



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE ARQUITECTURA

ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN

“Centro de rehabilitación de adicciones para la calidad de vida de los
ciudadanos de Huaraz”

PROYECTO URBANO ARQUITECTÓNICO

“Centro de Rehabilitación de Adicciones en Picup”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
ARQUITECTO**

AUTOR:

Gervacio Huerta, Henry Joe

ASESOR:

MGRT. Valdivia Loro, Arturo


LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ARQUITECTURA

HUARAZ – PERÚ

2018

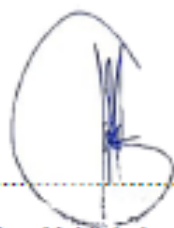
PÁGINA DEL JURADO

	ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
---	---------------------------------------	---

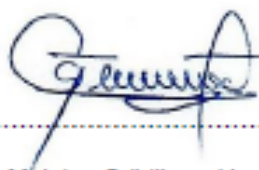
El jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don (a) GERVACIO HUERTA, Henry Joe cuyo título es: CENTRO DE REHABILITACION DE ADICCIONES PARA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS CIUDADANOS DE HUARAZ.

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 17 diecisiete.

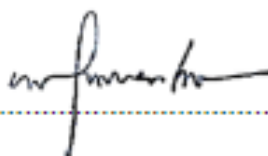
Chimbote 04 de Agosto Del 2018



Mg. Arq. Valdivia Loro, Arturo.
PRESIDENTE



Mg. Arq. Malpica Cribillero, Hermana G.
SECRETARIO



Mg. Arq. Romero Alamo, Juan Cesar Israel.
VOCAL

DEDICATORIA

A mi padre, que siempre me demostro su amor y me enseñó a perseverar para alcanzar mis metas; por inculcar valores en mí para ser una mejor persona.

A mi madre, por brindarme en todo momento su paciencia y cariño, por enseñarme que todo sacrificio es recompensado, gracias por motivarme a lo largo de mi carrera.

A mis hermanos, por corregirme y enseñarme; Para ir por el buen camino, durante toda mi vida; gracias por siempre escucharme y apoyarme cuando más lo necesito.

A todos los que me apoyaron, que de alguna forma me brindaron su ayuda, su paciencia y me transmitieron su experiencia, las cuales hacen posible que pueda cumplir mis metas.

AGRADECIMIENTO

A mi madre y hermanos quienes me brindaron su apoyo y me motivaron a seguir adelante en todo momento, para lograr alcanzar mis metas.

A mis familiares y amigos quienes me dieron apoyo moral, me dieron buenos consejos, me transmitieron sus experiencias y regalaron su tiempo.

A la Universidad Cesar Vallejo en especial a la Facultad de Arquitectura, porque fue dentro de sus aulas donde me forme como profesional, para hoy poder servir a la sociedad.

A las personas que colaboraron en la elaboración del presente trabajo. En especial a mi tutor, Arq. Arturo VALDIVIA LORO por su apoyo total para culminar mi carrera en Arquitectura.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, GERVACIO HUERTA Henry Joe con DNI N° 70930695, a efecto de cumplir con las disposiciones consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Arquitectura, Escuela de Arquitectura, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Huaraz, 10 de febrero del 2018

PRESENTACIÓN

En la localidad de Picup se propone crear un centro de rehabilitación de adicciones para la calidad de vida de los ciudadanos de Huaraz, con el fin de disminuir los problemas de adicción dentro y fuera de la ciudad. El proyecto tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida, brindando ambientes especializados para la rehabilitación de personas que tengan problemas de alcoholismo drogadicción o que realicen actividades que afecten a su salud.

La ciudad está consiente que desde décadas atrás el alcoholismo es la principal adicción en la ciudad, esta enfermedad destruye a los hogares de la ciudad, hoy en día no se ha podido eliminar esta situación; existen varias entidades dentro de la ciudad que se preocupan por la población y realizan talleres y charlas para dar a conocer las consecuencias de esta enfermedad; sin embargo, son pocas las entidades que realmente se preocupan por el bienestar de estas personas, si en verdad estas asistiendo a sus terapias, si han tenido progreso en su rehabilitación o si alguno ha podido reintegrarse a la sociedad de manera exitosa. Lamentablemente la sociedad en la que vivimos hoy, no muestra interés por ayudar a las personas que sufren de esta enfermedad, los jóvenes desde ya muy corta edad conforman la mayor parte de la población que presenta casos de adicción, ya sea como consecuencia de violencia familiar, por los amigos, o por curiosidad.

El problema principal surge cuando no se tiene conciencia sobre el consumo de sustancias nocivas para la salud y se abusa el consumo de estas por parte de la población, por otro lado no existe control por parte de las autoridades en cuanto al expendio de estas; el problema se agrava porque la ciudad de Huaraz no cuenta con un centro especializado para tratar a las estas personas que padecen de adicciones, lo que se pretende lograr con este proyecto es mejorar la calidad de vida de la población, haciendo que las personas que tuvieron alguna adicción sean reintegradas a la sociedad y tengan una vida normal.

A continuación, presentaremos la estructura del proyecto, el cual se ha dividido en VII capítulos para su mejor comprensión:

En el capítulo I se presenta el problema: dentro de este capítulo se hablará sobre cómo se originó el problema, como ha evolucionado en el transcurso de los años, como se vive en el presente y en un futuro a qué consecuencias llegaría de no encontrar una solución; también se hablará a cerca del objetivo de la investigación, como va contribuir con la sociedad y a quienes va a beneficiar; se delimitará el campo de estudio en los temas de espacialidad el tiempo que va tomar realizar la investigación y desarrollar el proyecto, por qué se eligió el tema específico relacionado a la salud y los alcances que tiene la investigación.

En el capítulo II se organiza el Marco Teórico: dentro del marco contextual se expondrá las características del lugar elegido para desarrollar el proyecto, se hablara sobre una reseña histórica, se identificó equipamientos y lugares que simbolizan lo negativo a la rehabilitación; dentro del marco conceptual se hablara de las sub dimensiones que componen las dos variables de la investigación; en el marco referencial se presentara el análisis de casos de proyectos que brindan servicios similares al proyecto; dentro de la base teórica se definirá el concepto de las dos variables del proyecto; dentro del marco normativo, se presenta un resumen del reglamento local, nacional e internacional para realizar el proyecto.

En el Capítulo III se expone el Marco Metodológico: en esta parte se eligieron las herramientas y técnicas para la investigación, con ayuda de la formula se generó la cantidad de la muestra para el estudio, se hizo la recolección de datos previamente validado el instrumento, obtenido los resultados se elaboran cuadros para comprobar la correlación de las hipótesis y al finalizar se hizo el análisis de resultados.

En el Capítulo IV se presenta la propuesta de intervención arquitectónica: se detalla en la memoria descriptiva las características físicas del proyecto, la normativa que sustenta el proyecta como decretos supremos y reglamentos; y los parámetros urbanísticos de la ciudad.

En el capítulo V tenemos las consideraciones de la propuesta: se expondrá el objetivo del proyecto, que se quiere lograr con la propuesta y por qué es necesaria crear un centro de rehabilitación para adicciones.

En el Capítulo VI se presenta el programa arquitectónico: se detalla las áreas y ambientes que serán necesarios para conformar el centro de rehabilitación, teniendo en cuenta las necesidades de la población.

Al finalizar toda la investigación, en el capítulo VII, se muestra la bibliografía para sustentar los conceptos citados y la información usada para realizar la investigación.

ÍNDICE

PÁGINA DEL JURADO	II
DEDICATORIA.....	III
AGRADECIMIENTO.....	IV
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	V
PRESENTACIÓN	VI
ÍNDICE	IX
RESUMEN	XIV
ABSTRACT	XV
I. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	16
1.1. Descripción del Problema	16
1.1.1. Identificación del Problema	16
1.1.2. Dimensiones de la Problemática.....	20
1.1.3. Tendencias.....	26
1.2 Formulación del Problema de Investigación	28
1.2.1. Preguntas de Investigación.....	28
1.2.2. Objetivos.....	28
1.2.3. Matriz	29
1.2.4. Justificación de la problemática	30
1.2.5. Relevancia	31
1.2.6. Contribución.....	37
1.3 Identificación del Objetivo de Estudio	38
1.3.1 Delimitación Espacial.....	38
1.3.2 Delimitación Temporal	39
1.3.3 Delimitación Temática	39
1.3.4 Alcances de la Investigación	39
II. MARCO TEÓRICO.....	41

2.1	Marco Contextual	41
2.1.1	Contexto Físico Espacial	41
2.1.2	Contexto Temporal	45
2.1.3	Contexto Simbólico	47
2.1.4	Contexto Socio-Económico	49
2.2.	Marco Conceptual	52
2.3.	Marco referencial	62
2.3.1.	Análisis de casos	62
2.4.	Base Teórica	77
2.4.1	Teorías en Torno a la Investigación	77
2.4.2	Método de Relevamiento y Análisis del Problema de Investigación	93
2.5.	Marco Normativo	93
2.5.1.	Internacional	93
2.5.2.	Nacional	106
2.5.3.	Local	118
III.	MARCO METODOLÓGICO	123
3.1	Diseño de la Investigación	123
3.1.1	Elección de Herramientas y Técnicas de Investigación	123
3.1.2	Elección de la Muestra	124
3.2.	Desarrollo de la Investigación	125
3.2.1.	Aplicación de Técnicas para el Levantamiento de Información	125
3.2.2	Análisis de la Información a Través de la Evaluación	126
3.3	Discusión de Resultados	128
3.4	Conclusiones	131
3.5.	Recomendaciones	133
IV.	PROPUESTA DE INTERVENCION ARQUITECTONICA	136
4.1.	Memoria Descriptiva	136

4.2. Reglamento / Normatividad.....	139
4.3. Parámetros Urbanísticos.....	139
V. CONSIDERACIONES DE LA PROPUESTA.....	139
5.1. Objetivos	139
5.2. Justificación.....	140
5.3. Conceptualización	140
5.4. Idea Rectora.....	140
5.5. Criterios de Diseño.....	142
VI. PROGRAMACION ARQUITECTONICA	143
6.1. Programación de Ambientes y Áreas.....	143
VII. BIBLIOGRAFÍA	149
VIII. ANEXOS.....	157

ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1 Persona en estado de ebriedad	21
Ilustración 2 Operativo en cabinas de internet	22
Ilustración 3 Promociones para alentar el consumo de licor.....	23
Ilustración 4 Acabado de Pisos	33
Ilustración 5 Acabado en Muros Exteriores	34
Ilustración 6 Acabado en Techos	35
Ilustración 7 Iluminación LED.....	35
Ilustración 8 Reciclaje de Aguas Grises con Tratamiento Biológico	36
Ilustración 9 Jardín Terapéutico	36
Ilustración 10 Plano de Ubicación y Localización	38
Ilustración 11 Variación del Clima Anual	41
Ilustración 12 Precipitaciones Anuales.....	42
Ilustración 13 Velocidad de los Vientos.....	42
Ilustración 14 Dirección de Vientos	43
Ilustración 15 Trayectoria Solar	44
Ilustración 16 Topografía del Terreno	44
Ilustración 17 Geología del Terreno	45

Ilustración 18 Ubicación de la Iglesia de Belén	48
Ilustración 19 ubicación de las discotecas y karaokes	49
Ilustración 20 Fachada Centro de Rehabilitación Sister Margaret Smith	63
Ilustración 21 Análisis sobre el Lugar.....	64
Ilustración 22 análisis sobre la técnica.....	64
Ilustración 23 análisis sobre la función.....	65
Ilustración 24 análisis sobre el espacio.....	65
Ilustración 25 fachada Centro de Recuperación de Adicciones Beit T'Shuvah.....	66
Ilustración 26 análisis sobre la técnica.....	67
Ilustración 27 análisis sobre la función.....	68
Ilustración 28 análisis del espacio.....	68
Ilustración 29 fachada del Centro de rehabilitación Groot Klimmendaal.....	69
Ilustración 30 análisis sobre el lugar	70
Ilustración 31 análisis sobre la técnica.....	70
Ilustración 32 análisis sobre la función.....	71
Ilustración 33 análisis sobre el espacio.....	72
Ilustración 34 fachada del Centro de Rehabilitación CADES – Perú.....	73
Ilustración 35 análisis sobre el lugar	73
Ilustración 36 análisis sobre la técnica.....	74
Ilustración 37 análisis sobre el espacio.....	75
Ilustración 38 dimensiones de pasadizos.....	94
Ilustración 39 dimensiones para escaleras y rampas.....	95
Ilustración 40 dimensiones para sala de espera	95
Ilustración 41 dimensión guarda ropa	96
Ilustración 42 dimensión de baños.....	96
Ilustración 43 dimensión baño discapacitados	97
Ilustración 44 dimensión biblioteca	97
Ilustración 45 dimensión vestuarios	98
Ilustración 46 dimensión de gimnasio	98
Ilustración 47 dimensión de consultorio	99
Ilustración 48 dimensión taller de música.....	99
Ilustración 49 taller de escultura y pintura.....	100
Ilustración 50 sala de consejería.....	100
Ilustración 51 taller de jardinería	101
Ilustración 52 dimensión de habitaciones.....	101
Ilustración 53 cocina y cafetería.....	102

Ilustración 54 comedor y caja	102
Ilustración 55 sala de juntas.....	103
Ilustración 56 farmacia.....	103
Ilustración 57 tópico	104
Ilustración 58 secretaria y dirección	104
Ilustración 59 depósito de materiales y archivos	105
Ilustración 60 cuarto de basura.....	105
Ilustración 61 UBICACIÓN DE LA PROVINCIA DE HUARAZ EN ANCASH	137
Ilustración 62 UBICACIÓN DEL DISTRITO DE INDEPENDENCIA EN LA PROVINCIA DE HUARAZ.....	137
Ilustración 63 La Función.....	142

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Matriz de Consistencia.....	29
Tabla 2 Datos Técnicos	38
Tabla 3: cuadro comparativo de parámetros urbanos	39
Tabla 4 Tabla de Ingreso Per Cápita	50
Tabla 5 Población en Edad de Trabajar	50
Tabla 6 Población por Nivel de Educación Alcanzado	51
Tabla 7 Población por Categoría de Ocupación.....	51
Tabla 8 Porcentaje de Población por Rama de Actividad.....	51
Tabla 9 CUADRO COMPARATIVO SOBRE ANALISIS DE CASOS.....	76
Tabla 10 aportes de Habilitación Urbana	122
Tabla 11 Herramientas y Técnicas de Investigación	123
Tabla 12 correlación Entorno-Felicidad.....	126
Tabla 13 correlación Ubicación - Integración	126
Tabla 14 correlación Procedimiento - Trabajo.....	126
Tabla 15 correlación Construir - Hogar	126
Tabla 16 correlación Forma - Vivienda	127
Tabla 17 correlación Diseño - Ambien	127
Tabla 18 correlación Limite - Adaptacion	127
Tabla 19 correlación Volumen - Ecosistema	127
Tabla 20 Accesos	138

RESUMEN

El proyecto de investigación se basó en el problema que se percibe actualmente en la ciudad de Huaraz, que son las adicciones como enfermedad física y psicoemocional. Las personas que la padecen son dependientes a esta manera de vivir, esto afecta a su familia y a la sociedad. En estos tiempos es normal encontrar a jóvenes en las calles inconscientes por el consumo excesivo de alcohol. En la primera parte de la investigación se presenta en qué situación se encuentra la ciudad, por ello se propone la creación de un centro de rehabilitación de adicciones, para la mejora de calidad de vida de las personas que se encuentran en esta situación y deseen rehabilitarse, permitiéndoles de esta manera reintegrarse a la sociedad. Las personas que se beneficiaran con la creación de este proyecto no solo serán las que tengan adicciones sino también beneficiara a la sociedad. La ubicación del proyecto es muy importante, pues si se plantea dentro de la ciudad sería contraproducente, ya que existe el temor a la vergüenza o tener una recaída por estar dentro de las zonas de consumo, por esta razón se propone ubicarlo en la localidad de Picup por tener las mejores condiciones. Se determinó la cantidad de muestra mediante la fórmula de Variable cualitativa y Población Finita. El método para la recolección de datos fue mediante una encuesta, la cual fue validada como instrumento mediante el programa SPSS, donde se analizaron los resultados obteniendo aprobación en las hipótesis propuestas.

Palabras clave:

Rehabilitación, calidad de vida, satisfacción, bienestar, salud.

ABSTRACT

The research project was based on the problem that is currently perceived in the city of Huaraz, which are addictions as a physical and psycho-emotional disease. The people who suffer from it are dependent on this way of life, this affects their family and society. In these times it is normal to find young people in the streets unconscious due to excessive consumption of alcohol. In the first part of the investigation it is presented in what situation the city is, for that reason the creation of an addiction rehabilitation center is proposed, to improve the quality of life of the people who are in this situation and wish to rehabilitate themselves, allowing them to reintegrate into society. The people who will benefit from the creation of this project will not only be those who have addictions but will also benefit society. The location of the project is very important, because if it is raised within the city it would be counterproductive, since there is fear of embarrassment or having a relapse due to being inside the consumption zones, for this reason it is proposed to locate it in the town of Picup for having the best conditions. The quantity of sample was determined by means of the formula of Qualitative Variable and Finite Population. The method for data collection was through a survey, which was validated as an instrument through the SPSS program, where the results were analyzed obtaining approval in the hypotheses proposed.

Keywords:

Rehabilitation, quality of life, satisfaction, well-being, health