



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

## FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“CALIDAD DE VIDA QUE TIENE EL ADULTO MAYOR QUE  
ASISTE A CONSULTORIOS EXTERNOS DEL HOSPITAL SAN  
JOSE CALLAO 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTOR:

BEDON CORDOVA CLIDER ROGER

ASESORA:

Mg. GUTIERREZ CAMPOS MARIA DEL ROSARIO

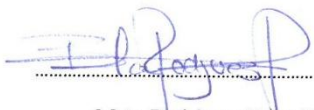
LINEA DE INVESTIGACION:

ENFERMEDADES NO TRASMISIBLES

LIMA – PERÚ

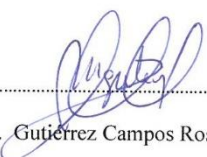
2018

**Página del Jurado**



Mgtr. Rodríguez Rojas Blanca  
**Presidenta**

.....  
Mgtr. Allemant Valencia Barbara  
**Secretaria**



.....  
Mg. Gutiérrez Campos Rosario  
**Vocal**

### **Dedicatoria**

A mis padres, por el pilar fundamental en todo lo que soy en toda mi educación, tanto académico como de la vida, por su incondicional apoyo.

“nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa”.

(Mahatma Gandhi)

## **Agradecimiento**

A gradezco sinceramente a la Mg. María Del Rosario Gutiérrez por la paciencia y sobre todo la confianza que me brindo para el desarrollo de este trabajo de investigación, por brindarme su esfuerzo constante en cada asesoría. A la vez agradezco a las personas quienes lograron este posible, por ofrecerme su apoyo incondicional y su ayuda en todo momento.

## **Declaración de autenticidad**

Yo, Bedon Córdova Clider Roger, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, declaro que el trabajo académico titulado “CALIDAD DE VIDA QUE TIENE EL ADULTO MAYOR QUE ASISTE A CONSULTORIOS EXTERNOS DEL HOSPITAL SAN JOSE CALLAO 2018”, presentado en VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, 13 julio del 2018

---

Bedon Cordova Clider Roger

DNI 71077750

## **PRESENTACIÓN**

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada:” **CALIDAD DE VIDA QUE TIENE EL ADULTO MAYOR QUE ASISTE A CONSULTORIOS EXTERNOS DEL HOSPITAL SAN JOSE CALLAO 2018**”, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar la licenciatura de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, trabajos previos internacionales y nacionales, teorías relacionadas con el tema, la formulación del problema, justificación del estudio y los objetivos planteados en base al instrumento usado. En el segundo capítulo se expone el diseño de la investigación, las variables y la Operacionalización, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la validez y confiabilidad, el método de análisis de los datos obtenidos y los aspectos éticos aplicados en la investigación. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de los resultados. El quinto capítulo menciona las conclusiones de la investigación realizada, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las referencias bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos previamente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desee continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente,

El autor

## Índice

	<b>Pág.</b>
Carátula	
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	x
Abstract	xi
I. Introducción	
1.1. Realidad problemática	12
1.2. Trabajos previos	13
1.3. Teorías relacionadas con el tema	13
1.4. Formulación del problema	24
1.5. Justificación del estudio	25
1.6. Objetivos	25
1.6.1. Objetivo General	25
1.6.2. Objetivos específicos	25
II. Método	
2.1. Diseño de investigación	27
2.2. Variables, Operacionalización	27
2.3. Población y muestra	30
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	31
2.5. Método de análisis de datos	32
2.6. Aspectos éticos	32
III. Resultados	34
IV. Discusión	39
V. Conclusiones	42

VI. Recomendaciones	43
VII. Referencias	44
Anexos	
Anexo 1 Instrumento	
Anexo 2 Matriz de consistencia	
Anexo 3 Autorizaciones (Institucional, de padres, etc. según corresponda)	
Anexo 4 Tablas (demográficas /otras, si corresponde)	
Anexo 5 Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional	
Anexo 6 Acta de aprobación de originalidad de la tesis.	
Anexo 8 Informe de originalidad Turnitin	
Anexo 9 Recibo digital de entrega al Turnitin	



## Índice de Figuras

	<b>Pág.</b>
Figura 1 calidad de vida según porcentaje del adulto mayor que asiste a consultorios externos del hospital san José, callao 2018.	<b>34</b>
Figura 2 calidad de vida en la dimensión salud física según porcentaje del adulto mayor que asiste a consultorios externos del hospital san José callao 2018.	35
Figura 3 calidad de vida en la dimensión salud psicológica según porcentaje del adulto mayor que asiste a consultorios externos del hospital san José callao 2018	36
figura 4 calidad de vida en la dimensión relaciones sociales según porcentaje del adulto mayor que asiste a consultorios externos del hospital san José callao 2018.	37
Figura 5 calidad de vida en la dimensión ambiente según porcentaje del adulto mayor que asiste a consultorios externos del hospital san José callao 2018.	38

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo, determinar la calidad de vida que tiene el adulto mayor que asiste a consultorios externos del Hospital San José, Callao 2018. Método: tiene enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo de corte transversal estuvo conformada por 60 personas adultos mayores de ambos sexos que asisten a consultorios externos del Hospital San José Callao 2018. Se utilizó el instrumento WHOQOL BREF. Resultados: el 100% de la población califica su calidad de vida baja o mala, en la salud física el 87% presenta calidad de vida media, enseguida de un 13% que presentan calidad de vida baja, en la salud psicológica el 58% de los adultos mayores tienen calidad de vida media, y un 42% calidad de vida baja. En relaciones sociales 73% demuestra calidad de vida baja y el 27% muestra calidad de vida media. Y en ambiente el 68% presenta calidad de vida baja mientras que el 32% calidad de vida media, ninguno tiene alta calidad de vida. Conclusiones: La mayoría de los adultos mayores presentan calidad de vida baja o mala. Recomendaciones: Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores a través de estrategias mediante programas de talleres de reforzamiento social.

**Palabras clave:** Calidad, Satisfacción, Adulto mayor, Enfermería, Cuidar

## **ABSTRACT**

The main objective of this research is to determine the quality of life of the older adult who attends to the outpatient clinics of the Hospital Saint Joseph, Callao 2018. Method: the research is of a quantitative approach, descriptive type of cross section, was made up of sixty elderly people of both sexes attending to the outpatient clinics of the Hospital Saint Joseph Callao 2018. The WHOQOL BREF instrument was used. Results: 100% of the population qualifies their quality of life low or poor; in the physical health 87% present average quality of life, followed by 13% that present low quality of life. In the psychological health, 58% of older have a quality of life and 42% who have low quality of life. In social relations, 73% show low quality of life and 27% show average quality of life and in the environment, 68% have low quality of life also the 32% have average quality of life. None of them have a high quality of life. Conclusions: Older adults have low or poor quality of life. Recommendations: strategies devoted to set up social reinforcement programs of workshops better the quality of life of the elderly.

Quality, Satisfaction, Elderly, Nursing, Look after