



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“CALIDAD DE VIDA EN LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA
PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE INDEPENDENCIA, 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

KATHERINE LISSETH CHINCHAY VÁSQUEZ

ASESORA:

MG. MARÍA TERESA RUIZ RUIZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN SALUD OCUPACIONAL

LIMA – PERÚ

2018

PÁGINA DEL JURADO CALIFICADOR

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

Dedicatoria

A mi familia que me acompaño desde la tierra y el cielo, por su apoyo durante toda la carrera universitaria, así mismo, apoyarme de manera incondicional hasta haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. De igual manera, a mi madre Giovanna Vásquez, mi hermano Jesús Alberto Chinchay Vásquez y mi tía Rosa Chinchay, por su motivación, cariño y cuidados a mí salud durante el proceso para alcanzar una de mis primeras metas.

Agradecimiento

A mi familia, docentes teóricos y prácticos, por ser parte de mi fortaleza en mis momentos de debilidad, así mismo, por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y motivándome para superar obstáculos y dificultades a lo largo de toda mi carrera.

A mi asesora Mg. María T. Ruiz Ruiz por su motivación y correcciones constantes para culminar este trabajo de investigación.

Para finalizar, a mi amiga Lucero M. Sota Echeverría, por acompañarme en este proceso, de igual manera, compartir conmigo momentos de alegría, dificultad y superación.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Katherine Chinchay Vásquez, estudiante de la escuela de pregrado, facultad de ciencias médicas, de la universidad César Vallejo, declaro que el trabajo académico con título “Calidad de vida en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Independencia, 2018”, presentado para la obtención del grado de licenciada en enfermería, es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro:

- Haber citado las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda citación textual o de paráfrasis de otras fuentes, según las normas vigentes de la Universidad.
- No se utilizó fuentes distintas de aquellas señaladas en el presente trabajo.
- El presente trabajo no se presentó para la obtención de algún grado o título profesional en otra institución académica.

De encontrar plagio u otro material ajeno al reconocimiento de las fuentes o autores citados, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, Julio del 2018

Katherine Lisseth Chinchay Vásquez

DNI Nro: 76435675

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada **“Calidad de vida en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Independencia, 2018”** la misma que someto a su consideración y esperando que cumpla con los requisitos de consentimiento para alcanzar el grado profesional de licenciada en enfermería.

En cumplimiento de los lineamientos técnicos y normas que se exigen en la Universidad, esperando cumplir con requerimientos para dicha aprobación.

Con la certeza de que se realizara un valor imparcial y mostrando comprensión a sus observaciones, agradezco por anticipado las sugerencias y evaluaciones que se brinden a la investigación.

Lima, 15 de julio de 2018

INDICE

Caratula.....	I
Página del jurado.....	II
Dedicatoria.....	III
Agradecimiento.....	IV
Declaratoria de autenticidad.....	V
Presentación.....	VI
Índice.....	VII
Resumen.....	IX
Abstract.....	X

I. Introducción

1.1 Realidad Problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	3
1.2.1 Antecedentes internacionales.....	3
1.2.2 Antecedentes nacionales.....	7
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	8
1.3.1 La Teoría “Modelo de la vida” de Nancy Roper.....	8
1.4 Formulación del problema.....	16
1.5 Justificación del estudio.....	16
1.6 Objetivos.....	16
1.6.1 Objetivos general.....	16
1.6.2 Objetivos específicos.....	17

II. Método

2.1 Diseño de investigación.....	17
2.2 Variables, Operacionalización.....	18
2.3 Población.....	19
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	20
2.4.1 Técnica de recolección de datos.....	20
2.4.2 Instrumento de recolección de datos.....	20
2.4.3 Validez y confiabilidad del instrumento.....	20

2.5 Métodos de análisis de datos.....	22
2.6 Aspectos éticos.....	23
III. Resultados	24
3.1 resultado general	24
3.3 Resultados específicos	25
IV. Discusión.....	29
V. Conclusiones.....	32
VI. Recomendaciones.....	33
VII. Referencias bibliográficas.....	35
ANEXO.....	40
Anexo 1. Acta de aprobación de originalidad de tesis.....	41
Anexo 2. Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional UCV.....	42
Anexo 3. Matriz de consistencia.....	43
Anexo 4. Consentimiento informado.....	46
Anexo 5. Instrumento WHOQOL-BREF.....	47
Anexo 6. Consideración de evaluación del instrumento.....	51
Anexo 7. Confiabilidad y validez del instrumento WHOQOL-BREF, versión original del grupo WHOQOL. 1998.....	52
Anexo 8: Validación y confiabilidad del instrumento de calidad de vida WHOQOL-BREF	53
Anexo 9. Autorización del instrumento WHOQOL-BREF en su versión española por el grupo WHOQOL	55
Anexo 10. Base de datos de la escala de calidad de vida.....	56
Anexo 11. Base de datos de la escala de calidad de vida por dimensiones.....	57
Anexo 12. Apoyo y facilidad del permiso para la realización de la investigación en la Municipalidad de Independencia.....	58
Anexo 13. Trabajadores de limpieza pública de La Municipalidad de Independencia realizando ambos instrumentos de recolección de dato.....	59

RESUMEN

El presente trabajo de estudio tiene como título “calidad de vida en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Independencia-2018”, siendo un estudio de tipo descriptivo, tuvo como objetivo determinar la calidad de vida en los trabajadores de limpieza pública.

La población total es conformada por 70 trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Independencia, considerando los criterios de inclusión y exclusión del estudio., se ejecutó el instrumentos de recolección de datos denominado “WHOQOL-BREF” según diversos autores que fueron participe de su elaboración, el análisis estadístico se desarrolló por medio del programa SPSS. Como resultado dentro de un porcentaje del 100%; el 65.7% de trabajadores tiene una calidad de vida regular; abarcando los objetivos específicos según cada dimensión se presentó un resultado regular dentro de calidad de vida en dominio físico, psicológico, relaciones sociales y ambiental.

Se concluye que la población del estudio presenta una alta calidad de vida, defiriendo con diversos investigadores, durante el proceso se evidencio por parte de la población el integramiento de enfermería en el municipio, además de otros factores que condicionan estos resultados.

Palabras clave: enfermería, calidad de vida y trabajadores de limpieza pública.

ABSTRACT

The present study work is titled "Quality of life in public cleaning workers of the Municipality of Independence-2018", being a descriptive study, aimed to determine the quality of life in public cleaning workers.

The total population is made up of 70 public cleaning workers of the Municipality of Independencia, considering the inclusion and exclusion criteria of the study. The data collection instruments called "WHOQOL-BREF" were executed according to several authors who were involved in its elaboration, the statistical analysis was developed through the SPSS program. As a result within a percentage of 100%; 65.7% of workers have a regular quality of life; encompassing the specific objectives according to each dimension, a regular result was presented within the quality of life in the physical, psychological, social and environmental domain.

It is concluded that the population of the study presents a high quality of life, defending with various researchers, during the process it was evidenced by the population the nursing program in the municipality, in addition to other factors that condition these results.

Key words: nursing, quality of life and public cleaning workers.