



ESCUELA DE POSGRADO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Factores recurrentes en la rehabilitación de esguince de
rodilla en pacientes que acuden al servicio de Medicina
Física y Rehabilitación del Hospital I EsSalud
Andahuaylas 2016**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Magister en gestión de los servicios de la salud

AUTOR:

Br. Manuel Leopoldo Ochoa Cholán

ASESOR:

Mg. Julio Cesar Sichez Muñoz

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Calidad de las prestaciones asistenciales

PERÚ – 2016

PÁGINAS PRELIMINARES

Página del jurado

Dr. Wilber Casiano Vidal Rodas
Presidente

Mg. Cesar Eduardo Cuentas Carrera
Secretario

Mg. Julio Cesar Sichez Muñoz
Vocal

Dedicatoria

Este trabajo de investigación está dedicado, a mi madre Elvia y a la memoria de mi padre Leopoldo, que gracias a sus enseñanzas a través del ejemplo, por su dedicación, esfuerzo y amor incondicional.

A mis hermanos y a la memoria de mi hermano Miguel Angel, por el apoyo brindado durante toda mi carrera profesional y por acompañarme siempre en los momentos más importantes y difíciles de mí vida.

A mi esposa Margot y a mi hijo Manuel Adriano, porque siempre me alentaron a terminar lo que empecé, y porque fueron el motivo de generar mis fuerzas.

Agradecimiento

El agradecimiento de mi tesis es principalmente a Dios, por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera profesional, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de experiencias y aprendizajes en mi Hogar y Trabajo.

A la Universidad César Vallejo y su plana docente de Post Grado, por haberme dado la oportunidad de escalar un peldaño más en el campo del conocimiento.

A todas las personas que con su ayuda permitieron el desarrollo de este trabajo de investigación, al Director del Hospital I EsSalud Andahuaylas, quien dispuso de todos los medios necesarios para el proceso de este proyecto, el cual permitirá, contribuir con mejoras para el establecimiento.

Al servicio de Medicina Física y Rehabilitación por la colaboración para la ejecución del presente trabajo de investigación, el cual permitirá, contribuir en brindar una calidad de atención en el servicio.

Gracias, a todos ellos y que Dios los bendiga.

Declaratoria de autenticidad

Yo, Manuel Leopoldo Ochoa Cholán, estudiante del Programa Gestión en los Servicios de la Salud de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 09407586, con la tesis titulada “Factores recurrentes en la rehabilitación de esguince de rodilla en pacientes que acuden al servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital I EsSalud Andahuaylas 2016”

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.

Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.

- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Andahuaylas, Setiembre del 2016

Manuel Leopoldo Ochoa Cholán
DNI 09407586

Presentación

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la tesis titulada “Factores recurrentes en la rehabilitación de esguince de rodilla en pacientes que acuden al servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital I EsSalud Andahuaylas 2016” con la finalidad de conocer la percepción de la calidad de atención del paciente que acude al servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital I EsSalud Andahuaylas, en cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Grado Académico de Maestro en Gestión de los Servicios de Salud.

En el trabajo mencionado describo aquellos factores recurrentes que son un problema durante la rehabilitación y recuperación del paciente en el servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital. El análisis de reconocer estos factores recurrentes, permitirá adaptar las características de la atención del usuario externo con su incorporación a su labor y actividades deportivas o de la vida diaria, además proporcionará información sobre el éxito o fracaso del trabajo del investigador.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

El Autor

Índice

	Pág.
CARÁTULA	i
PÁGINAS PRELIMINARES	ii
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
I. INTRODUCCIÓN	14
1.1 Realidad problemática	14
1.2 Trabajos previos	15
1.3 Teorías relacionadas al tema	17
1.4 Formulación del problema	25
1.5 Justificación del estudio	25
1.6 Hipótesis	26
1.7 Objetivos	26
II. MÉTODO	28
2.1 Diseño de investigación	28
2.2 Variables, operacionalización	28
2.3 Población y muestra	31
Cuadro N° 1	31
Cuadro N° 2	32
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	32
Tabla 1: Prueba de Fiabilidad del instrumento con Alfa de Cronbach	33

2.5 Métodos de análisis de datos	33
2.6 Aspectos éticos	33
III. RESULTADOS	35
3.1. Frecuencias de los Indicadores.....	35
Tabla 2: Frecuencias del indicador Caídas durante el tratamiento.....	36
Gráfico 1: Porcentaje de Caídas durante el tratamiento.....	36
Tabla 3: Frecuencias del indicador Sobreesfuerzo durante tratamiento.....	37
Gráfico 2: Porcentaje de Sobreesfuerzo durante el tratamiento.....	37
Tabla 4: Frecuencias del indicador Sobrepeso corporal durante el tratamiento.....	38
Gráfico 3: Porcentaje de Sobrepeso corporal durante el tratamiento.....	38
Tabla 5: Frecuencias del indicador Enfermedades asociadas al esguince de rodilla.....	39
Gráfico 4: Porcentaje de Enfermedades asociadas al esguince durante el tratamiento.....	39
3.2. Tablas cruzadas y gráficos de barra.....	40
Tabla 6: Caídas durante el tratamiento según edad y grupo.....	40
Gráfico 5: Caída durante el tratamiento según la edad de los pacientes – Grupo Control.....	41
Gráfico 6: Caída durante el tratamiento según la edad de los pacientes – Grupo Experimental.....	42
Tabla 7: Sobreesfuerzo durante tratamiento según la edad y el grupo.....	43
Gráfico 7: Sobreesfuerzo durante el tratamiento según la edad de los pacientes – Grupo Control.....	44
Gráfico 8: Sobreesfuerzo durante el tratamiento según la edad de los pacientes – Grupo Experimental.....	45
Tabla 8: Sobrepeso corporal durante el tratamiento según la edad y el grupo.....	46
Gráfico 9: Sobrepeso corporal durante el tratamiento según la edad de los pacientes – Grupo Control.....	47
Gráfico 10: Sobrepeso corporal durante el tratamiento según	

la edad de los pacientes – Grupo Experimental-----	48
Tabla 9: Enfermedades asociadas al esguince de rodilla según edad y según grupo-----	49
Gráfico 11: Enfermedades asociadas al esguince de rodilla durante el tratamiento según la edad de los pacientes – Grupo Control-----	50
Gráfico 12: Enfermedades asociadas al esguince de rodilla durante el tratamiento según la edad de los pacientes – Grupo Experimental-----	51
Tabla 10: Caídas durante el tratamiento según sexo y según grupo-----	52
Gráfico 13: Caídas durante el tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo Control-----	53
Gráfico 14: Caídas durante el tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo Experimental-----	54
Tabla 11: Sobreesfuerzo durante tratamiento según sexo y según grupo-----	55
Gráfico 15: Sobreesfuerzo durante tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo control-----	56
Gráfico 16: Sobreesfuerzo durante tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo Experimental-----	57
Tabla 12: Sobrepeso corporal durante tratamiento según sexo y según grupo-----	58
Gráfico 17: Sobrepeso corporal durante tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo Control-----	59
Gráfico 18: Sobrepeso corporal durante tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo Experimental-----	60
Tabla 13: Enfermedades asociadas al esguince de rodilla durante tratamiento según sexo y según grupo-----	61
Gráfico 19: Enfermedades asociadas al esguince de rodilla durante tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo Control-----	62
Gráfico 20: Enfermedades asociadas al esguince de rodilla durante tratamiento según sexo de los pacientes – Grupo Experimental-----	63

3.3. Tablas cruzadas y gráficos de barra-----	64
Tabla 14: Grado de esguince de rodilla antes de la terapia según sexo y grupo-----	64
Gráfico 21: Grado de esguince de rodilla antes de la terapia – Grupo Control-----	65
Gráfico 22: Grado de esguince de rodilla antes de la terapia – Grupo Experimental-----	66
Tabla 15: Grado de esguince de rodilla después de la terapia según sexo y grupo-----	67
Gráfico 23: Grado de esguince de rodilla después de la terapia – Grupo Control-----	68
Gráfico 24: Grado de esguince de rodilla después de la terapia – Grupo Experimental-----	69
Gráfico 25: Pacientes con Grado de Esguince Antes y Después del tratamiento-----	70
Gráfico 26: Pacientes con Grado de Esguince Antes y Después del tratamiento Grupo Control-----	71
Gráfico 27: Pacientes con Grado de Esguince Antes y Después del tratamiento Grupo Experimental-----	72
3.4. Prueba estadística de Hipótesis-----	73
3.4.1. Prueba supuesto de Normalidad-----	73
Tabla 16: Prueba de Normalidad de las frecuencias de la variable Nivel de cuidado de factores recurrentes en la rehabilitación de esguince de rodilla-----	73
Gráfico 28: Histograma del Nivel de cuidado de factores recurrentes en la rehabilitación de esguince de rodilla – Grupo Control-----	74
Gráfico 29: Histograma del Nivel de cuidado de factores recurrentes en la rehabilitación de esguince de rodilla – Grupo Experimental-----	74
3.4.2 Prueba de T-Student-----	75
Tabla 17: Estadísticas de Grupo T – Student-----	75
Tabla 18: Prueba de T-Student para muestras independientes-----	76

IV. DISCUSIÓN	-----78
V. CONCLUSIONES	-----82
VI. RECOMENDACIONES	-----83
VII. REFERENCIAS	-----84
ANEXOS	-----90
ANEXO 01 Instrumentos	-----90
ANEXO 02 Matriz de consistencia	-----93
ANEXO 03 Constancia emitida por la institución que acredite la realización del estudio	-----97
ANEXO 04 Consentimiento informado	-----98
ANEXO 05 Propuesta	-----99
ANEXO 06 Otras evidencias: Galería fotográfica	-----100

RESUMEN

En este estudio se busca conocer los factores recurrentes que influyen en la rehabilitación física de los pacientes con esguince de rodilla que acuden al Hospital I EsSalud Andahuaylas en el año 2016. Estudio cuasi-experimental, cuantitativo y longitudinal. La muestra estuvo constituido por un grupo de 40 pacientes de ambos géneros, con un muestreo no probabilístico por conveniencia, con un grupo control de 20 pacientes y otro grupo experimental de 20 pacientes. Se utilizó la ficha de recolección de datos para identificar y registrar las variables de estudio: factores recurrentes y rehabilitación de esguince de rodilla. La confiabilidad se determinó a través de la prueba estadística del coeficiente Alfa de Cronbach con el resultado de 0,872 el cual tiene un nivel de confiabilidad aceptable. En el análisis de datos el procesamiento de datos se realizó con el programa estadístico SPSS v 23.0, con tablas cruzadas y gráficos en barras con elaboración propia, de grupo por género y edad de los pacientes dando como resultado más varones y en un total comprendidos entre 30 a 40 años de edad, con resultados en la tabla de frecuencia de los indicadores: caídas durante el tratamiento con mayor porcentaje de 82.50% en caídas moderadas; sobre esfuerzo durante el tratamiento un 85.00% en sobre esfuerzo moderado; sobrepeso corporal durante el tratamiento un 82.50% en sobrepeso corporal moderado y enfermedades asociadas al esguince de rodilla en un 55.00% de enfermedades asociadas al esguince moderado.

Reflejándose según los resultados en los indicadores una forma moderada que influye positivamente en el tratamiento de la rehabilitación física del esguince de rodilla por lo cual es susceptible en mejorar o empeorar su esguince en grado o lesión y está en una edad comprendida entre 30 a 40 años de edad.

Palabras Clave: factores recurrentes, rehabilitación física, esguince.

ABSTRACT

This study seeks to understand the factors influencing recurrent physical rehabilitation of patients with knee sprain attending the Hospital I EsSalud Andahuaylas in 2016. This is a quasi-experimental, quantitative and longitudinal study. The sample consisted of a group of 40 patients of both genders, with a non-probabilistic sample selection by convenience, with 20 control patients and another with experimental group of 20 patients. The data collection file was used to identify and collect the study variables: recurring factors and rehabilitation of sprained knee. Reliability was determined through statistical test Cronbach's alpha coefficient with the result of 0.872 which has an acceptable level of reliability. In data analysis the processing was performed using SPSS v 23.0, with crosstabs and charts in bars made by myself, depending of group sex and age of patients resulting in more men of all have had 30 to 40 years old, moreover have results in the frequency table of indicators: falls during treatment with the highest percentage of 82.50% was moderate falls; overexertion during treatment a 85.00% in over moderate effort; excess body weight during treatment a 82.50% in moderate body weight and associated with sprained knee in a 55.00% of moderate sprain associated diseases.

Reflecting according to results indicators moderate way that positively influences the treatment of physical rehabilitation of sprained knee which is likely to improve or worsen your sprained degree or injury and is aged between 30 to 40 years old.

Keywords: recurrent factors, physical rehabilitation, sprain.