



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE ARQUITECTURA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**“CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE 66 AÑOS A MÁS PARA  
MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA AL 2018. CASO: PUEBLO LIBRE”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PTOFESIONAL DE:  
ARQUITECTA**

**AUTORA:**

Colina Asencio Mariagracia

**ASESOR:**

Dra. Arq. Bustamente Dueñas, Isis

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Arquitectónico

**LIMA-PERÚ**

**2018**



ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS

Código : FO7-PP-PR-02.02  
Versión : 09  
Fecha : 23-03-2018  
Página : 1 de 1

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don(a)

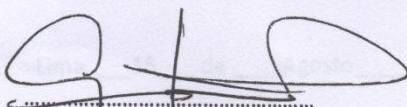
Colina Asencio Mariagracia.....

Cuyo título es:

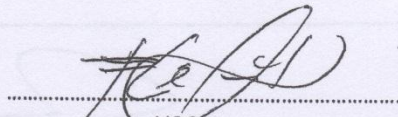
Centro integral para el adulto mayor de 66 años a más para mejorar la calidad de vida al 2017. Caso : Pueblo Libre

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: .....12..... (número) .....DOCE..... (letras).

Trujillo (o Filial) 15... de Agosto del 2018

  
PRESIDENTE  
M Arq. Gerardo Regalado

  
SECRETARIO  
M. Arq. Sergio Vargas

  
VOCAL  
M. Arq. Fredy Cervantes

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------

### **Dedicatoria:**

A mis dos ángeles Miriam y Marina que desde el cielo me cuidan y estuvieron orgullosas en el proceso que me llevo realizar la tesis.

A mis abuelos que en ellos fue la inspiración de hacer esta investigación.

A mis queridos padres por su apoyo incondicional que me brindan siempre.

Además mis padrinos que brindan apoyo incondicional.

A mis amigos que están apoyándome siempre para seguir con la investigación.

### **Agradecimiento:**

Agradezco a mis padres por la comprensión y entender que toma tiempo y paciencia hacer una tesis.

Agradezco a mis asesores Arq. Isis Bustamante y Arq. Fredy Cervantes por la enseñanza y apoyo que me ha brindado.

Agradezco a mis compañeros de aula por el apoyo mutuo que nos tenemos en lograr la meta.

## Declaración de Autenticidad

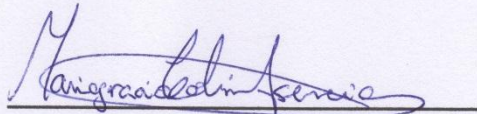
Yo, Mariagracia Colina Asencio, estudiante de la Escuela de Arquitectura de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 71542033, con tesis titulada Centro Integral Del Adulto Mayor De 66 Años A Mas Para Mejorar La Calidad De Vida En El 2018. Caso: Pueblo Libre.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) Se ha respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas, sea manejado pie de página. Por lo tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiado; es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseadas, ni duplicados, ni copiados y por lo tanto los resultados que se presentan en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normalidad vigente de la Universidad César Vallejo.

Lima, 30 de Julio del 2018.



Colina Asencio, Mariagracia

DNI 71955947

## **Presentación**

### **Señores miembros del jurado:**

En cumplimiento a las normas establecidas en el Reglamento de elaboración de Tesis de la escuela de Pregrado de la Universidad Cesar Vallejo para elaborar la tesis de bachillerato, presento la el trabajo de investigación denominado: "Centro Integral del Adulto Mayor de 66 años a más para mejorar la calidad de vida en el 2017. Caso: Pueblo Libre", con el objetivo de determinar la relación entre un Centro Integral del Adulto Mayor y la calidad de vida que puede tener un adulto mayor en los diferentes aspectos.

El presente trabajo tiene como finalidad presentar en qué forma se desarrolla un centro integral del adulto mayor de 66 años a mas a través de sus dimensiones: espacios recreativos, características arquitectónicas, diseño del color.

El presente estudio está compuesto por diez capítulos. El primer capítulo se explica la realidad problemática, trabajos previos, formulación del problema, las hipótesis, los objetivos y la justificación del tema. En el segundo capítulo se expone las variables de trabajo, la operacionalización de las mismas, la metodología empleada, técnicas e instrumentos de recolección de datos. En el tercer capítulo es la parte administrativa, en la cuarta se ve los resultados, en la quinta la discusión, en la sexta la conclusión y la séptima la recomendación, en la octava propuesta de intervención, en la novena se ve el análisis urbano, y en la décima la concepción del proyecto arquitectónico, las referencias bibliográficas.

Espero cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora.

## ÍNDICE

Jurado .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Dedicatoria: .....	iii
Agradecimiento: .....	iv
Declaración de Autenticidad.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
Presentación .....	vi
ÍNDICE .....	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	xiii
ÍNDICE DE CUADROS .....	xiv
RESUMEN .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
I. Introducción.....	17
1.1 Realidad Problemática .....	18
1.2 Trabajos Previos .....	21
1.2.1 Nacionales .....	21
1.2.2 Extranjera .....	26
1.3 Marco Referencial.....	31
1.3.1 Marco Teórico.....	31
1.3.2 Marco Conceptual.....	36
1.3.3. Marco Histórico.....	40
1.3.4 Marco Normativo .....	45
1.3.5 Referentes Arquitectónicos.....	48
1.4 Problema .....	55
1.4.1 Problema General.....	55
1.4.2 Problemas Específicos .....	55
1.5 Hipótesis .....	55
1.5.1 Hipótesis General .....	55
1.5.2 Hipótesis Específico .....	55
1.6 Objetivos.....	56
1.6.1 Objetivo General.....	56
1.6.2 Objetivos Específicos .....	56
1.7 Justificación .....	56
1.7.1 Teórica.....	56
1.7.2 Metodológica .....	56

1.7.3 Práctica.....	57
1.8 Alcances .....	57
1.9 Limitaciones .....	57
II. METODO .....	58
2.1 Diseño de investigación .....	58
2.3 Variable, Operacionalizacion de Variables .....	59
2.4 Población y muestra .....	60
2.5 Técnicas e instrumentos de recolección y medición de datos, validez y confiabilidad.....	61
2.6 Métodos de análisis de datos .....	64
2.7 Aspectos éticos.....	65
III.ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	65
3.1 Recursos y Presupuesto.....	65
3.1.1 Recursos .....	65
3.1.2 Presupuestos .....	66
3.2. Financiamiento.....	66
3.3 Cronograma.....	67
IV.RESULTADOS.....	68
4.1 Estadística descriptiva .....	68
4.2 Prueba de hipótesis .....	70
V. DISCUSIÓN .....	74
VI.CONCLUSIÓN .....	76
VII.RECOMENDACIONES .....	77
VIII.PROPUUESTA DE INTERVENCION.....	78
IX.. FACTORES VINCULO ENTRE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA SOLUCIÓN - ANALISIS URBANO .....	79
9.1 Datos geográficos.....	79
9.2 Análisis Territorial/Urbano.....	83
9.2.1 Ámbito, Escala y Dimensión de aplicación .....	83
9.2.2 Estructura Urbana.....	84
9.2.3 Sistema Urbano .....	92
9.2.4 Vialidad, Accesibilidad y Transporte .....	93
9.2.5 Morfología Urbana .....	96
9.2.6 Economía urbana .....	98
9.2.7 Dinámica y tendencias.....	101
9.3 Estructura Poblacional.....	102



9.4 Recursos.....	104
9.5 Organización política, Planes y Gestión .....	106
9.6 Caracterización Urbana .....	107
X. Factores vínculo entre investigación y propuesta solución- concepción del proyecto arquitectónico .....	108
10.1 Estudio y definición del usuario características socio-demográficas, económicas. Edades síntesis de referencia. ....	109
10.2 Programación Arquitectónica: .....	110
10.2.1 Magnitud, Complejidad y Transcendencia del proyecto.....	110
10.2.2 Consideraciones y Criterios para el Objeto Arquitectónico: .....	111
10.2.3 Relación de Componentes y Programa Arquitectónico.....	130
10.3 Estudio del terreno - contextualización del lugar:.....	132
Anexo 1. Instrumentos .....	177
ANEXO 2 VALIDACION .....	180
Anexos 03_Matriz de consistencia .....	181
Anexos 04_Matriz de consistencia .....	182
ANEXO 05 EXCEL CUADRO DE RESPUESTAS.....	184
ANEXO 06 EXCEL CUADRO DE RESPUESTAS CALIDAD DE VIDA.....	185
ANEXO 07 Tabla de interpretación del Coeficiente de correlación de Pearson .	186
BIBLIOGRAFÍA .....	187

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Centro del Adulto mayor .....	20
Figura 2. Problemática de los adultos mayores.....	21
Figura 3. Rama para discapacitados.....	22
Figura 4. Espacio público. Corredor de los ambientes que se colocan entre si.....	23
Figura 5. Espacio público: Zona de baile .....	23
Figura 6. Espacio público. Zona de Gimnasio .....	23
Figura 7. Espacio público. Juegos lúdicos .....	27
Figura 8. Espacio público. Espacio de concentración de los dormitorios.....	28
Figura 9. Espacio público. Zona hacia los talleres de diversas actividades.....	28
Figura 10. Casa de la cascada .....	32
Figura 11. Cuadro de colores.....	33
Figura 12. Colores fríos y cálidos.....	34
Figura 13. El envejecimiento.....	35
Figura 14. Línea de tiempo .....	40
Figura 15. Entrada al centro integral.....	49
Figura 16. Fachada del centro integral.....	50
Figura 17. Pasadizos .....	50
Figura 18. Recepción del Centro Integral.....	51
Figura 19. Inauguración del Centro integral .....	51
Figura 20. Ingreso al centro donde se puede apreciar grandes espacios, como pasillos los cuales nos ayudan y son medidas bien determinadas que ayudan al centro a verse espacioso y con bastante iluminación .....	53
Figura 21. Patio del centro integral .....	54
Figura 22. Diversos ambientes del centro integral .....	54
Figura 23. Plano del Distrito de Pueblo Libre .....	79
Figura 24. Plano político del Perú .....	80
Figura 25. Relieve de Pueblo Libre .....	81
Figura 26. Diversos tipos de relieve de Pueblo Libre .....	81
Figura 27. Clima de Pueblo Libre.....	82
Figura 28. Mapa: Plan de desarrollo concertado de pueblo libre al 2021 (2010).....	83
Figura 29. Mapa del distrito de Pueblo Libre y límites.....	84
Figura 30. Plano de usos de suelos del distrito de Pueblo Libre .....	85
Figura 31. Plano del distrito de Pueblo Libre.....	86
Figura 32. Plano general de todos los equipamientos del distrito.....	87
Figura 33. Plano de equipamientos.....	88
Figura 34. Equipamiento salud .....	89
Figura 35. Equipamiento recreacional.....	90
Figura 36. Equipamiento comercial.....	91
Figura 37. Plano de Equipamientos .....	92
Figura 38. Plano del distrito de Pueblo Libre. Sistema Vial .....	93
Figura 39. Plano de Vías .....	94
Figura 40. Vías principales .....	95
Figura 41. Morfología urbana.....	96
Figura 42. Alturas de la Avenida .....	97
Figura 43. Morfología del terreno.....	97
Figura 44. Casa Municipal .....	105
Figura 45. Arbol Ambu .....	106
Figura 46. Organigrama del Distrito de Pueblo Libre .....	106
Figura 47. Características económicas .....	109
Figura 48. Personas con sillas de ruedas .....	119
Figura 49. Personas con bastón .....	120
Figura 50. Silla de ruedas .....	120

Figura 51. Persona discapacitada en los servicios higiénicos .....	121
Figura 52. Consultorios.....	121
Figura 53. Comedor .....	122
Figura 54. Dormitorios y baños .....	122
Figura 55. Medidas para los servicios higiénicos para discapacitados .....	123
Figura 56. Área cocina.....	123
Figura 57. Espacio funcional.....	124
Figura 58. Zona reposo.....	124
Figura 59. Zona recreación.....	125
Figura 60. Zona salud.....	125
Figura 61. Zona administrativa.....	126
Figura 62. Zona cafetería.....	126
Figura 63. Servicios Generales.....	126
Figura 64. Casa tradicional – Hormigón armado.....	127
Figura 65. Estructura de tela tensionada.....	127
Figura 66. Aislamiento acústico de pared .....	128
Figura 67. Muros con cámara de aire y aislante incorporado .....	129
Figura 68. Contexto .....	132
Figura 69. Ubicación y localización .....	133
Figura 70. Ubicación del terreno (Foto 3d).....	134
Figura 71. Porcentaje de la población adulta .....	135
Figura 72. Clima .....	136
Figura 73. Topografía .....	137
Figura 74. Zonificación del terreno.....	138
Figura 75. Normatividad y parámetros urbanísticos .....	139
Figura 76. Plano de ubicación del terreno a intervenir .....	140

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Operacionalización de la variable Centro integral del adulto mayor .....	59
Tabla 2 Operacionalización de la variable Calidad de vida .....	60
Tabla 3 Estadístico de confiabilidad de Cronbach de la variable1:.....	63
Tabla 4 Baremación de la variable Centro integral del Adulto mayor .....	63
Tabla 5 Estadístico de confiabilidad de Cronbach de la variable2:.....	64
Tabla 6 Baremación de la variable calidad de vida .....	64
Tabla 7 Tabla descriptiva de la variable 1: Centro integral del adulto mayor .....	68
Tabla 8 Tabla descriptiva de la variable 2: Calidad de vida.....	69
Tabla 9 El análisis del coeficiente de correlacion de rho de Spearman entre Centro integral del adulto mayor y Calidad de vida .....	70
Tabla 10 El análisis del coeficiente de correlación de Rho de Spearman entre espacios recreativos y vida activa. ....	71
Tabla 11 El análisis del coeficiente de correlación de Rho Spearman entre características arquitectónicas y comfortable .....	72
Tabla 12 El análisis del coeficiente de correlación de Rho de Sparman entre el diseño del color y el beneficio. ....	73
Tabla 13. Población, área y densidad .....	80
Tabla 14. Equipamiento educativo .....	88
Tabla 15. Transporte.....	94
Tabla 16. Características Socio demográficas .....	109

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Variable 1 : Centro integral del Adulto Mayor.....	68
Gráfico 2. Variable 2. Calidad de vida.....	69
Gráfico 3. Ocupación por agrupación.....	100
Gráfico 4. Distribución poblacional por género y edad .....	102
Gráfico 5. Población joven .....	103
Gráfico 6. Nivel de estudios .....	103