



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS.
ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN.**

Título.

Factores relacionados al nivel de adherencia en el tratamiento nutricional en pacientes con Diabetes Mellitus 2 en el Centro de Salud el Bosque, Febrero - Mayo 2016.

Autor.

Jorge Rafael Junior Iman Chunga.

Asesores.

Dra. Ana Peralta Iparraguirre.

Dra. Irma Yupari Azabache.

Dr. Jorge Díaz Ortega.

Línea de investigación.

Enfermedades crónicas degenerativas.

Trujillo, Perú.

2016.

JURADO CALIFICADOR

Dr. JORGE DÍAZ ORTEGA
PRESIDENTE

Dra. Ana Peralta Iparraguirre
SECRETARIO (A)

Dra. Irma Yupari Azabache
VOCAL

DEDICATORIA

Esta tesis va dedicada a mi MADRE, que con su infinita paciencia y tenacidad me ha acompañado a lo largo de mi formación profesional, dándome el aliento necesario para alcanzar mis objetivos; y por último y no menos importante, a mi ESPOSA Y MI HIJA quienes se convirtieron en mi fortaleza y razón de perseverancia en busca de una vida mejor, por su apoyo moral y por la paciencia que necesitaron para compartir el tiempo con los deberes.

AGRADECIMIENTO

El agradecimiento en especial a mis docentes y directora de escuela, quienes con sus enseñanzas y consejos hicieron posible que se logre la ejecución de esta tesis.

A mis asesores por el apoyo brindado en cada paso de la planificación, elaboración y ejecución del presente estudio.

Al director del “Centro de Salud El Bosque”, Dr. David Rodríguez Díaz por permitirme realizar el presente estudio en la institución que dirige y brindarme todas las facilidades del caso para la adecuada recolección de datos.

Jorge Rafael Junior Imán Chunga.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Jorge Rafael Junior Iman Chunga con DNI N° 45946725, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Nutrición, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de documentos como de información aportada por lo cual someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 16 de mayo de 2016

Jorge Rafael Junior Imán Chunga.

PRESENTACIÓN

Presento ante ustedes la Tesis titulada “Factores relacionados al nivel de adherencia en el tratamiento nutricional en pacientes con Diabetes Mellitus 2 en el Centro de Salud el Bosque, Febrero - Mayo 2016”, con la finalidad de determinar si existe o no relación de los factores con el grado de adherencia al tratamiento nutricional en cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciado en Nutrición, esperando cumplir con los requerimientos de aprobación.

Jorge Rafael Junior Imán Chunga.

INDICE

Jurado calificador	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. Introducción	01
II. Método	07
2.1. Diseño de investigación.....	07
2.2. Variables y Operacionalización de variables	08
2.3. Población	10
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	10
2.5. Métodos de análisis de datos	11
2.6. Aspectos éticos	12
III. RESULTADOS	14
IV. DISCUSIÓN	19
V. CONCLUSIONES	21
VI. RECOMENDACIONES.....	22
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
VIII. ANEXOS	27

RESUMEN

En la presente investigación se tuvo como objetivo general el analizar si los factores se relacionan con el nivel de adherencia en el tratamiento nutricional en pacientes con diabetes mellitus 2, Centro de Salud El Bosque. Febrero –Mayo 2016. Se siguió con el diseño de investigación de un estudio descriptivo correlacional de corte transversal en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden al Centro de Salud el Bosque, y que siguen un tratamiento y control de diabetes, considerándose una población de 43 pacientes siendo esta cifra la misma para la muestra que se investigó, sin embargo 2 pacientes fueron excluidos del trabajo de investigación por lo tanto la muestra sería de 41 pacientes. Para la recolección de datos se utilizó una encuesta constituida por cuatro partes donde la primera es sobre datos generales, la segunda es nivel de adherencia al tratamiento nutricional, la tercera parte trata de los efectos adversos del medicamento, y la última parte es de conocimiento de la enfermedad, validada por tres expertos. Se observó que la identificación de los factores que tienen adherencia son las indicaciones médicas y los efectos adversos del medicamento y el nivel de adherencia al tratamiento nutricional es positivo en un 63% de los pacientes.

Palabras clave: Factores, adherencia al tratamiento nutricional.

ABSTRACT

In the present research it had as general objective to analyze whether the factors are related to the level of adherence in nutritional therapy in patients with diabetes mellitus 2 Center of El Bosque. -May February 2016 was followed with the research design of a descriptive correlational cross-sectional study in patients with type 2 diabetes mellitus who come to the Health Center Forest and undergoing treatment and control of diabetes, considering a population of 43 patients this figure being the same for the sample investigated, however two patients were excluded from the research therefore the sample would be 41 patients. a survey consisting of four parts where the first is on general data, the second level of adherence to nutritional therapy, the third part deals with the adverse effects of medication, and the last part is knowledge was used for data collection disease, validated by three experts. It was noted that the identification of the factors that adherence are medical indications and adverse effects of the drug and the level of adherence to nutritional therapy is positive in 63% of patients.

Keywords: Factors, adherence to nutritional therapy.