



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Calidad de Vida Relacionada con la Salud de los Pacientes de 20 a 55 años de edad con Diagnóstico de Tuberculosis Multidrogo Resistente en los distritos de Comas y Carabayllo 2018”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

ROQUE ANAYA, LEIDY LISSETH

ASESORA:

MG. ROSA LILIANA HERRERA ALVAREZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADOS DE LA SALUD EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA

LIMA – PERÚ

2018

## **Página del Jurado**

---

Dra. Lilliana Timana Yenque

**Presidenta**

---

Mgtr. Rosario Rivero Alvarez

**Secretaria**

---

Mgtr. Liliana Herrera Alvarez

**Vocal**

## **DEDICATORIA**

A Dios quién inspiró en mi espíritu para la culminación de este último paso, para obtener el título de Licenciada en Enfermería. A mis padres quienes me dieron la vida, educación, apoyo y consejos en todo momento, a mis hermanos Cristhian y Diana, en especial a Cristhian por enseñarme la perseverancia, la luchar contra las adversidades de la vida, a no rendirse y tener mucha fuerza de voluntad a lo que nos depara la vida. A mis abuelos, en especial a Mama Cata y Mama Shilly en el cielo, quienes me criaron en medio de sus posibilidades; a mis otros abuelos Papá Imicho y Mamá Macshi por darme la madre más estupenda y completa del mundo.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por darme la vida y estar siempre a mi lado y la de mi familia. A mis padres por su sacrificio, apoyo y confianza pese a la distancia. A mis guías espirituales Reverendo Padre Dante y Marcos, por su apoyo incondicional en todas mis etapas, por guiarme al camino hacia nuestro padre celestial.

A la Universidad César Vallejo, mi alma mater en mi formación profesional durante estos años y en especial a la Escuela Profesional de Enfermería.

A mi asesora Mg. Liliana Herrera Alvarez por hacer posible la culminación de éste último paso de realizar, mi tesis y su apoyo en cada clase, cada asesoría y sobre todo por la paciencia brindada; a todos ellos agradezco infinitamente.

### Declaración de autenticidad

Yo, Roque Anaya Leidy Lisseth, estudiante de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, declaro que el trabajo académico titulado “Calidad de Vida relacionada con la Salud de los pacientes de 20 a 55 años de edad con Diagnóstico de Tuberculosis Multidrogo Resistente en los distritos de Comas y Carabaylo 2018”, presentado en VII capítulos para la obtención del grado académico de Licenciada en Enfermería, es de mi autoría.

Por tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, Junio del 2018

---

Bach. Roque Anaya Leidy Lisseth

DNI 46243287

## **PRESENTACIÓN**

A los Señores Miembros del Jurado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo – Filial Lima Norte, presento la Tesis titulada: "Calidad de Vida relacionada con la Salud de los pacientes de 20 a 55 años de edad con diagnóstico Tuberculosis Multidrogo Resistente en los distritos de Comas y Carabayllo, año 2018", en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para optar la licenciatura de enfermería.

El presente estudio está estructurado en siete capítulos. En el primero se expone la realidad problemática del tema de investigación, trabajos previos internacionales y nacionales, teorías relacionadas con el tema, la formulación del problema, justificación del estudio y los objetivos planteados en base al instrumento usado. En el segundo capítulo se expone el diseño de la investigación, las variables y la Operacionalización, la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, así como la validez y confiabilidad, el método de análisis de los datos obtenidos y los aspectos éticos aplicados en la investigación. Con el tercer capítulo se expone los resultados descriptivos y el cuarto capítulo está dedicado a la discusión de los resultados. El quinto capítulo menciona las conclusiones de la investigación realizada, en el sexto se fundamentan las recomendaciones y en el séptimo capítulo se enuncian las referencias bibliográficas. Finalmente se presentan los Anexos que dan consistencia a los enunciados de los capítulos previamente expuestos.

Por lo expuesto Señores Miembros del Jurado, recibiré con beneplácito vuestros aportes y sugerencias, a la vez deseo sirva de aporte a quien desee continuar con la investigación del desarrollo del tema.

Atentamente,

La autora

## Índice

Pág.

Carátula	
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. Introducción	10
1.1. Realidad problemática	11
1.2. Trabajos previos	
1.3. Teorías relacionadas con el tema	
1.4. Formulación del problema	
1.5. Justificación del estudio	
1.6. Hipótesis	
1.7. Objetivos	
1.6.1. Objetivo General	
1.6.2. Objetivos específicos	
II. Método	
2.1. Diseño de investigación	
2.2. Variables, Operacionalización	
2.3. Población y muestra	
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	
2.5. Método de análisis de datos	
2.6. Aspectos éticos	
III. Resultados	
IV. Discusión	
V. Conclusiones	
VI. Recomendaciones	

## VII. Referencias

### Anexos

Anexo 1 Instrumento

Anexo 2 Matriz de consistencia

Anexo 3 Autorizaciones (Institucional, de padres, etc. según corresponda)

Anexo 4 Tablas (demográficas /otras, si corresponde)

Anexo 5 Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional

Anexo 6 Acta de aprobación de originalidad de la tesis.

Anexo 7 Formulario de autorización para la publicación electrónica de las tesis

Anexo 8 Informe de originalidad Turnitin

Anexo 9 Recibo digital de entrega al Turnitin



## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo describir la calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes de 20 a 55 años de edad con diagnóstico de Tuberculosis multidrogo resistente en los distritos de Comas y Carabayllo; el estudio fue no experimental descriptivo de tipo observacional y de corte transversal, donde la población fue de 46 pacientes con diagnóstico de tuberculosis multidrogo resistente. Se aplicó el método de la encuesta y el instrumento utilizado fue el SF-36, la cual tuvo como resultado general que la calidad de vida se encuentra en un nivel bueno a regular; en donde la dimensión más afectada fue la salud general. Llegando a la conclusión que la calidad de vida de los pacientes con diagnóstico de tuberculosis multidrogo resistente aún conserva una buena calidad de vida, sin embargo, un grupo considerable de pacientes empieza a manifestar la interferencia de su enfermedad en cuanto a su calidad de vida. Por tanto, calidad de vida relacionada con la salud es una percepción humana que hace énfasis al bienestar, felicidad y satisfacción de la persona en un determinado momento, influenciado por el entorno en que vive. Sin embargo, es escasa la información sobre cómo ésta enfermedad está afectando la calidad de las personas que padecen enfermedades como la tuberculosis multidrogo resistente; de éste modo se ratifica que la tuberculosis sigue siendo un problema de salud pública a nivel mundial, causante principal del deterioro de la calidad de vida de la persona y su entorno.

**Palabras Clave:** calidad de vida relacionada con la salud, pacientes, tuberculosis multidrogo resistente.

## **ABSTRACT**

The objective of the research was to describe the quality of life related to the health of patients aged 20 to 55 with a diagnosis of multidrug-resistant tuberculosis in the districts of Comas and Carabayllo; the study was non-experimental, descriptive, observational and cross-sectional type, where the population was 46 patients diagnosed with multidrug-resistant tuberculosis. The survey method was applied and the instrument used was the SF-36, which had as a general result that the quality of life is at a good level to be regulated; where the most affected dimension was general health. We conclude that the quality of life of patients diagnosed with multidrug-resistant tuberculosis still maintains a good quality of life, however a considerable group of patients begins to manifest the interference of their disease in terms of their quality of life. Therefore quality of life related to health is a human perception that emphasizes the well-being, happiness and satisfaction of the person at a certain moment, influenced by the environment in which he lives. However, there is little information on how this disease is affecting the quality of people suffering from diseases such as multidrug-resistant tuberculosis; In this way, it is confirmed that tuberculosis remains a public health problem worldwide, the main cause of the deterioration of the quality of life of the person and their environment.

Keywords: quality of life related to health, patients, resistant multidrug tuberculosis.