



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

“Automanejo en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2 en el Centro de
Salud Milagro de la Fraternidad, Independencia, 2018”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA

Sosa Alarico Ysabel Guiannina

Asesor

MG. Becerra Medina Lucy Tani

Línea de Investigación

Enfermedades no transmisibles

Lima-Perú

2018



**DICTAMEN DE SUSTENTACIÓN DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
N°219-2018-UCV-LIMA NORTE/EP-ENFERMERÍA.**

El Presidente y los miembros del Jurado Evaluador, designados con Resolución Directoral N°833-2018-UCV-Lima Norte/EP-ENFERMERÍA de la Escuela Profesional de Enfermería acuerdan:

PRIMERO.- Aprobar por: **SOBRESALIENTE**

El Desarrollo de Proyecto de Investigación presentada por él (la) estudiante:

SOSA ALARICO, YSABELGUIANNINA

Con el Tema denominado:

**AUTOMANEJO EN EL ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL CENTRO DE SALUD
MILAGRO DE LA FRATERNIDAD, INDEPENDENCIA, 2018**

SEGUNDO.- Al culminar la sustentación, él (la) estudiante **SOSA ALARICO, YSABEL GUIANNINA**, obtuvo el siguiente calificativo:

NÚMERO	LETRAS	CONDICIÓN
18	DIECIOCHO	APROBADO

Presidente : Mgtr. Rosario Rivero Alvarez

Secretario : Mgtr. Victoria Sallo Acostupa

Vocal : Mgtr. Lucy Tani Becerra Medina

Los Olivos, 12 de diciembre de 2018



Mgtr. Zora María De Los Angeles Riojas Yance
Coordinadora de la Escuela Profesional de Enfermería
Lima Norte

DEDICATORIA:

A las personas que confiaron en mi desde un principio que llegaría a culminar mis estudios satisfactoriamente

AGRADECIMIENTO:

A Dios por brindarme esa fortaleza, positivismo en seguir adelante; mi especial agradecimiento a la Mg. Lucy Becerra Medina por el apoyo y así mismo la confianza que me brindo durante todo el proceso de desarrollo del trabajo presente por saber guiarme y con ello ampliar los conocimientos en la investigación.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

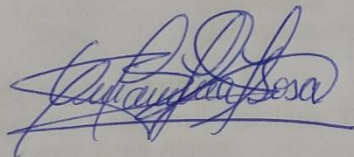
DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Ysabel Guiannina Sosa Alarico con DNI N° 46653233, a efecto de cumplir con todas las disposiciones vigentes y consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación presente es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 12 de Diciembre del 2018



DNI : 46653233

Ysabel Guiannina Sosa Alarico

PRESENTACION

Señores miembros del jurado:

El cumplimiento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Automanejo en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2 en el centro de salud Milagro de la fraternidad –Independencia- 2018”

la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

La autora

ÍNDICE

DEDICATORIA:	iii
AGRADECIMIENTO:	iv
DECLARACION DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACION	vi
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
I. INTRODUCCIÓN	11
1.1. Realidad Problemática	11
1.2. Trabajos previos	14
Antecedentes Nacionales:	14
Antecedentes Internacionales:	16
1.3. Teorías relacionadas al tema	18
1.4. Formulación del Problema	23
1.5. Justificación del estudio	23
1.6. Objetivos	24
Objetivo General	24
Objetivos Específicos	24
II. MÉTODO	26
2.1. Diseño de Investigación	26
2.2. Variables, Operacionalización Automanejo	26
Definición conceptual:	26
Definición Operacional:	26
2.3. Población y muestra	28
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	29
2.5. Métodos de análisis de datos	29
2.6. Aspectos éticos	30
II. RESULTADOS	32
III. DISCUSIÓN	34
IV. CONCLUSIONES	37
V. RECOMENDACIONES	38
VI. REFERENCIAS	39
ANEXO 1: CUESTIONARIO	45
ANEXO 3: MATRIZ DE CONSISTENCIA DE LA INVESTIGACIÓN	49
ANEXO 7: PERMISO DE AUTORIZACION	58

RESUMEN

El automanejo en los adultos mayores que padecen de diabetes mellitus tipo 2 incluye responsabilidad, dedicación y autonomía, que con ello va en conjunto de la educación oportuna para poder afrontar dicha enfermedad para que así pueda tomar decisiones asertivas y con ella mejore su calidad de vida gracias a los conocimientos obtenidos ; es por ello que la intervención inmediata a estos pacientes es muy importante para obtener una adecuada adherencia al tratamiento, el manejo oportuno de signos y síntomas propia de su enfermedad. Objetivo: Determinar el automanejo en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 Centro de Salud Milagro de la Fraternidad, Independencia, Setiembre – Octubre 2018. Metodología: estudio realizado fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental de corte transversal, con una muestra de 93 adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2; se aplica el instrumento de automanejo denominado Partners in Health Scale. Resultados: el automanejo en los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 el 6.45% tiene un automanejo Adecuado, el 84.95% Regular, mientras que el 8.60% tiene un deficiente automanejo; según sus dimensiones: los pacientes afectados con diabetes mellitus tipos 2 mostraron en sus dimensiones un conocimiento 91.4%, manejo de signos y síntomas 72.04% y adherencia al tratamiento 62.37%. En cuanto al manejo adecuado en las dimensiones Conocimiento 2.15%, Manejo de signos y síntomas 8.60% y Adherencia al Tratamiento 21.51%. Conclusión: El automanejo en los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 es regular.

Palabras claves: Automanejo. diabetes mellitus.

ABSTRACT

Self-management in older adults suffering from diabetes mellitus type 2 includes responsibility, dedication and autonomy, which together with education is timely to address this disease so that you can make assertive decisions and with it improve your quality of life thanks to the knowledge obtained; that is why the immediate intervention to these patients is very important to obtain an adequate adherence to the treatment, the timely management of signs and symptoms characteristic of their disease. Objective: Determine self-management in older adults with type 2 diabetes mellitus Salud Centro Milagro de la Fraternidad, Independencia, September - October 2018. Methodology: a quantitative, cross-sectional non-experimental design study with a sample of 93 older adults with type 2 diabetes mellitus; the self-management instrument called Partners in Health Scale is applied. Results: the self-management in the elderly with type 2 diabetes mellitus 6.45% has an adequate self-management, 84.95% Regular, while 8.60% has a poor self-management; according to their dimensions: patients affected with diabetes mellitus types 2 showed 91.4% knowledge, 72.04% signs and symptoms management and 62.37% adherence to treatment. Regarding proper management in the dimensions Knowledge 2.15%, Management of signs and symptoms 8.60% and Adherence to the Treatment 21.51%. Conclusion: Self- management in the elderly with diabetes mellitus type 2 is regular.

Keywords: Self-management. Mellitus diabetes.