



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CALIDAD DE VIDA Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR DEL
ADULTO MAYOR. CENTRO DE SALUD CARMEN**

ALTO, COMAS – 2018

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

AUTORA:

ROMERO QUISPICUSI, YULISA YOSHANY.

ASESORA:

MG. MARIA TERESA, RUIZ RUIZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA-PERÚ

2018



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Página del Jurado

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CALIDAD DE VIDA Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR DEL ADULTO

MAYOR. CENTRO DE SALUD CARMEN

ALTO, COMAS – 2018

Mgr. Lucy Becerra Medina

Mgr. Anabel Roxana Aguayo
Cabana

Mgr. Maria Teresa Ruiz Ruiz

Dedicatoria

El presente trabajo de investigación es dedicado con todo mi cariño a mis padres Felicitas y Claudio, a mi hermano Kevin, quienes me han motivado, apoyado, comprendido, aconsejado constantemente y gracias a su esfuerzo de cada día, al sacrificio por darme una carrera para mi futuro, me han dado todo lo que soy como persona, mi carácter, valores, principios y coraje para concretar mis objetivos.

Agradecimiento

Que hermoso es sentarse delante del ordenador y poder agradecer un trabajo de investigación a esas personas que han contribuido parte de ello, me ha costado mucho esfuerzo y dedicación es por ello que expreso mi agradecimiento especialmente a Dios quien me guio por el buen camino en todo este tiempo de vida, por brindarme la dicha de tener salud, bienestar físico y espiritual. Gracias a mis padres Felicitas y Claudio por ese apoyo incondicional y la paciencia que han tenido conmigo, también a mi hermano Kevin gracias por ser mi segundo crítico y prestarme tus libros para el desarrollo de la presente tesis.

Declaración de Autenticidad

Yo Romero Quispicusi Yulisa Yoshany con DNI N° 70552470, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería. Declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es verás y auténtica.

Así mismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis han sido elaborados por mi propia persona, los contenidos que se muestra con son absolutamente originales, veraces y auténticos.

En tal sentido asumo la responsabilidad, que ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto por las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 12 de Marzo del 2018.

Yulisa Yoshany Romero Quispicusi

Presentación

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela de Pregrado de la Universidad César Vallejo, en cumplimiento del Reglamento de Grados y títulos presento antes ustedes la tesis titulada “Calidad de vida y Funcionamiento familiar del adulto mayor. Centro de Salud Carmen Alto, Comas - 2018” con la finalidad de determinar la relación que existe entre la Calidad de vida y Funcionamiento familiar del adulto mayor, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de “Licenciada en Enfermería”.

Yulisa Yoshany Romero Quispicusi.

Índice

Caratula.....	I
Página del Jurado.....	II
Dedicatoria.....	III
Agradecimiento.....	IV
Declaración de Autenticidad.....	V
Presentación.....	VI
Índice.....	VII
Resumen.....	X
Abstract.....	XI
I. Introducción.....	1
1.1 Realidad problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	3
1.2.1 Antecedentes Internacionales.....	3
1.2.2 Antecedentes nacionales.....	5
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	6
1.4 Formulación del problema.....	13
1.5 Justificación del estudio.....	13
1.6 Hipótesis.....	13
1.7 Objetivos.....	14
1.7.1 Objetivo General.....	14
1.7.2 Objetivo Específicos.....	14
II. Método.....	14
2.1 Diseño de Investigación.....	14
2.2 Operacionalización de variables.....	16

2. 3	Población y Muestra.....	19
2.3.1	Población:.....	19
2. 4	Técnicas e instrumentos de recolección, validación y confiabilidad.....	19
2.4.1	Técnica de recolección de datos.....	19
2.4.2	Instrumento de recolección de datos.....	20
2.4.3	Validez y Confiabilidad de los Instrumentos.....	21
2. 5	Método de análisis de datos.....	24
2. 6	Aspectos éticos.....	24
III.	RESULTADOS	26
3. 1	Resultado Correlacional.....	26
3. 2	Prueba de Hipótesis.....	27
3. 3	Resultados Específicos.....	28
IV.	DISCUSIÓN.....	34
V.	CONCLUSIONES.....	37
VI.	RECOMENDACIONES.....	38
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	39
	ANEXOS	43
	Anexo 1: Matriz de consistencia.....	43
	Anexo 2: Instrumento (WHOQOL-BREF sobre Calidad de Vida).....	47
	Anexo 3: Instrumento (Test de Apgar Familiar sobre Funcionamiento Familiar).....	51
	Anexo 4: Confiabilidad del Instrumento WHOQOL-BREF de Calidad de Vida.....	52
	Anexo 5: Base de datos de confiabilidad del instrumento WHOQOL-BREF de Calidad de Vida.....	52
	Anexo 6: Confiabilidad del Instrumento TEST DE APGAR FAMILIAR del Funcionamiento Familiar.....	54
	Anexo 7: Base de datos de confiabilidad del Instrumento Test de Apgar.....	55
	Anexo 8: Base de datos del SPSS de las variables.....	56

Anexo 9: Frecuencia Según Sexo.	57
Anexo 10: Frecuencia según Estado Civil.	58
Anexo 11: Frecuencia según Grado de Instrucción.	59
Anexo 12: Frecuencia según Edad.	60
Anexo 13: Consentimiento Informado.	61
Anexo 14: Autorización del Centro de Salud Carmen Alto para la ejecución de la investigación.	62
Anexo 15: Acta de aprobación de originalidad de Tesis.	63
Anexo 16: Autorización de publicación de la tesis en Repositorio Institucional UCV	64
Anexo 17: Recibo digital de Turnitin.	65
Anexo 18: Investigación realizada en el centro de salud Carmen Alto.	66

Resumen

El estudio titulado como “Calidad de vida y Funcionamiento Familiar del adulto mayor. Centro de Salud Carmen Alto, Comas – 2018” tuvo como objetivo general determinar la relación que existe entre la Calidad de vida y Funcionamiento familiar del adulto mayor. Centro de Salud Carmen Alto; el tipo de estudio fue correlacional de diseño no experimental de corte transversal; cuya población estuvo conformada por 55 adultos mayores. La técnica utilizada fue la entrevista estructurada y el instrumento fue el cuestionario de las dos variables, el de calidad de vida (WHOQOL-BREF) elaborado por la Organización mundial de la salud y la otra variable Funcionamiento familiar (Test de Apgar familiar) elaborado por Gabriel Smilkstein, los dos instrumentos confiables y validados. Se obtuvo como resultado que el 80% de los adultos mayores presentan una calidad de vida moderada, seguidamente según en la dimensión salud física, salud psicológica, relaciones sociales y ambiente de la variable calidad de vida se encuentra moderada y el 47.3% presentan una disfunción familiar severa. Respecto a la relación de las variables muestra un $p: 0,964$ (<0.05), rechazándose la hipótesis. Se concluye que no existe relación entre la calidad de vida y el funcionamiento familiar de los adultos mayores.

Palabra clave: Calidad de vida, Funcionamiento Familiar y Adultos mayores.

Abstract

In the study entitled "Quality of life and family functioning of the elderly person. Health Center Carmen Alto, Comas - 2018 "had as a general objective to determine the relationship that exists between the quality of life and family functioning of the elderly. Carmen Alto Health Center; the type of study was correlational of non-experimental cross-sectional design; whose population was made up of 55 older adults. The technique used was the structured interview and the instrument was the questionnaire of the two variables, the quality of life questionnaire (WHOQOL-BREF) prepared by the World Health Organization and the other variable Family functioning (Apgar family test) prepared by Gabriel Smilkstein, the two reliable and validated instruments. The result was that 80% of older adults have a moderate quality of life, then according to the physical health, psychological health, social relations and environment of the variable quality of life is moderate and 47.3% have a dysfunction severe family Regarding the relationship of the variables shows a p: 0.964 (<0.05), rejecting the hypothesis. It is concluded that there is no significant relationship between the quality of life and family functioning of older adults.

Key Word: Quality of life, Family Functioning and Older Adults.


Anexo 15: Acta de aprobación de originalidad de Tesis.

Yo, **MARIA TERESA RUIZ RUIZ**, docente de la Facultad Ciencia médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte (Precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada:

“CALIDAD DE VIDA Y FUNCIONAMIENTO FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR. CENTRO DE SALUD CARMEN ALTO, COMAS – 2018” de la estudiante **YULISA YOSHANY ROMERO QUISPICUSI** constato que la investigación tiene un índice de similitud de **25%** verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: 25/06/2018

.....

Firma
Nombres y apellidos del (de la) docente
DNI: 07254515.....