



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**RIESGOS ERGONÓMICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL ÁREA DE
CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL MARINO MOLINA SCIPPA – COMAS –**

LIMA 2018

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA

FLORES LEÓN, SUZETH IVONNE

ASESORA

MG. BECERRA MEDINA, LUCY

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

POLÍTICA Y GESTIÓN DE LA SALUD

LIMA – PERÚ

2018



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año del Diálogo y Reconciliación Nacional"

**DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
N°187-2018-UCV-LIMA NORTE/EP-ENFERMERÍA.**

El Presidente y los miembros del Jurado Evaluador, designados con Resolución Directoral N°001-2018-UCV-Lima Norte/EP-ENFERMERÍA de la Escuela Profesional de Enfermería acuerdan:

PRIMERO.- Aprobar por: UNANIMIDAD

El Desarrollo de Proyecto de Investigación presentada por el (la) estudiante:

FLORES LEON, SUZETH MONNE

Con el Tema denominado:

**RIESGOS ERGONÓMICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL ÁREA DE CENTRO QUIRÚRGICO
DEL HOSPITAL MARINO MOLINA SCIPPA – COMAS – LIMA 2018**

SEGUNDO.- Al culminar la sustentación, el (la) estudiante **FLORES LEON, SUZETH MONNE**, obtuvo el siguiente calificativo:

NUMERO	LETRAS	CONDICIÓN
16	DIECISEIS	APROBADO

Presidente : Mgr. Rosario Riveo Alvarez

Secretario : Mgr. Dennis Herrera Diaz

Vocal : Mgr. Lucy Tari Becerra Medina

Los Oficos, 10 de diciembre de 2018



Mgr. Zora Maria De Los Angeles Riojas Yanca
Coordinadora de la Escuela Profesional de Enfermería
Lima Norte

Dedicatoria

A mis padres, por su amor y cuidado permanente durante toda mi carrera; a mi esposo, por su apoyo incondicional y su paciencia; al bebé que llevo en mi vientre, porque se ha convertido en mi motor para alcanzar mis metas; y por encima de todas las cosas a Dios, el Eterno misericordioso, quien sustenta mi vida y me da propósito.

Agradecimiento

A mi asesora, Lucy Becerra, que con paciencia e ímpetu se dedicó a enseñarme, no solo las demandas que una tesis exige, sino también a tener empeño, dedicación, entusiasmo y pasión por lo que hago.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Flores León Suzeth Ivonne con DNI N° 44144236, estudiante pregrado de la Escuela Académico Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas, de la Universidad César Vallejo, con el propósito de someterme a las estipulaciones que demanda el Reglamento para Grados y Títulos, declaro que el presente trabajo y todos los documentos incluidos son auténticos.

Además, declaro bajo juramento que toda la información vertida en esta tesis, incluyendo datos de fuentes debidamente citadas, referencias, anexos, y otros, son auténticos y veraces.

De esta manera, me dispongo a las normas establecidas por la Universidad César Vallejo ante cualquier falsedad, ocultamiento y omisión de información requerida en el presente trabajo, con el propósito de asumir responsablemente los efectos de posibles faltas.

Lima, diciembre del 2018.



Flores León Suzeth Ivonne

DNI N° 44144236

Presentación

Excelentísimos miembros del Jurado:

El Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo requiere someter a presentación los trabajos de tesis para su respectiva aprobación, por ello, me presento ante ustedes con la tesis titulada “Riesgos ergonómicos del personal de enfermería en el área de Centro Quirúrgico del Hospital Marino Molina Scippa – Comas – Lima, 2018”; ante ello, estaré a la espera de vuestros aportes y sugerencias para recibirlas con buena voluntad. Confío que el presente trabajo de investigación cumple con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Atentamente,

La Autora

ÍNDICE

Portada.....	i
PÁGINA DEL JURADO.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
Presentación.....	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1. Realidad problemática.....	1
1.2. Trabajos previos	3
1.2.1. Antecedentes nacionales	3
1.2.2. Antecedentes internacionales.....	5
1.3. Teorías relacionadas al tema	8
1.3.1. Teoría Dorotea Orem	8
1.3.2. Riesgo	8
1.3.3. Ergonomía.....	8
1.3.4. Riesgos ergonómicos	8
1.3.5. Riesgo ergonómico en enfermería	8
1.3.6. Ergonomía física.....	9
1.3.7. Clasificación de la ergonomía física.....	10
1.3.8. Consecuencias de la inadecuada aplicación en la ergonomía.....	13
1.3.9. Métodos de evaluación ergonómica	14
1.4. Formulación del problema	14
1.5. Justificación del estudio	14
1.6. Objetivos	15
1.6.1. Objetivo general.....	15
1.6.2. Objetivos específicos	15
II. MÉTODO	16
2.1. Diseño de investigación	16

2.2. Variable.....	16
2.3. Operacionalización de la variable	16
2.3.1. Definición de Variable de estudio	16
2.4. Población.....	16
2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	17
2.5.1. Proceso de Recolección de Datos:	18
2.5.2. Validez del instrumento	18
2.5.3. Confiabilidad del instrumento	19
2.6. Métodos de análisis de datos.....	19
2.7. Aspectos éticos.....	19
III. RESULTADOS	20
Gráfico 1: Riesgos ergonómicos en general.....	20
Gráfico 2: Riesgos ergonómicos por dimensiones	21
Gráfico 3: Riesgos ergonómicos según la edad.....	22
Gráfico 4: Riesgos ergonómicos según el tiempo de servicio.....	23
Gráfico 5: Riesgos ergonómicos según la ocupación.....	24
Gráfico 6: Riesgos ergonómicos del grupo A	25
Gráfico 7: Riesgos ergonómicos del grupo B.....	26
IV. DISCUSIÓN	27
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES.....	32
VII. REFERENCIAS BILIOGRÁFICAS	33
VIII. ANEXOS	38

RESUMEN

La presente investigación, titulada “Riesgos ergonómicos del personal de enfermería en el área de centro quirúrgico del Hospital Marino Molina Scippa – Comas – Lima, 2018”, tiene como objetivo determinar el nivel de riesgo ergonómico del personal de enfermería en el área de centro quirúrgico del hospital en mención. La metodología empleada en esta tesis es de nivel descriptivo, su variable es de enfoque cuantitativo, el diseño no experimental, ya que no se manipuló la variable, y de corte transversal, dado que los datos se recolectan en un solo momento. La población está conformada por 30 personas que laboran en el centro quirúrgico del Hospital Marino Molina Scippa. La técnica que se utiliza es de observación mediante la aplicación del instrumento “Evaluación rápida de todo el cuerpo” (REBA, *por sus siglas en inglés*). Los resultados de este estudio muestran que el 3% tiene riesgo muy alto, el 27% tiene riesgo alto, el 63% tiene riesgo medio y el 7% del total cuenta con riesgo bajo. Se puede concluir que, el nivel medio de riesgo ergonómico es el que predomina en el personal de enfermería en el área del centro quirúrgico del Hospital Marino Molina Scippa.

Palabras clave: riesgo ergonómico, riesgo musculoesquelético, centro quirúrgico, carga laboral, ergonomía física.

ABSTRACT

The present investigation, entitled "Ergonomic risks of the nursing staff in the surgical center area of the Marino Molina Scippa Hospital - Comas - Lima, 2018", aims to determine the level of ergonomic risk of the nursing staff in the surgical center area of the hospital in mention. The methodology used in this thesis is descriptive level, its variable is quantitative, the design is not experimental, since the variable was not manipulated, and cross-sectional, since the data is collected in a single moment. The population is made up of 30 people who work in the surgical center of the Marino Molina Scippa Hospital. The technique used is observation through the application of the instrument "Rapid Entire Body Assessment" (REBA). The results of this study show that 3% have very high risk, 27% have high risk, 63% have medium risk and 7% of the total have low risk. It can be concluded that, the medium level of ergonomic risk is that which predominates in the nursing staff in the area of the surgical center of the Marino Molina Scippa Hospital.

Key words: ergonomic risk, musculoskeletal risk, surgical center, workload, physical ergonomics.



ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD
DE TESIS

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 09
Fecha : 23-03-2018
Página : 1 de 1

Yo, Lucy Qui Becerra Medina
..... docente de la Facultad Ciencias Médicas y Escuela
Profesional Enfermería, de la Universidad César Vallejo (precisar filial
o sede), revisor (a) de la tesis titulada

" Riesgos Ergonómicos del personal de enfermería en el
area de Centro Quirúrgico del Hospital Marina Helena
SCIPPA - COMAS - Lima 2018"

del (de la) estudiante Flores Leon Suzette Ivonne
....., constato que la investigación tiene un índice de similitud de
1.9 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias
detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las
normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha Perú octubre 2018

Becerra Medina Lucy Qui
Firma

Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 07783857

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------