



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE NUTRICIÓN**

**Hábitos alimentarios y estado nutricional en niños de 1 a 5 años  
beneficiarios del Programa Vaso de Leche. Zona Urbana del Distrito de  
Huamachuco. Enero – Julio 2014.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN NUTRICIÓN**

**AUTOR:**

**PULACHE COTRINA, ADELA ABIGAIL**

**ASESOR:**

**Dra. NELIDA MILLY ESTHER. OTINIANO GARCIA**

**Mg. MAYRA LUCIA ANTICONA BARRETO**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**SALUD DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**TRUJILLO – PERÚ**

**2016**

## **PÁGINA DEL JURADO**

---

**Dr. Q.F. JORGE DIAZ ORTEGA**  
(PRESIDENTE)

---

**Mg. MARIA ESTHER AMAYA GARCIA**  
(SECRETARIO)

---

**Mg. LILIA RODRIGUEZ HIDALGO**  
(VOCAL)

## DEDICATORIA

Gracias a Dios por darme la vida y acompañarme en todo este largo camino por darme fortaleza, salud y la esperanza para terminar este trabajo.

A mis padres y esposo por su paciencia, esfuerzo y dedicación que me siguen brindando para continuar con mi formación académica, y siendo un apoyo incondicional para lograrlo ya que sin todos ellos no hubiera podido.

A mis queridos docentes que me brindaron Sus conocimientos, tiempo y paciencia y dedicación a mis verdaderos amigos que de muchas maneras, supieron apoyarme en el momento oportuno.

Muy agradecida a todos ustedes,  
Dios los bendiga hoy y siempre.

La Autora

## **AGRADECIMIENTO**

Gracias a Dios por acompañarme todo este largo camino por darme fortaleza, salud y la esperanza para terminar este trabajo.

A mis padres por su comprensión y apoyo, quienes me inculcaron a seguir adelante hasta el final y culminar mi formación académica.

A mis queridos docentes que me brindaron Sus conocimientos, tiempo y paciencia y dedicación a mis verdaderos amigos que de muchas maneras, supieron apoyarme en el momento oportuno.

Muy agradecida a todos ustedes,  
Dios los bendiga hoy y siempre.

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Yo, Adela Abigail Pulache Cotrina, DNI N° 45598734, como cumplimiento de las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de ciencias médicas, Escuela profesional de Nutrición, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también que los datos de información estadística que presenté en este trabajo son reales y veraces.

En tal sentido asumo responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 27 de Agosto del 2016.

---

Adela Abigail Pulache Cotrina

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada **“Hábitos alimentarios y estado nutricional en niños de 1 a 5 años beneficiarios del Programa Vaso de Leche. Zona Urbana. Distrito de Huamachuco. Enero – Julio 2014”**, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Nutrición.

Adela Abigail Pulache Cotrina  
LA AUTORA

## ÍNDICE

<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD .....</b>	<b>v</b>
<b>PRESENTACIÓN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ÍNDICE .....</b>	<b>vii</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>01</b>
<b>II. MÉTODO.....</b>	<b>12</b>
2.1. TIPO DE ESTUDIO .....	12
2.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN .....	12
2.3. VARIABLES .....	12
2.4. POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO .....	15
2.4.1. POBLACIÓN.....	15
2.4.2. MUESTRA .....	16
2.4.3. UNIDAD DE ANÁLISIS .....	16
2.4.4. CRITERIOS DE INCLUSIÓN .....	16
2.4.5. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	16
2.5. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	16
2.6. MÉTODO DE ANÁLISIS DE DATOS .....	17
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>18</b>
<b>IV. DISCUSIÓN .....</b>	<b>21</b>
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>24</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>24</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>25</b>
<b>VIII. ANEXOS.....</b>	<b>28</b>

## RESUMEN

El mal estado nutricional de los niños es aún un problema de salud pública en el Perú, a pesar de los programas implementados por el estado; el objetivo de la presente investigación fue determinar La relación entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional en niños de 1 a 5 años beneficiarios del Programa Vaso de Leche, de la zona Urbana del Distrito de Huamachuco entre los meses de enero a julio del año 2014. Se desarrolló un estudio descriptivo correlacional, donde Se evaluaron 228 niños beneficiarios del programa vaso de leche de la zona urbana del distrito de Huamachuco; El estado nutricional se evaluó por medio de la medición del peso y talla, según las tablas de valoración antropométrica del Centro nacional de alimentación y nutrición y el Instituto Nacional de Salud. Para determinar los hábitos alimentarios se aplicó una encuesta elaborada por los investigadores. Con respecto a los resultados evaluamos la relación mediante la prueba estadística de Chi cuadrado y se encontró un valor de significancia de  $p > 0.05$  para peso edad y talla edad (0.678 y 4.82 respectivamente). Encontrando hábitos alimentarios buenos en un 10%, regulares 82% y un 6.6% correspondiente a hábitos alimentarios malos, desnutrición aguda 2.2%, talla baja 37.7% y sobrepeso en un 0%. Se concluye así que no existe relación entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional en niños de 1 a 5 años beneficiarios del Programa Vaso de Leche, de la zona Urbana del Distrito de Huamachuco Enero – Julio - 2014.

**Palabras clave:** Hábitos Alimentarios Estado Nutricional Niños Huamachuco



## ABSTRACT

Poor nutritional status of children is still a public health problem in Peru, despite the programs implemented by the state; The objective of this research was to determine the relationship between dietary habits and nutritional status in children aged 1 to 5 years beneficiaries of the VDL, the urban area of the District of Huamachuco between the months of January to July 2014. a correlational descriptive study, where 228 children beneficiaries of the cup milk program of the urban area of the district was developed Huamachuco were evaluated; Nutritional status was assessed by measuring weight and height, according to anthropometric tables National Food and Nutrition Center and the National Institute of Health. To determine eating habits to a survey conducted by researchers it applied. With respect to the results assessed the relationship using statistical Chi square test and significance value of  $p > 0.05$  for age and height weight age (0.678 and 4.82 respectively) was found. Finding good eating habits by 10%, 82% regular and 6.6% for poor eating habits, acute malnutrition 2.2%, 37.7% lower size and overweight at 0%. It is concluded that there is no relationship between dietary habits and nutritional status in children aged 1 to 5 years beneficiaries of the VDL, Urban District of Huamachuco area from January to July - 2014.

**Keywords:** Food Habits Nutritional Status Children Huamachuco