



**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA PROFESIONAL DE  
NUTRICIÓN**

“RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE GRUPOS DE ALIMENTOS Y LOS  
SINTOMAS CLINICOS DEL ASMA EN NIÑOS DE 6 A 7 AÑOS. HOSPITAL  
REGIONAL HONORIO DELGADO ESPINOZA, AREQUIPA. 2016“

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN NUTRICION**

**AUTORA:**

VASQUEZ UGAZ, AMELIA DEYANIRA

**ASESOR:**

Dr. JORGE LUIS DÍAZ ORTEGA

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN  
**TRUJILLO-PERÚ**

**2016**

**PAGINA DEL JURADO**

---

KARIN OLASCUAGA CASTILLO

PRESIDENTE

---

ADRIAN TACUNAN QUISPE

SECRETARIO

---

JORGE LUIS DIAZ ORTEGA

VOCAL

## DEDICATORIA

*"El éxito es el resultado de aquello que plantaste con amor. Cuando llega el momento de cosechar, puedes decir: Lo conseguí. "*

*Esta tesis está dedicada a mi esposo, por su apoyo constante.*

*A mi hijo por ser la mayor motivación en mi vida y llena de luz mis días.*

## AGRADECIMIENTO

*A Dios por haberme dado la sabiduría y la fortaleza para que fuera posible alcanzar este triunfo y a María, nuestra Madre, guardiana de mi amada profesión.*

*A todos mis docentes, por su dedicación y conocimientos impartidos a lo largo de mis años de estudio.*

*A mis asesores: Dr. Jorge Díaz y Mg. Mayra Anticona, por su disposición, enseñanzas y comprensión.*

*Al Dr. Manuel Molina, pediatra neumólogo del Hospital Regional Honorio Delgado de Arequipa, por permitirme realizar la investigación en su consultorio.*

*A mis padres, esposo e hijo por su amor infinito y apoyo incondicional; por qué siempre están ahí para mí, dándome aliento y poder seguir adelante.*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Amelia Deyanira Vásquez Ugaz estudiante de la facultad de ciencias médicas escuela profesional de Nutrición de la Universidad Cesar Vallejo, identificada con DNI N°44685884, con la tesis titulada “RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE GRUPOS DE ALIMENTOS Y LOS SÍNTOMAS CLÍNICOS DEL ASMA EN NIÑOS DE 6 A 7 AÑOS. HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO ESPINOZA, AREQUIPA. 2016”

En efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, de la escuela profesional de Nutrición, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, Diciembre 2016.

## **PRESENTACION**

Señores miembros del jurado:

De conformidad con las disposiciones establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Pongo a vuestra consideración el presente informe de Tesis titulado: **“RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE GRUPOS DE ALIMENTOS Y LOS SÍNTOMAS CLÍNICOS DEL ASMA EN NIÑOS DE 6 A 7 AÑOS. HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO ESPINOZA, AREQUIPA. 2016”**

Elaborado para cumplir con uno de los requisitos para obtener el título profesional de Licenciada en Nutrición.

Dejo a consideración de ustedes este trabajo de investigación que fue elaborado con mucho entusiasmo, esfuerzo y dedicación, pidiéndoles de antemano sepan comprender los posibles errores cometidos y agradeciéndoles por las valiosas sugerencias que me puedan hacer llegar.

La Autora

## INDICE

PAGINA DEL JURADO .....	I
DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD .....	IV
PRESENTACION .....	V
RESUMEN.....	VII
ABSTRACT .....	VIII
I. INTRODUCCION.....	1
1.1. Realidad Problemática .....	1
2.1. Trabajos Previos.....	3
1.2. Teorías relacionadas al tema .....	7
1.3. Formulación del problema.....	14
1.4. Justificación del estudio.....	14
1.5. Hipótesis.....	15
1.6. Objetivos.....	16
II. MÉTODO .....	17
2.1. Tipo de estudio .....	17
2.2. Diseño de investigación: .....	17
2.3. Variables , operacionalización:.....	17
2.4. Población y Muestra:.....	20
2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	21
2.6. Métodos de análisis de datos .....	22
2.7. Aspectos éticos .....	23
III. RESULTADOS .....	24
IV.DISCUSIÓN .....	26
V. CONCLUSIONES .....	32
VI.RECOMENDACIONES .....	33
VII.REFERENCIA.....	34
ANEXOS.....	39

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación fue de tipo transversal con diseño no experimental de corte descriptivo, correlacional. Se realizó con el propósito de determinar la relación entre el consumo de grupos de alimentos y los síntomas clínicos del asma en niños de 6 a 7 años del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza de Arequipa durante el periodo de agosto a setiembre del 2016. La muestra estuvo constituida por 60 niños de 6 a 7 años de edad que asistieron al consultorio de neumología pediátrica. Para la recolección de datos se utilizaron los siguientes instrumentos: Cuestionario de frecuencia de consumo de grupos de alimentos y un cuestionario de frecuencia de síntomas de asma que determinó la periodicidad de los mismos. El análisis de resultados se realizaron en el programa SSPS versión 20, a través de la prueba estadística  $\chi^2$  para variables categóricas y determinación de la relación entre las mismas. Se determinó que existe una relación muy significativa entre las frecuencias de sibilancias y el consumo de comida rápida ( $p < 0,01$ ) y golosinas ( $p < 0,01$ ). La frecuencia de disnea se relacionó de manera altamente significativa con el consumo de lácteos y golosinas ( $p < 0,01$  en ambos casos) lo que se traduce en un aumento del riesgo de que se presente este síntoma con el aumento del consumo de estos alimentos. Por último se observó que la frecuencia de tos presentó una relación muy significativa con el consumo de golosinas ( $p < 0,01$ ) y una relación significativa con aceites/grasas ( $p = 0,02$ ), demostrando que un mayor consumo de estos grupos de alimentos aumenta la periodicidad de los síntomas. Se concluye finalmente que el consumo de comida rápida y golosinas se relaciona con la frecuencia de síntomas de asma en niños en niños de 6 a 7 años del Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza de la Ciudad de Arequipa.

**Palabras Clave:** Asma, grupo de alimentos, síntomas clínicos del asma.



## **ABSTRACT**

The present research was cross - sectional with a non - experimental design with a descriptive, correlational cut. The purpose of this study was to determine the relationship between consumption of food groups and clinical symptoms of asthma in children aged 6 to 7 years of the Regional Hospital Honorio Delgado Espinoza in Arequipa during the period from August to September 2016. The sample was constituted by 60 children from 6 to 7 years of age who attended the office of pediatric pulmonology. The following instruments were used to collect data: Frequency questionnaire for consumption of food groups and a frequency questionnaire for asthma symptoms that determined their periodicity. The analysis of results was performed in the SPSS version 20 program, through the chi2 statistical test for categorical variables and determination of the relationship between them. It was determined that there is a very significant relationship between the frequencies of wheezing and the consumption of fast food ( $p < 0.01$ ) and goodies ( $p < 0.01$ ). The frequency of dyspnea was highly related to the consumption of dairy products ( $p < 0.01$  in both cases), which results in an increased risk of this symptom with increased consumption of these foods. Finally, it was observed that the cough frequency had a very significant relation with the consumption of sweets ( $p < 0.01$ ) and a significant relation with oils / fats ( $p = 0.02$ ), showing that a higher consumption of these groups of foods increases the periodicity of symptoms. It is concluded that the consumption of fast food and sweets is related to the frequency of asthma symptoms in children in children from 6 to 7 years of the Regional Hospital Honorio Delgado Espinoza of the City of Arequipa

**Keywords:** Asthma, food group, clinical symptoms the asthma