



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

“Hábitos alimentarios y estado nutricional de niños del nivel primaria,
Institución Educativa Particular Ricardo Palma, Independencia, 2018”.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO DE NUTRICIÓN**

AUTOR:

Arguedas Giraldo, Karol Mirella

ASESOR:

Mg. Vega Gonzales, Emilio

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Alimentación y Nutrición

LIMA – PERÚ

2018

DEDICATORIA

A dios por brindarme las fuerzas necesarias para continuar en los momentos difíciles y por permitirme llegar hasta este punto.

Dedico esta tesis a mi madre María Giraldo y mi padre José Arguedas, por estar siempre conmigo, brindándome su apoyo constante, por sus consejos y valores que me permitieron ser la persona que soy hoy en día.

A mis abuelos Florencia Saman y Benjamín Arguedas, Mirtha Ytusaca y Wilber Beizaga por su amor y enseñanzas del día a día.

A mi novio por ser mi compañero incondicional y soporte en momentos difíciles.

A todas las personas que estuvieron conmigo cuando más las necesitaba, por sus buenas vibras y aliento en todo momento.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a la Lic. Aurelia Ticona por apoyarme el proceso de desarrollo de tesis.

A la Lic. Janet Rodríguez por su comprensión y motivación.

Al Lic. Ernesto Huapaya por sus consejos y enseñanzas.

Al mi asesor Emilio vega por sus enseñanzas durante la elaboración de la tesis.

Presentación

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis Titulada “Hábitos alimentarios y estado nutricional de niños del nivel primaria, Institución Educativa Particular Ricardo Palma, Independencia, 2018” y comprende los capítulos de Introducción, metodología, resultados, conclusiones y recomendaciones. El objetivo de la referida tesis fue determinar la relación que existe entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de niños del nivel primaria de la Institución Educativa Particular Ricardo Palma, Independencia, 2018. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciado en Nutrición.

Atte.



Karol Mirella Arguedas Giraldo

ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES	ii
Página del Jurado.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Declaratoria de Autenticidad.....	vi
Presentación.....	vii
ÍNDICE	viii
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1 Realidad Problemática.....	13
1.2 Trabajos Previos.....	15
1.3 Teorías Relacionadas.....	18
1.4 Formulación del problema.....	30
1.5 Justificación.....	31
1.6 Hipótesis.....	32
1.7 Objetivo.....	33
II. MÉTODO	34
2.1 Diseño de investigación.....	35
2.2 Variables, Operacionalización.....	36
2.3 Población, muestra y muestreo.....	40
2.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	41
2.5 Métodos de análisis de datos.....	43
2.6 Aspectos éticos.....	43
III. RESULTADOS	44

3.1. Estadística descriptiva.....	45
3.2. Estadística Inferencial.....	51
IV. DISCUSIÓN.....	57
V. CONCLUSIONES.....	61
VI. RECOMENDACIONES.....	63
VII. BIBLIOGRAFÍA.....	66
ANEXOS.....	73

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de niños del nivel primaria de la Institución Educativa Particular Ricardo Palma, Independencia, 2018. **Método:** diseño no experimental, de corte transversal, nivel correlacional, Tipo básica y enfoque cuantitativo, la muestra estuvo conformada por 74 estudiantes del nivel primaria. **Instrumentos:** se utilizó un cuestionario de hábitos alimentarios, un cuestionario de frecuencia de consumo, una ficha de recolección de datos para las medidas antropométricas y tablas de valoración nutricional. **Resultados:** se observa que 27 (96,4%) niños con obesidad tienen hábitos alimentarios inadecuados, 1(3,6%) niños con obesidad tiene hábitos alimentarios adecuados, 15 (88,2%) niños con sobrepeso tienen inadecuados hábitos alimentarios, 2(11,8%) niños con sobrepeso tienen adecuados hábitos alimentarios, Mientras que 8 (32,0%) niños con un estado nutricional normal tienen hábitos alimentarios adecuados, 17 (68%) con un estado nutricional normal tiene hábitos alimentarios inadecuados y 1 (50%) de los niños con desnutrición tienen hábitos alimentarios adecuados y 1 (50%) niño con desnutrición no tiene hábitos alimentarios adecuados. **Conclusiones:** se determinó que existe asociación directa significativa entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los niños del nivel primario de la Institución Educativa Particular Ricardo Palma en Independencia.

Palabras clave: hábitos, estado nutricional, consumo, comidas.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between eating habits and the nutritional status of children at the primary level of the Private Educational Institution Ricardo Palma, Independencia, 2018. **Method:** non-experimental design, cross-section, correlation level, basic type and quantitative approach, the sample consisted of 74 students of the primary level. **Instruments:** a food habits questionnaire, a frequency of consumption questionnaire, a data collection form for anthropometric measurements and nutritional assessment tables were used. **Results:** it is observed that 27 (96.4%) children with obesity have inadequate eating habits, 1 (3.6%) children with obesity have adequate eating habits, 15 (88.2%) overweight children have inadequate eating habits, 2 (11.8%) overweight children have adequate dietary habits, while 8 (32.0%) children with normal nutritional status have adequate dietary habits, 17 (68%) with normal nutritional status have inadequate eating habits and 1 (50%) of children with malnutrition have adequate dietary habits and 1 (50%) child with malnutrition does not have adequate eating habits. **Conclusions:** it was determined that there is a direct association between dietary habits and the nutritional status of children at the primary level of the Particular Educational Institution Ricardo Palma in Independencia.

Keywords: habits, nutritional status, consumption, foods.