



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Factores de riesgo de la hipertensión arterial en los  
pacientes del Servicio de Consultorio de Medicina del  
Hospital Sub Regional de Andahuaylas. Enero a Marzo  
2016**

---

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
MAGISTER EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA  
SALUD**

**AUTOR:  
Br: MENDOZA SOTELO JANETH YOVANA**

**ASESOR:  
MSC. SICHEZ MUÑOZ JULIO CESAR**

**SECCIÓN:  
CIENCIAS MÉDICAS**

**LÍNEA DE INVESTIGACION:  
PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD**

**PERÚ – 2016**

**PAGINA DEL JURADO**

.....  
DR. VIDAL RODAS WILBER CASIANO Presidente

.....  
Mg. CUENTAS CARRERA CESAR EDUARDO  
Secretario

.....  
Mg. SICHEZ MUÑOZ JULIO CESAR  
Vocal

## DEDICATORIA

Dedico esta tesis en primer lugar a Dios, por señalarme el camino a seguir e inspirar mi espíritu para la conclusión de esta tesis de Maestría.

A mis familiares mi Madre, mi Esposo y a mis Hijos por darme la fuerza moral y consejos para seguir adelante, que sin su ayuda nunca hubiera podido lograr mi objetivo.

## AGRADECIMIENTO

En el presente trabajo de tesis; me gustaría agradecer en primer lugar a Dios por guiarme el camino de este gran sendero; haciendo posible que este sueño se haga realidad.

A la **UNIVERSIDAD PRIVADA CESAR VALLEJO** por darme la oportunidad de estudiar y enseñar lo aprendido.

A mi asesor metodológico: Msc. Julio Cesar Sichez Muñoz, docente universitario, por su empeño y dedicación, quien con sus conocimientos, su paciencia y su motivación ha logrado orientarme para llegar a mejor puerto en esta maestría.

También me gustaría agradecer a los jurados calificadores del informe de investigación. Y a todas las personas que se involucraron en la formación académica, dándonos su preciada enseñanza y sus sabios consejos. Son muchas las personas que han formado parte de mi vida profesional a las que me gustaría agradecerles su amistad, consejo, apoyo, ánimo y compañía.

## DECLARACIÓN JURADA

Yo, Janeth Yovana Mendoza Sotelo, Estudiante de la escuela de Posgrado de la Universidad Cesar Vallejo, maestría en Gestión de los servicios de la Salud, identificada con DNI N° 09015698, con la tesis titulada **“Factores de riesgo que influyen en la Hipertensión Arterial en pacientes de consultorio externo de medicina del hospital de Andahuaylas Enero – Marzo 2016”**

Declaro Bajo Juramento que:

1. La tesis corresponde a mi autoría.
2. He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
3. Por lo tanto, la tesis no es plagiada ni total ni parcialmente.
4. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad Cesar Vallejo.

MENDOZA SOTELO, Janeth Yovana

DNI: 09015698

## PRESENTACIÓN

Señores Miembros del Jurado:

Dando cumplimiento con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad “César Vallejo” de la Escuela de Postgrado, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación denominado: **“FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA HIPERTENSION ARTERIAL EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CONSULTORIO EXTERNO DE MEDICINA DEL HOSPITAL DE ANDAHUAYLAS. ENERO A MARZO 2016”**; elaborado con el propósito de obtener el Grado de Magister en Gestión en los Servicios de Salud. El presente trabajo se realizó con la finalidad de conocer los factores de riesgo que influyen en la hipertensión arterial.

Señores miembros del jurado esperamos que esta investigación se ajuste a las exigencias establecidas por nuestra universidad y merezca su aprobación.

Esperando cumplir con los requisitos establecidos para su aprobación.

La Autora.

## ÍNDICE

### Contenido

PAGINA DEL JURADO .....	ii
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
DECLARACIÓN JURADA.....	v
PRESENTACIÓN .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT .....	xi
I.- INTRODUCCION:.....	12
1.1. Realidad Problemática: .....	12
1.2. Trabajos Previos: .....	12
1.3. Teorías relacionadas al tema: .....	14
1.4. Formulación del problema: .....	15
1.5. Justificación del estudio: .....	15
1.6. Hipótesis: .....	16
1.7. Objetivos: .....	16
II.- METODO:.....	17
2.1. Diseño de investigación: .....	17
2.2. Variables, operacionalización:.....	17
2.3. Población y muestra:.....	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad: .....	18
2.5. Metodos de análisis de datos: .....	19
2.6. Aspectos éticos: .....	20
III.- RESULTADOS: .....	21
3.1. Descripción del trabajo de campo. ....	21
3.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados obtenidos en el trabajo de campo.....	21
3.3. Resultados relativos a las respuestas de los pacientes .....	22
3.4. Resultados acerca de los Factores de riesgo que influyen en la hipertensión arterial en pacientes del servicio de consultorio externo de medicina del Hospital de Andahuaylas, enero a marzo 2016.....	22
IV. DISCUSIÓN: .....	46
V. CONCLUSIONES: .....	48
VI. RECOMENDACIONES: .....	49
VII.- REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS: .....	50
ANEXO .....	52

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Resumen del Procesamiento de los casos.....	23
Tabla 2: Estadísticos de fiabilidad .....	23
Tabla 3: Pre Test: Frecuencia de Obesidad según edad de los Pacientes.....	26
Tabla 4: Pre Test: Frecuencia de Obesidad según sexo de los Pacientes.....	27
Tabla 5: Pre Test: Frecuencia de Estilos de Vida según edad de los Pacientes.....	28
Tabla 6: Pre Test: Frecuencia de Estilos de Vida según sexo de los Pacientes .....	29
Tabla 7: Pre Test: Frecuencia de Consumo de Tabaco según edad de los Pacientes .....	30
Tabla 8: Pre Test: Frecuencia de Consumo de Tabaco según sexo de los Pacientes .....	31
Tabla 9: Pre Test: Frecuencia de Consumo de Alcohol según edad de los Pacientes.....	32
Tabla 10: Pre Test: Frecuencia de Consumo de Alcohol según sexo de los Pacientes.....	33
Tabla 11: Pos Test: Frecuencia de Obesidad según edad de los Pacientes.....	34
Tabla 12: Pos Test: Frecuencia de Obesidad según sexo de los Pacientes .....	35
Tabla 13: Pos Test: Frecuencia de Estilo de Vida según edad de los Pacientes .....	36
Tabla 14: Pos Test: Frecuencia de Estilos de vida según sexo de los Pacientes.....	37
Tabla 15: Pos Test: Frecuencia de Consumo de Tabaco según edad de los Pacientes .....	38
Tabla 16: Pos Test: Frecuencia de Consumo de Tabaco según sexo de los Pacientes.....	39
Tabla 17: Pre Test: Frecuencia de Presión Arterial de los Pacientes .....	40
Tabla 18: Pos Test: Frecuencia de Presión Arterial de los Pacientes .....	41
Tabla 19: Pos Test: Frecuencia de Presión Arterial según edad de los pacientes.....	42
Tabla 20: Pos Test: Frecuencia Presión Arterial según sexo de los Pacientes .....	43
Tabla 21: Pruebas de normalidad .....	44
Tabla 22: Prueba de T de student: Estadísticas de muestras emparejadas.....	45
Tabla 23: Correlaciones de muestras emparejadas .....	45
Tabla 24: Prueba de muestras emparejadas.....	45



## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1: Distribución por edad (%) .....	25
Gráfico N° 2: Distribución por sexo (%).....	25
Gráfico N° 3: Pre Test: Frecuencia de Obesidad según edad de los Pacientes .....	26
Gráfico N° 4: Pre Test: Frecuencia de Obesidad según sexo de los Pacientes.....	27
Gráfico N° 5: Pre Test: Frecuencia de Estilos de Vida según edad de los Pacientes .....	28
Gráfico N° 6: Pre Test: Frecuencia de Estilos de Vida según sexo de los Pacientes.....	29
Gráfico N° 7: Pre Test: Frecuencia de Consumo de tabaco según edad de los Pacientes .....	30
Gráfico N° 8: Pre Test: Frecuencia de Consumo de tabaco según sexo de los Pacientes .....	31
Gráfico N° 9: Pre Test: Frecuencia de Consumo de Alcohol según edad de los Pacientes .....	32
Gráfico N° 10: Pre Test: Frecuencia de Consumo de Alcohol según sexo de los Pacientes.....	33
Gráfico N° 11: Pos Test: Frecuencia de Obesidad según edad de los Pacientes.....	34
Gráfico N° 12: Pos Test: Frecuencia de Obesidad según sexo de los Pacientes .....	35
Gráfico N° 13: Pos Test: Frecuencia de Estilo de Vida según edad de los Pacientes .....	36
Gráfico N° 14: Pos Test: Frecuencia de Estilos de vida según sexo de los Pacientes.....	37
Gráfico N° 15: Pos Test: Frecuencia de Consumo de Tabaco según edad de los Pacientes .....	38
Gráfico N° 16: Pos Test: Frecuencia de Consumo de tabaco según sexo de los Pacientes.....	39
Gráfico N° 17: Pre Test: Porcentaje de Presión Arterial de los Pacientes.....	40
Gráfico N° 18: Pos Test: Porcentaje de Presión Arterial de los Pacientes .....	41
Gráfico N° 19: Pos Test: Porcentaje de Presión Arterial según edad de los Pacientes .....	42
Gráfico N° 20: Pos Test: Porcentaje de Presión Arterial según sexo de los Pacientes.....	43

## RESUMEN

El presente estudio de investigación de tipo cuasi experimental, fue realizado en pacientes que acudieron al servicio de consultorio externo de medicina del Hospital Sub Regional de Andahuaylas.

La muestra estuvo constituida por 50 pacientes que acudieron al servicio de consultorio externo de medicina, que constaba de un formulario tipo encuesta, validado y confiable, aplicado mediante la entrevista personal, tomando en cuenta los derechos de anonimato, libre participación y confidencialidad.

Los pacientes de todas las edades en su mayoría, presentan un peso normal, que oscila entre el 85,7%, 83,3% y 72%. Asimismo tanto en varones como en mujeres. En cuanto al estilo de vida, los pacientes presentan en su gran mayoría un nivel normal y bueno. Por otro lado, la mayoría de los pacientes presentan un consumo de tabaco regular, pero son los varones quienes presentan un consumo de tabaco Regular y las mujeres un nivel bajo.

El 74% de los pacientes presentan un nivel de presión arterial “moderada”, el 22% tienen un nivel “ligero” y el 4% de los pacientes presentan un nivel de presión arterial “Severa”.

De los pacientes que presentan “Hipertensión Arterial Ligera”, los del grupo etario de 30 a 40 años, son el 71,4%, en el grupo etario de 40 a 50 años, son el 66,7% y finalmente, entre los pacientes del grupo etario mayores de 60 años, son el 64%.

Las Pruebas de normalidad y Prueba de T de student, determinaron la correlación y significancia entre las variables estimadas en las etapas de Pre y Pos test, de la presión Arterial en pacientes del servicio de Consultorio de Medicina del Hospital Sub Regional de Andahuaylas, en todos los casos cumplen con el supuesto de normalidad. Entonces aceptamos el supuesto de normalidad.

***Palabras Claves: Factores de riesgo, hipertensión arterial, pacientes.***

## ABSTRACT

The present study of investigation of type cuasi experimental, it was realized in patients that Andahuaylas's Sub Regional came to the service of external doctor's office of medicine of the Hospital.

The sample was constituted by 30 patients who came to the service of external doctor's office of medicine, which was consisting of a formulaic type he polls, validated and reliable, applied by means of the personal interview, taking in it counts the rights of anonymity, free participation and confidentiality.

The patients of all the ages in the main, present a normal weight, which ranges between 85,7%, 83,3 % and 72 %. Likewise both in males and in women. As for the way of life, the patients present in his great majority a normal and good level. On the other hand, the majority of the patients present a consumption of regular tobacco, but they are the males who present a consumption of Regular tobacco and the women a low level.

The 74 % of the patients presents a level of arterial "moderate" pressure, 22 % has a "light" level and 4 % of the patients presents a level of arterial "Severe" pressure.

Of the patients who present Light Arterial Hypertension, those of the age group from 30 to 40 years, they are 71,4 %, in the age group from 40 to 50 years, are 66,7 % and finally, between the patients of the age group major of 60 years, are 64 %.

The Tests of normality and Test of T of student, they determined the correlation and significancia between the variables estimated in the stages of Pre and Pos test, of the Arterial pressure in patients of the service of Doctor's office of Medicine of the Hospital Andahuaylas's Sub Regional, in all the cases they expire with the supposition of normality. Then we accept the supposition of normality.

***Key words: Factors of risk, arterial hypertension, patients.***