



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS
TIPO 2 DEL HOSPITAL NACIONAL HIPÓLITO UNANUE -LIMA
2018**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR:

NANCY DÍAZ MURAYARI

ASESOR:

MG. MARÍA TERESA RUIZ RUIZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2018-I

PÁGINA DE JURADO

**Mg. María Pinto Gonzales
Presidente**

Secretario

Vocal

DEDICATORIA

A mis hijos Katrina Bayoleth y Jan Cristhofer por su afecto y cariño infinito fueron la motivación más grande para continuar cada día esforzándome en busca del éxito y la felicidad de concluir mis metas, con la bendición divina de nuestro padre celestial jehová quien estuvo siempre en mi vida.

AGRADECIMIENTOS

A mi madre por su apoyo incondicional, a mis docentes de la escuela de enfermería, por su vocación, dedicación en mi formación fueron quienes me motivaron a continuar con las metas planteadas y que puedan cumplirse en un futuro y ser un profesional exitoso.

Declaración de Autenticidad

Yo, **Nancy Díaz Murayari**, estudiante de la escuela de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas. Declaro bajo juramento que el trabajo académico titulado **“Calidad de vida en adultos con diabetes mellitus tipo 2 del hospital nacional Hipólito Unanue - lima, Año, 2018”**, presentado VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empeladas en el trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otra fuente, de acuerdo a lo establecido con la norma de elaboración de trabajos de investigación.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completo ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revidado electrónicamente en búsqueda de plagio.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario,

Lima,de 2018

Nancy Díaz Murayari

DNI

Presentación

A los señores miembros del Jurado de la escuela de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo – Filia los Olivos, presento la tesis titulada: **Calidad de vida en adultos con diabetes mellitus tipo 2. Hospital nacional Hipólito Unanue lima-2018**, en cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo para optar el grado de Licenciada en Enfermería.

El presente estudio está estructurado en seis capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, los antecedentes, teorías relacionadas al tema, la formulación del problema, la justificación del estudio y el objetivo general y específico. En el segundo capítulo se presenta el diseño de investigación, la operacionalización de variable, la población y muestra, la técnica e instrumentos de recolección de datos, la validez y confiabilidad, el método de análisis de datos y el aspecto ético. En el tercer capítulo se describen los cuadros y barras de resultados. En el cuarto capítulo se presenta la discusión de la investigación, en el quinto capítulo se presentan las conclusiones. En el sexto capítulo se presenta las recomendaciones. Finalmente se presentan los anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos anteriormente expuestos.

Por lo expuesto señores miembros del Jurado recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desea continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente.

La autora

ÍNDICE

CARATULA.....	I
Páginas del jurado.....	II
Dedicatoria.....	III
Agradecimiento.....	IV
Declaratoria de autenticidad.....	V
Presentación.....	VI
Índice.....	VII
RESUMEN.....	VIII
ABSTRAC.....	IX
INTRODUCCION.....	X
1.1. Realidad problemática.....	11
1.2. Trabajo previos.....	14
1.3. Teorías relacionados al tema.....	17
1.4. Formulación del problema.....	24
1.5. Justificación del estudio.....	25
1.6. Objetivos.....	26
II. METODO.....	28
2.1. Diseño de investigación.....	29
2.2. Operacionalizacion de variables.....	30
2.3. Población y muestra.....	32
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	32
2.5. Métodos de análisis de datos.....	34
2.6. Aspectos éticos.....	34
III. RESULTADOS.....	35
IV. DISCUSIÓN.....	41
V. CONCLUSION.....	47
VI. RECOMENDACIONES.....	49
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	51
ANEXOS.....	56

Resumen

El estudio tuvo como objetivo: Determinar la calidad de vida en los adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 del Hospital Nacional Hipólito Unanue - Lima 2018. La metodología se trata de un estudio de tipo descriptivo, de diseño no experimental y de corte transversal; siendo la muestra de 40 pacientes adultos con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, que se encuentran en el consultorio endocrinología del Hospital Nacional Hipólito. La técnica fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario elaborado por Montserrat Millan (2002), versión española denominado Cuestionario de calidad de vida específico para la diabetes mellitus (EsDQOL), y validado internacionalmente. Al aplicar el instrumento los resultados encontrados fueron: el 75% (30 pacientes) tiene una calidad de vida de media, y una baja calidad de vida con el 25% (10 pacientes); en cuanto a la dimensión satisfacción con el tratamiento el 45% (18 pacientes) la calidad de vida es alto, el 35% (14 pacientes) muestra una calidad medio y el 20% (8 pacientes) una calidad bajo; en relación a la dimensión impacto con el tratamiento el 58% (23 pacientes) tienen una la calidad medio; el 22% (9 pacientes) es alto y el 20% (8 pacientes) la calidad de vida es bajo, respecto a en la dimensión preocupación social el 47% (19 pacientes) tienen una se preocupan socialmente en una escala medio; el 42% (17 pacientes) tienen una preocupación social bajo, finalmente en la dimensión preocupación por su enfermedad el 50% (20 pacientes) tienen una preocupación en mantener una calidad de vida con su enfermedad alto; el 30% (12 pacientes) tienen una preocupación medio y el 20% (8 pacientes) tienen una preocupación bajo. Se concluyó que más de la mitad de los Adultos con diabetes mellitus tipo 2 del Hospital Nacional Hipólito Unanue consideran tener una calidad de vida MEDIO.

Palabras claves: *calidad de vida, Adultos con diabetes mellitus.*

Abstract

The objective of the study was to: Determine the quality of life in adults with Type 2 Diabetes Mellitus at the Hipólito Unanue National Hospital - Lima 2018. The methodology is a descriptive, non-experimental and cross-sectional study; being the sample of 40 adult patients diagnosed with diabetes mellitus type 2, who are in the endocrinology clinic of the Hipolito National Hospital. The technique was the survey and the instrument was a questionnaire prepared by Montserrat Millan (2002), Spanish version called Questionnaire of specific quality of life for diabetes mellitus (EsDQOL), and internationally validated. When the instrument was applied, the results found were: 75% (30 patients) had an average quality of life, and a low quality of life with 25% (10 patients); Regarding the satisfaction dimension with the treatment 45% (18 patients) the quality of life is high, 35% (14 patients) shows an average quality and 20% (8 patients) a low quality; in relation to the impact dimension with the treatment, 58% (23 patients) have an average quality; 22% (9 patients) is high and 20% (8 patients) the quality of life is low, compared to 47% in the social concern dimension (19 patients) have a social concern on a medium scale; 42% (17 patients) have a low social concern, finally in the dimension concern for their disease 50% (20 patients) have a concern in maintaining a quality of life with their disease high; 30% (12 patients) have a medium concern and 20% (8 patients) have a low concern. It was concluded that more than half of Adults with type 2 diabetes mellitus at the Hipolito Unanue National Hospital consider having a MEDIUM quality of life.

Key words: *quality of life, Adults with diabetes mellitus.*

	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02
		Versión : 09
		Fecha : 23-03-2018
		Página : 1 de 1

Yo, María Teresa Ruiz Ruiz, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte, revisor (a) de la tesis titulada “Calidad de vida en adultos con Diabetes Mellitus tipo 2 del Hospital Nacional Hipolito Unanue Lima- 2018”, de la estudiante, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 28% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Los Olivos, 31 de Julio del 2018.



 MARÍA TERESA RUIZ RUIZ
 DNI: 07254515

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------