



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva
en madres de menores de seis meses: Revisión de literatura

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Bachiller en Enfermería

AUTORAS:

Jurado Atanacio, Kamila Elizabeth (orcid.org/0000-0003-1956-516X)
Palacios Vargas, Sharline Jazmin Araceli (orcid.org/0000-0002-1269-3102)

ASESORA:

Dra. Chun Hoyos, Magali Milagros (orcid.org/0000-0003-4975-1940)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA - PERÚ

2024



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CHUN HOYOS MAGALI MILAGROS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Trabajo de Investigación titulado: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses: Revisión de literatura", cuyos autores son JURADO ATANACIO KAMILA ELIZABETH, PALACIOS VARGAS SHARLINE JAZMIN ARACELI, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 12 de Julio del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CHUN HOYOS MAGALI MILAGROS DNI: 15754787 ORCID: 0000-0003-4975-1940	Firmado electrónicamente por: MCHUN12 el 12-07- 2024 18:57:07

Código documento Trilce: TRI – 0812500



Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, JURADO ATANACIO KAMILA ELIZABETH, PALACIOS VARGAS SHARLINE JAZMIN ARACELI estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan el Trabajo de Investigación titulado: "Factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses: Revisión de literatura", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que el Trabajo de Investigación:

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado, ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
KAMILA ELIZABETH JURADO ATANACIO DNI: 71012502 ORCID: 0000-0003-1956-516X	Firmado electrónicamente por: KJURADOA el 12-07-2024 19:07:55
SHARLINE JAZMIN ARACELI PALACIOS VARGAS DNI: 75240469 ORCID: 0000-0002-1269-3102	Firmado electrónicamente por: JPALACIOSVA el 12-07-2024 20:02:56

Código documento Trilce: TRI - 0812501

Índice de contenidos

Carátula	i
Declaratoria de Autenticidad del Asesor.....	ii
Declaratoria de Originalidad de los Autores	iii
Índice de contenidos	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. METODOLOGÍA.....	4
III. RESULTADOS.....	6
IV. CONCLUSIONES.....	12
REFERENCIAS.....	13
ANEXOS.....	17

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo determinar “los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses”. Asimismo, fue de tipo básico, cuantitativo y no experimental, la técnica fue de revisión bibliográfica, realizando una búsqueda sistemática de investigaciones disponibles en bases de datos como Scielo, Redalyc, Elsevier, Google académico, Scopus y PubMed, de esta manera se seleccionó 21 estudios, 15 en español y 6 en inglés. En los resultados se abordó el análisis de las dimensiones de los factores relacionados al abandono de la LME, divididas en características demográficas, factores personales, socioeconómicos y culturales, evidenciando múltiples factores que desempeñan un papel significativo en la decisión de las madres de abandonar la LME. En conclusión, el abandono de la LME se ve influenciado por las características demográficas, como estado civil, región de procedencia, edad y educación de la madre. A nivel personal, problemas como pezones lastimados, dolor y percepción de deficiente producción de leche. En el ámbito socioeconómico, las limitaciones en el apoyo durante la LME, el temor a perder el empleo y las consecuencias laborales por amamantar. En los factores culturales, las creencias sobre el hambre del bebé o enfermedades asociadas con la lactancia.

Palabras clave : Factores, lactancia materna, abandono, madres, características demográficas.

ABSTRACT

This study aimed to determine “the factors related to the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers of children under six months.” Likewise, it was basic, quantitative and non-experimental, the technique was a bibliographic review, carrying out a systematic search of research available in databases such as Scielo, Redalyc, Elsevier, Google academic, Scopus and PubMed, in this way 21 were selected. studies, 15 in Spanish and 6 in English. The results addressed the analysis of the dimensions of the factors related to abandoning EBF, divided into demographic characteristics, personal, socioeconomic and cultural factors, showing multiple factors that play a significant role in the mothers' decision to abandon EBF. In conclusion, EBF abandonment is influenced by demographic characteristics, such as marital status, region of origin, age, and education of the mother. On a personal level, problems such as sore nipples, pain and perception of poor milk production. In the socioeconomic sphere, the limitations in support during EBF, the fear of losing one's job and the work consequences of breastfeeding. In cultural factors, beliefs about baby hunger or diseases associated with breastfeeding.

Keywords: Factors, breastfeeding, abandonment, mothers, demographic characteristics.

I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva (LME) es esencial para la salud y supervivencia infantil. Es decir, la mejor alternativa para los bebés es la leche materna, ya que es segura, limpia, contiene anticuerpos protectores y proporciona la mayoría de los nutrientes que un bebé necesita durante sus primeros años. No obstante, menos de la mitad de los bebés son alimentados exclusivamente con leche materna, acto que evidencia el incumplimiento a las recomendaciones dadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹.

Ante la problemática la OMS² se había comprometido previamente a ofrecer apoyo a los países en relación con la ejecución y supervisión del Plan completo de alimentación destinado a madres, bebés y niños pequeños que fue respaldado por los Estados Miembros en mayo de 2012. Una de las metas estipuladas en el plan consiste en aumentar, concretamente para el año 2025, al menos en un 50%, la tasa de bebés que reciben exclusivamente alimentación mediante lactancia materna durante los primeros seis meses desde su nacimiento. No obstante, se observa un aumento constante en las cifras de infantes con edades inferiores a 6 meses que no reciben LME, lo cual subraya la importancia de llevar a cabo investigaciones que identifiquen los motivos que llevan al cese de esta práctica.

En Latinoamérica y el Caribe, según evidencia publicada en la entidad Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)³ (2023), solamente un 43% de madres alimentan a sus bebés con LME, en comparación con el promedio mundial del 48%. Además, solo el 48% de los infantes entre 1 a 1 año y 11 meses de edad continúan recibiendo lactancia materna, en contraste con el promedio mundial del 65%. Estas estadísticas evidencian que aún queda un largo camino por recorrer para alcanzar los objetivos establecidos en las estrategias pertinentes.

De igual forma en Ecuador, en base a los reportes de la UNICEF⁴ (2024) únicamente el 51% de niños con edades inferiores a 6 meses se alimentan solo con LME, mientras que un 30% de los bebés menores de un año han dejado de recibir lactancia materna. Cuando un niño llega a la edad de 2 años, esta circunstancia se vuelve aún más grave.

Dentro de ese marco, la lactancia exclusiva mediante leche materna se ve afectada por diversos elementos relacionados con la madre y su entorno, ya que la comercialización indebida de sustitutos de la leche materna sigue obstaculizando los esfuerzos para promover tanto la duración como la regularidad de la lactancia materna a escala mundial¹.

Por otro lado, las estadísticas publicadas por la UNICEF⁵ (2023) muestran que, en el Perú, únicamente alrededor del 65.9% de los infantes son alimentados con LME durante los primeros seis meses de vida. La tasa de incidencia es más baja en las áreas urbanas, llegando al 61.4%, en comparación con las zonas rurales donde alcanza el 76.7%. Además, se ha descubierto que los niños que tienen inferior a seis meses de edad y cuyas madres tienen un nivel educativo más alto tienden a recibir una menor cantidad de lactancia materna, con un porcentaje del 59%, en comparación con aquellos cuyas madres tienen menos educación o solo educación primaria, que alcanzan un 78.5% de lactancia materna. Esto muestra claramente que es importante implementar más estrategias, como la instalación de espacios adecuados para la lactancia, en los lugares de trabajo.

De igual forma, pesar de que en el área de establecimientos de nivel comunitario se llevan a cabo diversas acciones para promover la lactancia exitosa, incluido el asesoramiento a las madres desde el embarazo sobre lo indispensable de alimentar exclusivamente con LM a sus bebés durante sus 6 meses de vida y luego combinarla con otros alimentos gradualmente, basándose en la edad del bebé, se ha observado en la práctica que muchas mujeres dejan de amamantar a sus bebés antes de lo recomendado⁶. Asimismo, mediante la protección, promoción y apoyo de la LME, estamos trabajando con el Objetivo de desarrollo Sostenible (ODS) 3 “salud y bienestar”.

En este escenario, surge la interrogante; ¿Cuáles son los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses? y se planteó las siguientes preguntas específicas; ¿Cuáles son las características demográficas relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses? ¿Cuáles son los factores personales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses?

¿Cuáles son los factores socioeconómicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses? ¿Cuáles son los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses?

A través de esta revisión de la literatura se podrá detallar los factores asociados que influyen en el cese de la LME. Algunos profesionales de la salud pueden no considerar esto relevante, sin embargo, es importante señalar que no abordar este tema podría generar consecuencias negativas relacionadas con la interrupción de la lactancia materna. Esto, a su vez, puede tener un impacto significativo, ya que es competencia de los profesionales de la salud promover las prácticas de lactancia materna y así reducir la incidencia de la desnutrición infantil. Asimismo, es esencial para profundizar en la comprensión de las complejidades que rodean esta práctica fundamental para la salud infantil y materna. La identificación y análisis de barreras como la falta de apoyo social, influencias culturales, exigencias laborales y problemas de salud subyacentes que pueden incidir en la decisión de abandonar la LME, el cual permitirá la formulación de intervenciones, políticas más informadas y efectivas para fomentar, sostener esta práctica óptima para el desarrollo infantil y el bienestar materno.

Asimismo, por las razones expuestas, el objetivo de este artículo es determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses. Los objetivos específicos son: Enunciar las características demográficas relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses; Describir los factores personales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses; Enunciar los factores socioeconómicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses; Identificar los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses.

II. METODOLOGÍA

La presente investigación constituye un estudio descriptivo, ya que se desarrollará una búsqueda sistemática de la literatura para la recolección de datos. El proceso implicó una búsqueda rigurosa, exhaustiva e imparcial de información de importante valor científico sobre los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses.

Este estudio requirió la aplicación de juicio y análisis críticos, para lograrlo se realizó una búsqueda en fuentes como Dialnet, Scielo, Redalyc, Scopus, ScienceDirect, PubMed, entre otras. Además, como criterios de inclusión se estipuló una edad máxima de 5 años, lo que significa que los estudios revisados se realizaron a partir del 2020 en adelante y que los autores centraron su investigación en factores asociados al cese de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de seis meses, disponibles en formato digital, publicados en inglés y español. Por otro lado, los criterios de exclusión empleados fueron los siguientes: se descartaron los estudios que no habían sido validados o que provenían de fuentes poco confiables, así como aquellos con metodologías poco claras y sesgos evidentes.

A través de la revisión bibliográfica se identificaron un total de 120 documentos en la plataforma Scopus, de estos, solo se seleccionaron 3 estudios que cumplieron con los criterios establecidos, incluidos 2 en español y 1 en inglés. En cambio, al revisar PudMed, de un grupo de 100 documentos, se eligieron 4 estudios, 1 en inglés y 3 en español. En cuanto al sitio web Scielo, se identificaron 80 documentos, de los cuales se utilizaron 1 en inglés y 4 en español. Además, en Redalyc se localizaron 5 artículos de un total de 70 resultados, siendo 3 en español y 2 en inglés. Finalmente, en Elsevier se encontraron un total de 30 artículos, de los cuales se seleccionaron 3 en español y 1 en inglés. Se realizó un análisis exhaustivo de un total de 21 artículos procedentes de varios sitios web específicos, 15 en español y 6 en inglés. Se aseguró que cumplieran los criterios de selección estipulados antes de extraer y resumir los hallazgos clave de cada documento. Estos hallazgos ayudaron a abordar la meta general y los objetivos específicos descritos.

Se desarrolló una tabla para recopilar y categorizar sistemáticamente datos de los estudios incluidos en la revisión, como nombres de autores, año de publicación,

país de origen, título del artículo, objetivos de investigación, metodología, hallazgos y conclusiones. Por último, los estudios seleccionados fueron evaluados y resumidos a través de un análisis crítico, para ser presentados en forma descriptiva.

Además, se tuvieron en cuenta aspectos éticos como la imparcialidad en la elección de fuentes, la correcta citación de las mismas, la transparencia en el proceso y al interpretar los resultados, utilización del programa Turnitin para medir el nivel de similitud. Estas consideraciones éticas aseguran la credibilidad de la presente revisión bibliográfica.

III. RESULTADOS

El objetivo general de este estudio es determinar los factores relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses, por tanto, es fundamental definir los términos para entender la situación. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS)⁷ la carencia de nutrientes en las primeras fases de la vida, puede causar impactos negativos a largo plazo en el crecimiento físico y el desarrollo cerebral. Adicionalmente, estudios han evidenciado que una alimentación perfecta a través de la lactancia materna resulta más favorable para los bebés que tienen menos de 6 meses, ya que proporciona los nutrientes esenciales en la cantidad adecuada y los protege de múltiples enfermedades.

En ese sentido, Jaramillo H.⁸ (2023) identificó que los principales motivos que llevan al cese de la LME están relacionados con factores socio-demográficos y dependientes de la madre, así como con aspectos biológicos del bebé. Asimismo, de acuerdo con el estudio realizado por Lugos S. Olivos L.⁹ (2024) se añade al factor personal, social y cultural. Del mismo modo, Arévalo G.¹⁰ (2024) descubrió una correlación estadísticamente significativa entre factores sociodemográficos, biológicos y culturales en relación con el abandono de la LME.

En ese contexto, Ayala D.¹¹ (2023) también destaca que los aspectos personales tienen un impacto en el cese de la LME. Por lo que, el autor sugiere que indispensable el acto de concientizar a las madres respecto a las técnicas adecuadas de lactancia, como la correcta posición del bebé, permitiendo que el lactante realice movimientos rítmicos, pausadas durante la succión y deglución. Estas prácticas ayudan a disminuir la probabilidad de abandono de la lactancia materna y a reducir el riesgo de experimentar dolor durante la lactancia.

En otro punto, Pozo C. et al.¹² (2020) hicieron una revisión más exhaustiva, donde encontraron que las mujeres que no recibieron atención prenatal y dieron a luz por cesárea, con neonatos con un peso inferior a 2,500 gramos, tenían entre 3 y 3.9 veces más probabilidades de suspender la LME. Además, las mujeres primerizas presentaban un riesgo de 1.7 veces mayor de abandonar la lactancia en comparación con aquellas que ya tenían experiencia previa en la maternidad. También observaron que el inicio temprano de la lactancia materna en las primeras horas de vida

aumentaba la probabilidad en 1.3 veces, en contraste con las madres que comenzaban la lactancia días después del parto.

En otro trabajo investigativo, hecho por Valle M. et al.¹³ (2020) encontraron que los motivos que llevan a la madre a suspender la LME son diversos, destacando el inicio de actividades de la madre, enfermedad del niño, proceso patológico en la madre que requiere el uso de fármacos que se secretan por la leche materna, y razones estéticas. En cuanto a la duración de esta práctica, determinaron que el 12.1% de mujeres suspendieron la LME durante el primer mes del infante, y el 34.4% lo hicieron a los seis meses posteriores al nacimiento.

En lo que respecta al primer objetivo específico; enunciar las características demográficas relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses. Cuarez R.¹⁴ (2023) argumenta que las madres que no estaban casadas presentaban un mayor riesgo de suspender la LME, posiblemente debido a la escasez de ayuda en el hogar y a la necesidad de cumplir con las tareas domésticas o de trabajar fuera de casa, lo que dificulta la lactancia materna. Además, el autor observó una asociación significativa entre el lugar de residencia de la madre con el cese de la LME, destacando que vivir en Lima metropolitana conlleva un mayor riesgo de abandono debido al ritmo de vida acelerado en la capital, que puede implicar pérdida de tiempo en desplazamientos al trabajo y mayores responsabilidades. Por último, no encontró que el nivel educativo sea un factor para el cese de la LME.

Pero Astuhuaman G. et al.¹⁵ (2020) encontraron que el estado civil, grado académico, zona de origen, empleo, ocupación e ingreso económico no estaban relacionados con el cese de la LME. Únicamente identificaron que la edad de las madres sí tenía un impacto relevante en la suspensión de dicha práctica. En ese contexto, Gomero A.¹⁶ (2020) demostró que aquellas madres que tenían una probabilidad de 11.03 veces más de abandonar la LME, eran menores de 19 años; y aquellas con edades superiores a los 19 eran más consientes por lo que la posibilidad de destete era menor.

De igual forma, Pozo C. et al.¹² (2020) señalan que las mamás con edad inferior a los 19 años, con educación no universitaria y sin pareja afectiva, tienen tres veces más probabilidades de abandonar la LME antes que sus hijos cumplan los 6 meses

de edad. Sin embargo, a comparación con el estudio de Cuarez R.¹⁴ (2023) no encontraron diferencias significativas en cuanto a la procedencia rural o urbana, con respecto al abandono de la LME, pero confirmaron que el nivel educativo sí está vinculado a esta decisión.

En ese sentido, Fernández P. Hierrezuelo N. Blanch M.¹⁷ (2022) indicaron que las mujeres menores de 20 años tienen una mayor tendencia a abandonar la lactancia materna. Argumentan que estas mujeres, debido a su temprano inicio en la maternidad, pueden carecer del conocimiento necesario y, por su juventud, tienden a seguir las pautas familiares o recomendaciones de personas cercanas, lo que las hace vulnerables al depender de las decisiones de sus padres o pareja, así como de su regreso a la actividad educativa. De igual forma, Jaramillo H.⁸ (2023) demostró que los factores relacionados con el abandono de la LME antes de los 6 meses, incluyen la edad materna de 30 a 39 años, educación secundaria completa, ser madre soltera y el sexo femenino del bebé.

Por otro lado, Castañeda V. et al.¹⁸ (2024) argumentaron que el período de lactancia materna exclusiva se ha mantenido por debajo de las recomendaciones y que la introducción de alimentos complementarios se inició de forma prematura. Además, no identificaron ninguna relación entre las características demográficas y el cese de la LME en niños con edad inferior a los 6 meses.

Continuando, con el segundo objetivo específico; enunciar los factores personales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses. Se halló en un estudio hecho por Flores M. et al.¹⁹ (2021) que alrededor del 70% de las madres llegan a enfrentar dificultades comunes durante la lactancia, como lesiones en los pezones, dolor, fatiga y la percepción de una producción insuficiente de leche. Estos desafíos, junto con otros problemas que afrontan, pueden generar una carga emocional y mental significativa. Asimismo, observaron que estas dificultades son más comunes en mujeres primerizas, lo que podría explicar la relación con el cese de la LME. Como estrategia para ayudar a las nuevas madres a superar estos problemas, complicaciones iniciales y sentimientos posteriores, sugieren que los equipos de salud proporcionen apoyo específico, educación durante los períodos prenatal y posnatal.

También, Pozo C. et al.¹² (2020) y Ayala D.¹¹ (2023) hallaron en su investigación que aproximadamente el 50% de mujeres interrumpieron la LME en sus hijos cuando tenían entre 2 y 4 meses. Las razones más frecuentes de abandono fueron la percepción de una producción insuficiente de leche, la falta de voluntad para amamantar y el dolor en los pezones causado por una postura inadecuada durante la lactancia. También se mencionó que algunas madres dejaron de amamantar debido a problemas de salud.

En ese contexto, Fernández P. Hierrezuelo N. Blanch M.¹⁶ (2022), León F. et al.²⁰ (2022) y Fernández P. et al.²¹ (2022) destacaron que las principales razones afirmadas por las madres, para que abandonen la LME, incluyeron la percepción de una escasa producción de leche, dolor en los senos y grietas en los pezones, que, debido al malestar y dolor experimentado, condujeron a un cese temprano de la lactancia. Además, observaron que estas dificultades eran más comunes en mujeres con múltiples partos y antecedentes de destete prematuro.

Por otro lado, según Luna J. et al.²² (2023) y Uchuari M.²³ (2023) entre los factores personales directamente que se relacionaban de forma directa en el cese de la LME, destaca el estrés. Asimismo, comprobaron que este factor incrementa hasta en dos veces el riesgo de interrumpir dicha práctica, por lo mismo que en la actualidad más de la mitad de mujeres trabajan y también tienen responsabilidades en el hogar que generan estrés, llegando incluso a afectar la producción de leche.

En cuanto al tercer objetivo específico; enunciar los factores socioeconómicos relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses. Enciso P. Valle R., Alfaro P.²⁴ (2020) y Uchuari M.²³ (2023) señalaron que, debido a la persistente presencia del machismo en las familias y las instituciones, las mujeres enfrentan una falta de apoyo durante la práctica de la lactancia materna exclusiva. En los resultados de su investigación, observaron que el 44.8% de las madres no recibieron ningún tipo de apoyo, y de aquellas que sí lo recibieron, solo el 2% provino de la pareja o de instituciones. La percepción de las madres en relación con el entorno laboral fue en su mayoría negativa, con más del 70% expresando descontento. Aproximadamente el 58.6% mencionó que sus empresas tenían políticas para apoyar a las madres, sin embargo, el 63.8% consideraba que su trabajo

estaría en riesgo si amamantaban o extraían leche. Estos hallazgos son significativos para fomentar la implementación efectiva de normativas que respalden y protejan la lactancia materna en los lugares de trabajo.

En cuanto a la disponibilidad de tiempo para las madres que trabajan, es poco común que puedan ajustar sus horarios de descanso durante la jornada laboral para amamantar o extraer leche. Además, la mayoría no tiene la oportunidad de hacerlo debido a que sus superiores no proporcionarían un reemplazo y sus colegas no modificarían sus horarios de descanso ni las cubrirían. Este descubrimiento es relevante para promover y fomentar una cultura organizacional que brinde apoyo y solidaridad, promoviendo la importancia de la LME²⁴.

Por otra parte, según León F. et al.¹⁸ (2022), Ayala D.¹¹ (2023), Jaramillo H.⁸ (2023) y Arévalo G.¹⁰ (2024) las madres que se desempeñan como comerciantes o trabajadoras en el sector público y que reciben ingresos mensuales por debajo del promedio o el salario mínimo, se encuentran en una situación desfavorable al ser percibidas como individuos con recursos económicos limitados. Debido a la falta de recursos necesarios, estas madres se ven obligadas a trabajar para mantener a sus familias, lo que las hace más susceptibles a la suspensión precoz de la LME.

Finalmente, para el cuarto objetivo específico; enunciar los factores culturales relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de seis meses. De acuerdo con Astuhuaman G. et al.¹⁵ (2020) el factor cultural juega un papel crucial en la lactancia materna, ya que las mujeres son influenciadas por prácticas, mitos arraigados a la cultura en la que viven y que han heredado de generaciones anteriores. Esto se evidencia en el hecho de que encontraron que las madres que tenían creencias inadecuadas tendían a abandonar la lactancia materna exclusiva, mientras que aquellas que continuaban con esta práctica tenían creencias adecuadas. Además, destacan que el origen cultural de las madres también influye en el cumplimiento de la lactancia materna, ya que observaron que cuando las mujeres de regiones como la sierra y la selva migran a zonas urbanas en la costa, es común que la práctica de la lactancia materna disminuya, posiblemente debido a la influencia de prácticas modernas que reemplazan las tradicionales o a la

urbanización, lo que puede llevar a la pérdida de parte de su cultura y creencias al verse atraídas por las comodidades que ofrece el entorno urbano.

En otra perspectiva, Fernández P. Hierrezuelo N. Blanch M.¹⁶ (2022) identificaron que las razones que llevan al abandono de la lactancia materna incluyen la percepción de que el bebé está hambriento, no se satisface o la madre considera que no produce suficiente leche. Asimismo, Arévalo G.¹⁰⁻²⁵ (2024) señaló, entre los factores culturales, la falta de información sobre la lactancia materna exclusiva (LME) después del parto. Entre las creencias más destacadas se mencionó la idea de que alimentar al bebé después de lavar ropa o después de haber experimentado enojo puede provocar enfermedades o la muerte del bebé, así como la creencia de que el bebé puede ingerir agua antes de los 6 meses. Estos comportamientos son el resultado de la difusión de mitos e ideas sin base científica que están profundamente arraigados en la sociedad y representan los principales riesgos socioculturales que afectan negativamente el desarrollo adecuado de la lactancia materna.

No obstante; Ortega M. et al.²⁶ (2020) y Santacruz E. et al.²⁷⁻²⁸ (2020) en lo que respecta al factor cultural, concluyó que no está vinculado con el abandono de la lactancia materna exclusiva (LME). Esto significa que cuando las madres reciben orientación e información sobre la importancia de la LME, internalizan este conocimiento y experimentan emociones al ver cómo una nueva vida se desarrolla dentro de ellas, lo que despierta un fuerte deseo de protección y cuidado que permanece siempre presente.

IV. CONCLUSIONES

En síntesis, la revisión bibliográfica sobre los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva resalta la importancia de esta práctica para el bienestar y adecuado desarrollo de los infantes. Los estudios revisados revelan que aspectos como las características demográficas, socioeconómicos, personales y culturales desempeñan un papel significativo para que las madres opten por abandonar la LME.

En cuanto a las características demográficas; se encontró que la mayoría de estudios coincidieron que el estado civil, la región de procedencia, la edad de la madre y la educación son variables que están asociadas con la decisión del abandono de la lactancia materna. Estos hallazgos subrayan la importancia de abordar de manera integral las necesidades y desafíos específicos de cada madre para promover una lactancia exitosa.

Respecto a los factores personales, en resumen, los datos recopilados de diversos estudios resaltan que las madres en su mayoría experimentan problemas como pezones lastimados, dolor, cansancio y percepción de deficiente producción de leche, lo cual contribuye a una carga emocional y mental significativa, especialmente en mujeres primerizas, dificultades, que influyen en el abandono temprano de la lactancia materna.

En los factores socioeconómicos, la mayoría de estudios revisados resaltan las limitaciones que tienen las madres en el apoyo durante la práctica de la LME, especialmente de sus parejas e instituciones donde laboran. Muchas mujeres optan por suspender la LME por temor a perder el empleo o enfrentar consecuencias laborales por amamantar o extraer leche en el trabajo, especialmente aquellas con bajos ingresos que necesitan trabajar para sostener a sus familias.

En base a los factores culturales, la información recopilada de diferentes estudios resalta que las creencias y prácticas culturales, como el temor a que el bebé pase hambre, la idea de que el bebé puede enfermarse por amamantar después de lavar ropa o de haber tenido cólera, juega un papel fundamental en la suspensión precoz de la LME.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. OMS: Lactancia materna [internet]. [Consultado 22 Jun 2024]. Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
2. Organización Mundial de la Salud. OMS: Alimentación del lactante y del niño pequeño [internet]. 2023 [Consultado 22 Jun 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
3. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. UNICEF: Para cada infancia [internet]. 2023 [Consultado 22 Jun 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/lac/comunicados-prensa/solo-4-cada-10-bebes-menores-6-meses-exclusivamente-amamantados-america-latina-caribe-semana-lactancia-materna>
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. UNICEF: Preocupación por las recientes acciones promocionales de sucedáneos de leche materna [internet]. 2024 [Consultado 22 Jun 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/comunicados-prensa/fao-opsoms-pma-unicef-expresan-su-preocupaci%C3%B3n-por-las-recientes-acciones>
5. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. UNICEF: Niños y niñas recién nacidos de todo el mundo no reciben lactancia [internet]. 2023 [Consultado 22 Jun 2024]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/situacion-lactancia-materna-ninos-recien-nacidos-problemas-malnutricion-anemia-obesidad-sobrepeso>
6. Fernández P. et al. Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Rev. Medic. Multimed [internet]. 2022; 26(5). Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2318/2534>
7. Organización Panamericana de la Salud. OPS: Lactancia materna y alimentación complementaria [internet]. [Consultado 28 Jun 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20es%20la,ofreciendo%20protecci%C3%B3n%20contra%20las%20enfermedades>.

8. Jaramillo H. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses postparto en madres atendidas en el Hospital Nacional P.N.P “Luis N. Sáenz”, febrero – marzo 2023 [Tesis para optar el título profesional de Médico Cirujano]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2023. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/6265>
9. Lugos S. Olivos L. Factores biológicos, sociales y culturales relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses en un Centro de Salud de Lima – Perú 2024 [Tesis para optar al título profesional de: Licenciada en Enfermería]. Lima: Universidad Privada del Norte; 2024. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/36951>
10. Arévalo G. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en la Posta Médica EsSalud San Marcos- Cajamarca. 2022 [Tesis para optar el Grado Académico de Maestro en Ciencias Mención: Salud Pública]. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca; 2024. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/6632>
11. Ayala D. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Tulcán Sur [Trabajo de Integración Curricular previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería]. Tulcán: Universidad Politécnica Estatal del Carchi; 2023. Disponible en: <http://repositorio.upec.edu.ec/handle/123456789/1999>
12. Pozo C. et al. Educational assessment of factors associated with the early abandonment of exclusive breastfeeding in mothers attending the San Gabriel health center. Conrado [internet]. 2022; 18(87). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990-86442022000400182&script=sci_arttext
13. Valle M. et al. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED [internet]. 2020; 25(4): 167-173. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/COMPLETOS/conamed/2020/con204.pdf#page=13>
14. Cuarez R. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida según la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) durante los años 2019 – 2020 [Tesis para optar el título

- profesional de Médica Cirujana]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2023. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/6244>
15. Astuhuaman G. et al. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses del Centro de Salud Santa Rosa - Callao 2020 [Tesis para optar el título de segunda especialidad profesional en salud pública y comunitaria]. Callao: Universidad Nacional del Callao; 2020. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/8114>
 16. Gomero A. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Barranca – Cajatambo, 2021 [Tesis para optar el título profesional de médico cirujano]. Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión; 2021. Disponible en: <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/20.500.14067/5021>
 17. Fernández P. Hierrezuelo N. Blanch M. Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Multimed [Internet]. 2022; 26(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-48182022000500005&script=sci_arttext
 18. Castañeda V. et al. Factors that favor the abandonment of exclusive breastfeeding in children under six months. Jornada Científica Virtual de Salud Pública [internet]. 2024; 1(30). Disponible en: [file:///C:/Users/Dell/Downloads/54-571-1-PB%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Dell/Downloads/54-571-1-PB%20(1).pdf)
 19. Flores M. et al. Exclusive breastfeeding and maternal factors related to its early interruption in a rural community in Ecuador. Acta Pediatr Mex [internet]. 2021;42 (2): 56-65. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=99564>
 20. León F. et al. Factores relacionados con la duración de lactancia materna exclusiva en madres trabajadoras de una institución universitaria ecuatoriana. Rev. Cubana Pediatr [Internet]. 2022; 94(2): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034-75312022000200006&script=sci_arttext
 21. Fernández P. et al. Factors related to abandonment of exclusive breastfeeding. Policlínico Ramón López Peña. Rev. Multimed [internet]. 2022; 26(5): e2318. Disponible: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/2318/2533>

22. Luna J. et al. Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en atención primaria. Rev Mex Med Fam.[internet]. 2023; 10:143-150. Disponible en: https://www.revmexmedicinafamiliar.org/portadas/rmmf_23_10_4.pdf#page=2
23. Uchuari M. Factors related to breastfeeding abandonment in Ecuador. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades [internet]. 2023; 4(6): 1374 – 1383. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9586677>
24. Enciso P. Valle R., Alfaro P. Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras dependientes de una Institución Pública. TZH [internet]. 2020;12(1):91-105. Disponible en: <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/tzh/article/view/1248>
25. Ibrahima K. et al. Factors associated with exclusive breastfeeding of children under six months of age in Cote d'Ivoire. International Breastfeeding Journal [internet]. 2023; 18:43. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-023-00573-1>
26. Ortega M. et al. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Rev. Cubana Enfermer. [Internet]. 2020; 36(2): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000200008
27. Santacruz E. et al. Factors Associated with the Abandonment of Exclusive Breastfeeding before Three Months. Published online [internet]. 2020; 7(12): 298. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7766654/>
28. Ramos L. Estrada J. Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna en puérperas atendidas en el Hospital de Apoyo Félix Mayorca Soto – 2021 [Tesis para optar el título profesional de: Obstetra]. Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2023. Disponible en: <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/3872>

ANEXOS

Anexo 1: Tabla de documentos consultados.

Fuente	Variable	Dimensión 1: características demográficas	Dimensión 2: Factores personales	Dimensión 3: Factores socioeconómicos	Dimensión 4: Factores culturales	TOTAL
Scielo	2	-	1	1	1	5
PudMed	1	1	2	-	-	4
Redalyc	1	2	1	-	1	5
Elsevier	1	-	1	-	2	4
Scopus	1	2	-	-	-	3
TOTAL	6	5	5	1	4	21

Anexo 2: Tabla de documentos incluidos

Fuentes	Archivos Analizados	Archivos Incluidos
Scielo	80	5
PudMed	100	4
Redalyc	70	5
Elsevier	30	4
Scopus	120	3
TOTAL	400	21

Anexo 3: Tabla de documentos citados vinculados a una dimensión

N°	Autor	Año	País	Título	Metodología	Resultados	Conclusiones
1	Jaramillo H.	2023	Perú	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses postparto en madres atendidas en el Hospital Nacional P.N.P “Luis N. Sáenz”, febrero – marzo 2023	Diseño no experimental, observacional, analítico, cuantitativo de corte transversal.	Consultó una muestra de 198 mujeres con hijos lactantes, se encontró que el 50% del total abandonaron la LME antes de los 6 meses de edad, el principal motivo señalado por las madres fue debido al inicio de actividades laborales o estudiantiles (27.3%). En el análisis bivariado se encontró asociación entre el abandono de LME antes de los 6 meses y las variables edad de la madre, escolaridad, estado civil y principal fuente de información sobre LM. En el análisis multivariado los factores asociados al abandono de la LME antes de los 6 meses fueron: edad materna entre 30 a 39 años de edad, educación media completa, ser madre soltera y sexo femenino del lactante.	Encontró factores socio-demográficos y socio-dependientes de la madre, así como factores biológicos del recién nacido asociados significativamente al abandono de la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses postparto.
2	Lugos S. Olivos L.	2024	Perú	Factores biológicos, sociales y culturales relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses en un Centro de Salud de Lima – Perú 2024	Estudio cuantitativo de nivel y alcance correlacional, diseño no experimental y transversal	Encontró que el 52% de madres reportaron haber abandonado la lactancia materna exclusiva. En relación al factor biológico el 36% menciona la presencia de hipogalactia, sobre el factor social, el 83% reporta ausencia de motivación y 95% ausencia de recepción de información, y sobre el factor cultural, el 60% reporta presencia de temor a cambios en su estética.	Concluyendo en la existencia de una relación significativa entre los factores biológicos y culturales con el abandono de lactancia materna exclusiva, sin embargo, no se identificó relación significativa entre los factores sociales y el abandono de lactancia materna exclusiva.

3	Arévalo G.	2024	Perú	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en la Posta Médica EsSalud San Marcos- Cajamarca. 2022	Es un estudio de corte transversal, descriptivo, correlacional, con enfoque cuantitativo	Los resultados muestran que, entre los factores sociodemográficos asociados al abandono de la LME fue el tipo de familia y el número de hijos; los factores biológicos fueron la baja producción de leche en las mamas y porque el bebé no se llenaba, con un valor de; entre los factores culturales se encontró la falta de información acerca de la LME después del parto; entre las creencias más resaltantes se reportó el creer que dar de lactar después de lavar ropa o de haber tenido cólera, el bebé se puede enfermar o morir; que el bebé, puede tomar agüitas antes de los 6 meses; todas con un valor de significancia de $p < 0,05$, el (71,3%) de madres refirieron abandono de la LME antes de los seis meses con una prevalencia alta.	Se encontró asociación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos, biológicos y culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que se atendieron en la posta médica EsSalud San Marcos, Cajamarca - 2022.
4	Ayala D.	2023		Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al Centro de Salud Tulcán Sur	La metodología empleada combina enfoques cualitativos y cuantitativos.	Motivos del abandono de la lactancia materna exclusiva, Se encontró que el 51.5% de las madres mencionaron el trabajo como la principal razón para no proporcionar lactancia materna exclusiva. Otras razones incluyeron los estudios el 14.3%, enfermedad materna y la percepción de una baja producción de leche, ambas con el mismo porcentaje. Un significativo 66.7% de las madres informaron sentir dolor durante el proceso de lactancia, lo que puede haber influido en su decisión de abandonar la lactancia materna exclusiva.	En resumen, este estudio arroja luz sobre los factores que inciden en el abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Centro de Salud Tulcán Sur. Los resultados subrayan la importancia de abordar las barreras sociales y físicas que enfrentan las madres en su deseo de continuar con la lactancia materna exclusiva.

						Conocimiento sobre la duración de la lactancia materna exclusiva, el 59.6% de las madres reconocen la importancia de proporcionar lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida de sus bebés. Factores determinantes: Los resultados indican que los factores sociales y físicos son los más influyentes en la decisión de abandonar la lactancia materna exclusiva.	
5	Pozo C. et al.	2022		Educational assessment of factors associated with the early abandonment of exclusive breastfeeding in mothers attending the San Gabriel health center. Conrado	cualitativa y cuantitativa	El 55% de ellas abandonan precozmente la lactancia materna debido a la falta de conocimientos acerca de la importancia de la leche materna y los beneficios que esta brinda a los niños, siendo el factor principal para la interrupción de la lactancia la ocupación de la madre ya que el 38% estudian y un 31% trabaja, siendo el mayor problema para la interrupción temprana de la lactancia.	A partir de la fundamentación teórica se logró en primera instancia plasmar aportes importantes de diferentes autores en base a previas investigaciones referente a los temas que abarca este proyecto de investigación, tomando en cuenta la base científica en la salud pública de igual manera fue importante ya que permitió ampliar conocimientos personales para lograr conocer a profundidad sobre los factores principales que obligan a las madres al abandono precoz de la lactancia materna.

6	Valle M. et al.	2020	México	Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia.	Estudio observacional, transversal, descriptivo	El 48.4% son madres trabajadoras. Los factores maternos asociados al abandono de la LME fueron: el inicio de actividades de las madres (9.9%), enfermedad del niño (8.8%), que el lactante no queda satisfecho, queda con hambre (6.6%), enfermedad de la madre con utilización de fármacos excretados por leche materna (5.5%), rechazo del niño al pecho (4.4%), falta de leche (4.4%), otros motivos (14.3%)	Los factores maternos asociados al abandono de la LME que influyeron en este estudio fueron inicio de actividades de la madre, enfermedad del lactante, que el niño no queda satisfecho, queda con hambre.
7	Cuarez R.	2023	Perú	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida según la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) durante los años 2019 – 2020	Estudio observacional, retrospectivo, analítico, cuantitativo y transversal	Presentando una diferencia en el abandono de la lactancia materna en el 2019. En el período 2019-2020 se encontró asociación con los factores sociodemográficos: el no estar casada, alto nivel de riqueza y vivir en Lima Metropolitana; factores maternos: parto por cesárea y tener 1 solo hijo; pero no se encontró relación con el factor de capacitación sobre la lactancia materna. Se encontró diferencia con algunos factores cuando se analiza el 2019 y 2020 independientemente. Se obtuvo diferencia en la proporción de madres que abandonaron la lactancia materna exclusiva según el año, teniendo mayor abandono en el 2019.	El abandono de lactancia materna exclusiva está asociado con los factores sociodemográficos y los factores maternos, pero no está asociado el factor de capacitación sobre lactancia.
8	Astuhuaman G. et al.	2020	Perú	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6	enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, tipo descriptivo	En relación a creencia 27 (56%) madres presentan creencia inadecuadas 10 (20.8%) madres abandonaron lactancia materna exclusiva y 17 (35.4%) madres	No existe asociación entre los factores culturales (conocimiento y creencias) con el abandono de la

				meses del Centro de Salud Santa Rosa - Callao 2020	correlacional, de cohorte transversal.	continúan con lactancia materna exclusiva; 21 (44%) madres presentan adecuadas creencias, 12 (25%) madres abandonan lactancia materna exclusiva y 9 (18.8%) madres continúan con lactancia materna exclusiva.	lactancia materna exclusiva según prueba estadística de xi cuadrado de Pearson.
9	Gomero A.	2021	Perú	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Barranca – Cajatambo, 2021	estudio de enfoque cuantitativo, tipo analítico – observacional y retrospectivo.	de los factores sociodemográficos, con respecto a la edad; se evidenció que las madres menores a los 19 años tuvieron 11.03 veces más posibilidades de abandonar la LME, a comparación de las madres mayores de 19 años. De los factores perinatales, ante el análisis de la variable sexo del niño, precisándose que las niñas, tuvieron pocas posibilidades de abandonar el LME a comparación de los varones. De otro lado, sobre factores maternos, se obtuvo que el recibir orientaciones previas reduce el riesgo de que la madre abandone la LME. En cuanto al motivo de abandono, se obtuvo que la condición de pezones adoloridos en las madres tiene 2.99 veces más probabilidades de abandonar la LME, a comparación de las madres que no tuvieron pezones adoloridos. Con respecto a la variable poca leche, se obtuvo que las madres que presentaron dicha condición tuvieron 28,18 veces más posibilidades de abandonar la LME, en comparación a las madres que tuvieron una producción normal de leche	los factores asociados al abandono de la LME fueron la edad de la madre, sexo del niño, orientaciones previas sobre LME, pezones adoloridos y poca leche.

10	Fernández P. Hierrezuelo N. Blanch M.	2022	Cuba	Factores de riesgo relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva.	estudio observacional, descriptivo, transversal	el grupo de edad de 15 a 19 años de las madres estudiadas fue el más representativo con el 40,7 % y el nivel de escolaridad medio superior con el 48,1%, el 55,6 % de las madres eran solteras y el mismo porcentaje estudiantes, el 66,6 % de las madres eran nulíparas y prevalecieron las multíparas con antecedentes de destete precoz, la incorporación al estudio, la sensación de falta de producción de leche y mastalgia fueron algunas de las causas referidas por las encuestadas.	la edad materna, historia de destete precoz anterior, incorporación a la vida estudiantil, sensación de falta de producción de leche, mastalgia y grietas en los pezones fueron los principales factores relacionados con el abandono de la lactancia materna.
11	Castañeda V. et al.	2024	Cuba	Factors that favor the abandonment of exclusive breastfeeding in children under six months.	estudio observacional descriptivo transversal retrospectivo.	Predominó el rango de edad entre 20 a 35 años, nivel preuniversitario, acompañadas, amas de casas, primíparas, familia funcional y nivel socio económico bueno. Prevaleció la lactancia materna exclusiva al salir del hospital con un término de duración entre 1 a 5 meses. El motivo que favoreció el abandono fue: el niño no se llena.	En nuestro estudio se observó que el tiempo de duración de la lactancia materna exclusiva en el Grupo Básico de Trabajo 1, está por debajo de lo recomendado y la alimentación complementaria se inicia de manera precoz.
12	Flores M. et al.	2021	Ecuador	Exclusive breastfeeding and maternal factors related to its early interruption in a rural community in Ecuador.	Estudio transversal	Se seleccionaron 155 lactantes, con promedio de edad de 12.6 ± 4.8 meses; 53.5% masculinos. Solo el 49.6% de los niños tuvo lactancia materna exclusiva durante seis meses y en el resto apenas duró 2.7 ± 1.7 meses. No se encontraron diferencias en el estado nutricional, pero sí en el número de episodios (≥ 6) de infecciones respiratorias entre los grupos con y sin lactancia materna exclusiva.	Prácticamente solo la mitad de los lactantes recibió lactancia materna exclusiva. El abandono de esta práctica ocurre en los primeros tres meses, principalmente cuando las madres son primíparas, viven en unión libre y laboran fuera del hogar. Es pertinente

						Los factores asociados con el abandono de la lactancia fueron: madre primípara, madre conviviente, pero no casada y madre que estudia o trabaja fuera del hogar.	determinar la situación en otras poblaciones rurales y aumentar la promoción de la lactancia materna exclusiva.
13	León F. et al.	2022	Ecuador	Factores relacionados con la duración de lactancia materna exclusiva en madres trabajadoras de una institución universitaria ecuatoriana.	Estudio cuantitativo, descriptivo, transversal, con carácter retrospectivo	Participaron 316 madres, 62,8 % recibió información sobre lactancia materna y proveniente del médico 55,6 %. La primera hora de vida amamantaron 63,9 %. Más de la mitad de las participantes amamantaron durante un periodo de 6 meses (56,9 %), con lactancia materna exclusiva una media de 4,56 meses. El principal motivo para el abandono fue hipogalactia (26,9 %); incorporación al trabajo (19,2 %); enfermedad materna (5,1 %). La media de lactancia materna exclusiva fue mayor en las madres docentes e investigadoras 4,79 (DE ± 1,8) que en las administrativas y de servicios 4,2.	Entre los factores que favorecen la lactancia materna están la información durante el embarazo, así como instaurarla en la primera hora de vida. La situación laboral de la mujer influye en el mantenimiento de dicha lactancia por más tiempo y es una causa de abandono, aunque la más frecuente son los problemas de salud de la madre o del recién nacido.
14	Fernández P. et al.	2022	Cuba	Factors related to abandonment of exclusive breastfeeding.	estudio observacional, descriptivo, transversal.	el grupo de edad de 15 a 19 años de las madres estudiadas fue el más representativo con el 40,7 % y el nivel de escolaridad medio superior con el 48,1%, el 55,6% de las madres eran solteras y el mismo porcentaje estudiantes, el 66,6 % de las madres eran nulíparas y prevalecieron las múltiparas con antecedentes de destete precoz, la incorporación al estudio, la sensación de falta de producción de leche y mastalgia	la edad materna, historia de destete precoz anterior, incorporación a la vida estudiantil, sensación de falta de producción de leche, mastalgia y grietas en los pezones fueron los principales factores relacionados con el

						fueron algunas de las causas referidas por las encuestadas.	abandono de la lactancia materna
15	Luna J. et al.	2023	México	Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en atención primaria.	Estudio analítico, observacional, prospectivo y transversal.	Se evaluaron 132 casos, factores relacionados con el abandono de lactancia materna: lesión en glándula mamaria, redes de apoyo, tipo de lactancia y factores diversos ($p < 0.05$). Factores asociados al abandono: estrés OR 2.98, redes de apoyo OR 3.13.	Solo en el 62.2% de los casos se realiza lactancia materna exclusiva y los principales factores asociados al abandono son el estrés, ausencia de redes de apoyo.
16	Uchuari M	2023	Ecuador	. Factors related to breastfeeding abandonment in Ecuador. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades	cualitativa-descriptiva	Se logró identificar que existen múltiples motivos que conducen al abandono de la lactancia materna exclusiva, especialmente condiciones relacionadas con la madre, dentro de los que se encuentran las condiciones sociodemográficas, deficiente nivel de conocimientos sobre los beneficios de amamantar, formación académica, apoyo familiar, estrés y factores biológicos, dentro de los que se encuentran la escasa producción de leche, dolor, grietas e inflamación desencadenadas por una inadecuada postura al momento de dar de lactar.	Concluyeron que los principales factores de abandono de la lactancia materna fue la escasa producción de leche, dolor, grietas e inflamación.
17	Enciso P. Valle R., Alfaro P.	2020	Perú	Factores relacionados al abandono de lactancia materna exclusiva en mujeres trabajadoras dependientes de una Institución Pública.	estudio observacional, descriptivo y transversal	Las madres tenían entre 25 y 39 años, el 96.6% tenía nivel educativo superior, 84.5% tenía pareja, 55% era madre por primera vez, y en el 50% sus bebés habían nacido por cesárea. Todas tuvieron un óptimo nivel de conocimientos sobre lactancia materna,	El motivo más frecuente para el abandono de la LME fue por el trabajo y la poca producción de leche. La mayoría de madres tuvieron una percepción negativa

						<p>el 29 habían abandonado la LM y el 97% lo hizo antes de cuatro meses. Las razones del abandono fueron 38%: el trabajo, 24.2%: poca producción de leche y 14% debido al trabajo. El 50% y 79.3% tiene una percepción negativa del apoyo familiar y laboral, respectivamente. Los factores del abandono de la LME fueron la percepción negativa del apoyo del entorno laboral [OR:0.165 (IC 0.032-0,84), p valor: 0.019], mientras que los factores familiares y autoformación relacionada a la orientación sobre LM favorecen la LME (OR: 2.30).</p>	<p>respecto al apoyo que brinda el entorno laboral.</p>
18	Ibrahima K. et al.	2023	Costa de Marfil	<p>Factors associated with exclusive breastfeeding of children under six months of age in Cote d'Ivoire. International Breastfeeding Journal</p>	<p>Estudio se realizó un análisis secundario de los datos de la Quinta Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados</p>	<p>La exposición materna a sesiones de asesoramiento, la edad en el momento del parto y el sexo del niño se asociaron significativamente con la probabilidad de interrumpir la lactancia materna exclusiva antes de los primeros seis meses de vida. Los niños privados de lactancia materna exclusiva residían en zonas urbanas, en hogares con un nivel de bienestar económico alto y muy alto. Sus madres tenían educación secundaria o superior y tenían tres hijos o menos.</p>	<p>Mejorar la práctica de la lactancia materna exclusiva en Côte d'Ivoire requiere fortalecer las capacidades de los profesionales de la salud en materia de asesoramiento y asistencia a las madres para la práctica de la lactancia materna exclusiva y su mantenimiento hasta los seis meses de edad, independientemente del estado de salud y el sexo del niño.</p>

19	Ortega M. et al.	2020	Perú	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú.	Estudio descriptivo transversal.	De los factores evaluados, solo el biológico se relacionó significativamente al abandono de la lactancia materna exclusiva. El 61,36 % fueron hombres; 55,45 % recibieron lactancia en la primera hora de vida; 38,64 % no tuvieron leche materna; 52,27 % tuvieron buena experiencia con la lactancia materna; 65,91 % consideraron conveniente brindar fórmula láctea; 84,09 % y 97,73 % de niños menores de seis meses estuvieron recibiendo solo lactancia materna y comenzaron a brindar fórmula láctea; y 52,27 % consideró como motivo de abandono cuando el bebé tenía hambre.	Los factores socioeconómico y cultural no se relacionaron al abandono de la lactancia materna exclusiva, mientras que el factor biológico sí se relaciona significativamente.
20	Santacruz E. et al.	2020	España	Factors Associated with the Abandonment of Exclusive Breastfeeding before Three Months	estudio observacional prospectivo y longitudinal	Los factores que redujeron el riesgo de abandono fueron: haber decidido antes de dar a luz que se quiere ofrecer lactancia materna (T2: odds ratio (OR): 0,02, $p = 0,001$), T3 (OR: 0,04, $p = 0,001$) y T4 (OR: 0,07, $p = 0,01$) y tener experiencia previa con LE (T2 (OR: 0,36, $p = 0,01$), T3 (OR: 0,42 $p = 0,02$) y T4 (OR: 0,51, $p = 0,03$)). Los factores que incrementaron el riesgo de abandono de la EB fueron el ofrecimiento de biberones en el hospital (T2 (OR: 11,06, $p = 0,001$); T3 (OR: 5,51, $p = 0,001$) y T4 (OR: 4,43, $p = 0,001$)) y el pensar que el lactante no está satisfecho	En conclusión, el abandono de la EB en los tres primeros meses se asocia a variables sociodemográficas, clínicas y a factores psicológicos como la inseguridad y dudas de la madre durante el proceso y la ausencia de un entorno cercano favorable.

						(T2 (OR: 2,39, $p = 0,01$) y T3 (OR: 2,34, $p = 0,01$))	
21	Ramos L. Estrada J.	2023	Perú	Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna en púerperas atendidas en el Hospital de Apoyo Félix Mayorca Soto – 2021	Estudio es del tipo básico, de enfoque cuantitativo, prospectivo, observacional, transversal	De las 99 madres púerperas participantes ya un 25.3% abandonaron la LME; del factor demográfico la edad, estado civil, grado de instrucción y procedencia; del factor personal el dolor de los pezones, la poca leche y la forma de los pezones; del factor socioeconómico el ingreso económico y el trabajo le permite brindar lactancia materna; de los factores culturales la leche no es de buena calidad, el niño se queda con hambre, producción de poca leche, a mayor consumo de líquidos mayor producción de leche, tamaño de los senos, la madre enferma, agüitas que fortalecen el estómago del niño, el vínculo madre niño, previenen el cáncer y no cubre los requerimientos durante los primeros 6 meses mostraron ser factores influyentes y de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva.	Los factores demográficos, personales, socioeconómicos y culturales están relacionados al abandono de la lactancia materna exclusiva en púerperas

ARTÍCULO

INFORME DE ORIGINALIDAD

18%	16%	7%	12%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	7%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	3%
3	repositorio.uandina.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	Submitted to uncedu Trabajo del estudiante	1%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	repositorio.unica.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	1%
8	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
9	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%

10	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1 %
11	www.col.ops-oms.org Fuente de Internet	<1 %
12	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
13	Iliana Milena Ulloa Sabogal, Claudia Consuelo Domínguez Nariño, Leidy Johanna Rueda Díaz. "Educational intervention for the maintenance of exclusive breastfeeding in adolescent mothers: A feasibility study", <i>International Journal of Nursing Knowledge</i> , 2022 Publicación	<1 %
14	autismocastillayleon.com Fuente de Internet	<1 %
15	globalnutritionreport.org Fuente de Internet	<1 %
16	jalayo.blogspot.com Fuente de Internet	<1 %
17	Patricia Molinero Diaz, María José Burgos Rodríguez, Mercedes Mejía Ramírez de Arellano. "Resultado de una intervención de educación para la salud en la continuidad de la lactancia materna", <i>Enfermería Clínica</i> , 2015	<1 %

Publicación

18 **prezi.com** <1 %
Fuente de Internet

19 **ruidera.uclm.es** <1 %
Fuente de Internet

20 **es.slideshare.net** <1 %
Fuente de Internet

Excluir citas Apagado

Excluir bibliografía Apagado

Excluir coincidencias Apagado