carácter puramente afectivo, en donde no se encuentran argumentos de otro tipo que pudieran demostrar dicho deseo. Es por ello que las personas dependientes operan bajo el concepto de concebir la vida siempre con una persona al que se idealiza y se considera poderoso. Y una de las características principales que toman relevancia dentro del perfil de las personas dependientes emocionalmente es que suelen tener parejas desde la adolescencia, en su mayoría siempre tratan de estar con alguien y cuando sucede algún problema dentro de la relación la persona dependiente trata de continuar con el vínculo afectivo o busca otra persona que pueda llenar este vacío o necesidad emocional.

Por lo que de acuerdo al autor esta teoría maneja ciertos componentes de la dependencia emocional que están distribuidos en tres partes: primeramente, el componente cognitivo hace referencia a tener miedo al abandono, el cual se basa en un pensamiento inadecuado y exagerado de la persona emocionalmente dependiente, es por ello que los codependientes también muestran un sentimiento de inutilidad, ya que buscan de forma inapropiada formas de controlar a la otra persona. El segundo componente es el conductual el cual se ve reflejado en conjunto con un pensamiento negativo y sumiso en donde las personas renuncian a su bienestar propio con el fin de complacer a su pareja para no ser abandonados y rechazados.

Y por último en cuanto al tercer componente emocional: los sujetos dependientes emocionalmente, experimentan sentimientos de inseguridad, tristeza, miedo y ansiedad por la soledad constante de perder a su pareja. Por lo que la presente teoría de la dependencia emocional considera a las personas codependientes, quienes tienen la particularidad de relacionarse afectivamente en su mayoría de veces con personas que tienen problemas relacionados al alcohol o a otras sustancias que generan adicción ya que representa para ellos mucho interés y relevancia este tipo de conductas negativas. En consecuencia, suelen ocultar, justificar y restar importancia a los comportamientos negativos de sus parejas. En resumen, las personas codependientes ponen los problemas de su pareja en el centro de sus vidas (Castelló, 2005).

Dentro de ello se encuentra el autor Faur (2002), quien resume algunas de las características de individuos codependientes que han sido propuestas tanto por diversos autores como por ella misma:

Una de las cualidades esenciales que distingue a las personas con codependencia es su inclinación a asumir la responsabilidad de lo que ocurre en la vida de terceros. En situaciones en las que algo no marcha como debería, estas personas suelen estar dispuestas a cargar con la totalidad de la culpa. Otra característica importante es que anticipan la satisfacción de las necesidades de los demás, incluso sin que se les haya pedido ayuda. Además, experimentan dificultades y problemas en cuanto a la asertividad, lo que a menudo les dificulta negarse, incluso cuando no desean hacer algo, debido a su temor a no ser queridos y a su incapacidad para tolerar la decepción o desilusión de los demás.

Además, sienten atracción por individuos que muestran necesidad, conflicto, irresponsabilidad o trastornos, a quienes creen que pueden brindar ayuda y salvación a través de su amor y cuidado. Otra característica esencial y significativa en las personas con codependencia es que presentan una autoestima baja y una profunda necesidad de aprobación externa, lo que a menudo resulta en una falta de confianza en sus propias percepciones. Como consecuencia, desarrollan una gran capacidad para soportar situaciones abusivas y están

dispuestas a emprender acciones excepcionales con el fin de evitar que la relación se termine debido a su profunda dependencia emocional (Faur, 2002).

Por último, experimentan la sensación de insuficiencia constante y la percepción de que nunca están a la altura. Enfrentan desafíos significativos para experimentar placer y bienestar, ya que suelen obsesionarse con la vida de los demás, dedicando gran parte de su energía a ello y descuidando sus propias necesidades e intereses. Debido a su temor al descontrol, recurren a diversos métodos, como la culpabilidad, la compasión, la coerción o el comportamiento excesivo, para mantener el control en sus relaciones. En su mayoría se mienten a sí mismos y a los otros individuos referente al contexto de su situación, es por ello que minimizan, justifican y niegan lo que sucede en la relación.

Además, existe una serie de etapas que se repiten en todas las relaciones de pareja que involucran dependencia emocional. Estas etapas son comunes entre sí. La primera fase es la euforia, que comienza cuando la persona dependiente encuentra a su pareja ideal y tiende a idealizarla.

La segunda fase es la subordinación, donde se revela quién tiene el poder y el dominio en la relación, mientras que el otro asume un papel sumiso con el fin de mantener la relación.

La tercera fase es el menoscabo o deterioro de la relación, en la que los roles mencionados anteriormente se intensifican, pero el dependiente ya no se siente cómodo en la relación. A pesar de ello, permanece en estado de negación, lo que prolonga la relación.

La cuarta y última fase es la ruptura y la abstinencia. En cuanto a la primera parte, esto significa que la pareja pone fin a la relación con la persona dependiente debido al cansancio y la incomodidad. En lo que respecta al segundo término, el dependiente hace todo lo posible por mantener la relación, por más agotadora que sea, llegando incluso al punto de suplicar o implorar para evitar ser abandonado (Castelló, 2005).

Por lo mismo Faur (2002) indica que hay una gran relación entre la dependencia emocional y la codependencia ya que principalmente son dos patologías que se vinculan en las relaciones de pareja.

Para el estudio de la segunda variable de Ideación Suicida se tiene la teoría de Beck, quien junto a Kovacs y Weissman (1979) la describen de manera precisa como los anhelos y proyectos de llevar a cabo el suicidio, sin haber llevado a cabo un intento suicida recientemente. En este contexto, se trata del concepto del comportamiento suicida que tiene una fuerte capacidad predictiva tanto para el intento de suicidio como para el suicidio consumado. Además de ello, los pensamientos de índole suicida son un fenómeno relativamente común durante la adolescencia, particularmente en momentos de elevado estrés. En la mayoría de las ocasiones, estos pensamientos son de naturaleza transitoria y no indican la presencia de patologías mentales significativas ni la necesidad inminente de intervención. Sin embargo, cuando estos pensamientos adquieren una intensidad y persistencia considerables, se incrementa el riesgo de que puedan desencadenar comportamientos suicidas.

Es por ello que, mediante este modelo teórico Beck et al. (1979) ha identificado varias causas y factores que contribuyen a la ideación suicida. Estos factores se centran en la influencia de los pensamientos y creencias negativas en la aparición de la ideación suicida, como primer factor consideró los pensamientos automáticos negativos sosteniendo que son pensamientos irracionales y distorsionados, los cuales pueden incluir ideas de desesperanza, inutilidad, autocrítica intensa y pesimismo extremo. Como segundo factor están las creencias centrales negativas, estas creencias pueden incluir la percepción de ser una carga para los demás, la falta de valor personal y la creencia de que la vida es insoportable.

Además, como tercer punto se encuentra el sesgo de atención negativa, las personas con ideación suicida tienden a prestar atención de manera selectiva a las experiencias negativas y a interpretar los eventos de la vida de manera pesimista. Como cuarto factor se encuentra la desesperanza, la cual es un componente clave en el modelo de Beck. Él argumenta que las personas que

experimentan ideación suicida a menudo ven su situación como irremediable y creen que no hay esperanza de mejora. Esta sensación puede ser un factor poderoso que impulsa a considerar el suicidio como una opción.

De igual forma junto a ellos se encuentra la escasa resolución de problemas, las personas con ideación suicida pueden tener dificultades para resolver problemas de manera efectiva. Esto puede llevar a una sensación de impotencia y desesperación, lo que a su vez contribuye a la ideación suicida. Finalmente, como sexto y último factor vienen a ser las dificultades emocionales, como la presencia de trastornos emocionales, la depresión y la ansiedad, las cuales pueden aumentar la probabilidad de ideación suicida. Beck ha señalado que estos trastornos pueden generar pensamientos y emociones negativas que aumentan el riesgo de pensamientos suicidas.

Asimismo, Beck et al. (1979), plantea que la ideación suicida se distribuye en cuatro dimensiones, las cuales a su vez constituyen los componentes del Inventario de Ideación Suicida. A continuación, se describen estas dimensiones:

Como primera dimensión tenemos las actitudes ante la vida o la muerte, en este caso los pensamientos pasivos sobre la ideación suicida son producidos y la idea aparece dentro del sujeto, sin embargo, se desvanece fácilmente, así mismo, como segunda dimensión se encuentra los pensamientos o los deseos suicidas, en donde las ideas suicidas cobran fuerza dentro del sujeto, apareciendo de manera continua y perdurable, el sujeto pasa a visualizarse, así como a plantearse la muerte misma.

De la misma manera la tercera dimensión se basa en el proyecto o la tentativa suicida, donde el sujeto planifica las acciones para llevar a cabo el acto suicida, por ejemplo: los materiales a utilizar, entre otros. Y finalmente como último componente hace referencia a la tentativa de suicidio, en la cual se realizan planes de ideación suicida a causa de los propios sentimientos que presenta el sujeto ante el vacío, lo que le hace plantearse la posibilidad de la muerte a modo de única salida.

Es importante recalcar que el modelo de Beck se ha utilizado ampliamente en la terapia cognitiva para entender y tratar la ideación suicida, ya que, identificar y abordar estos pensamientos y creencias negativas es esencial para la prevención y el tratamiento de la ideación suicida.

III. METODOLOGÍA

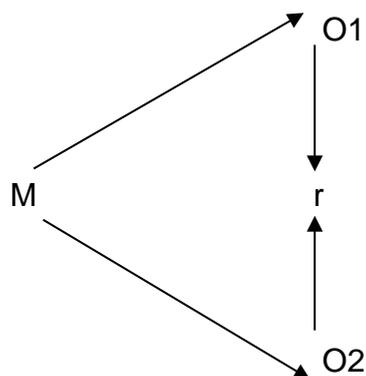
3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1 Tipo de investigación

Fue de tipo básico, dado que buscó generar nuevos conocimientos para ampliar la comprensión de las variables en estudio y potencialmente contribuir al avance de futuras investigaciones (Etecé, 2021).

3.1.2 Diseño de Investigación

Es de diseño correlacional simple para investigar la relación y asociación estadística entre dos o más variables (Mejía, 2017).



Dónde:

M: Víctimas de violencia de pareja

O1: Observación la variable DE

O2: Observación de la variable de IS

r: Relación entre ambas variables

3.2. Variables y operacionalización

3.2.1 Definición conceptual

Para realizar el presente estudio se empleó las siguientes variables:

Dependencia emocional: La variable se describe como la intensificación de los comportamientos comunes en las relaciones amorosas, tales

como el deseo de estar en compañía de la otra persona y el anhelo de recibir aprecio y amor (Castelló, 2005).

Ideación suicida: La variable se define como la alteración en el pensamiento que implica una distorsión cognitiva, es decir, pensar, idear o desear la propia muerte (Beck, 1999).

3.2.2 Definición operacional

La primera variable se midió con la aplicación del Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) de Lemos y Londoño, que consta de 23 ítems y está compuesta por seis dimensiones diferentes. Por otro lado, la segunda variable se midió a través de la Escala de Ideación Suicida de Beck, que se divide en cuatro dimensiones con un total de 18 ítems.

3.3. Población

3.3.1 Población

El grupo de estudio incluyó 464 individuos que residen en la Urb. El Pacífico de Nuevo Chimbote, tanto hombres como mujeres, cuyas edades fluctúan entre los 18 y los 40. Esta población es considerada como accesible (Ary et al., 1989).

- **Criterios de Inclusión:** Personas víctimas de violencia de pareja, de 18 a 40 años, de ambos sexos, que habiten en Nuevo Chimbote y que brinden su consentimiento informado para la participación de la investigación.
- **Criterios de Exclusión:** Aquellas personas que no tengan pareja, que optaron no dar su consentimiento para ser participe en la investigación y que no hablen el idioma castellano.

3.3.2 Muestra

Este estudio se centra en individuos que han experimentado violencia de pareja en la Urbanización El Pacífico en Nuevo Chimbote, abarcando edades

comprendidas entre los 18 y los 40. Se ha seleccionado una muestra específica de 211 participantes, utilizando un método de selección basado en cálculos realizados con una calculadora científica (Questionpro, 2024).

Tabla 1

Características de los individuos víctimas de violencia de pareja de una urbanización de Nuevo Chimbote

	F	%
Sexo		
Mujer	136	64.5 %
Hombre	75	35.5 %
Edad		
18-20	21	10%
20-30	133	63%
30-40	57	27%
Tipos de violencia		
Física	54	25.6%
Psicológica	107	50.7%
Sexual	50	23.7%
TOTAL	211	100.00

Nota: f = frecuencia, % = porcentaje

Del total de la muestra, de aquellos situados en edades entre 18 a 40 años, el 64.5% fueron mujeres y el 35.5% hombres. Dadas las características del estudio, la mayoría de los participantes evidencian violencia psicológica (50.7%), seguido de violencia física (25.6%), y en último lugar violencia sexual (23.7%).

3.3.3 Muestreo

En cuanto al muestreo fue no probabilístico y por conveniencia ya que se realizó la selección de los encuestados cumpliendo con los criterios de inclusión y exclusión a propósito de la investigación. Esta técnica de muestreo se basa en criterios que el investigador debe tener en cuenta y se clasifica como un enfoque

de selección intencional debido a que los elementos elegidos comparten características específicas.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica empleada para la recolección fue la encuesta, la cual reunió toda la información de manera objetiva y específica. De la misma manera se empleó como instrumentos:

Instrumento 1

El cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño (2006), fue creado en Colombia, se administra de manera individual y colectiva con un límite de 10 minutos a ambos géneros de 16 a 55 años. Consta de 23 ítems con puntuaciones en la escala de Likert del uno al seis, en el proceso, lograron identificar seis subescalas compuestas por ítems que mostraron consistencia tanto en términos conceptuales como estadísticos.

Validez y confiabilidad

Lemos y Londoño (2006) establecieron la validez del constructo de su instrumento mediante un análisis factorial, donde se obtuvo un alto valor del índice KMO (0.954) y un valor significativo en la prueba de Bartlett ($p=0.000$).

La confiabilidad de la escala total también resultó ser alta, con un alfa de 0.927. Además, cada una de estas subescalas demostró una confiabilidad aceptable, con coeficientes alfa de Cronbach que oscilaron entre 0.671 y 0.871.

Instrumento 2

La escala de Ideación Suicida de Aaron Beck y María Kovacs (1970), el cual fue creado en Estados Unidos y adaptado por Bobadilla en Chiclayo en 2004, se administra de manera individual y colectiva con una duración de 15 a 20

minutos a hombres y mujeres de 13 años en adelante. Consta de 18 ítems con puntuaciones de cero a dos.

Validez y confiabilidad

La escala de Ideación Suicida de Aaron Beck y María Kovacs (1970) se encuentra validado mediante el criterio de jueces, siguiendo la metodología de V de Aiken. Como resultado, se encontró que los 18 ítems de la escala cumplen con los estándares establecidos ($V=.80$), y se obtuvo una significancia estadística ($p<0.05$) en el proceso. Así mismo, Hilares (2019) determinó que la prueba cuenta con una fiabilidad del "alfa de Cronbach". Si $> .762$, demostrando que el instrumento es válido, pues está por encima del intervalo fijado y, por lo tanto, es admisible.

Se evaluó la confiabilidad del instrumento en la población estudiada por medio de, el procesamiento estadístico de alfa de Cronbach, el cual arrojó un ($Rho=.410$), lo cual indica una baja confiabilidad, por lo que se optó en eliminar algunos ítems (8,10,11,12,17 y 18) con el fin de que la confiabilidad incremente (ver anexo 5).

3.5. Procedimientos

Se comenzó recopilando los datos siguiendo los mismos criterios que se utilizaron para seleccionar la muestra de este estudio. Luego, se obtuvo el consentimiento informado antes de proceder con la aplicación de los siguientes instrumentos: Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño y la Escala de Ideación Suicida de Beck. Para la aplicación de dichos instrumentos se imprimió los formatos en físico de cada instrumento aplicado el cual fue administrado casa por casa a los residentes de la Urbanización El Pacifico, previo a responder el cuestionario se les brindó las respectivas indicaciones para prevenir inconvenientes durante el desarrollo del mismo.

3.6. Método de análisis de datos

Los datos obtenidos de los cuestionarios fueron recopilados y depurados en el programa Microsoft Excel, eliminando aquellos que no cumplían los criterios preestablecidos. Posteriormente, se trasladaron al programa estadístico Jamovi para su análisis, en donde se empleó el coeficiente de correlación de Spearman y se realizó un análisis correlacional, presentando posteriormente los resultados en tablas estadísticas. Para la elaboración de la discusión de los resultados obtenidos se analizó y contrastó los resultados con los estudios previos y teorías existentes. Finalmente, se redactaron las conclusiones y recomendaciones para futuras líneas de estudio.

3.7. Aspectos éticos

Este estudio se adhiere a los principios éticos requeridos para su ejecución, los cuales son establecidos por el comité de ética y los reglamentos correspondientes de la universidad. Se hace referencia a tres principios éticos específicos: El principio de libertad implica el respeto por los valores y decisiones individuales de todas las personas, estableciendo así un límite a la capacidad de toma de decisiones y prohibiendo cualquier imposición mediante el uso de la fuerza. El principio de beneficencia implica realizar acciones con el propósito de promover el bienestar de todas las personas, evitando causar daño a otros en el proceso. El principio de justicia se refiere a asegurar la igualdad y la equidad de posibilidades para todas las personas, asegurando que la autonomía individual no cause daño a otros, permitiendo así que podamos vivir con libertad y que nuestros derechos siempre sean protegidos en relación con los demás.

Salazar (2018) enfatiza la significativa relevancia de la investigación ética para los científicos que la llevan a cabo, dado que esta asegura que no cause efectos adversos que perjudiquen a la sociedad. Además, resalta la importancia de que los investigadores incorporen la ética en su trabajo, mostrando respeto por las normas estandarizadas de citación y referenciación.

IV. RESULTADOS

Tabla 2

Descriptivos de las variables Dependencia emocional e Ideación Suicida de víctimas de violencia de pareja en Nuevo Chimbote

	M	DE	Mín	Máx	Asimetría Curtosis	
					As	Cu
Dependencia emocional	93.96	23.87	28	138	-.77	.08
Ansiedad por separación	28.93	7.79	7	42	-.67	.06
Expresión afectiva	17.04	4.35	6	24	-.70	-.14
Modificación de planes	16.48	4.70	4	24	-.85	.07
Miedo a la soledad	11.70	3.55	3	18	-.33	-.50
Expresión límite	11.62	3.58	3	18	-.53	-.44
Búsqueda de atención	8.20	2.50	2	12	-.65	-.23
Ideación suicida	6.29	2.13	0	10	-.63	.28
Deseos y motivación de morir	3.96	1.53	0	6	-.62	-.12
Actitud hacia la vida	1.25	1.05	0	3	.27	-1.15
Actitud hacia la muerte	.64	.48	0	1	-.57	-1.70
Proyecto suicida	.98	.76	0	2	.04	-1.34
Intento suicida	.72	.45	0	1	-.99	-1.03

Nota: M= media; DE= desviación estándar; Mín= mínimo; Máx= máximo; As= asimetría; Cu= curtosis

En la tabla 2 se detallan los resultados de las puntuaciones obtenidas en las variables de dependencia emocional e ideación suicida. Respecto a la dependencia emocional, los valores muestran un rango de 28 a 138, con una media de 93.96 y una desviación estándar de 23.87, destacando una considerable variabilidad en las respuestas obtenidas. La forma de la distribución es asimétrica hacia el lado negativo y muestra una curtosis ligeramente superior a la normal ($As = -.77$, $Cu = .08$), lo que implica que la mayoría de las puntuaciones se acumulan hacia el extremo más alto de la escala. Por otro lado, los valores para la variable de la ideación suicida se encuentran entre 0 y 10, con una media de 6.29 y una desviación estándar de 2.13. Esta variable también revela una asimetría negativa y una curtosis elevada ($As = -.63$, $Cu = .28$), lo cual sugiere que las respuestas se concentran en la parte superior del rango, mostrando una distribución con un pico más pronunciado que una curva normal.

Tabla 3

Correlación de Dependencia emocional e Ideación suicida en víctimas de violencia de pareja en Nuevo Chimbote

	DE	AS	EA	MP	MS	EL	BA	Isu	DMM	Avi	Amu	Psu	Csu
DE	—												
AS	.96 ***	—											
EA	.93 ***	.90 ***	—										
MP	.84 ***	.73 ***	.70 ***	—									
MS	.87 ***	.80 ***	.75 ***	.73 ***	—								
EL	.88 ***	.83 ***	.80 ***	.69 ***	.75 ***	—							
BA	.85 ***	.81 ***	.79 ***	.66 ***	.68 ***	.70 ***	—						
Isu	-.07	-.03	-.08	-.06	-.06	-.09	-.12	—					
DMM	.01	.04	-.01	-.02	.02	.01	-.03	.84 ***	—				
Avi	-.08	-.03	-.04	-.06	-.13	-.13	-.08	.20 **	.11	—			
Amu	-.09	-.08	-.07	-.09	-.03	-.11	-.13	.39 ***	.07	.12	—		
Psu	.05	.01	.08	.06	.02	.03	.08	-.06	.02	-.21 **	-.24 ***	—	
Csu	-.16 *	-.14 *	-.12	-.08	-.21 **	-.16 *	-.19 **	.41 ***	.13	.08	.25 ***	.05	—

*Nota. Dependencia emocional (DE), Ansiedad por separación (AS), Expresión afectiva (EA), Modificación de planes (MP), Miedo a la soledad (MS), Expresión límite (EL), Búsqueda de atención (BA), Ideación suicida (Isu), Deseos y motivación de morir (DMM), Actitud hacia la vida (Avi), Actitud hacia la muerte (Amu), Proyecto suicida (Psu), Conducta suicida (Csu); * p < .05, ** p < .01, *** p < .001*

En la tabla 3, se observan los resultados de la relación entre la dependencia emocional y las dimensiones de la ideación suicida; estos indicaron que la correlación entre la dependencia emocional y la ideación suicida general fue negativa y baja ($r = -.07$), lo que sugiere que a medida que aumenta la dependencia emocional, la ideación suicida tiende a disminuir ligeramente.

Respecto a los deseos y la motivación de morir, se encontró una correlación nula ($r = .01$), lo que refiere que la dependencia emocional no tiene un efecto significativo en estos aspectos; en relación con la actitud hacia la vida y la muerte, se observaron correlaciones negativas ($r = -.08$; $r = -.09$), sugiriendo que mayores niveles de dependencia emocional están asociados con actitudes más negativas tanto hacia la vida como hacia la muerte, aunque el tamaño de estos efectos es pequeño.

Por otro lado, la correlación entre la dependencia emocional y el proyecto suicida fue positiva pero débil ($r = .05$), lo que implica una asociación mínima entre ambos; por otra parte, la relación entre la dependencia emocional y la conducta suicida mostró una correlación negativa moderada ($r = -.16$), que fue estadísticamente significativa ($p < .05$). Este hallazgo es notable ya que sugiere que un mayor nivel de dependencia emocional podría estar vinculado con una mayor probabilidad de conducta suicida, siendo este el resultado más robusto del estudio en términos de significancia estadística.

V. DISCUSIÓN

El estudio tuvo como variables la dependencia emocional y la ideación suicida destacándose la importancia de entender cómo los vínculos afectivos pueden influir en la salud mental. La dependencia emocional, definida como una necesidad excesiva de afecto y aprobación por parte de una persona significativa (Cáceres & Ponce, 2023), puede llevar a un deterioro significativo en la autonomía y el bienestar emocional. Esta situación, a su vez, podría incrementar la vulnerabilidad a la ideación suicida, un fenómeno caracterizado por pensamientos persistentes de autolesión o suicidio (Beck et al., 1979). Estudios recientes han examinado cómo estos factores interactúan y contribuyen a un riesgo mayor de conductas suicidas en individuos con altos niveles de dependencia emocional (Martínez & López, 2021).

En el presente estudio es relevante mencionar que el sexo con más significancia fue femenino dentro de la población a diferencia del masculino que tuvo menor presencia. Castelló (2005) sostiene que cada cultura muestra diferencias de sexo entre hombres y mujeres. En la cultura occidental, los hombres suelen asumir un rol más agresivo y menos afectivo, mientras que las mujeres tienden a ser más empáticas. Estos estereotipos afectan a cada sociedad. En la nuestra, la mujer, al ser vista como más emocional, tiende a desarrollar una mayor dependencia afectiva. Por otro lado, los hombres, percibidos como figuras de poder, tienen menos propensión a desarrollar dependencia hacia su pareja. Tanto este factor como el biológico contribuyen a que las mujeres tengan una mayor probabilidad de desarrollar dependencia emocional, siempre que se cumplan los factores causales principales.

El propósito principal del estudio fue analizar si la dependencia emocional se relaciona con la conducta suicida en población que ha sufrido violencia por sus parejas en la Urbanización El Pacífico en Nuevo Chimbote. Después de examinar la muestra, se descubrió que no existe una correlación notable entre las variables anteriormente mencionadas. Los hallazgos de esta investigación discrepan con los resultados obtenidos por Cáceres y Ponce (2023) quienes encontraron una correlación altamente relevante entre la dependencia emocional y el riesgo

suicida, volviendo a este un factor de riesgo significativo para la conducta suicida. Así mismo, Gil (2021) encontró la relación directa altamente significativa entre estas variables, demostrando que, si hay más frecuencia de dependencia emocional, incrementará el nivel de ideación suicida y viceversa.

Las personas con dependencia emocional presentan rasgos como: carencia afectiva, búsqueda de atención, baja autoestima, sentimientos de inseguridad, tristeza, ansiedad por la soledad y tolerancia de abusos físicos y psicológicos (Castellò, 2005). Y las personas con ideación suicida presentan pensamientos irracionales automáticos, pesimismo extremo, desesperanza, autocrítica intensa, inutilidad, falta de valía personal y escasa capacidad de resolución de problemas (Beck et al., 1979). Los cuales no pueden percibirse en esta investigación, demostrando que la correlación no es significativa.

En relación entre la dependencia emocional y la dimensión deseos y motivación de morir, se encontró una correlación insignificante, lo que refiere que la dependencia emocional no ejerce un efecto significativo en estos aspectos. Lo hallado se contrasta con lo investigado por Gil (2021) quien obtuvo una correlación moderada en la dimensión pensamientos o deseos suicidas, evidenciando que a medida que se incrementan los niveles de dependencia emocional, también lo hacen los niveles de pensamientos o deseos suicidas. Ante ello, Beck et al. (1979) mencionan que existen otros desórdenes afectivos como la depresión y la ansiedad que son considerados factores desencadenantes que pueden aumentar la probabilidad de generar pensamientos y emociones negativas lo que aumenta el riesgo de pensamientos suicidas.

Así mismo, la variable dependencia emocional con la dimensión actitud hacia la vida o muerte, muestra correlaciones negativas, sugiriendo que mayores niveles de dependencia emocional están asociados con actitudes más negativas tanto hacia la vida como hacia la muerte. La dimensión conducta suicida mostró una correlación negativa moderada, que fue estadísticamente significativa, eso sugiere que un mayor nivel de dependencia emocional podría estar vinculado con una mayor probabilidad de conducta suicida. Mientras que, en la dimensión

proyecto suicida arrojó una correlación positiva pero débil, lo que implica una asociación mínima con la dependencia emocional.

Beck et al. (1979) manifiestan una conexión entre las dimensiones anteriormente mencionadas con el desaliento. Este se caracteriza por una visualización negativa de uno mismo y del futuro, siendo un factor clave tanto en el desarrollo como en el mantenimiento de pensamientos y conductas suicidas. Además, se observa una diferencia resaltante en la percepción del futuro entre individuos con alta y baja ideación suicida. Aquellos con alta ideación tienden a ver el presente y el futuro de manera catastrófica, lo que puede llevarlos a planear el suicidio. En contraste, quienes tienen baja ideación suelen mantener una visión más optimista, reconociendo tanto sus logros como sus fracasos, y desarrollando la capacidad de superar obstáculos para avanzar en la vida.

Es importante recalcar que el modelo de Beck es una herramienta clave en la terapia cognitiva para comprender y tratar los pensamientos suicidas. Identificar y modificar las creencias negativas asociadas a estos pensamientos es esencial para prevenir y tratar eficazmente la ideación suicida.

Este estudio evidenció algunas limitaciones. En primer lugar, los resultados obtenidos revelan una interacción entre dependencia emocional e ideación suicida; sin embargo, no se establece en su totalidad dentro del estudio una relación significativa entre dichas variables. Evidenciando que, es probable que otros factores influyan en esta relación. En segundo lugar, el instrumento de ideación suicida en la población encuestada no presenta una confiabilidad alta, ya que algunas de sus preguntas no fueron adaptadas de la manera adecuada para facilitar el entendimiento de los participantes.

No obstante, ante sus limitaciones, este estudio ofrece datos relevantes y concretos sobre la relación entre las variables estudiadas en población que ha sufrido violencia por sus parejas en Nuevo Chimbote, enriqueciendo el conocimiento actual sobre esta problemática.

VI. CONCLUSIONES

Primera. Los resultados del estudio no identifican una asociación significativa entre la dependencia emocional y la ideación suicida.

Segunda. El análisis de la variable de dependencia emocional da entender que las víctimas de violencia de pareja presentan altos niveles de dependencia emocional en todas sus dimensiones.

Tercera. Según los resultados generales de la variable ideación suicida, se evidencia que las víctimas de violencia de pareja presentan niveles mínimos de ideación suicida en todas sus dimensiones: Deseos y motivación de morir, actitud hacia la vida, actitud hacia la muerte, proyecto suicida y conducta suicida.

Cuarta. Los resultados del análisis de correlación entre las variables estudiadas sugieren que, a mayor dependencia emocional, la ideación suicida tiende a disminuir ligeramente.

VII. RECOMENDACIONES

Primera. Se propone continuar investigando estas variables para establecer posibles correlaciones con diferentes grupos de población.

Segunda. Se sugiere la implementación de un nuevo instrumento de evaluación que abarque distintas dimensiones de la ideación suicida, con el propósito de descubrir correlaciones tanto similares como nuevas en relación con las ya identificadas.

Tercera. Se plantea el desarrollo de un programa psicoeducativo preventivo sobre la dependencia emocional y la ideación suicida, orientado a jóvenes y adultos, con el objetivo de aumentar la conciencia sobre este problema y fomentar la búsqueda de ayuda adecuada.

REFERENCIAS

- Alarcón, D. y Chumpitaz, H. (2020) *Ideación suicida y dependencia emocional en estudiantes masculinos de una universidad Privada, Lima este*. [Tesis de licenciatura, Universidad Peruana Unión] <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10247/Custodio%20Cevallos%20Marycris%20%26%20Mejia%20Huaman%20Nataly.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- Ary, D., Jacobs, L. y Razavieh, A. (1989). *Introducción a la investigación pedagógica* (2a ed.). México: McGraw-Hill. <http://tribunalcalificador.mined.gob.sv/wp-content/uploads/2020/09/Introduccion-a-la-investigacion-pedagogica-Ary-Jacobs-y-Razabieh-2o-edicion..pdf>
- Bausela, E. (2018). SPSS: Un instrumento de análisis de datos cuantitativos. *Revista Informática Educativa y de Medios Audiovisuales*, 2(4), 62-69. https://indaga.ual.es/discovery/fulldisplay/alma991001462229704991/34C_BUA_UAL:VU1
- Bautista, J., Uriarte, K. (2023). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes del primer ciclo de la Universidad Nacional Autónoma de Chota – 2022*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo]. <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/11189>
- Barros, R. (2020). *Violencia familiar e ideación suicida en universitarios*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/53769>
- Beck, A., Kovacs, M., & Weissman, A. (1979). Assessment of suicidal intention: the Scale for Suicide Ideation. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 47(2), 343–352. <https://doi.org/10.1037//0022-006X.47.2.343>

- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Alianza Editorial.
- Cáceres, M., & Ponce, R. (2023). Dependencia emocional y su relación con el riesgo suicida en adultos jóvenes. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades* 4(1), 329–339. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.247>
- Cáceres, L., & Ponce, M. (2023). Dependencia emocional y su impacto en la salud mental. *Revista de Psicología Clínica*, 35(2), 145-158.
- Castro, S., & Jackeline, D. (2013). *Intentos de suicidio en la ciudad de Cajamarca, desde las relaciones interpersonales: un estudio de caso*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Cajamarca]. <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/130>
- Cabral, N., & Capuñay, E. (2021). *Violencia en el noviazgo e ideación suicida en universitarios de la Región Lambayeque, 2021* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20500.12692/75189>
- Custodio, M., Mejía, N. (2022). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes féminas de una Universidad de Chiclayo, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Señor de Sipán]. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10247/Custodio%20Cevallos%20Marycris%20%26%20Mejia%20Huaman%20Nataly.pdf?sequence=6&isAllowed=y>
- Chávez, A. (2019) *Ideación suicida y distorsiones cognitivas en adolescentes de una institución educativa estatal de Chiclayo 2019*. [Tesis para licenciatura de psicología, Universidad Señor de Sipán]. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10797/Chavez%20Gonzalez%20Aladino%20Alberto.pdf?sequence=11&isAllowed=y>

- Daza, M. y Fonseca, Y. (2018). Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes universitarios. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 9(2), 301-316. <https://doi.org/10.21501/22161201.2808>
- Etecé, (2021). *Concepto de metodología*. Equipo Editorial. Argentina. <https://concepto.de/metodologia/>
- Espíritu, L. (2013). Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas de Nuevo Chimbote. *Revista de Investigación de estudiantes de Psicología "JANG" de la Universidad César Vallejo*, 2(2), 123-140. <https://doi.org/10.18050/jang.v2i2>
- Elosua, P. (2020). *Psicometría Aplicada: Guía para el análisis de datos y escalas con Jamovi*. <https://web-argitalpena.adm.ehu.es/pdf/USPDF201508.pdf>
- Faur, N. (2002). *Codependencia: Más allá de la adicción*. (2da. ed.). Editorial Desclée De Brouwer.
- Gil, D. (2021). *Ideación suicida y dependencia emocional en estudiantes de arquitectura de una universidad privada en la ciudad de Cajamarca, 2020*". [Tesis para licenciatura de psicología, Universidad Privada del Norte] <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/29061/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Hilares, M. (2019). *Funcionamiento familiar e ideación suicida en estudiantes de secundaria de instituciones educativas en villa el salvador*. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma del Perú]. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13067/903/Hilares%20Mayta%2C%20Miriam%20Araceli.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
- Hernández, R. & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas: cuantitativa, cualitativa y mixta*. Universidad Andina Simón Bolívar. <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/handle/54000/1292>

- Inostroza, C., Cova, F., & Ballesteros, M. (2022). Conducta suicida y violencia contra la mujer: estudio en universitarias y consultantes de salud mental chilenas. *Revista Punto Género*, (17), pp.08–44. <https://doi.org/10.5354/2735-7473.2022.67650>
- Laca, F. y Mejía, J. (2017). Dependencia emocional, conciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e investigación en psicología*, 22(1), 66 - 75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lara, C., Aranda, T., Zapata, R., Bretones, C., & Alarcón-Rodríguez, R. (2019). Ideación suicida y apoyo social en mujeres maltratadas. *UCE Ciencia. Revista de postgrado*, 7(1), 2-11. https://observatoriojusticiaygenero.poderjudicial.gob.do/documentos/PDF/topicos_interes/TPI_Idea_Suicida_y_apoyo_Zoraya_Evelyn.pdf
- Lemos, M. y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>
- Llosa, L. y Canetti, A. (2019). Violencia de pareja, depresión y riesgo de suicidio en usuarias de centros de salud mental comunitarios de Lima. *Revista de Psicología*, 37(1), 353-378. <http://dx.doi.org/10.18800/psico.201901.014>
- Martínez, J., & López, S. (2021). Factores de riesgo en la ideación suicida: El papel de la dependencia emocional. *Psicología Contemporánea*, 23(4), 379-391.
- McManus, S., Bairner, J., Kelly, J. y Williamson, E. (2022). Intimate partner violence and suicidal thoughts and behaviors: A systematic review and meta-analysis. *Trauma, Violence, & Abuse*, 23(4), 949-964. <https://doi.org/10.1177/1524838020961556>

- Mejía, T. (2017). *Investigación Correlacional: Definición, Tipos y Ejemplos*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Técnica de Ambato]. <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/26713/1/TESIS%20MIGUEL%20MEJIA%20C3%8DA%202017%20con%20firmas.pdf>
- Medina, J., & Tomas, Y. (2021). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes de un Instituto de educación superior de Cajamarca, 2021*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1732>
- Ministerio de Salud (2018). Registro de casos de intento de suicidio de lo que va del año. *Plataforma digital Gob.pe*. Lima. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/18738-minsa-registra-mas-de-1300-intentos-de-suicidio-en-lo-que-va-del-2018>
- Nepo, R. (2019). *Celos y dependencia emocional en hombres y mujeres de una Universidad de Chiclayo*. [Tesis de licenciatura, Universidad de Chiclayo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12802/6398>
- Núñez, M., & Solsol, I. (2023). *Violencia de pareja e ideación suicida en mujeres víctimas de Lima Norte, 2023*. [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/133281?show=full>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una población de estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Pinos, M y Cumbe, G. (2020). *Dependencia emocional en relación de pareja en estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad de Cuenca, 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad de Cuenca - Campus Central]. <https://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/34975>

Pantoja, K. (2016). *Dependencia Emocional e Ideación Suicida en mujeres víctimas de violencia atendidas en una comisaría de la familia, del distrito de Independencia, 2016*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/1206>

Questionpro (2024). Calculadora de tamaño de muestra. <https://www.questionpro.com/es/calculadora-de-muestra.html>

Salazar, M. (2018). La importancia de la ética en la Investigación. *Universidad y Sociedad*, 10(1), 305-311. [Tesis de Pregrado]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/1206/Pantoja_VKM-SD.pdf?sequence=4&isAllowed=y

Savaleta, S. (2017). *Aserción en pareja y dependencia emocional en padres de familia de una Institución Educativa Particular de Trujillo*. [Tesis de Licenciatura, Universidad Privada del Norte]. <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/21150/Zavaleta%20A%20guilar%20Shirley%20Branigan.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

Siabato, M, & Salamanca, Y. (2015). Factores asociados a ideación suicida en universitarios. *Revista de Psicología. Avances de la disciplina*, 9(1), 71-81. <https://www.redalyc.org/pdf/2972/297233780005.pdf>

Zapana, C. (2022). *Dependencia emocional e ideación suicida en estudiantes de un Instituto de Educación Superior en Puno - 2021*. [Tesis de maestría, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/7555f04d-4d29-43df-915c-92e304260ce0/content>

ANEXOS

Anexo 1. Tabla de operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	ESCALA
Dependencia Emocional	Castelló (2005) sostiene que la dependencia emocional se distingue por la intensificación de los comportamientos comunes en las relaciones amorosas, tales como el deseo de estar en compañía de la otra persona y el anhelo de recibir aprecio y amor.	La dependencia emocional se medirá a través de la aplicación del Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño (2006)	Ansiedad por separación	2,6,7,8,13,15,17	ORDINAL
			Expresión afectiva hacia la pareja	5,11,12,14	
			Modificación de planes	16,21,22,23	
			Miedo a la soledad	1,18,19	
			Expresión de Límites	9,10,20	
			Búsqueda de atención	3,4	

Anexo 2. Matriz de operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	ESCALA
Ideación Suicida	Ideación suicida se refiere a la alteración en el pensamiento que implica una distorsión cognitiva, ya que implica pensar, idear o desear la propia muerte. (Beck, 1999)	La ideación suicida se medirá a través de la aplicación de la	Deseos y motivación de morir	1,2,3,6,7	ORDINAL
		Adaptación	Actitud hacia la vida	4,15,16	
		Peruana de la Escala de	Actitud hacia la muerte	5	
		Ideación Suicida de Aaron Beck	Proyecto suicida	9,14	
		realizado por Bobadilla, Cavero, Estela y Vélez (2004)	Conducta suicida	13	

Anexo 3. Acceso libre del instrumento

Cuestionario de Dependencia emocional de Lemos y Londoño.

URL: <https://www.redalyc.org/pdf/798/79890212.pdf>



Acta Colombiana de Psicología
ISSN: 0123-9155
revistaacta@ucatolica.edu.co
Universidad Católica de Colombia
Colombia

Lemos Hoyos, Mariantonia; Londoño Arredondo, Nora Helena
Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población Colombiana
Acta Colombiana de Psicología, vol. 9, núm. 2, noviembre, 2006, pp. 127-140
Universidad Católica de Colombia
Bogotá, Colombia

Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79890212>

Anexo 4. Correo de autorización del instrumento.

Escala de Ideación suicida de Beck.

Autorizacion para el uso de la Escala de Ideación suicida de Aaron Beck

 Gabriela Olivares Colonia
Para: Cvelez@hotmail.com     

Jue 9/05/2024 19:25

Estimada,
Mg. Cynthia Vélez Romero
Tenga Ud. un saludo cordial de mi persona. Le envío el presente correo solicitando su autorización para el uso de la escala de ideación suicida de Aaron Beck adaptado por Bobadilla, Cavero, Estela y su persona en 2004. Dicho instrumento será utilizado para el desarrollo de mi investigación titulada "Dependencia emocional e ideación suicida en víctimas de violencia de pareja de Nuevo Chimbote, 2024", la cual será presentada ante la Universidad César Vallejo - Sede Chimbote.
Esperando contar con su autorización sin otro particular me despido.
Atentamente,
Gabriela Rosselito Olivares Colonia

Anexo 5. Tabla de fiabilidad del instrumento de ideación suicida

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,410	18

Anexo 6. Instrumentos de recolección de datos.

Cuestionario de Dependencia emocional de Lemos y Londoño

Adaptado por:

Vanessa Brito y Erika Gonzales Cajamarca – Perú

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMENTE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMENTE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

N°	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
19	No tolero la soledad.	
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	

Escala de Ideación Suicida de Beck

Adaptado por: Bobadilla, 2004

Edad:

Fecha:

Los siguientes ítems contienen una lista de preguntas las cuales tendrá que leer detenidamente y marcar con un aspa (x) la alternativa que crea conveniente. Trate de ser lo más honesto posible y serio al momento de responder las interrogantes. Recuerda contestar todas las preguntas y sin emplear mucho tiempo en cada una de ellas.

ÍTE M	ENUNCIADO	SI	NO
1	¿Tiene deseos de morir?		
2	¿Tiene razones para querer morir?		
3	¿Siente que su vida ha perdido sentido?		
4	¿Se siente útil en esta vida?		
5	¿Cree que la muerte trae alivio a los sufrimientos?		
6	¿Ha tenido pensamientos de terminar con su vida?		
7	¿Ha tenido deseos de acabar con su vida?		
8	¿Tiene pensamientos suicidas con frecuencia? (Ítem eliminado)		
9	¿Logra resistir a esos pensamientos?		
10	¿Ha pensado en algún método específico? (Ítem eliminado)		
11	¿El método es accesible a usted? (Ítem eliminado)		
12	¿Ha comentado con alguien sobre algún método de suicidio? (Ítem eliminado)		
13	¿Ha realizado algún intento de suicidio?		
14	¿Pensaría en llevar a cabo algún intento de suicidio?		
15	¿Tiene posibilidades de ser feliz en el futuro?		
16	¿Siente que tiene control sobre su vida?		
17	¿Pierde las esperanzas cuando le pasa algo? (Ítem eliminado)		
18	¿Piensa que su familia rara vez lo toma en cuenta? (Ítem eliminado)		



Anexo 7. Modelo de Consentimiento Informado

Consentimiento Informado (*)

Título de la investigación: Dependencia emocional e Ideación suicida en víctimas de violencia de pareja en Nuevo Chimbote, 2024.

Investigador (a) (es): Olivares Colonia, Gabriela Rosselito y Robles Eustaquio, Dannahe Sujhei.

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Dependencia emocional e Ideación suicida en estudiantes universitarios de Nuevo Chimbote, 2023”, cuyo objetivo es Determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y la ideación suicida en estudiantes universitarios de Nuevo Chimbote, 2023.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado) de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo del campus de Nuevo Chimbote, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad.

Describir el impacto del problema de la investigación

- La dependencia emocional es una problemática de índole social en donde las personas que la padecen suelen desarrollar inseguridad, inutilidad, abandono de la propia identidad, lo que provoca en ellos la tolerancia a maltratos continuos tanto físicos como psicológicos, lo que lleva a la persona dependiente a considerar la planificación o ideación de ponerle fin a su propia vida.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada:” Dependencia emocional e Ideación suicida en estudiantes universitarios de Nuevo Chimbote, 2023.”
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 25 minutos y se realizará a través de la plataforma Google Forms. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):



Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con los investigadores Olivares Colonia Gabriela Rosselito y Robles Eustaquio Dannahe Sujhei email: gabriela_rosselito@hotmail.com –dannahe.robles@gmail.com y Docente asesor: Mgtr. Alcántara Obando Marlo Obed, email: malcantarao@ucvvirtual.edu.pe

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora:

Para garantizar la veracidad del origen de la información: en el caso que el consentimiento sea presencial, el encuestado y el investigador debe proporcionar: Nombre y firma. En el caso que sea cuestionario virtual, se debe solicitar el correo desde el cual se envía las respuestas a través de un formulario Google.

Anexo 9. Informe de revisión del comité de ética



Universidad César Vallejo

Informe de revisión de proyectos de investigación del Comité de Ética en Investigación de la Escuela Profesional de Psicología

El que suscribe, presidente del Comité de Ética en Investigación de la Escuela Profesional de Psicología, deja constancia de que el proyecto de investigación titulado "Dependencia emocional e ideación suicida en víctimas de violencia de pareja de Nuevo Chimbote, 2024" presentado por los autores Olivares Colonia, Gabriela Rosselito - Robles Eustaquio, Dannahe Sujhei, ha pasado una revisión **expedita**, por miembros del Comité de Ética, y de acuerdo a la comunicación remitida el 10 de abril por correo electrónico se determina que la continuidad para la ejecución del proyecto de investigación cuenta con un dictamen:

(X) favorable () observado () desfavorable.

Lima, 16 de mayo del 2024

Nombres y apellidos	Cargo	DNI N.º	Firma
Mori Sánchez Maria del Pilar	Presidente	10621155	
Guzmán Rodríguez Natalia	Miembro 1	41916979	
Silva Tavera Alvaro	Miembro 2	10204686	