



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR HIPERTENSO QUE ACUDE AL
CONSULTORIO EXTERNO DE MEDICINA DEL HOSPITAL MARINO MOLINA
SCIPPA – ESSALUD – COMAS - 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

Autor

JENNY JANET CCERHUAYO CCAHUANCAMA

Asesor(es)

Mg ROSARIO GUTIERREZ CAMPOS

LINEA DE INVESTIGACION:

POLÍTICAS Y GESTIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2018

PAGINA DEL JURADO

Dr.Apellido y Nombres

PRESIDENTA

Dr.Apellido y Nombres

SECRETARIA

Dr.Apellido y Nombres

VOCAL

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haberme dado la vida y permitirme al haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi madre y mi padre, por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones

AGRADECIMIENTO

Por la culminación de la tesis agradezco a todas las personas personas que me brindaron su apoyo en el desarrollo del trabajo, en especial al Dr. cárdenas Raymundo y a mis profesores que me brindaron su apoyo por la información brindada.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Apellidos y nombres, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, declaro que el trabajo académico titulado “calidad de vida en el adulto mayor hipertenso que acude al consultorio externo de medicina del hospital marino molina scippa – essalud – comas – 2018 ”, presentado en VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, julio del 2018

Bach. Ccerhuayo Ccahuancama Jenny Janet

PRESENTACIÓN

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada:” calidad de vida en el adulto mayor hipertenso que acude al consultorio externo de medicina del hospital marino molina scippa – essalud – comas – 2018”, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar la licenciatura de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, trabajos previos internacionales y nacionales, teorías relacionadas con el tema, la formulación del problema, justificación del estudio y los objetivos planteados en base al instrumento usado. En el segundo capítulo se expone el diseño de la investigación, las variables y la Operacionalización, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la validez y confiabilidad, el método de análisis de los datos obtenidos y los aspectos éticos aplicados en la investigación. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de los resultados. El quinto capítulo menciona las conclusiones de la investigación realizada, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las referencias bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos previamente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desee continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente,

El autor

INDICE

Paginas preliminares	Pág
Páginas del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii

RESUMEN

ABSTRACT

I. Introducción

1.1 Realidad problemática.....	16
1.2 Trabajos previos.....	18-22
1.3 Teorías relacionadas con el tema	28
1.4 Formulación del problema.....	29
1.5 Justificación del estudio	29
1.6 Objetivos:	
1.6.1 Objetivos generales	30
1.6.2 Objetivos específicos	30

II Métodos

2.1 Diseño de investigación	31
2.2 Variables, operacionalización.....	31
2.3 Población y muestra	35
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad... ..	36
2.5 Métodos de análisis de Variables, operacionalización	38

2.6 Aspectos éticos	39
III Resultados	40
IV. Discusión.....	47
V Co nclusiones.....	51
VI Recomendaciones.....	53
VII. Referencias.....	55
Anexos.....	61
Anexo 1 Instrumento.....	62
Anexo 2 Matriz de consistencia.....	69
Anexo 3 Autorizaciones.....	73
Anexo 4 Tablas	78
Anexo 5 Graficos.....	79-86
Anexo 6 Formulario de autorización pata la publicación electrónica de las tesis.....	87
Anexo 7 Acta de aprobación de originalidad de la tesis.....	88
Anexo 8 Autorización de Publicación de tesis en repositorio institucional.....	89
Anexo 9 Informe de originalidad Turnitin.....	91

INDICE DE TABLAS

	Pág
Tabla 1 Características sociodemográficas en el adulto mayor hipertenso según frecuencia y porcentaje en el servicio de consulta externa del hospital Marino Molina Scippa 2018.....	41
Tabla 2 Calidad de vida en la función física según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	42
Tabla 3 Calidad de vida en el rol físico según la distribución de frecuencias y porcentaje en el adulto mayor hipertenso de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	42
Tabla 4 Calidad de vida en el dolor corporal según la distribución de frecuencias y porcentaje en el adulto mayor hipertenso de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	43
Tabla 5 Calidad de vida en la función de salud general según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	43
Tabla 6 Calidad de vida en la vitalidad según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	44
Tabla 7 Calidad de vida en la función social según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	44
Tabla 8 Calidad de vida en la dimensión de rol emocional según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018	45

Tabla 9 Calidad de vida en la dimensión de salud mental según la distribución de frecuencias y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....45

Tabla 10 Distribución de frecuencia y porcentaje de Calidad de vida del adulto mayor hipertenso en el servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....46

INDICE DE FIGURAS

	Pág
Figura 1 Características sociodemográficas en el adulto mayor hipertenso según frecuencia y porcentaje en el servicio de consulta externa del hospital Marino Molina Scippa 2018.....	81-81
Figura 2 Calidad de vida en la función física según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	82
Figura 3 Calidad de vida en el rol físico según la distribución de frecuencias y porcentaje en el adulto mayor hipertenso de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	82
Figura 4 Calidad de vida en el dolor corporal según la distribución de frecuencias y porcentaje en el adulto mayor hipertenso de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	83
Figura 5 Calidad de vida en la función de salud general según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	83
Figura 6 Calidad de vida en la vitalidad según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	84
Figura 7 Calidad de vida en la función social según la distribución de frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....	84
Figura 8 Calidad de vida en la dimensión de rol emocional según la distribución de	

frecuencia y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 201885

Figura 9 Calidad de vida en la dimensión de salud mental según la distribución de frecuencias y porcentaje en el adulto mayor hipertenso del servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....85

Figura 10 Distribución de frecuencia y porcentaje de Calidad de vida del adulto mayor hipertenso en el servicio de consulta externa del Hospital Marino Molina Scippa 2018.....86

RESUMEN:

La presente investigación se titula “Calidad de vida en el adulto mayor hipertenso que acude al consultorio externo de medicina del hospital Marino Molina Scippa – salud – Comas -2018”, investigación de tipo cuantitativa, descriptiva de corte transversal, se utilizó como instrumento de recolección de datos el cuestionario de salud para calidad de vida SF-36, el mismo que fue aplicado a personas de la tercera edad que desearon participar del estudio, la muestra consto de 75 personas. Resultados: se presentó un promedio de edades de 73 años, el 52% fueron pacientes del sexo femenino, se describió la calidad de vida según sus dimensiones: en la función física el 35% presento un nivel excelente; en la dimensión Rol físico, el 43% presento un nivel excelente y el 33% un nivel malo; en la dimensión dolor corporal, el 60% presentaron un buen nivel; en la percepción de salud general, el 51% presentaron un nivel medianamente bueno, en la vitalidad el 45% presento un nivel medianamente bueno; en la función social el 70% presento un nivel muy bueno y excelente; en la salud mental el 74% un nivel bueno y muy bueno, en la dimensión Rol Emocional el 48% fueron de nivel excelente y a nivel general se mostró un nivel de calidad de vida excelente y muy bueno en el 50.7% y el 43.8% niveles regulares. palabras clave :calida de vidad del adulto mayor hipertenso.

ABSTRACT:

The present research is entitled "Quality of life in the hypertensive elderly person who goes to the external medicine service office of the Marino Molina Scippa hospital - essalud - Comas-2018", it is a quantitative, descriptive type cross-sectional investigation, The health questionnaire for the quality of life SF-36, is used to collect data this instrument was applied to the elderly patients who accepted to participate in the study, their average age was 73. The sample consisted of 75 people. **Results:** 52% were female patients. The quality of life was described according to their dimensions, in physical function, 35% presented an excellent level, in the Physical Role dimension, 43% presented an excellent level and 34.2% a bad level; in the painful body dimension, 58.9% presented a good level; in the perception of general health, 49.3% presented a moderately good level, in vitality 43.8% presented a moderately good level, in the social function 70% presented a very good and excellent level, in mental health 74% had a good and very good level, in the dimension Emotional Role 48% were at excellent level. The level of quality of life was shown excellent and very good at 50.7% and 43.8% regular levels.

Key words: quality of life of hypertensive elderly.

	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

Yo, MARIA DEL ROSARIO GUTIERREZ CAMPOS
....., docente de la Facultad CIENCIAS MÉDICAS y Escuela
Profesional ENFERMERÍA de la Universidad César Vallejo LIMA-NORTE (precisar filial
o sede), revisor (a) de la tesis titulada
“ CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR HIPERTENSO QUE ACUDE
AL CONSULTORIO EXTERNO DE MEDICINA DEL HOSPITAL MARINO
MOLINA SCIPPA - ESSALUD - COMAS 2018 ”,
del (de la) estudiante JENNY JANET CEBALHUAYO CCAHUANCAMA
....., constato que la investigación tiene un índice de similitud de
24 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin. El/la suscrito (a)
analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no
constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para
el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y Fecha LIMA, 30 JULIO 2018



Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 07133997