



ESCUELA DE POSTGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**El Programa “Peas” En Los Hábitos Saludables De Los
Estudiantes De Paucartambo - Pasco 2015**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADEMICO DE:

Magister En Administración de la Educación

AUTOR:

Br. Rigoberto Fernando TABRAJ CRISTOBAL

ASESOR:

Mg. GIRÓN MALPARTIDA, Juan José

SECCIÓN:

Educación e Idiomas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Innovaciones Pedagógicas

PERÚ- 2015

Presidente

Secretario

Vocal

DEDICATORIA

A mi familia por su amor, confianza y
cariño incondicional

Rigoberto Fernando

AGRADECIMIENTOS

- A las autoridades Educativas de las institución educativa de Paucartambo por permitir desarrollar esta investigación
- A la Escuela de Post Grado de la Universidad César Vallejo de Trujillo por brindar facilidades al magisterio Nacional
- A nuestra coordinadora de la región Pasco por su apoyo para el logro de nuestros objetivos

Rigoberto Fernando

DECLARACIÓN JURADA

Yo. TABRAJ CRISTOBAL, Rigoberto Fernando estudiante del Programa de maestría en Administración de la educación de la Escuela de Postgrado de la Universidad Cesar Vallejo, identificada con DNI N° 04081397, con la tesis titulada “EL PROGRAMA “PEAS” EN LOS HÁBITOS SALUDABLES DE LOS ESTUDIANTES DE PAUCARTAMBO - PASCO 2015”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no ha sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo d investigación propio que ya haya sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Cesar Vallejo.

Cerro de Pasco

TABRAJ CRISTOBAL, Rigoberto Fernando

DNI N° 04081397

PRESENTACIÓN

Señor Presidente y miembros del Jurado.

En mi condición de estudiantes de la Escuela de Post Grado de la Universidad César Vallejo. Presento la tesis “EL PROGRAMA “PEAS” EN LOS HÁBITOS SALUDABLES DE LOS ESTUDIANTES DE PAUCARTAMBO - PASCO 2015”, Desarrollado en el ámbito del distrito de paucartambo de la jurisdicción de la Unidad de Gestión Educativa Local de Pasco.

Teniendo en cuenta que el “Aprendizaje significativo y Educación Ambiental es producto de un Análisis de los resultados de una práctica fundamentada teóricamente” Artículo publicado en la Revista electrónica de Enseñanza de las Ciencias de España, Volumen 22 N° 1. En este artículo se presenta una aplicación de la teoría de Ausubel, Novak y Gowin al ámbito de la educación ambiental pues es necesario aplicar estas teorías en nuestros estudiantes para mejorar su cultura del cuidado del medio ambiente como una necesidad imperiosa en nuestra región de Pasco.

La investigación denota resultados favorables a favor de los hábitos saludables como practica de nuestros estudiantes, razón por la cual la presento para su revisión y aprobación para sustentarlo y lograr el grado de magister en administración de la educación.

Rigoberto Fernando

ÍNDICE

	Pág.
Carátula	I
Página de jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	12
Antecedentes	12
Fundamentación científico y humanística	14
Justificación	18
1.1. Problema	46
1.2. Hipótesis	59
1.3. Objetivos	60
CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO	63
2.1. Variables	63
2.2. Operacionalización de variables	63
2.3. Metodología	64
2.4. Tipo de estudio	64
2.5. Diseño	64
2.6. Población, muestra y muestreo	64
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	65
2.8. Métodos de análisis de datos	65
CAPÍTULO III: RESULTADOS	66
3.1. Descripción de los resultados	66
3.2. Prueba de las hipótesis	82
CAPÍTULO IV: DISCUSION	89
4.1. Discusión	89
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES	93
5.1. Conclusiones	93

CAPÍTULO VI: RECOMENDACIONES	95
6.1. Recomendaciones	95
CAPÍTULO VII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	96
7.1. Referencias Bibliográficas	96
ANEXOS	

RESUMEN

El objetivo general de la investigación fue determinar como influye la aplicación del Programa de Educación Ambiental y en Salud “PEAS” en los hábitos de vida saludable de los estudiantes del cuarto grado del nivel secundaria de la I.E. Agroindustrial de Paucartambo – Pasco 2013. El medio ambiente se convierte en problema de investigación a consecuencias del deterioro de los recursos naturales, y al afectar la vida humana a grandes y pequeñas escalas, centrándose la atención de la comunidad científica internacional, en la búsqueda de la concienciación de la necesidad apremiante de utilizar responsablemente el saber de todos los campos de la ciencia para darle respuesta a la creciente degradación ambiental, que no solo pone en crisis las condiciones de vida en el planeta, sino hasta la permanencia de la vida en el mismo.

En su metodología este informe asumió una investigación de carácter experimental con la aplicación de un programa Educación Ambiental y en Salud “PEAS, valorando los datos obtenidos en el pre test y post test referente a los hábitos saludables demostrándose estadísticamente con valor calculado de la t de Student (11,482) que se encuentra en la región de rechazo de la hipótesis nula H_0 , y las medias aritméticas generan diferencias de 5% de significación estadística. Esto es corroborado con el valor p (0), al ser menor que 0,05, se concluye que la aplicación del Programa de Educación Ambiental y en Salud “PEAS” influye positivamente en los hábitos de vida saludable de los estudiantes del nivel secundaria de la I.E. Agroindustrial de Paucartambo – Pasco

PALABRAS CLAVES

Gestión Institucional
Gestión pedagógica
Gestión en salud
Gestión en eco eficiencia
Gestión de riesgos
Hábitos de vida saludable
Higiene personal
Alimentación y Nutrición saludable
Actividades físicas

ABSTRACT

The target general of the research was determine how influences the application of the program of education environmental and in health "PEAS" in them habits of life healthy of them students of the fourth grade of the level secondary of the I.E. Agroindustrial of Paucartambo-Pasco 2013. The environment becomes research problem consequences of the deterioration of natural resources, and affect human life at large and small scales, focusing the attention of the international scientific community, in search of the awareness of the urgent need to responsibly use knowledge from all fields of science to give response to the growing environmental degradation , that not only puts in crisis the conditions of life in the planet, but until the permanence of her life in the same.

In its methodology this report took an experimental research with the implementation of an environmental education program and health "PEAS, assessing data obtained from the pre test and post test concerning healthy habits is demonstrating statistically calculated value of Student's t (11,482) which is located in the region of rejection of the null hypothesis H_0 , and the arithmetic means generate differences of 5% of statistical significance. This is corroborated with the value p (0), to the be less that 0.05, is concludes that the application of the program of education environmental and in health "PEAS" influences positively in them habits of life healthy of them students of the level secondary of the I.E. agribusiness of Paucartambo-Pasco

KEY WORDS

Management institutional
management educational
management in health
management in eco efficiency
management of risk habits of
life healthy hygiene personal
food and nutrition healthy
activities physical