



ESCUELA DE POSGRADO
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes
primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de
Salud Huaura

TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:

MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD

AUTOR:

Br. Maza Carrasco, Nisme Magali

ASESOR:

Dr. Sotelo Estacio, Carlos Wenceslao

SECCIÓN:

Ciencias Médicas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Calidad en salud

PERÚ - 2016

Dr. Juan Mendez Vergaray
Presidente

Dra. Karen Zevallos Delgado
Secretario

Dr. Carlos W. Sotelo Estacio
Vocal

Dedicatoria

A mi querida familia: a mis padres, hermanos, esposo Huber, por el apoyo moral que me brinda cada día para lograr mis metas.

Agradecimientos

A la Universidad Cesar Vallejo, a los docentes por las enseñanzas impartidas en esta etapa de mi formación profesional.

Al Asesor Carlos Sotelo Estacio, por las enseñanzas impartidas para; continuar superándome.

Declaratoria jurada

Yo, Maza Carrasco, Nisme Magali, estudiante del Programa de Maestría en Gestión de Servicios de Salud de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI 42571599 con la tesis titulada: Calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lima, Diciembre de 2016

Maza Carrasco, Nisme Magali

DNI N° 42571599

Presentación

Señores miembros del Jurado:

Presento ante ustedes la Tesis titulada Calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Grado Académico de Magíster en Gestión de Servicios de Salud.

La presente investigación consta de los siguientes capítulos:

El Primer capítulo, referido a los antecedentes, marco teórico, el cual abarca las, diferentes teorías de las variables en estudio, justificación, planteamiento y formulación del problema. Hipótesis y objetivos.

El Segundo Capítulo, marco metodológico, donde se presentan las variables, metodología, la población y la muestra, los instrumentos utilizados y el método de análisis de datos.

El Tercer Capítulo, Se presentan los resultados: descriptivos y contrastación de hipótesis. La discusión, las Conclusiones deducidas del análisis estadístico de los datos, así como las Sugerencias y los Aportes que permitirán justificar la presente investigación.

Por lo expuesto, señores miembros del jurado, recibimos con beneplácito vuestros aportes y sugerencias para mejorar, a la vez deseamos sirva de aporte a quienes deseen continuar un estudio de esta naturaleza.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora.

Índice

	Página
Página del jurado	li
Dedicatoria	lii
Agradecimiento	lv
Declaratoria jurada	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	xii
Abstract	xiii
I. Introducción	
1.1 Antecedentes	15
1.2 Fundamentación científica, técnica o humanística	22
1.3 Justificación	47
1.4 Problema	49
1.5 Hipótesis	52
1.6 Objetivos	53
II. Marco metodológico	
2.1 Variables	55
2.2 Operacionalización de variables	56
2.3 Metodología	57
2.4 Tipos de estudio	59
2.5 Diseño	59
2.6 Población, muestra y muestreo	61
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	61
2.8 Métodos de análisis de datos	66

III. Resultados	67
3.1 Descripción de variables	68
3.2 Contrastación de hipótesis	71
IV. Discusión	78
V. Conclusiones	83
VI. Recomendaciones	85
VII. Referencias bibliográficas	87
Apéndices	93

Lista de tablas

		Página
Tabla 1	Operacionalización de la variable Calidad de vida	56
Tabla 2	Operacionalización de la variable consejería integral en la adolescent gestante	57
Tabla 3	Madres gestantes del centro de salud Huaura, I semestre 2016	61
Tabla 4	Análisis de consistencia interna de las variables	63
Tabla 5	Validación de instrumento Consejería integral y Calidad de Vida por juicio de expertos	64
Tabla 6	Análisis de ítems-test entre las variables Consejería integral y Calidad de Vida	65
Tabla 7	Nivel de calidad de vida de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura	68
Tabla 8	Nivel de consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura	69
Tabla 9	Tabla cruzada entre los niveles de Calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura.	70
Tabla 10	Correlación entre la calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura en el periodo 2016.	72
Tabla 11	Correlación entre bienestar emocional y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura en el periodo 2016	73

Tabla 12	Correlación entre el desarrollo personal y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura en el periodo 2016	75
Tabla 13	Correlación entre los recursos económicos y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura en el periodo 2016.	76

Lista de figura

	Página.
Figura 1 Nivel de calidad de vida de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura	68
Figura 2 Nivel de consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura	69
Figura 3 Niveles de Calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura.	71

Resumen

El objetivo del presente trabajo de investigación fue determinar la relación entre la Calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes primigenias, consultorios de obstetricia del Centro de Salud Huaura durante el periodo 2016.

El tipo de investigación fue básica. El diseño de la investigación fue de tipo no experimental, descriptiva correlacional de Corte transversal. La población para el periodo 2015 estuvo conformado por: todas las madres gestantes adolescentes que acudieron al centro de salud Huaura: 30 adolescentes. Técnica: encuesta, instrumento: Cuestionario de percepción de consejería integral en la adolescente gestante y la calidad de vida. Con la información recogida se obtuvo la validez de constructo y la confiabilidad del instrumento, utilizándose el Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales (SPSS), versión 23. Se adjunta tabla de confiabilidad y la validez de constructo del instrumento; Se utilizó el estadígrafo no paramétrico Rho de Spearman, en razón de las variables cualitativas categóricas. Nivel de significación de 0,05.

Entre los principales resultados se determinó que existió relación directa y significativa entre consejería integral en la adolescente gestante y la calidad de vida en el Periodo de Post Parto en el Centro de Salud Huaura, Lima 2016. $p= 0,00$. $P < 0,05$. Así como, en todas las demás dimensiones.

Palabras clave: Calidad de vida y consejería de las gestantes adolescentes primigenias.

Abstract

The objective of the present research is to determine the relationship between quality of life and counseling of pregnant teenage girls first, clinics of obstetrics of the Huaura Health Center during the period 2016.

The type of research is basic. The research design was non-experimental type: cross-cutting. The population for the period 2015 is formed by: mothers pregnant adolescents who attended the Health Center: 30 adolescents. Technique: poll, instrument: questionnaire of perception of integral counseling the adolescent pregnant and the quality of life. With the information gathered was obtained the construct validity and reliability of the instrument, using the statistical package for the social sciences (SPSS), version 23. Attached table of reliability and the construct validity of the instrument; We used the non-parametric Spearman Rho Statistician, because of the categorical qualitative variables. Level of significance of 0.05.}

Among the main results were determined there is direct and meaningful relationship between comprehensive counseling in the pregnant adolescent and the quality of life in the period of Post partum at the center of new year health, commas, Lima 2015. $p = 0.00$. $P < 0,05$. As well as in all other dimensions.

Keywords: quality of life and counseling of pregnant teenage girls first.