



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de salud Collique III Zona. Comas, 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN ENFERMERÍA**

**AUTOR (A):**

Tinoco Valdivia, Carmen Beatriz

**ASESORA:**

Mgtr. Blancas Fierro, Lila

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Promoción y comunicación en salud

LIMA – PERÚ

2018

**Página del jurado**

.....

Mgtr. Becerra Medina, Lucy

**Presidenta**

.....

Mgtr. Herrera Álvarez, Liliana

**Secretaria**

.....

Mgtr. Blancas Fierro, Lila

**Vocal**

### **Dedicatoria**

El trabajo duro, las horas de sueño y el esfuerzo tienen recompensa; dedico este trabajo a aquellas personas que confiaron en mí y marcaron mi vida a lo largo de estos años. En especial a Dios por iluminar mi alma, a mis padres que son el motor y motivo de mi vida, a mis hermanos, sobrinos y mi novio por su apoyo incondicional.

### **Agradecimiento**

Agradezco a Dios por brindarme salud y haberme permitido seguir en este camino rumbo a la meta que es brindar cuidados.

A la Universidad Cesar Vallejo por la formación académica en estos 5 años.

A los docentes de la Escuela Profesional de Enfermería, por compartir conocimientos y experiencia que aportan a mi desarrollo profesional y personal.

A mi asesora Lila Blancas por su esfuerzo dedicación, apoyo y paciencia.

A las Magísteres Rosario Rivero, Margarita Tolentino y Luz Cruz Pardo por su guía, experiencia y recomendaciones.

A las autoridades del Centro de Salud Collique III Zona que facilitaron la realización del estudio.

### **Declaración de autenticidad**

Yo, **Carmen Beatriz Tinoco Valdivia**, estudiante de la Escuela Academia Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo declaro que el trabajo académico titulado **“Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de salud Collique III Zona. Comas, 2018”**, presentado en VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagio.
- La documentación que acompaño es veraz y autentica.

Por ende, asumo la responsabilidad ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 30 de Julio del 2018.

  
.....  
Tinoco Valdivia, Carmen Beatriz  
DNI: 72762532

## **Presentación**

Señores miembros del jurado de la Escuela Academia Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Cesar Vallejo – Filial Lima Norte, presento ante usted la Tesis titulada: Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018; en cumplimiento del reglamento de Grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo para optar la licenciatura de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, la fundamentación de la variable y sus dimensiones, la justificación, el planteamiento del problema y sus objetivos. En el segundo capítulo se presenta la variable de estudio su operacionalización, la metodología utilizada el tipo de estudio, el diseño de investigación, la población, la muestra, la técnica e instrumento de recolección de datos el método de análisis utilizado y los aspectos éticos. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de resultados. El quinto capítulo enuncia las conclusiones de la investigación, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las reseñas bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos anteriormente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desea continuar con la investigación.

Atentamente.

Tinoco Valdivia, Carmen Beatriz.

# ÍNDICE

	Pág.
<b>Paginas preliminares</b>	
Carátula	I
Página del jurado	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Declaración de autenticidad	V
Presentación	VI
Índice	VII
Resumen	XI
Abstract	XII
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	13
1.1. Realidad problemática	13
1.2. Trabajos previos	16
1.3. Teorías relacionadas al tema	19
1.4. Formulación al problema	31
1.5. Justificación del estudio	31
1.6. Hipótesis	32
1.7. Objetivos	32
<b>II. MÉTODOLÓGIA</b>	33
2.1. Diseño, tipo de investigación	33
2.2. Variables, operacionalización	33
2.3. Población y muestra	36
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	37
2.5. Métodos de análisis de datos	38
2.6. Aspectos éticos	39
<b>III. RESULTADOS</b>	40
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	47
<b>V. CONCLUSIONES</b>	54
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	55
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	56

<b>ANEXOS</b>	66
Anexo 1 Matriz de consistencia	66
Anexo 2 Cuestionario	67
Anexo 3 Confiabilidad del instrumento.	70
Anexo 4 Confiabilidad de prueba piloto	71
Anexo 5 Autorización de los autores del instrumento	72
Anexo 6 Autorización del Centro de Salud Collique III Zona	73
Anexo 7 Consentimiento informado	74
Anexo 8 Tablas anexas	75
Anexo 9 Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional	79
Anexo 10 Acta de aprobación de originalidad de la tesis	80
Anexo 11 Formulario de autorización para la publicación electrónica de las tesis	81
Anexo 12 informe de originalidad Turnitin	82
Anexo 13 Recibo digital de entrega al Turnitin	83



## Índice de tablas

	Pág.
<b>Tabla 1.</b> Matriz de operacionalización de la variable	34
<b>Tabla 2.</b> Baremos de la variable Capacidad de agencia de autocuidado en pacientes con Hipertensión arterial	38
<b>Tabla 3.</b> Características sociodemográficos de los adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018.	40
<b>Tabla 4.</b> Habilidades que facilitan la capacidad de agencia de autocuidado según capacidades fundamentales y disposición del autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018.	75
<b>Tabla 5.</b> Habilidades que facilitan la capacidad de agencia de autocuidado según Componentes de poder en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018.	76
<b>Tabla 6.</b> Habilidades que facilitan la capacidad de agencia de autocuidado según Capacidad de operacionalizar el autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018.	77

## Índice de figuras

	Pág.
<b>Figura 1.</b> Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018.	41
<b>Figura 2.</b> Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018. Según dimensión capacidades fundamentales y disposición del autocuidado.	42
<b>Figura 3.</b> Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018. Según dimensión componentes de poder.	43
<b>Figura 4.</b> Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018. Según dimensión capacidad de operacionalizar el autocuidado.	44
<b>Figura 5.</b> Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018. Según dimensiones	46

## RESUMEN

El objetivo del presente estudio es determinar la Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de salud Collique III Zona. Comas, 2018 acorde a las dimensiones obtenidas en el proceso de investigación.

Esta investigación de diseño no experimental, de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y de corte transversal; consideró una muestra de 67 adultos mayores con hipertensión arterial mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia respetando los criterios de inclusión. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario de 17 ítem tipo Likert, con respuestas politómicas.

Los resultados obtenidos indican el 80.60 % de los adultos mayores hipertensos presentan una capacidad de agencia de autocuidado media, el 13.43% una capacidad de agencia de autocuidado alta y solo el 5.97% una baja capacidad. Por lo tanto, se concluye que la mayoría de los adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III zona presentan una capacidad de agencia de autocuidado media.

Palabras clave: Capacidad de agencia de autocuidado, Adulto Mayor, Hipertensión arterial, Centro de Salud.

## **ABSTRACT**

The objective of the present study is to determine the capacity of self-care agency in elderly with hypertension of the Health Center Collique III área. Comas, 2018 according to the dimensions obtained in the research process.

This non-experimental design research, with a quantitative, descriptive and cross-sectional approach; considered a sample of 67 older adults with arterial hypertension rough non-probabilistic sampling for convenience, respecting the inclusion criteria. The technique used was the survey and the instrument a questionnaire of 17 Likert type items, with polytomic answers.

The results obtained indicate that 80.60% of hypertensive elderly people have an average self-care agency capacity, 13.43% a high self-care agency capacity and only 5.97% a low capacity. Therefore, it is concluded that the majority of older adults with high blood pressure from the Collique III Health Center have a medium self-care agency capacity.

**Key word:** Self-care agency capacity, Elderly, Hypertension, Health Center.

## Anexo 10 Acta de aprobación de originalidad de la tesis

	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS</b>	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
---	--	---

Yo, Lila Blancas Fierro, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada “Capacidad de agencia de autocuidado en adultos mayores con hipertensión arterial del Centro de Salud Collique III Zona. Comas, 2018”, de la estudiante Carmen Beatriz Tinoco Valdivia, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 28 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: Los olivos, 30 de Julio del 2018



Firma

Mgtr. Lila Blancas Fierro

DNI: 08810332

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------