



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA**

**FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN PUÉRPERAS ADOLESCENTES  
ATENDIDAS EN EL HOSPITAL ESSALUD JOSÉ CAYETANO HEREDIA DE  
PIURA, 2018**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO  
CIRUJANO**

**AUTOR:**

**CHRISTIAN ALONSO QUIROZ NAVARRO**

**ASESORA:**

**DRA. LEDESMA OROPEZA LUZ VIOLETA**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**SALUD MATERNO PERINATAL**

**PIURA – PERÚ**

**2018**

## **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis a mi madre, que me trajo al mundo, a mis hermanos, a mi cuñado quienes han sido parte de mi vida en este primer paso de la vida, a Uds. dedico esta tesis.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecido de Dios por la vida, a mis padres por el apoyo incondicional y a mis amigos que estuvieron en todo tiempo apoyandome a seguir adelante.

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros de Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada **“FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN PUÉRPERAS ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL ESSALUD JOSÉ CAYETANO HEREDIA DE PIURA, 2018”** La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de **MEDICO CIRUJANO**. Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

El Autor

## ÍNDICE

	Pág.
Página del Jurado	2
Dedicatoria	3
Agradecimiento	4
Declaratoria de autenticidad	5
Presentación	6
Indice	7
Resumen	9
Abstract	10
I. Introducción	11
1.1 Realidad problemática	11
1.2 Trabajos previos	12
1.3 Teorías relacionadas al tema	14
1.4 Formulación del problema	15
1.5 Justificación del estudio	15
1.6 Objetivos	16
II. Método	
2.1 Diseño de investigación	17
2.2 Variables, Operacionalización	17
2.3 Población y muestra	23

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos,	
Validez y confiabilidad	23
2.5 Métodos de análisis de datos	24
2.6 Aspectos éticos	24
III. Resultados	26
IV. Discusión	42
V. Conclusiones	45
VI. Recomendaciones	46
VII. Referencias bibliográficas	47
Anexos	51

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a depresión en las puérperas adolescentes atendidas en el en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital de EsSalud “José Cayetano Heredia” de Piura, 2018.

**Metodología:** Se realizó una investigación observacional, de tipo descriptiva y de corte transversal. Con una población conformada por la totalidad de las adolescentes con depresión puerperal atendidas en El Hospital EsSalud José Cayetano Heredia De Piura, 2018. De un total de 40 pacientes, se excluyeron 6 por no querer participar en el estudio y 6 por datos incompletos en la historia clínica, por lo que, la muestra final estuvo constituida por 34 pacientes.

**Resultados:** De un total de 34 pacientes, el 80% de las adolescentes fueron del grupo etario menores de edad, también que el 67.65% pertenecen al sector urbano como lugar de residencia, seguido de un 94.12% de las adolescentes manifestaron tener un estado civil actual de solteras, y un 50% de estas adolescentes manifiestan no presentar ningún nivel educativo, el 47.05% presentan un ingreso económico menor de 930 nuevos soles, un 70.59% de ellas indicaron haber presentado un parto eutócico, hay un predominio notorio por el embarazo no deseado con un 76.47%, la mayoría indica no haber presentado ningún control prenatal con un 29.41%, lo cual nos indica que hay una asociación significativa entre los factores evaluados y las casos de depresión posparto en adolescentes.

**Conclusiones:** Hay una fuerte asociación entre los factores sociodemográficos y la depresión puerperal posparto en adolescentes.

**Palabras clave:** Depresión puerperal, características epidemiológicas, factores asociados, características sociodemográficas.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the factors associated with depression in adolescent girls attended in the Gynecology and Obstetrics Service of the Hospital of EsSalud "José Cayetano Heredia" of Piura, 2018.

**Methodology:** An observational, descriptive and cross-sectional investigation was carried out. With a population made up of all the adolescents with puerperal depression attended at the Hospital EsSalud José Cayetano Heredia De Piura, 2018. Of a total of 40 patients, 6 were excluded for not wanting to participate in the study and 6 for incomplete data in the clinical history, for which, the final sample consisted of 34 patients.

**Results:** Of a total of 34 patients, 80% of the adolescents were from the age group minors, also that 67.65% belong to the urban sector as a place of residence, followed by 94.12% of the adolescents stated to have a civil status Current single women, and 50% of these adolescents say they do not have any educational level, 47.05% have an economic income lower than 930 nuevos soles, 70.59% of them indicated having presented a eutocic birth, there is a notorious predominance due to pregnancy unwanted with 76.47%, the majority indicates not having presented any prenatal control with 29.41%, which indicates that there is a significant association between the factors evaluated and cases of postpartum depression in adolescents.

**Conclusions:** There is a strong association between sociodemographic factors and puerperal postpartum depression in adolescents.

**Key words:** puerperal depression, epidemiological characteristics, associated factors, sociodemographic characteristics.



 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE ORIGINALIDAD</b>	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	-----------------------------	---

Yo,

EDGAR RICARDO BAZAN PALOMINO docente de la Facultad De Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Medicina de la Universidad César Vallejo- Piura (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

“FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN PUÉRPERAS ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL HOSPITAL ESSALUD JOSÉ CAYETANO HEREDIA DE PIURA, 2018” del (de la) estudiante **CHRISTIAN ALONSO QUIROZ NAVARRO** constato que la investigación tiene un índice de similitud de 30 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Piura, 01 de febrero de 2019



Dr. Edgar R. Bazán Palomino  
 Director de la Escuela de Medicina  
 UCV - PIURA

Firma

Edgar Ricardo Bazán Palomino

DNI N° 18890663

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------