

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**“Automanejo en pacientes con hipertensión arterial del Servicio de  
Cardiología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima - 2018”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

ZEVALLOS MORALES, JACKELINE MARISOL

**ASESORA:**

Dra. LILLIANA ZEDEYDA TIMANÁ YENQUE

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

LIMA – PERÚ

2018

**PÁGINA DEL JURADO**

.....  
**PRESIDENTA**

.....  
**SECRETARIA**

.....  
**VOCAL**

### **Dedicatoria**

Esta investigación dedico a mis padres, quienes me brindan en todo momento su ayuda incondicional para poder cumplir mis metas y lograr mis objetivos.

## **Agradecimiento**

A Dios, por darme fuerzas para seguir adelante y no desmayar, por guiarme en este largo camino enseñándome a enfrentar la vida con dignidad.

A mi hermosa familia, que me dan el motivo suficiente para continuar. A mis padres que gracias a ellos soy lo que soy, por su apoyo incondicional, sus consejos, su comprensión, su amor, porque me han dado todo, principios, valores, perseverancia, empeño y coraje para seguir adelante.

A mi hijo con todo mi amor, quien es mi energía, mi motivación y quien va dándome mayor sentido a mi vida.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, **ZEBALLOS MORALES JACKELINE MARISOL**, con D.N.I. N° 45320553, a efecto de acatar con las vigentes disposiciones consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo (UCV), de la Facultad de Ciencias Médicas y de la Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que el trabajo académico titulado **“Automanejo en pacientes con hipertensión arterial del servicio de Cardiología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima – 2018”**, presentado para la obtención del título profesional de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

En tal sentido asumo la responsabilidad de encontrarse falsedad, ocultamiento u omisión de datos en la presente investigación, por tanto, me someto a las disposiciones de las Normas Éticas y Académicas de la Universidad César Vallejo y a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, julio de 2018



---

Jackeline Marisol ZEBALLOS MORALES

## Índice

	Pág.
Caratula	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de autenticidad	v
Índice	vi
Resumen	ix
Abstract	x
I. Introducción	
1.1. Realidad problemática	14
1.2. Trabajos previos	18
1.2.1. Antecedentes nacionales	18
1.2.2. Antecedentes internacionales	22
1.3. Teorías relacionadas al tema	24
1.4. Formulación del problema	36
1.5. Justificación del estudio	36
1.6. Objetivos	38
1.6.1. Objetivo general	38
1.6.2. Objetivos específicos	38
II. Método	
2.1. Diseño de investigación	40
2.2. Variable, operacionalización	40
2.3. Población y muestra	42
2.3.1. Población	42
2.3.2. Unidad de análisis	42
2.3.3. Muestra	43
2.3.4. Tipo de muestreo	44
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	44
2.4.1. Técnica	44
2.4.2. Instrumento	44
2.4.3. Validez del instrumento	45
2.4.4. Confiabilidad del instrumento	45
2.4.5. Recolección de datos	46
2.5. Métodos de análisis de datos	47

2.6. Aspectos éticos	47
III. Resultados	
3.1. Características sociodemográficas	50
3.2. Automanejo de la enfermedad	52
IV. Discusión	56
V. Conclusiones	65
VI. Recomendaciones	67
VII. Referencias	69
Anexos	
Anexo 1 Matriz de consistencia	79
Anexo 2 Consentimiento informado de participación	80
Anexo 3 Cuestionario Partners in Health Scale	81
Anexo 4 Validez / Confiabilidad del instrumento Partners in Health Scale	84
Anexo 5 Base de datos de la variable automanejo	85
Anexo 6 Copia de Trámites documentarios	86
Anexo 7 Acta de aprobación de originalidad de los Trabajos académicos de la Universidad	90

## Índice de tablas

	<b>Pág.</b>
Tabla 1. Características sociodemográficas de la población .....	50
Tabla 2. Otros aspectos de salud de la población en estudio.....	51
Tabla 3. Promedio de automanejo global en pacientes con hipertensión arterial.....	52
Tabla 4. Distribución porcentual del automanejo global en pacientes con hipertensión arterial .....	53
Tabla 5: Promedio de automanejo según dimensiones de pacientes con hipertensión arterial .....	53
Tabla 6: Distribución porcentual de automanejo según dimensiones en pacientes con hipertensión arterial.....	54



## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el automanejo en pacientes con hipertensión arterial del servicio de Cardiología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2018.

El método de investigación fue de enfoque cuantitativo, tipo descriptivo, diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 101 pacientes hipertensos del Servicio de Cardiología en los turnos de mañana y tarde, mayores de 18 años y con más de 1 año de convivencia con la enfermedad. La recolección de información se realizó durante el mes de junio del año 2018. Para la recolección de información se utilizó la encuesta “Partners in Health Scale”. Se empleó estadística descriptiva.

En cuanto a los resultados fueron los siguientes: la edad promedio de la muestra fue 56 años, el sexo predominante fue masculino, la mayoría de la población (53%) tuvo más de una enfermedad crónica. En cuanto al automanejo en general los resultados mostraron un deficiente automanejo (78,2%), en la dimensión conocimiento fue deficiente con un 54,5%, en la dimensión adherencia al tratamiento se obtuvo el puntaje más bajo con un puntaje deficiente de 76,2% y en la dimensión manejo de signos y síntomas fue deficiente con un 46,5%. En conclusión, el automanejo en general de los pacientes con hipertensión arterial que acudieron al servicio de Cardiología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza fue deficiente.

**Palabra clave:** Automanejo, hipertensión arterial, enfermedades crónicas.

## **Abstract**

The objective of the present investigation was to determine the self-management in patients with arterial hypertension of the Cardiology service of the Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2018.

The research method was a quantitative approach, descriptive type, non-experimental design. The sample consisted of 101 hypertensive patients of the Cardiology Service in the morning and afternoon shifts, older than 18 years and with more than 1 year of coexistence with the disease. The collection of information was carried out during the month of June of the year 2018. For the collection of information, the "Partners in Health Scale" survey was used. Descriptive statistics was used.

Regarding the results were the following: the average age of the sample was 56 years, the predominant sex was male, the majority of the population (53%) had more than one chronic disease. Regarding self-management in general, the results showed a poor self-management (78,2%), in the knowledge dimension it was deficient with 54,5%, in the dimension adherence to treatment the lowest score was obtained with a deficient score of 76,2% and in the management dimension of signs and symptoms was deficient with 46,5%. In conclusion, self-management in general of patients with arterial hypertension who attended the Cardiology service of the Hospital Nacional Arzobispo Loayza was deficient.

**Tags:** Self-management, hypertension, chronic disease.