



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS Y CONDUCTA**

**ALIMENTARIA DE SUS MADRES EN EL CENTRO DE**

**SALUD MÍ PERU. LIMA - 2016.”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

Huanca Flores Karla Geraldine

**ASESORA:**

Mg. Aquilina Marcilla Félix

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA**

**Lima – Perú**

**2016**

**JURADO CALIFICADOR**

\_\_\_\_\_

**PRESIDENTE**

\_\_\_\_\_

**SECRETARIO**

\_\_\_\_\_

**VOCAL**

## **DEDICATORIA**

A Dios por ser mi creador y a mi familia  
Por bendecirme, protegerme, guiarme y por iluminar  
Mi camino desde el día que decidí ser enfermera.

## **AGRADECIMIENTO**

En especial principalmente a mis padres que han dado todo su esfuerzo para que ahora este culminando esta etapa de mi vida, darles las gracias por apoyarme en todos los momentos difíciles de mi vida tales como la felicidad y la tristeza ya que ellos siempre han estado junto a mí y gracias a ellos soy lo que ahora soy y con el esfuerzo de ellos y mi esfuerzo ahora puedo ser una gran profesional al igual que mis hermanos que siempre me apoyaron es por eso que seré un gran orgullo para ellos y para todos los que confiaron en mí y A la Mg. Aquilina Marcilla Félix por brindarme su tiempo en el asesoramiento, por sus relevantes aportes, críticas, sugerencias y su gran apoyo durante el desarrollo de esta investigación .

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Karla Geraldine Huanca Flores con DNI N° 46904465, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtico.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 24 de marzo del 2017

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Estado Nutricional De Niños De 3 a 5 Años Y Conducta Alimentaria De Sus Madres en el Centro De Salud Mí Perú Lima – 2016” misma a la cual someto a su consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

## RESUMEN

El presente trabajo de Investigación tiene como **Objetivo**: Determinar la relación que existe entre el Estado Nutricional De Niños De 3 a 5 Años Y Conducta Alimentaria de sus Madres en el Centro De Salud Mí Perú Lima – 2016. **Material y métodos**: El método empleado fue el cuantitativo, el diseño fue el no experimental de tipo descriptivo correlacional transversal. La muestra estuvo constituida por (58 niños) que vendría a ser el 100 %, Las técnicas empleadas fueron: la entrevista, el instrumento utilizado fue el de conductas alimentarias maternas rediseñado por la autora el cual fue validado por juicio de expertos y prueba piloto, para la valoración del estado nutricional se utilizaron parámetros de P/E, T/E y P/T siendo el último el considerado para efectos del estudio. **Resultados**: Para la variable conductas alimentarias maternas se observa que en relación a la dimensión Alimentación que la madre brinda al niño 45% (20) adecuado y el 55% (38) fue inadecuado En cuanto a la dimensión preparación de los alimentos un 26% (14) de las madres tuvieron una conducta alimentaria adecuada y en relación a la alimentación perceptiva un 19% (10) de las madres tuvo una conducta alimentaria adecuada en cuanto a la percepción mientras que un 81% (48), fue inadecuado. **Conclusión**: Los resultados que fueron obtenidos en este estudio confirmaron las relaciones establecidas entre las conductas alimentarias maternas y el estado nutricional del niño menor de 3 a 5 años, al presentar como resultado una correlación positiva.

**Palabras clave**: *Conductas alimentarias, niños menores de 3 a 5 años, estado nutricional.*

## SUMMARY

The **objective** of this research is to determine the relationship between the nutritional status of children aged 3 to 5 years and the dietary behavior of their mothers in the Health Center Peru Peru Lima - 2016. **Material and methods:** The method used was The quantitative, design was the non-experimental descriptive cross-sectional type. The sample consisted of 100% of the Population (58 children). **The techniques used were:** the interview, the instrument used was the maternal dietary behavior developed and redesigned by the author, which was validated by expert judgment and pilot test, P / E, T / E and P / T being the latter considered for purposes of the study. **Results:** For the variable maternal feeding behaviors, it is observed that in relation to the food dimension that the mother gives the child 45% (20) adequate and 55% (38) was inadequate. In terms of the food preparation dimension, 26% (14) of the mothers had adequate dietary behavior and 19% (10) of the mothers had adequate eating behavior in terms of perception, while 81% (48) were inadequate. **Conclusion :** The results obtained in this study confirmed the relationships established between maternal feeding behaviors and the nutritional status of the child younger than 3 to 5 years, as a result of a positive correlation.

**Key words:** Dietary behaviors, children under 3 to 5 years, nutritional status.