



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Estrategias de empoderamiento para prevenir la  
violencia contra la mujer, distrito Jumbilla - Amazonas**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**Maestra en Gestión Pública**

**AUTORA**

**Br. Rosa Aldana Chávez**

**ASESOR:**

**Dr. Félix Díaz Tamay**

**SECCIÓN**

**Ciencias Empresariales**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

**Gestión de políticas públicas**

**CHICLAYO – 2018**



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

### DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

EL JURADO EVALUADOR DE LA TESIS TITULADA:

*"Estrategias de empoderamiento para prevenir la violencia contra la mujer, distrito Iumbilla - Amazonas"*

QUE HA SUSTENTADO DON (DOÑA):

*Rosa Aldemir Chávez*

NOMBRES Y APELLIDOS

ACUERDA:

*Aprobar por unanimidad*

RECOMIENDA:

*revisar normas APA, el diseño e incluir, validar la paguista*

Pimentel, *11* de *Agosto* de 20*18*

MIEMBRO DEL JURADO

PRESIDENTE: *Dr. Olga Belisard Chávez Samicuta*

SECRETARIO: *Dr. Jerry César Mancón Díaz*

VOCAL: *Dr. Félix Díaz Tuvay*

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, ROSA ALDANA CHAVEZ egresado (a) del Programa de Maestría (x) Doctorado ( ) en Gestión Pública de la Universidad César Vallejo SAC. Chachapoyas, identificado con DNI N° 42793685

DECLARO BAJO JURAMENTO QUE:

Soy autor (a) de la tesis titulada: **ESTRATEGIAS DE EMPODERAMIENTO PARA PREVENIR LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, DISTRITO JUMBILLA - AMAZONAS**. La misma que presento para optar el grado de: Magíster en Gestión Pública. La tesis presentada es auténtica, siguiendo un adecuado proceso de investigación, para la cual se han respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. La tesis presentada no atenta contra derechos de terceros. La tesis no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional. Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falsificados, ni duplicados, ni copiados.

Por lo expuesto, mediante la presente asumo frente a LA UNIVERSIDAD cualquier responsabilidad que pudiera derivarse por la autoría, originalidad y veracidad del contenido de la tesis así como por los derechos sobre la obra y/ o invención presentada. En consecuencia, me hago responsable frente a LA UNIVERSIDAD y frente a terceros, de cualquier daño que pudiera ocasionar a LA UNIVERSIDAD o a terceros, por el incumplimiento de lo declarado o que pudiera encontrar causa en la tesis presentada, asumiendo todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse de ello. Así mismo, por la presente me comprometo a asumir además todas las cargas pecuniarias que pudieran derivarse para LA UNIVERSIDAD en favor de terceros con motivo de acciones, reclamaciones o conflictos derivados del incumplimiento de lo declarado o las que encontrar en causa en el contenido de la tesis.

De identificarse algún tipo de falsificación o que el trabajo de investigación haya sido publicado anteriormente; asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo S.A.C. Chachapoyas; por lo que, LA UNIVERSIDAD podrá suspender el grado y denunciar tal hecho ante las autoridades competentes, ello conforme a la Ley 27444 del Procedimiento Administrativo General.

Chiclayo, 11 de Agosto del 2018.

Firma:



Nombres y apellidos: Rosa Aldana Chávez.

DNI: 42793685

## DEDICATORIA

*A Daniel, por ser mi fuente de inspiración y motivación para superarme cada día, por las veces que tuve que ausentarme de su lado y no dedicarme a su cuidado.*

*A Iliana, quien a pesar de las dificultades ha sabido representar y cumplir el rol de madre, por ser el pilar fundamental de todo lo que soy, por ser la figura que representa el amor, el coraje y la perseverancia*

**La autora.**

## AGRADECIMIENTO

*A Dios, por brindarme  
las fuerzas necesarias e  
iluminar mi camino.*

*Al asesor Dr. Félix, por su  
apoyo incondicional durante  
el desarrollo del presente  
trabajo de investigación.*

*A todas y todos mis amigas y  
amigos; a las personas que  
compartieron sus experiencias y  
conocimientos para hacer posible  
la conclusión de este trabajo.*

**La autora.**

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado calificador:

De conformidad con el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, pongo a vuestra consideración la evaluación de la tesis titulada: **ESTRATEGIAS DE EMPODERAMIENTO PARA PREVENIR LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, DISTRITO JUMBILLA - AMAZONAS**, elaborada con el propósito de obtener el Grado Académico de Magíster en Gestión Pública.

En el presente informe se da a conocer el estudio de Estrategias de Empoderamiento; su contenido comprende cuatro capítulos: El capítulo I está referido al Problema de Investigación; el capítulo II contiene el Marco Teórico, donde se desarrollan teóricamente las variables estudiadas; el capítulo III corresponde al Marco Metodológico de la investigación; el capítulo IV contiene los Resultados donde se presenta la descripción, la discusión de los resultados obtenidos.

Estoy segura de la valoración que corresponde al presente Informe de investigación así como me dispongo a atender las observaciones y sugerencias formuladas, las mismas que permitirán su mejoramiento.

**La autora.**

## ÍNDICE

<b>DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE TESIS</b> .....	<b>ii</b>
<b>DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD</b> .....	<b>iii</b>
<b>DEDICATORIA</b> .....	<b>iv</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PRESENTACIÓN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ÍNDICE</b> .....	<b>vii</b>
<b>RESUMEN</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>13</b>
<b>1.1. Realidad Problemática</b> .....	14
<b>1.2. Trabajos Previos</b> .....	21
<b>1.2.1. A nivel internacional.</b> .....	21
<b>1.2.2. A nivel Nacional.</b> .....	23
<b>1.3. Teorías relacionadas al Tema</b> .....	24
<b>1.3.1. Estrategia.</b> .....	24
<b>1.3.2. Empoderamiento.</b> .....	26
<b>1.3.3. Estrategias de Empoderamiento.</b> .....	30
Tener la posibilidad de tomar decisiones por los otros, de mandar (en el sentido de que en ciertas situaciones siempre hay una persona que debe tomar una decisión por todos).32	
<b>1.3.4. Enfoque de Empoderamiento de la Mujer de Margaret Schuler.</b> .....	32
1.3.5. Teoría de Género de Lamas, Martha.....	33
1.3.6. Violencia. ....	36
<b>1.3.7. Violencia contra la mujer.</b> .....	37
1.3.8. Violencia Física. ....	42
1.3.9. Violencia Psicológica.....	43
1.3.10. Violencia Sexual.....	45
<b>1.3.11. Teoría del Ciclo de la Violencia Leonore Walker.</b> .....	45
<b>1.4. Formulación del Problema</b> .....	47
<b>1.5. Justificación.</b> .....	47
<b>1.6. Hipótesis</b> .....	49
<b>1.7. Objetivos.</b> .....	49
<b>II. MÉTODO</b> .....	<b>50</b>
2.1. Diseño De Investigación.....	50
2.2. Variables, Operacionalización.....	51
2.2.1. Definición de Variables.....	51
<b>2.2.2. Operacionalización de Variables.</b> .....	52
<b>2.3. Población y Muestra</b> .....	<b>54</b>
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad. ....	55
2.5. Métodos de Análisis de Datos.....	57
<b>2.6. Aspectos Éticos.</b> .....	58
Los compromisos asumidos en la presente investigación son:.....	58

<b>III. RESULTADOS .....</b>	<b>59</b>
<b>3.1. Descripción de resultados.....</b>	59
<b>3.1.1. Resultados de encuesta – datos generales.....</b>	59
<b>3.1.2. Resultados de la encuesta por dimensiones.....</b>	63
<b>FUENTE: Cuestionario Aplicado a la mujeres del Distrito de Jumbilla. ....</b>	65
<b>FUENTE: Cuestionario Aplicado a la mujeres del Distrito de Jumbilla. ....</b>	67
<b>IV. DISCUSIÓN .....</b>	<b>71</b>
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>74</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>75</b>
<b>VII. PROPUESTA .....</b>	<b>76</b>
<b>7.1. Título de la Propuesta .....</b>	76
<b>7.2. Antecedentes.....</b>	76
<b>7.3. Objetivo de la propuesta. ....</b>	77
<b>7.4. Justificación. ....</b>	77
<b>7.5. Fundamentación Legal. ....</b>	77
<b>7.6. Esquema del Proceso. ....</b>	78
<b>7.7. Desarrollo de Actividades.....</b>	82
<b>7.8. Cronograma de Actividades.....</b>	84
<b>7.9. Metodología. ....</b>	85
<b>7.10. Evaluación. ....</b>	86
<b>VIII. REFERENCIAS.....</b>	<b>87</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>92</b>
<b>Ficha Técnica del Instrumento.....</b>	93
<b>Propuesta.....</b>	100
<b>Constancia de validación.....</b>	101
<b>Juicio de Expertos.....</b>	103
<b>Autorización de Publicación de Tesis.....</b>	110
<b>Acta de aprobación de originalidad de Tesis.....</b>	111
<b>Reporte del Turnitin.....</b>	112



## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se desarrolló en el distrito de Jumbilla, Provincia de Bongará - Región Amazonas, con la finalidad de prevenir casos de violencia contra la mujer y plantear una solución a través de estrategias de empoderamiento.

Para realizar este estudio de tipo descriptivo - propositivo, se utilizó el método cuantitativo y el diseño de investigación descriptivo simple con propuesta. En el desarrollo de la investigación se trabajó con una muestra de veinte mujeres y contrastado a través de un muestreo no aleatorio, al que se le aplicó entrevistas y encuestas, con la finalidad de obtener resultados objetivos. Teniendo como pautas conceptos, teorías, métodos y técnicas de investigación científica que sirven como sustento base de la presente investigación para darle la consistente lógica al trabajo.

Considerando la parte estadística podemos notar que la variable violencia contra la mujer en el distrito de Jumbilla es cada vez más frecuente, siendo esta la más vulnerable al igual que los niños, niñas y adultos mayores; es frecuente el abuso de "poder" que muchos hombres ejercen como supuesta "superioridad" de lo masculino frente a lo femenino. Se presenta en las víctimas de agresión daños físicos y psicológicos incidiendo directamente sobre el desarrollo personal, educativo, laboral e ingresos familiares, dejando consecuencias graves tanto para la víctima como para los integrantes de la familia. Por lo que podemos concluir que la propuesta de estrategias de empoderamiento permitiría prevenir casos de violencia contra la mujer en el distrito de Jumbilla, provincia de Bongará, región Amazonas.

**PALABRAS CLAVES:** Estrategias de empoderamiento; violencia contra la mujer.

## **ABSTRACT**

The present research work was developed in the district of Jumbilla, Province of Bongará - Amazon Region, with the purpose of preventing cases of violence against women and proposing a solution through Empowerment Strategies.

To carry out this descriptive - proactive study, the quantitative method and the simple descriptive research design with proposal were used. In the development of the research, we worked with a sample of twenty women and contrasted through non-random sampling, to which interviews and surveys were applied, in order to obtain objective results. Taking as guidelines concepts, theories, methods and techniques of scientific research that serve as the basis of the present investigation to give the logical consistency to the work.

Considering the statistical part, we can notice that the variable violence against women in the district of Jumbilla is increasingly frequent, this being the most vulnerable as well as children and older adults; The abuse of "power" that many men exercise as supposed "superiority" of the masculine versus the feminine is frequent. In the victims of aggression, physical and psychological damages are directly affected by personal, educational, work and family income, leaving serious consequences for both the victim and members of the family. So we can conclude that the proposed Empowerment Strategies would allow preventing cases of violence against women in the District of Jumbilla, Province of Bongará, and Amazonas Region.

**KEYWORDS:** Empowerment Strategies; violence against women