



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Puesto de Salud 15 de Enero , 2018”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

Cardenas Ambas, Carmen Rosa

ASESOR:

Mg. Yenny Marlene Turpo Hanco

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA, PERÚ

2018

Página de Jurado



Mgtr. Samaniego Berrocal Daniel Alberto

Presidente



Mgtr. González Polo Isidro Américo

Secretario



Mgtr. Roa Campos Laura Patricia

Vocal

Dedicatoria

Al Rey de reyes y Señor de señores:
Jesucristo, por darme las fuerzas y a mis
padres, por brindarme siempre su apoyo.

Agradecimiento

Agradecer a Dios por darme las fuerzas necesarias para poder culminar esta tesis, un agradecimiento especial a los docentes de la UCV por guiarme y brindarme sus conocimientos y muchas personas, sobre todo a mi gran empeño.

Declaración de Autenticidad

Yo Carmen Cárdenas Ambas con DNI N° 44885383, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Junio 2018


Carmen Cárdenas Ambas
DNI: 44885383

Presentación

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante usted la Tesis Titulada “Estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Puesto de salud 15 de Enero” cuyo objetivo fue Determinar los Estilos de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. La misma que someto a consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería. La investigación consta de seis capítulos. En el primer capítulo se explica el Planteamiento del problema y se formula la pregunta de investigación, en el segundo capítulo se muestra la metodología usada, enfoque cuantitativo, tipo básica, nivel descriptivo y diseño no experimental, en el tercer capítulo se detalla los resultados, siendo el general: En la variable estilos de vida de los pacientes con DM Tipo II el 65% presentan un estilo de vida adecuada, 35% presenta estilos de vida inadecuadas, lo que demuestra que las actividades que realizan las Enfermaras no están siendo lo suficientemente efectivo en cuanto a las estrategias implementadas, por lo que prevalece dicho porcentaje. En el cuarto capítulo se explica la discusión donde se compara, las similitudes y diferencias con otros autores y antecedentes. En el quinto capítulo se presenta las conclusiones donde se pudo identificar que los estilos de vida adecuados son un 65%, sin embargo también se pudo evidenciar que hay un gran porcentaje de 35% que tiene estilos de vida inadecuados, en los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo II. En el sexto capítulo recomendamos promover el desarrollo y fortalecimiento de la actividad preventivo promocional de Enfermería como eje fundamental del actuar diario.



Carmen Cárdenas Ambas

DNI: 44885383

Índice

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	11
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos.	14
1.3. Teorías Relacionadas al Tema	18
1.3.1. DM tipo II	18
1.3.2. Estilos de vida	22
1.3.3. Rol de la enfermera en la promoción de los estilos de vida	32
1.3.4. Teorías de enfermería	33
1.4. Formulación del Problema de Investigación	35
1.5. Justificación	35
1.6. Hipótesis	36
II. MÉTODO.	38
2.1. Diseño de Investigación.	38
2.2. Variables, Operacionalización	38
2.3. Población y muestra	40
2.3.1. Población	40
2.3.2. Estratificación	40
2.3.3. Selección	40
2.3.4. Criterios de selección	40
2.4. Técnicas de instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	40
2.5. Método de análisis de datos	41

2.6. Aspectos éticos	42
III. RESULTADOS	43
3.1. Resultado de Estilos de vida de pacientes con DM Tipo II	43
IV. DISCUSIÓN	47
V. CONCLUSIONES	54
VI. RECOMENDACIONES	55
VII. REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	56
VIII. ANEXOS	64

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo Determinar los estilos de vida saludable en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el Puesto de Salud 15 de Enero, 2018. En relación a la metodología empleada, se trata de un estudio descriptivo, diseño no experimental y de corte transversal; siendo la muestra empleada 8 pacientes adultos que acuden de forma regular al Puesto de Salud 15 de Enero. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento fue un cuestionario tipo Lickert adaptado. Al aplicar el instrumento los resultados encontrados fueron, respecto a los estilos de vida de los pacientes con DM Tipo II el, 65% tienen una estilos de vida adecuadas y 35% presenta estilos de vida inadecuadas. En cuanto a la variable estilos de vida en la dimensión aspecto nutricional el 48,8% son inadecuadas y 51,3% fue adecuado; en la dimensión vida social el 15% era inadecuado, frente a un mayor porcentaje 85,5% fue adecuada y finalmente en la dimensión actividad física el 46.3% era inadecuada, mientras, que el 53.8% son adecuadas. En las conclusiones se pudo identificar estilos de vida adecuados en todas las dimensiones, sin embargo aún persisten estilos de vida inadecuados, lo que evidencia que aún hay deficiencias en las acciones e intervenciones del profesional de enfermería.

Palabras claves: Estilos de vida saludable, Nutricionales, Sociales, Actividad física.

ABSTRACT

The objective of the study was to determine healthy lifestyles in patients with type 2 diabetes mellitus. Health post January 15, 2018. In relation to the methodology used, it is a descriptive, non-experimental and cross-sectional study; being the sample that was used to 8 adult patients who come regularly to the Health Post January 15. The technique used was the survey and the instrument was a questionnaire type Lickert adapted. When applying the instrument, the results found were, regarding the lifestyles of patients with Type II DM, 65% have an adequate lifestyle and 35% have inadequate lifestyles. Regarding the dimension of life styles in the nutritional aspect, 48.8% are inadequate and 51.3% was adequate; in the social lifestyles dimension 15% was inadequate, compared to a higher percentage 85.5% was adequate and finally in the lifestyle dimension in physical activity 46.3% was inadequate, while, 53.8% are adequate . In the conclusions, it was possible to identify appropriate lifestyles in all dimensions, however inadequate ways of going persist, which shows that there are still deficiencies in the actions and interventions of the nursing professional.

Keywords: *Healthy lifestyles, Nutritional, Social, Physical activity.*