



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Efecto de Intervención Educativa de Enfermería en el nivel de conocimiento sobre la prevención de obesidad infantil en padres de niños de 3 a 5 años en la I.E.I “007 María Auxiliadora”, Independencia, 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE: LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

García Rodríguez, Angie Yanil

ASESORA:

Becerra Medina, Lucy Tani

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA – PERÚ

2018

PÁGINA DEL JURADO

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

Dedicatoria:

A Dios porque está conmigo a cada paso que doy, cuidándome y dándome fortaleza para continuar. A mis padres, quienes a lo largo de mi vida se han sacrificado por brindarme una educación, así mismo a mi hermano, a mis panchitos, a mi enamorado y a toda mi familia por su gran apoyo en todo momento, los amo.

Agradecimiento

A la Universidad César Vallejo por haber aceptado ser parte de ella, a la Mg. Becerra Medina, Lucy, por su gran paciencia y dedicación para las revisiones de mi trabajo y a la Directora Sonia Teresa Flores Correa por darme la oportunidad de poder realizar mi investigación en su Instituto Educativo Inicial y apoyarme en todo

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Angie Yanil García Rodríguez, identificada con DNI N°74693070, a finalidad de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que presento es veraz y autentica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticas y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto como de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo

Lima, 25 de Junio del 2018.

Angie Yanil García Rodríguez

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la universidad César Vallejo, presento ante ustedes la Tesis **“EFECTO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA PREVENCIÓN DE OBESIDAD INFANTIL EN PADRES DE NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS EN LA I.E.I “007 MARÍA AUXILIADORA”, INDEPENDENCIA, 2018”**, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos y aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en enfermería.

Angie Yanil García Rodríguez

ÍNDICE

	PÁG.
Carátula.....	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento... ..	iv
Declaratoria de autenticidad... ..	v
Presentación... ..	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstract.....	xi
 CAPÍTULO I	
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1. Realidad problemática	13
1.2. Trabajos previos	14
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	19
1.4. Formulación del problema.....	26
1.5. Justificación del estudio.....	26
1.6. Objetivos.....	28
1.6.1. Objetivo general.....	28
1.6.2. Objetivos específicos	28
1.7. Hipótesis	28
1.7.1 Hipótesis específicas.....	29

CAPÍTULO II

II. MÉTODO.....	30
2.1. Tipo y Diseño de investigación	31
2.2. Identificación de variable	31
2.3. Variables y Operacionalización.....	32
2.4. Población y muestra.....	34
2.5. Criterio de selección... ..	34
2.5.1. Criterio de inclusión.....	34
2.5.2. Criterio de exclusión.....	34
2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y Confiability	35
2.6.1. Técnicas	35
2.6.2. Instrumentos	35
2.6.3. Validación de instrumentos	36
2.6.4. Confiability... ..	36
2.7. Métodos de análisis de datos	37
2.8. Aspecto ético	37
CAPÍTULO III	
III. RESULTADO.....	39
IV. DISCUSIÓN.....	44
V. CONCLUSIÓN.....	49
VI. RECOMENDACIONES.....	51
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	53
VIII. ANEXOS.....	58
✓ Instrumentos	
✓ Validación de los instrumentos	
✓ Matriz de consistencia	

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1	
Rangos obtenidos a través de la prueba de Wilcoxon para la mejora de los conocimientos sobre prevención de obesidad.....	40
Tabla 2	
Nivel de conocimientos de los padres antes y después de la intervención educativa sobre la prevención de obesidad infantil en la I.E.I “007 María Auxiliadora”, Independencia, 2018.....	41
Tabla 3	
Nivel de conocimientos de los padres antes y después de la intervención educativa según la dimensión “generalidades” sobre la prevención de obesidad infantil en la I.E.I “007 María Auxiliadora”, Independencia, 2018.....	42
Tabla 4	
Nivel de conocimientos de los padres antes y después de la intervención educativa según la dimensión “alimentación saludable” sobre la prevención de obesidad infantil en la I.E.I “007 María Auxiliadora”, Independencia, 2018.....	42
Tabla 5	
Nivel de conocimientos de los padres antes y después de la intervención educativa según la dimensión “actividad física” sobre la prevención de obesidad infantil en la I.E.I “007 María Auxiliadora”, Independencia, 2018.....	43

RESUMEN

El presente estudio de investigación tuvo como objetivo principal: Determinar el efecto de Intervención Educativa de Enfermería en el nivel de conocimiento sobre la prevención de obesidad infantil en padres de niños de 3 a 5 años en la I.E.I “007 María Auxiliadora”, Independencia, 2018, el estudio con enfoque cuantitativo, nivel aplicativo, longitudinal y de diseño pre experimental, la población seleccionada de manera no probabilístico estuvo conformado por 218 y la muestra fue 91 padres de familia. Se utilizó la técnica de la encuesta, y se aplicó un instrumento denominado “Cuestionario de conocimiento de obesidad, actividad física y alimentación” (COAFALI). Los resultados demuestran que la intervención educativa tuvo efecto positivo al mejorar el nivel de conocimientos en los padres sobre prevención de la obesidad infantil ($p= 0.000$, prueba de Wilcoxon). En cuanto a niveles de conocimientos antes de la intervención la mayoría presentó un nivel bajo de conocimientos con un 51,6%, seguido del nivel medio con 33,0% y sólo el 15% nivel alto. Sin embargo, después de la aplicación de la intervención educativa, el nivel alto fue 69,2%, el nivel medio con 28% y solo un 3% presentan un nivel de conocimientos bajo. En conclusión, la intervención educativa de enfermería mejoró significativamente el nivel de conocimiento de los padres sobre prevención de la obesidad infantil.

Palabras clave: Intervención, conocimientos, obesidad infantil, padres de niños menores

SUMMARY

The main objective of this research study was to determine the effect of Educational Nursing Intervention in the level of knowledge about the prevention of childhood obesity in parents of children aged 3 years in the IEI "007 María Auxiliadora", Independencia, 2018, el study with quantitative approach, application level, longitudinal and pre-experimental design, the population selected in a non-probabilistic manner was made up of 218 and the sample was 91 parents. The survey technique was used, and it became an instrument called "Questionnaire of knowledge of obesity, physical activity and food" (COAFALI). The results show that the educational intervention had a positive effect by improving the level of knowledge in parents about the prevention of childhood obesity ($p = 0.000$, Wilcoxon test). At a low level of knowledge of the intervention, a low level of knowledge with 51.6%, followed by the average level with 33.0% and 15% high level. However, the average level was 69.2%, the average level was 28% and only 3% had a low level of knowledge. In conclusion, the educational nursing intervention improved the level of knowledge of parents about prevention of childhood obesity.

Keywords: Intervention, knowledge, childhood obesity, parents of minor children



**ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD
DE TESIS**

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 07
Fecha : 31-03-2017
Página : 1 de 1

Yo, Becerra Medina, Lucy
..... docente de la Facultad Ciencias Médicas y Escuela
Profesional Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte (precisar filial
o sede), revisor (a) de la tesis titulada

"Efecto de Intervención Educativa de Enfermería en el nivel de conocimiento
sobre la prevención de Obesidad Infantil en padres de niños de 3 a 5
años en lo I.E.I. 007, María Auxiliadora, Independencia, 2018"

del (de la) estudiante García Rodríguez, Angie Yanil
....., constato que la investigación tiene un índice de similitud de
16 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias
detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las
normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha..... 25 - 6 - 18

Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 07733851

aboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
-------	----------------------------	--------	---	--------	-----------