



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Efecto de intervención educativa de enfermería en el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses, CC. SS Materno Infantil Laura Rodríguez Duksil, Comas, 2018”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

Autor

Ruth Ashley Guevara Pocco

Asesor

Mgr. Lucy Tani Becerra Medina

Línea de investigación

Promoción y comunicación en salud

**LIMA – PERÚ**

**2018 - I**

**PÁGINA DEL JURADO**

---

**Mgtr. Rosario Rivero Álvarez**

---

**Mgtr. Aquilina Marcilla Felix**

---

**Mgtr. Lucy Becerra Medina**

**Fecha de sustentación y aprobación**

**Lima, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2018**

*Dedicatoria*

*A mi madre por sus consejos y apoyo incondicional, a  
mi padre que siempre me ha apoyado con mis estudios,  
a mis hermanos y a mi tío que los quiero mucho y  
siempre están presentes en los buenos y malos  
momentos.*

*Agradecimiento*

*A mi asesora Mg. Lucy Becerra por ayudarme a llegar al punto donde me encuentro, gracias por compartirnos sus conocimientos y tiempo para orientarme a desarrollar mi tesis.*

## **DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD**

Yo, Guevara Pocco Ruth Ashley con DNI N° 74531351, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que presento es veraz y autentica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, Julio del 2018

Guevara Pocco Ruth Ashley

DNI: 74531351

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento a ustedes la Tesis titulada “Efecto de intervención educativa de enfermería en el nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses, CC. SS Materno Infantil Laura Rodríguez Duksil, Comas, 2018”, la misma que someto a consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Guevara Pocco Ruth Ashley

## **RESUMEN**

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el efecto de la intervención educativa de enfermería en el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses en el Centro de Salud Materno Infantil Laura Rodríguez Duksil Comas, 2018; el diseño de estudio es de enfoque cuantitativo, longitudinal y pre experimental, la población de estudio fue 30 madres de niños menores de 6 meses, a quienes se les realizó un pretest y posttest, la técnica utilizada fue una encuesta y como instrumento un cuestionario de 25 preguntas. El análisis estadístico se realizó a través del programa SPSS 22 y Microsoft Excel 2013, los resultados muestran que el 60% de las madres tenían un nivel de conocimiento “bajo” sobre lactancia materna exclusiva, después de la intervención educativa se obtuvo un nivel de conocimiento “alto” con un 53.3%. En conclusión, la intervención educativa de enfermería tuvo un efecto positivo al mejorar los conocimientos de las madres sobre la lactancia materna exclusiva.

Palabras clave: Lactancia materna, intervención educativa, conocimiento.

## **ABSTRACT**

The research aimed to determine the effect of educational intervention of nursing in level of knowledge of exclusive breastfeeding among mothers of children less than 6 months at the Maternal and Child Health Center Laura Rodríguez Duksil, Comas, 2018; study design is pre experimental and longitudinal, quantitative approach, the study population was 30 mothers of children under 6 months of age, who conducted a pretest and posttest, the technique used was a survey and instrument as a questionnaire of 25 questions. Statistical analysis was carried out through the program SPSS 22 and Microsoft Excel 2013, results show that 60% of the mothers had a level of "low" knowledge about exclusive breastfeeding, after the educational intervention a level of "high" knowledge was obtained with 53.3%. In conclusion, the educational intervention of nursing had a positive effect by improving mothers' knowledge of exclusive breastfeeding.

Key words: Breastfeeding, educational intervention, knowledge.

## ÍNDICE

<b>CARATULA.....</b>	<b>i</b>
<b>PÁGINA DEL JURADO.....</b>	<b>ii</b>
<b>DEDICATORIA.....</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD.....</b>	<b>v</b>
<b>PRESENTACIÓN.....</b>	<b>vi</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1 Realidad problemática.....	12
1.2 Trabajos previos	
1.2.1 Antecedentes Nacionales.....	13
1.2.2 Antecedentes Internacionales.....	15
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	17
1.4 Formulación del problema	
1.4.1 Problema general.....	24
1.4.2 Problemas específicos.....	24
1.5 Justificación del estudio.....	24
1.6 Objetivo	
1.6.1 Objetivo general.....	25
1.6.2 Objetivos específicos.....	25
1.7 Hipótesis.....	25
<b>II. MÉTODO</b>	
2.1 Diseño de investigación.....	27
2.2 Variables	
2.2.1 Operacionalización de la variable.....	28
2.3 Población y muestra.....	30
2.4 Técnica e instrumento de recolección de datos	
2.4.1 Técnica.....	30
2.4.2 Instrumento.....	31
2.4.3 Validez.....	31

2.4.4	Confiabilidad del instrumento.....	31
2.5	Métodos de análisis de datos.....	31
2.6	Aspectos éticos.....	32
<b>III.</b>	<b>RESULTADOS.....</b>	<b>33</b>
<b>IV.</b>	<b>DISCUSIÓN.....</b>	<b>38</b>
<b>V.</b>	<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>42</b>
<b>VI.</b>	<b>RECOMENDACIONES.....</b>	<b>43</b>
	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	
	<b>ANEXO</b>	

Yo, Lucy Becerra Medina, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada **“Efecto de intervención educativa de enfermería en el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses, CC. SS Materno Infantil Laura Rodríguez Duksil, Comas, 2018”**, de la estudiante, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 25% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: 25 - 06 - 2018



Firma

DNI: 07733851

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------