



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**“Bienestar Psicológico y Felicidad en adultos mayores víctimas de violencia
albergados en Instituciones de Lima Norte, 2017”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
PSICOLOGIA**

AUTORA:

GARCIA SIANCAS, Jennifer Esperanza

ASESOR:

Mgtr. BARBOZA ZELADA, Luis Alberto

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA – PERÚ

2017

Presidente

Secretario

Vocal

Dedicatoria

El presente trabajo está dedicado primeramente a Dios, por otorgarme su amor incondicional y la gracia de poseer la fe en él. Segundo a mis padres, quienes continuamente me muestran su apoyo en todos los ámbitos, su paciencia y consejos, por el amor infinito que como familia hemos forjado. A mi persona favorita, quien me apoyo en todo, me brindo empuje en situaciones que pensé retroceder, aquel que me enseñó que “dé a dos” se pueden realizar cosas extraordinarias. A todos mis familiares, amigos y compañeros, quienes me brindaron palabras de ánimos para continuar y terminar mi propósito.

Agradecimiento

Agradezco a Dios por ser parte importante en mi perseverancia a conseguir mis metas trazadas, por escucharme y no abandonarme, a pesar de mi alejamiento, por darme respuestas emocionales a mis dudas emergidas en todos estos años, por permitirme ayudar a mi prójimo.

A mis padres quienes me muestran apoyo continuo y su paciencia ante mis errores, quienes me enseñaron que la familia es el vínculo más importante, donde siempre encontraras un apoyo continuo.

A mi familia en general, quienes con cada palabra reforzaron mi perseverancia a luchar y lograr todas mis metas y deseos.

A mi persona favorita, quien con cada palabra de aliento, me demostró que puedo conseguir lo que me propongo.

A las Instituciones para el adulto mayor, por abrirme sus puertas y permitirme realizar mi investigación en sus instalaciones, por demostrarme una realidad distinta, la cual busca apoyar a una parte vulnerable de la población.

A mis profesores de la Universidad Cesar Vallejo por su enseñanza integral y por brindarme en base a su experiencia una exploración más profunda de la carrera.

Declaratoria de Autenticidad

Yo, Jennifer Esperanza Garcia Siancas con DNI N° 46628393, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Pregrado, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 23 de Julio del 2017

Jennifer Esperanza Garcia Siancas

Presentación

Tomando en consideración los reglamentos técnicos establecidos por la Oficina de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, distinguidos miembros del jurado, dispongo a su consideración el presente trabajo de investigación titulado: “Bienestar Psicológico y Felicidad en adultos mayores víctimas de violencia albergados en Instituciones de Lima Norte, 2017.”, desarrollado para optar el grado de licenciatura en psicología.

Esta investigación, además de cumplir con las normas y el reglamento de la Universidad César Vallejo, constituye un gran aporte social y un inicio o precedente a posibles estudios posteriores.

La finalidad de la investigación es conocer la relación entre el Bienestar Psicológico y Felicidad en adultos mayores víctimas de violencia albergados en Instituciones de Lima Norte.

Dado la relevancia que se espera lograr, el presente estudio consta de 7 capítulos: Introducción, método, resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones y referencias.

Presento el proyecto de tesis a ustedes para la revisión correspondiente.

La autora

Índice

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstract	xi
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	2
1.1. Realidad problemática	2
1.2. Trabajos Previos	5
1.3. Teorías relacionadas al tema	8
1.3.1. Teoría Humanista.....	8
1.3.2. Psicología Positiva.....	9
1.3.2.1. Bienestar psicológico.....	9
1.3.2.2. Felicidad	12
1.3.3. Violencia según el Modelo Ecológico de Schiamberg y Gans	16
1.3.4. Adulto mayor.....	18
1.4. Formulación del Problema	19
1.5. Justificación de la Investigación	19
1.6. Hipótesis	20
1.7. Objetivos de la Investigación	21
1.7.1. Objetivo General.....	21
1.7.2. Objetivos Específicos	21
CAPÍTULO II: MÉTODO	24
2.1. Diseño de Investigación	24
2.1.1. Tipo de estudio:	24
2.1.2. Diseño de investigación.....	24
2.2. Variables, operacionalización	24

2.2.1.	Definición conceptual.....	24
2.2.2.	Definición operacional	25
2.3.	Población y muestra	25
2.3.1.	Población de estudio	25
2.3.2.	Muestra.....	26
2.3.3.	Muestreo.....	27
2.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	27
2.4.1.	Técnicas	27
2.4.2.	Instrumentos	27
2.5.	Métodos de análisis de datos	29
2.6	Aspectos éticos.....	30
CAPÍTULO III: RESULTADOS		32
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN		39
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES		43
CAPÍTULO VI: RECOMENDACIONES		46
CAPÍTULO VII: REFERENCIAS.....		48
ANEXOS		52
□	Instrumentos	53
ESCALA BIENESTAR PSICOLOGICO - A.....		53
ESCALA DE FELICIDAD		54
□	Validación de Instrumentos	56
FIRMAS DE CRITERIO DE JUECES		63

Índice de tablas

Tabla 1: <i>Total de población</i>	25
Tabla 2: <i>Total de la muestra</i>	26
Tabla 3: <i>Nivel de Bienestar psicológico</i>	32
Tabla 4: <i>Nivel de Felicidad</i>	33
Tabla 5: <i>Prueba de normalidad para las variables mediante la prueba de Kolmogorov Smimov</i>	34
Tabla 6: <i>Correlación entre Bienestar psicológico y Felicidad</i>	35
Tabla 7: <i>Correlación entre Bienestar Psicológico y las dimensiones de Felicidad</i>	35
Tabla 8: <i>Correlación entre Bienestar psicológico y Felicidad, según sexo</i>	36
Tabla 9: <i>Correlación entre Bienestar psicológico y Felicidad, según edad</i>	37
Tabla 10: <i>Índice de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la EBP - A</i>	56
Tabla 11: <i>Correlación Ítem - test para la Escala de Bienestar Psicológico - A</i>	56
Tabla 12: <i>Validez de contenido por criterio de jueces para cada ítem de la escala de Bienestar psicológico - A, mediante la V de Aiken</i>	57
Tabla 13: <i>Índice de consistencia interna mediante Alfa de Cronbach para la Escala de Felicidad</i>	58
Tabla 14: <i>Correlación ítem - test para la Escala de Felicidad</i>	59
Tabla 15: <i>Validez de contenido por criterio de jueces para cada ítem de la escala de Felicidad, mediante la V de Aiken</i>	60

Resumen

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre Bienestar Psicológico y Felicidad en adultos mayores víctimas de violencia albergados en Instituciones de Lima Norte. La metodología empleada corresponde a un estudio descriptivo correlacional. La población seleccionada fue de 173 adultos mayores albergados en cinco Instituciones de Lima Norte, donde solo 156 formaron parte de la muestra, siguiendo los criterios de exclusión. Los datos fueron analizados con el programa estadístico SPSS versión 22.

Los resultados obtenidos fueron que existe una relación directamente significativa entre las dos variables estudiadas, existiendo así una correlación positiva ($p < 0.05$). La conclusión estimada fue que los adultos mayores víctimas de violencia que presentan mayor nivel de Bienestar psicológico pueden presentar un nivel adecuado de Felicidad, enmarcando la importancia de criterios externos para lograr esta relación.

Palabras claves: Bienestar psicológico, felicidad, adulto mayor, violencia.

Abstract

The research aimed to determine the relationship between psychological wellbeing and happiness in older adults victims of violence housed in institutions in North Lima. The methodology used corresponds to a descriptive correlational study. The selected population was 173 elderly victims of violence housed in five institutions of North Lima, where only 156 were part of the sample, following the exclusion criteria. The data were analyzed using the statistical program SPSS version 22.

The results obtained were that there is a direct relationship between the two studied variables, thus there is a positive correlation ($p < 0.05$). The estimated conclusion was that older adult's victims of violence who present higher levels of psychological well-being may present an adequate level of happiness, framing the importance of external criteria to achieve this relationship.

Keywords: Psychological well-being, happiness, older adult, violence.