



ESCUELA DE POSGRADO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Programa “Alimentación Saludable” dirigido a Madres de
Familia para Mejorar los Hábitos Alimenticios de los
Estudiantes del II Ciclo de la Institución Educativa Juan
Velasco de Canizal - La Unión -2016.

TESIS PARA OBTENER EL GRADO DE MAGISTER EN
ADMINISTRACION DE LA EDUCACIÓN

AUTORAS:

Br. Castañeda Aponte, Betty Maritza

Br. Sandoval Ortiz, Judith Petronila

ASESOR:

Dr. Saavedra Olivos, Juan José

SECCIÓN:

Educación e Idiomas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión y Calidad Educativa

PERU- 2016

Dra. Vargas Farías Ana Melva
PRESIDENTE

Dr. Menacho Alvarado José Wenceslao
SECRETARIO

Dr. Saavedra Olivos, Juan José
VOCAL

DEDICATORIA

A Dios y a mi madre, quien desde el
Cielo me ilumina y me da fuerzas para
Seguir adelante, a mis hermanas,
a mi esposo e hijos por su apoyo y
Sacrificio hacia el logro de mi formación
Personal y profesional.

Betty, Castañeda

A Dios por ser mi guía y luz en mi camino
Y a mi madre por su apoyo incondicional y por
que puedo contar con sus sabios consejos.

Judith, Sandoval

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a nuestras familias por su apoyo permanente en nuestra formación personal y profesional. A nuestros profesores, especialmente a los que de una u otra forma contribuyeron en nuestro trabajo. A nuestros asesores, en especial la confianza depositada a la comunidad Educativa de la I.E. “**JUAN VELASCO**” que nos acogieron con tanto cariño. A todos ellos les

Las autoras

DECLARACION JURADA

Yo, Castañeda Aponte, Betty Maritza; estudiante del Programa de Maestría en Administración de la Educación de la escuela de Postgrado de la Universidad Cesar Vallejo- Piura, identificada con DNI 02604042, con la Tesis titulada: Programa “Alimentación Saludable” dirigido d Madres de Familia para Mejorarlos Hábitos Alimenticios de los Estudiantes del II Ciclo de la I.E Juan Velasco de Canizal - La Unión -2016.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
- 3) La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por lo tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta o fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que haya sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones de que mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Piura, diciembre del 2016



Br. Castañeda Aponte, Betty Maritza

DNI. 02604042

DECLARACION JURADA

Yo, Sandoval Ortiz, Judith Petronila; estudiante del Programa de Maestría en Administración de la Educación de la escuela de Postgrado de la Universidad Cesar Vallejo- Piura, identificada con DNI 02791513, con la Tesis titulada: Programa “Alimentación Saludable” dirigido d Madres de Familia para Mejorarlos Hábitos Alimenticios de los Estudiantes del II Ciclo de la I.E Juan Velasco de Canizal - La Unión -2016.

Declaro bajo juramento que:

- 1)La tesis es de mi autoría
- 2)He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.
- 3)La tesis no ha sido autoplagiada; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4)Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por lo tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta o fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que haya sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones de que mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Piura, diciembre del 2016



Br. Sandoval Ortiz, Judith Petronila
DNI. 02791513

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presentamos ante ustedes la Tesis Titulada: Programa “Alimentación Saludable” Dirigido a Madres de Familia para Mejorar los Hábitos Alimenticios de los Estudiantes del II Ciclo de la I.E Juan Velasco de Canizal - La Unión – 2016, con la finalidad de Determinar la influencia de la aplicación del programa “Alimentación saludable” dirigido a madres de familia en la mejora de los hábitos alimenticios de los estudiantes del II ciclo de la Institución Educativa Juan Velasco de Canizal - la Unión – 2016, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, para obtener el Grado Académico de Magister en Administración de la Educación.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

Las autoras

INDICE

Página Del Jurado.....	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación.....	vii
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xii
I. INTRODUCCIÓN	13
1.1. Realidad problemática.....	13
1.2. Trabajos previos.....	15
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	21
1.4. Formulación del problema.....	35
1.5. Justificación del estudio.....	35
1.6. Hipótesis.....	37
1.7. Objetivos.....	38
II. METODO.....	39
2.1. Diseño de investigación.....	39
2.2. Variables, operacionalización.....	41
2.3. Población y muestra.....	44
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	44
2.5. Métodos análisis de datos.....	45
2.6. Aspectos éticos.....	46
III. RESULTADOS.....	47
IV. DISCUSIONES.....	68
V. CONCLUSIONES.....	73

VI. RECOMENDACIONES.....	75
VII. PROPUESTA.....	76
VIII. REFERENCIAS.....	161
ANEXOS.....	166

RESUMEN

La presente investigación denominada: Programa “Alimentación saludable” dirigido a madres de familia para mejorar los hábitos alimenticios en los estudiantes del II ciclo de la Institución Educativa Juan Velazco de Canizal- La Unión – 2016. Tuvo como objetivo Determinar la influencia de la aplicación del programa “Alimentación saludable” dirigido a madres de familia en la mejora de los hábitos alimenticios de los estudiantes del II ciclo de la Institución Educativa Juan Velasco de Canizal - la Unión – 2016.

El estudio tuvo como hipótesis general: La aplicación del programa “Alimentación saludable” dirigido a las madres de familia influye significativamente en la mejora de los hábitos alimenticios de los estudiantes del II ciclo de la Institución Educativa Juan Velasco Canizal - la Unión – 2016. Asimismo, la presente investigación se enmarca en un tipo de estudio experimenta, Según Hernández y otros (2010)

Se utilizó un diseño pre experimental y con resultados de pre y post- test. La población está conformada por 25 unidades parentales (Madre con su niño/ niñas). Los datos fueron recogidos con el instrumento de un cuestionario y se procesaron con porcentajes y medidas estadísticas descriptivas. Así también por tratarse de una sola población ha sido sometida a la evaluación de un programa, teniendo en cuenta los resultados de la prueba pre y post la implementación de dicho programa se empleará la prueba t- student.

Después de haber realizado un análisis minucioso de los resultados obtenidos podemos concluir que: la aplicación del programa “Alimentación saludable” influyó significativamente en los estudiantes sujetos de estudio, así se aprecia que en la T calculada (14.62) es mayor que la T teórica (1.73) lo cual se puede observar la efectividad del programa.

Palabras Claves: Alimentación saludable, hábitos alimenticios, valor nutritivo, dietas alimentarias.

SUMMARY

The present research called: program "power healthy" directed to mothers of family to improve them habits food in them students of the II cycle of the institution educational Juan Velazco of cañizal-the Union-2016. It aimed to determine the influence of the implementation of the programme "Healthy eating" aimed at mothers in the improvement of the eating habits of students in the Second cycle of the institution educational Juan Velasco of Cañizal – Union -2016.

The study had as general hypothesis: the implementation of the programme "Healthy eating" aimed at mothers significantly influences improvement of the eating habits of students in the Second cycle of the institution educational Juan Velasco Cañizal - Union - 2016. Also, the present research is framed in a type of Studio experience, according to Hernandez and others(2010)

Is used a design pre experimental and with results of pre and post-test. The population is comprised of 25 parental units (mother to your child / children). Data were collected with a questionnaire instrument and were processed by percentages and descriptive statistics measures. Well as being single population has been subjected to the evaluation of a programme, taking into account the results of the test pre and post implementation of this programme will be used test t-student.

After you have performed a thorough analysis of the obtained results we can conclude that: the implementation of the programme "Healthy eating" influenced significantly subject students study, it can thus be seen that the t calculated (14.62) is greater than the theoretical T (1.73) which you can see the effectiveness of the program.

Keywords: healthy diet, eating habits, nutritional value, food diets.